

子育て・習い事・教育情報

北海道おやこ新聞

乳幼児版

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E-MAIL 085@oyako-shinbun.com
〒005-0003 札幌市南区通川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたネット通信料がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

Vol.20 2020年秋号

冬号は11/28発行の予定です。

●目次●

- P1 児童会館・体操教室
- P2 子どものための検疫者さん
- P3 子育て情報
- P4~P5 習い事情報
- P6 スポーツ・保育士資格取得
- P7 お出かけ情報
- ★ プレゼント応募要領
- P8 子育て相談

配布・設置場所
札幌市保健センター
札幌市児童会館
札幌市子育て支援総合センター
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園
子ども家庭施設など約350ヶ所

年4回発行 3万部発行
春号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ

本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

0歳からの習い事選び! ラクラク検索サイト 「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!

今すぐアクセス!

「ほっと二息できる時間」を

児童会館で過ごしませんか?

いなづみ児童会館 館長 白谷 臣子



いなづみ児童会館 館長 白谷 臣子

いなづみ児童会館は、近くに稲積公園があり、緑が多い環境です。今年で開館30年目になる当館は、地域とのかかわりが深く、町内会など地域の皆さんがいつも子どもたちを見守ってくれています。また、稲積公園緑化協会の皆さんと花壇の花植えやクラフト工作会を行うなど様々な団体の方々にも行事に多くのご協力をいただいています。

す。昨年度は1日20組程度の参加がありましたが、4カ月余りの休館後の来館は、平均3組ほどで多い時には5組ほどの参加となっています。

■ 混雑時の入場制限のお知らせ
■ 子育てサロン後に昼食をとることは、当面の間ご遠慮いただく。
■ 子育てサロン後は基本的にご持参いただく。
■ 新型コロナウイルスが流行する中、家にももりがちになっている方もいらっしゃるかと思えます。こんな時だからこそ、一人で抱え込まず、ちよつとした不安でもお話ししてみてください。必要であれば相談機関につなぐこともできます。お近くの児童会館が「ほっと一息つける居場所」になることができれば」と思っています。

現在子育てサロンでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を取りながらの活動を行っています。体操なども距離をとって行っています。



また子育てサロンに限らず、職員はマスクの着用、こまめな換気、遊具・館内の消毒、定期的な手洗いの声掛け

いなづみ児童会館 札幌市手稲区前田4条4丁目2-13
☎011-684-3072

運動を楽しみながら、体操・英語・ダンスを学ぼう!

ジュンスポーツクラブ

ジュンスポーツクラブの体操教室・英語教室・ダンス教室では、専門知識を持った指導者が作る「年齢と段階に応じたカリキュラム」で子どもの成長を促します。経験豊富な指導者による授業で一人ひとりの体力や能力に応じて練習していきます。幼児クラスでは、この時期に大切な好奇心を伸ばし、体全体を使って楽しみながら各分野の基礎を身につけていきます。

体操ベビーくらぶ
対象 1歳4カ月～2歳児
親子で運動遊び(くま歩き・カエルとびなど)を楽しみながら、人間の基本となる36種類の動き「しゃがむ、くぐる、転がる...」を身につけます。

体操リトルクラス
対象 2歳6カ月～3歳児
楽しいストーリー性のある授業で想像力・好奇心を引き出しながら、マット運動・鉄棒・リズム体操・ボール・縄跳びなどをつかって、体全体で正しい運動動作を身につけます。

体操キッズクラス
対象 3歳～5歳児
マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンを中心に体操の基礎を身につけます。

ジュンスポーツクラブでは、平均台・リズムツク・ボール・縄跳びを使った遊びでバランス感覚や瞬時に動く力などを身につけます。

体操ジュニアクラス
対象 小学生・中学生
学校体育で行うマット・跳び箱・鉄棒の他にトランポリンで体のバランスを取る力や空中感覚を身につけていきます。

英語レッツピギンクラス
対象 年中～小学1年生
音楽・ゲーム・体操を取り入れた外国人講師・日本人講師・体操のコーチの3名体制の楽しい英語のレッスンです。

ダンス基礎クラス
対象 4歳～小学生
ダンス指導歴の長い専門の先生が、ヒップホップダンスの基本、しつけ、あいさつなどを指導します。



運動を楽しみながら、各技能(体操・英語・ダンス)を習得するジュンスポーツクラブの各レッスンに、是非一度お越しください。只今、秋の体験授業受付中です。

代表 村重 欣延

10月4日(日) 体操・英語特別記念体験会

詳しくはHP・下記のQRコードをご覧ください。

場所 月寒校 / 東札幌校 対象 体操(2歳半～小学生) 初めて英語(年中～小1)

時間 ①9:30～10:00 ②10:30～11:00 ③11:30～12:00 体験料 500円(税込)

当日入会特典 入会金無料・指定Tシャツプレゼント・体験料キャッシュバック

10月4日(日) 15周年 Special 記念イベント! 秋のスポーツフェスタ開催!!

時間 10:00～17:00
ジュンスポーツクラブ体育館でアスレチック! BRANCH 札幌月寒内で体力測定! スタンプラリー! など楽しさ満載!!

体験料 500円(税込)

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23 地下鉄東西線「南郷18丁目」駅または「有生」駅よりバス
TEL 011-858-3500

札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分
TEL 011-831-5500

英語教室 ジュンスポーツ英語教室

9月6日(日) 英語体験会

月寒校 2歳半～年少 (9:30～10:00) 年中～小1 (10:30～11:00)

東札幌校 2歳半～年少 (13:30～14:00) 年中～小1 (14:30～15:00)

体験料 500円(税込)

当日入会特典 入会金無料 (通常 5,500円税込) + 体験料キャッシュバック (500円税込)

