

# 子育て・習い事・教育情報

## 北海道おやこ新聞

### 乳幼児版

Vol.10  
2018年春号  
夏号は6/28発行の予定です。

- 目次●
- P1 児童会館・体操教室
  - P2 スポーツ・手作り講座
  - P3 音楽教室
  - P4~P5 習い事情報・本の紹介
  - P6 子どものための読者さん
  - P7 お出かけ情報・歯のお話
  - ★ プレゼント応募要領
  - P8 保健センター

配布・設置場所  
札幌市保健センター  
札幌市児童会館  
札幌市子育て総合支援センター  
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園  
子ども保健施設など約350ヶ所

年4回毎月3万部発行  
春号 2/28 夏号 6/28  
秋号 8/28 冬号 11/28



発行 北海道おやこ新聞 編集部  
NPO法人 おやこコミュニケーションネット  
☎ 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
✉ 085@oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様のご契約に応じ、お客さまのバケット通信用料がかかります。  
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

## 「これでいいのかな」「どうしようかな」

人との会話やふれあいの中で、  
見つかる答えがたくさんあります。

新琴似西児童会館 田中 和美 館長



新琴似西児童会館 田中 和美 館長

新琴似西児童会館は、閑静な住宅街に立地しており、三世代、四世代に渡り住んでいる方が多い地域です。例えば、乳幼児期に親子で子育てサロンに来館していた子ども達が小学生になると、児童クラブに通うようになり、また子育てが一段落したお母さんが児童会館のボランティア活動に参加してくれるなど、長い期間に渡り、多くの方々が集う場所となっています。保護者の方から「昔から知っている環境に子ども達を預けるのは安心できます。」といううれしい声を頂きます。



育てサロンには、毎回約25組の親子が集い、体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど楽しい時間を過ごしています。昨年11月のミニ運動会では、玉入れやハイハイ競争などを行い、地域の方々と大いに盛り上がりました。その日は、近隣の中学校の生徒達が職業訓練で参加して下さいます。

★新琴似西児童会館  
札幌市北区新琴似9条13丁目4-1  
☎011-762-6632

札幌市児童会館・ミニ児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！  
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じバケット通信用料がかかります。

## 子どもの運動能力を伸ばす「36種類の動き」運動プログラム

ジュンスポーツクラブ

最近では外遊びや体を動かして遊ぶ機会が少なくなり、子どもたちの運動不足が問題になっていきます。その結果、体力や運動能力が低下して、転んだ時にとっさに手が出ず、顔面や頭を強打したり、キヤッチボールの時に手や身体がうまく反応できずに、顔面や眼球にボールをぶつけて大ケガになる場合があります。

「走る、回る、転がる、ぶら下がる、はねる、跳ぶ、登る、投げる、蹴る」など、0歳〜9歳までに身につけておきたい基本動作が36種類あります。この基本動作を子どもの頃からくりかえし行っている、さまざまな状況に応じて身体のパフォーマンスがとれるようになり、とっさの時に自分の身体を守るようになるのでケガの予防にもなります。体操はこの36の基本動作が一番多く含まれているスポーツです。そして体操はあらゆるスポーツの上達につながる運動基礎能力を向上させるといわれています。

子ども本来の力を引き出す  
コーチ陣は、みんな子どもが大好きです。子どもたちを楽しませながら、運動遊び（36の基本動作）をおして、本来その子のもっている運動能力を引き出します。一人ひとりの性格や運動能力にあわせて指導ができるように、1日の指導の反省・定期的な勉強会を行います。その子にどのような声掛けをするか、どのように教えるか、どの子に合うのか、がその子に合うのか、子どもの興味や好奇心を引出しながら、正しい基本動作を身につける環境づくりを追求しています。

ジュンスポーツクラブでは、独自の「36の動き」運動プログラムで、一人ひとりの子どもたちの成長段階に合わせて指導しています。ぜひ一度、乳幼児クラスでの体験レッスンにお越しください。

## ケガの予防

「走る、回る、転がる、ぶら下がる、はねる、跳ぶ、登る、投げる、蹴る」など、0歳〜9歳までに身につけておきたい基本動作が36種類あります。この基本動作を子どもの頃からくりかえし行っている、さまざまな状況に応じて身体のパフォーマンスがとれるようになり、とっさの時に自分の身体を守るようになるのでケガの予防にもなります。体操はこの36の基本動作が一番多く含まれているスポーツです。そして体操はあらゆるスポーツの上達につながる運動基礎能力を向上させるといわれています。



代表 村重 欣延

子どもの運動能力が伸びる  
36の動き 運動プログラム

ベビーくらぶ 対象：1歳4ヶ月〜3歳未満のお子様と保護者1名  
曜日：木 月謝：週1回 4,500円(税別)〜

リトルクラス 対象：2歳6ヶ月〜3歳  
曜日：月〜金 月謝：週1回 5,000円(税別)〜

キッズクラス 対象：3歳〜5歳  
曜日：月〜土 月謝：週1回 5,000円(税別)〜

春の短期教室受付中!!

清田 ●4日間短期 3/25(日)〜28(水)  
[会員 5,400円(税別) 一般 5,940円(税別)]

東札幌 ●4日間短期 3/25(日)〜28(水)  
[8,100円(税別)]

幼児クラス(新年少〜新年長) 定員各12名  
①9:00〜10:00 ②10:45〜11:45

児童クラス(新年長〜小学生) 定員各24名  
①9:00〜10:00 ②10:45〜11:45

その他のコースもあります。\*定員になり次第開始切らせて頂きます。\*入金特典あり。

英語教室 運動しながら「英語」と「体操」が一緒に学べる  
ジュンスポーツ英語教室

6技能が身につく!

聞く力 話す力 読む力 書く力 コミュニケーション 運動能力

無料体験受付中!

