

子育て・習い事・教育情報

北海道おやこ新聞

乳幼児版

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒005-0003 札幌市南区豊川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

Vol.31
2023年夏号
秋号は8/28発行の予定です。

●目次●
P1 児童会館・幼児教室
P2 スポーツ情報 他
P3 スポーツ教室・保育士取得
P4~P5 習い事情報・子育て情報
P6 お出かけ情報・ピア/講師募集
★ プレゼント応募要領
P7 体操教室・児童デイサービス
P8 食育情報・バレエ教室

配布・設置場所
札幌市保健センター・札幌市児童会館
札幌市子育て支援総合センター
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園
子ども就業施設など

年4回毎号3万部発行
春号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

0歳からの習い事選び!
ラクラク検索サイト
「こどもじゅく」
お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

水泳 体操 バレエ 絵画造形
児童発達支援・放課後等デイサービス
英語 書道 幼児教室 などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
種類・年齢・地域で、一括検索OK!

今すぐアクセス!

児童会館に遊びに来てみませんか?

子育てサロンで楽しい時間を過ごしましょう!

北栄児童会館 館長 井上 奈穂子



北栄児童会館は、1996年に開館し、今年度で27年目になります。近くには自然いっぱいの大森の森公園やなかよし公園があります。

乳幼児期の子育て中、悩みや喜びを共有すると気持ちが楽になり、答えが見つかることもあります。また、広い室内で自由に遊ぶことができ、お子さんが思いっきり体を動かして、不安な時もあると思います。そんな時は児童会館に来て、一緒に遊びませんか? 同じくらいの年齢のお子さんを持つ保護者の方や職員と話した

子育てサロン
毎週水・木・金の週3回(9時~12時)常設サロンを開いています。水・木曜日は自由遊び、金曜日は、子育てサロンのおわりに、手遊びや絵本の読み聞かせ、アンパンマン体操などを行っています。7月は、七夕工作会と、寝相アートの写真撮影会を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしています。



お子さんが日々成長していくように保護者の方も一日一日お子さんに育てられています。今だけの時期を大切に、今しか作れない思い出をたくさん作ってほしいと思います。

札幌市児童会館・三三児童会館

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!

お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶

札幌市児童会館の公式サイトはこちら▼

札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

★北栄児童会館
札幌市東区北30条東6丁目1-15
☎011-711-3755

小学校でのデジタル学習が普及していくなか、幼児教育の教材としてタブレット端末の導入も増えつつあります。最近保護者の方から、「未就学前の子どもが使うのは、視力の低下や発育への影響が心配される声が多く聞かれます。これからの子どもたちは、全く使わないという選択肢もできない現状ですので、上手に活用してほしいと思います。幼児教育の立場から心配点と対処法をお話します」

■小学生が「字、文を書くのが面倒、鉛筆が重たい!」と言って学習を嫌がると、相談を受けるようになってきました。「指先は第二の脳」ともいわれ、神経系が発達する成長期に、指先を頻繁に使うと、脳の働きにより刺激を与えて、思考力、記憶力、運動能力などの能力開発につながります。指先の運動は、幼児期の遊びや経験から育ちます。その指先運動のくりかえしが「鉛筆で字を書く」訓練や取り組む力になります。

■現在のデジタル教材の内容によくあるのが「1タッチ、正解した。」とすぐに答えが出てしまう内容や映像ばかりだと心

幼児期からスマホ・タブレットを使用した時の影響

マコモクラブ 専務取締役 相原 貴海

配です。幼児期は知識の詰め込みより、一つずつ考えていく過程がとても大切です。親・先生・お友達の話聞くことも新たな考えを知り、興味をもつチャンスになります。○か×だけではなく、「どうして?」「なぜ?」と疑問を持った時にすぐに対応してあげることが、子どもの学力を「伸ばす大きなチャンス」になります。今しかない成長期を大切に、学習の芽をしっかりと育てましょう。

こどもクラブでは学習のプロセスを大切に指導しています。

■幼児クラスの特徴(2歳~3歳)
段階を経た学習カリキュラム
クレヨンや鉛筆の持ち方、文字、単語・文・作文、表現力など段階を経て身につけます。

■少人数対応型のクラス編成
先生やお友達との関わりを通じて、疑問や興味を引き出しより深い思考力を高めます。

只今、全クラス無料体験実施中です。ぜひ一度お越しください。(要予約)

この夏、始めどき!

入学準備

就学前にしっかり学力の土台づくり
安心して入学を迎えましょう!

小学校受験

立命館慶祥小学校
教育大附属小学校

早めにスタート! 9月、説明会実施予定

1・2歳 おかあさんといっしょだから安心

- 1歳プチあいあいコース (週1回/60分)
- 2歳あいあいコース (週1回/80分)

好奇心いっぱいの時期に、お母さんといっしょに遊びを通じた経験を積み重ねることが発達の基本となります。

3歳・年少・年中・年長・総合発展コース (週1回/90分)

安心して小学校入学を迎えるために
各年齢に合わせた内容で、全ての基となる「言語・数」のほか、様々な分野を総合的に取り入れ、考える力を養います。

小学校受験クラス
ペーパー指導の他、様々な内容を実践。集団制作や集団遊びなどに必要なコミュニケーション能力を高めています。

小学生 DoMs
小学生塾ドムス(小1~6年生)

少人数制対話形式で国算理科(生活科)の他、幼児コースから引き続き実践的な学びでしっかりと学力を身につけます。

英語コース・2歳半~中学生
英検にも対応! 自信を持って英語の授業へ取り組めるように!

予約制
各コース無料体験受付中!