3名体制の手厚い指導

定休日/日・祝 駐車場あり
ダンススクール体験受付中! (東札幌校のみ)
資料請求、体験申込み
ジュンスポーツクラブ 検索

こどもの歯を守ろう！ 小児歯科専門医がいる歯医者さん

※診療時間は変更になる場合があります。詳しくは各歯科医院までお問い合わせください。
※皆様が安心して来院できるように、院内感染予防を徹底しております。

『小児歯科専門医』ってなあに？



「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



詳しい内容はQRコードから確認できます。

北海道小児歯科医会 検索

むし歯早期発見！ 定期検診を受けよう！

むし歯予防のために歯みがきしたり、お母さんが仕上げ磨きをしたり、食事に気を配っていても、なかなか子どもの歯の隅々までケアするのはむずかしいものです。大切なわが子の歯を守るために、小児歯科専門医がいる歯医者さんで定期的な検診をおこなしましょう。むし歯の治療だけではなく、歯の表面構造を強くしたり、フッ素塗布を行うと、むし歯予防の効果を高めることができます。

(中央区) 旭山小児歯科



札幌市中央区南8条西23丁目2-5
旭山シャトー桂和1階
駐車場 / あり
バス「南9条西22丁目」停 下車徒歩3分
市電「西線9条」駅 下車徒歩8分

小児歯科

☎ (011)551-8804

〔診療〕月・火・水・金 9:30～12:30 / 14:00～18:00
土 9:30～12:30 / 14:00～16:00

〔休診〕木・日・祝

お子様のむし歯の治療とともに、鼻呼吸と正しい舌位を覚えて、もともとお子様に備わっている自然治癒力を高めることをめざして、お口の健康管理や歯並びの治療を行っています。



小児歯科専門医
院長 石井 佳子

(中央区) 医療法人社団 さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科



札幌市中央区南4条西11丁目
1293-13 サニー南四条 MS 1階
(中央保健センター隣) 駐車場 / あり
【本院】ゆき小児歯科・歯科口腔外科
☎(011)683-1818(札幌市手稲区前田6条15丁目5-16)

小児歯科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)518-8686

〔診療〕月・火・木・金 10:00～13:00 / 14:00～19:00
土 10:00～13:00 / 14:00～17:00

〔休診〕水・日・祝祭日 [HP] <http://www.hellodc.jp/>

むし歯の予防処置(フッ素塗布、溝うめのシーラント等)、歯並び相談、小児矯正、定期検査、歯磨きの指導に力を入れています。ママの診療時は、託児可です。
※インターネット予約可



小児歯科専門医
副院長 佐藤 夕紀

(北区) ニコ小児歯科医院



札幌市北区拓北2条2丁目8-11
駐車場 / あり
JR 学園都市線「拓北」駅下車
徒歩約10分

小児歯科

☎ (011)802-9205

〔診療〕火～金 9:30～13:00 / 14:30～19:00
土 9:30～12:30 / 13:30～16:00

〔休診〕日・月・祝
〔HP] <https://nikodent.jp/> ※インターネット予約可

「子どもたちの笑顔育てる歯科医院」として、むし歯治療だけではなく、むし歯の予防や低年齢からの噛み合わせの治療などにも積極的に取り組んでいます。授乳室や幼児用トイレ、歯科に慣れていないお子さん向けの診察室などお子さんとお母さんに安心の医院設備をご用意しています。



小児歯科専門医
院長 堀 穂

(白石区) 医療法人社団 岩寺小児歯科医院 南郷通り子ども歯科



札幌市白石区南郷通2丁目北2-1
ル・ノール南郷街1階 駐車場 / あり(2台)
地下鉄東西線「白石」駅7番出口より徒歩3分
【本院】岩寺小児歯科医院(小児歯科・矯正歯科・歯科) 〔HP] <http://nango-ped.com/>
☎(011)758-7736(札幌市北区麻生町2丁目4-5)

小児歯科・矯正歯科

☎ (011)827-5818

〔診療〕火～金 9:00～11:30 / 13:30～18:00
土 9:00～11:30 / 13:30～16:30

〔休診〕日・月・祝 [HP] <http://nango-ped.com/>

子どもの頃の習慣や環境は、将来に影響を与えることが多くあります。それは、歯にとっても同様で、幼少期の健康なお口の環境は、将来につながります。私たちは、幼少期のお口の健康を守ることで、生涯のむし歯リスクを抑え、健康で安心できる生活をお届けします。



小児歯科専門医
院長 岩寺 信喜

(西区) 医療法人社団 そら小児歯科クリニック



札幌市西区琴似3条4丁目3-15
※2020年7月に移転しました。
駐車場 / あり(専用駐車場8台)
地下鉄東西線「琴似」駅2番出口より徒歩5分

小児歯科

☎ (011)631-1188(完全予約制)

〔診療〕月・火・木・金 9:30～12:00 / 13:30～17:30
水 9:30～12:00 / 13:30～16:30
土(月2回) 9:30～12:00

〔休診〕土(月2回)・日・祝
※詳しくはHPまで <https://www.sora-pediatric.com/>

0歳から健康なお口作りをはじめましょう。むし歯治療はもちろん予防を重視しています。無料で行うRDテスト(むし歯菌検査)などから、お口の管理法を個別に指導しています。お子さまが「こわい」と思わないように明るい雰囲気づくりを心がけています。アニメを見ながら治療を受けられます。



小児歯科専門医
院長 樋口 かさね

(西区) 庄内こどもの歯科



札幌市西区西町北20丁目2-12
SR 宮の沢メディカルIIビル1階
駐車場 / あり
地下鉄東西線「宮の沢」駅5番出口より徒歩5分

小児歯科・矯正歯科

☎ (011)663-6874

〔診療〕月～金 10:00～13:00 / 14:00～18:00
土 10:00～15:00

〔休診〕日・祝
〔HP] <https://www.iihanet.com/>

小児歯科専門医がむし歯の予防・治療について相談に応じております。口腔ケア、歯科矯正、歯の定期健診をお考えの際はお気軽にご相談ください。障がい児歯科診療も行っています。0歳の赤ちゃんから口腔ケアも対応しています。



小児歯科専門医指導医
障害者歯科学会認定医
院長 庄内 喜久子

(南区) 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック



札幌市南区澄川4条1丁目1-25
イマージュビル3階
駐車場 / あり
地下鉄南北線「澄川」駅北口より徒歩0分

小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)813-4188

〔診療〕月～金 9:00～11:30 / 13:00～18:00
土 9:00～11:30

〔休診〕日・祝
〔HP] <http://www.ito-kidsdental.jp/>

歯科治療が初めてのお子様や恐怖心のあるお子様には特に気を使い、懇切丁寧な治療を心がけています。「だれにも負けない歯」を持たせたいと決意された方の為にお手伝いをしたいと考えています。急患も随時受付可能です。