外国人講師(アメリカ出身)が全て英語で教えながら、日本人講師(バイリンガル)が細かい部分をサポート、そして体操専門コーチがしっかりと体操の技術を教える専門指導3名体制の手厚い指導が魅力です。

キッズクラス(3歳〜6歳)、小学生クラス 月謝：5,500円(週1回) \*入会費と別 \*料金は全て税別

※その他にジュニア(児童)コース・選手コースなどがあります。\*東札幌校ではダンススクールも行っていきます。

東札幌校ダンススクール体験受付中!!

JUN SPORTS CLUB

清田校 札幌市清田区北野5条2丁目6-30  
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分  
TEL 011-884-7000

東札幌校 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21  
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分  
TEL 011-831-5500

資料請求、体験申込み  
ジュンスポーツクラブ 検索



# 北海道日本ハムファイターズ 札幌ドームでの試合日程 公式戦開幕は3月30日(金)

月	日	試合開始	対戦相手	月	日	試合開始	対戦相手
2月	28(水)	18:00	交流試合 Lamigo モンキーズ	5月	2(水)	18:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	1(木)	14:00	オープン戦		3(木祝)	14:00	
	3(土)	13:00	千葉ロッテマリーンズ		4(金祝)	18:00	
3月	4(日)	13:00	千葉ロッテマリーンズ	5月	5(土祝)	14:00	千葉ロッテマリーンズ
	23(金)	18:00	オープン戦		6(日)	14:00	
	24(土)	14:00	東京ヤクルトスワローズ		18(金)	18:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	25(日)	13:00			19(土)	14:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	30(金)	18:30	OPENING GAMES 2018		20(日)	14:00	
	31(土)	14:00		6月	1(金)	18:00	セ・パ交流戦 中日ドラゴンズ
4月	1(日)	14:00	埼玉西武ライオンズ		2(土)	14:00	
	20(金)	18:00	福岡ソフトバンクホークス		3(日)	14:00	
	21(土)	14:00			12(火)	18:00	セ・パ交流戦 阪神タイガース
	22(日)	14:00			13(水)	18:00	
	24(火)	18:00	オリックス・バファローズ		14(木)	18:00	
	25(水)	18:00			15(金)	18:00	セ・パ交流戦
	26(木)	18:00			16(土)	14:00	東京ヤクルトスワローズ
					17(日)	14:00	

## 開幕3連戦! 来場者プレゼント!!

「OPENING GAMES 2018」の3日間、ご来場者に日替わりでファイターズグッズをプレゼント!

**3/30 FRI**

オリジナル  
タオルマフラー

来場者  
全員

**3/31 SAT**

オリジナル  
フリースパーカー

来場者  
全員

**4/1 SUN**

オリジナル  
フリースパーカー

来場者  
全員

### OFFICIAL FAN CLUB

## ファンクラブ 新規会員募集中!

キッズクラブ 年費 3,600円 (税込)

#### KID'S CLUB

キッズ会員は **入場無料!!**

ファイターズ主催公式戦の内野自由席・外野自由エリア・ビジター応援自由エリアへの入場が無料です!

リュック & キャップセット (キッズサイズ)

#### ROOTERS CLUB

パパ・ママも特典いろいろ!

ファイターズブランケット

観戦チケット & FANS ポイントセット

2WAY トートバッグ

ファンクラブ会員おすすめ特典!

来場ポイント & 来場プレゼントがもらえる!

チケット先行発売 & 会員価格でチケットが買える!

ファイターズマガジンが自宅に届く!

他にも特典がいっぱいのファンクラブに今すぐ入会しよう!

# 北海道コンサドーレ札幌 2018年公式戦日程!

## 北海道コンサドーレ札幌をみんなで応援しよう!

北海道開幕戦!!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	10(土)	19:00	清水エスパルス	札幌ドーム
	18(日)	14:00	V・ファーレン長崎	
	7(土)	14:00	名古屋グランパス	札幌厚別公園競技場
4月	11(水)	19:00	湘南ベルマーレ	
	25(水)	19:00	横浜F・マリノス	
5月	5(土・祝)	14:00	ガンバ大阪	



**プレゼントNo.2**  
ご招待券  
ペア10組20名様  
4月7日(土)札幌ドームでの名古屋グランパス戦、赤黒サポーターゾーン・バックの招待券をペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

### 指定席は「ファミリーシート」がオススメ!

ファミリーでのご来場にお得な「ファミリーシート」は子ども料金の設定がされている指定席で、他の指定席よりお安くご購入いただけます。詳しくはクラブ公式HPをご覧ください。

前売	当日
大人 3,900円	大人 4,400円
子ども 2,000円	子ども 2,500円

※札幌ドーム開催試合のみ

### 2018 Jリーグ YBCルヴァンカップ 日程表

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	14(水)	19:00	ジュビロ磐田	札幌ドーム
	9(水)	19:00	ヴァンフォーレ甲府	札幌厚別公園競技場
5月	16(水)	19:00	清水エスパルス	



### 夢プランファミリーゾーン (赤黒サポーターゾーン・バックに設置)

協賛いただいた企業による、2018 シーズン北海道コンサドーレ札幌が主催するすべての試合を対象に小中学生のお子様を無料でご招待するお席です。会場で配布するスタンプカードを受け取り、カードにスタンプをもらって小中学生は無料で入場できます。

※中学生の方には、生徒手帳などの提示をお願いすることがあります。

※同伴の大人(高校生以上)は赤黒サポーターゾーン・バックチケットをご購入していただく、同エリアで一緒に観戦できます。

※夢プランファミリーゾーンスタンプカードは先行入場対象外です。

※チケット販売状況により、配布・押印枚数を制限させていただく場合があります。

※カードは入場前にお受け取りください。

◆詳しくはクラブ公式HP・モバイルサイトへ <http://www.consadole-sapporo.jp/>

## HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO

JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

### 手作り講座 クッキング編

みんなが大好き! ミニ・アメリカンドッグを作ってみよう!  
ミニサイズだからおやつにピッタリ!

