

子育て・習い事・教育情報

北海道おやこ新聞

乳幼児版

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒005-0003 札幌市南区豊川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたパッケージ料金がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

Vol.26 2022年春号

夏号は6/28発行の予定です。

●目次●
P1 児童会館・英語教室
P2 スポーツ・感染症対策
P3 体操教室・手洗い
P4-P5 習い事情報・食育情報
P6 お出かけ情報・子育て情報
保健センター 他
※ プレゼント応募要領
P7 体操教室・児童デイサービス
P8 幼児教室・音楽教室

配布・設置場所
札幌市保健センター
札幌市児童会館
札幌市子育て支援総合センター
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園
子ども読書施設など

年4回毎月3万部発行
春号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ

本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

0歳からの習い事選び! ラクラク検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!

今すぐアクセス!

子どもの成長はみんなで見守り、共有することが大切です!

地域で協力し合い、楽しく子育てしましょう!

山鼻かしわ児童会館 館長 中林 奈津子



1996年に開館した山鼻かしわ児童会館は、今年度で26年目になります。週3回開催している子育てサロンでは、いろいろなおもちゃで遊んだり、みんなで手遊びや体操をして楽しい時間を過ごしています。月に一回、札幌市の保健師さんが来館しますので、育ちに関する悩みなどを相談することができます。

親を困らせる自己主張も成長のひとつです。どこにいても他の子のおもちゃをとったりして、泣かせてしまうお子さんがいました。他の保護者の方々も職員も「今

はそういう時期だよ。大丈夫、大丈夫。」と安心して見守っていました。そんな状態が一年ほど続きましたが、だんだんと他の子を考えてやれるようになってきて「ごめんね」が言えたり、おもちゃを譲ることができるようになってきました。その子の成長をみんなで共有できていくことが、多くの人を借りながら、多くの経験ができる機会を作ることが大切だと思います。児童会館での人との関わりも必ず成長にプラスになりますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。

たくさんの方の力を借りながら、多くの経験ができる機会を作ることが大切だと思います。児童会館での人との関わりも必ず成長にプラスになりますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!

お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶

札幌市児童会館の公式サイトはこちら▼

札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

★山鼻かしわ児童会館
札幌市中央区南15条西8丁目1-20
☎011-533-0622

0歳からの英語学校イングリッシュスプラッシュ 土日もオープン!

体験受付中! 今なら体験料が ¥1,100⇒¥550

幼児プレ4技能2時間クラス
「外国人講師の英会話(60分)」と「バイリンガル講師によるフォニックス(英語の読み書き)(60分)」の2時間クラス!

3歳~6歳のサタデープリスクール
対象 3歳~6歳 STEM教育導入
月謝 1レッスン4時間 週1回23,100円
理科・図工などの授業を先生が英語で行い、生徒が自然に英語を習得するイメージ教育を導入!
外国人講師と4時間どっぷり英語づけのバイリンガルコース。会話力と文法力の両方を効果的に身につけます。
日本人バイリンガル講師のサポートも万全!
在籍中のスクールの生徒が英検準2級(文部科学省認定)を取得した実績もあります。

0歳~2歳のマミー&ベビークラス
【月謝】平日1回40分 週1回 7,700円
土日1回50分 週1回 10,450円
音楽専門指導者と外国人講師によるリトミックもあり

年少・年中・年長クラス
対象 3歳~未就学児 STEM教育導入
月謝 1レッスン60分 週1回8,800円
外国人講師から英会話(聞く、話す)を学び、バイリンガル講師からBBカード(絵カード)を使って顔を踏みながら、センテンスを覚えていきます。
※少人数制クラス

2歳からのプリスクール
月謝 2時間コース 週1回 18,150円 週2回 36,300円
4時間コース 週1回 26,950円 週2回 37,950円
2~4時間どっぷり英語づけ!外国人講師が英語教育&幼児教育を行う少人数制。アメリカのカリキュラムをベースに英語遊びをとおして、楽しみながら英語を学びます。日本人バイリンガル講師の保育サポートも万全!

学童クラブ 対象:新1年生以上
学童クラブ体験会受付中!!
3月12日(土) 14:00~ ※要予約
対象 小学生 時間 15:00~19:00 送迎あり!
月謝 週1回: 22,000円 週2回: 38,500円
4技能(英会話60分・英文法60分)、プログラミング、異文化教育、英語でサイエンス・アートを学びます。

春の入会特典!!
体験授業受付中! 体験当日入会特典として
入会金0円!
期間2022年3月20日(日)まで
※幼児コースは限定5名、入会後の3月の授業料が無料

当校では、こまめな換気と消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。 ※入会金など別途 ※料金は全て税込 ※内容が変更する場合があります。

小学校英語・英会話・英検対策も万全!!

