





# コンサドーレバドミントンスクール開校!!

無料体験受付中!



北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの監督、選手が直接指導を行うバドミントンスクールが開校しました!  
バドミントンをやったことがなかったり、始めたばかりの方、学校ではちょっとやつたことあるけど~という方も大歓迎です!  
初級者対象の、バドミントンを好きになってもらう楽しいクラスです!

毎週水曜日 16:00 ~ 17:00

会場：北海道スポーツ専門学校 3号館 SPORTS BOX

年会費：1,000円(税込) 月会費：6,500円(税込)

定員：15名 対象：小学1年生～3年生(初級クラス)

詳細はHPをご覧下さい。 <http://chsc.jp/badminton/school/>

お問い合わせ先：(社)コンサドーレ北海道スポーツクラブ 011-777-5314 (平日10:00～17:30) chsc@consadole.gr.jp

## 入会特典

只今ご入会いただいた方に、Babolat(バボラ)オリジナルコンサドーレTシャツをプレゼント中!  
数に限りがございますので、お早めにお申込みください!!



※写真はイメージです。

# 2017シーズン最後の戦い! 北海道の力を集結!

明治安田生命 J1 LEAGUE

TVアニメ「ゴールデンカムイ」×北海道コンサドーレ札幌  
supported by Diamond head

2017  
12/2 [第34節]  
14:00キックオフ  
札幌ドーム  
Sat  
vs サガン鳥栖



TVアニメ「ゴールデンカムイ」公式サイト  
<http://kamuy-anime.com/>

ゴールは、  
みんなの  
ゴールから。

©野田サトル・集英社・ゴールデンカムイ製作委員会  
©1996 CONSADOLE

お問い合わせ先 株式会社コンサドーレ TEL.011-777-5310 <http://www.consadole-sapporo.jp/>

## 手作り講座

1Lの牛乳(ジュース)パックで簡単工作!!

ゆうこ先生のプロフィール  
ベビーシッター・幼稚園や保育園の先生などに  
長い間かかわってきた子どもが大好きなゆうこ先生。  
身のまわりにあるもので作る  
ハンドメイドが定評です。



### ミニクリスマスツリー

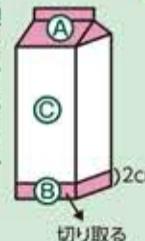
思い出の写真をつかって、  
フォトスタンドクリスマスツリーに挑戦!!

材料

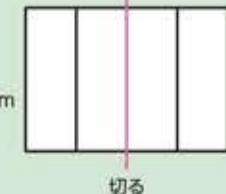
- 1Lの牛乳(ジュース)パック(洗って乾かした物)2個
- ハサミ、カッター、木工用ボンド、両面テープ、セロテープ
- (好みに合わせて)綿、折り紙、リボンなど飾り付けるもの
- 厚紙(ツリーの型をとる時に使う)※フォトスタンド用写真(数枚)

作り方

① 紙パック2個の注ぎ口(屋根の部分)Ⓐと底から高さ2cmのところⒷを切り取る。  
※1つはツリーの土台用



② 紙パック2個の胴体部分Ⓒを開いて、真ん中に半分に切る。



③ 白い面が表になるように折り、(別の厚紙で作った)半分の形をしたツリーの型紙Ⓓを作り、それをあてて、ⒺとⒻを2枚重ねにして切り取る。  
※同じものを4枚作る。あてる型紙を



④ 白い面に木工用ボンドをつけ4枚を貼り合わせる。



⑤ ①で切り取ったⒷに図のようにカッターで3cm×3cmの十字の切れ目を入れて(紙が重なっていない薄い部分だと切れ目が入れやすい)ツリーを差し込み、綿を敷き詰めたら土台の完成!



飾り付けは、お子さまとアイディアを出し合って、  
折り紙で星を作ったり、リボンをまいたり、可愛いクリスマスツリーを作つてね。

### クリスマスブーツ

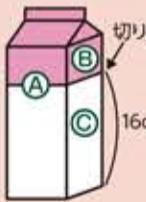
モコモコくつ下をはかせて、  
可愛いクリスマスブーツに変身!!

材料

- 1Lの牛乳パック(洗って乾かしたもの)1個
- ハサミ、カッター、セロテープ、のり
- (好みに合わせて)折り紙、布地、フェルト、モコモコくつ下

作り方

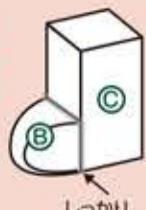
① 牛乳パックを底から高さ16cmのところⒶとⒷの部分とⒸの部分に分ける。



② Ⓑの注ぎ口の部分を開き4隅に切り込みを入れて、ブーツのつま先になるようにテープで貼り合わせる。(対面する2面を半円になるように切り取ってから貼り合わせると、丸みが出でつま先の形にしゃずい。)



③ Ⓑの部分の下の方にⒶの部分(つま先部分)をテープでしっかりと貼り付ける。



しっかりテープで貼り付けます

しっかりとテープで貼り付けます

しっかりとテープで貼り付けます

横にねかせるとつま先部分になる



1Lの牛乳パック1個で簡単に作れるので、たくさん作ってお花を飾ったり、お菓子を入れてプレゼントしたり、楽しいクリスマスにしてね。



# 楽しい運動は子どもの健康な心と身体を育てます!

レイズ体操クラブ  
児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れ、トランポリン・鉄棒や跳び箱など本格的な体操設備を使いながら運動療育を行っています。

## レイズ体操クラブ

冬休み短期教室受付中!



