

# 子育て・習い事・教育情報

## 北海道おやこ新聞

### 乳幼児版

北海道おやこ新聞 編集部  
NPO法人 おやこコミュニケーションネット  
TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
E 085@oyako-shinbun.com  
〒005-0003 札幌市南区道川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞 検索  
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じた通信料がかかります。  
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

### Vol.28 2022年秋号

冬号は11/28発行の予定です。

●目次●

- P1 児童会館・体操教室
- P2 スポーツ情報 他
- P3 幼児教室
- P4~P5 習い事情報
- P6 お出かけ情報
- ★ プレゼント応募要領
- P7 体操教室・児童デイサービス
- P8 食育情報・ピアノ講師募集

保健センター・保育士取得

配布・設置場所  
札幌市保健センター・札幌市児童会館  
札幌市子育て支援総合センター  
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園  
子ども倶楽部施設など

年4回毎月3万部発行  
春号 2/28 夏号 6/28  
秋号 8/28 冬号 11/28

#### 新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ

本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

#### 0歳からの習い事選び! ラクラク検索サイト 「にどもじゆく」

お得なキャンペーン情報が満載!!

今すぐアクセス!

## 子どもたちは地域の宝!

### みんなで見守りながら育てていきましょう!

北野台児童会館 館長 伊藤 有希



北野台児童会館は、1995年に開館し、今年度で27年目になります。北野台小学校がすぐ側にあり、当児童会館の横にある小学校の第2グラウンドを借りて、子どもたちは楽しく外遊びをしています。またこの地域には長く住んでいる方が多く、親子二世代にわたり当児童会館を利用していただいています。



「ハロウィン写真撮影会」を予定しています。土曜日に開催している「サロンサタデー」では、工作やおまごで遊んだり、小学生スタッフが絵本の読み聞かせをしてくれます。平日の子育てサロンに参加できない方も大歓迎です。是非、ご参加ください。

### 札幌市児童会館・三三児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!

お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶

札幌市児童会館の公式サイトはこちら▼

札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

★北野台児童会館 札幌市清田区北野 4条5丁目4-58 ☎011-882-9640

子どもの個性は十人十色です。まわりの子どもと違ってあまり悩まず、子育てを楽しみましょう。児童会館の職員やボランティアの方に不安なことや心配なことを話すだけでも気が楽になります。気軽に遊びに来てください。子どもたちは地域の宝! みんなで見守りながら育てていきましょう!

### 9月4日(日)秋の特別体験会

体操教室・スイミング教室・英語教室 体験料:500円(税込)

7/1 NEW OPEN! 地下鉄東西線白石駅徒歩1分

ボルダリング&トランポリン体験 子どもが大好きなトランポリンとボルダリングが一日で体験できます!

対象	時間	定員
年長~小学生	13:00~13:45	各8名
	14:00~14:45	

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

白石 TEL 011-867-7000  
月寒 TEL 011-858-3500  
清田 TEL 011-858-3500 (月寒店にてお問合せ)

### 子ども専用の複合施設キッズスポーツパーク

#### ジュンスポーツクラブ 7月オープン!!

ジュンスポーツクラブ 代表 村重 欣延

1歳からの体操教室  
ジュンスポーツクラブが全国初の子どもの専用複合施設をオープン! 体操教室はもちろん、スイミング教室を新規開講! 一人ひとりの能力・体力に合わせた指導で子どもたちの可能性を引き出します。5階建ビルの全てのフロアがジュンスポーツクラブの施設です!

■体操教室  
専門知識を持った指導者が一人ひとりの年齢と段階に応じたカリキュラムで運動能力を向上させます。

■スイミング教室  
独自のプログラムで幅広いクラス設定。苦手意識のあるお子様も楽しく水泳の基礎を取得します。

■英語教室  
体を動かしながら英語を身につける独自のカリキュラムで楽しく学べます。

■学童保育  
習い事の集合体の民間学童保育。体操・スイミング・英語・ボルダリングなど有意義な放課後環境を提供し、子どもたちが落ち着いて安全に過ごせる生活環境を整えています。送迎も完備!

■ジュン・ハート  
運動を中心とした児童発達支援・放課後等デイサービスです。

### 9月4日(日)秋の特別体験会

体験会 お申し込み 9月4日(日) 白石 ☎011-867-7000 月寒 ☎011-858-3500  
10月10日(月・祝) 白石 ☎011-867-7000 月寒 ☎011-858-3500  
※お電話で受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

クラス	対象	時間	定員
キッズ	年少~年長	9:30~10:00	12名
ジュニア	年長~小学生	南選手登場	16名
キッズ	年少~年長	10:30~11:00	12名
ジュニア	年長~小学生		16名

白石 子ども専用の複合施設キッズスポーツパーク

月寒 北海道最大級! 体操専用体育館

クラス	対象	時間	定員
キッズ	年少~年長	10:00~10:30	14名
ジュニア	年長~小学生		18名
キッズ	年少~年長	11:00~11:30	28名(2班制)
ジュニア	年長~小学生	南選手登場	32名(2班制)

白石 月寒 10月10日(月・祝) スポーツの秋まつり開催!

ジュンスポーツクラブ白石・月寒で「スポーツの秋まつり」開催! 体験会に参加して、元気に体を動かそう! 体力測定も行います!

白石 月寒 10月10日(月・祝) スポーツの秋まつり開催!

ジュンスポーツクラブ白石・月寒で「スポーツの秋まつり」開催! 体験会に参加して、元気に体を動かそう! 体力測定も行います!

白石 月寒 10月10日(月・祝) スポーツの秋まつり開催!

ジュンスポーツクラブ白石・月寒で「スポーツの秋まつり」開催! 体験会に参加して、元気に体を動かそう! 体力測定も行います!



# HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

あの感動を、もう一度。

**FIGHTERS CLASSIC**  
@札幌ドーム

**9/6 [TUE] 18:00** **9/7 [WED] 18:00**  
vs. オリックス・バファローズ

**9/17 [SAT] 18:00** **9/18 [SUN] 14:00** **9/19 [MON] 14:00**  
vs. 千葉ロッテマリーンズ

**9/20 [TUE] 18:00**  
vs. 福岡ソフトバンクホークス

来場プレゼント  
**9/17 CLASSIC ユニフォーム** 来場者全員

すべての感動に、ありがとう。

**FINAL GAMES**  
2022 -\*\*\*\*\*  
@札幌ドーム

**9/24 [SAT] 18:00**  
vs. 埼玉西武ライオンズ

**9/25 [SUN] 18:00** **9/26 [MON] 18:00**  
vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

**9/27 [TUE] 18:00** **9/28 [WED] 18:00**  
vs. 千葉ロッテマリーンズ

チケット  
好評販売中

FIGHTERS



みんなで一緒に「きつねダンス」を踊ろう!

**新応援 STYLE**

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様に楽しんでもらえるよう、全力で取り組んでまいります。



皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

プレゼント No.2

**ご招待券** およこ10組20名様

9月19日(月・祝) 14:00 vs. 千葉ロッテマリーンズのご招待券を10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により開催概要・イベント等の内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください



# 北海道コンサドーレ札幌 2022年ホームゲーム日程!

北海道コンサドーレ札幌をみんなで応援しよう!



北海道コンサドーレ札幌 公式ホームページ▲

月	日	試合開始	対戦相手	会場
9月	2日(金)	19:30	セレッソ大阪	札幌ドーム
	11日(日)	13:05	ジュビロ磐田	
10月	1日(土)	16:00	川崎フロンターレ	札幌厚別公園競技場
	8日(土)	14:00	アビスパ福岡	
11月	5日(土)	14:00	清水エスパルス	札幌ドーム

みんなで中島大嘉選手の

10ゴールで髪を伸ばす!?

中島大嘉選手が、今シーズン10ゴールをあげると髪を伸ばすと公言しています。実際にどんな髪型が似合うのか、みんなで考える企画です。

髪型を**考えよう!**

詳細はこちら!!



# CONSA KIDS LAND

キックターゲットやバドミントンなどで遊ぶことができるコーナー!!  
お子さまなら誰でも無料で遊べます!  
詳しくはホームページをご覧ください。



これで牛乳を飲もう! 選手が食べているカレーをおうちで食べられる!



北海道コンサドーレ札幌 オフィシャルオンラインストアはこちらから!



<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント No.4  
ご招待券ペア 10組20名様

10月8日(土)のアビスパ福岡戦(14:00 キックオフ / 札幌厚別公園競技場)ご招待券をペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

0歳からの習い事選びなら  
習い事ラクラク検索サイト  
「こどもじゅく」がおすすすめ!

携帯・スマホ・パソコンで「こどもじゅく」検索



今すぐアクセス!

ご契約に応じ送料がかかります。

暑い夏も終わり、「そろそろ習い事をはじめようかな」と考えているお母さんも多いのではないのでしょうか。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生の教育・子育て情報が満載!北海道の子ども教育情報の最新版です。

水泳、体操、空手、バレエ、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語教室、書道・習字、音楽、絵画造形、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、ジャンル別に検索できるのでとても便利です! 各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になるという好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方にとっても便利!(会員登録無料)

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。右のQRコードからどうぞ!

北海道おやこ新聞  
プレゼント応募が  
カンタンに!

こどもじゅく教育サイト  
人気のポイント!

- ① 習い事スクールや学習塾の情報ページがクラス別でわかりやすい。
- ② 会員登録(無料)すると入会特典割引やキャンペーン情報・大人気

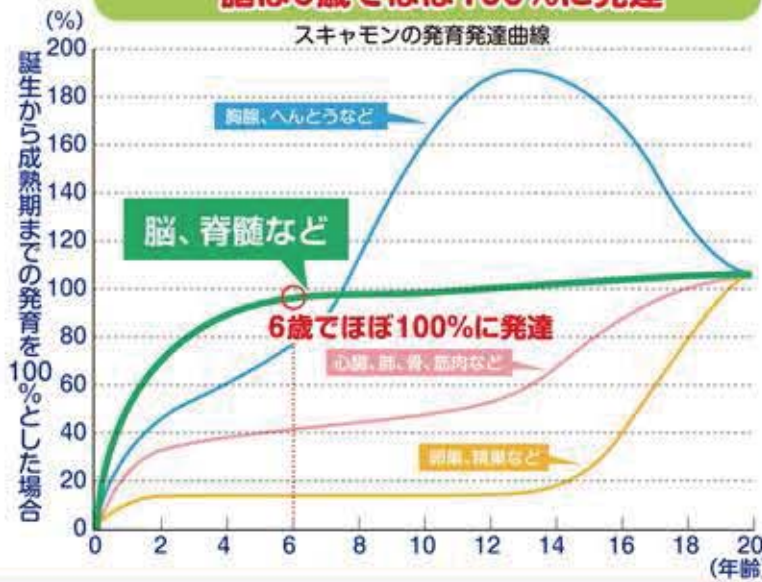


# なぜ幼児教育は大切なの？

幼児期の脳の発達スピードはとても速く、2歳で60%、4歳で80%以上、6歳で20歳と同じほぼ100%完了すると、脳科学の研究結果で発表されました。脳が最も急速に発達する幼児期に、よい刺激を与えることが、脳の発達に良い結果を与えられるといわれています。昔からことわざで「三つ子の魂百までも」とあるように、小さい頃に身についた習慣、性格などは年をとっても変わらないことから、人間の土台を作る幼児期の教育がいかに大切なのかがわかります。

人間には、学ぶべき時期があります。「小さいからまだ早いかな?」と思うかもしれませんが、脳が急速に発達する6歳ごろまでに、聴覚、視覚、言語能力、数、図形、運動、音楽などの分野が、大人と同じくらい発達していきます。幼児期の経験がこれからの人間性と生きる力を育てます。この時期に何もしないことはとてももったいないのです。