英語・英会話の基礎を身につける幼児クラス

英語学校イングリッシュスプラッシュ

乳幼児期から英語教育を受けるメリット
人間の脳は生まれた直後から3歳まで急速に発達し、9歳でピークをむかえます。脳には学習に最も適した時期があり、その時期を過ぎると努力をしても限界が生じてしまいます。臨界期とは、その最終ラインのことです。英語だけでなくすべての言語教育の臨界期は、9歳くらいまでといわれていて、近年の脳科学の研究では言語(英語)の習得は3歳までが最も効果的であるという結果が出ています。乳幼児期からたくさん英語の音声を聞き、たくさん話すことで、脳に英文法(基礎)のネットワークができてくるので、小学校・中学校で英語を学ぶうえでとても有利になります。

当校では目的に応じてクラス分けをしています。3歳~6歳サタデープリスクール STEAM教育導入
【対象】初級・中上級
4時間どっぷり英語づけ!長時間英語で過ごすので、会話力と文法力の両方を効果的に身につけます。外国人講師が中心に行うバイリンガルコース。

幼児プレ4技能2時間クラス STEAM教育導入
【対象】初級・中上級
楽しみながら英語を学ぶ「外国人講師の英会話60分」と「バイリンガル講師のフォニックス(英語の読み書き)60分」の2時間クラス。外国人講師と英語遊びを通して会話力を身につけ、バイリンガル講師からカードや視覚教材を使って、フォニックスを学びます。

その他のクラスについては下記をご覧ください。

学童クラブ(小学生クラス) 体験会受付中!
【対象】新1年生(年長)※非会員
3月12日(土)14時~14時50分
【場所】旭ヶ丘校
非会員の新1年生を対象に、体験授業(50分)を行います。保護者の方には小・中学校の授業の説明などを行います。

春のキャンペーン実施中!
只今、入会金0円、また幼児コースは限定5名、入会後の3月の授業料を無料で受けられます。
期限2022年3月20日(日)迄

山手校
札幌市中央区南1西24-1-6
レクシブ裏参道3F
地下鉄東西線
円山公園より徒歩3分

旭ヶ丘校
札幌市中央区南13西23-4-1
駅前ターミナルより徒歩2分

オンラインレッスン好評受付中!
(3歳~/30分~)
☎(011)213-7361
イングリッシュスプラッシュ 検索

HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

新庄劇場★開幕

OPENING GAMES 2022



ファンは宝物
FANS ARE OUR TREASURE

横一線で、挑む。

3/29 [TUE] 18:30

来場者全員 20,000名様
SHINJO BIGBOSS FIGHTERS SHIP 記念乗船券

3/30 [WED] 18:00

来場者全員 各日20,000名様
BIGBOSSハンド

3/31 [THU] 18:00

FIGHTERS VS. Lions @札幌ドーム

2022 GAME SCHEDULE 4月 @札幌ドーム

4/5 [TUE] 18:00 VS. 千葉ロッテマリーンズ
4/6 [WED] 18:00 VS. 東北楽天ゴールデンイーグルス
4/8 [FRI] 18:00 VS. 東北楽天ゴールデンイーグルス
4/9 [SAT] 14:00 VS. 東北楽天ゴールデンイーグルス
4/10 [SUN] 14:00 VS. 東北楽天ゴールデンイーグルス

4/22 [FRI] 18:00 VS. 福岡ソフトバンクホークス
4/23 [SAT] 14:00 VS. 福岡ソフトバンクホークス
4/24 [SUN] 14:00 VS. 福岡ソフトバンクホークス



北海道コンサドーレ札幌 2022年ホームゲーム日程!

北海道コンサドーレ札幌をみんなで応援しよう!

ホーム開幕戦!!	月	日	試合開始	対戦相手	会場
	2月	26日(土)	15:00	サンフレッチェ広島	札幌ドーム
	3月	12日(土)	14:00	横浜F・マリノス	
		2日(土)	19:00	浦和レッズ	
	4月	16日(土)	13:00	FC東京	
		29日(金)	13:05	湘南ベルマーレ	
	5月	7日(土)	16:00	京都サンガF.C.	
		25日(水)	19:00	柏レイソル	
	6月	26日(日)	14:00	ガンバ大阪	

2022 Jリーグ YBCルヴァンカップ 日程表					
月	日	試合開始	対戦相手	会場	
3月	26日(土)	14:00	京都サンガF.C.	札幌ドーム	
4月	23日(土)	13:00	柏レイソル	札幌厚別公園競技場	
5月	18日(水)	19:00	サガン鳥栖	札幌ドーム	

西野 奨太
Shota NISHINO

●生年月日：2004年5月28日
●身長/体重：181cm/74kg
●出身：北海道札幌市

今シーズンの目標は1試合でも多く試合に出場して、チームの勝利に貢献することです！
小学生のみなさんも夢に向かってまっすぐ突き進んでいってください!

西野選手はU-18から入団した札幌出身の17歳！みんなで応援してね!

松山光プロジェクトパートナー招待シート

小中学生と保護者の方がお得に観戦できるシートです。パートナー各社のご協賛により、小中学生のお子様の料金分が無料になります。

松山光プロジェクト招待シートとは？
松山光選手は、人気サッカー漫画「キャプテン翼」に登場するふらの市出身のキャラクターです。本プロジェクトは、北海道から「松山光」のような日本を代表する選手を育てることを目的としており、ご賛同いただいたパートナー各社支援金により、コンサドーレのホームゲームに小中学生を無料で招待しています。販売場所：チケットコンサドーレ

通常チケット 大人 ¥3,200
小中学生 ¥1,600

松山光プロジェクトパートナー招待シート ¥4,800

チケットNo.1 選手サイン色紙 5名様

北海道コンサドーレ札幌の西野奨太選手の直筆サインが入った色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

新応援 STYLE

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

プレゼントNo.2 ファイターズグッズを10名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

オミクロン株への置き換わり等による急速な新型コロナウイルス感染症(「コロナ」)の感染拡大が広がっています。変異株であっても基本的な対策に変わりはありません。感染を広げないために、これまでと同様に予防活動は重要です。それぞれの家庭でも引き続き、感染症予防対策を行いましょ。

