

子育て・習い事・教育情報

北海道おやこ新聞

乳幼児版

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒005-0003 札幌市南区豊川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

Vol.29
2022年冬号
巻号は2/28発行の予定です。

●目次●
P1 児童会館・幼児教室
P2 保育士資格取得・感染症対策
P3 体操教室・保健センター
P4-P5 習い事情報
P6 お出かけ情報
合宿団・スポーツ情報
プレゼント応募要領
P7 体操教室・児童デイサービス
P8 食育情報・子育て情報

配布・設置場所
札幌市保健センター
札幌市児童会館
札幌市子育て支援総合センター
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園
子ども医療施設など

年4回巻号3万部発行
巻号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

0歳からの習い事選び!
ラクラク検索サイト
「こどもじゅく」
お得なキャンペーン情報が満載!!

今すぐアクセス!

児童会館は、子育て中のお母さんたちの交流・情報交換の場です。
「孤育て」にならないよう、みんなで「子育て」しましょう!

百合が原児童会館 館長 佐々木尚代



百合が原児童会館は、1995年に開館し、今年度で27年目になります。近くには公園があり、子どもたちが元気に遊んでいる姿も多く見かけます。

お待ちしています。お母さん同士つながりやお互いの子育ての情報を共有することで、今まで孤独で不安だった「孤育て」の悩みからも解消されていきます。

子育てサロン
子どもを対象とする事業を展開している「NPO法人そだちの杜」にご協力いただき、子育てサロンを週3回開催しています。毎月お誕生会を実施したり、季節の行事に合わせて工作を楽しんだりしています。お母さんの癒しやスキルアップのための講座(ハンドマッサージや手芸など)も年2回開催し、大変好評を



12月はクリスマス工作やクリスマス会、1月は福笑いやこまなどの伝承遊びを予定しています。たくさんのご参加をお願いします。

札幌市児童会館・三三児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!

お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶

札幌市児童会館のオフィシャルサイトはこちら▼

札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

乳幼児期のお子さんには、たくさんスキップと言葉かけをしてあげてほしいです。
「優しい匂いや「あー」「うー」といった喃語も乳幼児期限定のもので、スキップは乳幼児だけではなく、お父さんやお母さんにも癒しを与えてくれます。お子さんの成長はあっという間です!一瞬一瞬を大切に、今しか味わえない感情をどうぞ楽しんでください。

幼前期に育てたい能力
幼前期の脳はスポンジのように新しい知識をどんどん吸収します。聴覚、視覚、言語能力、運動、音楽の分野、そして感情などをつかさどる機能が幼前期に著しく発達します。つまり幼前期の学びや経験は、小学生になつてから、学習面や生活面であわてないための基礎づくりになります。こどもクラブでは、教育の中

「やるが増えている小学1年生」小学生になつてあわてないために!
こどもクラブ 専務取締役 相原貴海

脳科学(大脳生理学)の研究で「人間の脳は6歳までに90%完成する」ということが、明らかになりました。6歳までの学びや経験が、その子の知能や人格に大きく影響するのです。

我慢する心を育てる
学習や人間関係など、我慢が必要な時に我慢する力を身につけることはとても重要です。我慢する力は、幼前期からトレーニングするとよいことがわかりました。ひらがなを書く練習で「今日はここまでがんばろう」「昨日みたいにがんばれば、上手に書けるかもしれない、もう1回やってみよう」と最後までやり遂げた経験や静かな教室で「この場所はさわいではいけません」と覚えた経験などが我慢する心を育てます。

でも特に幼前期を重視し「社会性を養う」「知能を伸ばす」ことを目的に、知能の開発に取り組んでいます。

幼児クラスの特長
■学習基礎を総合的に学ぶ
言語能力、数、図形など学習基礎を総合的に学びます。得意な分野は伸ばし、不得意な分野は、くり返し挑戦するスパイラス方式のカリキュラムで基礎固めしながら伸ばしていきます。

■少人数制
少人数制の授業なので、ほどこい距離感で、先生やお友達とコミュニケーションしながら、親身な指導が受けられます。

■家庭でのサポート
その日の授業の説明と家での過ごし方をアドバイスします。創業50年のカリキュラムと長年生徒を指導してきた先生方の経験をとおして、子どもの学習面や人間形成の成長を支えます。

只今、全コース無料体験受付中です。個別相談も行っています。(要予約)お気軽にお問い合わせください。

2022 ことまクラブ 秋のご入会 キャンペーン

2022年12月末日まで

※期間中にご入会手続きを完了された方対象

今だけの特典

1 入会金 無料!!

2 お友だちご兄弟と一緒にご入会で 5000円分の商品券 プレゼント

3 体験参加 & その場でご入会で 知育玩具プレゼント

1・2歳 おかあさんといっしょだから安心

- 1歳プチあいあいコース (月2回/60分)
- 2歳あいあいコース (週1回/80分)

好奇心いっぱいの時期に、お母さんといっしょに遊びを通じて経験を積み重ねることが発達の基本となります。

3歳・年少・年中・年長 安心して小学校入学を迎えるために

- 総合発展コース (週1回/90分)

各年齢に合わせた内容で、全ての基となる「言語・数」のほか、様々な分野を総合的に取り入れ、考える力を養います。

小学生 DoMS 小学生になったら・小学生塾ドムス(小1~6年生)

少人数制対話形式で国算理社(生活科)の他、幼児コースから引き続き実践的な学びでしっかりと学力を身につけます。

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生
英語コース 2歳~小学生

50th Anniversary since 1972

各クラスとも年度途中がらでもご入会いただけます。

小学校受験クラス・立命館慶祥小学校・教育大附属小学校
・現年中対象

英語コース・2歳半~中学生
学校の英語授業へ自信を持って取り始めるように...英検にも対応!