**材料** 24本分

- ・魚肉ソーセージ..... 2本
- ・ホットケーキミックス粉..... 150g
- ・牛乳..... 100cc 位
- ・卵..... 1個
- ・揚げ油..... 適量
- ・ケチャップ、マスタードなど適量
- (つまようじ、ポウル(2個)、さいばし、ほう丁、まな板、泡立て器、キッチンペーパー)

1. ポウルに牛乳と卵を入れて泡立て器でよく混ぜる。
2. もうひとつのポウルにホットケーキミックス粉を入れて①を少しずつ入れて、混ぜる。
3. 衣の硬さは牛乳で調整する。(ゆるいと衣がつきにくいので加減が大切!)
4. 魚肉ソーセージ1本をたて半分(半月型)に、それを6等分に切って12個(×2本)つまようじに刺す。(自分の手を刺さないように注意!)
5. 油を170度に温めて、中火弱にしておく。
6. つまようじを持って魚肉ソーセージ全体に衣を均等につけて、油の中に静かに入れる。油に入れて少したったら、キツネ色になるまでゆっくりと転がす。
7. ぶっくり揚げたら、キッチンペーパーの上において油をきいたら出来上がり!(お好みでケチャップ、マスタードをつけて召し上がれ!)

ゆうちょう先生のプロフィール  
ベビーシッター・幼稚園や保育園の先生など長い間かわって来た子どもが大好きなゆうちょう先生。簡単に作れる手作りおやつレパートリーが豊富です。

ミニ・アメリカンドッグは、ミニウインナーで作るのが一般的ですが、魚肉ソーセージも美味しいですよ! ホームパーティーで、まるいチーズ、ゆでたジャガイモやサツマイモをつまようじに刺して、いろいろなミニ・アメリカンドッグを、みなさんぜひ作ってみてね!

## アプリで楽しく! さっぽろの子育て

~札幌市子ども未来局より~

「さっぽろ子育てアプリ」の配信がスタート!

簡単に子育て世帯向けイベントや子育てサロン開催情報を検索。予防接種スケジュール管理や子育て日記機能なども!

「さっぽろ子育てアプリ」アプリダウンロードについてのご案内はこちら▶

※アプリの使用・ダウンロードは無料ですが、通信費は各回線(ご利用者様)のご負担になります。

# カワイ音楽教室 春の体験教室スタート!!

## ピアノを習うと脳が育つ!

- ピアノをひく時に、左右の指をバラバラに動かしたり、楽譜を読んだり、両手両足を別々に動かしたりすると、脳が活性化してIQ(知能指数)やHQ(人間性知能)の向上につながるという脳科学者の研究結果が出ました。
- またHQが向上すると「将来こうしよう」という目標や夢をもって行動したり、人を大切にできる心が育まれるので、夢を実現する可能性が高くなるといわれています。



## 子どもにピアノを習わせる効果

- ♪両手の指をバラバラに動かすので脳が活性化される。
- ♪楽譜を目で追うので先見性(先を見通す力)が身につく。
- ♪楽譜を覚えるので、記憶力がアップする。
- ♪リズム感が良くなると、運動能力の向上につながる。
- ♪曲想(込められた想い)を理解すると想像力が豊かになる。
- ♪ピアノの練習をとおして忍耐力と集中力が身につく。

体験参加  
無料!

おなら!!

全コース  
入会金 最大  
40%  
OFF

一度音楽の世界をのぞいてみませんか?  
クーちゃんランド、くるくるクラブは  
リトミックの指導者と生のピアノ伴奏者の2名体制、  
3、4歳からのピコルワーどは、  
グループで鍵盤レッスンをスタート。  
個人レッスンは「3歳ソルフェージュ」  
「4歳から、小学生からのピアノコース」をご用意。  
ぜひ一度、春の無料体験会にお越しください。

お得なおためしレッスン!!



ちょっとだけ  
試してみたい!  
...そんな  
お子様に!

大人気!ピアノチャレンジ3回体験!!

¥7,560で3回おためし!  
じっくり入会をご検討できます。

### クーちゃんランド 1歳から

対象 H28.4.2~H29.4.1 生まれのお子様  
入会金 5,400円~ 月会費 5,400円~(月3回)  
レッスン 1回 40分 担当講師 2名 ※教材費など別途  
親子でふれあいリトミックをテーマに、音楽の世界を楽しみます。

- ミュージックスクール札幌 10:00~  
3/9(金) 17(土) 19(月) 20(火)  
見学会 10:00~  
2/28(水) 3/2(金) 3(土) 5(月) 6(火) 7(水) 10(土) 3/12(月) 13(火) 16(金)
- プロムセンター 10:00~  
3/20(火)  
見学会 10:00~ 3/6(火) 13(火)
- 平岡教室 10:00~  
3/14(水)  
見学会 10:00~ 2/28(水) 3/7(水)
- 西区センター 10:00~  
3/14(水)  
見学会 10:00~ 2/28(水) 3/7(水)
- 新札幌センター 10:00~  
3/19(月)
- 函館センター 10:00~  
3/23(金)  
見学会 11:30~ 3/1(木) 8(木)
- 旭川センター 10:00~  
見学会 10:00~ 3/6(火) 13(火)

### くるくるクラブ 2歳から

対象 H27.4.2~H28.4.1 生まれのお子様  
入会金 5,400円~ 月会費 5,940円~(月3回)  
レッスン 1回 60分 担当講師 2名 ※教材費など別途  
リトミック活動を中心に豊富なテーマで音楽表現の土台を育てます。

- ミュージックスクール札幌 11:00~  
3/9(金) 17(土) 19(月) 20(火)  
見学会 11:00~  
2/28(水) 3/2(金) 3(土) 5(月) 6(火) 7(水) 10(土) 3/12(月) 13(火) 16(金)
- プロムセンター 11:00~  
3/20(火)  
見学会 11:00~ 3/6(火) 13(火)
- 平岡教室 11:00~  
3/7(水)
- 西区センター 11:00~  
3/14(水)  
見学会 11:00~ 2/28(水) 3/7(水)
- 新札幌センター 11:10~  
3/19(月)  
見学会 11:00~ 3/5(月) 12(月)
- 函館センター 11:15~  
3/15(木)  
見学会 10:00~ 3/1(木)
- 旭川センター 11:00~  
3/19(月)  
見学会 11:00~ 3/6(火) 13(火)