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生
英語コース 2歳~小学生

各クラスとも年度途中からでもご入会いただけます。

・ウェブサイト・本部受付(9:00~17:00/土日祝除) こどもクラブ

こどもクラブ
0120-115-181

札幌大通教室	中央区南1条西1丁目8-2 高桑ビル(旧丸井今井南館)8F	011-222-7743
札幌駅前教室	中央区北4条西3丁目1-6 交洋駅前ビル6F	011-201-0080
札幌円山教室	中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F	011-614-5449
サンピアザ教室	厚別区厚別中央2条5丁目 サンピアザ3F	011-895-9312
イオン札幌麻生教室	北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F	011-726-4363
手稲駅前教室	手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F	011-694-2858
西友元町かいせい教室	東区北24条東20丁目4-1 西友元町北二十四条店2F	011-782-3885

HOKKAIDO 20TH MEMORIAL SERIES
 @ ES CON FIELD HOKKAIDO
 次の20年も、北海道とともに。

6/30 [FRI] 18:00 - 7/1 [SAT] 14:00 - 2 [SUN] 13:00
 vs オリックス・バファローズ

7/8 [SAT] 14:00 - 9 [SUN] 13:00
 vs 千葉ロッテマリーンズ

7/11 [TUE] 18:00 - 12 [WED] 18:00 - 13 [THU] 13:00
 vs 東北楽天ゴールデンイーグルス

QRコード
 特設サイトはこちら

THE FIRST ROOF OPEN GAME
 北海道の空の下、初めての屋根体験を。

7/1 [SAT] **FIGHTERS vs Buffaloes**
 試合開始 14:00 開場 11:00(予定)

開業100日記念
7/8(土)・9(日)は
 スタンド座席も **こども料金が無料!!**

※小学6年生まで ※2F MAIN LEVEL・3F STAR LEVELが対象

チケット販売中 **Fチケット** ご購入は [球団公式サイト](https://www.fighters.co.jp/)

プレゼントNo.1 **ご招待券** 8月22日(火)18:00 vs. 東北楽天ゴールデンイーグルスのご招待券を25組50名様にプレゼントいたします。応募要項はP6をご覧ください。

FIGHTERS × STV × パンのフェス2023 in 北海道

北海道初上陸!

2023.7.15(土)~17(日) 祝
 @北海道ボールパークFビレッジ

前売券 **450円** (税込) 当日券 **500円** (税込)

チケット販売中 **Fチケット**

北海道コンサドーレ札幌
2023年試合日程はこちら▶

北海道コンサドーレ札幌をみんなで応援しよう!

聖地の熱を、焼きつけろ

2026年までしばしお別れ

聖地 DAY 7.15 SAT
 2023 J1 LEAGUE 第21節
 13:00 KICK OFF 札幌厚別

聖地厚別 札幌厚別

はたらく車大集合!

サブグラウンドにはたらく車が大集合! なかなか見ることができない、迫力のある《はたらく車》を間近で見て、記念写真を撮るなど楽しんでください☆

※写真は過去に実施した際のものです。当日展示される車はコンサドーレ公式ホームページでお知らせいたします。

7月15日(土) 13:00 キックオフ
 アルビレックス新潟戦で「聖地・札幌厚別公園競技場」での試合は2026年までしばしお別れ。試合に足を運んで、聖地の熱をその目に焼きつけよう! 来場者全員にオリジナルうちわをプレゼント!

チケット購入はこちら▶

8.12 SAT

2023 J1 LEAGUE 第23節
 14:00 KICK OFF 札幌ドーム

北海道コンサドーレ札幌 vs サガン鳥居

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼントNo.4 北海道コンサドーレ札幌の浅野雄也選手の直筆サインが入った色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

みんなのテレ がんばる時間に、ムリしない幸せを。

お届けするのは、がんばるあなたを支えるコンテンツ。

毎週 水曜日 すぐに実践できる家事情報が満載!	隔週 金曜日 働くママのリアルな1日に密着。	月~金曜日 今が「まるごと」わかる!
----------------------------	---------------------------	-----------------------

みちゅバチの紙芝居 新しい物語なのでぜひチェックしてね!

Instagram / 新規開設 ラクガジ情報をお届け中、フォローしてね。

8uhb 北海道に、ユーがいる。 毎週 月~金 18:45~放送

ジュンスポーツクラブ夏休み短期教室(水泳・体操)参加者募集!



水泳



体操



英語



白石 子ども専用複合施設 キッズスポーツパーク

月寒 北海道最大級の体操専用体育館!

水泳 1日短期教室 7月29日(土) ちいさいお子様でもはじめる習い事!

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
リトルスイミング 親子レ・水慣れ	10:00~10:45	2.0歳~3歳児	10名	¥1,650
ベビースイミング 親子で	11:00~11:45	5ヵ月~2歳児 (お子様1人に対して保護者1名)	10名	

水泳 2日間集中コース 7月30日(日)~31日(月) 2日間同じコーチ、同じメンバーでしっかり練習!

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	10:00~11:00	年少~年長	12名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア①		小学生	16名	
キッズ②	11:30~12:30	年少~年長	12名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア②		小学生	16名	

水泳 わがままコース 7月29日(土)~31日(月)の中から好きな日程を選べます!

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
はじめてキッズ	13:00~14:00	年少~年長 水が怖い、苦手なお子様	6名	1日だけ (会員) ¥2,100 (会員外) ¥2,200
プール大好きキッズ		年少~年長 水が平気、習った事がある	6名	2日間セット (会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
はじめてジュニア		年少~年長 水が怖い、苦手なお子様	8名	3日間セット (会員) ¥5,800 (会員外) ¥6,100
すいすいジュニア		小学生 水が平気、習った事がある	8名	3日間セット (会員) ¥5,800 (会員外) ¥6,100

体操 2日間コース 7月29日(土)~30日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	9:30~10:20	年少~年長	12名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア①		年少~小学生	16名	
キッズ②	11:00~11:50	年少~年長	12名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア②		年少~小学生	16名	

体操 リトルクラス 1日教室 7月31日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
リトル マット・トランポリン	9:30~10:20	2.6歳~3歳児	8名	¥1,650

体操 1日短期教室 7月31日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ① マット・トランポリン	11:00~11:50	年少~年長	12名	(会員) ¥2,100 (会員外) ¥2,200
ジュニア① 鉄棒・跳び箱		年少~小学生	16名	
キッズ② 跳び箱・トランポリン	12:30~13:20	年少~年長	12名	
ジュニア② マット・トランポリン		年少~小学生	16名	
キッズ③ 鉄棒・トランポリン	14:00~14:50	年少~年長	12名	(会員) ¥2,100 (会員外) ¥2,200
ジュニア③ マット・跳び箱		年少~小学生	16名	

体操+水泳 1日教室 7月29日(土)・30日(日) 1日で2つできるよきばりコース!