冬休み短期教室ではどんなことをしますか?  
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンの4種目を練習します。

### 冬休み4日間短期教室

【日程】12/26(火)～29(金)  
【時間】A 11:00～12:00 B 13:30～14:30  
【対象】4歳～小学生 【定員】各40名  
【料金】一般 5,800円(税別) 会員 5,400円(税別)



代表  
高田 元気

## ぜったい運動が好きになる! 運動が苦手な子も楽しめます!

レイズ体操クラブでは、体操を通じて「チャレンジする勇気」と「あきらめない心」を育てます。練習を通して努力の大切さや忍耐力を身につけ、何事にも前向きに取り組む心を育みながら、できたときは思いきり褒め、できないときは励まし、子どものやる気を最大限に引き出します。またあいさつなどの礼儀も学びます。

### ひよこクラス

広い体育館で鉄棒・跳び箱・トランポリンを使いながら、まわる・とぶ・支えるなどの基本的動作を身につけます。  
【対象】2～3歳 【曜日】月～金 【時間】11:00～12:00  
【月謝】週1回 5,000円(税込)、週2回 7,500円(税込)※入会金等別途  
●3歳6ヶ月から通える体操クラス(14:40～15:40)開講!!  
月謝は4,500円(税込)と安く設定されています。

### 体操クラス

鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンで楽しみながら、基礎運動能力を伸ばします。段階別指導なので、運動が苦手な子も楽しめます。※開講日(月～金)入会金等別途  
【時間】15:50～16:50、17:00～18:00  
【対象】4歳～【月謝】週1回 5,000円(税込)、週2回 7,500円(税込)  
※上級クラス、専門クラス、育成クラス、選手クラスもあります。

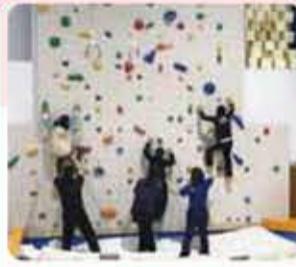
## レイズ体操クラブ

札幌市東区北38条東15丁目1-22(地下鉄東豊線「新道東駅」1番出口より徒歩5分)

☎011-790-8003 [営業]月・水・金 12:00～21:00  
[休館]火・木 12:00～16:30 土 9:00～16:30

定休日/日・祝・選手の大会の日 駐車場/あり

資料請求・体験申込み <http://www.raise-taisou.com/>



## 楽しいから運動が好きになる!! 得意なことをみつけて伸ばそう

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。トランポリン・マット・鉄棒・跳び箱などの運動を通して身体機能の向上や感覚の発達を促します。また友達との関わりの中でルールを楽しく学んでいきます。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様はぜひ一度ご相談下さい。

### 子どもの課題をみつけて伸ばす

ソレイユの森【児童】2～4歳【放課後】小1～6

※児童発達支援(月水金)の午前療育の東苗穂方面の送迎可

ソレイユの森アクティブ【児童】3歳～未就学児【放課後】小1～3

※全長16mのトランポリン・ボルダリングあり

ソレイユの森麻生【児童】2歳～未就学児【放課後】小1～3

※月水金 東苗穂方面、火木 篠路、あいの里、屯田方面送迎可

「まわりの子とちょっと違うから」と心配なお母さん!ソレイユの森でお子様の特性を伸ばしませんか?少人数制なので子どもの「見て!」「聴いて!」の声を一つ一つ受け止めながら、その子に合わせた療育をすすめていきます。私たち指導員と共に、子どもの得意なこと、苦手なことなど課題をみつけて、可能性をひろげていきませんか。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

ソレイユの森 札幌市東区北38条東15丁目1-22-2F

011-374-6363

ソレイユの森 アクティブ 札幌市東区北37条東16丁目2-5

011-299-4870

ソレイユの森 麻生 札幌市北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生

011-374-7084

http://www.soreiyu-mori.com/



ヒューマンアカデミーロボット教室 札幌駅北口校 代表  
株式会社ダイス 代表取締役社長 豊田竜太郎

札幌駅北口教室 12月開校!

グ教育の基礎づくりに、

小学校のプログラミング  
教育の必修化に備えて  
(株)ダイスでは、子

どたちのプログラミング  
教育の基礎づくりに、  
います。



代表取締役社長  
豊田 竜太郎

ロボット製作を通じて、ものづくりの楽しさ  
が体感できるワクワク感  
いっぱいの体験授業に、ぜひ一度お越し下さい。

■ 考えるチカラと  
考える習慣を  
養います。  
■ 試行錯誤しながら、  
直感的に見やすい写真  
を使用します。  
■ ひらがなでよみやすく  
直感的に見やすい写真  
を使用します。  
■ ひらがなでよみやすく  
直感的に見やすい写真  
を使用します。

5・6歳の年長さんも  
楽しみながら学習できる  
3つのポイント

ロボット製作を通して、「ものづくりの楽しさ」、「考えるチカラ」と「考える習慣を養う」ことを目的に、習慣を養うことを目的に、ヒューマンアカデミーのロボット教室札幌駅北口校を開校することになりました。授業では、子どもたちに驚きや感動を与えることで、自ら学ぶよろこびを得ることを目指します。

## 札幌駅北口教室が2017年12月に開校!! 札幌駅北口徒歩1分!!

ロボット教室 2020年度からの小学校の  
プログラミング教育の必修化に備えて!!