### ピアノをはじめる前の 3歳ソルフェージュ 3歳から

対象 3歳0ヵ月~4歳未満  
入会金 5,400円~ 月会費 6,480円~(月3回)  
レッスン 1回30分の個人レッスンです。 ※教材費など別途

個人レッスンで、ピアノを弾くために必要な基本的要素を学びます。「自ら進んで表現したくなる気持ちを持ってほしい」というカワイの想いがつまっている新しいコースです。

「こちらのコース」は下記の教室、すべてで開講しています。

体験は30分の個人レッスンです。ご希望の時間帯をお申し出下さい。



保護者の声 (3歳の母)

ピアノの音を楽しんだり、トライアングルやタンバリンを使って音を出したり、楽しみながら音やリズムを体感していくレッスンです。毎回、いろいろな音楽にふれていくうちに、どんどん音楽に興味が出てきているようです。

### ピアノコース 4歳から小学生まで

「ピアノチャレンジ」と「無料体験1回」がえらべます!  
入会金 5,400円~ 月会費 7,560円~ ※教材費など別途  
入会特典 入学金40%OFF(体験即決時・体験なし入学時)  
レッスン 1回30分の個人レッスンです。回数 年間40回

一人ひとりにきめ細やかな指導による個人レッスン。教育システム「サウンドツリー」は、「曲のイメージのように弾きたい」という欲求を自然に引き出します。

「こちらのコース」は下記の教室、すべてで開講しています。

体験は30分の個人レッスンです。ご希望の時間帯をお申し出下さい。



保護者の声 (小学1年生の母)

オリジナル教材「サウンドツリー」の曲は、親もなじみのあるかわいくて楽しい曲がいっぱいです。毎レッスンピアノ、歌、楽器のリズム遊びで、あっという間の30分。音楽を幅広く楽しみながら、ピアノもどんどん上達していくので、とても感動しています。

### 3歳・4歳のためのピコルワーど 3歳から4歳まで

好奇心に満ちた3、4歳児の豊かな感性と基礎をリトミック活動で養いながら、鍵盤演奏へと導いていきます。

- 3歳ピコルワーど
- ミュージックスクール札幌 16:00~  
3/9(金)  
見学会 15:00~ 3/2(金) 16(金)
  - 西区センター 14:30~  
3/14(水)
  - 函館センター 18:30~  
3/3(土) 10(土)
  - 旭川センター 15:00~  
3/20(火)  
見学会 15:00~ 3/6(火) 13(火)
- 4歳ピコルワーど
- ミュージックスクール札幌 15:00~  
3/9(金)  
見学会 16:10~ 3/2(金) 16(金)
  - 西区センター 15:30~  
3/14(水)
  - 旭川センター 16:00~  
3/20(火)  
見学会 16:00~ 3/6(火) 13(火)

### カワイ英語教室

入会金 5,400円~ 月会費 6,480円 レッスン 週1回50分(年間40回)  
●プライマリーコース 3~6歳 ●ジュニアコース 小1~小3  
「聞く・話す・読む・書く」と、バランスよく生きた英語を身につける!

### カワイ絵画造形教室

入会金 5,400円 月会費 6,157円 レッスン 週1回60分(年間36回)  
●幼児コース 3~6歳 ●児童コース 7~12歳  
豊富な素材をふんだんに使う! ダイナミック造形表現活動!

【カワイ音楽教室一覧 札幌市(教室略)】			
宮の森 円山公園教室	中央区宮の森4条5丁目1-10 中央区大通西27丁目2-3 スプリングエイトビル4F	東区 コープ新道 あけみ第二幼稚園 礼拝幼稚園 元町北 あかしや幼稚園 苗穂保育園 東西教室 ルーシー	東区東苗穂5条1丁目12-16 東区伏古11条3丁目1-45 東区伏古9条3丁目2-19 東区北21条東16丁目2-19 東区北24条東18丁目4-37 東区北30条東15丁目2-13 東区北44条東12丁目2-1 東区北7条東18丁目1-8 東区北42条東4丁目1-12 白石区栄通18丁目5-3 白石区栄通9丁目4-14 白石区菊水元町1条1丁目4-18 白石区菊水元町6条1丁目8-21
●東光あいの里 ●あいの里幼稚園 ●桜北幼稚園 ●華陽幼稚園 ●コープ新道南 ●札幌ひまわり幼稚園 ●太陽こころ幼稚園 ●三育幼稚園 ●東藻来 ●札幌北	北區あいの里1条5丁目2-3 北區あいの里4条6丁目2-5 北區新琴似12条10丁目3-17 北區新琴似12条13丁目6-1 北區新琴似2条7丁目1-50 北區折北6条2丁目6-12 北區中田9条3丁目3-9 北區北35条西2丁目1-15 東区東藻来9条1丁目4-1 東区東苗穂13条2丁目	●大森こども園 ●ビッグハウス白石 ●コープきたごう ●北郷札幌幼稚園 ●札幌幼稚園 ●おみじ幼稚園 ●桜台幼稚園 ●新さっぽろ幼稚園 ●札幌第一幼稚園	白石区川下3条4丁目1-1 白石区川下749 白石区東札幌2条5丁目7-11 白石区南郷通18丁目北5-5 白石区平和通り3丁目北1-1 白石区北郷2条4丁目4-10 白石区北郷4条5丁目6-12 白石区本郷通り3丁目北3-11 厚別区もみじ台北5丁目6-1 厚別区厚別西611-520 厚別区厚別中央3条3丁目5-6 厚別区上野幌2条3丁目6-1 豊平区旭町7丁目3-7
●横南幼稚園 ●若菜幼稚園 ●西岡ふたば幼稚園 ●コープ美穂 ●光の泉幼稚園 ●ルミネ平岡 ●北野しらべ幼稚園 ●札幌きたの幼稚園 ●そらいろ幼稚園 ●コープ西岡 ●ソシア川沿 ●コープ藤野 ●西野札幌幼稚園	豊平区月寒西1条3丁目1-16 豊平区月寒東2条18丁目9-11 豊平区西岡4条10丁目8-1 豊平区美穂6条7丁目2番地 清田区清田6条3丁目4-25 清田区平岡公園東3丁目1-5 清田区北野5条2丁目2-20 清田区北野6条5丁目3-12 南区澄川6条11丁目2-10 南区澄川6条4丁目1-1 南区川沿5条2丁目3-10 南区藤野3条6丁目2-1 西区西野3条2丁目3-1	●ウイング飛騨 ●山王幼稚園 ●コープ新発券 ●コープ旭野 ●コープ西宮の沢 ●アカデミー幼稚園 ●明日島	西区発券8条11丁目ウイングBF 手稲区南9条1丁目9-15 手稲区新発券5条5丁目1-10 手稲区新発券1条3丁目2-2 手稲区西宮の沢3条1丁目12-1 手稲区前田13条10丁目18-15 手稲区明日島2丁目12-24



