

# 子育て・習い事・教育情報

## 北海道おやこ新聞

### 乳幼児版

北海道おやこ新聞 編集部  
NPO法人 おやこコミュニケーションネット  
011-815-0855  
011-827-6011  
085@oyako-shinbun.com  
〒005-0003 札幌市南区豊川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞 検索  
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。  
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

**Vol.42**  
**2026年春号**  
夏号は6/28発行の予定です。

●目次●  
P1 児童会館・幼児教室  
P2 スポーツ情報  
P3 体操・水泳教室  
P4-P5 習い事情報・施設情報  
P6 お出かけ情報・送料  
P7 プレゼント応募要領  
P8 体操教室・児童デイサービス  
P9 食育情報  
P10 習い事情報

配布・設置場所  
札幌市保健センター  
札幌市児童会館  
区保育・子育て支援センター  
札幌市立保育園・私立幼稚園/保育園  
子ども倶楽部施設など

年4回毎月3万部発行  
春号 2/28 夏号 6/28  
秋号 8/28 冬号 11/28

0歳からの習い事選び!  
ラクラク検索サイト  
**「こどもじゅく」**  
お得なキャンペーン情報が満載!!  
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

水泳 体操 体育 テニス 空手  
ピアノ リトミック 絵画造形 バレオ  
児童発達支援・放課後等デイサービス  
英語 幼児教室 学習塾 などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

今すぐアクセス!

**児童会館は子どもたちのためにある施設です。**  
**お気軽に親子で遊びに来てください。**

平岡みどり児童会館 館長 三宅 祐二



平岡みどり児童会館は、2000年に開館し、今年度で26年目となります。周辺には平岡公園や里塚緑ヶ丘公園など大小様々な公園が数か所あり、乳幼児のお子さんが遊ぶ場所がたくさんあります。歩道がコンクリート舗装ではなく、レンガ調のおしゃれな道で花植えも充実しているため、美化活動や景観を大切にしている素敵な街並みです。



子育てサロン  
当児童会館では、毎週水・木・金(9時~12時)に子育てサロンを開催しています。おもちゃを使って自由遊びをしたり、読み聞かせや手遊びなども行っています。月に一度開催する「ママタイム」では、飲み物を飲みながら、その時期にあったテーマやご家族をのんびりと話をするなど、お子さんと遊びながら、他の保護者の方やスタッフと話をすることで気持ちが楽になることもあります。児童会館は子どもたちのためにある施設です。お気軽に親子で遊びに来てください。

★平岡みどり児童会館  
札幌市清田区平岡 公園東10丁目13-10 ☎011-884-6866

札幌市児童会館・ミニ児童会館  
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!  
お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶  
札幌市児童会館の公式サイトはこちら▶  
札幌市児童会館 検索  
※お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

## 子どもの「やる気」を育てる 幼児期の関わり方

専務取締役 相原 貴海

令和の時代になり、多様な生き方が認められ、自分らしく生きられる社会になりました。では、子どもにとつて「自由に選択すること」は本当に効果的なのでしょうか。判断力が十分に育つ前に、すべてを子ども自身に決めさせることは、本当に子どものためになるのか、一度立ち止まって考えてみませんか。

たとえば、やっとおしゃべりができるようになった幼い子どもに、「主体性を育てたいから」と、すべての判断を任せてしまう場合があります。しかし、経験が浅い子どもは、目的や物事の本質を理解することがむずかしく、自分で決めるもすぐに飽きてしまったり、知恵がついてくると楽な方ばかりを選ぶようになつたりと、かえって逆効果になることもあります。そんな時に「あなたが選んだんだよね」と言われると、子どもは自信を失い、やらなければならぬことでも「できない」と消極的になりがちです。幼児期は、親が「こう育ってほしい」という思いを大切にしながら、共に取り組む、そつと背中を押してあげることが大切です。

55年間の幼児教育の現場で培ってきた経験をもとに、「幼児期の子ども

がやる気になる」こどもクラブの子育てポイントをご紹介します。

●ちよつと早く経験し始める  
幼児期は時間にゆとりがあり、くり返しを楽しめる時期です。くり返し何度も経験することで上達しますが、準備なしで始めると「できない」と感じ、苦手意識につながることもあります。

●幼児期からくり返し行い、勉強やお手伝いを習慣に  
大変なことでも、習慣になると「当たり前」になります。小さいうちからの積み重ねが力となり、大きくなってから急に始めるよりも、無理なく勉強やお手伝いに取り組みめます。

こどもクラブでは、「できるって楽しい!」という気持ちで大切にしながら、楽しい経験をたくさん小学校につながる文字・数の学習に加え、考える力や工夫する力も育てます。新学期に向けて、春のキャンペーンも実施中です。どうぞお気軽にお問い合わせください。



2026 春のご入会 キャンペーン  
2026年5月末日まで  
入会金 6,600円 無料!  
そのほかお得な特典がいっぱい!  
※柏按会は対象外

55周年  
こどもクラブへの資料請求・無料体験のお申し込みも上記QRコードから簡単にできます!

**小学校入学準備に最適!**  
安心して小学校入学を迎えるために 新年長・新1年生 春期講習受付中

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生 中学生 向上会  
英語コース ・2歳半~中学生 英検にも対応!