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ	体操 13:20~14:10	年少~年長	各12名	(会員) ¥3,100 (会員外) ¥3,300
ジュニア	スイミング 14:20~15:20	小学生		

体操 2日間コース 7月29日(土)~30日(日) 種目: マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ①	9:30~10:30	年少~年長	18名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア①		年少~小学生	24名	
キッズ②	11:15~12:15	年少~年長	18名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア②		年少~小学生	24名	

体操 2日間コース 7月30日(日)~31日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ③	9:30~10:30	年少~年長	18名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア③		年少~小学生	24名	
キッズ④	11:15~12:15	年少~年長	18名	(会員) ¥4,100 (会員外) ¥4,400
ジュニア④		年少~小学生	24名	

体操 1日レベルUP教室 7月29日(土)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
鉄棒&トランポリン	13:00~14:00	年少~年長	10名	(会員) ¥2,100 (会員外) ¥2,200
マット&跳び箱		年長~小学生	12名	
エアートランポリン有		年少~年長	10名	
		年長~小学生	12名	

体操 1日レベルUP教室 7月30日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
跳び箱&トランポリン	13:00~14:00	年少~年長	10名	(会員) ¥2,100 (会員外) ¥2,200
鉄棒&マット		年長~小学生	12名	
エアートランポリン有		年少~年長	10名	
		年長~小学生	12名	

体操 1日短期教室 7月31日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
リトルクラス マット&リズム遊び	9:30~10:20	2.6歳~3歳児	10名	¥1,650
バク転チャレンジ	11:15~12:15	年長~中学生	12名	(会員) ¥2,450 (会員外) ¥2,600
器械体操チャレンジ (男の子) あん馬・吊り輪・平行棒 (女の子) 平均台・段違い平行棒・跳馬	13:00~14:00	小学生・中学生	男女 各15名	(会員) ¥1,650 (会員外) ¥1,870

入会特典 [体操]入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント
[水泳]入会金0円+指定水着+スイムキャッププレゼント

さらに! 抽選で10組ファイターズチケットプレゼント!
[日程] 9月3日(日) 定休日/日・祝 駐車場あり
ジュンスポーツクラブ 検索

体 操 スイミング ボルダリング 英語 学習 食育 スポット利用可能

学童保育 ジュンスポーツアフタースクール

※夏休み期間中だけの利用も可能(1日から利用可能)

受付 直通 TEL 011-867-9972 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 詳細・受付はこちら▲
お問合せ 代表 TEL 011-867-7000 地下鉄東西線「白石」駅7番出口徒歩1分 送迎あり!

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた「児童発達支援・放課後等デイサービス」ジュン・ハートのくわしい内容はP5をご覧ください。

体操・スイミング・英語をはじめたらジュンスポ!!

白石 TEL 011-867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1
月寒 TEL 011-858-3500 札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23
清田 TEL 011-858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (月寒店にてお問合せ)

子育てママ・社会人多数在学

保育士資格を

取得しませんか? 国家試験の受験免除

【卒業生から入学を考えている方へメッセージ】
支えてくれる先生や素敵な仲間が待ってます!
2021年度入学生Tさん「午後の過ごし方」認定こども園(実習先-就職先)でアルバイト
こども園の個別相談で国の制度を知り、シングルマザーでも挑戦できることを知りました。
また、卒業と同時に資格取得ができることも入学の決め手となりました。学費面・生活面での不安は国の制度を利用することで解決できました。実習などで辛いときは、自分と同じような環境であったり、悩みを分かち合える仲間がいることで乗り越えることができました。
社会経験を、学生に戻ると学びの感じ方や捉え方も変わっており、とても新鮮な2年間を送ることができます。年齢や環境で入学を悩んでいる方も、支えてくれる先生や素敵な仲間が待っています! ぜひ一歩踏み出してみてください。

■体験授業&授業見学会(定員:8名)
7月14日(金) 10:00~11:15
テーマ「保育の魅力~共に育ちあう子ども・保護者・保育者~」

■体験授業&国の制度事例説明会
7月16日(日) 13:30~15:30
テーマ「子どもの姿をお伝えします~保育現場の楽しさと奥深さ~」

ママさん学生66名!
103名在学/平均36歳(10代~70代)

午前授業 9:30~12:05(2年制)
こどもルーム併設 無料託児/定員7名

学費支払いの解決策紹介!
国の制度利用で、約538万円受給できた事例も!

学費の個別納入!
年間の学費をご自身の計画で納入OK!

国の制度って何?
2021年度(実績)学生が利用する国の制度事例

- 返済不要の給付金293万円受給
- 学費の70%給付(112万円)受給
- 貸付金 約133万円借入

約538万円
詳しくは個別相談にて! ご予約ください!

第1期出願合格者
入学金30万円全額免除
【第1期出願期間】7月1日~7月31日



幼児期の運動はとっても大事! 小さなお悩みでもご相談ください!

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

1歳6ヶ月から通えます!