各コース 予約制 無料体験受付中!

全国50教室・海外2教室 since 1971

ことまクラブ

ウェブサイト・本部受付(9:00~17:00/土日祝) ことまクラブ

0120-115-181

札幌では感染症対策に努めております

子育て経験が「キャリア」に!? 学業と仕事と子育ての両立可! 保育士資格を取得しませんか?

こども學舎 施設長 河村泰孝



保育士不足が深刻化して、連日保育士の求人票が寄せられています。

本学には保育士（国家資格）取得を目指す、平均年齢36歳の全128名の学生が在学しています。その内、89名は子育て経験者という特徴があり、ご自身の子育て経験が大きい強みとなる「保育」の仕事に就きたいと考える方が増えています。子育てを通じて、子どもの尊厳を実感し、子育て経験を活かして多くの子ども達の成長を支えることが「夢」になったと語る学生が多いのはとても印象的です。

2年制の午前授業! 仕事と両立ができる!?

NPO法人運営の「厚生労働大臣指定保育士養成施設」として開校したのは「こども學舎」が全



また、近年、午後に保育補助として学生を採用して下さる保育園が増えています。この両立を支持

国で初めての試みです。卒業時に学位や称号を併せて付与する、大学・短大専門学校とは異なり、保育士資格付与に必要な授業的を絞ることで、他校と比べ、約半分となる授業時間で運営しています。平日9時30分〜12時55分の「午前授業」なので、午後の時間には保育園で保育補助のアルバイトと両立する学生が増えています。保育の実践を積み重ねられ、就職活動の大きな後押しとなること、経済的に世帯のお財布が助かることなど、学業だけに縛られない学生生活が送れることは、こども學舎の大きな特徴です。

して下さる約60もの保育園や認定こども園と「連携協定」を締結しています。保育現場と保育士養成校が手と手をとり、保育士になる夢を抱く学生を応援する、素晴らしい試みが始まりました。

学生自らが立てる「学費納入計画」でOK!
国の制度を活用して学費負担解消!

これまで多くの入学希望者の方達とお会いして、一歩踏み出せない理由は「学費」の負担が大半でした。相談される方達、個々にあわせて、利用できる国の制度を説明・案内することで、ケースによっては学費以上の国や自治体からの給付金を得て学べる提案をしてきました。しかし、どの制度も受給開始が入学後であり、本学への学費納入は入学前だったことから本質のニーズに添えることが出来ていませんでした。そこで本学は、令和5年度より、学生が計画する納入計画の通り学費を納入することが出来る「個別納入」を開始することに致しました。利用する国の制度が入金となる月に多く納入し、その他の月はアルバイト料から少なめに納入することも可能で、自立した学生生活がおくれます。保育士になる夢実現の後押しとなるのではないかと期待しています。



（下記の広報紙に掲載）

個別相談

ご希望の日時をお知らせ下さい。

☎011-616-1771

③ 高等職業訓練促進給付金
最大293万円給付
【対象】 シングルマザー・ファザー

② 専門実践教育訓練給付金
約100万円給付
【対象】 雇用保険加入実績2年以上（複数回の加入期間の合算可 ※要件あり）

① 札幌市保育士修学資金
貸付
最大160万円の貸付
保育士資格取得後に、市内保育園などで5年以上勤務すると全額返済免除

ご紹介したい国の制度は6つほどあり、申請要件を満たしている場合、左記の3つの制度を併用できる事例もあります。お知りになりたい方は、お電話または個別相談をご予約頂き、本学にお問い合わせ下さい。ご存じのない制度が多くあることに驚かれると思います。

国の制度（一部）

2021年度 入学生Sさん【午後の過ごし方】こども學舎と連携する認定こども園で保育補助勤務。午後からの時間を自由に使えることや、自分と同じように様々な仕事や経験をした上で保育にたどり着いた方が多くいるのではないかと考えたのが入学のきっかけです。様々な年齢の方がいるので、仲良くなれる人や相談できる人ができるのか不安でしたが、皆さんともフレンドリーで悩むことなく友達ができました。様々な年代や人生経験をしている方たちが多くいる為、話を聞くことで自分の経験に繋がります。また熱心に親身に教えてくださる先生方のおかげで、不安なく学ぶことができます。とても学びやすい環境です。

学費支払いのお悩み解決!

国の制度って何?
【2021年度実績】学生が利用する国の制度活用事例

1. 返済不要の給付金293万円受給
 2. 学費の70%給付(112万円)受給
 3. 貸付金 約133万円借入
- ※要件を満たすと返済免除

約538万円
詳しくは個別相談にて! ご予約ください!

