

子育てサロン
毎週水曜日（10時30分～12時）に子育てサロンを開催しています。おもちゃを使って自由遊びをしたり、手遊びや体操（アンパンマン体操・ペンギンなど）・リトミック・



ボランテアさんによる絵本の読み聞かせなども行っていて、親子で楽しい時間を過ごしています。9月は十五夜に合わせてうさぎの工作を行う予定です。また、10月7日（水）には市立幼稚園の幼児教育支援員の方による、幼稚園遊びや就学に向けた情報提供、簡易的な教育

相談を行う予定です。乳幼児期のお子さんの成長は目を見張るものがあります。子育て中は、精神的にも身体的にも大変な時もあります。あつという間に過ぎていく今の子育ての時間を大切に、日々の関わりの中で一つでも多く笑顔あふれる時間を親子で過ごしてほしいと願っています。

札幌市児童会館・三三児童会館
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます！
お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶
札幌市児童会館の公式サイトはこちら▶
札幌市児童会館 検索
※お客様のご契約に応じ通信料がかかります。

★藤野児童会館
札幌市南区藤野2条8丁目6-1
TEL 011-592-1532

藤野児童会館

館長 大門 更紗



藤野児童会館 館長 大門 更紗

児童会館は、親子でホッと一息ついて安心できる居場所です。

お気軽に児童会館に遊びに来てください。

Vol.44
2026年秋号

冬号は11/28発行の予定です。

●目次●

- P1 児童会館・体操教室
- P2 スポーツ情報
- P3 幼児教室
- P4~P5 習い事情報 他
- P6 お出かけ情報・歯科
- ★ プレゼント応募要領
- P7 体操教室・児童デイサービス
- P8 施設情報・食育情報

配布・設置場所

札幌市保健センター
札幌市児童会館
区保育・子育て支援センター
札幌市立保育園・私立幼稚園・保育園
子ども家庭支援センターなど

年4回発行

春号 2/28 夏号 6/28
秋号 8/28 冬号 11/28

0歳からの習い事選び！
ラクラク検索サイト
「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

水泳・体操・体育・テニス・空手
ピアノ・リトミック・絵画造形・バレエ
児童発達支援・放課後等デイサービス
英語・幼児教室・学習塾などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!



今すぐアクセス!

子育て・習い事・教育情報
北海道おやこ新聞
乳幼児版



北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com

〒005-0003 札幌市南区豊川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じ通信料がかかります。
※広告の掲載についてはメール又は電話でお問い合わせ下さい。

水泳※幼児3クラスあり
対象生後5カ月～年長
親子で楽しむベビース

体操※リトルクラス
対象2歳6カ月～3歳児
ストーリー性のあるレッスンを通して想像力や好奇心を育み、マット運動・鉄棒・ボールなど、全身運動を楽しみながら正しい運動動作を身につけます。

ダンス※キッズクラス
対象年少～年長
初めてのダンスも、ダンスが大好きなお子さまも大歓迎！リズムに合わせて楽しく体を動かしながら、基礎から丁寧にレッスンをを行います。

英語※幼児3クラスあり
対象1歳4カ月～年長
年齢に合わせたカリキュラムで、遊び・歌・ダンスなどを通して楽しく英語に親しみます。外国人（ネイティブ）講師・日本人講師・体操コーチが、一人ひとりの成長をサポートします。

ジュンスポーツクラブ
英語教室・スイミング・体操教室では、専門知識を持つ経験豊富な指導者が「年齢や発達段階に応じたカリキュラム」に基づき、一人ひとりの体力や能力に合わせて成長を促します。ベビー・幼児クラスをご紹介します。