「成長が遅れているかも・・・」「落ち着きがなくて・・・」「すぐに乱暴をしてしまう・・・」そんな心配をされていませんか?のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する・・・このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

児童発達支援・放課後等デイサービス **ぴーすまいる**

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
 ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501
 定休日/日・祝日 駐車場/あり <https://www.psmile.jp/> [お問い合わせ時間] 平日 10:00~18:00 土曜日 9:00~15:00 [資料請求・体験申込み]



入学準備!!正しくきれいな字を書こう! 【入会特典】高級筆セット&入会金0円

【入会特典】書道カバンセットまたは高級筆セット&入会金0円(9/30(土)まで)
 加藤正叙主宰と経験豊富な指導者が一人ひとりを丁寧に指導します。(少人数制) バランスよく美しい字が書けるようになります。道具は教室完備で持ち物はふでとえんぴつだけ!休んでも振替可能です。無料体験受付中!!お気軽にお申し込みください。

- 「苦手」を「得意」に! 「得意」は「特技」に!
- 少人数(定員制)で丁寧指導 ●水書対応小筆指導
 - 「水ふで」と「えんぴつ」を学びます
 - 小・中学校の書写教育に合わせた指導
 - 文科省後援 硬筆書写技能検定受験可
- 【対象】幼児(年中・年長) 【月額】3,500円(税込)
 【1回の授業時間】60分 【授業回数】月3回

幼児~中学生向けのえんぴつ書き方とふで習字
 小学1年生から始まる学校の授業(水書)に対応できるよう、小筆の授業を取り入れ強化しています。墨を使うことで小筆を上手に使いこなし正しく整った字を書けるように指導します。えんぴつを使い漢字の読み書きを正しく学び、書式に合わせてバランスよく文字が正しく整って書けるようになります。教科書(書写)先取りレッスンです。

寒遊会(かんゆうかい)書道 道内17教室

札幌市中央区北1条西3丁目3-41 ☎011-832-5254/090-4870-4039
 マルイト時計台前ビル9階
 中央区時計台前本部教室 中央区東地区会館 西区寒遊福祉会館 西区八軒中央会館 西区寒遊交流会館
 手稲区稲穂教室 東区東郷栄集会所 北区緑路5条教室 豊平区美園4条教室 白石区ほんどり教室 清田区豊栄2条教室
 厚別区森林公園会館教室 厚別区厚別南会館教室 小樽市望洋台教室 小樽市朝陽教室 江別市イオン江別教室 恵庭市恵庭西野教室

保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。



ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかったら精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。「健診・相談・教室日程」など子育てに関する情報は右下のQRコードからご覧いただけます。

子育て支援情報はここから▶

子育ての悩みに答える 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象:子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

「イヤイヤ期」のとき、どう対応したらいいの? 「ご飯をあまり食べてくれない」など、子育ての悩みについて適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てLINEトーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員(館長)、元教員など長年子どもたちと接して、子育て経験のある人たちです。1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

- LINEトーク時間 火・金 13:30~16:30 ※祝日・年末年始除く
- 右記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- メッセージは24時間、土日祝日、休業日いつでも受け付けています。相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
- 相談は1日1回、最大で30分程度。※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
- 小学校の夏休み中は相談日が7回ほど増えます。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

パパママ応援カフェ「もくもくごっくん」

簡単ご飯の工夫や作り方を紹介。お子さんと一緒に楽しいランチをしましょう。
 ■7月22日(土)・8月26日(土) 11:00~12:00 幼児食移行の食事
 対象者:子育てLINE相談登録者。申し込み方法など詳細はLINE登録者に配信します。
 【お問い合わせ先】NPO法人コミュニケーション実践センター 副理事長 寺田陽子
 札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園 TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

【英算国】学習型学童保育 無料体験授業&説明会開催



アデック札幌福住校は、学校の宿題と英語・算数・国語の三教科が学べる【英算国】学習型学童保育です。「放課後の時間を有効活用して、子どもに学習習慣や基礎学力を身につけたい」というお子様対象の学童保育です。現在、毎週土曜日に無料体験授業&説明会を行っています。入会金無料キャンペーンも実施中です。ご予約・その他の日程をご希望の方はお問い合わせください。

【算国英】学習型学童保育のメリット

近年、共働き家庭が増えて、放課後にお子様を学童保育に預ける保護者が増えています。小学生が放課後と長期休みに過ごす時間は、年間約1,600時間あり、小学生の「放課後の過ごし方と学力の差」が重要視されています。「放課後の時間を有効活用して学力を伸ばしたい」「帰宅後に宿題や復習をする負担を減らしたい」というお子様対象の【英算国】学習型学童保育です。当校は学童保育の時間の中で、経験豊富な講師指導のもと、学校の宿題や基礎学力となる算数・国語・英語を集中学習して学力の向上を目指します。ご希望の方はロボットプログラミングコースの受講も可能。

- ・算数(1日45分)パズルを使い、問題のルールを理解する思考力を高めめます。
- ・国語(1日45分)文章を速く正確に読み解く速読速解力を伸ばします
- ・英語(1日55分)「読む・書く・聞く・話す」の4技能をネイティブ講師によるオンライン学習やアプリで身につけます。

【月額】【算国英】学習型学童保育 19,800円(税込)~(週1回300分)
 ※週5回(月~金)まで通うことができます。その他のコースもあり。

習い事として単独で通うことも可能

- アデック知能開発コース【月額】9,900円(税込)(週1回60分)
 (対象1歳児~年長)年齢別にグループ指導又は完全個別指導を選択
 幼稚園受験・小学校受験にも対応可能
- 国語(速読速解力)+算数(パズル&思考力)
 (対象年長~小6)【月額】13,200円(税込)(週1回90分)
 文章を「読み解く」能力や速読力は学習効率や成果に直結します。
- 英語【月額】8,800円(税込)(週1回55分)
- ロボット・プログラミング【月額】14,300円(税込)(月2回90分×2回)

代表 藤井和人より 小学1年生は「勉強が好き・きらいが決まる」学力において生涯で最も大事な一年です。幼児・小学校低学年から勉強する時間の確保やわかりやすく教えてくれる学習環境があると自ら勉強に取り組むようになります。子育てのアドバイスや学習個別相談、無料体験授業を行っています。*学習障がいや学習の遅れのあるお子様もご相談ください。

アデック知力育成教室 札幌福住校

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メーブル福住ビル2F
 ☎011-850-9582 10:00~19:00(日祝休)
<https://adec.jp/school/fukuzumi/>
 【関連事業】児童発達支援・放課後等デイサービス こぱんはうすさくら 札幌月寒教室

自立力・表現力・心を育みます! 土日祝日もお預かりできます!