## 無料体験授業受付中!!

無料体験授業の日程はHPをご参照下さい。  
(対象 5・6歳の年長～)

### ロボット教室アドバイザー



ロボットクリエーター  
高橋 智隆 先生

2003年、京都大学工学部卒業。代表作にロボット電話「ロボホン」、ロボット宇宙飛行士「キロボ」、デアゴスティーニ「週刊ロビ」、ブランドキャラクター「エボルタ」など。ロボカップ世界大会5年連続優勝。現在、(株)ロボ・ガレージ代表取締役、東京大学先端科学技術研究センター特任准教授などを務める。

※他のコースの詳細はお問い合わせ下さい。

ヒューマンアカデミーお問い合わせ電話  
0120-948-514



札幌市北区北7条西4丁目4-3 札幌クレストビル7階(事務室5階)(1Fの英会話のイーオンさんが目印) <http://www.dice-japan.com/humanrobot.html>

資料請求はコチラ▶



## 1歳半～小学生の体操教室!! 年間48回の年齢別コース

年齢、状況に応じて1クラスにコーチ2名以上が入り、運動基礎能力やバランス感覚を身につけます。

【対象】1歳半～小学6年生 【受講料】6,050円(月額・税別)

【授業】週1回 / 60分 【内容】集団行動・手遊び・音楽体操・跳び・ボール運動・ミニスポーツ(サッカーほか)・サークルトレーニング・マット・とび箱・平均台・鉄棒・ミニ運動会・体力測定など

\*体験受付中!! 中学生クラス[5,050円(月額・税別)]もあり

### コース

#### ●幼児・児童体育教室

※福川校

1歳半～3歳(年少)クラス マット・鉄棒・音楽体操など全身運動を行なながら、運動の楽しさ・できた喜びを実感していきます。親離れの練習をしながら、挨拶・返事をすることの大切さや協調性・社会性も学びます。※プレスクールからの編入も可能です。

4歳・5歳(年中・年長)クラス 小学校体育の基礎となる運動能力を身につけます。スポーツのルールを覚えて楽しみながらお友達同士競争心を養い、目標達成できるまで頑張りぬく粘り強さを身につけます。元気よく挨拶・返事ができ、集団での行動を楽しめます。

[月謝] 6,050円(週1回) [1回の授業] 60分

#### ●コンサドーレジュニアサッカー

※新潟の森校・新さっぽろ校・岩見沢校・旭川校

サッカーを楽しむ為の動き作り、ボールフィーリングを中心に行なう要素を多く取り入れ、からだを動かす楽しさを感じることが出来るクラスです。室内で行なう為、天候に左右されずいつでも楽しむことができます。

[対象] 4歳(年中)～ [月謝] 4,000円～(週1回) [1回の授業] 40分～

#### ●テニス

ボールに慣れ、礼儀や集団行動をお友達と学びながら楽しく練習するクラスです。4歳～中学生までは年齢別、細やかなレベル別に分かれて、テニスの基本・マナー・ルールを覚えながら上達する楽しさや喜びを実感します。軽量ラケット・スポンジボールを使用。

[対象] 4歳～ [月謝] 4,750円～(週1回) [1回の授業] 40分～

### システム

#### ●入会金 5,000円 教材費など別途

\*小学生クラスの詳細はお問い合わせください。

※料金は全て税別

### ディレクター 佐々木雄次より

子どもの頃から得意なスポーツがみつかると「楽しいからがんばる」と自主性も芽生えて、心も身体も強くたくましく成長していきます。冬のキャンペーンの特典内容や日程は、宮の森スポーツ俱楽部ホームページ又は、右下のQRコードからご覧いただけます。お気軽にお問い合わせ下さい。



## 宮の森スポーツ俱楽部ジュニアスクール

新宮の森校 札幌市西区西町南4丁目2-1 011-666-5555 新さっぽろ校 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 011-895-6070

宮の沢校 札幌市西区宮の沢1条1丁目 011-668-3838 宮小牧校 吉田牧市木場町17番6号Mドン・キホーテ 0144-31-4666

東麻生校 札幌市東区北35条東3丁目 011-723-6767 岩見沢校 岩見沢市4条西3丁目である5F 0126-25-5660

北野校 札幌市清田区北野2条3丁目 011-882-4500 旭川校 池田市旭7条1丁目セテニススタジオ内 0166-63-3445

定休日／各校による 駐車場／あり <http://www.miyanomori.co.jp>

(資料請求・体験申込み)



## 体操専門のコーチによる指導で 基本動作36種類の運動遊びを楽しむ!

ジュン・ハートは発育段階に心配があつたり、障がいのある子どもたちを発達心理学を基にした体育(運動)を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した運動療育を行います。体操専門のコーチの指導で転んだ時に手を出すなど、命を守る上で必要な基本動作36種類の運動を楽しく学びます。

### ジュン・ハートの運動療育について

### 体操専門のコーチによる体育の授業

体操教室が母体なのでしっかりと運動指導を行い、基礎運動能力を引き出します。運動することで、大脳の前頭葉の一部である運動脳が活性されると共に行動や感情のコントロールなど高次の機能を司る前頭前野も同時に刺激されます。運動能力の向上はもちろんですが、その他にも注意力や判断力を向上させるためにも運動はとても重要なことです。

マット・とび箱・鉄棒とリズム体操等を通して運動療育を行います。通ううちに体操が大好きになって集中力も高まり、コーチの体操のお手本を見て覚えたり、順番を守ることが少しずつできるようになります。体の中にたまっていたエネルギーを体操で発散することにより、その後の造形や作業への集中力につながっていきます。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 011-887-3333 0費用、送迎については各店舗にお問い合わせ下さい。

ジュン・ハートムーブ 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 011-888-1900 0日中一時支援事業、個別指導等はご相談下さい。

ジュン・ハート駒込 札幌市厚別区厚別西5条2丁目1-25 011-801-1111 0ご利用については、お気軽にお問い合わせ下さい。

ジュン・ハート栗原 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 011-831-2900 <http://www.jun-heart.com/>

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館に遊びに行こう!



「子育てサロン」は  
0歳から小学校就学前までの  
お子さんと保護者が自由に集い、  
気軽な交流が楽しめる場です。  
地域の皆さんも是非ご参加ください。  
サロンに関するお問い合わせは、  
直接各児童会館までお願ひいたします。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!