## 脳は6歳でほぼ100%に発達



## 「楽しい学び」が未来をつくる 賢くなる子はよく遊ぶ・よく学ぶ

こどもクラブでは、お子様が一人ひとりの成長段階に合わせた楽しい学びで一杯です。少人数制クラスは、一人ひとりにも目が行き届き、お話を聞く力、考える力、学力を向上させます。友達とも切磋琢磨、社会性、協調性も育てていきます。将来豊かな人生を送るための学びを身につけましょう。小学校入学前の学習準備に是非一度、無料体験にお越しください。



専務取締役  
相原 貴海

### 脳にどんな刺激を与えるといいの？

こどもクラブの総合発展コースでは、文字、数、図形、推理、記憶、常識、運動、制作様々な分野に触れていきます。いろいろな経験をすることで国語、算数の知識だけではなく好奇心、考える力、最後までやり遂げる力を育てながら、一人ひとりの能力を引き出します。



### 小学校入学前に育てたい学習の土台..

小学校入学が近づくと、子どもが「授業についていけない」「勉強がわからない」と勉強で遅れをとってしまう心配になると、保護者の方から聞かれることが多くあります。小学1年生は、「勉強の土台をつくる」重要な一年です。授業がわかる・わからないかで、自分は「勉強が好き・嫌い」「得意・苦手」と意識して勉強への意欲を左右します。例えば国語はひらがな・カタカナが読めて書ける、算数はたし算・引き算がわかるなど、その子のペースにあわせて、小学校入学準備をしてあげることが大切です。また授業は学年が上がるにつれ学習内容がむずかしくなり、勉強量も多くなるため、勉強には努力と継続が必要になります。

### 小学3年生の壁

小学3年生になると、算数・国語がむずかしくなり、理科・社会・外国語活動が加わるため、つまり子どもが多い「小学3年生の壁」にぶつかります。ここまで勉強習慣を身につけておくことがとても重要です。こどもクラブは、幼児でも宿題が出ます! 小さいうちから家でも学ぶ家庭学習習慣もサポートします。



## 秋のご入会キャンペーン! 無料体験受付中!

※予約制  
※12月末日まで

※入会金(6,600円)無料(期間中にご入会手続きを完了された方対象)そのほかお得な特典がいっぱい!

※こどもクラブは少人数徹底制(定員は、お子様の年齢や発達段階に応じて異なりますので、お問合せください。) ※月会費等は、右下のQRコードから(各教室のページに掲載しています)

### 1歳クラス(プチあいあいコース)

**ここがポイント!** おかあさんといっしょだから安心!  
忙しい日常の中で、じっくりお子様と向き合う時間を作りませんか? 親子一緒に楽しむ経験は、深い絆とお子様へ安心感を与えます。脳に刺激を与える知能遊び、手遊び、歌、体操、また、育児相談や家庭での声かけなど、賢く育てるヒントが一杯です。  
**対象** 1歳(2021年4月2日以降にお生まれ)のお子様とお母様  
**授業** 1回60分

### 2歳クラス(あいあいコース)

**ここがポイント!**  
お子様にとっての「遊び」は、すべての学習そのもの。経験豊富な講師が学びの基礎となる「言語、数、図形...」などを楽しく導き、お母様と一緒に充実した経験ができます。お友達との関わりが更にお子様の意欲を高めます。  
**対象** 2歳(2020年4月2日~2021年4月1日生まれ)のお子様とお母様  
**授業** 1回80分

### 3歳コース(総合発展コース)

**ここがポイント!**  
3歳児は、すべての面で基礎が形成される大切な時期です。いろいろな教材を通じ、言語や数など幅広く各分野の能力をバランスよく育てます。お母様と離れてのクラスです。お話を聞き一人で行動する自主性を育てます。  
**対象** 3歳(2019年4月2日~2020年4月1日生まれ)のお子様  
**授業** 1回90分(年間42回)

### 年少クラス(総合発展コース4歳児クラス)

**ここがポイント!**  
自己流になりがちな鉛筆の持ち方も、改めてしっかり指導いたします。鉛筆の正しい持ち方、ワークを使っている線を書き、縦・横・斜めなど運筆練習を通じ、スムーズに文字、数の練習へ促します。この時期はお子様「学ぶこと、わかること、わかることは楽しい」という気持ちになることが大切です。  
**対象** 年少(2018年4月2日~2019年4月1日生まれ)のお子様  
**授業** 1回90分(年間42回)

### 年中クラス(総合発展コース5歳児クラス)

**ここがポイント!**  
年少に引き続き、楽しみながらプリント教材に取り組みます。年少で学んだことを更に発展させて順を追った考え、答えを導き出す力を養います。さらにひらがなの読み書き、カタカナ・漢字の読みも学んでいきます。  
**対象** 年中(2017年4月2日~2018年4月1日生まれ)のお子様  
**授業** 1回90分(年間42回)

### 年長クラス(総合発展コース6歳児クラス)

**ここがポイント!**  
小学校に向けて、様々な分野の問題に取り組んで自ら答えを導き出す考える力、集中力、学習態度を身につけます。また、年長終了時までは、小学1年生レベルの知識、文章の読み、書き、読解能力、数の概念、常識等の学習を終了するカリキュラムです。  
**対象** 年長(2016年4月2日~2017年4月1日生まれ)のお子様  
**授業** 1回90分(年間42回)

### 小学生クラス

**ここがポイント!** ドムスは、こどもクラブの小学生コースです。こどもクラブオリジナルの知能開発プリントで更に考える力、判断能力、活用能力を高めます。少人数制・応答型の対話形式で、一人ひとりがやる気を高めます。小学1年生から通うのに最適な学習塾です。さらに、教科書より一歩進んだ発展的な学習内容にも取り組み、高いレベルの学力を目指します。  
**対象** 小学生各学年 **定員** 5名程度(講師1名につき)  
**授業** 1回90~150分  
※週の数回と時間の長さはコースによって異なります。