ここから  
資料請求、体験申込が  
できます。

お問い合わせ 011-231-8674  
●付いている教室は 011-644-3979

2~3歳ひよこクラス  
無料体験会  
4月2日(月)~5日(木)  
11:00~12:00

# レイズ体操クラブ 春休み短期教室受付中!!

3月28日(水)~3月31日(土)

①11:00~12:00 ②13:30~14:30

定員 各40名(対象4歳~小学生)  
料金 一般:5,400円(税別) 会員:5,000円(税別)

### 保護者の声

はじめは泣いて私から離れられなかった息子も今ではコーチが大好きで、体育館に入ると靴下を脱いで真っ先にコーチのところまで走ってきます。でんぐり返しもじょうずになりました。毎週体操教室に行くのが楽しみようです。[2歳 母]

ひよこクラスは毎回アンパンマンなどのストーリー性のあるレッスンなので、マイペースな息子も楽しそうにみんなと体操しています。子どもたちのことをよくみて声をかけてくれるコーチばかりなので、感謝しています。[3歳 母]

## ぜったい運動が好きになる! 運動が苦手な子も楽しめます!

レイズ体操クラブでは、体操を通じて「チャレンジする勇気」と「あきらめない心」を育てます。練習を通し努力の大切さや忍耐力を身につけ、何事にも前向きに取り組む心を育みながら、できたときは思いきり褒め、できないときは励まし、子どものやる気を最大限に引き出します。またあいさつなどの礼儀も学びます。

### ひよこクラス

広い体育館で鉄棒・とび箱・トランポリンを使いながら、まわる・とぶ・支えるなどの基本的動作を身につけます。  
【対象】2~3歳 【曜日】月~金 【時間】11:00~12:00  
【月額】週1回5,000円(税別)、週2回7,500円(税別) ※入会金等別途  
●3歳6ヵ月から通える体操クラス(14:40~15:40)開講!!  
月謝は4,500円(税別)と安く設定されています。

### 体操クラス

鉄棒・とび箱・マット・トランポリンで楽しみながら、基礎運動能力を伸ばします。段階別指導なので、運動が苦手な子も楽しめます。※開講日(月~金) 入会金等別途  
【時間】15:50~16:50、17:00~18:00  
【対象】4歳~【月額】週1回5,000円(税別)、週2回7,500円(税別)  
※上級クラス、専門クラス、育成クラス、選手クラスもあります。

## レイズ体操クラブ

札幌市東区北38条東15丁目1-22(地下鉄東豊線「新道駅」1番出口より徒歩5分)

☎011-790-8003

営業 月・水・金 12:00~21:00  
時間 火・木 12:00~16:30 土 9:00~16:30

定休日/日・祝・選手の大会の日 駐車場/あり

<http://www.raise-taisou.com/>



## 児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

児童発達支援(2歳~4歳)1日の流れ(療育 9:00~16:00) (アクティブ療育 11:30~17:30) (麻生療育 11:30~17:30)



トランポリン

スポンジまた

スポンジボール

おやつ・制作活動自由遊び

### 保護者の声

子どもの様子をよく観察してくれてその日の様子を話してくれます。悩みに親身になって相談にのってくれるので、先生にはとても感謝しています。[3歳 母]

子どもに運動をさせたいと思っていたところ、お友達のお母さんから「ソレイユの森なら思い切り身体を動かすことができるよ。」と聞いて通うようになりました。運動をするようになったら、落ち着いてきて、言葉数も増えました。[4歳 母]



ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。トランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、発達に心配のあるお子様や障害のあるお子様の成長・発達をご家族と一緒に見守り支援しています。発達に心配のあるお子様は一度ご相談ください。レイズ体操クラブ・ソレイユの森 代表 高田 元気

## 楽しいから運動が好きになる!! 得意なことをみつけて伸ばそう

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。トランポリン・マット・鉄棒・とび箱などの運動を通して身体機能の向上や感覚の発達を促します。また友達との関わりの中でルールを楽しく学んでいきます。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様はぜひ一度ご相談下さい。

### 対象 ※【児童】は児童発達支援、【放課後】は放課後等デイサービス

ソレイユの森【児童】2~4歳【放課後】小4~6  
※児童発達支援(月水金)の午前療育の東苗穂方面の送迎可  
ソレイユの森アクティブ【児童】3歳~未就学児【放課後】小1~3  
※全長16mのトランポリン、ボルダリングあり  
ソレイユの森麻生【児童】2歳~未就学児【放課後】小1~3  
※月水金 東苗穂方面、火木 篠路、あいの里、屯田方面送迎可

### 子どもの課題をみつけて伸ばす

「まわりの子とちょっと違うから」と心配なお母さん!ソレイユの森でお客様の特性を伸ばしませんか? 少人数制なので子どもの「見て!」「聴いて!」の声を一つ一つ受け止めながら、その子に合わせた療育をすすめていきます。私たち指導員と共に、子どもの得意なこと、苦手なことなど課題をみつけて、可能性をひろげていきたいと思います。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