各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど

最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館

検索



\*お客様のご契約に応じパケット通信料がかかります。



## 1歳半～就学前の親子で通える SEDスクールの無料体験会

お子さまとの関わり方で困っていることがありましたら、ご相談ください。

■言語聴覚士によることばの無料相談

お子さまの言葉に関する相談を、随時受け付けています。

■親子あそびの無料相談会

12月5・19・26日 火曜日 15:30～16:30

1月16・23・30日 火曜日 15:30～16:30

### スクールの目指す療育

感覚調整・眠育を柱に土台作りを大切に、個別対応でその子の特性や保護者の要望を取り入れながら療育をすすめています。

●個別療育(1歳半～就学前)セッション(1回45分)

個別指導で、ことば・認知・コミュニケーションなどを身につけます。

●グループ療育(1歳半～就学前)セッション(1回60分)

お子様の年齢・発達に応じてグループを組み、開けたりを持つ場を提供します。

お子さまの発達や成長が心配な保護者の方へ

「ことばが遅いかも…」「お友達と上手に遊べない」という相談を受けます。早い段階からお子さま一人ひとりに合わせた支援を行うことで成長・発達により良い効果を期待することができます。お子様の好奇心や興味を広げて、いろいろなことに挑戦しながら、少しずつできるようになっていくお子さまの成長過程と一緒に見守りませんか。

## 児童発達支援 アートチャイルドケア SEDスクール札幌桑園

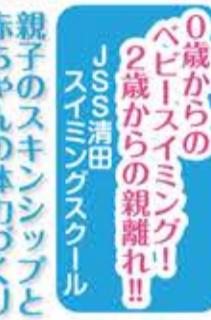


札幌市中央区北11条西15丁目2-1 (JR「桑園駅」から徒歩2分)

☎011-792-0167 【受付時間】9:00～17:00

定休日／日・月 駐車場／直接お問合せください。

<http://www.the0123child.com/personal/area/hokkaido/sed-sapporo-soen.php>



赤親子やんのスキンシップづくり  
JSS 清田スイミングスクール  
0歳から2歳からスイミングの親離れ!!

### ■ベビー＆ママシェイプ体験短期教室(各定員10名)

～産後のお母さんのシェイプアップ・ストレス解消に！～

【対象】6ヶ月以上の子供と保護者 【受講料】一般 3,240円

【日程】1/15(月) 16(火) 18(木) 19(金) の4日間コース

1/22(月) 23(火) 25(木) 26(金) の4日間コース

2/5(月) 6(火) 8(木) 9(金) の4日間コース

【時間】月・木 10:30～11:30 火・金 10:00～11:00

### ■幼児・小学生対象の【冬休み短期水泳教室】受講生募集！！

※12/6(水) 受付開始(電話受付 14:00～)



## 初めての親離れ! 「泣き虫っ子」も大歓迎です!

幼児は水遊び～4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)まで、一人ひとりのペースに合わせた段階別指導で楽しみながら着実にレベルアップしていきます。長年実績のあるコーチ陣なので初めての親離れも安心!泣き虫っ子も大歓迎!!です。また乳幼児期の水中運動は体力もつき、情操も豊かに育んでいきます。

### わいわいキッズ・スイム

幼児のための水遊び、水なれから少しづつ泳ぎを覚えていくので安心です。5～6人のグループに1人のベテランコーチがお子さんをしっかり指導するので、楽しみながら水泳の基本もしっかり身につきます。

【対象】2歳6ヶ月～年長 【月額】5,000円(税別)

【1回の授業】月・火・木・金・土(45分) 自由出席制

お子さんの体調や忙しいお母さんのご都合にあわせて授業が受けられる自由出席制。お母さんのシェイプアップも兼ねた産後ダイエットにも適したプログラムです。

【対象】0歳6ヶ月～3歳 【月額】5,000円(税別)

【1回の授業】月・火・木・金・土(60分) 自由出席制

※自由出席制は、開講日なら何回でも通えます！

## JSS 清田スイミングスクール

札幌市清田区清田1条4丁目4-20

(中央バス・清田区役所)下車/徒歩3分 「清田小学校」下車/徒歩3分

☎011-881-0115 【受付】月・木 10:30～19:00 水 14:00～20:00

【時間】火・金 10:00～20:00 土 9:00～16:00 資料請求・体験申込み▲

定休日／日 駐車場／あり <http://www.jss-group.co.jp/kiyota/>



## 児童発達支援対象年齢が 2歳→1歳6ヶ月になりました!

スポーツ専門技術を有する指導者、障害ヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行っています。マット運動、バランスボール、鉄棒、とび箱、トランポリン、平均台を使い、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指します。

のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する・・このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長によい効果をもたらします。「成長が遅いかもしれない」「落ち着きがない」など子どもの成長や発達で心配な方は、ぜひ一度《ピースマイル》にご相談ください。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ぴーすまいる

札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1

(北海道中央バス 白35 小野幌線「厚別東2条6丁目バス停」徒歩1分)

☎011-809-6006 【お問い合わせ時間】平日 10:00～18:00 土曜日 9:00～15:00

定休日／日・祝日 駐車場／あり <http://www.psmile.jp/>



最高な歯を!!

# 小児歯科専門医のいる 子どものための歯医者さん

\*診療時間は変更になる場合があります。  
詳しくは各歯科医院までお問い合わせください。

## 『小児歯科専門医』って知っていますか?



「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。

北海道小児歯科医会

検索



## 定期検診を受けに行こう!

虫歯予防のために歯みがきしたり、お母さんが仕上げ磨きをしたり、食事に気を配っていても、なかなか子どもの歯の隅々までケアするのはむずかしいものです。

大切なわが子の歯を守るために、小児歯科専門医がいる歯医者さんで定期的な検診を行いましょう。虫歯の治療だけではなく、歯の表面構造を強くしたり、フッ素塗布を行うと、虫歯予防の効果を高めることができます。