市内全教室 無料体験受付中! 予約制  
札幌大通教室 中央区南1条西1丁目8-2高森ビル 8F(1階ジュンク堂) 011-222-7743  
札幌駅前教室 中央区北5条西5丁目 sapporo55ビル 3F(1階紀伊国屋書店) 011-201-0080  
札幌円山教室 中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス 3F 011-614-5449  
サンピアザ教室 厚別区厚別中央2条5丁目 サンピアザ 3F 011-895-9312  
イオン札幌麻生教室 北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店 3F 011-726-4363  
手稲駅前教室 手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル 2F 011-694-2858  
サッポロファクトリー教室 中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー-2条館 1F 新教室オープン準備中

**こどもクラブ**  
0120-115-181  
本部受付(9:00~17:00/土日祝除) こどもクラブ



みんなの  
ホールパーク

4/25 (SAT) 18:00  
4/26 (SUN) 14:00  
4/27 (MON) 13:00  
4/28 (TUE) 13:00  
4/29 (WED) 13:00  
4/30 (THU) 13:00

5/1 (FRI) 18:00  
5/2 (SAT) 14:00  
5/3 (SUN) 13:00  
5/4 (MON) 13:00  
5/5 (TUE) 13:00  
5/6 (WED) 13:00

FIGHTERS vs. *Opponent*

来場プレゼント

5/1 (FRI)

小学生以下のお子様  
来場2,000名様

ファイターズ  
オリジナルキッズキャップ

※エスコンフィールド入場券は除く ※画像はイメージです

Fビレッジの仕事にチャレンジしよう!  
おしごと体験開催!



5/19 (TUE) 18:00  
5/20 (WED) 18:00  
5/21 (THU) 18:00  
5/22 (FRI) 18:00  
5/23 (SAT) 18:00  
5/24 (SUN) 18:00

FIGHTERS vs. *Opponent*

試合がない日は入場無料

来場プレゼント

5/19 (TUE)

メッシュエコバッグ  
[全10種・ランダム]

※エスコンフィールド入場券は除く ※画像はイメージです



観戦チケット  
販売中

ご購入は



詳しくは》》  
球団公式  
サイト



観戦チケット招待  
クーポンプレゼント  
抽選で50組 100名様

対象試合

4/22 (WED) 18:00

vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス  
エスコンフィールドHOKKAIDO

応募期間

2026年2月28日(土)~3月21日(土)

当選の方には3月31日(火)までにメールにてご連絡いたします

※応募にはFビレッジアカウントが必要となります

※対象エリアは2F MAIN LEVEL・3F STAR LEVELの指定席となります

応募はコチラ



HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO



2026

HOME GAME SCHEDULE

第4節 2/28 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 岐阜	第7節 3/21 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 甲府	第9節 4/4 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 福島
第11節 4/18 (土) 13:00 KICKOFF 札幌厚別 vs. 松本	第12節 4/25 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. いわき	第13節 4/29 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 藤枝
第15節 5/6 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 長野	第16節 5/9 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 大宮	第18節 5/23 (土) 14:00 KICKOFF フレド vs. 磐田

※最新の日程は公式ホームページをご覧ください。

チケコン 🔍



プレゼントNo.1  
オリジナルグッズ  
3名様

北海道コンサドーレ札幌オリジナルグッズを3名様にプレゼント  
いたします。応募要領はP6をご覧ください。



保健センターでは

子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。



ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかる精神的にとても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

「健診・相談・教室日程」など子育てに関する情報は右下のQRコードからご覧いただけます。

子育て支援情報はこちらから▶



# ジュンスポーツクラブ春休み短期教室(体操・スイミング・英語)参加者募集!



春休み短期教室のお申込みはWEBのみ

白石 子ども専用複合施設 キッズスポーツパーク

白石教室 春休み短期教室 お申込みはこちらから▶



## 体操 2日間短期教室 3月30日(月)・31日(火) [内容]※マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
初参加2日間キッズ	11:30~12:20	年少少~新年長	12名	(会員外) ¥4,730
初参加2日間ジュニア		新年長~新6年生	14名	

## 体操 2日間短期教室 3月29日(日)・30日(月) [内容]※マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間キッズ	13:30~14:20	年少少~新年長	12名	(会員) ¥4,290
2日間ジュニア		新年長~新6年生	14名	(会員外) ¥4,730

## 体操 1日短期教室 3月29日(日) [内容]※マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日キッズ	10:00~10:50	年少少~新年長	12名	(会員) ¥2,200
1日ジュニア		新年長~新6年生	14名	(会員外) ¥2,420

## 体操 1日バク転教室 3月29日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
バク転教室	11:30~12:20	新年長~高校生	20名	(会員) ¥2,200 (会員外) ¥2,420

## 体操 1日リトル教室 3月30日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日リトル	10:00~10:50	2歳6ヶ月~3歳児	10名	(会員外) ¥1,650

## 体操 1日親子ベビー教室 3月31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日親子ベビー	10:00~10:50	1歳4ヶ月~2歳児と保護者1名	10名	(会員外) ¥1,650

## スイミング 3日間短期教室 3月29日(日)~31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
3日間水慣れキッズ	10:00~10:50	年少少~新年長	12名	(会員) ¥6,380
3日間水慣れジュニア		新1年生~新6年生	8名	(会員外) ¥6,930

## スイミング 2日間短期教室 3月29日(日)・30日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日①水慣れキッズ	11:30~12:20	年少少~新年長	12名	(会員) ¥4,290
2日①水慣れジュニア		新1年生~新6年生	8名	(会員外) ¥4,730

## スイミング 2日間短期教室 3月30日(月)・31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日②水慣れキッズ	13:00~13:50	年少少~新年長	6名	(会員) ¥4,290
2日②水慣れジュニア		新1年生~新6年生	8名	(会員外) ¥4,730
学校プール対策教室		新1年生	6名	