子育てママ・社会人多数在学 保育士資格 を取得 国家試験の受験免除

■体験授業×国の制度事例説明会

12月11日(日) 13:30~15:30
テーマ「子どもの育ちと保育」

■体験授業×授業見学(定員:6名)

12月12日(月) 10:30~11:40
テーマ「赤ちゃんの素敵な能力について」



道内初!
午前授業
9:30~12:05 (2年制)
こどもルーム併設
無料託児/定員7名

【在校生から入学を考えている方へメッセージ】

熱心な先生や同じ夢を持つ仲間のおかげで不安も解消。

2021年度 入学生Sさん【午後の過ごし方】こども學舎と連携する認定こども園で保育補助勤務。午後からの時間を自由に使えることや、自分と同じように様々な仕事や経験をした上で保育にたどり着いた方が多くいるのではないかと考えたのが入学のきっかけです。様々な年齢の方がいるので、仲良くなれる人や相談できる人ができるのか不安でしたが、皆さんともフレンドリーで悩むことなく友達ができました。様々な年代や人生経験をしている方たちが多くいる為、話を聞くことで自分の経験に繋がります。また熱心に親身に教えてくださる先生方のおかげで、不安なく学ぶことができます。とても学びやすい環境です。

ママさん学生89名!

128名在学/平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介!

国の制度利用で、約538万円受給できた事例も!

学費の個別納入器!

年間の学費をご自身の計画で納入OK!

厚生労働大臣指定保育士養成施設
こども學舎

TEL011-616-1771

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。

第6期出願合格者
入学金5万円免除



● マスクについて
2歳未満の子にはマスク着用はもとめられていません。2歳以上の就学前の子についてもマスク着用は一律求められてい

● ワクチンについて
新型コロナウイルスワクチンは6か月〜4歳児においては3回セットの接種となります。新型コロナウイルスやインフルエンザ予防ワクチンは任意接種です。保護者の方がワクチンの効果などのベネフィット(利益)と副反応などのリスクを理解したうえで接種していただくワクチンとなります。残念ながら100%の予防は出来ません。ワクチンを受けられた後も、三密の回避、手洗いなど基本的な感染対策を継続してください。

● 同時流行における感染対策について
南半球での同時流行発生事例から、今シーズン、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が心配されています。感染症から身を守るための対策はこれまでと変わりません。基本の「基」は「手洗い」です。継続して続けていただくことがとても重要です。

● クラス閉鎖や休園などについて
感染源、感染経路、感受性のある宿主、この3つの条件を満たしたときに感染が広がります。ただし、感染しても症状が出ない人がいたり、そもそもウイルスは目に見えませんが、誰か感染源かを特定することは現実問題として不可能です。もし感染してしまったお友達がいいたら「はやくよくなってね」と優しい気持ちで一人ひとりが持つことはとても大切です。その優しい気持ちは人々が新型コロナウイルスと戦うための強力な力となります。



教授 大西 浩文
*2022年11月1日の知見に基づいて作成された記事となります。

● 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ
この冬、家庭で出来る予防とは?
札幌医科大学 医学部公衆衛生学講座 教授 大西 浩文

ジュンスポーツクラブ冬休み短期体操+水泳教室参加者募集!



白石店限定!
体操・水泳の「3日間短期教室」をお申し込みの方は
各コースから500円割引!!

入会特典 [体操]入会金0円+指定Tシャツプレゼント
[水泳]入会金0円+2022年度分年会費無料+スイムキャッププレゼント

定休日/日・祝 駐車場あり

ジュンスポーツクラブ 検索



白石 子ども専用複合施設 キッズスポーツパーク

月寒 北海道最大級の体操専用体育館!

資料請求
体験申込

体操 3日間短期教室 12月26日(月)~28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	9:30~10:20	年少~年長	12名	(会 員) ¥5,800
ジュニア①		年長~小学生	18名	
キッズ②	11:00~11:50	年少~年長	18名	(会 員外) ¥6,100
ジュニア②		年長~小学生	12名	

体操 2日間短期教室 12月26日(月)~27日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間キッズ①	13:00~13:50	年少~年長	12名	(会 員) ¥4,100
2日間ジュニア①		年長~小学生	18名	
2日間キッズ②	14:30~15:20	年少~年長	18名	(会 員外) ¥4,400
2日間ジュニア②		年長~小学生	12名	

体操 1日短期教室 12月28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日キッズ	14:30~15:20	年少~年長	12名	(会 員) ¥2,100
1日ジュニア		年長~小学生	18名	

水泳 3日間短期教室 12月26日(月)~28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
Sキッズ①	10:00~11:00	年少~年長	各10名	(会 員) ¥5,800
Sジュニア①		小学生		
Sキッズ②	11:30~12:30	年少~年長	各10名	(会 員外) ¥6,100
Sジュニア②		小学生		

水泳 2日間短期教室 12月26日(月)~27日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間Sキッズ①	13:00~14:00	年少~年長	各10名	(会 員) ¥4,100
2日間Sジュニア①		小学生		
2日間Sキッズ②	14:30~15:30	年少~年長	各10名	(会 員外) ¥4,400
2日間Sジュニア②		小学生		

体操+水泳 1日短期教室 12月28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
体操+水泳キッズ	13:00~15:00	年少~年長	各12名	(会 員) ¥3,100
体操+水泳ジュニア	(体操 13:00~13:50) (水泳 14:00~15:00)	小学生		

体操 3日間短期教室 12月26日(月)~28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	9:30~10:30	年少~年長	28名	(会 員) ¥5,800
ジュニア①		年長~小学生	14名	
キッズ②	11:10~12:10	年少~年長	14名	(会 員外) ¥6,100
ジュニア②		年長~小学生	28名	