### (中央区) 旭山小児歯科

#### 小児歯科

☎ (011)551-8804

札幌市中央区南8条西23丁目2-5  
旭山シャトー桂和1F  
駐車場 / あり  
バス「南9条西22丁目」下車徒歩3分  
市電「西線9条駅」下車徒歩8分



小児歯科専門医  
院長 石井 佳子

[診療] 月・火・水・金 9:30~12:30 / 14:00~18:00  
土 9:30~12:30 / 14:00~16:00  
[休診] 木・日・祝

※詳しくはHPまで <http://www.hellodc.jp/>

### (中央区) 医療法人社団 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

#### 小児歯科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)518-8686

札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1F  
(中央保健センター隣) 駐車場 / あり  
【本院】ゆき小児歯科・歯科口腔外科



☎ (011)683-1818(札幌市手稻区前田6条15丁目5-16)

虫歯の予防処置(フッ素塗布、溝うめのシーラント等)、歯並び相談、小児矯正、定期検査、歯磨きの指導に力を入れています。ママの診療時は、託児可です。

※インターネット予約も可



小児歯科専門医  
副院長 佐藤 夕紀

[診療] 月・火・木・金 10:00~13:00 / 14:00~19:00  
土 10:00~13:00 / 14:00~17:00

[休診] 水・日・祝祭日

[HP] <http://www.hellodc.jp/>

### (北区) 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

#### 小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)758-7736

札幌市北区麻生町2丁目4-5



小児歯科専門医  
院長 岩寺 環司

[診療] 月・水・木 9:00~11:00 / 13:30~17:50  
火 10:00~11:30 / 14:00~18:20  
金 9:30~10:50 / 14:00~17:20  
土 9:00~14:50 (月2回)

[休診] 日・祝・土 (月2回)

[HP] <http://www.iwadera.com/>

### (西区) 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

#### 小児歯科

☎ (011)631-1188 (完全予約制)

札幌市西区琴似2条5丁目2-1  
幸福ビル3階



契約駐車場 / あり  
地下鉄東西線「琴似駅1番出口」より徒歩1分



小児歯科専門医  
院長 植口 かさね

0歳から健康なお口作りをはじめましょう。虫歯治療はもちろん予防を重視しています。無料で行うRDテスト(虫歯菌検査)などから、お口の管理法を個別に指導しています。お子さまが「こわい」と思わないように明るい雰囲気づくりを心がけています。アニメを見ながら治療を受けられます。

[診療] 月・火・木・金 9:30~12:00 / 13:30~17:30

水 9:30~12:00 / 13:30~16:30

土 (月2回) 9:30~12:00

[休診] 土 (月2回)・日・祝

※詳しくはHPまで

<http://www.sora-pediatric.com/>

### (西区) 庄内こどもの歯科

#### 小児歯科・矯正歯科

☎ (011)663-6874

札幌市西区西町北20丁目2-12  
SR宮の沢メディカルⅡビル1階



駐車場 / あり  
地下鉄東西線「宮の沢駅5番出口」より徒歩5分

小児歯科専門医が虫歯の予防・治療について相談に応じております。口腔ケア、歯科矯正、歯の定期健診をお考えの際はお気軽にご相談ください。障がい児歯科診療も行っています。0歳の赤ちゃんから口腔ケアも対応しています。

[診療] 月~金 10:00~13:00 / 14:00~18:00

土 10:00~15:00

[休診] 日・祝

[HP] <http://www.iihanet.com/>



小児歯科専門医  
指導医  
障害者歯科学会認定医  
院長 庄内 喜久子

### (南区) 医療法人社団 いとう小児歯科クリニック

#### 小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)813-4188

札幌市南区澄川4条1丁目1-25  
イメージビル3F



小児歯科専門医  
院長 伊藤 総一郎

駐車場 / あり

地下鉄南北線「澄川駅北口」より徒歩0分

歯科治療が初めてのお子様や恐怖心のあるお子様には特に気を使い、懇切丁寧な治療を心がけています。「だれにも負けない歯」を持たせたいと決意された方の為にお手伝いをしたいと考えています。急患も随時受付可能です。

[診療] 平日 9:00~11:30 / 13:00~18:00

土 9:00~11:30

[休診] 日・祝

[HP] <http://www.ito-kidsdental.jp/>

### (豊平区) 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

#### 小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)822-4158

札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14



第1川崎ビル2階

駐車場 / あり

地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分

自分の子どもなら「どのように治療するか」考えて、ご説明しています。自らの育児経験をふまながら親切丁寧な説明や治療で、子どもたちが虫歯のないきれいな歯並びで一生涯過ごせるようにサポートさせて頂きます。お子様の口呼吸による睡眠障害と足指の問題に取り組んだ矯正治療を行っています。

[診療] 月・火・水・金 9:30~18:00

土 9:30~17:00

[休診] 木(午前)・日・祝

[HP] <http://www.4158net.com/>

### (厚別区) 厚別駅前歯科

#### 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)892-3366

札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8



森マンション2階

駐車場 / あり

JR「厚別駅」より徒歩5分

歯みがき王子、歯みがき姫になれるようお手伝いしていきます。健全な成長の為に歯並びや正しい呼吸法を身につける事が大切です。その日の治療内容を絵で見てもらい不安な気持ちを取り除きます。

[診療] 月~金 8:30~12:00 / 14:00~18:00

(一般は20:00まで)

土 8:30~12:00 / 13:00~17:00

[休診] 日・祝 ※予約制

[HP] <http://www.ekimaesika.com/>



小児歯科専門医  
院長 九津見 茂子

## ワンポイントアドバイス

### むし歯の原因が分かれれば虫歯は防げる!

岩寺小児歯科医院 小児歯科専門医 岩寺環司 監修

#### むし歯の原因は、むし歯菌の感染

むし歯菌(ミュータンス菌)は、歯の上でしか生息出来ない特徴があるため、歯のない赤ちゃんには感染しても住み着くことは出来ません。パパやママ、兄弟姉妹など赤ちゃんの周りの人のお口の中にむし歯菌がたくさんだと移ってしまう心配もあります。赤ちゃんの歯磨き慣れと平行して、家族の方のお口も綺麗にする習慣をつけましょう。

#### むし歯の原因は、むし歯菌の繁殖

むし歯菌が入り込んでしまったら。。。繁殖を防ぎましょう。繁殖を防ぐには歯磨きです。赤ちゃんとの楽しいスキンシップの時間にしましょう。寝ている間が一番むし歯が繁殖しやすい時間なので、寝る前はしっかり磨いてあげましょう。

#### むし歯の原因は、ダラダラ食い

甘い物や酸性の強いものは特に危険です。おやつはキチンと時間と量を決めてあげましょう。時間まで待つことで我慢も覚えます。

#### むし歯の原因は、歯の質

無いとは言えないのが歯の質。でも、強い歯を造るのに効果的なのがフッ素です。歯科医院で早めにフッ素塗布を始めるなど積極的に対応しましょう。



遊ぼう!  
学ぼう!!