小児歯科専門医
院長 伊藤 総一郎

(豊平区) 平岸おとな歯科子ども歯科クリニック



札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14
第1川崎ビル2階
駐車場 / あり
地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

小児歯科・矯正歯科・歯科

☎ (011)822-4158

〔診療〕月・火・水・金 9:30～18:00
土 9:30～17:00

〔休診〕木(午前)・日・祝
〔HP] <http://www.4158net.com/>

自分の子どもなら「どのように治療するか」考えて、ご説明しています。自らの育児経験をふまえながら親切丁寧な説明や治療で、子どもたちがむし歯のないきれいな歯並びで一生を過ごすようにサポートさせていただきます。お子様の口呼吸による睡眠障害と足指の問題に取り組んだ矯正治療を行っています。



小児歯科専門医
フットコーディネーター
日本小児歯科学会
副院長 石川 亮子

(厚別区) 厚別駅前歯科



札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8
森マンション2階
駐車場 / あり
JR「厚別」駅より徒歩5分

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎ (011)892-3366

〔診療〕月～金 8:30～12:00 / 14:00～18:00
(一般は20:00まで)

土 8:30～12:00 / 13:00～17:00 ※予約制
〔休診〕日・祝 [HP] <https://www.ekimaesika.com/>

歯みがき王子、歯みがき姫になれるようお手伝いしていきます。健全な成長の為に歯並びや正しい呼吸法を身につける事が大切です。その日の治療内容を絵で見てもらい不安な気持ちを取り除きます。



小児歯科専門医
院長 九津見 茂子

秋の無料体験受付中!!

9月・10月
ご入会の方 **入会金0円**

指定用品
全品
プレゼント

- ベビー 水着+アームヘルパー
- キッズ 水着+キャップ
- ジュニア 水着+キャップ+Tシャツ+バッグ

乳幼児期から水泳を習うメリット!!



ベビースイミングは、赤ちゃんの心と脳の発達に良い影響を与え、親子の絆を深めます。終わった後は食欲がわき、ぐっすり眠るようになります。水泳は、水中で全身の筋肉をバランスよく使うので、丈夫な体を作るとともに運動能力の基礎づくりになります。



幼児期の運動はとっても大事! 小さなお悩みでもご相談ください!

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

1歳6ヶ月から通えます!

「成長が遅れているかも・・・」「落ち着きがなくて・・・」「すぐに乱暴をしてしまう・・・」そんな心配をされていませんか?のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する・・・このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

児童発達支援・放課後等デイサービス **ぴーすまいる**

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006

ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

定休日/日・祝日 駐車場/あり <https://www.psmile.jp/> [お問い合わせ時間] 平日 10:00~18:00 土曜日 9:00~15:00 資料請求・体験申込



年長さん2ヶ月無料体験受付中!! 小学生無料体験も受付中!! 道内300教室

【秋の入会特典】入会金無料! さらに①九九表、珠算・暗算練習帳 ②通学カバン③ワンタッチそろばんの入学セットプレゼント! ※③当社規定あり
そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・計算」が楽しみながら身につきます。道内に300教室あります。是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。

そろばん・あんざんで能力開発

年長さんは、そろばんをはじめる前に「数を数える、数を比べる、数の順序や順番」など、算数の基礎となる勉強を楽しみながら、ゆっくり、じっくり行います。
【対象】年長~ 【入学金】4,300円(税別)
【月額】週1回4,300円(税別) 週2回6,000円(税別)
※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

そろばん・あんざんを習うメリット

- 集中力が上がる 決められた時間内に問題数をこなしたり、間違っても何度も計算するので、集中力が鍛えられます。
- 記憶力がアップする 計算する時は右脳を使うので、計算する術が多くなればなるほど、どんどん記憶力がアップします。
- 情報処理能力が速くなる 短時間で大量の数字を正確に計算するので、観察力、記憶力、判断力などが鍛えられます。

〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ

〈文部科学省後援の検定試験会場指定校〉道内に300教室

本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5

☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)

お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから! <http://www.powerkko.co.jp/>



9・10月授業開始の方は入会金0円! 指定用品全品プレゼント!!

スポーツの秋! 運動不足を水泳で解消しませんか? 長年実績のあるコーチ陣による指導で、初めてのお子様も安心して受講することができます。初心者大歓迎!! 幼児は水遊び~4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)まで、着実にレベルアップしていきます。今、無料体験授業受付中です!

わいわいキッズ・スイム

幼児のための水遊び、水なれから少しずつ泳ぎを覚えていくので安心です。ベテランコーチがお子様をしっかり指導するので、楽しみながら水泳の基本もしっかり身につきます。また、心身のバランスもよくなり情緒も安定します。
【対象】2歳6ヶ月~年長 【月額】5,000円(税別)
【1回の授業】月・火・木・金・土(45分) 自由出席制

ベビー&ママシェイプアップコース

お子様の体調や忙しいお母さんのご都合にあわせて授業が受けられる自由出席制。お母さんのシェイプアップも兼ねた産後ダイエットにも適したプログラムです。
【対象】0歳6ヶ月~3歳 【月額】5,000円(税別)
【1回の授業】月・火・木・金・土(50分) 自由出席制
※自由出席制は、開講日なら何回でも通えます!

JSSスイミングスクール清田

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号

札幌駅前中央バス「平岡7条1丁目」徒歩1分 東区駅前バス「平岡7条2丁目」徒歩2分

☎011-881-0115 [受付] 月・火・木・金 10:30~19:30 [開校] 水 14:00~19:30 土 9:00~14:00 資料請求・体験申込

定休日/日 駐車場/あり <http://www.jss-group.co.jp/kiyota/>



体操教室ジュンスポーツクラブ が母体の児童発達支援体操塾!