●感染症予防対策
●就学前の子どものマスク着用について
乳幼児(小学生)に上がる前の年齢)のマスクの着用には注意が必要です。特に2歳未満では着用は推奨されません。息苦しさや体調不良を訴えることや、自分で外すことが困難であることから、窒息や熱中症のリスクが高まるためです。また2歳以上の場合でもマスクを着用する場合は、周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用してください。本人の体調が悪かったり、持続的な着用がむずかしいと判断される場合は無理して着用する必要はありません。WHOは5歳以下の子どもにマスク着用は必ずしも必要ないとしています。

●最大のコロナ対策
手洗い・マスク・体の免疫力をあげるために食事と睡眠をしっかりとり、ストレスをためないことです。身近で陽性者がいたら誰を責めることなく、やさしい言葉をかけあいましょう。コロナにかかるとは誰にでも起こりうることです。みんなでコロナ対策をする協力体制こそが最大のコロナ対策になります。

*2022年1月23日の知見に基づいて作成された記事となります。



引き続き、家庭でおこなう

新型コロナウイルス感染症対策

札幌医科大学 医学部公衆衛生学講座 教授 大西 浩文

幼少期における

運動の必要性

ジュンスポーツクラブ 代表 村重欣延

●事故とケガの予防

新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休校・休園の影響で、子どもたちの運動不足から体力の低下が心配されています。体力が低下した状態で急に体を動かすと、身体に負荷がかかるため骨折する子が増えました。幼児期に運動習慣を身に付けると、反射神経などが養われるため、けがや事故防止につながります。本来子どもは体を動かすことが大好きです。体を動かす機会をできるだけ多く作りましょう。

●健康な体づくり

体力のある子どもは、元気に行動することができ、お腹が空いたから食べる」「疲れたから寝る」と、規則正しい生活のリズムの中で、一日を過ごすことができます。しかし現代はスマホやゲーム遊びが多く、外で遊んだり、体を動かすことが少なくなっています。そのため、肥満や生活習慣病の子どもが増加傾向にあります。健康な体づくりのためにも、楽しみながら適度に運動する環境をつくりましょう。

●運動能力の向上

6歳までに大人の約

80%までの神経機能が発達するといわれています。タイミングよく動く、力の加減をコントロールする、など、幼児期は運動を調整する能力が向上する時期です。この運動を調整する能力は、将来様々なスポーツをする時に、必要な動きを身につけるうえで重要な働きをします。日常生活やスポーツなどで必要となる「走る、回る、転がる、ぶら下がる、はねる、跳ぶ、登る、投げる、蹴る」などの36種類の基本的な運動動作を幼児期から正しく身につけていくと、生涯にわたる運動基礎能力の土台ができます。ジュンスポーツクラブでは、専門コーチの指導で36種類の基本的な運動動作を身につけながら、体を動かす楽しさを実感することができ、運動が苦手なお子様も、一人ひとりの状況にあわせて細かくサポートしています。

ぜひ一度、体験授業にお越しください。



代表 村重 欣延

(下記の広告もご覧下さい。)

1歳からの体操専門教室！春休み短期体操教室参加者募集！

月寒 北海道最大級の体操専用体育館！

東札幌 少人数制！

3月29日(火)～31日(木) 大人気じゅん3日間！ 種目：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

3月29日(火)～31日(木) 3日間短期教室 種目：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	9:30～10:30	新年少～新年長	24名	(会 員) ¥5,800 (会 員外) ¥6,100
ジュニア①		新年長～小学生	18名	
キッズ②	11:00～12:00	新年少～新年長	12名	
ジュニア②		新年長～小学生	28名	
キッズ③	12:30～13:30	新年少～新年長	24名	
ジュニア③		新年長～小学生	18名	

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
初キッズ	10:00～10:50	新年少～新年長	10名	(会 員) ¥6,100 (会 員外) ¥6,600
初ジュニア		新年長～小学生	10名	
キッズ①	11:30～12:20	新年少～新年長	10名	
ジュニア①		新年長～小学生	10名	
キッズ②	13:00～13:50	新年少～新年長	10名	
ジュニア②		新年長～小学生	10名	

3月29日(火)・30日(水) 4種目お試し！ 種目：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

3月29日(火)・30日(水) 2日間短期教室 種目：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
初キッズ	14:00～15:00	新年少～新年長	12名	(会 員) ¥4,000
初ジュニア		新年長～小3	14名	(会 員外) ¥4,200

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ	14:30～15:20	新年少～新年長	10名	(会 員) ¥4,000
ジュニア		新年長～小学生	10名	(会 員外) ¥4,200
バク転教室	16:00～16:50	新年長～小学生	20名	

3月29日(火)～31日(木) 1日チャレンジ教室 組み合わせ自由！併用割引あり！

クラス	日	時間	対象	定員	料金(税込)
鉄棒	3/29	14:00～15:00	新年少～新年長	12名	(会 員) ¥2,150 (会 員外) ¥2,300
トランポリン			新年長～小学生	14名	
マット	3/30		新年少～新年長	12名	
跳び箱			新年長～小学生	14名	
マット	3/31	新年少～新年長	12名		
鉄棒		新年長～小学生	14名		

特典① 短期教室期間内に入会すると
入会金 → 0円 + 指定Tシャツ無料 + 進級ノート無料
 通常 2,750円(税込) 通常 2,750円(税込)

特典② 4月30日(土)までに入会すると
入会金 → 半額 + 指定Tシャツ無料
 通常 2,750円(税込) 通常 2,750円(税込)