### 英語クラス

**1歳・2歳クラス** 月1~2回ベースのお母様と一緒にのクラスです。話せるようになってからではなく小さいうちから聞かせることがポイントです。英語の歌や手遊び歌、体を動かす、工作、お買い物ごっこなど、全身で英語を使って楽しく学びます。  
**対象** 1歳半~2歳児とお母様 **授業** 1回50分~  
**幼児クラス** 英語で、工作したり、歌ったり、ゲームをしたり英語で何かをすることが目的のクラスです。アルファベット、フォニックス学習を取り入れた、書く、読む基礎も学びます。  
**対象** 3歳児 **授業** 1回50分~

**キンダークラス** 小学校の英語にも慣れてない! お子様の英語学習年数に応じて英語で遊びながらいろいろな会話表現や挨拶を習得します。アルファベットをフォニックスの決まりに従って読むことでいろいろな単語が読めるようになります。  
**対象** 4歳児~6歳児(年少児~年中児) **授業** 1回50分~  
**ドムス英語コース** お子様の成長に合わせて楽しく文法も指導します。「読む・書く・聞く・話す」を学習し語彙力、コミュニケーション力、表現力を高めます。英検対策、中学準備の指導もいたします。  
**対象** 小学1~4年生 **授業** 1回60分~

### 札幌駅前教室 / 受験部門 柏校会

中央区北4条西3丁目1-6 交洋駅前ビル6F  
011-201-0080

### 札幌大通教室

中央区南1条西1丁目8-2 高森ビル8F  
011-222-7743(代)

### 札幌円山教室

中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F  
011-614-5449

### 手稲駅前教室

手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F  
011-694-2858

### イオン札幌麻生教室

北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F  
011-726-4363

### 西友元町かいせい教室

東区北24条東20丁目4-1 西友元町北二十四条店2F  
011-782-3885

### サンピアザ教室 / 中高生部門 向上会

厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F(北洋銀行上層)  
011-895-9312

教室名の横にマークがついている教室では、英語コースが開講中です。

楽しい知能開発教室  
**50** **こどもクラブ**  
全国70教室・海外3教室 since1971  
ウェブサイト・本部受付(9:00~17:00 土日祝除)  
情報随時更新中! こどもクラブ  
0120-115-181  
教室では感染症防止対策に努めております



# 秋の無料体験受付中!!

只今  
入会キャンペーン  
実施中!!

今なら  
入会金0円

指定用品  
半額!

- ベビー 水着+アームヘルパー
- キッズ 水着+キャップ
- ジュニア 水着+キャップ+Tシャツ+バッグ

## 乳幼児期から水泳を習うメリット!!

ベビースイミングは、赤ちゃんの心と脳の発達に良い影響を与え、親子の絆を深めます。終わった後は食欲がわき、ぐっすり眠るようになります。水泳は、水中で全身の筋肉をバランスよく使うので、丈夫な体を作るとともに運動能力の基礎づくりになります。



## 只今入会キャンペーン実施中!! 入会金0円! 指定用品半額!!

スポーツの秋! 運動不足を水泳で解消しませんか?  
長年実績のあるコーチ陣による指導で、初めてのお子様も安心して受講することができます。初心者大歓迎!! 幼児は水遊び~4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)まで、着実にレベルアップしていきます。只今、無料体験授業受付中です!

### わいわいキッズ・スイム

幼児のための水遊び。水なれから少しずつ泳ぎを覚えていくので安心です。ベテランコーチがお子様をしっかり指導するので、楽しみながら水泳の基本もしっかり身につきます。また、心身のバランスもよくなり情緒も安定します。  
【対象】2歳6ヶ月~年長 【月謝】5,940円(税込)  
【1回の授業】月・火・木・金(45分) 自由出席制

### ベビー&ママシェイプアップコース

お子様の体調や忙しいお母さんのご都合にあわせて授業が受けられる自由出席制。お母さんのシェイプアップも兼ねた産後ダイエットにも適したプログラムです。  
【対象】0歳6ヶ月~3歳 【月謝】5,940円(税込)  
【1回の授業】月・火・木・金(50分) 自由出席制  
※自由出席制は、開講日なら何回でも通えます!

## JSSスイミングスクール清田

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号  
札幌中央バス(平岡7条1丁目) 徒歩1分 東北海道バス(平岡7条2丁目) 徒歩2分  
011-881-0115 受付 月・火・木・金 10:30~19:30  
時間 水 14:00~19:30 土 9:00~15:15  
定休日/日 駐車場/あり <http://www.jss-group.co.jp/kiyota/>



## 運動で「体・脳・心」の成長を養う ジュン・ハートの「知動療育」

月齢や年齢に合わせて体操専門の指導者がマット・とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心に段階別指導しています。また、体操(運動)を行うことで、脳を活性化することにより、知育に必要な土壌を作ります。子どもの興味・関心・好奇心に応じた様々なアプローチを行い、子どもの能力や才能、資質を更にのびのびと育てます。

### ジュンスポーツクラブ運営の「児童発達支援・放課後等デイサービス」

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る、児童発達支援・放課後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操(運動)を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。子ども一人ひとりの純粋な心を大切に見守りながら、体操・運動を中心とした療育とおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っている可能性を広げていきます。

●子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」  
発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが必要です。

ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種類の基本的動作運動プログラム」をとりいれて、7つの運動能力(走る・とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減)を育てます。

一人ひとりの発達にあわせた療育  
体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達支援をしています。また、形・色の違いを見分ける(形の弁別)視知能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聴いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書きを練習しながら、自分で考える力や自主性を育てます。

代表 村重欣延 先生  
幼児期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体操として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



## 児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 011-887-3333  
ジュン・ハートトニー 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 011-888-1900  
ジュン・ハートジョー 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 011-886-3000  
ジュン・ハート月夜 札幌市清田区北野5条3丁目11-23 011-858-3131  
ジュン・ハート星野 札幌市清田区北野5条2丁目1-25 011-801-1111  
ジュン・ハート白石 NEW OPEN!  
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 011-867-7020  
ジュン・ハート東区 札幌市東区東札幌4条3丁目1-21 011-831-2900  
ジュン・ハート北広島 函館市北広島1丁目11-2 0138-52-1000