9月1日～30日まで、本科内でワンコイン（500円）の秋の特別体験会を実施します。ぜひ一度、お気軽にお越しください。詳しい内容は、下記の広告をご覧ください。



代表 村重 欣延

初めてのダンスも、ダンスが大好きなお子さまも大歓迎！リズムに合わせて楽しく体を動かしながら、基礎から丁寧にレッスンをを行います。

年齢に合わせたカリキュラムで、遊び・歌・ダンスなどを通して楽しく英語に親しみます。外国人（ネイティブ）講師・日本人講師・体操コーチが、一人ひとりの成長をサポートします。

英語教室・スイミング・体操教室では、専門知識を持つ経験豊富な指導者が「年齢や発達段階に応じたカリキュラム」に基づき、一人ひとりの体力や能力に合わせて成長を促します。ベビー・幼児クラスをご紹介します。

ジュンスポーツクラブ
英語教室・スイミング・体操教室では、専門知識を持つ経験豊富な指導者が「年齢や発達段階に応じたカリキュラム」に基づき、一人ひとりの体力や能力に合わせて成長を促します。ベビー・幼児クラスをご紹介します。

会費1ヶ月分無料キャンペーン! 秋の特別体験会
入会特典 初月会費1ヶ月分無料! & 入会金半額
※入会特典は3ヶ月以上の在籍が適用条件です
※キャンペーン期間: 9/1(火)～30(水)

いつものクラスを500円で体験できるチャンス!
ワンコイン 本科内体験キャンペーン 9/1(火)～30(水)
全教室対象
体験できる種目: 体操・スイミング・ダンス・英語・トランポリン
白石教室・月寒教室・清田教室・あいの里教室のクラス内体験が

通常1,650円 → **特別価格 500円**

※各教室にお電話をしてお申し込みください。

ジュンスポーツクラブの運動プログラムを取り入れた「児童発達支援・放課後等デイサービス」ジュン・ハートのくわしい内容はP5をご覧ください。

体操・スイミング・英語をはじめるならジュンスポーツ!
ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

白石 TEL 011-867-7000
月寒 TEL 011-858-3500
清田 TEL 011-858-3500 (月寒店にてお問合せ)

NEW! **ジュンスポーツ体操教室 BOLD あいの里教室**
TEL 011-776-7485 札幌市北区あいの里3条3丁目2-10

定休日/日・祝 駐車場あり
ジュンスポーツクラブ 検索



F FIGHTERS

エスコンフィールド 9月試合スケジュール

9/1 (TUE) 18:00	9/2 (WED) 18:00	9/15 (TUE) 18:00	9/17 (THU) 18:00
VS. SoftBank HAWKS	VS. SoftBank HAWKS	VS. 東北楽天ゴールデンイーグルス	VS. 千葉ロッテマリーンズ
9/19 (SAT) 14:00	9/20 (SUN) 14:00	9/21 (MON) 14:00	
VS. DeNA	VS. DeNA	VS. DeNA	
9/22 (TUE) 18:00	9/23 (WED) 18:00	9/24 (THU) 18:00	
VS. 北海道日本ハムファイターズ	VS. 北海道日本ハムファイターズ	VS. 北海道日本ハムファイターズ	



試合当日の13:59まで購入可能!!



詳しくはコチラ!



詳しくはコチラ!

プレゼント
No.3

WE LOVE HOKKAIDO & FIGHTERS
ユニフォームを
5名様にプレゼントいたします。
募集要項はP6をご覧ください。

球団公式サイト



新規スクール生募集中

自立心とソーシャルスキルを育みます



コンサドールで サッカーを はじめよう!



無料体験随時受付中



**CONSADOLE
SOCCER SCHOOL**

コンサドールサッカースクール



☎011-777-5314

school@consadole.gr.jp

コンサドール

体験申込はこちら

株式会社 コンサドール

〒062-0045 札幌市豊平区羊ケ丘 1 番地

詳細はこちら



北海道コンサドール札幌オリジナルグッズを3名様にプレゼント
いたします。応募要領はP6をご覧ください。

1歳になったら 親子でリトミックをはじめよう! 体験・見学受付中!