ソレイユの森  
ソレイユの森 アクティブ  
ソレイユの森 麻生

札幌市東区北38条東15丁目1-22 2F  
札幌市東区北37条東16丁目2-5  
札幌市北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生

011-374-6363  
011-299-4870  
011-374-7084

定休日/日 駐車場/あり

<http://www.soreiyu-mori.com/>



## 児童発達支援対象年齢が 2歳→1歳6ヶ月からになりました!

スポーツ専門技術を有する指導者、障害ヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

### 感情をコントロールする力を育む

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

### 楽しみながら運動を!

「成長が遅れているかも...」「落ち着きがなくて...」「すぐに乱暴をしてしまう...」そんな心配をされていませんか? のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する...このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ピーすまいる

札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1

(北海道中央バス 日35 小野橋線「厚別東2条6丁目バス停」徒歩1分)

☎011-809-6006

定休日/日・祝日 駐車場/あり



## 2020年度から小学校でプログラミング教育が必修化!



## 無料体験会参加者募集!

日時 3/15(木)・16(金)・27(火)・28(水)

時間 17:00~18:00・19:00~20:00 定員 各回5名

### 5・6歳の年長さんも 楽しみながら学習できる3つのポイント

ひらがなでよみやすく 直感的に見やすい 写真を多くした テキストを使用します。

火曜日クラス	第2・4火曜日	時間
水曜日クラス	第2・4水曜日	17:00
木曜日クラス	第2・4木曜日	18:30
金曜日クラス	第2・4金曜日	



## ヒューマンアカデミーロボット教室札幌駅北口教室

札幌市北区北7条西4丁目4-3札幌クレストビル4階(事務室(株式会社ダイス)5階)

(1Fの英会話のイーオンさんが目印) <http://www.dice-japan.com/humanrobot.html>

ヒューマンアカデミーお問い合わせ電話 0120-948-514



## ファーストブックにぴったりの絵本

コーチャンフォー・コミュニケーション大橋店 札幌  
札幌市豊平区中の島1条13丁目1番1号 ☎011-817-4000 (書籍コーナー)



### へんなかお

著者 大森裕子  
定価 1,000円(税別) 出版社 白泉社

ねえねえみててねへんなかおべえ〜。  
くましまうまライオンカエル。  
どうぶつたちがつぎつぎに  
へんなかおをしてみせて  
さあさいごはきみのぼんだよ。  
親子で遊べるミラーシートのしかけつき。  
みんなで読んでも、最高に盛り上がります。  
0歳からの絵本です。

美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条5丁目(書籍コーナー ☎011-889-2000)  
新川通り店 札幌市北区新川3条18丁目(書籍コーナー ☎011-769-4000)

## 0歳からのラクラク 習い事検索サイト



## 習い事・幼稚園を探す インターネット 「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!  
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

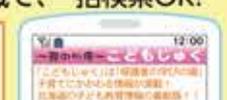
学習塾 英語 スイミング 体操  
スポーツ家庭教師 音楽 児童デイサービス

ロボットプログラミング教室などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!  
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

こどもじゅくに会員登録(無料)すると  
お得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、  
北海道やおこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

パソコン・スマホ・ケータイで!  
こどもじゅく 検索

おお客様の  
ご契約に応じ  
パケット通信料が  
かかりません。







※診療時間に変更になる場合があります。  
詳しくは各歯科医院までお問い合わせください。

## 『小児歯科専門医』って知っていますか？



「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。

北海道小児歯科医会

検索

## 定期検診を受けに行こう！

虫歯予防のために歯みがきしたり、お母さんが仕上げ磨きをしたり、食事に気を配っていても、なかなか子どもの歯の隅々までケアするのはむずかしいものです。大切なわが子の歯を守るために、小児歯科専門医がいる歯医者さんで定期的な検診を行いましょう。虫歯の治療だけではなく、歯の表面構造を強くしたり、フッ素塗布を行うと、虫歯予防の効果を高めることができます。

### 【中央区】旭山小児歯科

小児歯科

☎ (011)551-8804

札幌市中央区南8条西23丁目2-5  
旭山シャトー桂和1F

駐車場 / あり

バス「南9条西22丁目」下車徒歩3分  
市電「西線9条駅」下車徒歩8分

お子様の虫歯の治療とともに、鼻呼吸と正しい舌位を覚えて、もともとお子様に備わっている自然治癒力を高めることをめざして、お口の健康管理や歯並びの治療を行っています。



小児歯科専門医  
院長 石井 佳子

【診療】月・火・水・金 9:30～12:30 / 14:00～18:00  
土 9:30～12:30 / 14:00～16:00

【休診】木・日・祝

### 【中央区】医療法人社 ざくろ会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

小児歯科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)518-8686

札幌市中央区南4条西11丁目  
1293-13 サニー南四条 MS 1F  
(中央保健センター隣) 駐車場 / あり

【本院】ゆき小児歯科・歯科口腔外科  
☎(011)683-1818(札幌市手稲区前田6条15丁目5-16)

虫歯の予防処置(フッ素塗布、溝うめシーラント等)、歯並び相談、小児矯正、定期検診、歯磨きの指導に力を入れています。ママの診療時は、託児可です。  
※インターネット予約可



小児歯科専門医  
副院長 佐藤 夕紀

【診療】月・火・木・金 10:00～13:00 / 14:00～19:00  
土 10:00～13:00 / 14:00～17:00

【休診】水・日・祝祭日

【HP】<http://www.hellodc.jp/>

### 【北区】医療法人社 岩寺小児歯科医院

小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)758-7736

札幌市北区麻生町2丁目4-5



駐車場 / あり

地下鉄南北線「麻生駅4番出口」より徒歩1分

子どもさんには同じ目線で説明しています。子どもに嘘をつかず、ストレスを極力感じさせない治療と、一人に複数の衛生士が対応し、スピーディで安全な治療を行います。



小児歯科専門医  
院長 岩寺 瑠司

【診療】月・水・木 9:00～11:00 / 13:30～17:50  
火 10:00～11:30 / 14:00～18:20  
金 9:30～10:50 / 14:00～17:20  
土 9:00～14:50 (月2回)