「外国人講師の英会話」と「バイリンガル講師によるフォニックス」の2時間クラス。外国人講師と遊びの中で、聞く力・話す力を身につけ、バイリンガル講師から、カードや視覚教材を使って楽しみながらフォニックスを学びます。※送迎あり



小学校1年生から放課後お預かりの学童クラブを行っています。是非、体験授業にお越しください。

小学校英語でつまづかないために! 遊びをとおして楽しく英語を学ぼう!!  
英語学校イングリッシュブラッシュ  
2020年から小学3・4年生は外国語活動、小学5・6年生は英語が教科として授業を行なっています。小学校で習う英単語数は約600語で従来の中学校で習う1200語の約半分です。また新学習指導要領では、英語4技能「聞く・話す・読む・書く」を重視し、従来の中学校の学習指導要領とほぼ同じです。つまり英語レベルが一気に上がりました。そのため、幼児期から始める早期英語教育に注目が集まっています。当校は幼児クラスに、子どもの好奇心を引き出しながら楽しく英語が学べるSTEM(STEM)教育を取り入れています。STEM教育は、楽しみながら理数系の能力を育てる学習法です。  
幼児プレ4技能2時間クラス  
【対象】初級・中上級  
「外国人講師の英会話(60分)」と「バイリンガル講師によるフォニックス(英語の読み書き)(60分)」の2時間クラス!  
【対象】3歳~年長(初心者~初級/中~上級) STEM教育導入  
【月謝】1レッスン2時間 週1回18,150円 定員 6名  
外国人講師と遊びの中で、聞く力・話す力を身につけます。バイリンガル講師からフォニックスを学びます。幼稚園へのお迎え、預かり保育を行っています。※英検ジュニア・英検5級を目指す中・上級クラスもあります。

## 0歳からの英語学校イングリッシュブラッシュ 土日もオープン!



幼児プレ4技能2時間クラス  
3歳~6歳のサタデープリスクール  
体験受付中! 今なら体験料が ¥1,100⇒¥550

9月・10月入会特典!!  
体験授業受付中!  
体験当日入会特典として  
入会金0円!  
期間:2022年10月31日(月)まで

0歳~2歳のマミー&ベビークラス  
【対象】0歳~2歳のお子様と保護者1名  
【月謝】平日1回40分 週1回7,700円  
土日1回50分 週1回10,450円  
親子で触れ合いながら英語が学べる! 働いているお父さん・お母さんに人気のクラスです。 土日もオープン!

認可外保育園 2歳からのプリスクール  
【月謝】4時間コース 週1回26,950円 週2回33,682円  
5時間コース 週1回33,682円 週2回49,500円  
4~5時間どっぷり英語げ!外国人講師が英語教育&幼児教育を行う少人数制。アメリカのカリキュラムをベースに英語遊びをとおして、楽しみながら英語を学びます。日本人バイリンガル講師の保育サポートも万全!一人で集団生活、集団行動ができるようになるので幼稚園・保育園の入園準備も万全です。

岡山校  
札幌市中央区南1西24-1-6  
レクシブ裏参道3F  
地下鉄東西線 円山公園駅より徒歩3分

旭ヶ丘校  
札幌市中央区南13西23-4-1  
徒歩・車・自転車より徒歩2分

オンラインレッスン好評受付中!  
(3歳~/30分~)  
011-213-7361  
イングリッシュブラッシュ 検索



**落ち着きがなくて  
人の話を聞けない!**  
児童発達支援・  
放課後等デイサービス  
ぴーすまいる

「人のお話を聞かなくて困っています。」というご相談を受けます。話の途中に子どもが「あのね、あのね」とお話ししてくるのは「自分で考えて行動したい」「自分の話を聞いてほしい」という気持ちの表れです。そんな時はゆっくりとお話を聞いてあげましょう。満足するまでお話を聞いてもらえたら、気持ちが落ち着いて人の話を聞く余裕が生まれます。また子どもは楽しいことが大好きです。ワクワク・ド

キドキする楽しさが集中力を持続させるキーワードになります。子どもは思いっきり遊んだり、はしゃいで「楽しかった!」とその欲求が満たされると、情緒が安定して、落ち着いて座っていられるようになります。その集中力を生み出すためには思い切り遊ぶこともとても大切なことです。

**「心」を育てる運動療育**  
ぴーすまいるでは、「心」を育成していく運動プログラムを行っています。不安な事などお気軽にご相談ください。無料体験見学は随時受付中です。



**幼児期の運動はとっても大事!  
小さな悩みでもご相談ください!**

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

**感情をコントロールする力を育む**  
運動は脳の前頭野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

**1歳6ヶ月から通えます!**  
「成長が遅れているかも...」「落ち着きがなくて...」「すぐに乱暴してしまう...」そんな心配をされていませんか?のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する...このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

**児童発達支援・放課後等デイサービス** **ぴーすまいる**

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501  
定休日:日・祝日 駐車場あり <https://www.psmile.jp/> (お問い合わせ時間) 平日10:00~18:00 土曜日9:00~15:00

**そろばん・あんざんを  
習うメリット!!**  
(そろばん・あんざん)  
パワーっこクラブ

小・中学生の算数・数学では学年が上がるにつれて、計算の「処理速度」と「正確さ」が求められます。科学的な分析でそろばんやあんざんには、計算能力が上がるなどの驚くべき効果があるといわれています。

**●集中力が高まる**  
決められた時間内に問題数をこなしたり、答えが違うと、何度も繰り返し返して計算するので、集中力が鍛えられます。

**●記憶力がアップする**  
計算する時は記憶の得

意な右脳を使います。級が進むにつれ計算する桁も多くなると、ますます右脳を鍛えられるので、どんどん記憶力がアップします。

**●情報処理能力が速くなる**  
短時間で大量の数字を正確に計算するので、注意深く観察する力、記憶する力、判断力などの情報処理能力が鍛えられます。

年長さんは、そろばんをはじめめる前に「数を数える、数を比べる、数の順序や順番」などの基礎となる勉強を楽しみながら、学びます。是非一度、無料体験にお越し下さい。

【秋の入会特典】入会金無料! さらに①九九表、珠算・暗算練習帳 ②通学カバン③ワンタッチそろばんの入学セットプレゼント! ※③当社規定あり  
そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・計算」が楽しみながら身につきます。道内に300教室あります。是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。