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

受付時間 火~土10:00~17:30

**親子リトミック
プレ・スクール**

対象 R8.4.2以降に満1歳となられたお子様
入会金 11,000円 月会費 7,920円(月2回)
レッスン 1回40分(グループレッスン)

ママといっしょに楽しさを感じるカワイのリトミックの
スタートコースの生徒募集がいよいよ再開!
音楽指導と生のピアノ演奏の
講師2名体制。

**クーちゃんランド
リトミック**

対象 R6.4.2~R7.4.1生まれのお子様
入会金 11,000円 月会費 11,220円(月3回)
レッスン 1回40分(グループレッスン) ※教材費など別途

楽しい歌やリズム、ピアノの響きにふれながら、
音楽の世界を楽しむ本格的なリトミックです。
音楽指導と生のピアノ演奏の講師2名体制。

3歳コース

対象 R4.4.2~R5.4.1生まれのお子様
入会金 11,000円 月会費 6,270円(月3回)
レッスン 1回50分(グループレッスン)

カワイのコース改定のための試行コース。
将来のピアノレッスンの土台づくりを行いながら、
お子様が将来より成長していくためのたくさんの
「芽」を育ててみませんか?講師1名体制。



只今、全クラス
体験・見学受付中!



ミュージックスクール札幌
札幌市中央区北3条西1丁目
札幌ブリックキュービル1F

体験会・見学会 日程

お気軽にお越しください。

親子リトミック・プレ・スクール	体験会	9/8、29 (火) 11:00~	9/18 (金) 11:00~
クーちゃんランド	見学会	9/1、8、29 (火) 10:00~	9/4、11、18 (金) 10:00~
	体験会	9/5、12、26 (土) 10:00~	
3歳コース	体験会	9/16 (水) 15:00~	

今だけ!
入会金特典あり

※料金は税込



子どもたちのコミュニケーション力が低下しています

将来、お子様が困らないために今できること

こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

最近、若者の退職代行が急増しているという話題になっています。日本には「石の上にも三年」という格言があります。今はタイパ・コスパなど効率を重視する考え方が増え「辞めるなら早いうちに」「合わないことは無理をしない方がいい」と考える人が多くなっています。そして、自分の気持ちを会社に直接伝えることが苦手という理由から、退職代行を利用するケースが増えているようです。しかし、自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを理解し、話し合いながら問題を解決するコミュニケーション力は、家庭でも社会でも必要な大切な力です。将来、お子様が何か意に沿わないことに直面した時、すぐに諦めるのではなく、相手と向き合い、考え、乗り越えていく力を身につけてほしいと思います。その土台をつくる大切な時期が、幼児期なのです。

考える力、あきらめない気持ち、そしてコミュニケーション能力が必要で、その土台となるのが幼児期です。「まだ子どもだから分からない」のではなく、子どもの頃だからこそ、自由な発想や好奇心を持って人と関わり、社会性を育むことができます。自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを理解するためには、幼児期からさまざまな経験を積み重ねることが大切です。ITやAIが欠かせない時代となり、人と直接関わる機会が減っている今だからこそ、コミュニケーション力を育てることが重要です。

情緒だけでなく、知識や考える力も育つ「読み聞かせ」親子で一緒に絵本やお話を読み、喜びや悲しみなどの感情を共有し、会話を楽しみましょう。「〇ちゃんならどうする?」「この人のようなことはしてはいけないね」など、短い会話の中でも子どもは考え、心を育んでいます。一方的にYouTubeなどの動画を見せるのではなく「あなたならどう考える?」と問いかけ、子ども自身が考える機会をつくるのが大切です。読み聞かせは、知識を増やすだけでなく、親子の

(下記の広告もご覧下さい)



専務取締役 相原 貴海

こどもクラブ

秋のご入会キャンペーン

入会金 6,600円 無料!
 そのほかお得な特典がいっぱい!

