

子育てサロン
当施設では、毎週月・水・金（9時～12時）に子育てサロンを開催しています。毎回、NPO法人そだちの杜から専任のスタッフが来て、子どもたちの遊びや地域交流のサポートを行っています。保護者の方から相談などがあつた際には、専



任のスタッフから、保健センターなどの支援機関と連携を行い、適切なサポート体制を築いています。
9月12日（金）には地域のボランティアさんによる読み聞かせ「ちっちゃなおはなし会」を開催します。10月17日（金）「ベビーマッサージ・

青葉児童会館は、1991年に開館し、今年度で34年目となります。周辺には、野生のエゾリスに出会えたり、夏になるとウオーターライダーが開いたり、自然が豊かで親子連れが楽しめる青葉中央公園があります。

抱っこひも講座、10月20日（月）「リトミック」を実施予定です。ぜひお気軽に児童会館に遊びに来てください。

子育てに関する悩み事がある時は、どんな些細なことでも一人で悩まず、児童会館や支援機関をぜひ活用してください。育児での不安や困りごと、発達に関して気になることなど、気軽に相談できる場として、私たちがお手伝いします。お子さんや保護者の方と一緒に過ごす時間を重ねることで、少しずつ信頼関係を築き、安心して子育てができるつながりを育んでいきたいと思っています。

札幌市児童会館・三三児童会館
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます！
お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶
札幌市児童会館の公式サイトはこちら▶
札幌市児童会館 検索
※お客様のご契約に応じ通信料がかかります。

★青葉児童会館
札幌市厚別区青葉町7丁目1-38
TEL 011-895-9962



青葉児童会館 館長 谷口 陽亮

近年、子どもの運動能力の低下が、深刻な問題となっています。日本では都市化が進み、子どもたちが自由に外で遊ぶために欠かれない「3つの間（ま）」といわれる①一緒に遊ぶ「仲間」、②遊ぶ「時間」、③安心して身体を動かせる「空間」が大きく減少しています。都市化による自然の遊び場や広い公園の減少、「子どもが事故や犯罪に巻き込まれたらどうしよう」という不安から、子どもたちは十分に外遊びを楽しむことがむずかしくなり、結果として体を動かす機会が激減しています。また近年はひとりで遊べるテレビゲームや動画視聴に費やす子どもが増えています。そのため、筋力の低下や運動不足が原因で、転んだときにとっさに手が出せず、顔や頭を強く打ったり、骨折してしまう子どもが増えています。

運動経験の必要性
直接子ども同士で体を動かして遊んだり、安全なところで自由にのびのび遊ぶことは、体力や運動能力だけでなく、社会性や認知能力の発達にもつながります。高いところから飛び降りた時の足への衝撃やぶつかっ



代表 村重 欣延

「楽しい運動遊びをしてみませんか？」
くわしい内容は、下記の種目・クラス別表をご覧ください。この機会を是非見逃しなく！

た時の感触など、さまざまな経験を直接体験することで、力加減や先を予測する危機管理能力が養われます。子どもたちは実体験を通じて、自分自身の身体能力や限界を理解し、状況に応じた適切な判断を身につけることができます。

秋の特別体験会開催！
ジュンスポーツクラブ 白石校・月寒校では、9月23日（火・祝）秋の特別体験会を開催します。白石校は、子ども専用複合施設（キッズパーク）、月寒校は北海道最大級の体操専用体育館です。

子どもの運動能力低下の原因
ジュンスポーツクラブ 代表 村重 欣延

9/23（火・祝）体操 秋の特別体験会
当日入会特典 入会金0円&指定Tシャツプレゼント&体験料キャッシュバック

白石・月寒体験料:500円(税込)

白石:体操

子ども専用複合施設(キッズパーク)

月寒:体操

北海道最大級の体操専用体育館

体操



クラス	対 象	時 間	種 目	定 員
キッズ①	年少～年長	9:30～10:00	トランポリン	6名
ジュニア①	年長～小学生		跳び箱	8名
キッズ②	年少～年長	10:40～11:10	跳び箱	6名
ジュニア②	年長～小学生		トランポリン	8名

お申込み方法
WEBのみ

白石校へ
のお申込みは
こちらから▶



月寒校へ
のお申込みは
こちらから▶



クラス	対 象	時 間	種 目	定 員
キッズ①	年少～年長	9:30～10:00	跳び箱	各 8 名
ジュニア①	年長～小学生		トランポリン	
ジュニア②	年長～小学生	鉄棒		
キッズ②	年少～年長	10:40～11:10	トランポリン	
キッズ③	年少～年長		鉄棒	
ジュニア③	年長～小学生	跳び箱		

年少から小学生のお子様を対象に、特別体験会を開催いたします!
初めてのお子様も大歓迎!ぜひご参加ください!