**年長さん2ヶ月無料体験受付中!!  
小学生無料体験も受付中!! 道内300教室**

Information  
そろばん・あんざんはプリント式練習で生徒の意欲を高めます。当クラブ独自のワンタッチそろばんは小さいお子さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。  
【対象】年長~ 【入学金】4,730円(税込)  
【月額】週1回4,730円(税込) 週2回6,600円(税込)  
※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

そろばん教育で6つの脳力アップ  
①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力  
③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力  
⑥速く聞き・速く読む力  
早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くなりませんか?楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験には是非お越しください。無料体験は持ち物不要です。

**〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ**

(文部科学省後援の検定試験会場指定校) 道内300教室  
本部:札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5  
☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)  
お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから <http://www.powerkko.co.jp/>



**HBC少年少女合唱団**

**見学・無料体験受付中!!**

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。初心者大歓迎!! 楽譜が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!! 一緒に歌いませんか?  
月額:週2回 3,500円 制服代ほか別途  
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30  
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。  
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

**HBC少年少女合唱団事務局** 札幌市中央区北1条西5丁目  
【無料体験 お申し込み・お問い合わせ】  
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00~17:00)  
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp  
体験会日程やかわいい内容はこちら▶

**秋の体験受付中!! 今なら入会金無料!  
3歳からバレエの基礎が学べます**

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育れます。あいさつや礼儀も学びます。

**幼児クラス**  
楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。  
【対象】3歳~6歳 【曜日】月・火 ※レッスン45~60分(休憩あり)  
【場所】北13条スタジオ 【入会金】10,000円(税込)  
【月額】週1回6,000円(税込) 週2回10,000円(税込)  
※暖房費別途(クラスによってスタジオが異なります)  
※小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

**バレエの効果**  
●練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。  
●バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつくれます。  
【RAD認定校】プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

ユカコ バレエ アカデミー  
**YUKAKO BALLET ACADEMY**  
totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.  
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26  
☎090-3019-2982 [受付時間]10:00~20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>

**0歳からのラクラク 子育て占い&歯の情報も掲載!**  
**習い事検索サイト「こどもじゅく」**

お得なキャンペーン情報が満載!!  
「こどもじゅく」で習い事を探そう!  
学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手  
体操 バレエ 音楽 絵画造形 書道  
児童発達支援・放課後等デイサービス などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!  
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!  
●子育て占いは毎週月曜日更新!お子様の誕生日で占います!  
●子ども&大人の歯についての情報をわかりやすく掲載!  
こどもじゅくに会員登録(無料)すると  
北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!  
こどもじゅく 検索  
今すぐアクセス▶



**えんぴつの持ち方・書き方とふで習字  
楽しくきれいに字が書ける! 道内17教室**

【入会特典】月謝1カ月無料&入会金0円&書道カバンセット(9/30(金)まで)  
加藤正毅主宰と経験豊富な指導者が一人ひとりを丁寧に指導します。(少人数制) バランスよく美しい字が書けるようになります。道具は教室完備で持ち物はふでとえんぴつだけ! 休んでも振替可能です。無料体験受付中!! お気軽にお申し込みください。

「苦手」を「得意」に! 「得意」は「特技」に!  
●少人数(定員制)で丁寧指導 ●書道対応小筆指導  
●「ふで」と「えんぴつ」を学びます  
●小・中学校の書写教育に合わせた指導  
●文科省後援 硬筆書写技能検定受験可  
【対象】幼児(年中・年長) 【月額】3,500円(税込)  
【1回の授業時間】60分 【授業回数】月3回  
幼児~中学生向けのえんぴつ書き方とふで習字  
小学1年生から始まる学校の授業(水書)に対応できるよう、小筆の授業を取り入れ強化しています。墨を使うことで小筆を上手に使いこなす練習をしながら指導します。えんぴつを使い漢字の読み書きを正しく学び、書式に合わせてバランスよく文字が正しく整えて書けるようになります。教科書(書写)先取りレッスンです。

**寒遊会(かんゆうかい)書道**  
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 ☎011-832-5254/090-4870-4039  
マルチ時計台前ビル9階  
中央区計台本部教室 中央区東地区会館 西区寿栄福祉会館 西区八軒中央会館 西区寿栄交差点会館  
手稲区南郷教室 東区東郷集会所 北区南郷5条教室 豊平区美園4条教室 白石区ほんどり教室 清田区里塚2条教室  
特別区森林公園会館教室 特別区厚別南会館教室 小樽市望洋台教室 小樽市朝陽教室 江別市イオン江別教室 恵庭市恵庭みどり教室



下記の欄の  
詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。



# おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの劇場  
やまびこ座  
札幌市こども人形劇場  
こぐま座  
詳細はこちら



※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

## 北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ!  
新機種「ファイヤーファイター」、「わくわくトレン」登場! ヒーロー・ヒロインのキャラクターショーなど多数開催。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園  
TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド 検索

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱい! 赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地! 人気No.1イベントのピンゴ大会は親子で楽しく参加できます!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F  
TEL 011-804-7788

ファンタジーキッズリゾート 検索

## 北村温泉ホテル

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7  
TEL 0126-55-3388

北村温泉ホテル 検索

## さっぽろばんけいスキー場

【ばんけいのつり堀】土日祝日営業中!