2026年9月1日▶12月31日
(期間中にご入会手続きを完了された方対象)

各教室 無料体験受付中!

予約制

1歳クラス プチあいあいコース
ここがポイント! 保護者さまと一緒に安心!
 忙しい日常の中で、お子さまとじっくり向き合う時間を作りませんか? 親子一緒に楽しい経験は、深い絆とお子さまに安心感を与えます。脳に刺激を与える知能遊び、手遊び、歌、体操、また、育児相談や家庭での声かけなど、賢く育てるヒントがいっぱいです。
対象 1歳 (2025年4月2日~2026年4月1日生まれ)のお子さまと保護者様
授業 1回60分

2歳クラス あいあいコース
ここがポイント! お子さまにとっての「遊び」は、全ての学習そのもの。
 経験豊富な講師が学びの基礎となる「言語、数、図形…」などを楽しく導き、保護者様と一緒に充実した経験ができます。お友だちとの関わりがさらにお子さまの意欲を高めます。
対象 2歳 (2024年4月2日~2025年4月1日生まれ)のお子さまと保護者様
授業 1回80分

3歳クラス 総合発展コース
ここがポイント!
 3歳児は、すべての面で基礎が形成される大切な時期です。いろいろな教材を通じ、言語や数など幅広く各分野の能力をバランスよく育てます。保護者様と離れてのクラスです。お話を聞き、一人で行動する自主性を育てます。
対象 3歳 (2023年4月2日~2024年4月1日生まれ)のお子さま
授業 1回90分 (年間42回)

年少クラス 総合発展コース4歳児クラス
ここがポイント! 自己流になりがちな鉛筆の持ち方も、改めてしっかり指導します。鉛筆の正しい持ち方、いろいろな線を書き、縦・横・斜めなど運筆練習を通じ、スムーズに文字、数の練習へ促します。この時期はお子さまが「学ぶこと、知ること、わかること」は楽しいという気持ちになれることが大切です。
対象 年少 (2022年4月2日~2023年4月1日生まれ)のお子さま
授業 1回90分 (年間42回)

年中クラス 総合発展コース5歳児クラス
ここがポイント! 年少に引き続き、楽しみながらプリント教材に取り組みます。年少で学んだことをさらに発展させて順を追った考え、答えを導き出す力を養います。さらにひらがなの読み書き、カタカナ・漢字の読み方学んでいきます。
対象 年中 (2021年4月2日~2022年4月1日生まれ)のお子さま
授業 1回90分 (年間42回)

年長クラス 総合発展コース6歳児クラス
ここがポイント! 小学校に向けて、様々な分野の問題に取り組んで自ら答えを導き出す力、考える力、集中力、学習態度を身に付けます。また、年長終了時までに、小学1年生レベルの知識、文章の読み書き、読解力、数の概念、常識等の学習を終了するカリキュラムです。
対象 年長 (2020年4月2日~2021年4月1日生まれ)のお子さま
授業 1回90分 (年間42回)

小学生クラス 1年生~6年生
ここがポイント! こどもクラブの小学生コース
 小学1年生から通うのに最適な学習塾。こどもクラブオリジナルの知能開発プリントでさらに考える力、判断力、活用能力を高めます。少人数制・対応型の対話形式で、一人ひとりがやる気を高めます。さらに、教科書より一歩進んだ発展的な学習内容にも取り組み、高いレベルの学力を目指します。
対象 小学生各学年 **定員** 5名程度 (講師1名につき)
授業 1回90~150分 週回数と時間の長さはコースによって異なります

英語クラス 幼児~小学生 英検®にも対応
1歳~2歳クラス 月1~2回ペースの保護者様と一緒に。話せるようになってからではなく、小さいうちから聞かせておくことがポイント。英語の歌や手遊び、体操、工作、お買い物ごっこなど、全身で英語を使って楽しく学びます。
対象 1歳半~2歳児と保護者様 **授業** 1回50分~
3歳プレクラス 英語で、工作したり、歌ったり、ゲームをしたり英語で何かをすることが目的のクラスです。フォニックス学習を取り入れた、書く、読む基礎も学びます。
対象 3歳児 **授業** 1回50分~