資料請求・体験申込 ▶

定休日/日・祝 駐車場あり
 ジュンスポーツクラブ 検索

3月29日(火)・30日(水) バク転教室 大人気！2日間バク転にチャレンジしてみよう！

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
バク転教室	15:30～16:30	新年長～小学生	20名	(会 員) ¥5,800 (会 員外) ¥6,100

※月寒限定 バク転特典：チケット購入で1回分チケットプレゼント！(通常1枚 ¥2,200)

清田 土曜日限定体操教室 ※月寒での受付となります。(☎011-858-3500)

3月30日(水)・31日(木) 4種目お試し！ 種目：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ	9:30～10:20	新年少～新年長	10名	(会 員) ¥4,000
ジュニア		新年長～小3	10名	(会 員外) ¥4,200

月寒 東札幌 両店同時開催！ **ベビー・リトル1ヶ月短期**
 2022年3月～4月 **本科クラスと一緒にお試し1ヶ月！**

クラス	対象	料金(税込)
ベビーくらぶ	1歳4ヵ月～2歳児と保護者1名	4回：4,400円 8回：6,600円 ※東札幌店は週1回となります。
リトルクラス	2歳6ヵ月～3歳児	月寒 4回：6,600円 8回：7,700円 夏期 4回：6,600円 8回：8,250円

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた「児童発達支援・放課後等デイサービス」ジュン・ハートのくわしい内容はP5をご覧ください。

体操をはじめたらジュンスポ!!

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

月寒 札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23 TEL 011-858-3500
 東札幌 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 TEL 011-831-5500
 清田 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 TEL 011-858-3500

感染症の予防には こまめな手洗いが効果的!

さあ、きれいに手を洗おう!!

手洗いはコロナだけでなく多くの感染症を予防できます!
 “だれでも” “どこでも” “気がついたその時から” 直ぐに実践できる予防方法です。
 日頃から手洗いの仕方を身につけて、北海道の厳しい冬を元気に過ごしましょう!

……次のことにも気をつけてね……

- ・石けんをよく泡立てよう!
- ・水道の蛇口・ハンドルが汚れていたら、水で洗い流そう!
- ・手洗い後は清潔なタオルで手をふこう!

手洗いの仕方をおぼえよう!

石けんをよく泡立てて手のひらをきれいに洗う

手の甲をきれいに洗う ※関節のところをよく洗う

指先・爪の間を手のひらでよくこする

両手を組んで、指と指の間を洗う

指の付け根を洗う ※特に親指をよく洗う

両方の手首を十分に洗い、流水でしっかり洗い流す。

チカホ空間でも上映中
 社会を支えるすべての人々へ
 ありがとうプロジェクト 参加者募集

このコロナ禍において社会を支えてくれるすべての人へ感謝の気持ちを伝えませんか? 詳しくは右下のQRコードをご覧ください。

【対象】どなたでもご参加いただけます。
 【参加方法】写真や文書などを添付ファイルかFAXで送付。【締切】2022年3月31日

お送りいただいた写真はポスター、動画などの成果物にしてチカホ空間、市役所、さっぽろ創成スクエアなどで市民への公衆衛生活動へ活用します。ご提出いただくことで本プロジェクトの趣旨に同意を得たとさせていただきます。

問合せ先：学童における感染症予防教育研究班(札幌医科大学医学部公衆衛生講座 内)
 Email: aoura@sapmed.ac.jp
 FAX: 011-688-9585

子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

常備菜を使って、簡単朝ごはん! 肉みそおにぎり



- 1 人参、生椎茸、長ねぎはみじん切りにする。
- 2 鍋に油をひき、ひき肉を色が変わるまで炒める。
- 3 ②に①と生姜を入れて混ぜ、蓋をして、弱火で10分程蒸す。
- 4 野菜が柔らかくなったら、(A)調味料を入れて混ぜ合わせ、中火にして、混ぜながら水分を飛ばし、白ごまを加えて混ぜる。
- 5 ご飯に適量の④を混ぜて、おにぎりを作る。

※肉みそは、そぼろ丼や炒め物など色々なメニューに使えます!

材 料 4人分

豚ひき肉.....300g	(A)調味料
人参.....小1本	みそ.....大さじ2
生椎茸(石づきも使用).....100g	砂糖.....大さじ1/2
長ねぎ.....1本	醤油・オイスターソース.....各大さじ1
ごま油.....大さじ1	炒りごま(白).....小さじ2
生姜(チューブ).....4cm	



朝ごはんは元気に1日を!

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、脳の働きを活発にするなど、頭と体にスイッチが入ります。

エネルギー源となるごはんやパン、体をつくり持久力をアップさせるたんぱく質のおかず、体の調子を整える野菜をそろえて食べるのがポイントです!



管理栄養士 渡辺 久里子
【経歴】病院に25年勤務
調理師養成専門学校講師、
保育園の献立作成などを担う。

野菜もしっかり、簡単朝ごはん! ミルクスープ



- 1 キャベツ・玉ねぎ・ウィンナーは食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に油をひき、①を軽く炒めて、ミックスベジタブルと分量の水を入れて煮る。
- 3 野菜に火が通ったら、牛乳を加え、コンソメとこしょうを入れて、味を整える。

材 料 4人分

キャベツ・玉ねぎ.....各120g	水.....400ml
ウィンナー.....4本	牛乳.....200ml
ミックスベジタブル.....100g	コンソメ.....小さじ2
油.....小さじ1	こしょう.....少々



1歳半～小学生の体育教室!! 年齢別コース体験受付中!