体操 2日間短期教室 12月26日(月)~27日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間キッズ	12:50~13:50	年少~年長	14名	(会 員) ¥4,100
2日間ジュニア		年長~小学生	14名	

体操 アクロバット体験・アクロバット教室 12月28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
アクロバット体験	14:30~15:30	小学生~中学生	各15名	(会 員) ¥2,100 (会 員外) ¥2,200
アクロバット教室		小学生~高校生		

体操 1日短期教室 12月26日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ① (トランポリン・鉄棒)	14:30~15:30	年少~年長	24名	(会 員) ¥2,100 (会 員外) ¥2,200
ジュニア① (マット・跳び箱)		年長~小学生	14名	

体操 1日短期教室 12月27日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ② (マット・跳び箱)	14:30~15:30	年少~年長	14名	(会 員) ¥2,100 (会 員外) ¥2,200
ジュニア② (トランポリン・鉄棒)		年長~小学生	24名	

体操 1日3種体操体験 12月28日(水)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
3種目キッズ	12:50~13:50	年少~年長	14名	(会 員) ¥2,100 (会 員外) ¥2,200
3種目ジュニア		年長~小学生	14名	

学童保育ジュンスポーツアフタースクール OPEN! 来年度募集開始! 体験会&説明会開催!

学童期のこころとからだを育てる
豊富な習い事

ジュンスポーツアフタースクールでは、学童期の成長に重要と言われている様々な習い事を豊富にご用意しています。
「知育系習い事会員」「スポーツ系習い事会員」「文武両道をバランスよく」お子さま一人ひとりにあった習い事が受講できます。今年度も小1~小6対象にアフタースクールの会員を受付けております。只今、体験受付中!! お気軽にお問合せください。



代表 村重 欣延

脳と心の成長に効果抜群

体操

専門知識を持ったスタッフが作る年齢と段階に応じたカリキュラムでお子さまの成長を促します。

小学生に人気の習い事 No.1

スイミング

独自のプログラムで幅広いクラス設定で初めてのお子さまでも安心。25mプールで楽しく水泳を学べます。

小学生に人気の習い事 No.2

学習

宿題のサポートなどの学習支援を行います。

東京2020でもメダリストが誕生

ボルダリング

専用の施設を完備しているため楽しくボルダリングに挑戦できます。

食でからだを育てる

食育

店での栽培収穫などを通じて食育を体験し学びます。

2020年度から必修化

英語

学校英語授業のフォローアップや能力に応じた英語指導を行います。

体験会&説明会開催! [対象 年長以上]

12月4日(日) 10:00~11:30

※実際にお子様体験できます。体験・説明会
※30名定員になっております。お申し込みは
※事前にご予約ください。



学童期のこころとからだを育てる豊富な習い事

ジュンスポーツアフタースクール

札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

地下鉄東西線「白石」駅7番出口徒歩1分

受付 直通 TEL 011-867-9972
お問合せ 代表 TEL 011-867-7000

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた「児童発達支援・放課後等デイサービス」ジュン・ハートのくわしい内容はP4をご覧ください。

体操・スイミング・英語をはじめならジュンスポ!



ジュンスポーツクラブ
JUN SPORTS CLUB

白石
TEL 011-867-7000

札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

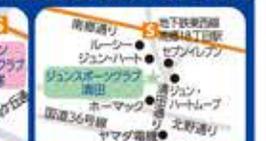
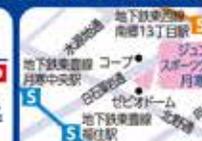
TEL 011-867-7000

月寒
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23

TEL 011-858-3500

清田
札幌市清田区北野5条2丁目6-30

TEL 011-858-3500 (月寒店にてお問合せ)



保健センターでは

子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。



ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかったら精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

「健診・相談・教室日程」など子育てに関する情報は右下のQRコードからご覧いただけます。



子育て支援情報はここから▶

0歳からのラクラク 子育て占い&歯の情報も掲載!

習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!

「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 (幼児教室) 英語 (水泳) (空手)

(体操) (パレエ) (音楽) (絵画造形) (書道)

スポーツ家庭教師 (バスケットボール)

(児童発達支援・放課後等デイサービス) などの

資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

●子育て占いは毎週月曜日更新!お子様の誕生日で占います!

●子ども&大人の歯についての情報をわかりやすく掲載!

こどもじゅくに会員登録(無料)すると
北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

こどもじゅく 検索

今すぐアクセス▶



【英算国】学習型学童保育 無料体験授業&説明会開催

アデック札幌福住校は、学校の宿題と英語・算数・国語の三教科が学べる【英算国】学習型学童保育です。「放課後の時間を有効活用して、子どもに学習習慣や基礎学力を身につけたい」というお子様対象の学童保育です。現在、毎週土曜日に無料体験授業&説明会を行っています。入会金無料キャンペーンも実施中です。ご予約・その他の日程をご希望の方はお問い合わせください。

【算国英】学習型学童保育のメリット

近年、共働き家庭が増えて、放課後にお子様を学童保育に預ける保護者が増えています。小学生が放課後と長期休みに過ごす時間は、年間約1,600時間あり、小学生の「放課後の過ごし方と学力の差」が重要視されています。「放課後の時間を有効活用して学力を伸ばしたい」「帰宅後に宿題や復習をする負担を減らしたい」というお子様対象の【英算国】学習型学童保育です。当校は学童保育の時間の中で、経験豊富な講師指導のもと、学校の宿題や基礎学力となる算数・国語・英語を集中学習して学力の向上を目指します。*ご希望の方はロボットプログラミングコースの受講も可能。