## スイミング 1日短期教室 3月29日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日①水慣れキッズ	13:00~13:50	年少少~新年長	12名	(会員) ¥2,200
1日水慣れジュニア		新1年生~新6年生	8名	(会員外) ¥2,420

## スイミング 1日短期教室 3月31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
1日②水慣れキッズ	11:30~12:20	年少少~新年長	12名	(会員) ¥2,200
プールデビュークラス		年少少	6名	(会員外) ¥2,420

## 英語 春休み英語1日体験 3月30日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
英語ベビー	9:00~9:30	1歳4ヶ月~2歳児と保護者1名	8名	(会員外) ¥880
英語リトル	10:00~10:30	2歳6ヶ月~年少少	8名	
1日はじめて英語	12:00~12:45	新年中~新1年生	8名	
1日レッツゴー英語	13:30~14:15	新2年生~新4年生	8名	(会員外) ¥1,650

## リトルクラス 本科内短期教室 4月1日(水)~4月30日(木)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
水泳リトル火曜日	14:30~15:15	2歳~3歳児	2名	(2回コース) ¥3,465
水泳リトル土曜日	10:00~10:45		2名	(4回コース) ¥6,930

## ベビークラブ 本科内短期教室 4月1日(水)~4月30日(木)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
体操ベビー水曜日	11:00~11:50	1歳4ヶ月~2歳児と保護者1名	2名	(2回コース) ¥2,365
体操ベビー金曜日		保護者1名	2名	
水泳ベビー火曜日	11:00~11:45	5ヶ月~2歳児と保護者1名	3名	(4回コース) ¥4,730
水泳ベビー木曜日		保護者1名	3名	
英語ベビー水曜日	11:00~11:30	1歳4ヶ月~2歳児と保護者1名	2名	
英語ベビー金曜日		保護者1名	2名	

※本科内短期教室にお申し込みの方はお電話にてお問い合わせください。

## 月寒 北海道最大級の体操専用体育館!

## 体操 2日間4種目短期教室 3月29日(日)・30日(月) [内容]※マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間初めてキッズ①	9:30~10:30	年少少~新年長	各16名	(会員) ¥4,290 (会員外) ¥4,730
2日間初めてジュニア①		新年長~小学生		
2日間キッズ①		年少少~新年長		
2日間ジュニア①		新年長~小学生		

## 体操 2日間4種目短期教室 3月30日(月)・31日(火) [内容]※マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
2日間初めてキッズ②	11:30~12:30	年少少~新年長	各16名	(会員) ¥4,290 (会員外) ¥4,730
2日間初めてジュニア②		新年長~小学生		
2日間キッズ②		年少少~新年長		
2日間ジュニア②		新年長~小学生		

## 体操 1日チャレンジ教室 3月29日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ マット・トランポリン	11:30~12:30	年少少~新年長	各16名	(会員) ¥2,200 (会員外) ¥2,420
ジュニア マット・トランポリン		新年長~小学生		

## 体操 1日チャレンジ教室 3月30日(月)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ 跳び箱・トランポリン	13:30~14:30	年少少~新年長	各16名	(会員) ¥2,200 (会員外) ¥2,420
ジュニア 跳び箱・トランポリン		新年長~小学生		

## 清田 少人数制

清田教室 春休み短期教室 お申込みはこちらから▶



## 体操 1日短期教室 3月29日(日) [内容]※マット・トランポリン

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズクラス	11:00~11:50	年少少~新年長	15名程度	(会員外のみ) ¥2,420

**全店共通 期間中の入会特典**  
 【体操】入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント  
 【スイミング】入会金0円+指定キャップ+指定水着プレゼント  
 【英語】入会金0円+指定Tシャツプレゼント  
 ※2026/4/1(水)~4/30(木)までに入会した場合は、入会金半額に各教室の上記の特典をプレゼント

## 体操 1日チャレンジ教室 3月31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズ 鉄棒・トランポリン	9:30~10:30	年少少~新年長	各16名	(会員) ¥2,200 (会員外) ¥2,420
ジュニア 鉄棒・トランポリン		新年長~小学生		

月寒教室 春休み短期教室 お申込みはこちらから▶



## 遊べ! ジュンスポ開放 3月29日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
ジュンスポ開放	13:30~14:30	2歳半~中学生 ※未就学児は保護者同伴	50名~70名程度	¥500

## 体操 バク転・アクロバット教室 3月31日(火)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
バク転体験	13:30~14:30	新1年生~高校生	16名	(会員) ¥2,530
アクロバット教室			16名	(会員外) ¥2,640

## 英語 春休み英語1日体験(月寒) 3月29日(日)

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
英語リトル	10:30~11:00	2歳6ヶ月~年少少	8名	(会員外) ¥880
1日はじめて英語	12:30~13:15	新年中~新1年生	8名	
1日レッツゴー英語	14:30~15:15	新2年生~新4年生	8名	(会員外) ¥1,650

## あいの里 ジュンスポーツ体操教室 BOLD

あいの里教室 春休み短期教室 お申込みはこちらから▶



## 体操 1日短期教室 3月30日(月) [内容]※マット(エアートランポリン)・鉄棒

クラス	時間	対象	定員	料金(税込)
キッズクラス	10:00~10:45	年少少~新年長	各15名程度	(会員) ¥1,320
ジュニアクラス	11:30~12:15	新1年生~高校生		(会員外) ¥1,650

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた「児童発達支援・放課後等デイサービス」ジュン・ハートのくわしい内容はP4をご覧ください。