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る、児童発達支援・放課後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操(運動)を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。子ども一人ひとりの純粋な心を大切に見守りながら、体操・運動を中心とした療育をとおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っている可能性を広げていきます。

ジュンハートの特徴

- 子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」
発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが必要です。ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種類の基本的動作運動プログラム」をとり入れて、7つの運動能力(走る・とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減)を育みます。
- 体操専門の指導者による楽しい体操療育
体操専門の指導者がマット・とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心に体操療育を行い、子どもたちの日常生活における基本的動作や集団生活への適応訓練を行います。子どもたちが「やってみたい」とチャレンジする気持ちと「できた!」「がんばった!」という自信につながるために一人ひとりにあわせて段階別指導しています。また子どもたちが「身体を動かすことが楽しい」と感じながら、意欲的に取り組むようにサポートしています。
- さまざまな造形活動とおして自分で考える力や自主性を育みます。
体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達支援をしています。また、形・色の違いを見分ける(形の弁別)視知能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聴いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書きを練習しながら、自分で考える力や自主性を育みます。

代表 村重欣延より 幼児期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体操塾として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



児童発達支援・放課後等デイサービス **ジュン・ハート**

- ジュン・ハート 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 ☎011-887-3333
- ジュン・ハート東区 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 ☎011-888-1900
- ジュン・ハート南野 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 ☎011-886-3000
- ジュン・ハート月島 札幌市東区月島東3条11丁目1-23 ☎011-858-3131
- ジュン・ハート東区 札幌市東区東札幌4条3丁目1-21 ☎011-831-2900
- ジュン・ハート厚別 札幌市厚別区厚別東5条2丁目1-25 ☎011-801-1111
- ジュン・ハート道庁 道庁南1丁目11-2 ☎0138-52-1000

1歳半~小学生の体育教室!! 年間48回の年齢別コース

年齢、状況に応じて1クラスにコーチ2名以上が入り、運動基礎能力やバランス感覚を身につけます。
【対象】1歳半~小学6年生 [受講料] 6,500円(月額/税別)
【授業】週1回/60分 [内容] 集団行動・手遊び・音楽体操・縄跳び・ボール運動・ミニスポーツ(サッカーほか)・サーキットトレーニング・マット・とび箱・平均台・鉄棒・ミニ運動会・体力測定 など
※体験受付中!! 中学生クラス(5,500円(月額/税別))もあり

コース

- 幼児・児童体育教室 ※岩見沢校、恵庭校、旭川校除く
1歳半~3歳(年少)クラス マット・鉄棒・音楽体操など全身運動を行いながら、運動の楽しさ・できた喜びを実感していきます。親離れの練習をしながら、挨拶・返事をする大切さや協調性・社会性も学びます。
- 4歳・5歳(年中・年長)クラス 小学校体育の基礎となる運動能力を身につけます。スポーツのルールを覚えて楽しみながらお友達同士競争心を養い、目標達成できるまで頑張りぬく粘り強さを身につけます。元気よく挨拶・返事ができ、集団での行動を楽しみます。
【月額】6,500円(週1回) 【1回の授業】60分
- ゴールデンキッズ(運動神経向上スクール) ※宮の森校で開催
スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。神経系(走る練習)・球技系(投げる、捕る)・リズム系(真似する力)
【対象】年長~小学6年生 【月額】7,800円(週1回) 【1回の授業】50分
- テニス 4歳~中学生までは年齢別、細かなレベル別に分かれて、テニスの基本・マナー・ルールを覚えながら上達する楽しさや喜びを実感します。軽量ラケット・スポンジボールを使用。
【対象】4歳~ 【月額】5,050円~(週1回) 【1回の授業】40分~
- バドミントン 基本技術を学び、運動能力の発達や体力の向上を目指し、楽しく上達できるレッスンです。(宮の森校、宮の沢校、東麻生校、新さっぽろ校、恵庭校で開催)
【対象】小学1年生~大人 【月額】6,500円~ 【1回の授業】60分~
- 卓球、バスケットボール、コンサドーレジュニアサッカースクールなども開催しています。

システム

- 入会金 5,000円 教材費など別途 ※小学生クラスの詳細はお問い合わせください。 ※料金は全て税別

レクスポ・ジュニア体育事業部 課長 兼 インストラクター 佐々木雄次より

ゴールデンキッズ(運動神経向上スクール)は、2020年5月より宮の森校でオープンしました。レッスン風景はQRコードからご覧いただけます。レクスポでは、バドミントン・卓球・バスケットボールも只今体験受付中!! 詳細はホームページ又は右下のQRコードからご覧いただけます。



宮の森スポーツ倶楽部 **レクスポ・ジュニア体育**

- 宮の森校 札幌市西区西町南4丁目2-1 ☎011-666-5555
- 宮の沢校 札幌市中央区南3条西27丁目 ☎011-641-2022
- 恵庭校 恵庭市神田2丁目1-1 1F ☎0123-39-3591
- 宮の沢校 札幌市西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
- 岩見沢校 岩見沢市4条西3丁目であえる5F ☎0126-25-5660
- 道庁南校 札幌市東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767
- 旭川校 旭川市東7条1丁目サテライトスタジオ内 ☎0166-63-3445

定休日/各校による 駐車場/あり https://www.hoo-sports.com/new_miyanomori/facility/kids 資料請求・体験申込



ソレイユの森屯田II 9月新規開校!!

2F 2F (土曜) 札幌市北区屯田4条6丁目8-16 2F お問い合わせ 011-790-7403

児童発達支援 2歳~未就学児 放課後等デイサービス 小1~小6

送迎あり! 石狩・篠路・あいの里・屯田

ボルダリング・トランポリン設置!!



児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森は、レイズ体操クラブ（札幌東区にある本格的な体操クラブ）のカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。トランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の成長・発達をご家族と一緒に見守り支援しています。まずは見学・体験にきてください。授業の雰囲気や指導がしっかりわかります。



児童デイサービスソレイユの森では全事業所にトランポリン設置!