勉強についていけない、お友達とうまく遊べない、集中して物事に取り組めないなど、発達・成長に心配のあるお子さまや、障がいを持ったお子さまを対象とした、児童発達支援・放課後デイサービスです。ご家族の不安に寄り添いながら、お子さま一人ひとりに最適なプランを作成し、お子さまの笑顔あふれる未来を目指します。

- 知能改善訓練の重視 基本的には文字やプリントでは表せない、お子様の認知力・想像力を重視しています。ぬり絵やお絵かきは自由に描くのではなく、できる限り模写や枠の中に線を入れる、文字を入れるなどどこまでどのように描いているのかを確かめながら、決められた条件を理解して行動できるように導いていきます。
- 他者との関わりを重点にシつけやルールを吸収する力の充実 音楽・絵本・遊びをととして感情や情緒を豊かに育てます。また、整理整頓、あいさつなど、「社会に出ていくための最低限のしつけ」を一つひとつ繰り返し学んでいきます。子どもが自発的に出来るようになったら、少しずつルールを守る学習をしていきます。*トイレットレーンも行っていきます。

児童発達支援・放課後等デイサービス

こぱんはうすさくら 札幌月寒教室
 札幌市豊平区月寒東1条6丁目6-14 ☎011-374-5791
 【営業時間】平日 9:00~18:00 土日祝日・長期休暇 9:00~17:00 <https://copain-sakura.com/>

子育てにかかわる悩みを
LINEで相談しよう!

一人で悩みを抱え込まないで
 子育ては、悩みがつきものです。誰かに相談したくても、身近な人には話しづらかったり、専門家に相談するのは敷居が高かったり、誰にも話せないまま一人で育児や子育ての悩みを抱えているお母さんが多くなっています。
 悩みを抱えたときは、誰かに話すだけで気持ちが楽になることもあります。育児や子育てについて気軽に相談できる「子育てLINEトーク」があります。

匿名OK!相談は無料
 相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。「子育てLINEトーク」のご利用方法は、左記をご覧ください。
 7月22日(土)・8月26日(土) 11時~パパママ応援カフェ「もくもくごっくん」が開催されます。詳細は左記をご覧ください。

公益法人さつほろ青少年女性活動協会 総務課 寺田陽子
 NPO法人コミュニケーション実践センター 寺田陽子

寺田 陽子



運動で「体・脳・心」の成長を養う ジュン・ハートの「知動療育」

月齢や年齢に合わせて体操専門の指導者がマット・とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心に段階別指導しています。また、体操(運動)を行うことで、脳を活性化することにより、知育に必要な土壌を作ります。子どもの興味・関心・好奇心に応じた様々なアプローチを行い、子どもの能力や才能、資質を更にのびのびと育みます。

ジュンスポーツクラブ運営の「児童発達支援・放課後等デイサービス」

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る、児童発達支援・放課後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操(運動)を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。子ども一人ひとりの純粋な心を大切に見守りながら、体操・運動を中心とした療育をとおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っている可能性を広げていきます。

●子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」
発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが必要です。

ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種類の基本的動作運動プログラム」をとりいれて、7つの運動能力(走る・とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減)を育みます。

一人ひとりの発達にあわせた療育

体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達支援をしています。また、形・色の違いを見分ける(形の弁別)視知能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聴いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書きを練習しながら、自分で考える力や自主性を育みます。



代表 村重 伸延 先生
幼児期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体操として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 011-887-3333
 ジュン・ハートムーフ 札幌市清田区北野5条3丁目4-2 011-888-1900
 ジュン・ハートジョブ 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 011-886-3000
 ジュン・ハート月見 札幌市清田区月見3条11丁目1-23 011-859-3131
 ジュン・ハート駅前 札幌市清田区駅前西5条2丁目1-25 011-801-1111

ジュン・ハート白石 NEW OPEN!
 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 011-867-7020
 ジュン・ハート東札幌 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 011-831-2900
 ジュン・ハートはこだて 函館市はこだて1丁目11-2 0136-52-1000

0歳からのラクラク 子育て占い&歯の悩み相談もあるよ!
習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手
 体操 体育 書道 音楽 絵画造形 バレエ
 児童発達支援・放課後等デイサービス などの
 資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
 ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

●子育て占いは毎月曜日更新!お子様の誕生日で占います!
 ●子ども&大人の歯の悩み相談受付中!!「歯並びが気になる」「正しい歯の磨き方を知りたい」など、匿名でもOK!

こどもじゅくに会員登録(無料)すると
 北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

こどもじゅく 検索

**春の体験受付中!! 今なら入会金無料!
 3歳~女の子・男の子・初心者大歓迎!!**

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育まれます。あいさつや礼儀も学びます。

幼児クラス バレエの効果

楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。
 【対象】3歳~6歳 【曜日】月・火 【レッスン】45~60分(服装あり)
 【場所】北13条スタジオ 【入会金】10,000円(税込)
 【月額】週1回6,000円(税込) 週2回10,000円(税込)
 ※暖房費別途(クラスによってスタジオが異なります)
 ※小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

●練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。
 ●バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつくれます。
 【RAD認定校】プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

ユカコ バレエ アカデミー
YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.
 北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 [受付時間]10:00~20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>

**年長さん2ヶ月無料体験受付中!!
 小学生無料体験も受付中!! 道内250教室**

【夏の入会特典】入会金無料! さらに①九九表、珠算・暗算練習帳 ②通学カバン③ワンタッチそろばんの入学セットプレゼント! ※③当社規定あり
 そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・計算」が楽しみながら身につきます。道内に250教室あります。是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。

Information そろばん教育で6つの脳力アップ

そろばん・あんざんはプリント式練習で生徒の意欲を高めます。当クラブ独自のワンタッチそろばんは小さいお子さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。
 【対象】年長~ 【入学金】4,730円(税込)
 【月額】週1回4,730円(税込) 週2回6,600円(税込)
 ※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力
 ③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力
 ⑥速く聞き・速く読む力
 早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くなりませんか?楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験に是非お越しください。無料体験では持ち物不要です。

〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ

〈文部科学省後援の検定試験会場指定校〉道内250教室
 本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5
 ☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)
 お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから! <http://www.powerkko.co.jp/>

**できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。**

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会
MIYOPUAI 三好プリベント歯科
 miyoshi prevent dental clinic
 ☎011-863-1122 平日9:30~17:30 土曜9:30~16:00 休診日曜・祝日
 札幌市白石区平通3丁目北5-22【感染症対策実施歯科医療機関】

中島児童会館・人形劇場こくま座開館記念祭
かもくま祭 ※あそびのフェスティバル開催!!