# おやこでお出かけ情報

下記の欄の  
詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。



## 北海道グリーンランド ホワイトパーク

期間中はイベントも開催! 家族でのお出かけにオススメのスキー場です。

札幌 I.C.から高速道路を利用して30分。ファミリーやビギナーの方に最適なゲレンデで、小さなお子様連れでも安心です。ロッジも3ヶ所と充実! 2,000台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください!

【リフト料金 4時間券】おとな: 1,800円 子ども・シニア: 1,700円

住所 岩見沢市志文町 1015番地いわみざわ公園  
TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド

プレゼントNo.3  
リフト券  
(大人4時間券)  
ペア5組10名様

検索

## 北村温泉ホテル

源泉 100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中! 詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7  
TEL 0126-55-3388

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5  
ご入浴券(大人)  
ペア10組20名様

検索

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座

やまびこ座冬の特別公演 ~人形劇「だるまちゃんとてんぐちゃん」他~ 人形劇団とんと(福井県:専門劇団)

人形劇団とんとは、人形劇のプロの道を歩んで37年の二人組。演目は、絵本でお馴染みの「だるまちゃん」と「てんぐちゃん」。だるまちゃんは、てんぐちゃんのもっているものは何でもほしいくて、家に帰ってお父さんに「ほしい!」と言いますが、お父さんの用意してくれるものはどれもがう物ばかり…

【日時】12/16(土) 11:00/14:00 【料金】こども(3歳~高校生) 700円(前売500円)、大人(18歳以上) 1,200円(前売1,000円)

住所 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL 011-723-5911

やまびこ座

検索

6歳臼歯  
萌出(生えかわり)途中の磨き方



生えかわりの時期は、歯の高さがバラバラになり、磨き残しが増えます。特に生え始めの歯は他の歯よりも低い位置にあるので、歯ブラシが届きにくくなります。斜め45°から歯ブラシをあてて磨くようにしましょう。



小児歯科専門医  
九津見 茂子

① 6歳臼歯の虫歯予防  
永久歯は未熟な状態で生えてきます。いわば永久歯の赤ちゃんです。歯みがきの最後に仕上げ磨きをして、虫歯から守つてあげましょう。家庭ではフッ素入りの歯磨き粉やフッ素塗布や必要ならシーラント(予防填塞)もしてもらいましょう。

② 6歳臼歯の虫歯予防  
永久歯は第一大臼歯(6歳臼歯前歯)や前歯で、徐々に奥に向かって生え揃います。この時期には、保護者からも交換期の相談が多くなります。そこで、生えかわりの時期の注意点についてまとめてみました。

③ 乳歯の虫歯の治療  
虫歯をそのままにしておくと永久歯の歯質や歯並びに影響したり、永久歯も虫歯になり易かつたりします。きちんと治療しません。

④ なかなか生えかわらない  
生えかわりの年齢には個人差がありますが、反対側の歯が生えてから半年以上も生えない時にはレントゲン写真を撮つて調べる必要があります。

その他のにも、歯の色や形、かみ合わせがおかしいなど心配なことがあれば歯医者さんと相談しましょう。虫歯予防の主体は家庭や本人の自主性です。歯医者さんと一緒にしましょう。

⑤ 乳歯の後ろに永久歯が生えている  
このような時は乳歯の歯根が吸収されていないことが多いので歯医者さんで抜いてもらつた方が安心かもしれません。特に下の前歯に多く見られます。

⑥ 乳歯の後ろに永久歯が生えています  
このようには乳歯の歯根が吸収されていないことが多いので歯医者さんで抜いてもらつた方が安心かもしれません。特に下の前歯に多く見られます。

## 歯の生えかわり時期の注意点

厚別駅前歯科  
小児歯科専門医  
院長 九津見 茂子

## 北海道おやこ新聞 乳幼児版 Vol.9 プレゼント応募要領

HPから応募OK! ご応募は北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。 北海道おやこ新聞 検索

応募締切日 12/26(火) 到着分まで →当選者へ翌日発送予定

- ① キャラクターライブ実行委員会「仮面ライダースーパーライブ 2018」  
2018年2月4日(日) 14:00 公演チケット ペア4組(8名)様  
② キャラクターライブ実行委員会「キラキラ☆プリキュアアラモードドリームステージ」  
2018年1月21日(日) 14:00 公演チケット ペア4組(8名)様

応募締切日 2018/1/14(日) 到着分まで →当選者へ翌日発送予定

- ③ 北海道グリーンランド ホワイトパーク リフト券(大人4時間券) ペア5組(10名)様  
(有効期限) ~2018/3/18  
④ ルスツリゾート 大人もOK! リフト1日券 2名様 (有効期限) ~2018/4/8  
⑤ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 (有効期限) ~2018/12/31  
⑥ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様  
⑦ 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯 ご入浴券(大人) 10名様 (有効期限) ~2018/12/31

①~⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所お子様の年齢をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んでご意見やご感想などを是非お書き下さい。

宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 完成 ◆正なるお詫びのうえ、当選者へ発送致します。

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、各締切日の23:59までです。)

※発表は発送をもってかえさせて頂きます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。

## 仮面ライダースーパーライブ 2018

プレゼントNo.1  
14:00 公演チケット ペア4組 8名様

日時 2018年2月4日(日) ①11:00 ②14:00

会場 わくわくホリデーホール(札幌市中央区北1条西1丁目)

料金 3,300円(税込) 全席指定(3歳以上)

※2歳以下でもお席が必要な場合は有料となります。

※小学生以下の子様は保護者同伴でご入場下さい。

公演チケットは、チケットぴあ、ローソンチケット 他

プレイガイドにて好評発売中!