- 算数(1日45分) パズルを使い、問題のルールを理解する思考力を高めます。
- 国語(1日45分) 文章を速く正確に読み解く速読速解力を伸ばします。
- 英語(1日55分) 「読む・書く・聞く・話す」の4技能をネイティブ講師によるオンライン学習やアプリで身につけます。

【月額】【算国英】学習型学童保育 19,800円(税込) (週1回300分) ※週5回(月~金)まで通うことができます。その他のコースもあり。

習い事として単独で通うことも可能

- アデック知能開発コース【月額】9,900円(税込) (週1回60分) [対象1歳児~年長] 年齢別にグループ指導又は完全個別指導を選択 幼稚園受験・小学校受験にも対応可能
- 国語(速読速解力) + 算数(パズル & 思考力) [対象年長~小6]【月額】13,200円(税込) (週1回90分) 文章を「読み解く」能力や速読力は学習効率や成果に直結します。
- 英語【月額】8,800円(税込) (週1回55分)
- ロボット・プログラミング【月額】14,300円(税込) (月2回90分×2回)

代表 藤井和人 小学1年生は「勉強が好き・きらいが決まる」学力において生涯で最も大事な一年です。幼児・小学校低学年から勉強する時間の確保やわかりやすく教えてくれる学習環境があると自ら勉強に取り組むようになります。子育てのアドバイスや学習個別相談、無料体験授業を行っています。*学習障がいや学習の遅れのあるお子様もご相談ください。

アデック知力育成教室 札幌福住校

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メール福住ビル2F
☎011-850-9582 10:00~19:00 (日祝休)
<https://adec.jp/school/fukuzumi>

【関連事業】 児童発達支援・放課後等デイサービス こぱんはうすさくら 札幌月寒教室

「仲間と咲かせる笑顔と未来」 自立力・表現力・心を育みます

勉強についていけない、お友達とうまく遊べない、集中して物事に取り組めないなど、発達・成長に心配のあるお子さまや、障がいを持ったお子さまを対象とした、児童発達支援・放課後デイサービスです。ご家族の不安に寄り添いながら、お子さま一人ひとりに最適なプランを作成し、お子さまの笑顔あふれる未来を目指します。

知能改善訓練の重視 他者との関わりを重点にシつけやルールを吸収する力の充実

基本的には文字やプリントでは表せない、お子様の認知力・想像力を重視しています。ぬり絵やお絵かきは自由に描くのではなく、できる限り模写や枠の中に線を入れる、文字を入れるなどどこまでどのように描いているのかを確かめながら、決められた条件を理解して行動できるように導いていきます。

音楽・絵本・遊びをとってお感情や情緒を豊かに育てます。また、整理整頓、あいさつなど、「社会に出ていくための最低限のしつけ」を一つひとつ繰り返して学んでいきます。子どもが自発的に出来るようになったら、少しずつルールを守る学習をしていきます。*トイトレーニングも行っていきます。

児童発達支援・放課後等デイサービス こぱんはうすさくら 札幌月寒教室

札幌市豊平区月寒東1条6丁目6-14 ☎011-374-5791
【営業時間】平日9:00~18:00 土日祝日・長期休暇9:00~17:00 <https://copain-sakura.com/>

幼児期の運動はとっても大事! 小さな悩みでもご相談ください!

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を取得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む 1歳6ヶ月から通えます!

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

「成長が遅れているかも…」 「落ち着きがなくて…」 「すぐに乱暴をしてしまう…」 そんな心配をされていませんか? のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する… このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

児童発達支援・放課後等デイサービス ぴーすまいる

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501
【お問い合わせ時間】 平日10:00~18:00 土曜日9:00~15:00 個別相談・体験申込

年長さん2ヶ月無料体験受付中!! 小学生無料体験も受付中!! 道内300教室

【冬の入会特典】入会金無料! さらに①九九表・珠算・暗算練習帳 ②通学カバン③ワンタッチそろばんの入会セットプレゼント! ※③当社規定あり ④そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・計算」が楽しみながら身につきます。道内に300教室あります。是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。

Information そろばん教育で6つの脳力アップ

そろばん・あんざんはプリント練習で生徒の意欲を高めます。当クラブ独自のワンタッチそろばんは小さいお子さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。
【対象】年長~ 【入学金】4,730円(税込)
【月額】週1回4,730円(税込) 週2回6,600円(税込)
*教材費・検定試験受験料・履修料がかかります。

①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力
③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力
⑥速く聞き・速く読む力
早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くなりませんか? 楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験に是非お越しください。無料体験は持ち物不要です。

<そろばん・あんざん>パワーっこクラブ

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】道内300教室
本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5
☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)
お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから! <http://www.powerkko.co.jp/>

冬の体験受付中!! 今なら入会金無料! 3歳からバレエの基礎が学べます

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育まれます。あいさつや礼儀も学びます。

幼児クラス バレエの効果

楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。
【対象】3歳~6歳 【曜日】月・火 ※レッスン45~60分(服装あり)
【場所】北13条スタジオ 【入会金】10,000円(税込)
【月額】週1回6,000円(税込) 週2回10,000円(税込)
*履修費別途(クラスによってスタジオが異なります)
*小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

●練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。
●バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつくれます。
【RAD認定校】プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