前夜祭: 7/1(土) 16:30~20:00 本祭: 7/2(日) 10:00~15:00

札幌市中島児童会館は、昭和24年に日本初の公立の児童会館として、さらには昭和51年に日本初の公立専門人形劇場こくま座が誕生しました。この歴史的価値のある両施設の開館を記念し、市民の皆様楽しんでもらうよう年に一度のお祭りを開催しています。楽しいステージや驚きの達人の技などのイベントや緑で楽しむことができる2日間です。ぜひ、みなさん! 遊びにきてください!

●パフォーマンスステージ(人形劇、腹話術、ピエロ、ジャグリング、マジック、よみかかせなど)
 ●遊びのコーナー(けん玉、こま、パッチ、工作、ゲームコーナーなど)
 ●フリーマーケット ●緑日コーナー(ポップコーン、わたあめ)

◆「かもくま祭」についての詳しいお問い合わせは…
 札幌市中島児童会館 ☎011-511-3397 / 札幌市こども人形劇場こくま座 ☎011-512-6886
 札幌市中央区中島公園1-1(地下鉄南北線「中島公園」駅下車3番出口より徒歩1分)

札幌市よみかかせボランティア「SKY」
絵本の楽しさをすべての人に

よみかかせの他に、紙芝居、大型絵本など制作や工夫をこらし、楽しく夢が広がるような活動を目指しています!

●SKYは手作り絵本を通して、より多くの人に絵本の楽しさを届ける活動を行っています。
 ●SKYの絵本はすべて手作りです。たたみ2畳分ほどの大きな絵本が特徴です。絵本作家さんの許可を得て、制作しています。

SKYのメンバーでもある黒澤フクさんは藻岩北小開放図書館司書として1979年の開館から約20年、自作の紙芝居や絵本の読み聞かせを続けてきました。黒澤さんの父は4年半シベリアに抑留された経験があります。その後、父と同じく抑留されていた経験がある吉田欽哉さんと出会い、吉田さんのシベリア抑留体験をもとに段ボール製の大型紙芝居「ダモイ〜凍土への祈り」を制作しました。以来、老人クラブや福祉施設などで上演しています。7/2(日)10:44に「かもくま祭(詳細は左記をご覧ください)」でも上演します。ぜひ、この機会にご覧になってください。

カムイネカサ

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこのお出かけ情報

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!
新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ!
「ひろがるスカイ!プリキュア」「仮面ライダーギーツ」「王様戦隊キングオージャー」「ウルトラマン」などのキャラクターショーを多数開催。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園
TEL 0126-22-2121 北海道グリーンランド 検索

北村温泉ホテル

2021年3月リニューアルオープン!
日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7
TEL 0126-55-3388 北村温泉ホテル 検索

札幌芸術の森美術館

STV創立65周年 チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地と、花と共に生きる動物たち
紙に描いた魚が目の前の水族館で泳ぎ出す「世界とつながったお絵かき水族館」など、世界中で活動しているアート集団「チームラボ」による見て触って楽しめる展覧会です。
【会期】7/8(土)~9/3(日) 平日 9:45~17:30、土・日・祝日 8:30~17:30 ※詳細はページ上のQRコードからご覧ください。
【料金】大人(中学生以上)1,500円、子ども(3歳以上)800円 ※観覧券は平日のみの受付となります。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75
TEL 011-591-0090 札幌芸術の森美術館 検索

プレゼント応募要領

応募方法 はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから

- 応募締切日 7/25(火) 到着分まで
- ① [デジタルチケット] 北海道日本ハムファイターズ
8/22(火)「東北楽天ゴールデンイーグルス戦」(エスコフィールド) おやこ招待券25組(50名)様
※ホームページからのご応募に限らせていただきます。
※当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールいたします。
 - ② 札幌芸術の森美術館
「チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地と、花と共に生きる動物たち」
平日ご招待券 ペア5組(10名)様(会期)7/8(土)~9/3(日)
 - ③ さっぽろばんけいスキー場 平日限定500円ランチご招待券 10名様(有効期限)2023年夏期シーズン中
- 応募締切日 8/15(火) 到着分まで
- ④ 北海道コンサドーレ札幌 浅野雄也選手の直筆サイン色紙 5名様
 - ⑤ 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2023/10/22(日)
 - ⑥ ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
 - ⑦ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様(有効期限)2024/3/31(日)
 - ⑧ 木下大サーカス ご招待券(おとな) ペア10組(20名)様(使用期間)9/8(金)~10/15(日)

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所
お子様の年齢をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。
〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえにご応募下さい。(ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。)
※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。



鉄道クイズラリー2023 夏

駅長からの挑戦状

2023 7.1 SAT ~ 8.31 THU

クイズに答えて
賞品をGET!