年齢、状況に応じて1クラスにコーチ2名以上が入り、運動基礎能力やバランス感覚を身につけます。
【対象】1歳半～小学6年生 【月謝】7,370円
【授業】週1回/60分 【内容】集団行動・手遊び・音楽体操・縄跳び・ボール運動・ミニスポーツ(サッカーほか)・サーキットトレーニング・マット・とび箱・平均台・鉄棒・ミニ運動会・体力測定 など
※体験受付中!! 中学生クラス 【月謝】6,270円もあり

コース

- 幼児・児童体育教室 ※若見沢校、恵庭校、旭川校除く
1歳半～3歳(年少)クラス マット・鉄棒・音楽体操など全身運動を行いながら、運動の楽しさ・できた喜びを実感していきます。親離れの練習をしながら、挨拶・返事をする事の大切さや協調性・社会性も学びます。
4歳～5歳(年中・年長)クラス 小学校体育の基礎となる運動能力を身につけます。スポーツのルールを覚えて楽しみながらお友達同士競争心を養い、目標達成できるまで頑張り強く粘り強さを身につけます。元氣よく挨拶・返事ができ、集団での行動を楽しみます。
【月謝】7,370円(週1回) 【1回の授業】60分
- ゴールデンキッズ(運動神経向上スクール) ※宮の森校で開催
スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。神経系(走る練習)・球技系(投げる、捕る)・リズム系(真似する力)
【対象】年長～小学6年生 【月謝】8,800円(週1回) 【1回の授業】50分
- テニス 4歳～中学生までは年齢別、細かなレベル別に分かれて、テニスの基本・マナー・ルールを覚えながら上達する楽しさや喜びを実感します。軽量ラケット・スポンジボールを使用。
【対象】4歳～ 【月謝】5,775円～(週1回) 【1回の授業】40分～
- バドミントン 基本技術を学び、運動能力の発達や体力の向上を目指し、楽しく上達できるレッスンです。(宮の森校、宮の沢校、東麻生校、新さっぽろ校、恵庭校で開催)
【対象】小学1年生～大人 【月謝】7,370円～ 【1回の授業】60分～

その他

【事務手数料】5,500円 教材費など別途 ※小学生クラスの詳細はお問い合わせください。
※料金は全て税込

ゴールデンキッズ(運動神経向上スクール)は、2020年5月より宮の森校でオープンしました。レッスン風景はQRコードからご覧いただけます。只今体験受付中!! 詳細はホームページ又は右下のQRコードからご覧いただけます。



興味を引き出す楽しい環境づくりが大切!
児童発達支援・放課後等デイサービスすぽから
代表 松田 晃典

すぽからでは、遊びや体を動かす体験を通して、運動療育を行います。成長過程の子どもは「やりなさい」といわれ「やる」のではなく、「やってみよう!」と興味を引き出す楽しい環境づくりが大切です。成功体験を積み重ねることで自信が付き、得意分野を伸ばすことで苦手なことがカバーされ、その子らしさを発揮することが出来ます。一人ひとりが持つ個性や能力を引き出し、苦手な成長で心配があれば、お気軽にご相談ください。

(下記の広告もご覧下さい)

すぽからでは、遊びや体を動かす体験を通して、運動療育を行います。成長過程の子どもは「やりなさい」といわれ「やる」のではなく、「やってみよう!」と興味を引き出す楽しい環境づくりが大切です。成功体験を積み重ねることで自信が付き、得意分野を伸ばすことで苦手なことがカバーされ、その子らしさを発揮することが出来ます。一人ひとりが持つ個性や能力を引き出し、苦手な成長で心配があれば、お気軽にご相談ください。

運動療育 運動を楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!



代表 松田 晃典
【経歴】小学校(特別支援学校)特別支援学校教員として10年間勤務



対象 児童発達支援: 1歳6ヶ月～未就学児
放課後等デイサービス: 小学生以上



言語聴覚士・保育士が
お子様一人ひとりの
成長をサポートします。

言語聴覚士による
言語訓練も
行なっています。

資料請求
体験申込
送迎あり!!

宮の森スポーツ倶楽部
札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 ☎011-827-0201
【澄川・真駒内方面】【福住・月寒方面】より「西岡3条9丁目」バス停 下車徒歩1分

幼児期の運動はとっても大事！ 小さな悩みでもご相談ください！

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む
運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

1歳6ヶ月から通えます！
「成長が遅れているかも・・・」「落ち着きがなくて・・・」「すぐに乱暴をしてしまう・・・」そんな心配をされていませんか？のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感を感じたことを身体で表現する・・・このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください！

児童発達支援・放課後等デイサービス プーすまいる

プーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006

プーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

【お問い合わせ時間】平日 10:00～18:00 土曜日 9:00～15:00 資料請求・体験申込

定休日/日・祝日 駐車場/あり <https://www.psmile.jp/>

年長さん2ヶ月無料体験受付中!! 小学生無料体験も受付中!! 道内300教室

Information
そろばん・あんざんはプリント式練習で生徒の意欲を高めます。当クラブ独自のフンタッチそろばんは小さいお子さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。
【対象】年長～ 【入学金】4,730円(税込)
【月額】週1回4,730円(税込) 週2回6,600円(税込)
※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

そろばん教育で6つの脳力アップ
①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力
③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力
⑥速く聞き・速く読む力
早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くなりませんか？楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験に是非お越しください。無料体験は持ち物不要です。

〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ

（文部科学省後援の検定試験会場指定校）道内300教室
本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5
☎0120-248-428（携帯からは011-783-6665）