ユカコ バレエ アカデミー YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26
☎090-3019-2982 [受付時間]10:00~20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>

1歳になったら親子でリトミックをはじめよう! 体験・見学受付中! カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

受付時間 火~土10:00~18:30

親子リトミック プレ・スクール

対象 R4.4.2以降に満1歳となられたお子様
入会金 11,000円~ 月額費 7,920円(月2回)
レッスン 1回40分(グループレッスン)

ママといっしょに楽しさを感じるカワイのリトミックのスタートコースの生徒募集がいよいよ再開! スタートコースと生のピアノ演奏の音楽指導と生のピアノ演奏の講師2名体制。

今だけ! 入会金特典あり

クーちゃんランド リトミック

対象 R2.4.2~R3.4.1生まれのお子様
入会金 11,000円~ 月額費 11,220円(月3回)
レッスン 1回40分(グループレッスン) *教材費など別途

楽しい歌やリズム、ピアノの響きにふれながら、音楽の世界を楽しむ本格的なリトミックです。音楽指導と生のピアノ演奏の講師2名体制。

只今、全クラス 体験・見学受付中!

ミュージックスクール札幌 札幌市中央区北3条西1丁目 札幌ブリックキュービル1F

体験会・見学会 日程		
親子リトミック~プレ・スクール~	体験会	12/2, 9, 16 (金) 11:00~
クーちゃんランド	見学会	12/2, 16, 23 (金) 9:50~

カワイ音楽教室		
	3歳ソルフェージュ	ピアノコース
対象	3歳0ヶ月~4歳未満	4歳~ 小学生~
レッスン	1回30分(月3回) 個人レッスン	1回30分(年間40回) 個人レッスン
月額費	8,800円~	8,250円~

*料金は税込

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこのお出かけ情報

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。



北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.1
リフト券
(大人4時間券)
ペア5組10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です!

札幌 I.C.から高速道路を利用して30分。ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、小さなお子様連れでも安心です。ロッジも3ヶ所と充実! 300台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください!
【リフト料金 4時間券】おとな:2,100円 子ども・シニア:2,000円

住所 岩見沢市志文町 1015番地いわみざわ公園
TEL 0126-22-2121
北海道グリーンランド 検索



ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.2
1日遊び放題
ご招待券 親子ペア
10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱい! 赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地! 人気No.1イベントのビンゴ大会は親子で楽しく参加できます!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。
TEL 011-804-7788
ファンタジーキッズリゾート 検索

北村温泉ホテル

プレゼントNo.3
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7
TEL 0126-55-3388
北村温泉ホテル 検索

サッポロテイネスキー場

プレゼントNo.4
大人もOK!
リフト1日券2名様

今シーズンもテイネで冬を遊び尽くそう!

「恐竜キッズパーク」は、スノーエスカレーター完備で小さなお子様も安全にラク登れます。人気のティラノサウルスや顔出し恐竜など、雪上にフィギュアがいっぱい! トリケラトプスのすべり台も人気です!! 親子そろってソリやチューブで楽しみましょう! スキーやスノーボードの初体験にもおすすめです。

住所 札幌市手稲区手稲本町 593
TEL 011-682-6000
サッポロテイネスキー場 検索

さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.5
大人&子ども
ペア4時間券10組様
(大人1人+中学生以下1人)

21時まで遊べる! 札幌都心から車で20分のファミリースキー場

傾斜がゆるやかでファミリーで楽しめるセンターコース。一般グレンデとは別の安全なエリアを確保しているわくわくスノーランドは、ミニコース・ソリ・チューブなど、お子様が安心して遊べる雪遊び場。スノーエスカレーターで、移動も楽しく。

住所 札幌市中央区磐溪410
TEL 011-641-0071
さっぽろばんけいスキー場 検索

札幌市こどもの劇場やまびこ座

さっぽろパペットシアタープロジェクト 北のおぼけ箱2

「アイヌ民謡集〜えぞおぼけ列伝」を題材に、ちょっととぼけていて、どこかかわいい北海道のおばけたちが大活躍するユニバーサルな舞台をクリスマスにお届けします。
【日時】2022年12月24日(土)①14:00、25日(日)①11:00 ②14:00 ※各回定員100名
【会場】やまびこ座 【料金】5歳以上500円/18歳以上1,200円 ※要予約

住所 札幌市東区北27条東15丁目
TEL 011-723-5911
札幌市こどもの劇場やまびこ座 検索

プレゼント応募要領

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから

応募締切日: 2023/1/15(日) 到着分まで

- 北海道グリーンランド ホワイトパーク リフト券(大人4時間券)ペア5組(10名)様(有効期限) 2022-2023 シーズン終了まで
- ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
- サッポロテイネスキー場 大人もOK! リフト1日券 2名様(有効期限) 2022-2023 シーズン終了まで
- さっぽろばんけいスキー場 大人&子どもペア4時間券10組様(大人1人+中学生以下1人)(有効期限) 2022-2023 シーズン終了まで

①〜⑤のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所
お子様の年齢 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や
感想なども是非お書き下さい。

宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※ホームページの応募締切は、締切日の23:59までです。 ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。
※発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※当選の可否はお答えできません。 ※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。
お出掛けの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。



HBC少年少女合唱団 見学・無料体験受付中!!

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。
初心者大歓迎!! 楽譜が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!!一緒に歌いませんか?