<p><b>白石</b> TEL 011-867-7000</p> <p><b>月寒</b> TEL 011-858-3500</p> <p><b>清田</b> TEL 011-858-3500 (月寒店にてお問合せ)</p>	<p><b>NEW!</b> ジュンスポーツ体操教室 BOLD あいの里教室 TEL 011-776-7485 札幌市北区あいの里3条3丁目2-10</p> <p>定休日/日・祝 駐車場あり 資料請求 体験申込</p> <p>ジュンスポーツクラブ 検索</p>
---	--

学童保育 ジュンスポーツアフタースクール 受付お問合せ 直通 TEL 011-867-9972 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 2026年度本科生 若干募集集中! 体験随時受付中! 送迎あり! ※指定地域のみ 詳細・受付はこちら▶

## 運動で「体・脳・心」の成長を養う ジュン・ハートの「知動療育」

月齢や年齢に合わせて体操専門の指導者がマット・とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心に段階別指導しています。また、体操（運動）を行うことで、脳を活性化することにより、知育に必要な土壌を作ります。子どもの興味・関心・好奇心に応じた様々なアプローチを行い、子どもの能力や才能、資質を更にのびのびと育みます。

### ジュンスポーツクラブ運営の「児童発達支援・放課後等デイサービス」

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る、児童発達支援・放課後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操（運動）を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。子ども一人ひとりの純粋な心を大切に守りながら、体操・運動を中心とした療育をおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っている可能性を広げていきます。

- 子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」  
発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが必要です。ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種類の基本的動作運動プログラム」をとりいれて、7つの運動能力（走る・とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減）を育みます。
- 一人ひとりの発達にあわせた療育  
体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達支援をしています。また、形・色の違いを見分ける（形の弁別）視知能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聞いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書きを練習しながら、自分で考える力や自主性を育みます。

代表 村重欣延 幼い時期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体操として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

### 児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート	札幌市清田区北野5条2丁目2-23 011-887-3333	（じゅんこども相談室）011-867-7007	札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 011-867-7020
ジュン・ハートムーブ	札幌市清田区北野5条3丁目4-2 011-888-1900	札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	011-776-7485
ジュン・ハートジョブ	札幌市清田区北野5条2丁目6-30 011-886-3000	ジュン・ハート日吉	札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 011-867-7020
ジュン・ハート月夜	札幌市豊平区月夜東3条11丁目1-23 011-858-3131	ジュン・ハートびゅう	札幌市北区的の道3条3丁目2-10 011-776-7485
ジュン・ハート舞楽	札幌市厚別区厚別西5条2丁目1-25 011-801-1111	ジュン・ハートほこて	函館市館治1丁目11-2 0138-52-1000

## そろばん・あんざんを習うと？

科学的な分析でそろばん・あんざんは、子どもの脳力アップに驚くべき効果があるといわれています。

- 集中力が高まる  
決められた時間内に問題数をこなしたり、答えが違えば、何度も繰り返し計算するので、知らず知らずのうちに集中力が鍛えられます。
- 記憶力がアップする  
計算する時は右脳を使います。右脳は記憶することが得意です。目で見たものを右脳でイメージとして記憶し、瞬時にたくさん

情報をため込むことができます。級が進むにつれ計算する桁も多くなると、ますます右脳を鍛えられるので、どんどん記憶力がアップします。

- 情報処理能力が速くなる  
短時間で大量の数字を正確に計算するので、注意深く観察する力、記憶する力、判断力などの情報処理能力が鍛えられます。

年長さんは、そろばんをはじめめる前に「数を数える、数を比べる、数の順序や順番」など、算数の基礎となる勉強を楽しみながら、ゆっくり、じっくり行います。是非一度、無料体験にお越し下さい。

## 年長さん2ヶ月無料体験受付中!! 小学生無料体験も受付中!! 道内220教室

【春の入会特典】入会金無料! さらに①九九表、珠算・暗算練習帳 ②通学カバン③ワンタッチそろばんの入学セットプレゼント! ※③当社規定あり  
そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・計算」が楽しみながら身につきます。道内に220教室あります。是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。

Information  
そろばん・あんざんはプリント式練習で生徒の意欲を高めます。当クラブ独自のワンタッチそろばんは小さいお子さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。  
【対象】年長～ 【入学金】4,730円(税込)  
【月額】週1回4,730円(税込) 週2回6,600円(税込)  
※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

そろばん教育で6つの脳力アップ  
①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力  
③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力  
⑥速く聞き・速く読む力  
早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くなりませんか? 楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験に是非お越しください。無料体験は持ち物不要です。

## 〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ

〈文部科学省後援の検定試験会場指定校〉道内220教室  
本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5  
☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)  
お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから! <http://www.powerkko.co.jp/>

## 幼児期の運動はとっても大事! 小さな悩みでもご相談ください。

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む  
運動は脳の前頭野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになり、集中力も身につけていきます。

1歳6ヶ月から通えます!  
「成長が遅れているかも・・・」「落ち着きがなくて・・・」「すぐに乱暴をしてしまう・・・」そんな心配をされていませんか? のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する・・・このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

### 児童発達支援・放課後等デイサービス ぴーすまいる

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1  
☎011-809-6006  
【お問い合わせ時間】平日 12:00～18:00 土曜日 9:00～15:00  
定休日/日・祝日 駐車場/あり <https://www.psmile.jp/>

## 0歳からのラクラク 子育て占い&歯の悩み相談もあるよ! 習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!  
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手 テニス  
体操 体育 ピアノ リトミック 絵画造形 パレエ

児童発達支援・放課後等デイサービスなどの資料請求や体験申込がカンタンにできる!!  
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

- 「子育て占い」は毎週月曜日更新! お子様の誕生月で占います!
- 「子育て悩み相談Q&A」も好評です!!
- お子様の歯とお口の悩みは「歯の悩み相談」をご覧ください。