中学英語準備にも!
キンダークラス 小学校の英語にも慣れてない! 英語学習年数に応じて楽しみながら会話表現や挨拶を習得します。フォニックスの決まりに従って読むことでいろいろな単語を読めるようになります。
対象 4歳~6歳児 (年少~年長児) **授業** 1回50分~
ドムス英語コース お子さまの成長に合わせて楽しく文法も指導します。「読む・書く・聞く・話す」を学習し語彙力、表現力を高めます。英検対策、中学準備の指導も。
対象 小学1~6年生 **授業** 1回60分~

※こどもクラブは少人数制の対面授業 (定員は、お子さまの年齢や発達段階に応じて異なりますので、お問い合わせください) ※月会費は右下のQRコードから (各教室のページに掲載しています)

札幌駅前教室 / 支店 柏根会

 中央区北5条西5丁目Sapporo55ビル3F
 ☎011-201-0080

札幌大通教室

 中央区南1条西1丁目8-2高層ビル8F
 ☎011-222-7743代

札幌円山教室

 中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F
 ☎011-614-5449

手稲駅前教室

 手稲区手稲本町2条4丁目4-35エービル2F
 ☎011-694-2858

イオン札幌麻生教室 / 支店 柏根会

 北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F
 ☎011-726-4363

サンピアザ教室

 厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F (3Fは改札内)
 ☎011-895-9312

サッポロファクトリー教室

 中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条1F
 ☎0120-115-181

楽しい知能開発教室

こどもクラブ

無料体験受付中!

0120-115-181

本部受付 9:00~17:00 (土日祝除)

since1971



スムーズな入園・入学にむけて 一人に一人の先生が対応!!

就学前までの発達に心配のあるお子様を対象に療育・支援を行う教室です。言葉がなかなかでない、お友だちとうまく遊べない、自分の気持ちを伝えられないなど、できるだけ入園・入学後の活動で困らないように、お子様の特性にあわせて個別プログラムを作成し、一回2時間のなかでお子様一人に一人の先生が「療育・保育・教育」の3つの発達支援を行います。

スムーズな就園・就学を目指して

落ちつきがなくじっと座ってられない、感情のコントロールができない、集中して物事に取り組めない・・・など、お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室は、一人ひとりの子どもの意思を受け止めながら、その子の個性・特性・学習面の進み具合にあわせて、825項目の基準ステップを基に、段階的に個別プログラムを作成し進めます。お子様の成長に必要な、ことば、社会性スキル、認知学習、生活スキルを応用行動分析学(ABA)に基づいた825項目の基準ステップを基に、子どもが自ら行動して「こんなことができるんだ!」と個々の課題をクリアして自信をつけていきます。細かく段階分けされたステップを、一つずつ登っていくことによって目標を達成していくプロセスを見つけていきます。

下記の2つの教室は同一法人が運営していますので、個別療育・集団療育の両方に連携して通うことができます。

- ◆「てらぴあぽけっと 札幌福住教室」は幼児対象の個別クラスの児童発達支援の教室
- ◆「こぼんはうすさくら札幌月寒教室」は、幼児・小学生対象の集団クラスの児童発達支援・放課後等デイサービスの教室

土日も開所しています

当教室では、お子様の興味や関心に寄り添いながら、発達の促進、ご家庭での対応の困りごと、友達と楽しく遊ぶことなど、さまざまな目標に向けた発達支援を行っています。小学校入学後に困らないよう、どのようなサポートが必要かを一緒に見つけ、まずはご家族の不安に寄り添うところから始めています。お気軽に見学・体験にお越しください。