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた 児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートのくわしい内容はP5をご覧ください。

体操・スイミング・英語をはじめならジュンスポ!

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

白石 TEL 011-867-7000
月寒 TEL 011-858-3500
清田 TEL 011-858-3500 (月寒店にてお問合せ)

Vol.40 2025年秋号
冬号は11/28発行の予定です。

●目次●
P1 児童会館・体操教室
P2 スポーツ情報
P3 幼児教室
P4～P5 習い事情報 他
P6 お出かけ情報・歯科
★プレゼント応募要領
P7 体操教室・児童デイサービス
P8 音楽教室・子育て情報
食育情報

配布・設置場所
札幌市保健センター
札幌市児童会館
区保育・子育て支援センター
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園
子ども家庭支援センターなど

年4回発行
春号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

0歳からの習い事選び! ラクラク検索サイト 「こどもじゅく」
お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!
水泳 体操 バレエ 絵画造形
児童発達支援・放課後等デイサービス
音楽(英語)書道(幼児教室)などの資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
種類・年齢・地域で、一括検索OK!
今すぐアクセス!

子育て・習い事・教育情報
北海道おやこ新聞
乳幼児版

北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒005-0003 札幌市南区通川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じ通信料がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。



ONE PIECE BASE DAYS

~エスコンフィールド島の冒険~



すべての『ONE PIECE』ファンのためのアプリ
「ONE PIECE BASE」とのコラボレーション!

9/9・9/11・9/12・13・14・15
(TUE) 18:00 vs 福岡ソフトバンクホークス (THU) 18:00 vs オリックス・バファローズ (FRI) 18:00 (SAT) 14:00 (SUN) 14:00 (MON) 13:00
詳しくは



航海の途中、未知の島を発見した「麦わらの一味」の船長モンキー・D・ルフィは、見たこともないイカす「ある島」に引き寄せられるように上陸を決定。島の名前は「エスコンフィールド島(トウ)」。

自分だけの手配書を「無料」で作ってみよう!

「ONE PIECE BASE」にログインすると似顔絵メーカー交換チケット(体験版)をプレゼント! ぜひ自分だけの手配書を作ってみてください!
期間:~9/8(MON)まで

#ファイターズ海賊団 結成!



期間中、来場者全員に手配書ステッカー(1枚)をプレゼント! [全5種 ランダム]
※エスコンフィールド入場券を除く

さらにONE PIECE BASE DAYS期間中、ご来場のうえ「ONE PIECE BASE」をダウンロードした方には、手配書ステッカーを無料でプレゼント! [全5種 ランダム]
※予定数に達し次第終了

※掲載内容は変更となる場合がございます

観戦チケット
販売中

ご購入は

Fチケット



詳しくは>>>
球団公式
サイト



オフィシャルファンクラブ FAV! 新規入会受付中!

年会費3,900円で FAVだけの特典 盛りだくさん!!

お好きな入会特典が1つもらえる!



一般販売に先駆けて
チケットが買える!



他にもお得なサービス
盛りだくさん!
詳細はこちら



北海道日本ハムファイターズグッズを3名様に
プレゼントいたします。応募要項はP6をご覧ください。

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO



2025 GAME SCHEDULE

2025 明治安田 J2 LEAGUE

第29節 H いわき FC 14:00 プレド	第30節 A 徳島ヴォルティス 19:00 鳴門大塚	第31節 H ペガサス 仙台 14:00 プレド
第32節 H モンテディオ山形 14:00 プレド	第33節 A カターレ 富山 12:55 富山	第34節 H 水戸ホーリーホック 13:00 プレド
第35節 A ジュフエニティ 千葉 14:00 フクアリ	第36節 H 大分トリニータ 14:00 プレド	第37節 A FC 今治 14:00 アシタ
第38節 H 愛媛 FC 14:00 プレド		



B2F インターセクション



北海道コンサドーレ札幌オリジナルグッズを3名様にプレゼントいたします。応募要領はP6をご覧ください。

FIGHTERS

PLAYER'S GOURMET 2025 VOL.2

新たに【7選手】【約20品】が加わりパワーアップ!
エスコンフィールドを飛び出して
Fビレッジ内の店舗でも販売中です。
選手グルメを食べてチームを応援しよう!