こどもじゅくに会員登録(無料)すると北海道やご新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

こどもじゅく 検索

## 一人で悩まないで!! 子育ての悩みを相談しよう! 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象：子育て中の保護者（親・祖父母・叔父母など）

「イヤイヤ期のとき、どう対応したらいいの?」「ご飯をあまり食べてくれない」など、子育ての悩みについて適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てLINEトーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員（館長）、元教員など長年子どもたちと接している、子育て経験のある人たちです。1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

- LINEトーク時間 火・金 13:30～16:30 ※祝日・年末年始除く
- 下記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- メッセージは24時間、土日祝日、休業日いつでも受け付けています。相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
- 相談は1日1回、最大で30分程度。 ※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

まずは「お友達登録」を! (1対1のトーク用)

【LINEトークヒント】内容(見本)はこちら▲

【お問合わせ先】NPO法人コミュニティワーク研究実践センター 副理事長 寺田陽子  
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園  
※上記の事業は「2025年度日本郵便年賀寄付金配分事業」の助成を頂いています。

## わが子をぎゅっと抱きしめる! 親子のスキンシップを大切に

NPO法人さっぽろ青少年女性活動協会 総務課主任 寺田陽子

子育ては「何でこうなるのかな」と悩みが付きものです。かわいい、楽しいだけではないのが現実です。大切なことは親子のふれあいです。1日に5分10分でもいいので読み聞かせをしましょう。子どもにとってはお腹の中から聞いていた声を聴くことが大きな安らぎや喜びです。「次のページには何が出てくるかな。」わくわくドキドキと豊かな情操も育ちます。そして、読み聞かせや寝る前に1日1回ぎゅっと抱きしめましょう。親子ともに心が満たされます。子どもは親に守られているという安心感、親は抱きしめることで親子の愛情を再確認し、不安な気持ちを解消されていくでしょう。

一人で悩みを抱え込まないで子どもの成長や発達の段階ごとに、子育ての悩みは、解決しても解決しても次々とあふれてきます。悩みを抱えたときは、誰かに話すだけで気持ちが楽になることもあります。育児や子育てについて気軽に相談できる「子育てLINEトーク」があります。匿名OK! 相談は無料、相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

寺田 陽子



## スムーズな入園・入学にむけて 一人に一人の先生が対応!!

就学前までの発達に心配のあるお子様を対象に療育・支援を行う教室です。言葉がなかなかでない、お友だちとうまく遊べない、自分の気持ちを伝えられないなど、できるだけ入園・入学後の活動で困らないように、お子様の特性にあわせて個別プログラムを作成し、一回2時間のなかでお子様一人に一人の先生が「療育・保育・教育」の3つの発達支援を行います。

### スムーズな就園・就学を目指して

落ちつきがなくじっと座ってられない、感情のコントロールができない、集中して物事に取り組めない・など、お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室は、一人ひとりの子どもの意思を受け止めながら、その子の個性・特性・学習面の進み具合にあわせて、825項目の基準ステップを基に、段階的に個別プログラムを作成し進めます。お子様の成長に必要な、ことば、社会性スキル、認知学習、生活スキルを応用行動分析学(ABA)に基づいた825項目の基準ステップを基に、子どもが自ら行動して「こんなことができるんだ!」と個々の課題をクリアして自信をつけていきます。細かく段階分けされたステップを、一つずつ登っていくことによって目標を達成していくプロセスを見つけていきます。

下記の2つの教室は同一法人が運営していますので、個別療育・集団療育の両方に連携して通うことができます。

- ◆「てらぴあぽけっと 札幌福住教室」は幼児対象の個別クラスの児童発達支援の教室
- ◆「こぼんはうすさくら札幌月寒教室」は、幼児・小学生対象の集団クラスの児童発達支援・放課後等デイサービスの教室

### 土日も開所しています

当教室では、お子様の興味や関心に寄り添いながら、発達の促進、ご家庭での対応の困りごと、友達と楽しく遊ぶことなど、さまざまな目標に向けた発達支援を行っています。小学校入学後に困らないよう、どのようなサポートが必要かを一緒に見つけ、まずはご家族の不安に寄り添うところから始めています。お気軽に見学・体験にお越しください。

**代表 藤井和人**より  
お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室では、スムーズな就園・就学を目指して、お子様一人に一人の先生がお子様の特性に合わせて療育を行っています。また、保護者様のご心配ごとについても随時ご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご見学・ご相談にお越しください。



## 児童発達支援 てらぴあぽけっと 札幌福住教室

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メープル福住ビル 2F

☎011-850-9582 受付時間(月~日) 10:00~17:00

<https://terapiapocket.com/>



【関連事業】児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうすさくら 札幌月寒教室

## アカラクライム 体験レクチャーがあるから安心! 初心者大歓迎!



## 札幌栄町 ボルダリングジム

- # ビギナー 2時間 660円~
- # すきま時間に運動!
- # 親子割引あり!