脳の研究で、運動能力と神経系の発達には深い関係性があることがわかっています。走る・跳ぶ・まわる等のいろいろな動きをくり返し練習すると神経系が発達して、運動能力が向上したり、知能向上や情緒の安定につながるといわれています。特に幼児期、神経系が著しく発達する時期です。楽しみながら運動できる環境を整えましょう。

対象 ●【児童】は児童発達支援、【放課後】は放課後等デイサービス
ソレイユの森【放課後】小4~
ソレイユの森アクティブ【児童】3歳~未就学児【放課後】小1~3
ソレイユの森麻生【児童】2歳~未就学児【放課後】小1~3
ソレイユの森屯田【児童】2歳~未就学児【放課後】小1~6
※石狩・篠路・あいの里・屯田方面送迎あります。
※ご相談・見学などお気軽にお問い合わせください。

子どもの課題をみつけて伸ばす
「まわりの子とちょっと違うかしら」と心配なお母さん!ソレイユの森でお子様の特性を伸ばしませんか? 少人数制なので子どもの「見て!」「聞いて!」の声を一つ一つ受け止めながら、その子に合わせた療育をすすめていきます。私たち指導員と共に、子どもの得意なこと、苦手なことなど課題をみつけて、可能性をひろげていきましょう。

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

ソレイユの森	札幌市東区北38条東15丁目1-22 2F	011-374-6363
ソレイユの森 アクティブ	札幌市東区北37条東16丁目2-5	011-299-4870
ソレイユの森 麻生	札幌市北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生	011-374-7084
ソレイユの森 屯田	札幌市北区屯田4条6丁目8-16	011-790-7403

定休日/日 駐車場/あり <http://www.soreiyu-mori.com/>



Q トランポリンをつかって運動すると、成長期の子どもや発達障がいのある子にとっても良い効果があると聞きましたが、どんな効果があるのですか?

A 子どもは跳んだりはねたりするのが大好きです。跳びはねることは楽しい気持ちになるだけでなく、運動機能や脳の発達にたくさんの良い効果があります。無中になってびよびよんと跳んでるうちに、自然にバランス感覚や体幹が鍛えられて運動能力が向上したり、神経系回路の脳幹が刺激されて前頭葉の働きがよくなり、集中力や情動をコントロールする力が高まります。その結果、注意力・抑制力・判断力がついたり、感情の表現やコミュニケーションが豊かになるなど、さまざまな効果が期待できます。レイズ体操クラブ、児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森の全施設にトランポリンを設置しています。是非一度、体験にお越しください。



レイズ体操クラブ、児童発達支援・放課後児童デイサービスソレイユの森 代表 高田 元気



秋の体験授業受付中! 運動が苦手な子も楽しめます!

レイズ体操クラブでは、体操を通じて「チャレンジする勇気」と「あきらめない心」を育てます。練習を通し努力の大切さや忍耐力を身につけ、何事にも前向きに取り組む心を育みながら、できたときは思いきり褒め、できないときは励まし、子どものやる気を最大限に引き出します。またあいさつなどの礼儀も学びます。

ひろくクラス

広い体育館で鉄棒・とび箱・トランポリンを使いながら、まわる・とぶ・支えるなどの基本的動作を身につけます。
【対象】2~3歳 【曜日】火・木 【時間】11:10~12:00
【月謝】週1回5,000円(税込) ※入会金等別途
●3歳6ヵ月から通える体操クラス(14:40~15:40) 開講!!
月謝は4,500円(税別)とお得に設定されています。

体操クラス

鉄棒・とび箱・マット・トランポリンで楽しみながら、基礎運動能力を伸ばします。段階別指導なので、運動が苦手な子も楽しめます。*開講日(月~金) 入会金等別途
【時間】15:50~16:50、17:00~18:00
【対象】4歳~【月謝】週1回5,000円(税込)、週2回7,500円(税込)
※上級クラス、専門クラス、育成クラス、選手クラスもあります。

レイズ体操クラブ

札幌市東区北38条東15丁目1-22 (地下鉄東豊線「新道東」駅1番出口より徒歩5分)
☎011-790-8003 定休日/日・祝 駐車場/あり <http://www.raise-taisou.com/>

学習指導要領の改訂で今年度より小学5・6年生で行っていた「外国語活動」が小学3・4年生に前倒しされて、小学5年生から英語が正式教科として導入され、成績という形で評価されます。中学校では「聞く・話す・読む・書く」の英語の4技能テストが導入されて、高校卒業までに英検2級(準1級の取得を目指します)。



英語を英語のまま理解する英語脳が育つ。脳の発達が著しいので言語をどんどん吸収する。英語習得に必要な3000時間を確保しやすい。英語を身につけるには、継続的にたくさん必要です。当校では、中学校卒業段階で実践的なコミュニケーション力を定着させるために「外国人講師から英会話、日本人講師から英文法を学ぶ」次の3つの幼児クラスを開講しています。また、平日2時間クラスでは、お子様の送迎・レッスン前後のお預かりサポートも行っていきます。

今年度より小学5・6年生の「英語」が正式教科になりました。

英語学校イングリッシュブラッシュ

学習指導要領の改訂で今年度より小学5・6年生で行っていた「外国語活動」が小学3・4年生に前倒しされて、小学5年生から英語が正式教科として導入され、成績という形で評価されます。中学校では「聞く・話す・読む・書く」の英語の4技能テストが導入されて、高校卒業までに英検2級(準1級の取得を目指します)。

幼児英語教育のメリット
英語の発音の違いを聞きとる英語耳が育つ。
英語を英語のまま理解する英語脳が育つ。
脳の発達が著しいので言語をどんどん吸収する。
英語習得に必要な3000時間を確保しやすい。
英語を身につけるには、継続的にたくさん必要です。当校では、中学校卒業段階で実践的なコミュニケーション力を定着させるために「外国人講師から英会話、日本人講師から英文法を学ぶ」次の3つの幼児クラスを開講しています。また、平日2時間クラスでは、お子様の送迎・レッスン前後のお預かりサポートも行っていきます。

幼児プレ4技能2時間クラス
【対象】初級・中上級
楽しみながら英語を学ぶ「外国人講師の英会話60分」と「日本人講師の英文法60分」の2時間クラス。外国人講師と英語遊びを通して会話力を身につけ、日本人講師からカードや視覚教材を使って、楽しみながらフォニックスを学びます。

幼児エリート2時間クラス
【対象】中上級・帰国子女・インターナショナル受検生
単語や文法をしっかり定着させて総合的な英語力を高める「外国人講師の英会話60分」と「日本人講師の英文法60分」の2時間クラス。さらに実践的な基礎英語力を着実に身につけていく英会話コースと、年長で英検5級以上の取得を目指す英検コースに分かれています。

0歳からの英語学校イングリッシュブラッシュ 土日もオープン!