詳細は



松本剛選手の
贅沢!
いちGO! フラッペ
1,080 yen



郡司裕也選手のご褒美ドリア
~温玉をのせて~
1,290 yen



フランミル・レイエス選手の
モーレモチモチ
モチシャーベット
630 yen

将来、子どもが職業に就くために今、親ができること

20年後、今ある仕事の約47%がロボットやAIに代わるといわれています。

こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

今では、スーパーやコンビニのセルフレジ、車の自動運転、事務作業など、さまざまな場面でAI（人工知能）が使われるようになりまし。飲食店では、ロボットが店員さんの代わりに働くことも増えています。ですから、これからの時代を生きる子どもたちには、「AIやロボットにはできない力」を身につけることが必要になります。

芸術に親しんだり、自分で考えて答えを出す体験を重ねることが大切です。自信をもって

小学校に入学するために

こどもクラブの1歳〜年長までの各コースは、一人で黙々と練習するのではなく、先生やお友だちとお話をしたり、質問し合ったりしながら、楽しんで学びを深めていきます。段階別に見る力、聞く力、考える力、対応する力を養いながら、自信を持って小学生になれるよう、そしてさらに伸びていくためにしっかりと集中力、学習態度を身につけます。また、幅広い分野の問題に取り組むことで、自分で答えを導き出す「考える力」も育まれます。年長終了時には、小学1年生レベルの知識や文章の読み書き、数の概念、常識などをしっかりと身につけます。

ペースで丁寧に教えていただき、いつの間にか「問題を解くのが楽しい！」と言うようになりました。現在小学3年生の息子を見て、こどもクラブに入会してよかったと感じることは、勉強だと思わずに、楽しんで「もじ・かず」の基礎を身につけられたこと。そして、わからない問題にもあきらめず、自分で考えて取り組む姿勢が育ったことです。おかげで学校の授業や宿題にも困らず、毎週の宿題で学習習慣も自然と身につきました。私の「ゆとり世代」と比べて、今の学習内容は難しく量も多いと実感しています。だから、次男は3歳から入会させ、早く始めて正解だったと思っています。

AI時代に求められる人材

AI（人工知能）は、大量のデータを整理したり、同じ作業をくり返すことがとても得意です。しかし、人の気持ちをくみ取ったり、新しいアイデアを考えて何かを生み出すような仕事は、あまり得意ではありません。だからこそ、AIがどれだけ発達しても、「人の心を動かす仕事」「自分で考えて工夫する仕事」「問題を解決する仕事」には、人の力が必要だと言われています。たとえば、医師・看護師・弁護士・スポーツ選手・芸術家・先生・保育士などの仕事はその一例です。こうした力を育てるためには、小さい頃からいろいろな角度から考える遊びをしたり、自然や動植物に触れたり、音楽や絵などの

芸術に親しんだり、自分で考えて答えを出す体験を重ねることが大切です。自信をもって小学校に入学するためにこどもクラブの1歳〜年長までの各コースは、一人で黙々と練習するのではなく、先生やお友だちとお話をしたり、質問し合ったりしながら、楽しんで学びを深めていきます。段階別に見る力、聞く力、考える力、対応する力を養いながら、自信を持って小学生になれるよう、そしてさらに伸びていくためにしっかりと集中力、学習態度を身につけます。また、幅広い分野の問題に取り組むことで、自分で答えを導き出す「考える力」も育まれます。年長終了時には、小学1年生レベルの知識や文章の読み書き、数の概念、常識などをしっかりと身につけます。

保護者の声（小3・年長母）

体を動かすのが好きな息子が、小学生になった時、勉強で困らないようにと思い、年中からこどもクラブに入会しました。ひらがなや数字が少しわかる程度で90分の授業についていけるか不安でしたが、本人の

只今、全クラス無料体験実施中！秋のご入会キャンペーンを行っています。入会金無料・その他の特典もあります。是非一度お越しください。（要予約 0120-115-181）