月額: 週2回 3,500円 制服代ほか別途
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

HBC少年少女合唱団事務局 札幌市中央区北1条西5丁目
【無料体験 お申し込み・お問い合わせ】
地下鉄南北線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00~17:00)
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp 体験会日程や詳しい内容はこちら

FIGHTERS

ES CON FIELD HOKKAIDO

Fビレッジ
公式サイト・
SNSで
情報発信中!

2023年シーズン
開幕3/30(THU)

F VILLAGE HOKKAIDO BALLPARK

公式サイト

Instagram

Twitter

オフィシャルファンクラブ限定特典

2023 限定 ES CON FIELD HOKKAIDO
開幕3試合チケット
FAV限定Fチケ超先行抽選販売

2023 限定 HOKKAIDO 20th
メモリアルユニフォーム
新規入会でもれなくプレゼント

FIGHTERS OFFICIAL FAN CLUB

2023
新規入会受付中

この他入会特典・
サービスが充実!
詳細はこちらを
ご確認ください!

NEW OPEN! レイズ体操クラブ宮の沢 4月オープンしました!

体操専用体育館としては道内最大級!
宮の沢店・栄町店 体験受付中!!



本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」
グランドオープン!



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。小上がりやキッズスペースでお子様連れでも安心!お席のご予約も可能です!!

「カフェ・ド・レイズ」メニューはこちら▶

「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」
児童発達支援 9月から(月)(水)(金)も開講のため増員決定!
見学・体験受付中!



トランポリン・ボルダリング設置

施設情報は
こちら▼



レイズ体操クラブ 冬休み3日間短期教室受付中! 12/26(月)~28(水)

【対象】4歳~小学生

短期教室からご入会の方へ、お得な入会特典をご用意してお待ちしております!

ご予約は各店にお電話ください!

コース	時間	定員	料金
A	11:00~12:00	52名	栄町店 4,600円(税込)
B	14:00~15:00	52名	宮の沢店 5,400円(税込)

申込用紙のアンケートで班分けを行います。
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンのうち
1日3種目をローテーションで練習します。
進級システムにそって段階を追って練習する
ので、体操が初めてのお子さまも大歓迎です!

※お電話にてご予約後、1週間以内に直接お店まで本申込にお越しください。



栄町店
札幌市東区北38条東15丁目1-22
☎011-790-8003

宮の沢店
札幌市西区発寒6条8丁目7-1
☎011-688-5886

レイズ体操クラブ
宮の沢

送迎バス
&
お預かり
イラン

お仕事やご家庭の都合で授業の
時間に間に合わない保護者様の
ために、安心・安全のバス送迎、
お預かりプランをご用意しました。

対象

体操クラス①②③・プレ上級クラス
上級クラス・専門クラス

料金

※平日プランと土曜日プランの併用可

週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)

平日お迎え & お預かりプラン

※帰りは各ご家庭でのお迎えが必要です。

お迎えバス曜日別方面

お預かり時間

1便目のみ
幼稚園・保育園
児童会館など
ご希望の場所まで
※要相談

保育者が
お時間まで
お預かり

	1便目		2便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	西野方面
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	二十四軒方面
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	二十四軒方面

1便目利用	2便目利用	2便目利用
18:00まで	19:00まで	19:30まで
延長(当日、延長料金330円をお支払いください)		
18:30まで	19:30まで	なし



2便目バスの詳しい
送迎ルートはコチラ



土曜日お迎え & お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

1便目		2便目		3便目	
1号車	2号車	1号車	2号車	1号車	2号車
二十四軒方面	八軒方面	西野方面	稲積方面	八軒方面	二十四軒方面

送迎バスの詳しい
送迎ルートはコチラ



送迎バスには
保育者が同乗します

レイズ体操クラブ

体験のご予約は各店にお電話ください!

栄町店

札幌市東区北38条東15丁目1-22
☎011-790-8003

宮の沢店

札幌市西区発寒6条8丁目7-1
☎011-688-5886

資料請求
体験申込



子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

パウンドケーキ (シュトーレン風)



- 1 焼き型にクッキングシートを敷く。
- 2 オープンを180℃に予熱しておく。
- 3 ボウルに卵と砂糖を入れてよく混ぜ、牛乳とオリーブオイル、ホットケーキミックス、ドライフルーツ、くるみを入れて混ぜあわせる。
- 4 180℃のオーブンで35分程焼く。(オーブンに入れて10分後、中心に切れ目を入れる。)
- 5 予熱がとれたら、好みに粉砂糖をふる。

材 料 パウンド型1台分

ホットケーキミックス	200g	オリーブオイル	大さじ3
卵	2個	ドライフルーツ	40g
砂糖	大さじ1	くるみ	20g
牛乳	80cc	粉砂糖	適宜

幼児期は、楽しく食べられること 美味しいと味わえることが何より大切です!