お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから！ <http://www.powerkko.co.jp/>

春の体験受付中!! 今なら入会金無料! 3歳からバレエの基礎が学べます

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育まれます。あいさつや礼儀も学びます。

幼児クラス
楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。
【対象】3歳～6歳 【曜日】月・火 ※レッスン60分(振替あり)
【場所】北13条スタジオ 【入会金】10,000円(税込)
【月額】週1回6,000円(税込) 週2回10,000円(税込)
※暖房費別途(クラスによってスタジオが異なります)
※小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

バレエの効果
●練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。
●バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつけられます。
[RAD認定校] プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

YUKAKO BALLET ACADEMY (ユカコバレエアカデミー)

totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26
琴似スタジオ 札幌市西区琴似1条4丁目1-29 レンタルスタジオベガ

☎090-3019-2982 [受付時間]10:00～20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>

えんぴつの持ち方・書き方とふで習字 楽しくきれいに字が書ける! 道内17教室

【入会特典】入会金0円&書道カバンセット(小学校入学時)
加藤正叔主宰と経験豊富な指導者が一人ひとりを丁寧に指導します。(少人数制) バランスよく美しい字が書けるようになります。道具は教室完備で持ち物はふでとえんぴつだけ! 休んでも振替可能です。無料体験受付中!! お気軽にお申し込みください。

初月授業料(1ヶ月分)が無料に!!
「春の特別キャンペーン」を実施します。
2022年3月～5月までの初月授業料(1ヶ月分)が無料になります。無料体験受付中です。ぜひ、ご参加ください。
【対象】幼児・小学生 手ぶらでご参加いただけます。
お申し込みはメール(kanyukai.shodo@gmail.com)または☎011-832-5254まで ※要予約

「苦手」を「得意」に! 「得意」は「特技」に!
●少人数(定員制)で丁寧指導 ●水書対応小筆指導
●「水ぶで」と「えんぴつ」を学びます
●小・中学校の書写教育に合わせた指導
●文科省後援 硬筆書写技能検定受験可
【対象】幼児(年中・年長) 【月額】3,500円(税込)
【1回の授業時間】60分【授業回数】月3回

寒遊会(かんゆうかい)書道

札幌市中央区北1条西3丁目3-41 ☎011-832-5254/090-4870-4039
マルイト時計台前ビル9階

中央区時計台前本部教室 中央区東地区会館 西区発祥福祉会館 西区八軒中央会館 西区発祥交流会館
手稲区稲穂教室 東区東旭東集会所 北区東5条教室 豊平区東4条教室 白石区津田どり教育 南岗区東2条教室
厚別区森林公園会館教室 厚別区厚別東会館教室 小樽市洋台教室 小樽市新里教室 江別市イオン江別教室 恵庭市恵庭恵み野教室

春からはじめよう! 健康な身体づくり

JSS清田
スイミングスクール

スイミングの効果
スイミングは、水による浮力を受けるため、体重が軽くなるので、成長期の子どもの関節や骨に負担をかけずに全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。また水の冷たさによる刺激が体温調節機能を向上させて皮膚感覚を強くしたり、呼吸を調整しながら全身運動をすることで、風邪をひきにくい丈夫な身体をつくりたいお子風呂を怖がっていた子

がプールに通いはじめて頭から水をかけても全然平気になったと喜ばれることもあります。当スクールでは水難事故から身を守るために「安全水泳」の指導を行っています。子どもの頃から水中での身のこなしと、息を止める技術を覚えていけば、自分を守る自己防衛力が身につきます。

初めてのお子様でも大丈夫! ベテランコーチがしっかりサポート!

幼児は水遊び～4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)まで、一人ひとりのペースに合わせた段階別指導で楽しみながら着実にレベルアップしていきます。長年実績のあるコーチ陣なので初めての親離れも安心! 泣き虫っ子も大歓迎!! です。また乳幼児期の水中運動は体力もつき、情操も豊かに育んでいきます。

わいわいキッズ・スイム
幼児のための水遊び、水慣れから少しずつ泳ぎを覚えていくので安心です。たとえ泣いていても、水が怖くても大丈夫です。ベテランコーチがお子様をしっかり指導するので、楽しみながら泳ぎの基本もしっかり身につきます。
【対象】2歳6ヶ月～年長 【月額】5,500円(税込)
【1回の授業】月・火・木・金・土(45分)

ベビー&ママシェイプアップコース
お子様の体調や忙しいお母さんのご都合に合わせて授業が受けられる自由出席制。お母さんのシェイプアップも兼ねた産後ダイエットにも適したプログラムです。
【対象】0歳6ヶ月～3歳 【月額】5,500円(税込)
【1回の授業】月・火・木・金・土(50分) 自由出席制
※自由出席制は、開講日なら何回でも通えます!