【休診】日・祝・土(月2回)

【HP】<http://www.iwadara.com/>

### 【西区】医療法人社 さら小児歯科クリニック

小児歯科

☎ (011)631-1188 (完全予約制)

札幌市西区琴似2条5丁目2-1  
幸福ビル3階

契約駐車場 / あり

地下鉄東西線「琴似駅1番出口」より徒歩1分

0歳から健康なお口作りをはじめましょう。虫歯治療はもちろん予防を重視しています。無料で行うRDテスト(虫歯菌検査)などから、お口の管理法を個別に指導しています。お子さまが「こわい」と思わないように明るい雰囲気づくりを心がけています。アニメを見ながら治療を受けられます。



小児歯科専門医  
院長 樋口 かさね

【診療】月・火・木・金 9:30～12:00 / 13:30～17:30  
水 9:30～12:00 / 13:30～16:30  
土(月2回) 9:30～12:00

【休診】土(月2回)・日・祝

※詳しくはHPまで <http://www.sora-pediatric.com/>

### 【西区】庄内こどもの歯科

小児歯科・矯正歯科

☎ (011)663-6874

札幌市西区西町北20丁目2-12  
SR宮の沢メディカルⅡビル1階

駐車場 / あり

地下鉄東西線「宮の沢駅5番出口」より徒歩5分

小児歯科専門医が虫歯の予防・治療について相談に応じております。口腔ケア、歯科矯正、歯の定期検診をお考えの際はお気軽にご相談ください。障がい児歯科診療も行っています。0歳の赤ちゃんから口腔ケアも対応しています。



小児歯科専門医指導医  
障害者歯科学会認定医  
院長 庄内 喜久子

【診療】月～金 10:00～13:00 / 14:00～18:00  
土 10:00～15:00

【休診】日・祝

【HP】<http://www.iihanet.com/>

### 【南区】医療法人社 いたう小児歯科クリニック

小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)813-4188

札幌市南区澄川4条1丁目1-25  
イマージュビル3F

駐車場 / あり

地下鉄南北線「澄川駅北口」より徒歩0分

歯科治療が初めてのお子様や恐怖心のあるお子様には特に気を使い、懇切丁寧な治療を心がけています。「だれにも負けない歯」を持たせたいと決意された方のお手伝いをしたいと考えています。急患も随時受付可能です。



小児歯科専門医  
院長 伊藤 総一郎

【診療】平日 9:00～11:30 / 13:00～18:00  
土 9:00～11:30

【休診】日・祝

【HP】<http://www.ito-kidsdental.jp/>

### 【豊平区】平岸おとな歯科こども歯科クリニック

小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)822-4158

札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14  
第1川崎ビル2階

駐車場 / あり

地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分

自分の子どもなら「どのように治療するか」考えて、ご説明しています。自らの育児経験をふまえながら親切丁寧な説明や治療で、子どもたちが虫歯のないきれいな歯並びで一生経過できるようにサポートさせていただきます。お子様の口呼吸による睡眠障害と足指の問題に取り組んだ矯正治療を行っています。



小児歯科専門医  
ひろのぼメンツド児童インストラクター  
副院長 石川 亮子

【診療】月・火・水・金 9:30～18:00  
土 9:30～17:00

【休診】木(午前)・日・祝

【HP】<http://www.4158net.com/>

### 【厚別区】厚別駅前歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)892-3366

札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8  
森マンション2階

駐車場 / あり

JR「厚別駅」より徒歩5分

歯みがき王子、歯みがき姫になれるようお手伝いしていきます。健全な成長の為に歯並びや正しい呼吸法を身につける事が大切です。その日の治療内容を絵で見てもらい不安な気持ちを取り除きます。



小児歯科専門医  
院長 九津見 茂子

【診療】月～金 8:30～12:00 / 14:00～18:00  
(一般は20:00まで)  
土 8:30～12:00 / 13:00～17:00

【休診】日・祝

※予約制  
【HP】<http://www.ekimaesika.com/>

### ワンポイントアドバイス

#### むし歯の原因が分かれば虫歯は防げる！

岩寺小児歯科医院 小児歯科専門医 岩寺瑠司 監修

#### むし歯の原因は、むし歯菌の感染

むし歯菌(ミュータンス菌)は、歯の上でしか生きられない特徴があるため、歯のない赤ちゃんには感染しても住み着くことは出来ません。パパやママ、兄弟姉妹など赤ちゃんの周りの人のお口の中にむし歯菌がたくさんだと移ってしまう心配もあります。赤ちゃんの歯磨き慣れと平行して、家族の方のお口も綺麗にする習慣をつけましょう。

#### むし歯の原因は、むし歯菌の繁殖

むし歯菌が入り込んでしまったら。。。繁殖を防ぎましょう。繁殖を防ぐには歯磨きです。赤ちゃんとの楽しいスキンシップの時間に行きましょう。寝ている間が一番むし歯菌が繁殖しやすい時間なので、寝る前はしっかり磨いてあげましょう。

#### むし歯の原因は、ダラダラ食い

甘い物や酸性の強いものは特に危険です。おやつはキチンと時間と量を決めてあげましょう。時間まで待つことで我慢も覚えます。

#### むし歯の原因は、歯の質

無いとは言えないのが歯の質。でも、強い歯を作るのに効果的なのがフッ素です。歯科医院で早めにフッ素塗布を始めるなど積極的に対応しましょう。



遊ぼう!  
学ぼう!!