詳しくはWEBで ▶ 駅長からの挑戦状 検索



ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!
約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地! 人気No.1イベントのピンゴ大会は親子で楽しく参加できます!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ1F
TEL 011-804-7788 ファンタジーキッズリゾート 検索

さっぽろばんけいスキー場

ばんけいの大自然で思いっきり楽しもう!
キャンプ場やつり堀など家族みんなで楽しめるアクティビティが満載! 今シーズンは、ランチ営業も再開! 平日はお得な500円のワンコインランチも食べられます!
【つり堀料金】羊・えさ付(60分)750円、(120分)1,400円 ※延長60分毎 750円
【つり堀営業時間】土日祝日・夏休み(7/26(水)~8/20(日)予定) 10:00~17:00 ※受付締切 16:00

住所 札幌市中央区盤渓386番地
TEL 011-641-0071 さっぽろばんけいスキー場 検索

木下大サーカス

札幌公演 6年ぶりに開催! 7/8(土)~10/15(日)
木下サーカスが伝統のなかで磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と世界一流のアーティストたちが競演するダイナミックなスペクタクル・ショー。子どもたちに楽しい夢を! パーチャルではない迫真のライブ芸は、お子様の感動情操教育の場として最適です。世代を超えて共感をわかち合えるひとときを、ぜひおそろいでお楽しみください。*ご招待券使用期間:9/8(金)~10/15(日)

住所 札幌市豊平区月寒東3条11丁目21-19(旧月寒グリーンロード跡地 特設会場) 7/3(月)~
TEL 011-233-0018(7/2) 011-854-0009(7/3~) 木下大サーカス 札幌公演事務局 木下大サーカス 検索

ママも大活躍!! ピアノ講師募集!

子育て経験をいかして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

~子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。~

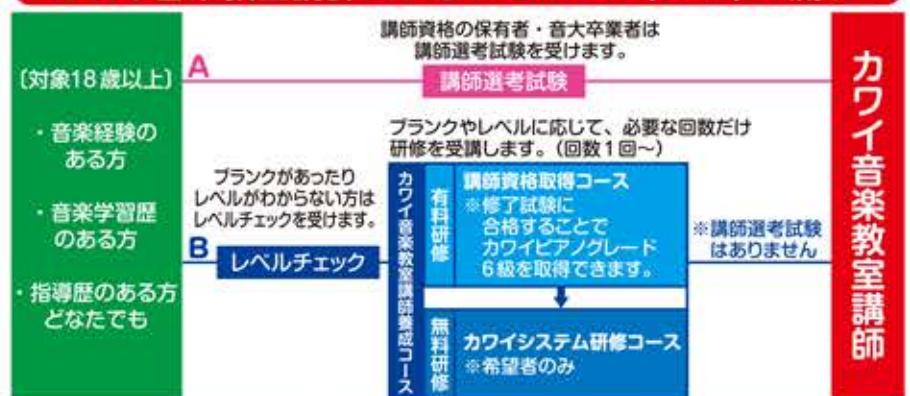
たくさんある習い事の中から、昔も今も人気不衰なのが「ピアノ」です。さらに近年、脳科学的に「ピアノを習うと脳が活性化し、集中力や記憶力などが向上する」と言われ、ピアノの人気はますます高まっています。最近では、講師1人に対して生徒が1名のプライベートレッスンが人気。そこで今回、カワイ音楽教室では、ピアノ講師を募集しています。昔、ピアノ指導の経験がある方、子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。子育ての経験や幼いころから習ってきたピアノ経験を生かして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

ママの声 わたしでもできるかな??

- Q 毎日働かないとダメですか?
A レッソンは30分単位です。週2日から3日のスタートでOK。「扶養の範囲で」という方もたくさんいます。
- Q 音大を出ていないのですが、大丈夫ですか?
A 音楽学習歴があるけど講師未経験の方、指導歴があるけどプランクが空いて不安な方には、所定の科目を修了後にカワイ音楽教室の講師として資格を得ることのできる講師養成の専門コースや研修制度があります。詳細は、下記をご覧ください。



カワイ音楽教室講師になるまでの2つ(A・B)の流れ



カワイ音楽教室講師は、子育ての経験がしっかりいかせるお仕事です。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

personality & harmony
カワイ音楽教室
子育て中のママも活躍中!
011-231-8674

ぜったい運動が好きになる!運動が苦手な子も楽しめます!

レイズ体操クラブ 栄町店・宮の沢店

宮の沢店の体操専用体育館は、道内最大級です!!

3日間

夏休み 短期教室

7/31(月)~8/2(水)



笑顔がいっぱい!



楽しさいっぱい!

【対象】4歳~小学生 初心者大歓迎!!

短期教室からご入会の方へ、
お得な入会特典をご用意してお待ちしております!
申込用紙のアンケートで班分けを行います。
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンのうち
1日3種目をローテーションで練習します。
進級システムにそって段階を追って練習する
ので、体操が初めてのお子さまも大歓迎です!

コース	時間	定員	料金
A	11:00~12:00	52名	栄町店 4,600円(税込)
B	14:00~15:00	52名	宮の沢店 5,400円(税込)

※ご予約後、1週間以内にご入金にお越しく下さい。



幼児期に大切なことは「夢中になって取り組む」ことです。そこでレイズ体操クラブでは、まわる・支えるなど体操の技術を「遊び化」し、子どもたちが楽しく夢中になって参加できるように授業に工夫を凝らしています。そのため運動が苦手なお子様も楽しみながら基礎運動能力や集中力を養うことができます。



代表 高田 元気

レイズ体操クラブ 宮の沢
送迎バス & お預かりイラン

お仕事やご家庭の都合で授業の時間に間に合わない保護者様のために、安心・安全のバス送迎、お預かりプランをご用意しました。

送迎バスには
保育者が同乗します



1便目のみ
幼稚園・保育園
児童会館など
ご自宅の場所まで
※要相談

対象 体操クラス①②③・プレ上級クラス
上級クラス・専門クラス

料金 ※平日プランと土曜日プランの併用可
週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)

平日お迎え & お預かりプラン

※帰りは各ご家庭でのお迎えが必要です。

お迎えバス曜日別方面

	1便目		2便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車
◆対象	体操クラス①②③ 15:50~ プレ上級クラス		体操クラス①②③ 17:00~ 上級クラス・専門クラス	
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	西野方面
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	二十四軒方面
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	二十四軒方面

お預かり時間

1便目利用	2便目利用	2便目利用
18:00まで	19:00まで	19:30まで
延長(当日、延長料金330円をお支払いください)		
18:30まで	19:30まで	なし



土曜日お迎え & お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

	1便目		2便目		3便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車	1号車	2号車
◆対象	体操クラス①②③ 10:00~		体操クラス①②③ 11:10~		体操クラス①②③ 12:20~	
	二十四軒方面	八軒方面	西野方面	稲積方面	八軒方面	二十四軒方面



授業内体験 受付中!