代表 藤井和人より
お子様の成長には個人差があり、必要な発達支援の内容は異なります。当教室では、スムーズな就園・就学を目指して、お子様一人に一人の先生がお子様の特性に合わせて療育を行っています。また、保護者様のご心配ごとについても随時ご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご見学・ご相談にお越しください。



児童発達支援 てらぴあぽけっと 札幌福住教室

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メーブル福住ビル2F

☎011-850-9582 受付時間(月~日) 10:00~17:00

<https://terapiapocket.com/>



【関連事業】児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうすさくら 札幌月寒教室



秋の体験受付中!! 今なら入会金無料! 3歳~女の子・男の子・初心者大歓迎!!

バレエの技術とともに豊かな心と、踊ることを楽しむ気持ちを大切にしています。練習するたびに体幹が鍛えられて姿勢が良くなり、美しい立ち姿が身につきます。踊りの順番や注意点を覚えながら練習するので、自然に瞬時の判断力・自分で考える力・集中力が身につく、自分の感情を表現していくうちに豊かな感性が育まれます。あいさつや礼儀も学びます。

幼児クラス

楽しく踊ることで音楽性・リズム感を養います。
【対象】3歳~6歳 【入会金】10,000円(税込)
【曜日】[北13条]月・火 ※振替あり [totonowell] 金・土
【月額】週1回7,000円(税込) 週2回11,000円(税込)
※暖房費別途(クラスによってスタジオが異なります)
※小学生以上のクラスについてはお問い合わせください。

バレエの効果

- 練習しているうちにのびのびと自分を表現することが楽しくなり、人前で発表する力が養われます。
- バレエの基礎を身につけると、姿勢やバランス感覚がよくなり、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつけられます。[RAD認定校]プロのバレエダンサーを目指すクラスもあり

ユカコ バレエ アカデミー YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowell. スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 <https://www.yukako-ballet.com/>



資料請求・体験申込



幼児期の運動はとっても大事! 小さなお悩みでもご相談ください。

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。様々な体育器具を使用し、身体能力の向上はもちろん、上手な感情のコントロール力や社会適応能力の育成を目指します。

感情をコントロールする力を育む

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かし、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになり、集中力も身につけていきます。

1歳6ヶ月から通えます!

「成長が遅れているかも...」「落ち着きがなくて...」「すぐに乱暴をしてしまう...」そんな心配をされていませんか? のびのび運動できる空間で、楽しみながら身体を動かして汗をかく、五感で感じたことを身体で表現する...このような様々な動きが脳や神経を刺激して、身体と心の成長により効果をもたらします。ぜひ一度ご相談ください!

児童発達支援・放課後等デイサービス ぴーすまいる

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1

☎011-809-6006

[お問い合わせ時間] 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

定休日/日・祝日 駐車場/あり <https://www.psmile.jp/>



資料請求・体験申込

保健センターでは 子育てに関するいろいろな支援を行っています

子育てで大切なことは、たくさん愛情を持って子どもを育てることです。しかし、子育てはなかなか思った通りにならないものです。「一生懸命努力しているのにどうしてうまくいかないのだろう」と一人で深く思い悩むこともあると思います。



ちょっとしたきっかけで悩みを解決する糸口が見つかったりと精神的にとっても楽になります。札幌市各区保健センターでは、子育てに関するいろいろな支援を行っています。

「健診・相談・教室日程」など子育てに関する情報は右下のQRコードからご覧いただけます。



子育て支援情報はここから▶

0歳からのラクラク 子育て占い&歯の悩み相談もあるよ! 習い事 検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!

「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 幼児教室 英語 水泳 空手 テニス
体操 体育 ピアノ リトミック 絵画造形 バレエ
(児童発達支援・放課後等デイサービス)などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

- 「子育て占い」は毎週月曜日更新!お子様の誕生月で占います!
- 「子育て悩み相談Q&A」も好評です!!
- お子様の歯とお口の悩みは「歯の悩み相談」をご覧ください。

こどもじゅくに会員登録(無料)すると
北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

こどもじゅく 検索



各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になると好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方にとっても便利! (会員登録無料)

人気のポイント!