# おやこでお出かけ情報

下記の欄の  
詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

## 北海道グリーンランド

今年は戌年!「わんわん大サーカス」4/21(土)～6/3(日)開催!  
芸達者なワンちゃんたちのスピード感あふれる迫力の演技やアクロバットの数々をお楽しみ下さい!  
「プリキュアオールスターズがやってくる!!スペシャル」5/20(日)  
「平成仮面ライダー大集合」6/17(日)  
その他、人気のショーなどイベントを多数開催!詳しい日程や内容はHPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015番地いわみざわ公園  
TEL 0126-22-2121 北海道グリーンランド 検索

## 北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!  
空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群!43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中!詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7  
TEL 0126-55-3388 北村温泉ホテル 検索

## 札幌市こども人形劇場こぐま座

《やまびこ座30周年企画》やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇「モイモイ・オーシャン・パラダイス」  
80年前、北海道小樽の地で実際にあったできごとを元に描かれたオリジナル作品。夢や希望にあふれ、前を向いて生きた時代。現実と夢の世界が融合した時間旅行をどうぞお楽しみください。  
【日時】3/23(金) 19:00、3/24(土) 11:00 / 14:00  
【料金】5歳以上:800円(前売600円)、18歳以上:1,200円(前売1,000円)、親子ペア券(前売のみ):1,300円

住所 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL 011-512-6886 こぐま座 検索

## ファンタジーキッズリゾート

安心・安全・セキュリティ万全の日本最大級の全天候型室内遊園地!  
大型のふわふわ遊具をはじめ、大人気的大型電動カーや、ドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオ、想像力を豊かにするトイひろばやサラサラすなばなど、親子一緒に思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。小さなお子様も安心して遊べる会員制室内遊園地となっております。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F  
TEL 011-804-7788 ファンタジーキッズリゾート 検索

## 札幌市青少年科学館

幼児でも楽しめる「キッズプラネタリウム」  
子どもが声を出しても大丈夫!一緒に星を探したり、歌ったりして親子で星を楽しもう。  
【日時】3/1(木)・2(金)・8(木)・9(金) 10:15～10:55  
【料金】中学生以下無料、大人500円(当日、9:30より観覧券売場でチケットを販売 ※先着順)  
【定員】未就学児とその保護者200名(大人だけの入場不可)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20  
TEL 011-892-5004(天文係直通) 札幌市青少年科学館 検索

## 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯

元気いっぱい遊んだ後は、温泉でスッキリ汗を流そう!  
夜に青くライトアップされる温泉洞窟風呂のほか、ゆったりとした大浴場、ジャグジー、サウナ、露天風呂もあります。休憩・軽食コーナー、ボディケアコーナーも完備!  
【営業時間】10:00～24:00(23:30受付終了) ※駐車場あり  
【料金(税込)】大人(12歳以上):440円 小人(6歳以上12歳未満):140円 幼児(6歳未満):70円

住所 札幌市中央区北2条東13丁目  
TEL 011-200-3800 蔵ノ湯 検索

## 乳幼児期の歯みがきについて

旭山小児歯科  
小児歯科専門医 院長 石井佳子

子どもが歯磨きを嫌がらないでするコツは、歯が生える前から、口の中を指でさわってあげると、歯ブラシを受け入れやすくなります。次に、おもちゃの一つとして歯ブラシをにぎらせ、カミカミすることでその感触に慣れさせてから、歯ブラシを食後に持たせてみて下さい。『自分で歯磨き』の第一歩です。転ばないように注意して下さいね。のど突き防止タイプもあります。

仕上げ磨きはお母さん・お父さんの出番です。歯磨きが楽しくできるように、ぬいぐるみや絵本を使い、周りの人が楽しく磨いている様子を見せましょう。  
汚れの残りやすい次の3カ所を、寝かせ磨きで仕上げして下さい。  
①奥歯の溝  
②歯と歯茎の境目  
③歯と歯の間

●1歳半から3歳頃  
奥歯が生えてきて、その溝に汚れが残りやすくなります。溝が深ければ歯科医院でシーラントをしてもらいましょう。

●3～5歳  
乳歯が生えそろう、歯と歯の間が要注意です。デンタルフロスもして下さい。食べ物が詰まり、フロスが切れる所は、虫歯ができて始めています。また早いお子様では、5歳過ぎから一番奥に6歳臼歯が出てきます。一生使う歯ですので、この仕上げ磨きも大切です。

●歯が生え始めてから1歳半頃  
スポーツ飲料や夜間の授乳が続くと上の前歯4本の表面が虫歯になります。歯ブラシの後の飲み物は、お茶やお水にしましょう。



小児歯科専門医 石井佳子

## 北海道おやこ新聞 乳幼児版 Vol.10 プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募は北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。 北海道おやこ新聞 検索

応募締切日 3/15(木)到着分まで →当選者へ翌日発送予定

1 キャラクターライブ実行委員会  
「宇宙戦隊キュウレンジャー ファイナルライブツアー2018」3/25(日)15:30公演チケット ペア4組(8名)様

応募締切日 3/29(木)到着分まで →当選者へ翌日発送予定

2 北海道コンサドーレ札幌  
4/7(土)「名古屋グランパス戦」赤黒サポーターゾーン・バック  
札幌ドーム観戦チケット(大人)ペア10組(20名)様

応募締切日 4/8(日)到着分まで →当選者へ翌日発送予定

3 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)～2018/6/30  
4 ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様  
5 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様 (有効期限)～2018/12/31  
6 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様  
7 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯 ご入浴券(大人)10名様 (有効期限)～2019/3/31

①～⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所  
お子様の年齢 お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や  
ご感想なども是非お書き下さい。

〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。  
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、各締切日の23:59までです。)  
※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報(抽選・発送)にのみ利用致します。

## 宇宙戦隊 キュウレンジャー ファイナルライブツアー2018

日時 2018年3月25日(日)  
①10:00 ②12:45 ③15:30  
会場 ニトリ文化ホール  
(札幌市中央区北1条西12丁目)  
料金 4,500円(税込)  
全席指定(3歳以上)  
※小学生以下のお子様は保護者同伴でご入場下さい。  
※2歳以下でもお席が必要な場合は有料となります。  
公演チケットは、ローソンチケット、  
チケットぴあ、イープラスにて好評発売中!  
お問合せ キャラクターライブ事務局  
011-218-2255  
(土・日・祝を除く 平日10:00～17:00)