JSSスイミングスクール清田

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号
札幌中央バス「平岡7条1丁目」停 徒歩1分 東北福祉バス「平岡7条2丁目」停 徒歩2分
☎011-881-0115 [受付] 月・火・木・金 10:30～19:30 [予約] 水 14:00～19:30 土 9:00～14:00 資料請求・体験申込

定休日/日 駐車場/あり <http://www.jss-group.co.jp/kiyota/>

運動で「体・脳・心」の成長を養う ジュン・ハートの「知動療育」

月齢や年齢に合わせて体操専門の指導者がマット・とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心に段階別指導しています。また、体操(運動)を行うことで、脳を活性化することにより、知育に必要な土壌を作ります。子どもの興味・関心・好奇心に応じた様々なアプローチを行い、子どもの能力や才能、資質を更にのびのびと育てます。

ジュンスポーツクラブ運営の「児童発達支援・放課後等デイサービス」

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る、児童発達支援・放課後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操(運動)を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。子ども一人ひとりの純粋な心を大切に見守りながら、体操・運動を中心とした療育をおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っている可能性を広げていきます。

●子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」
発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが必要です。
ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種類の基本的動作運動プログラム」をとりいれて、7つの運動能力(走る・とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減)を育みます。
一人ひとりの発達にあわせた療育
体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達支援をしています。また、形・色の違いを見分ける(形の弁別)視知能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聴いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書きを練習しながら、自分で考える力や自主性を育みます。

代表 村重欣延 先生 幼児期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体操として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 ☎011-887-3333
ジュン・ハートムーン 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 ☎011-888-1900
ジュン・ハートジョブ 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 ☎011-886-3000
ジュン・ハート月夜 札幌市豊平区月夜第3条11丁目1-23 ☎011-858-3131
ジュン・ハート駅前店 札幌市厚別区厚別東5条2丁目1-25 ☎011-801-1111
ジュン・ハート下道店 函館市道台1丁目11-2 ☎0138-52-1000

○費用、通園については各店舗にお問い合わせ下さい。
○体操、見学随時受け付けております。
○ご利用については、お気軽にお問い合わせ下さい。

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

北海道グリーンランド

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合!

春はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。
「鬼滅の刃バラエティショー」「仮面ライダーリバイス」「デリシャスパーティ♡プリキュア」「暴太郎戦隊ドンブラザーズ」

住所 岩見沢市志文町 1015番地いわみざわ公園
TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド 検索

北村温泉ホテル

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉 100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置 (90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7
TEL 0126-55-3388

北村温泉ホテル 検索

札幌芸術の森美術館

PIXARのひみつ展 いのちを生みだすサイエンス 4/19(火)~6/28(火)

映画「トイ・ストーリー」などを手掛けたピクサー・アニメーションの制作の舞台裏に初めて迫り「PIXARのひみつ」を解き明かしていきます。アニメーション制作のカギとなる8つの工程が分かり易く解説されていて、参加者は体験展示を通して「PIXARのひみつ」に触れることができます。
【時間】9:45~17:00 【料金】一般・大学生 1,500円、中学・高校生 1,300円、小学生 900円

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ※6月は17:30閉館 ※入館は開館の30分前まで ※会期中4/25(月)休館
TEL 011-591-0090

札幌芸術の森美術館 検索

プレゼント応募要領

応募方法 8はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから

- 応募締切日 4/7(木)到着分まで
- 北海道コンサドーレ札幌 西野奨太選手の直筆サイン色紙 5名様
 - 北海道日本ハムファイターズ ファイターズグッズ 10名様
 - 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)4/23(土)~10/23(日)
 - ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
 - 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
 - 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様
 - 札幌芸術の森美術館 「PIXARのひみつ展 いのちを生みだすサイエンス」平日限定ご招待券ペア5組(10名)様 (会期)4/19(火)~6/28(火)

①~⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所
お子様の年齢 お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※ホームページの応募締切は、締切日の23:59までです。 ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。
※発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※当選の可否はお答えできません。 ※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。
お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。人気 No.1 イベントのビンゴ大会は親子で楽しく参加できます!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。
TEL 011-804-7788

ファンタジーキッズリゾート 検索

札幌市青少年科学館

科学の世界であそぼう!

プラネタリウムで星を見よう! 見たり触れたり遊びながら、科学を学ぼう! 入場制限をする場合があります。HPでご確認ください。*2022年8月22日(月)~改修工事のため長期休館
【時間】[5月~9月] 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30
【料金】中学生以下無料、大人 [展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20(休館日:毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日)
TEL 011-892-5001

札幌市青少年科学館 検索

保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかるのと精神的にとでも楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

【健診・相談・教室日程】など子育て支援情報はこちらから

HBCジュニアオーケストラ

春の入団オーディション 団員募集!!

小学4年生以上で楽器の基礎的技術がある方! コンサート未経験でもOK!

入団オーディション詳細

【日時】3月27日(日) 時間は応募者に直接連絡
【場所】HBC 北海道放送内
【曲目】任意の自由曲(伴奏なしで演奏)
【応募対象】小学4年生から高校2年生

多彩で魅力的な活動内容

- 週1回(月額2,500円)
- 活動拠点はHBC専用練習場
- 海外公演など多様な演奏活動
- キタラ大ホールでサマーコンサート

【お申し込み・お問い合わせ】 札幌市中央区北1条西5丁目 ぐわいし内容はこちら
TEL: 011-232-5842 地下鉄南北線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分

HBCジュニアオーケストラ事務局

子育ての悩みに答える 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象: 子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

「イヤイヤ期のとき、どう対応したらいいの?」「ご飯をあまり食べてくれない」など、子育ての悩みについて適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てLINEトーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員(館長)、元教員など長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

■LINEトーク時間 火・金 13:30~16:30 ※祝日除く
■期間 2022年3月31日(木)まで ※4月以降継続の予定あり
■左下のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
■受付 24時間。相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
■相談は1日1回、最大で30分程度。 ※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
■登録者には子育てに役立つヒントや遊び方(動画)など「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

まずは「お友達登録」を! (1対1のトーク用)

【LINEトークヒント】内容はこちら

【お問合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ4階 TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

心が楽になる子育てを! 一生懸命やりすぎないで!!