**アカラクライム**  
sakaemachi  
最新情報はInstagramにて  
akalacimb.sakaemachi

〒007-0838  
札幌市東区北38条東15丁目1-19  
TEL.011-788-9697  
平日 10:00-13:00 / 17:30-23:00  
土曜日 13:00-21:00  
日曜日・祝日 11:00-21:00



「あいつつ・礼儀・感謝する気持ち」を大切にしています。最後の「レヴェランス(おじぎ)」は、先生・仲間・ご両親に「ありがとう」の意味があり、毎回感謝の気持ちをもつことで、前向きな気持ちになり、心が豊かになります。

● 集中力がつく  
踊る順番や振り付けを覚えていくうちに、自然に記憶力・集中力が身につく。(小学校の)勉強面にもよい影響を与えます。

● 正しい姿勢が身につく  
柔軟性やバランス感覚が磨かれて正しい姿勢になり、日常生活での振る舞いや人との接し方も美しくなります。また、体の軸が鍛えられるので、



**保護者の声**  
3歳の時に入会しました。毎回、子どもたちの小さな変化や成長をみつけて先生がほめてくれるので、消極的だった娘も自信がついて人前で堂々と発表できるようになりました。(5歳女の子の母)

「姿勢がいいね」と学校の先生やまわりの人たちにいわれたことがうれしいようで、積極的に自分で行動するようになりました。(6歳女の子の母)

## RAD認定校 初心者大歓迎!! 女の子・男の子大募集!! 春の無料体験受付中! 今なら入会金10,000円税込が無料!



音楽に合わせて楽しく踊ることで音楽性を養います  
基本的なステップを学んでいきます  
バレエで美しい姿勢を身につけます  
リズム感を養い、表現力を身につけます

ユカコ バレエ アカデミー  
**YUKAKO BALLET ACADEMY**  
totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.  
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26  
☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。 ※クラスによってスタジオが異なります。



下記の欄の  
詳しい内容は  
QRコードから  
確認できます。



# おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの劇場  
やまびこ座  
札幌市こども人形劇場  
こぐま座  
詳細はこちら



\*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

## 北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」がお子様に大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ!  
2026シーズンもテレビで人気のヒーローやヒロインのキャラクターショーを多数開催予定! 詳しい日程や内容は、公式HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園  
TEL 0126-22-2121 北海道グリーンランド 検索

## 北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7  
TEL 0126-55-3388 北村温泉ホテル 検索

## ニッコースタイルニセコ HANAZONO

お客様それぞれの旅のスタイルに合わせたくつろぎを提供します!

ニセコエリアで12年ぶりの日系ブランドとして、オープン2年目を迎えたライフスタイルホテル。ニセコHANAZONOリゾートの目の前というロケーションで、夏はサマー Gondolaやマウンテンライツ、冬はスキーやスノーチューブなどお子様と一緒に楽しめるアクティビティが盛りだくさんです。宿泊の詳細は左上のQRコードからご覧下さい。

住所 虻田郡倶知安町字岩尾別328番地51 ※12歳以下のお子様の添い寝が2名まで無料  
TEL 0136-55-6110 ニッコースタイルニセコ HANAZONO 検索

## 札幌市青少年科学館

プラネタリウムデビューにおすすめ! キッズプラネタリウム

泣いてもOK! 親子で一緒に歌をうたったり、クイズをしながら楽しく星をみましょ! 2026/3/19(木)に開催予定! 投影時間等は当館HPへ!  
【時間】[5月~9月] 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30  
【料金】中学生以下無料、大人[展示室] 800円 [プラネタリウム] 550円

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20(休館日:毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日)  
TEL 011-892-5001 札幌市青少年科学館 検索

## 星野リゾート トマム

冬を最後まで遊びきるイベント「トマフェス」を開催!

この3月、星野リゾート トマムでは、滑っても滑らなくても楽しめる、北海道の冬を最後まで遊びつくせるイベント「トマフェス」を開催します。イベント限定グルメや愛犬と一緒に楽しめるコンテンツもあり、どなたでもお楽しみいただけます。みなさまのご来場をお待ちしております。

住所 勇払郡占冠村中トマム  
TEL 0167-58-1111(代表電話) 星野リゾート トマム 検索

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座・札幌市こども人形劇場こぐま座

春一番おめでとう公演

春休み期間中[3/26(木)~4/5(日)]の公演は新入園・新入学のお子さんを無料招待いたします。春休みも人形劇をたくさん楽しもう!  
※詳細は、やまびこ座・こぐま座HPをご覧ください。  
【会場】やまびこ座・こぐま座 ※住所、電話番号は下記をご覧ください。

住所 札幌市東区北27条東15丁目 TEL 011-723-5911 やまびこ座 検索  
住所 札幌市中央区中島公園1番1号 TEL 011-512-6886 こぐま座 検索

## プレゼント応募要領

北海道日本ハムファイターズ  
「観戦チケット(無料)招待クーポンプレゼント」  
4/22(水) エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される  
東北楽天ゴールデンイーグルス戦に抽選で50組100名様をご招待!  
P2のQRコードから直接応募してください。[応募期間] 2026/2/28(土)~3/21(土)

- 応募締切日 4/12(日) 到着分まで
- 1 北海道コンサドール札幌 北海道コンサドール札幌オリジナルグッズ 3名様
  - 2 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限) 2026年遊園地クローズまで
  - 3 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様(有効期限) 2027/3/31(水)
  - 4 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様
  - 5 星野リゾート トマム 雲海Gondola券 ペア2組(4名)様(有効期限) 2026/5/13(水)~10/13(火)
  - 6 ニッコースタイルニセコ HANAZONO 1泊2日朝食付きペア宿泊券 1組2名様  
※お部屋タイプスーパーリアツインまたはキング(有効期限) 2026年7月中旬予定

1~6のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所  
お子様の年齢 お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。  
〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て  
※北海道おやこ新聞ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。  
※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。

## 歯医者さんデビューならお任せください

「はじめての、かかりつけ。」  
親子で通えます!!