お問合せ キャラクターライブ事務局

011-218-2255(土・日・祝を除く平日 10:00 ~ 17:00)



## キラキラ☆プリキュアアラモード ドリームステージ

プレゼントNo.2  
14:00 公演チケット ペア4組 8名様

日時 2018年1月21日(日) ①11:00 ②14:00

会場 わくわくホリデーホール(札幌市中央区北1条西1丁目)

料金 3,300円(税込) 全席指定(3歳以上)

※2歳以下でもお席が必要な場合は有料となります。

※小学生以下の子様は保護者同伴でご入場下さい。

公演チケットは、チケットぴあ、ローソンチケット 他

プレイガイドにて好評発売中!

お問合せ キャラクターライブ事務局 011-218-2255(土・日・祝を除く平日 10:00 ~ 17:00)

# 各区保健センター健康相談等日程一覧(受付時間)

全ての日程について、祝休日の場合は、休みまたは変更となります。各区保健センターまでお問い合わせください。

\*1 5歳児健診は予約の上、幼児健診(1歳6ヶ月児健診・3歳児健診)の実施時に受診します。  
下記の曜日・時間が変更になる場合があります。

平成29年4月現在

センター	中央区	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区	南区	西区	手稲区
乳児健診	(011)511-7221	(011)757-1181	(011)711-3211	(011)862-1881	(011)895-1881	(011)822-2400	(011)889-2400	(011)581-5211	(011)621-4241	(011)681-1211
4ヶ月児健診	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 8月は第1~2・4火 8:45~10:00	毎月第1~4火 8:45~10:00	毎月第1~4水 8:45~10:00	毎月第1~4水 8:45~10:00	毎月第1~3月 13:00~14:00	毎月第1~4金 8:45~10:00	毎月第2~4火 13:00~14:00	毎月第1~3水 8:45~10:00	毎月第1~3火 8:45~10:00	毎月第1~3木 8:45~10:00
10ヶ月児健診 (再来)	毎月第1~3木 (6・3月は第5木) 9月は第4木も実施 13:00~14:00	毎月第1~3木 (奇数月は第4木も実施) 8:45~10:00	毎月第1~4金 8:45~10:00	毎月第1~4木 (4・8・10・12・2月は 第1~3木) 8:45~10:00	毎月第1~3水 8:45~10:00	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 8:45~10:00	毎月第2~4木 8:45~10:00	毎月第1~3金 8:45~10:00	毎月第1~3木 8:45~10:00	毎月第1~3水 8:45~10:00
幼児健診	1歳6ヶ月児健診 (5歳児健診※1)	毎月第1~3水 (4月は第2~4水) 8月は第1~2・4水も実施 8:45~10:00	毎月第1~4水 8:45~10:00	毎月第1~4木 (偶数月と1月は 第4火も実施) 8:45~10:00	毎月第1~3金 8:45~10:00	毎月第1~3水 (偶数月は第4水も実施) 8:45~10:00	毎月第2~4金 8:45~10:00	毎月第1~3木 8:45~10:00	毎月第1~3水 8:45~10:00	毎月第1~3金 8:45~10:00
3歳児健診 (5歳児健診※1)	毎月第1~3月 13:00~14:00	毎月第1~3火 (偶数月と1月は 第4火も実施) 13:00~14:00	毎月第1~4火 13:00~14:00	毎月第1~3水 (5・1・3月は 第4水も実施) 13:00~14:00	毎月第1~3木 13:00~14:00	毎月第2~4月 13:00~14:00	毎月第1~3火 13:00~14:00	毎月第1~3木 13:00~14:00	毎月第1~3水 13:00~14:00	毎月第1~3火 8:45~10:00
乳幼児精神発達相談 (予約制)	毎月第1~4水 午後	毎月第1~4金 午前	毎月第1~4木 午後	毎月第1~4金	毎月第1~4火 午前	毎月第1~4火 午前	毎月月曜日 午前	毎月第1~3・4火 午前	乳幼児の心とこころの相談 「お母さんの相談室」 毎月第2木 午後 毎月第2~4金 午後 他	毎月第1~3金 午後
5歳児発達相談 (予約制)	毎月第2~4火 午後	毎月第1~3金 (奇数月は 第4金も実施) 午後	毎月第1~3月 午後	毎月第1~3火 午後	毎月第1金 午後	毎月第1~3水 (変更となる場合が ございます) 午後	毎月第2金 午後	毎月第1木 (6・9・12・2月は2回) 午後	毎月第2~4水 午後	毎月第4月 (6・9・12・3月は 第2週も実施) 午後
BCG接種 1歳に至るまで (※予約制) ※接種日は、個別にご案内します。	偶数月第1~3火 (奇数月第1~4火) (8月は第1~2・4火) 13:00~14:00	毎月第2~4水 (12月は第1~3水) 13:15~14:15	毎月第1~4火 9:00~10:00	毎月第1~4火 (12月は第1~3火) 13:00~14:00	毎月第1~3火 9:00~10:00	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 13:15~14:15	毎月第2~4火 9:00~10:00	毎月第1~3火 9:00~10:00	毎月第2~4火 13:00~14:00	毎月第1~3火 13:15~13:45
妊娠婦産科健診 (※予約制)	毎月第1水 13:00~14:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第2金 13:00~14:00	毎月第3火 13:00~14:00	毎月第1水 13:00~14:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第3木 13:00~14:00	毎月第1水 13:30~14:30	毎月第3水 13:00~14:00	毎月第1水 13:00~14:00
女性の 健康支援相談 (予約制)	毎月第1水 13:30~15:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第1~3木 13:00~14:00	毎月第2月 13:00~15:00	毎月第1水 13:00~14:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第3火 13:00~16:00	毎月第2水 13:00~14:00	毎月第1~3水 13:00~14:00	毎月第2水 13:30~15:30
母親教室 (8月+1月は休み)	毎月第2~4金 13:10~13:30	毎月第1~3水 13:00~13:30	毎月第1~3木 13:00~13:30	毎月第1~3木 (4月休み) 13:00~13:30	毎月第2~4木 (4月休み) 13:00~13:30	毎月第1~3金 (8月も実施) 13:00~13:30	毎月第1~3木 13:00~13:30	毎月第1~3木 13:00~13:30	毎月第1~3金 13:00~13:30	奇数月第1~4火 (1月も実施) 13:00~13:30
離乳用講習会	育児教室 「おおきくなれ!!」 案内を 送付しています。 月により日程が 変わります。	毎月第2金 4~6ヶ月児は (ステップ1) 9:30~10:00 7ヶ月児からは (ステップ2) 13:00~13:30 (ステップ2は 8・1月休み)	毎月第1月 4~5ヶ月児対象 9:45~10:00 6~7ヶ月児対象 13:15~13:30 (いずれも4・5月は第2月) (いずれも8・1月は休み)	「あかちゃんクラブ」 案内を 送付しています。 月により日程が 変わります。	「マザーリング あつべつ」 3~4ヶ月児対象 9:45~10:00 6~7ヶ月児対象 13:00~13:30 (8・1月は休み)	4~5ヶ月児対象 毎月第3月 (7・9月は第2月) 9:45~10:00 7~8ヶ月児対象 毎月第3月 (7・9月は第2月) 9:30~10:00 6~7ヶ月児対象 毎月第4月 13:00~13:30 (8・1月は休み)	4~5ヶ月児対象 毎月第3月 9:45~10:00 7~8ヶ月児対象 毎月第3月 9:30~10:00 6~7ヶ月児対象 毎月第4月 13:00~13:15 (8・1月は休み)	「みなみっこくらぶ」 4~5ヶ月児対象① 毎月第4水 13:10~13:30 (8・1月は休み)	「にしこくらぶ」 4~5ヶ月児対象② 毎月第4水 13:10~13:30 (8・1月は休み)	「すくすくクラブ」 3~4ヶ月児対象 毎月第2水 13:00~13:30 (8・1月は休み)