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 総務課主任 NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 寺田陽子

コロナ禍で冬季期間は、家で過ごす時間が長いのでストレスが溜まり、普段なら「このくらいのこととは大丈夫!」ということでも、イライラしたり悩んでしまいます。例えば、子どもの離乳食に魚を食べさせてあげたいと時間をかけて作っても、子どもが食べてくれないと心が折れそうになりま。料理はがんばればがんばるほど、子どもがよるこんで食べてくれるのではないかとついつい期待してしまいがちですが、食べ物に慣れていく離乳食の時期や好き嫌いのある場合は「今は食べ残しても仕方ない時期だ」と思っておくことをおすすめします。離乳食の時期は、舌触りの良いものを

500名以上の方が登録しています。

※2021年10月現在

匿名で無料です。相談内容の秘密は守ります。是非、気軽にご利用下さい。

「LINEトークヒント」内容はこちら

NEW OPEN! レイズ体操クラブ宮の沢 2022年★春オープン!

体操専用体育館としては道内最大級!
2022年3月27日(日)に無料体験会を開催!

オープン記念特典が満載! 体験者全員に500円のカフェ利用券プレゼント!



レイズ体操クラブ宮の沢 札幌市西区発寒6条8丁目7-1

お問い合わせはレイズ体操クラブ栄町まで! ☎011-790-8003

無料体験会参加申し込み・資料請求はこちらから▶

右のQRコードよりレイズ体操クラブホームページへ。
右上「お問い合わせ」からメールにて、ご希望の体験日程(3/27(日))、
お子様のお名前、年齢を入力してお申し込みください。
こちらから返信メールをお送りします。★



働いているお母さんを応援!! お子様一人でも大丈夫!! 安心して通える「無料送迎バス」あり!!

レイズ体操クラブの新店が宮の沢に来春オープン!



- 地下鉄東西線「宮の沢」駅から徒歩8分
- JR「発寒中央」駅から徒歩10分

駐車場
完備!!

本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」オープン!

無料体験会参加者全員に500円分のカフェ利用券プレゼント!



いつでも手軽に淹れたてのコーヒーやスイーツ、ヘルシーなフードがお楽しみ
みつけ、「練習を見学中にホッと一息」「ママ友とご一緒にランチ会」etc...
一般の方もご利用可能!! ご友人様も大歓迎!! テイクアウト窓口も開設予定です。

高気圧酸素カプセル「O2 BOX」設置!



「ケガの治癒促進」「疲労回復、免疫力向上」「リラックス、
集中力アップ」などの効果が期待できます! お友達と一
緒に疲労回復! おひとり様でゆったりとリラックスタイム!



(イメージ画像) トランポリン・ボルダリング設置

児童発達支援 放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢 同施設同時オープン!

楽しいから運動が好きになる!! ※送迎あり

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。お子様の段階に合わせてトランポリン、跳び箱、マット、鉄棒等を楽しんでいます。これらの全身運動は脳を刺激し、感情をコントロールする力も身につける事ができます。また、多くの運動遊びをお友達と経験し、成功体験を重ねる事で集団行動や社会性を身につけていきます。ソレイユの森では運動療育を通して、お子様の心と身体の成長を支えていきます。

事前予約を受付中! ソレイユの森アクティブで体験することができます!

お早めにお申し込みください。

お問い合わせはソレイユの森アクティブまで ☎011-299-4870

ソレイユの森
全施設の
情報はこちら▶



レイズ体操クラブ宮の沢 春休み短期教室受付中!

3日間集中コース 4/2(土)~4(月)

【対象】4歳~小学生 【お問い合わせ・ご予約】☎011-688-5886
※オープンまではこちら▶ ☎011-790-8003

コース	時間	定員	料金
A	10:30~11:25	60名	通常 5,850円(税込)
B	13:30~14:25	44名	OPEN 記念価格!
C	15:00~15:55	44名	5,280円(税込)

※鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを練習します。進級システムに沿って段階を追いながら練習するので、初めての方にもおすすめです!

短期教室からご入会の方へ、お得な入会特典をご用意してお待ちしております!

※新型コロナウイルス感染症等の予防のため、入館前の検温とマスク着用を実施させていただきます。

レイズ体操クラブ宮の沢

札幌市西区発寒6条8丁目7-1 ☎011-688-5886

無料送迎バスあり
今年4月、レイズ体操クラブ宮の沢がオープンし、お子様が一人で安心して通えるように、無料送迎バスを運行します。幼児から始めるメリット
近年の脳の研究結果で、幼児期から運動すると神経系が発達して、知的能力が向上する効果があるといわれています。体操教室では、とぶ・まわる・ぶら下がるなど様々な動きを練習します。くりかえし練習することで神経系が発達して、運動能力が向上し知能の発達にもよい影響を与えます。幼児期は神経系が著しく発達する時期です。楽しみながら運動できる環境をつくりましょう。



代表 高田 元気

当日入会者には、たくさんのお祝い記念特典があります! さらに体験者全員に500円分のカフェ利用券をプレゼント! QRコード(レイズ体操クラブホームページ)の右上にある「お問い合わせ」からメールにて、ご希望の体験日程(3月27日(日))、お子様のお名前、年齢を入力してお申し込みください。こちらから返信メールをお送りします。詳細は、ホームページに1月頃に公開予定です!

2022年4月オープン!
レイズ体操クラブ宮の沢・ソレイユの森宮の沢
体操専用体育館としては道内最大級!
レイズ体操クラブ
児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森 代表 高田 元気
レイズ体操クラブ無料体験会
3月27日(日)開催