年末年始は、クリスマスやお正月など行事が目白押しですね。今回は、プリプリの「エビピラフ」とサクサクの「クリスピーチキン」のワンプレートとドイツのクリスマスのお菓子シュトーレン風の「パウンドケーキ」です。それぞれの行事にまつわる食の由来や「ごちそう」の作り方を子どもに伝えながら、楽しい時間を過ごしましょう。



管理栄養士 渡辺 久里子
【経歴】病院に25年勤務
調理師養成専門学校講師、
保育園の献立作成などを担う。

エビピラフ&クリスピーチキン

エビピラフ

- 1 フライパンに半量のバターを入れてエビを炒め、軽く塩こしょうして器にとる。
- 2 ①のフライパンに残りのバターを入れ、(A)と米を炒めて炊飯器に移し、コンソメを加え、炊飯器の目盛りに合わせて水分調整し炊く。
- 3 ②に①のエビを入れて5分蒸し、好みに塩を加えてさっくり混ぜる。仕上げに粉パセリをふる。



クリスピーチキン

- 1 ささみは軽くたたいてのばし、筋をとり、縦に3等分に切り、(A)に漬け込む。
- 2 ①につなぎとなる小麦粉(分量の1/4)を加える。
- 3 混ぜた(B)に②を付け、低温の油で揚げる。

材 料

エビピラフ(4人分)

米(洗米し水気を切る)	2合
冷凍むきエビ	150g
(A)	
玉葱(粗みじん)	100g
人参(みじん)	50g
ベーコン(色紙切り)	20g
マッシュルームスライス	40g
バター	大さじ2
コンソメ	小さじ1
塩・こしょう	適宜
粉パセリ	適宜

材 料

クリスピーチキン(4人分)

ささみ	6本
(A)	
生姜チューブ	小さじ1/2
酒	小さじ1
マーマレード	大さじ1
しょう油	小さじ1と1/2
卵	1/2個
(B)	
小麦粉(1/4はつなぎ)	30g
コーンフレーク(軽く砕く)	40~50g
油	適宜
ケチャップ	適宜

子育ての悩みに答える 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象：子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

「イヤイヤ期のとき、どう対応したらいいの?」「ご飯をあまり食べてくれない」など、子育ての悩みについて適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てLINEトーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員(館長)、元教員など長年子どもたちと接している、子育て経験のある人たちです。1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

- LINEトーク時間 火・金 13:30~16:30 ※祝日除く
- 期間 2023年3月30日(木)まで ※4月以降継続の予定あり
- 左下のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- 受付24時間。相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
- 相談は1日1回、最大で30分程度。 ※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)

「LINEトークヒント」
内容はこちら▶

【お問い合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園 TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

子育ては「何でこんなものかな」と悩みが付きものです。かわいい、楽しいだけではないのが現実です。大切なことは親子のふれあいです。1日に5分10分でもいいので読みな聞かせをしましょう。子どもにとってはお腹の中から聞いていた声を聴くことが大きな安らぎや喜びです。「次のページには何が出てくるかな。」ワクワクドキドキと豊かな情操も育ちます。そして、読み聞かせや寝る前に1日1回ぎゅっと抱きしめましょう。親子ともに心が満たされます。子どもは親に守られているという安心感、親は抱きしめることで親子の愛情を再確認し、不安な気持ちを



寺田 陽子

が解消されていくでしょう。一人で悩みを抱え込まないでコロナ禍で人と会う機会が減り、一人で育児や子育ての悩みを抱えているお母さんが多くなっています。悩みを抱えたときは、誰かに話すだけで気持ち楽になることもあります。子育てについて気軽に相談できる「子育てLINEトーク」があります。匿名OK! 相談は無料、相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

わが子をぎゅっと抱きしめる!
親子のスキンシップを大切に
公益法人さっぽろ青少年女性活動協会 総務課主任 寺田 陽子
NPO法人コミュニティワーク研究実践センター

YouTubeセミナー

親子でこころもからだもリフレッシュ!!

お寒い毎日ですが、お家にこもることも多くなってくると思います。今回はお家でもできる、楽しくからだを動かす動画を2本お送りします。

- 1 「親子でゆらゆら~体ほぐし~」
- 2 「子育ては体力勝負~自分を大切に~」(親向け)

講師 訪問整体 OWN 代表 秋山麻衣子(保有資格 理学療法士)

日時 2022年12月1日(木)~12月31日(土) ※24時間視聴できます。

参加費 無料

【参加・視聴方法】

YouTubeセミナーにお申し込みの方は、右記のQRコードから「子育てLINEトーク(1対1のトーク用)」LINE相談に登録してください。登録したLINEを通じて、YouTubeセミナーのURLが送られ、そこから視聴することができます。



まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)

【お問い合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

※「YouTubeセミナー」はそだちの社の助成金を受けて行っています。

そだちの杜プレゼンツ

母親劇団「ぐるーぶえるむの森~親子で楽しむペープサート」

「劇 おおきなカブ」、「親子でリズム遊び」等

【日時】2022年12月10日(土) 11:00~11:45

【申込み】予約を受けつけています。札幌市子ども人形劇場こぐま座 ☎011-512-6886

【入場料】3歳児以上:400円(3歳児未満は無料)

【場所】札幌市子ども人形劇場こぐま座(札幌市中央区中島公園1-1)

(地下鉄南北線「中島公園」駅下車3番出口より徒歩1分)

※エスカレーターあり

お申し込みはこちらから▶

「ぐるーぶえるむの森」とは

私たちは子どもたちに「生」の舞台を届けたくて、札幌の幼稚園・児童館・やまびこ座で活動中の「児童劇をつくっているグループ」です。メンバーはみんな子育て真っ最中の母親ばかりです。1994年 エルムの森児童会館から生まれたので、「ぐるーぶえるむの森」と名付けました。

【お問い合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502

※「ぐるーぶえるむの森~親子で楽しむペープサート」はそだちの社の助成金を受けて行っています。