<h3>9月・10月入会特典!!</h3> <p>体験授業受付中! 体験当日入会特典として</p> <p>入会金0円!</p> <p>(期間2020年10月30日まで)</p>	<h3>3歳~6歳のサタデープリスクール</h3> <p>【対象】3歳~6歳 【月謝】1レッスン4時間 週1回20,500円 外国人講師と4時間たっぷり英語づけのバイリンガルコース。会話力と文法力の両方を効果的に身につけます。日本人バイリンガル講師のサポートも万全! 在籍中のスクールの生徒が英検準2級(文部科学省認定)を取得した実績もあります。 当校では、こまめな換気と消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。</p>	<h3>2歳からのプリスクール</h3> <p>【月謝】2時間コース 週1回16,500円 週2回~33,000円~4時間コース 週1回24,500円 週2回~34,500円~ 2~4時間たっぷり英語づけ! 外国人講師が英語教育&幼児教育を行う少人数制。アメリカのカリキュラムをベースに英語遊びをとおして、楽しみながら英語を学びます。日本人バイリンガル講師の保育サポートも万全! ※入会金など別途 ※料金は全て税別 ※内容が変更する場合があります。</p>	<h3>0~2歳のマミー&ベビークラス</h3> <p>【月謝】平日1回40分 週1回6,500円 土日1回50分 週1回9,500円</p>	<h3>年少・年中・年長クラス</h3> <p>【月謝】1レッスン90分 週1回11,000円~(外国人講師英会話60分+BBカード30分) 1レッスン60分 週1回8,000円 外国人講師から聞く、話すを学ぶ少人数制</p>	<h3>体験受付中!</h3> <p>今なら体験料が ¥1,000→¥500</p> <p>【外国人講師による英会話(60分)】と【日本人講師による英語の基礎・英文法(60分)】の2時間クラス! ご希望の方は、幼稚園・保育園・自宅への送迎あり! レッスン前後(14:30~18:00)のお預かりも可能!</p> <p>【対象】3歳~年長(初心者~初級/中~上級) 【月謝】1レッスン2時間 週1回15,000円 定員 6名 外国人講師と一緒に、遊びの中で楽しみながら、聞く・話す力を身につけます。日本人講師からカードや視覚教材を使ってフォニックスを楽しみながら学びます。 ※2021年4月1日までに3歳になるお子様はお問い合わせください。</p>	<p>山田校 札幌市中央区南1西24-1-6 レクシブ裏参道3F 地下鉄東西線 円山公園駅より徒歩3分</p> <p>旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23-4-1 啓明ターミナルより徒歩2分</p> <p>オンラインレッスン好評受付中! (3歳~/30分~)</p> <p>(011)213-7361 イングリッシュブラッシュ 検索</p>
---	--	--	---	---	--	--



北海道コンサドーレ札幌

2020年試合日程はこちら▶



しんどう りょうすけ
進藤 亮佑
Ryosuke SHINDO DF3

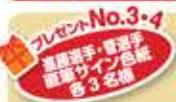
皆さんの声援がモチベーションになっています! 私たちも皆さんに元気や感動を与えられるようにチーム一丸となってプレーします! 大変な時期ですが、一緒に乗り越えていきましょう!

すが だいき
菅 大輝
Daiki SUGA FW4



いつも子育てご苦労様です。大変な事がたくさんあると思います。いつも応援してくれる皆さんにサッカーのプレーでエールを送れる様に頑張ります! これからも応援よろしくお願いします!

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索



北海道コンサドーレ札幌の進藤選手、菅選手の直筆サイン色紙を抽選で各3名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

BEYOND THE LIMITS
乗り越える

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO
JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE ©1996 CONSADOLE ©2020 CONSADOLE

HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

RE Fighters

あたらしい野球が、動きます。
今だから聞こえる、音がある。
今だから見える、風景がある。
静かだけど、心が騒ぐ
遠くても、近くに感じる。
さあ、あたらしい100%を楽しもう。

FIGHTERS 札幌ドーム vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

9/1 [TUE] 18:00 · 2 [WED] 18:00 · 3 [THU] 18:00

9/4 [FRI] 18:00 · 5 [SAT] 14:00 · 6 [SUN] 13:00 vs. 埼玉西武ライオンズ

9/15 [TUE] 18:00 · 16 [WED] 18:00 · 17 [THU] 18:00 vs. 福岡ソフトバンクホークス

9/18 [FRI] 18:00 · 19 [SAT] 14:00 · 20 [SUN] 14:00 vs. 千葉ロッテマリーンズ

9/29 [TUE] 18:00 · 30 [WED] 18:00 · 10/1 [THU] 18:00 vs. 千葉ロッテマリーンズ

観戦チケットはコチラから WEB購入

ファイターズアプリ

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。

新応援STYLE

選手サイン色紙プレゼント! 北海道日本ハムファイターズ選手直筆サイン色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

子育てママ・社会人多数在学
保育士資格
を取得 国家試験の受験免除

オンラインでも参加できます! (日曜日のみ)

■体験授業×国の制度事例説明会
9月13日(日) 13:30~15:30
テーマ「保育の魅力～現場の体験から」

■体験授業×授業見学(定員:6名)
9月18日(金) 10:30~11:40
テーマ「排泄のしくみ(大人と子ども)」

道内初! 午前授業 9:20~12:40(2年制)
こどもルーム 無料託児/定員7名

【在校生から入学を考えている方へメッセージ】
午前授業なので、子育ても仕事もしながら通えます。
在校生Iさん【授業終了後】認可保育園で週3回保育補助としてアルバイト
学費や生活費が心配でしたが見学の際、母子家庭への給付制度や貸付制度について詳しく教えて頂き不安が解消されました。午前授業なので、子育ても仕事もしながら通えると思い入学を決めました。こども學舎は子育てをしながらでもしっかりと勉強をすることができると思います。不安をお持ちの方は、見学などに来て頂き授業の様子を見て頂ければ解消されることも多いはず。学費支払いのお悩み解消!

ママさん学生86名!
118名在学/平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介!
国の制度利用で、約500万円受給できた事例も!

2020年3月卒業生実績 **就職率100%**(60名)
児童福祉施設の就職率95%(57名)

国の制度って何?
1.返済不要の給付金293万円受給
2.学費の70%給付(約100万円)受給
3.貸付金160万円借入
※要件を満たすと返済免除

約560万円
詳しくは個別相談にてご予約ください!