専務取締役 相原 貴海

（下記の広告もご覧下さい。）

こどもクラブ

入会金 **6,600円 無料** などお得な特典いっぱい！

秋のご入会キャンペーン

期間：2025年9月1日〜12月31日 期間中にご入金手続きを完了された方対象

1歳クラス プチあいあいコース ここがポイント！ 保護者さまと一緒に安心！忙しい日常の中で、お子さまとじっくり向き合う時間を作りませんか？親子一緒に楽しむ経験は、深い絆とお子さまに安心感を与えます。脳に刺激を与える知能遊び、手遊び、歌、体操、また、育児相談や家庭での声かけなど、賢く育てるヒントがいっぱいです。 対象 1歳（2024年4月2日〜2025年4月1日生まれ）のお子さまと保護者様 授業 1回60分	2歳クラス あいあいコース ここがポイント！ お子さまにとっての「遊び」は、全ての学習そのもの。経験豊富な講師が学びの基礎となる「言語、数、図形…」などを楽しく導き、保護者様と一緒に充実した経験ができます。お友だちとの関わりがさらにお子さまの意欲を高めます。 対象 2歳（2023年4月2日〜2024年4月1日生まれ）のお子さまと保護者様 授業 1回80分	3歳クラス 総合発展コース ここがポイント！ 3歳児は、すべての面で基礎が形成される大切な時期です。いろいろな教材を通じ、言語や数など、幅広く各分野の能力をバランスよく育みます。保護者様と離れてのクラスです。お話を聞き、一人で行動する自主性を育みます。 対象 3歳（2022年4月2日〜2023年4月1日生まれ）のお子さま 授業 1回90分（年間42回）
年少クラス 総合発展コース4歳児クラス ここがポイント！ 自己流になりがちな鉛筆の持ち方も、改めてしっかり指導します。鉛筆の正しい持ち方、いろいろな線を書き、縦・横・斜めなど運筆練習を通じ、スムーズに文字、数の練習へ促します。この時期はお子さまが「学ぶこと、知ること、わかること」は楽しいという気持ちになれることが大切です。 対象 年少（2021年4月2日〜2022年4月1日生まれ）のお子さま 授業 1回90分（年間42回）	年中クラス 総合発展コース5歳児クラス ここがポイント！ 年少に引き続き、楽しみながらプリント教材に取り組みます。年少で学んだことをさらに発展させて順を追った考え、答えを導き出す力を養います。さらにひらがなの読み書き、カタカナ・漢字の読み方学んでいきます。 対象 年中（2020年4月2日〜2021年4月1日生まれ）のお子さま 授業 1回90分（年間42回）	年長クラス 総合発展コース6歳児クラス ここがポイント！ 小学校に向けて、様々な分野の問題に取り組んで自ら答えを導き出す力、考える力、集中力、学習態度を身につけます。また、年長終了時までには、小学1年生レベルの知識、文章の読み書き、読解力、数の概念、常識等の学習を終了するカリキュラムです。 対象 年長（2019年4月2日〜2020年4月1日生まれ）のお子さま 授業 1回90分（年間42回）
小学生クラス 1年生〜6年生 ここがポイント！ こどもクラブの小学生コース小学1年生から通うのに最適な学習塾。こどもクラブオリジナルの知能開発プリントでさらに考える力、判断力、活用能力を高めます。少人数制・対応型の対話形式で、一人ひとりがやる気を高めます。さらに、教科書より一歩進んだ発展的な学習内容にも取り組み、高いレベルの学力を目指します。 対象 小学生各学年 定員 5名程度（講師1名につき） 授業 1回90〜150分 週の数回と時間の長さはコースによって異なります	英語クラス 幼児〜小学生 英検®にも対応 1歳・2歳クラス 月1〜2回ペースの保護者様と一緒にのクラス。話せるようになってからではなく、小さいうちから聞かせておくことがポイント。英語の歌や手遊び、体操、工作、お買い物ごっこなど、全身で英語を使って楽しく学びます。 対象 1歳半〜2歳児と保護者様 授業 1回50分〜 3歳プレクラス 英語で、工作したり、歌ったり、ゲームをしたり英語で何かをすることが目的のクラスです。フォニックス学習を取り入れた、書く、読む基礎も学びます。 対象 3歳児 授業 1回50分〜	中学英語準備にも！ English course キンダークラス 小学校の英語にも慣れてない！英語学習年数に応じた楽しみながら会話表現や挨拶を習得します。フォニックスの決まりに従って読むことでいろいろな単語を読めるようになります。 対象 4歳〜6歳児（年少〜年長児） 授業 1回50分〜 ドムス英語コース お子さまの成長に合わせて楽しく文法も指導します。「読む・書く・聞く・話す」を学習し語彙力、表現力を高めます。英検対策、中学準備の指導も。 対象 小学1〜6年生 授業 1回60分〜

※こどもクラブは少人数定員制の対面授業（定員は、お子さまの年齢や発達段階に応じて異なりますので、お問い合わせください） ※月会費は右下のQRコードから（各教室のページに掲載しています）

札幌駅前教室 受検部門 柏校会 札幌駅前 大丸 スタジアム 南口 sapporo55ビル3F (1Fは北洋銀行) 中央区北5条西5丁目sapporo55ビル3F 011-201-0080	札幌大通教室 大通公園 札幌大通 札幌大通 札幌大通 札幌大通 中央区南1条西1丁目8-2高島ビル8F（北洋銀行） 011-222-7743代	札幌円山教室 円山公園 円山公園 円山公園 円山公園 中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F 011-614-5449	手稲駅前教室 手稲駅前 手稲駅前 手稲駅前 手稲駅前 手稲区手稲本町2条4丁目4-35エービル2F 011-694-2858	イオン札幌麻生教室 受検部門 柏校会 イオン札幌麻生店 イオン札幌麻生店 イオン札幌麻生店 イオン札幌麻生店 北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F 011-726-4363	サンピアザ教室 サンピアザ サンピアザ サンピアザ サンピアザ 厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F（北洋銀行） 011-895-9312
---	---	---	--	--	--

楽しい知能開発教室

こどもクラブ

since1971

無料体験受付中！

予約制

0120-115-181

本部受付 9:00〜17:00（土日祝除）

こどもクラブ



スムーズな入園・入学にむけて 一人に一人の先生が対応!!