お好きな日程をご予約いただけます。
8月末日まで 体験料 1,000円(税込)
※栄町店に 18:45 ~ 幼児・小学生クラスあります。
循環バス運行中!! 詳細はお問い合わせください。

「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」

月水金も開講のため増員募集!



トランポリン・ボルダリング設置



施設情報は
こちら▼



レイズ体操クラブ

栄町店 ☎011-790-8003
札幌市東区北38条東15丁目1-22

宮の沢店 ☎011-688-5886
札幌市西区発寒6条8丁目7-1

夏の短期教室・授業内体験のお申し込み・資料請求は24時間いつでもWebサイトより受付しています▶



子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

“爽やかな味” ヨーグルトケーキ



- ① ギャルにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れて、冷蔵庫に6時間以上置き、水切りする。
- ② ポリ袋にビスケットを入れて細かく砕き、溶かしバターを加えてよくもみ、型に敷き詰めてならし、冷蔵庫で10分程冷やす。
- ③ 耐熱容器にマシュマロと牛乳を入れてラップをかけ、600Wで1分半レンジにかけ、泡立て器で混ぜ合わせ、冷ます。
- ④ ボウルに①、③、生クリーム、レモン汁を加え、ゴムベラで切るように混ぜる。
- ⑤ ②に④を流し入れて、冷蔵庫で2時間以上冷やし固め、器に盛り、トッピングする。

材 料 ケーキ型(18cm)1台分	
無糖ヨーグルト	400g
マシュマロ	100g
牛乳	50ml
生クリーム	100ml
レモン汁	大さじ1
ビスケット	100g
バター(無塩)	50g
(トッピング)	
マーメイド	大さじ2
レモン汁	小さじ2
キウイ	1/2個

※底がはずれるケーキ型を使用

親子で楽しくクッキング!

夏野菜が豊富にとれるラタトゥイユと水切りヨーグルとマシュマロで簡単に作れるヨーグルトケーキを紹介します。ラタトゥイユは夏野菜の煮込み料理で、トマトの甘味が野菜を食べやすくしてくれます。冷めても美味しく、保存もきくので、作りおきにおすすめです。水切りヨーグルトは、水分(ホエー)を除いたことで、濃厚な味わいとなり、クリームチーズの代わりに使えます。水分のホエーにも栄養があり、適度な酸味が、ドレッシングやドリンクにおすすめです。食物繊維の豊富な野菜やヨーグルトの乳酸菌は腸内環境を整え、免疫力をアップしてくれます。



夏野菜で元気に! ラタトゥイユ



- ① 玉ねぎは粗みじん切り、茄子・南瓜・ズッキーニ・パプリカ・ベーコンは1cm角切り、にんにくはつぶす。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、玉ねぎ・ベーコンを加えて炒める。
- ③ ②に茄子・南瓜・ズッキーニ・パプリカを加えて炒める。
- ④ 南瓜に火が通ったら、(A)を入れて煮込む。
- ⑤ 器に盛り付け、粉チーズとパセリをふりかけて完成です。

材 料 4人分	
玉ねぎ	1/2個
ベーコン	30g
茄子	1本
南瓜	100g
ズッキーニ	1/2個
パプリカ	1/3個
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ2
(A) トマト缶(カット)	200g
水	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ2
ウスターソース	小さじ1
塩	少々
粉チーズ	少々
粉パセリ	少々

バレエを習うことで得られる効果

●姿勢が良くなる
練習を通じて、身体の軸(体幹)や腹筋と背筋が鍛えられて正しい姿勢になります。

●バランス感覚がよくなる
基本動作を学びながら、正しい体の使い方をつけていくと、身体の軸(体幹)が鍛えられて、バランス感覚がよくなります。

●筋力がつく
美しい姿勢を保ち、バランスを取る時に必要な筋肉を身につけることで、しなやかな動きをコントロールできるようになります。

●心豊かに成長する
あいさつや礼儀作法が自然に身についたり、上の子が下の子の面倒をみたり、人と人とのつながりから、心豊かに成長していきます。

●あきらめない心が育つ
できないことが一つずつできるようになって自信がつき、苦手なことにも前向きに挑戦できるようになります。

●入会金無料
★バレエシューズプレゼント

只今、夏の入会キャンペーン実施中です。

アットホームな雰囲気なかで、バレエを楽しむ事を大切にしています。

黒田バレエ教室 主宰 黒田美富士

●心豊かに成長する
あいさつや礼儀作法が自然に身についたり、上の子が下の子の面倒をみたり、人と人とのつながりから、心豊かに成長していきます。

●あきらめない心が育つ
できないことが一つずつできるようになって自信がつき、苦手なことにも前向きに挑戦できるようになります。

お子様にバレエを体験させてみませんか? 無料体験受付中!!

3歳のお子様からバレエを楽しめるアットホームなバレエ教室です。



夏の入会キャンペーン!! 入会金無料+バレエシューズプレゼント! 2023年8月25日(金)まで

幼児クラス・小学生クラス ※対象:3歳~ 初めてのお子さんもすぐにレッスンに溶け込んで、リズムに乗って楽しく踊るレッスンです。講師2名体制の少人数制(7~8名)

【月謝】 藻岩下スタジオ:週1回 4,000円(小2~4,500円) 栄町教室:週1回 5,000円 週2回 9,000円 ※幼児~大人クラス 個人・グループレッスン、コンクールレッスンあり ※料金は全て税込

黒田バレエ教室 011-702-5658

東区栄町教室 札幌市東区北48条東10丁目3 栄新和町内会館2F
南区藻岩下スタジオ 札幌市南区藻岩下3丁目1-22
中央区スタジオ NHK文化センター札幌教室 認定こども園「しらゆき夢」

講師 三土 絵理奈