厚生労働大臣指定 保育士養成施設
こども學舎 TEL011-616-1771
札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。

第2期出願合格者 入学金20万円免除

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこのお出かけ情報

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ! 最後はカードを使ってバトルに挑戦! 勝ってオリジナルグッズをゲットしよう! ヒーロー・ヒロインのキャラクターショーなど多数開催。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015番地いわみざわ公園
TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド 検索

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。人気 No1 イベントのピンゴ大会は親子で楽しく参加できます!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。
TEL 011-804-7788

ファンタジーキッズリゾート 検索

札幌市青少年科学館

科学の世界であそぼう!

北海道最大のプラネタリウムで星を見よう! 見たり触れたり遊びながら、科学を学ぼう! 休館等は変更になる場合がありますので、お問合せ下さい。

【時間】5月~9月 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30
【料金】中学生以下無料、大人 [展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20(休館日:毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日)
TEL 011-892-5001

札幌市青少年科学館 検索

札幌芸術の森美術館

ムーミン展 THE ART AND THE STORY

ムーミンの原点である9冊の小説の挿絵原画を中心に、多彩に展開するムーミンの世界に浸ることができる展覧会です。小説・絵本の代表的な場面を原画で楽しめるほか、グッズやフィギュア、新聞の広告や舞台上に登場したムーミンなど知られざるムーミンとなかまたちの魅力を紹介します。
【会期】9/12(土)~11/3(火・祝)(会期中無休) 【時間】9:45~17:00(入館は開館30分前まで) 【料金】一般 1,500円他

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75
TEL 011-591-0090

札幌芸術の森美術館 検索

プレゼント応募要領

①~⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法 ⑧はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから▶

応募締切日 9/13(日)到着分まで
①北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)~2020/10/18

- 応募締切日 10/15(木)到着分まで
- ②北海道日本ハムファイターズ 選手直筆サイン色紙 5名様 ※選手は選ぶことができません
 - ③北海道コンサドーレ札幌 進藤選手の直筆サイン色紙 3名様
 - ④北海道コンサドーレ札幌 菅選手の直筆サイン色紙 3名様
 - ⑤ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
 - ⑥札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様
 - ⑦札幌芸術の森美術館 「ムーミン展 THE ART AND THE STORY」ご招待券 親子ペア10組(20名)様 (会期)~2020/11/3
 - ⑧本「うみのごちそうしろくま」2名様

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所 お子様の年齢 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。

〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。)
※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報(抽選・発送のみに利用致します。)
※新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。
お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。

0歳からのラクラクQUOカードが100名様に当たる!! 習い事検索サイト「こどもじゅく」

今、資料請求・体験申し込みをすると、
先着100名様に
QUOカード(500円分)が当たります!
2020年11月10日まで ※一世帯一回限り

お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

- 学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手
- 体操 体育 習字 音楽 絵画造形
- 児童発達支援・放課後等デイサービスなどの

資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

今すぐアクセス▶



0歳からの習い事
ラクラク検索サイト
「こどもじゅく」
簡単に習い事が探せる! 「こどもじゅく」検索

お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生、中学生の教育・子育て情報満載! 北海道の子ども教育情報の最新版サイトです。
水泳、体操、体育、空手、サッカー、幼児教室、学習塾、英語教室、音楽、絵画造形、児童発達支援サービスなど、ジャンル別に検索できるのでとても便利!
各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になるかと好評です。また、資料請求・体験申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方におすすめです!
「こどもじゅく」の秋の子育て応援キャンペーンでは、資料請求又は体験申し込みをされた先着100名様にQUOカード(500円分)をプレゼントします。応募期間は2020年8月28日(金)から2020年11月10日(火)まで。
※一世帯一回限りです。是非、この機会をお見逃しなく! ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

人気のポイント!
■入会特典割引やキャンペーン情報などお得な情報がメルマガで毎日届く。(会員登録無料)
■誕生月の子育て占いがとても参考になる。(毎週月曜日更新)
■子どもと大人の悩み相談が無料で受けられる。(匿名OK)
■習い事探しでは、ジャンル検索・地域検索も

今すぐアクセス!
お客様の契約に応じた送料がかかります。

今がチャンス!!
子育て応援キャンペーン
QUOカードが当たる!
0歳からの習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」の秋の子育て応援キャンペーンでは、資料請求又は体験申し込みをされた先着100名様にQUOカード(500円分)をプレゼントします。応募期間は2020年8月28日(金)から2020年11月10日(火)まで。
※一世帯一回限りです。是非、この機会をお見逃しなく! ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

子どもたちの育ちに「今必要な経験」を

一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会
札幌ゆたか幼稚園 副会長 丸谷雄輔
園長 丸谷雄輔

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、いろいろなおことに制限がかかり、子どもとの巻き環境は大きく変わりました。いまだ終息のめどがたっていないが、日々子どもたちの心と体は成長しています。本来子どもの成長・発達には飛び級は無く、各年齢に必要な経験をしないで次には進まないで、いかに子どもたちの育ちに「今必要な経験」を奪わないように安心して活動できる環境を整えるかが重要になります。

子どもにとって

親は「心の安心基地」

「子どもは親を見て育つ」といわれるように、子どもは常に親の気持ちに敏感に感じています。親がいつも不安な顔をすると、子どもに伝わり、ストレスがたまって突然痲痺(かんしゃく)を起したり、自分の中にたまったエネルギーをうまく発散することができなくなる場合があります。今、子どもたちがのびのびと過ごせない状況だからこそ、親の気持ちから安心・安定していることが一番大事です。子どもにとって親は「心の安心基地」です。親が安心した表情でいると、子どもは本能のままに行動して、いろいろなことに挑戦したり、経験の中からさまざまなことを学び、どんどん世界を広げていきます。

休日には親子で楽しもう

休日や時間のある時は、感染症対策しながら、親子で楽しんで過ごせる環境をつくりましょう。人が少ない午前中の早い時間に公園で遊んだり、一緒に散歩するだけで心が解放されて、ストレス解消になります。また暑い日は、子どもの好きな水遊びがいいでしょう。お風呂場で危険にならない程度の低い水位に水をためておもちゃでジャブジャブ遊んだり、たらいに水をためて水鉄砲をしたり、楽しみながら体を動かすと、お腹も空き食欲もわいて、夜もぐっすり眠れるようになります。



札幌市私立幼稚園連合会 副会長 丸谷雄輔

子どもにかかわる悩みをLINEで相談しよう!!