就学前までの発達に心配のあるお子様を対象に療育・支援を行う教室です。言葉がなかなかでない、お友だちとうまく遊べない、自分の気持ちを伝えられないなど、できるだけ入園・入学後の活動で困らないように、お子様の特性にあわせて個別プログラムを作成し、一回2時間のなかでお子様一人に一人の先生が「療育・保育・教育」の3つの発達支援を行います。

スムーズな就園・就学を目指して

落ちつきがなくじっと座ってられない、感情のコントロールができない、集中して物事に取り組めない・など、お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室は、一人ひとりの子どもの意思を受け止めながら、その子の個性・特性・学習面の進み具合にあわせて、825項目の基準ステップを基に、段階的に個別プログラムを作成し進めます。お子様の成長に必要な、ことば、社会性スキル、認知学習、生活スキルを応用行動分析(ABA)に基づいた825項目の基準ステップを基に、子どもが自ら行動して「こんなことができるんだ!」と個々の課題をクリアして自信をつけていきます。細かく段階分けされたステップを、一つずつ登っていくことによって目標を達成していくプロセスを見つけていきます。

下記の2つの教室は同一法人が運営していますので、個別療育・集団療育の両方に連携して通うことができます。

- ◆「てらぴあぽけっと 札幌福住教室」は幼児対象の個別クラスの児童発達支援の教室
- ◆「こぼんはうすさくら札幌月寒教室」は、幼児・小学生対象の集団クラスの児童発達支援・放課後等デイサービスの教室

土日も開所しています

当教室では、お子様の興味や関心に寄り添いながら、発達の促進、ご家庭での対応の困りごと、友達と楽しく遊ぶことなど、さまざまな目標に向けた発達支援を行っています。小学校入学後に困らないよう、どのようなサポートが必要かを一緒に見つけ、まずはご家族の不安に寄り添うところから始めています。お気軽に見学・体験にお越しください。

代表 藤井和人より
お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室では、スムーズな就園・就学を目指して、お子様一人に一人の先生がお子様の特性に合わせて療育を行っています。また、保護者様のご心配ごとについても随時ご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご見学・ご相談にお越しください。



児童発達支援 てらぴあぽけっと 札幌福住教室

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メーブル福住ビル 2F

☎011-850-9582 受付時間(月~日) 10:00 ~ 17:00

<https://terapiapocket.com/>

資料請求・体験申込み

【関連事業】児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうすさくら 札幌月寒教室



秋の体験受付中!! 今なら入会金無料! 3歳~女の子・男の子・初心者大歓迎!!

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育まれます。あいさつや礼儀も学びます。

幼児クラス

楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。
【対象】3歳~6歳 【入会金】10,000円(税込)
【曜日】【北13条】月・火 ※振替あり【totonowell】金・土
【月謝】週1回7,000円(税込) 週2回11,000円(税込)
※暖房費別途(クラスによってスタジオが異なります)
※小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

バレエの効果

- 練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。
- バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつくれます。

【RAD認定校】プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

ユカコ バレエ アカデミー YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 受付時間 11:00~20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>



各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になると好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方にとっても便利! (会員登録無料)

人気のポイント!

- ① 習い事スクールや学習塾の情報ページがクラス別でわかりやすい。
- ② 会員登録(無料)すると入会特典割引やキャンペーン情報・大人気

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの更新が不要です。右のQRコードからどうぞ!

**北海道おやこ新聞
プレゼント応募が
カンタンに!**

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの更新が不要です。右のQRコードからどうぞ!

初心者大歓迎!

体験レクチャーがあるから安心!

アカラクライム

仕事終わりに!

家事・育児のスキマ時間に!

札幌 栄町 ボルダリングジム

#ビギナー2時間 660円~
#すきま時間に運動!
#親子割引あり!

〒007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-19
TEL.011-788-9697

平日 10:00-13:00 / 17:30-23:00
土曜日 13:00-21:00
日曜日・祝日 11:00-21:00

最新情報はInstagramにて
akalacimb.sakaemachi

保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてもうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思いますが、ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかるかと精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

【健診・相談・教室日程】など子育て支援情報はこちらから▶

習い事 検索サイト「にどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!! 「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手
体操 体育 バレエ 音楽 絵画造形

児童発達支援・放課後等デイサービスなどの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

●大人気! 子育て古い毎月曜日更新!