加藤歯科医院  
011-722-8020  
札幌市東区北30条東7丁目3-18  
診療時間(9:00~13:00/14:30~19:00) 土※午前のみ  
休診(土※午後・日・祝) 加藤歯科医院 検索

無理なく負担の少ない  
子ども矯正治療「プレオルソ」  
プレオルソは、歯並びが気になる、口がぽかんと開く、口呼吸やいびきがあるなど、成長期のお子様に適した「やわらかいゴムのような素材」でできたマウスピース型の小児矯正装置です。主に就寝時や自宅ですぐに装着し、歯やあごが正しく成長するのを助けます。歯を強く動かすのではなく、「歯がきれいに並ぶ土台」を整えることを目的とした小児矯正治療です。取り外しができないため、学校や園で装着する必要はありません。

「親子で通えます!!」  
「ママとこどものはいしゃさん」  
加藤歯科医院 院長 網塚由美

Q. 装着時間はどのくらいですか?  
主に就寝時と、日中1~2時間ほど装着します。毎日続けることで、口の周りの筋肉やあごの成長を、少しずつ整えていきます。

Q. 痛みはありますか?  
やわらかい素材のため、ほとんど痛みはありません。最初は違和感が出ることもありますが、多くのお子さまは数日~1週間ほどで慣れます。



院長 網塚 由美

RAISE

《2日間コース》3/30月▶31火

# 春休み短期教室 2026

3/1(日)  
受付開始



**栄町店**  
対象 4歳~小学生

2日間コース 3700円(税込)

Aコース 10:30~11:30  
Bコース 13:30~14:30

各コース定員 26名

栄町店お申込みはこちら



**宮の沢店**  
対象 4歳~小学生

2日間コース 4100円(税込)

Aコース 10:30~11:30  
Bコース 13:30~14:30

各コース定員 56名

宮の沢店お申込みはこちら



**申込み方法** WEB予約または希望店舗へお電話にてお申込みください。 ※お一人様1コースのみの受講となります。  
※お電話での申込みの方は、本申込みのお手続きが必要です。申込み後一週間以内に直接各店舗までお越しください。

**キャンセル** 3/23【月】以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。  
授業開始7日前~前日までのキャンセル：料金の50% 当日以降のキャンセル：料金の100%



近年の脳の研究結果で、運動をすると神経系統が発達して、知的能力が向上する効果があるといわれています。レイズ体操クラブでは、とぶ・まわる・ぶら下がるなど、日常ではなかなか経験できない運動をくりかえし練習することで、運動能力の発達を促します。幼児期は神経系統が著しく発達する時期ですので、運動できる環境をつくるのが大切です。

代表 高田 元気

**レイズ体操クラブ 栄町**  
〒007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22  
Tel 011-790-8003

**レイズ体操クラブ 宮の沢**  
〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1  
Tel 011-688-5886



児童発達支援・放課後等デイサービス  
**ソレイユの森**



児童発達支援・放課後等デイサービス  
**新規利用受付中!**  
お気軽にご相談ください♪



ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に  
**トランポリン**あります!



<p><b>ソレイユの森 more</b></p> <p>東区北38条東15丁目1-22 児童発達 ×   放課後 △ 011-374-6363</p>	<p><b>ソレイユの森 アクティブ</b></p> <p>東区北37条東16丁目2-5 児童発達 △   放課後 △ 011-299-4870</p>	<p><b>ソレイユの森 栄町</b></p> <p>東区北38条東15丁目1-19 児童発達 △   放課後 △ 011-374-6144</p>
<p><b>ソレイユの森 麻生</b></p> <p>北区北38条西5丁目1-52 児童発達 △   放課後 △ 011-374-7084</p>	<p><b>ソレイユの森 屯田</b></p> <p>北区屯田4条6丁目8-16 児童発達 ◎   放課後 △ 011-790-7403</p>	<p><b>ソレイユの森 宮の沢</b></p> <p>西区発寒6条8丁目7-1 児童発達 △   放課後 × 011-590-9105</p>

※2026年2月時点 空き状況  
◎…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

# 子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

## フライパン1つで簡単に! 「シーフード・トマトパスタ」



- ① シーフードミックスは解凍し水気を切る。玉葱はみじん切り、トマトは角切り、スナップエンドウは筋をとりレンジに2分程(ラップする)かけて乱切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ弱火にかけ、シーフードミックスを加えて中火でサッと火を通し、取り出す。
- ③ ②のフライパンに玉葱を加えて炒め、ツナ缶を加え、水、トマト缶、**(A)**を加え、煮立ったら半分に折ったスパゲティを加え、ふたをして時々混ぜながら弱火で煮る。
- ④ スパゲティがちょうど良い硬さになったら、**(2)**とトマトを加え、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤ **(1)**を皿に盛り、スナップエンドウとパセリを飾る。



### 材 料 2人分

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| シーフードミックス(冷凍).....100g | <b>(A)</b> コンソメ.....小さじ1/2 |
| 玉葱.....1/2個(100g)      | ケチャップ.....大さじ3             |
| トマト(生).....中1/2個(80g)  |                            |
| オリーブオイル.....大さじ1       | スパゲティ.....160g(1.6mm)      |
| にんにく(チューブ).....小さじ1/2  | 塩・こしょう.....少々              |
| ツナオイル缶.....1缶(70g)     | ★トッピング                     |
| 水.....600ml            | スナップエンドウ.....2本            |
| トマト缶(カット).....少々       | パセリ.....少々                 |

## 家族で楽しい食生活を!

幼児期は味覚やしゃべりなど食べる機能も発達します。消化吸収や排泄の機能は、まだ未熟で個人差があるため、子どもの体に合った十分な栄養と安定した食事を摂ることが大切です。食事の時間を楽しく分かち合うことが、子どもの健やかな成長につながります。