お気軽にお越しください！

利用下さい。  
親子で遊ぶこともでき  
ますので、お気軽にご  
利用下さい。

地域の皆さん  
情報を得たり、子育て  
相談などができます。  
絵本、育児書等の閲覧  
と貸出、子育てやボラ  
ンティア活動に関する  
情報提供なども行つて  
います。

南区では、就学前まで  
のお子さんを育てる保護  
者のための様々な子育て  
支援を行っています。保  
育士や保健師、栄養士に  
よる相談のほか、子育て  
に関する講座やイベント  
も行っています。

## 子育て情報室 「ほけつど」

## 子育て情報室 「ビンボーンこんにちは」

【日時】平成30年1月30日(火)  
10時30分~12時  
【会場】札幌市立大学  
まちの講堂(南区真駒内幸町2丁目2-2  
COCキャンパス)

札幌市南区保健福祉部  
健康・子ども課長 高田 明伸  
「子育てに関するいろいろな支援を行っています。」



With Baby  
赤ちゃんと一緒に行  
るバランスボール運動  
「お母さんのための骨盤ケア」  
(電話申込、先着順)  
同室、参加費無料

※各保健センターの  
子育て支援情報は、  
さっぽろ子育て  
情報サイトをご覧ください。

詳細についての  
お問い合わせ  
☎011-588-5411

## アプリで楽しく！さっぽろの子育て ～札幌市子ども未来局より～

「さっぽろ子育てアプリ」の配信がスタート！ 簡単に子育て世帯向けイベントや子育てサロン開催情報を探索。予防接種スケジュール管理や子育て日記機能なども！

「さっぽろ子育てアプリ」アプリダウンロードについてのご案内はこちら▶

※アプリの使用・ダウンロードは無料ですが、通信費は各回線（ご利用者様）のご負担になります。

【訪問日時】月曜日  
10時~16時(1時間程度)  
【費用】無料  
【対象】0歳~就学前の  
お子さんの保護者

【電話申込】  
【出前子育て相談】  
【申込先】南区保育・子育て支援センター  
【事前申込】(先着順)

☎011-215-0183

## ファーストブックにぴったりの絵本 コーチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌

美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条5丁目 (書籍コーナー ☎011-889-2000)  
新川通り店 札幌市北区新川3条18丁目 (書籍コーナー ☎011-769-4000)

うるしー

作：ロロン 監修：開一夫 定価 1,400円(税別)  
出版社 ディスカヴァー・トゥエンティワン  
あかちゃんによる(選択注視法での)投票で選ばれた一番人気のキャラクターが主人公の絵本です。(選択注視法というには、複数の刺激を同時に提示し、どれをより長く注視するかを測るというものです。)見習い手品師うるしーが、帽子からいろいろなものを取りだします。一番最後に取り出したのはなんと！？

【日時】平成30年1月30日(火)  
10時30分~12時  
【会場】札幌市立大学  
まちの講堂(南区真駒内幸町2丁目2-2  
COCキャンパス)



美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条5丁目 (書籍コーナー ☎011-889-2000)

新川通り店 札幌市北区新川3条18丁目 (書籍コーナー ☎011-769-4000)