0歳からの習い事選びなら 習い事ラクラク検索サイト 「こどもじゅく」がおすすすめ!

携帯・スマホ・パソコンで「こどもじゅく」検索

暑い夏も終わり、「そろそろ習い事をはじめようかな」と考えているお母さんも多いのではないのでしょうか。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生の教育・子育て情報が満載! 北海道の子ども教育情報の最新版です。

水泳、体操、体育、空手、テニス、バドミントン、ゴルフ、ダンス、バレエ、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語、書道、音楽、絵画造形、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、ジャンル別に検索できるのでとても便利!

各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になると好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方にとっても便利!

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの更新が不要です。右のQRコードからどうぞ!

③ 習い事探しでは、ジャンル検索・地域検索もできて、全教室が地図付で便利。資料請求や体験の申し込みも、手軽にできると大好評!

「ご利用者からのコメント」習い事が種類別一覧になっているので、とても見やすいです。指導者の声や保護者の声も書いてあるので、とても参考になりました。気になる3つのスクールの資料請求が一度にできたので、とても便利でした。(3歳男の子の保護者)

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこでお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ!
「仮面ライダーガヴ」「キミとアイドルプリキュア」「ナンバーワン戦隊ゴジウジャー」などイベント盛りだくさん。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園

TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド

検索

北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7

TEL 0126-55-3388

北村温泉ホテル

検索

星野リゾート トマム

じゃがいもやファームをテーマにした秋イベントを開催

星野リゾートトマムでは、今秋、じゃがいもにジャックされたハロウィンイベント「じゃがいもハロウィン」や、約100ヘクタールのファームエリアで秋の北海道をまるごと堪能する「ファームアフタヌーンティー」などのイベントを開催します。秋のトマムにぜひお越しください。

住所 勇払郡占冠村中トマム

TEL 0167-58-1111 (代表電話)

星野リゾート トマム

検索

プレゼント応募要領

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから▶

応募締切日 9/10(水) 到着分まで

① 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2025/10/26(日)

応募締切日 9/28(日) 到着分まで

- ② 北海道日本ハムファイターズ 北海道日本ハムファイターズグッズ 3名様
- ③ 北海道コンサドーレ札幌 北海道コンサドーレ札幌オリジナルグッズ 3名様
- ④ ファンタジーキッズリゾート 1日遊び放題ご招待券 親子ペア 10組(20名)様
- ⑤ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 (有効期限) 2026/3/31(火)
- ⑥ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様 (有効期限) 2026/9/30(水)
- ⑦ 星野リゾート トマム ペアリフト1日券 2組4名様 (有効期限) 2025/12/1(日)~2026/4/5(日)
- ⑧ ニッコースタイルニセコ HANAZONO 1泊2日朝食付きペア宿泊券 1組2名様 ※お部屋タイプスーペリアツインまたはキング (有効期限) 2025/12/12(金)まで利用可

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所
お子様の年齢 お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。
〒005-0003 札幌市南区澄川3条丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。)
※発表は発送をもってかえさせて頂きます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報(抽選・発送のみに利用致します。)

歯医者さんデビューならお任せください 親子で通えます!!



歯科矯正無料相談を行っています。
加藤歯科医院
TEL 011-722-8020
札幌市東区北30条東7丁目3-18
診療時間(9:00~13:00/14:30~19:00) 土・日・祝日のみ
休診(土・日・祝) 加藤歯科医院 検索

当院は「予防・審美・小児矯正」の3つの診療を通じて、ママと子どものお口の健康をサポートする「ママと子どものはいしゃさん」グループの一員です。
例えば、歯を削る機械(タービン)の毎回の滅菌処理や、指導用の歯ブラシの使い回しをしないなど、厚生労働省の基準を満たした滅菌・感染対策を徹底しております。

小さなお子さんの歯みがきは「じつとしてくれない」「嫌がる」など悩まは、親で楽しく歯みがきができるコツをご紹介します。

①「歯みがきって楽しい!」
と思えることが第一歩!
歯みがきを楽しい習慣にするためには、好きなぬいぐるみに歯ブラシを持たせたり、歌いながら磨いたり、遊び感覚で取り組むとよいでしょう。