川のせせらぎを聞きながらのんびり親子でつり堀が楽しめます。  
【料金】竿・えさ付(60分)600円、(120分)1,100円 ※延長60分毎 600円  
【営業時間】土日祝日 9:30~17:00 ※受付締切16:00 【オープン期間】~11/3(木・祝) ※予定  
※雨天や天候不良の場合、臨時休業する場合がございます。

住所 札幌市中央区盤渓386番地  
TEL 011-641-0071

さっぽろばんけいスキー場 検索

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座

【座・競演 ~次世代へ継ぐ伝統人形芝居】

全国各地の人形芝居一座と地元札幌で活動をする一座が共演をする「座・競演シリーズ」。日本の伝統芸能の魅力をお伝えします。※詳細はページ右上のQRコードから!  
【日時】10/9(日)①14:00 ②18:30、10/10(月・祝)③10:30 ④14:00  
【料金】【学生】①~④500円【大人】①③大人1,000円②④2,000円 ※前売券、1日通し券あり

住所 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL 011-723-5911

札幌市こどもの劇場やまびこ座 検索

## 札幌市こども人形劇場こぐま座

あおぞらキッズシアター拡大版「ピクニックシアター in 中島公園」

様々なパフォーマーが繰り広げる楽しい人形劇や、遊びの仕掛けなど、自然豊かな中島公園のフィールドを活かし、ピクニックしながらゆっくりとお芝居を楽しめます。※詳細はページ右上のQRコードから!  
【日時】9/10(土)、11(日)13:00~16:00 全2回上演【入場料・定員】3歳以上500円 各回200名  
【実施会場※予定】①中島児童会館、こぐま座前広場 2カ所 ②南側芝生広場(香りの広場)2カ所

住所 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL 011-512-6886

札幌市こども人形劇場こぐま座 検索

## プレゼント応募要領

応募方法 はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから

- 応募締切日 9/9(金)到着分まで
- ①北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2022/10/23(日)
- ②北海道日本ハムファイターズ 9/19(月・祝)「千葉ロッテマリーンズ戦」(札幌ドーム)ご招待券10組(20名)様
- ③さっぽろばんけいスキー場 つり堀り60分(竿・えさ付)ご招待券10名様 (有効期限)2022/11/3(木・祝)※予定

- 応募締切日 9/25(日)到着分まで
- ④北海道コンサドーレ札幌 10/8(土)「アビスパ福岡戦」(札幌厚別公演競技場)ご招待券ペア10組(20名)様
- ⑤ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- ⑥北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 (有効期限)2023/3/31(金)
- ⑦札幌市こどもの劇場やまびこ座 「座・競演 ~次世代へ継ぐ伝統人形芝居」 10/10(月・祝) 14:00(④特別公演)公演チケット 大人ペア3組(6名)様

①~⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所  
お子様の年齢をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。  
〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。  
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。)  
※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報(抽選・発送)にのみ利用致します。

## できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。  
「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。



院長 三好 弘祐

### 札幌市白石区の歯科医院



無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会  
mivopuri 三好プリベント歯科  
miyoshi prevent dental clinic  
☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診日 日・祝  
札幌市白石区平和通3丁目北5-22【感染症対策実施歯科医療機関】

三好プリベント歯科 検索

舌やお口の筋肉をしっかりと  
成長していくように、歯や  
食になっても上顎が順調に  
で、上顎が広がり成長しま  
す。ですから離乳食・普通  
食になっても上顎が順調に  
成長していくように、歯や  
舌やお口の筋肉をしっかりと



院長 三好 弘祐

お子さまの全身の健康に大  
きな影響を与えてしまいま  
す。お口や歯について少し  
でも気になることがあった  
ら、できるだけ早く歯医  
者さんに相談しましょう。

質問  
息子は気がつくとはか  
んと口を開けています。  
このままに放っておい  
てもいいのでしょうか。

回答  
近年、お口をポカンと  
開けて口呼吸する子どもが  
増えています。その原因の  
一つに食事の変化や食べ方  
があります。昔の食事は一  
食に3000~4000回  
噛んでいた刺激で、上顎が  
大きく成長しました。しか  
し現代食は柔らかい食べ物  
が多く、噛みくだいて食べ  
たり、前歯でガブッと噛み  
ちぎって食べるなど、一回  
の食事の噛む回数が大幅に  
減少し600程度になりました  
た。その影響で口のまわり  
や舌の筋肉が衰えて顎の骨  
が発育不足になり、鼻の空  
気が通る通路が広く確保で  
きなくなつたために、鼻か  
ら呼吸することが苦しく  
なつて、口呼吸になる子が  
増えているのです。

気になる子どもの口呼吸  
三好プリベント歯科 院長 三好 弘祐



# NEW OPEN! レイズ体操クラブ宮の沢 4月オープンしました!

体操専用体育館としては道内最大級!  
宮の沢店・栄町店 体験受付中!!



本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」  
グランドオープン!



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。2階には小上がり  
やキッズスペース、授乳室を完備! お席のご予約も可能です!!  
「カフェ・ド・レイズ」メニューはこちら

「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」  
児童発達支援 9月から(月)(水)(金)も開講のため増員決定!  
見学・体験受付中!



トランポリン・ホルダリング設置

施設情報は  
こちら▼



## レイズ体操クラブ宮の沢 送迎バス & お預かりプラン

お仕事やご家庭の都合で授業の時間に間に合わない保護者様のために  
安心・安全のバス送迎、お預かりプランをご用意しました。

対象

料金

体操クラス①②③・プレ上級クラス  
上級クラス・専門クラス

週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)  
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)  
※平日プランと土曜日プランの併用可

### 平日お迎え & お預かりプラン

※帰りは各ご家庭でのお迎えが必要です。

1便目のみ  
幼稚園・保育園まで  
お迎えに行きます!  
※要相談

保育者か  
お時間まで  
お預かり

お迎えバス曜日別方面

お預かり時間

	1便目		2便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車
◆対象	体操クラス①②③ 15:50~ プレ上級クラス		体操クラス①②③ 17:00~ 上級クラス/専門クラス	
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	西野方面
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	二十四軒方面
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	二十四軒方面



2便目バスの詳しい  
送迎ルートはコチラ



送迎バスには  
保育者が同乗します



### 土曜日お迎え & お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

1便目	2便目	3便目
◆対象 体操クラス①②③ 10:00~	◆対象 体操クラス①②③ 11:10~	◆対象 体操クラス①②③ 12:20~
1号車 二十四軒方面	1号車 西野方面	1号車 八軒方面
2号車 八軒方面	2号車 稲積方面	2号車 二十四軒方面

送迎バスの詳しい  
送迎ルートはコチラ



近年の脳の研究結果で、運動すると神経系が発達して、知的能力が向上する効果があるといわれています。体操教室では、とぶ・まわる・ぶら下がるなど様々な動きを練習します。くりかえし練習することで神経系が発達して、運動能力が向上し知能の発達にもよい影響を与えます。成長期は神経系が著しく発達する時期です。楽しみながら運動できる環境をつくりましょう。



代表 高田 元気

レイズ体操クラブ  
体験のご予約は各店にお電話ください!