子育て中の保護者対象に、子育て・子どもの育ち・妊娠・出産のことを相談できる「子育てライントーク」!!
子育てを支えるエッセンシャルワーカー(子育てにかかわる専門家:児童会館、保育園、幼稚園など)の悩みに答える「LINE相談」!!を開設しています。元児童会館職員・元保育園園長など、子育ての経験のある相談員が順番に対応します。相談は無料。相談した保護者から「問題が解決して気持ちが楽になりました!」「やってみたら、うまくいきました!」などたくさんの喜びの声が届いています。1対1なので話しにくい内容であっても心配はありません。匿名OK!もう一人で悩みを抱え込まずに、心の負担を一つ一つ軽くしていきましょう。 ※相談は一日一回、最大30分程度です。相談内容の秘密は守ります。



NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子

育児の悩みに答える 話して聞いて「子育てライントーク」

対象: 子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

子育てを支える保育・教育現場で働く人の悩みに答えるLINE相談

対象: 保育士・幼稚園教諭・児童会館指導員・教育関係の方など

「子育てライントーク」ってなに?

「イヤイヤ期のとき、どう対応したら良いかわからない」「ご飯をあまり食べてくれない」「育児そのものに自身がいない」など、子育て中のママの悩みは尽きることがありません。そんなとき、妊娠中の方から子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)を対象に、LINEするだけで相談員が適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てライントーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員(館長)、元教員など長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。1対1なので、話しにくい内容であっても心配はありません。相談は無料。匿名OK。相談内容の秘密は守ります。右上のQRコードから妊娠中から育児全般の気になること、聞いてみたいこと等、ご相談をお受けします。

「子育てライントーク」LINE相談

- LINEトーク時間 火・木 13:30~16:30 ※祝日除く
- 期間 2021年3月30日(火)まで
- 右記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- 受付時間は24時間です。相談員が順番に対応します。
- 相談は1日1回、最大で30分程度です。
- ※5分以上応答がない場合は、相談を終了します。
- 相談は無料。匿名OK。相談内容の秘密は守ります。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)
- (例)7月30日に配信された「大人ついでごはん」の内容はこちら▶

【お問い合わせ先】
NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

LINEトークの利用者さまを対象として、2020年12月頃より札幌医科大学医学部公衆衛生学講座からのアンケート調査を予定しております。(JSPS 科研費基盤(C) 課題番号 18K02445 研究代表者:大浦麻絵) 研究参加は自由です。参加されないことによる不利益はありません。札幌市、北海道、そして我が国の今後の公的子育て支援策推進のためにご協力をお願い申し上げます。

「保育・教育現場で働く人の悩みに答える」LINE相談ってなに?

保育・教育現場で働く人々には、それぞれの悩みがあります。一人で抱え込んでしまう前に、誰かに相談できたらいいなと思ったことはありませんか? 現在、子どもにかかわる専門家(保育士・幼稚園教諭・児童会館指導員など)の人たちを対象にLINE相談を行っています。「コロナが怖い!人と関わると移ったり移されたりするんじゃないか、心配だ」「頑張っているのに、上司に理解してもらえない」「ソーシャルディスタンスで子どもとうまく関われない」「妊娠中で不安を抱えたまま、このまま働いていいのか」など、仕事・環境・人間関係、感染対策の悩みなど人の悩みはさまざまです。今回、元児童会館の職員(館長)、元保育園園長などで構成されたプロフェッショナル相談員が、現場の人たちの悩みに寄り添い、1対1でアドバイスや解決策を見出します。相談者は匿名で、対面することなく、誰でもLINEを通じて、相談することができます。相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせください。

「保育・教育現場で働く人の悩みに答える」LINE相談

- LINEトーク時間 月・木 13:30~16:30 ※祝日除く
- 期間 ~2020年12月21日(月)、2021年1月18日(月)~3月18日(木)
- 右記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- 受付時間は24時間です。相談員が順番に対応します。
- 相談は1日1回、最大で30分程度です。
- ※5分以上応答がない場合は、相談を終了します。
- 相談は無料。匿名OK。相談内容の秘密は守ります。

【お問い合わせ先】
NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

【事業協力】
公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会(札幌市児童会館指定管理者)、札幌医科大学医学部公衆衛生学講座
※本事業は、公益財団法人パブリックリソース財団のプレスリリース:「J-Coin 基金」の支援を受けて活動を行っています。

YouTube 子育てセミナー コロナ禍に専門家からの子育てヒント!!

新型コロナウイルス感染症の拡大で、子どもたちは多くのストレスを抱えています。「休園後、保育園に行きたがらない・コロナが怖いとすぐ泣く・気に入らないとすぐ暴れる」等。また、若年層に妊娠や親の離婚問題まで発展しているケースもあります。

今回のYouTube子育てセミナーでは、子育てにかかわる専門家の保育園長、児童会館担当課長、ゆいネット理事(弁護士)、札幌医科大学公衆衛生学講座、やまびこ館館長が「コロナ禍に専門家からの子育てヒント!!」をお話します。これからの子どもとのかかわり方を具体的にアドバイスします。是非ご参考にさせていただきます。

日時 10月16日(金) 19:00~20:30 ※お申込は10月15日(木) 15:00まで
定員 150名(参加者限定) ※子育てライントークに登録の方を優先します
子育てライントークの登録は上記の(1対1のトーク用)QRコードから!

【お申込み・参加方法】
YouTube子育てセミナーにお申し込みの方は、上記の「子育てライントーク」LINE相談に登録してください。登録したLINEを通じて、YouTube子育てセミナーのURLが送られ、そこから視聴しながら参加することができます。

【お問い合わせ先】 NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません
※YouTube子育てセミナーは北海道新設社会福祉振興基金の助成金を受けて行っています。

保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかったら精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

【健診・相談・教室日程】など子育て支援情報はこちらから▶

札幌市児童会館・ミニ児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※お便りのご契約に応じパケット通信料がかかります。