②最初は「ママ・パパみがき」でOK!
幼児期は「仕上げみがき」

タイトル上部の「ママと子どものはいしゃさん」のロゴマークは、厳しい審査基準をクリアした医院のみが使用できる、安心・安全の歯科医院のシンボルマークです。

③「ママと子どものはいしゃさん」の3つの診療を通じて、ママと子どものお口の健康をサポートする「ママと子どものはいしゃさん」グループの一員です。
例えば、歯を削る機械(タービン)の毎回の滅菌処理や、指導用の歯ブラシの使い回しをしないなど、厚生労働省の基準を満たした滅菌・感染対策を徹底しております。

④子どもは「いや!」には理由があるかも?
嫌がるときは、「どうしたの?」と声をかけて、気持ちに寄り添いましょう。

⑤お口のチェックは、愛情の時間
歯みがきは、親子の大事なスキンシップの時間です。お口の中をチェックしながら「きれいな歯だね」「がんばったね」とたくさんほめてあげましょう。

無理せず、楽しく、少しずつ。お子さんのペースに合わせてながら、一緒にむし歯ゼロを目指していきましょう!
いつでも歯科医院にご相談ください。



院長 網塚 由美

(右上の広告も) 見てください。

RAISE 体操 クラブ

札幌で体操
はじめるなら!



体操初心者♡大歓迎!

栄町店 / 宮の沢店
授業内体験 受付中!

今なら

1000円

※通常体験料 1,760円

時間など詳細は、こちらをご覧ください→



代表 高田 元気

近年の脳の研究結果で、運動をすると神経系統が発達して、知的能力が向上する効果があるとされています。レイズ体操クラブでは、とぶ・まわる・ぶら下がるなど、日常ではなかなか経験できない運動をくりかえし練習することで、運動能力の発達を促します。幼児期は神経系統が著しく発達する時期ですので、運動できる環境をつくるのが大切です。

体験会・体験の
お申込みはこちら



施設
情報

レイズ体操クラブ 栄町

007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-22 ☎ 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

063-0826
札幌市西区発寒6条8丁目7-1 ☎ 011-688-5886

児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

新規利用受付中!

お気軽にご相談ください♪

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に
トランポリンあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22

児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52

児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5

児童発達 △ | 放課後 ◎

011-299-4870

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16

児童発達 ◎ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19

児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1

児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

※2025年8月時点 空き状況

◎…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

子どもが よろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

爽やかな甘味が美味しい! りんごのチーズケーキ

- ① りんごは皮をむき、いちよう切りにする。
- ② 耐熱容器に①を入れ、砂糖を加えて10分ほどおき、レンジ(600w)で10分加熱する。
- ③ ボウルにクリームチーズを入れ、なめらかになるまで練り、砂糖、溶き卵、生クリームの順に混ぜ合わせる。
- ④ ③に薄力粉をふるい入れ、レモン汁とバターを加えて混ぜる。
- ⑤ ④を型に流し入れ、②を並べる。(何層かに分けると出来上がりがきれいです。)
- ⑥ ⑤の空気を抜き、170度で予熱したオーブンで45～50分焼く。
- ⑦ 粗熱をとり、冷蔵庫で冷やしてから切り分ける。



材 料 パウンド型(18cm)

りんご	1個	薄力粉	30g
砂糖	大さじ2	レモン汁	大さじ1
		バター(常温に戻す)	20g
クリームチーズ(常温に戻す)	200g		
砂糖	60g		
卵	2個		
生クリーム	200ml		



旬の食材で秋を満喫しましょう!

今回のおすすめメニューは、揚げる手間を省いた南瓜のスコープコロッケとりんご入りのチーズケーキです。コロッケは南瓜にしっかり味がついているので、ソースをかけずに美味しく食べられます。チーズケーキは材料を混ぜ合わせて焼くだけで簡単に作れます。

成長期にはカルシウムを最も多く吸収して骨を形成する大事な時期です。チーズなどの乳製品や小魚・大豆製品・緑黄色野菜などカルシウムが多い食品をしっかり食べましょう。また、吸収を助けるビタミンD(魚類)とたんぱく質(肉・魚・卵など)も必要な栄養素です。



管理栄養士
渡辺 久里子
【経歴】病院に25年勤務
調理師養成専門学校講師、
保育園の献立作成などを担当。

揚げずに楽々! スコープコロッケ

- ① 南瓜は角切り、玉葱はみじん切りにする。
- ② 耐熱容器に南瓜を入れ、ラップをしてレンジ(600w)で10分程やわらかくなるまで加熱する。熱いうちにつぶす。
- ③ フライパンに②を入れて中火で熱し、きつね色になるまで炒める。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚ひき肉を炒め、玉葱とミックスベジタブルを加えて透き通るまで炒め、③で味付けする。
- ⑤ ②に④を加えて、混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に⑤を入れ、③をのせて、パセリを散らす。



材 料 (大人2人分+子ども2人分)

南瓜	450g	⑥	
玉葱	150g	塩	少々
ミックスベジタブル	30g	こしょう	少々
		ケチャップ	大さじ2
①		ウスターソース	大さじ2
パン粉	40g	パセリ	適量
サラダ油	大さじ2		
豚ひき肉	150g		
サラダ油	大さじ1/2		



1歳になったら 親子でリトミックをはじめよう! 体験・見学受付中! カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

受付時間 火～土10:00～17:30/QRコードから、24時間体験申込OK!!