今回のメニューは、シーフード・トマトパスタとキッシュです。ワンパン・パスタは、少ない時間で片付けも楽!コツをつかんで、ランチなどに取り入れてみましょう。キッシュは卵と生クリームを混ぜた卵液に具材を加えて焼き上げる塩味の料理です。栄養豊富で満足感があり、食事にもおやつにもおすすめです。



## ふんわりサクサクが美味しい! 「キッシュ」



- ① 冷凍パイシートは半解凍にし、タルト型に油を塗っておく。
- ② パイシートをのぼし、タルト型に敷き、フォークで底に穴を開け、ラップをかけ、冷蔵庫に入れる。
- ③ ベーコンと玉葱は薄切り、小松菜は2cm幅に切り、しめじは小房に分ける。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、**(2)**を加えてよく炒め、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ ボウルに卵と生クリームを入れてよく混ぜ、ピザ用チーズも加えて混ぜ合わせ、卵液を作る。
- ⑥ ④のタルト型に**(3)**を敷き詰め、**(5)**を流し入れる。
- ⑦ 200℃に余熱したオーブンで、25分程焼く。
- ⑧ 粗熱を取り、型からはずして完成。

### 材 料 18cmタルト型1台分

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 冷凍パイシート...1枚(18cm×18cm) | 卵.....2個       |
| ベーコン.....30g            | 生クリーム.....50ml |
| 玉葱.....100g             | ピザ用チーズ.....30g |
| 小松菜(葉).....30g          |                |
| しめじ.....50g             |                |
| オリーブオイル.....小さじ1        |                |
| 塩・こしょう.....少々           |                |
- ★パイシートをのぼすコツ  
ラップに挟んでのぼすと生地がくっつかず、きれいに出来ます。

### 新小1入学準備に「春期講習会」受付中!

「おやこ新聞をみた!」で受講料が半額!!

小学校入学準備に!  
年長(新小1)のみなさん!  
札幌練成会の春期講習会で、入学前に学ぶ楽しさを体験してみませんか? ひらがなや数字、簡単な文章に楽しくチャレンジして、小学校の勉強についていけるか不安なお子さまでも、「初めてだからわからない」ではなく、「見たことがある」「やったことがある」と安心してスタートできます。

春期講習会の次の**②**のコースでは、アニメーション映像を使い、楽しみながら学校の授業内容を理解していきます。

① 玉井式国語的算数  
アニメーションを活用することで、文章から状況をイメージする力を養い、文章題に強い思考力と公式に頼らない算数力を鍛えます。

② 玉井式KIWAMI AAA+  
図形問題に必要な「頭の中でイメージする力」を養い、AIが理解度を分析し、進級式テキストで無理なくレベルアップできます。

※今なら「おやこ新聞をみた!」で、各コースの春期講習会の受講料が半額です。下の欄を参考に、ぜひご参加ください。

札幌練成会

## ママも大活躍!! ピアノ講師募集!

### 子育て経験をいかして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

～子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています～

たくさんある習い事の中から、昔も今も人気不衰なのが「ピアノ」です。さらに近年、脳科学的に「ピアノを習うと脳が活性化し、集中力や記憶力などが向上する」と言われ、ピアノの人気はますます高まっています。最近では、講師1人に対して生徒が1名のプライベートレッスンが人気。そこで今回、カワイ音楽教室では、ピアノ講師を募集しています。昔、ピアノ指導の経験がある方、子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。子育ての経験や幼いころから習ってきたピアノ経験を生かして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

ママの声 わたしでもできるかな??

① 毎日働かないとダメですか?  
A レッソンは30分単位です。週2日から3日のスタートでOK。

② 音大を出ていないのですが、大丈夫ですか?  
A 音楽学習歴があるけど講師未経験の方、指導歴があるけどプランクが空いて不安な方には、所定の科目を修了後にカワイ音楽教室の講師として資格を得ることのできる講師養成の専門コースや研修制度があります。詳細は、下記をご覧ください。

## 春期講習会 受付中

おやこ新聞をみた!で  
正規受講料の半額!!

新小1▶新小3 低学年からの早期英才教育で学力の基礎を強固に!!

### 玉井式国語的算数

【期間】授業3日+テスト1日  
(テストは新小2-3のみ)

【割引|受講料】2,750円 (税込、テスト代別注)

(正規受講料5,500円) ※他の割引との併用はありません。

### KIWAMI AAA+

【期間】授業3日+テスト1日  
(テストは新小2-3のみ)

【割引|受講料】2,750円 (税込、テスト代別注)

(正規受講料5,500円) ※他の割引との併用はありません。

※会場・日程・時間帯など詳しい内容に関してはお気軽にお問い合わせください。また、教室により開設クラスが異なりますので詳しくはお問い合わせください。

## カワイ音楽教室講師になるまでの2つ(A・B)の流れ

講師資格の保有者・音大卒業者は講師選考試験を受けます。

講師選考試験

プランクやレベルに応じて、必要な回数だけ

有料研修 講師資格取得コース  
※修了試験に合格することでカワイピアノグレード6級を取得できます。 ※講師選考試験はありません

無料研修 カワイシステム研修コース  
※希望者のみ

カワイ音楽教室講師は、子育ての経験がしっかりいかせるお仕事です。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 札幌練成会

お申し込み・お問い合わせ 電話予約または電話受付/受付時間:12:00~19:00  
TEL (011) 707-5555  
【札幌練成会 本部 / 札幌市北区北9条西5丁目】  
ホームページには必見の教育情報・受験情報が満載! お申し込みやお問い合わせはこちらから可能です。  
https://www.renseikai.com/saprenseikai/

personality & harmony

## カワイ音楽教室

子育て中のママも活躍中!

011-231-8674