栄町店  
札幌市東区北38条東15丁目1-22  
☎011-790-8003

宮の沢店  
札幌市西区寒寒6条8丁目7-1  
☎011-688-5886

資料請求  
体験申込





# 子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

## 鮭のみそマヨチーズ焼き



- ① 鮭は塩を少々振り、10分程置き、ペーパータオルで水気をとる。
- ② オープントースターの受け皿にクッキングシートをしき、①を並べる。
- ③ ①を混ぜ合わせ、②の上にぬり、スライスチーズをのせて薄く焦げ目がつくまで10分ほど焼き、粉パセリをふりかけ、完成です。

※付け合わせには、軽くレンジにかけてドレッシングで和えた人参と炒めたピーマン・エリンギを添えています。

### 材 料 4人分

- 鮭.....4切れ
- 塩.....少々
- ①調味料
- みそ.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- マヨネーズ.....大さじ3
- 炒り胡麻(白).....大さじ1
- スライスチーズ.....2枚
- 粉パセリ.....少々

- 付け合わせ
- 人参.....小1本
- ドレッシング.....適宜
- ピーマン.....1個
- エリンギ.....大1本
- 油.....適宜
- 塩.....少々

## 秋の味覚を味わって、毎日元気に過ごしましょう!

秋は実りの季節です。旬の食材は栄養も豊富。鮭は、成長期の子どもの脳の発達に大切なDHAやEPA、骨を強くするビタミンD、貧血や肌あれを予防するビタミンB群を多く含みます。秋鮭の特徴は、身が引き締まり脂分が控えめですので、油を使った料理がお勧めです。

秋が旬のさつまいもには、腸内の善玉菌を増やしてお腹の調子を整えてくれる食物繊維が豊富に含まれています。日本人の食生活が変化し、食物繊維の摂取量はどんどん減っています。食物繊維が豊富な穀類・芋類・野菜・海藻をしっかり食べましょう!



管理栄養士 渡辺 久里子  
【経歴】病院に25年勤務  
調理師養成専門学校講師、  
保育園の献立作成などを担当。

## スイートポテト



- ① さつまいもは皮をむき1cmの厚さに切り、水にさらし、アクめきる。
- ② 耐熱皿に①を入れふんわりとラップをして、電子レンジで5分ほど加熱する。(竹串が通ればOK)
- ③ ②が熱いうちにつぶしてバターと砂糖を加え、更に生クリームを入れて混ぜ合わせ、5~6等分にして整形する。
- ④ アルミカップに③をのせて、表面に卵黄をぬり、オーブントースターで焼き色をつける。

### 材 料 5~6個分

- さつまいも.....中1本(200g)
- バター.....10g
- 砂糖.....20g
- 生クリーム(牛乳でも良い).....20g
- 卵黄.....1/2個



## ママも大活躍!! ピアノ講師募集!

子育て経験をいかして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

~子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。~

たくさんある習い事の中から、昔も今も人気不衰なのが「ピアノ」です。さらに近年、脳科学的に「ピアノを習うと脳が活性化し、集中力や記憶力などが向上する」と言われ、ピアノの人気はますます高まっています。最近では、講師1人に対して生徒が1名のプライベートレッスンが人気。そこで今回、カワイ音楽教室では、ピアノ講師を募集しています。昔、ピアノ指導の経験がある方、子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。子育ての経験や幼いころから習ってきたピアノ経験を生かして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

### ママの声 わたしでもできるかな??

- ① 毎日働かないとダメですか?  
A レッソンは30分単位です。週2日から3日のスタートでOK。「扶養の範囲で」という方もたくさんいます。
- ② 音大を出ていないのですが、大丈夫ですか?  
A 音楽学習歴があるけど講師未経験な方、指導歴があるけどプランクが空いて不安な方には、所定の科目を修了後にカワイ音楽教室の講師として資格を得ることのできる講師養成の専門コースや研修制度があります。詳細は、下記をご覧ください。



## 保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。



ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかる精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

「健診・相談・教室日程」など子育てに関する情報は右下のQRコードからご覧いただけます。



子育て支援情報はここから▶

## カワイ音楽教室講師になるまでの2つ(A・B)の流れ



カワイ音楽教室講師は、子育ての経験がしっかりいかせるお仕事です。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 子育てママ・社会人多数在学 国家試験の受験免除

# 保育士資格を取得

ママさん学生89名!  
128名在学/平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介!  
国の制度利用で、約538万円支給できた事例も!

NEW 学費の個別納入開始!  
年間の学費をご自身の計画で納入OK!

いつからでもはじめよう。

道内初!  
午前授業  
9:30~12:05(2年制)  
こどもルーム  
無料託児/定員7名



【体験授業×国の制度事例説明会】  
9月18日(日)13:30~15:30  
体験授業・元職文学士は無料

【体験授業×授業見学】(定員:6名)  
9月21日(水)10:30~11:40  
体験授業:日本元職文学士の事前約

厚生労働大臣指定保育士養成施設 「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。 ☎011-616-1771  
こども學舎 札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

personality & harmony  
カワイ音楽教室

子育て中のママも活躍中!  
☎011-231-8674