親子リトミック プレ・スクール

対象 2025.4.2以降に満1歳とされたお子様
入会金 11,000円 月会費 7,920円(月2回)
レッスン 1回40分(グループレッスン)
ママといっしょに楽しさを感じるカワイのリトミックの
スタートコースの生徒募集がいよいよ再開!
音楽指導と生のピアノ演奏の
講師2名体制。

クーちゃんランド リトミック

対象 2023.4.2～2024.4.1生まれのお子様
入会金 11,000円 月会費 11,220円(月3回)
レッスン 1回40分(グループレッスン) ※教材費など別途
楽しい歌やリズム、ピアノの響きにふれながら、
音楽の世界を楽しむ本格的なリトミックです。
音楽指導と生のピアノ演奏の講師2名体制。

3歳コース

対象 2021.4.2～2022.4.1生まれのお子様
入会金 11,000円 月会費 5,720円(月3回)
レッスン 1回50分(グループレッスン)
カワイのコース改定のための試行コース。
将来のピアノレッスンの土台づくりを行いながら、
お子様が将来より成長していくためのたくさんの
「芽」を育ててみませんか?講師1名体制。



只今、全クラス
体験・見学受付中!

ミュージックスクール札幌
札幌市中央区北3条西1丁目
札幌ブリックキュービル1F

体験会・見学会	日程	お気軽にお越しください。
親子リトミック～プレ・スクール～	体験会 9/16、30(火) 11:00～ 体験会 9/12、26(金) 11:00～	
クーちゃんランド	見学会 9/9、16、30(火) 10:00～ 体験会 9/20、27(土) 9:50～	
3歳コース	体験会 9/3、17(水) 15:00～	

今だけ!
入会金特典あり



※料金は税込

パパ・ママ親子応援カフェ「もぐもぐごっくん」参加者受付中!!

9/6 土 11:00～12:30 11/8 土 11:00～12:30

そだちの杜スタッフが、簡単メニューやアレンジ
時短テクニックなどをデモンストレーションでご紹介します。
テーマに沿った体験で「食」にふれてみませんか?
一緒に食べながら、おしゃべりしましょう!

cafe担当 保育士・食育インストラクター 小川 三佳子(みかりん)

場所 市民活動プラザ星園 1階カフェスペース
札幌市中央区南8条西2丁目(豊水すすきの駅、中島公園駅ともに徒歩5分)※エレベーターあり

対象 幼児食に移行した1歳半以上のお子さんとその保護者 先着10組です。
※メニューをご確認の上、お申込みください。

参加費 親子1組500円(大人1名と子ども) ※追加は1名につき別途300円

申込み 9/6(土)申込みは8/29(金)14時より受付開始、11/8(土)申込みは10/24(金)14時より受付開始
LINEの公式アカウント「子育てLINEトーク」に右記のQRコードからお友達登録の上
メッセージに「親子カフェ希望」と入力して送信してください。

MENU

9/6(土) お月見に向けたご飯

11/8(土) 味噌玉作り



まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)

【主催】コミュニティワーク研究実践センターそだちの杜 <https://sodatinomori.net/>
【お問い合わせ】子育てLINEトークより、メッセージにて承ります
※上記の事業は「2025年度日本郵便年賀寄付金配分事業」の補助金で行っています。

10月5日(日)には北方自然教育園での梨狩りの予定があります。
(申込み)9月19日(金)14:00より
詳細はそだちの杜HPからご覧ください。

子育ての悩みに答える 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象: 子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

「イヤイヤ期のとき、どう対応したらいい?」「ご飯をあまり食べてくれない」
など、子育ての悩みに適切なアドバイスをしてくれるLINE相談
「子育てLINEトーク」を開通しています。相談員は、元児童館職員(館長)、
元保育園園長など長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。
1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

- LINEトーク時間 火・金 13:30～16:30 ※祝日・年末年始除く
- 下記のQRコードから友達登録して、トークからご相談ください。
- メッセージは24時間、土日祝日、休業日いつでも受け付けています。
相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
- 相談は1日1回、最大で30分程度。※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)

「LINEトークヒント」
内容(見本)はこちら▶



【お問合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園
※上記の事業は「2025年度日本郵便年賀寄付金配分事業」の助成を頂いています。