- ① 習い事スクールや学習塾の情報ページがクラス別でわかりやすい。
- ② 会員登録(無料)すると入会特典割引やキャンペーン情報・大人気

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が必要ありません。右のQRコードからどうぞ!



「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が必要ありません。右のQRコードからどうぞ!

暑い夏も終わり、「そろそろ習い事をはじめようかな」と考えているお母さんも多いのではないのでしょうか。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生の教育・子育て情報が満載!北海道の子どもの教育情報、最新の情報の最新版です。水泳、体操、体育、空手、テニス、バドミントン、ゴルフ、ダンス、バレエ、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語、書道、音楽、絵画造形、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、ジャンル別に検索できるのもとても便利です。指導者の声や保護者の声も掲載されているので、とても参考になりました。気になる3つのスクールの資料請求が一度にできたので、とても便利でした。(3歳男の子の保護者)



今すぐアクセス!

ご契約に応じ通信料がかかります。

0歳からの習い事選びなら
習い事ラクラク検索サイト
「こどもじゅく」がおすすすめ!

小学校入学前に知っておきたいこと

●自己肯定感

幼少期の子どもは、親や大人の言葉がけの影響が大きく、本人により自己というものの認識が芽生えてきたときに、「あの子はあれができる、これでもできる」と比べられると、チャレンジして失敗することを怖がるようになります。子どもの話をじっくり時間をかけて、肯定的に聞いてあげてください。自分を認めてくれるという気持ち、ありのままの自分を受け入れて前進する力、すなわち自己肯定感へとつながっていきます。

●9歳の壁とは

教育現場では、小学4年生頃に学習につまづく子どもが増える現象を「9歳の壁」と呼びます。これは暗記や計算が中心の簡単な学習から、分数や文章問題など頭の中で考える（イメージする）ことが求められる内容が増えるため、得意・不得意の差がつきやすくなるからです。低学年のうちから読書や会話、家庭学習を通して、「言葉や文章から場面をイメージする力」を育てておくことが、この壁を乗り越える大切な土台となります。

小学1年生になったら、練成会に行こう！

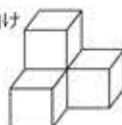
問題にチャレンジ！

【問題】 したのずは つみきを かさねた ものです。
つみきは、それぞれ なんこ ですか。

【ヒント】 みえない ところにも つみき が かくれているから
きをつけて かぞえてね。

【第2弾 出題】

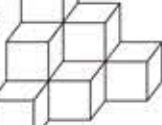
① 年少さん向け
みえている
つみき から
かぞえて みよう！



② 年中さん向け
うえの つみきは
したの つみきの
うえに おいてます



③ 年長さん向け
したや おくに
かくれている
つみき が ないか
かんがえて みよう！



※じっさいに つみきや ぶろっく を つかって おなじ かたち を つくって みると、とても わかり やすく なります。



札幌練成会

TEL (011) 707-5555
【札幌練成会 本部／札幌市北区北8条西5丁目】
ホームページには必見の教育情報・受験情報が満載！
お申し込みやお問い合わせは
こちらからどうぞ。 <https://www.renseikai.com/saprenseikai/>

RAISE

今なら

お試しレッスン無料！

保育園・幼稚園

出張型体操指導 はじめました！

体操専門コーチが保育園・幼稚園へ出張し、【マット運動】【跳び箱】
【鉄棒】など、園児たちへの体操指導を行っています。

選ばれる3つのポイント

01

専門コーチが
サポート

経験豊富なコーチが
一人ひとりに合わせた
指導を行います。



02

安心の
プログラム

年齢や発達に合わせた
プログラムで
安心して取り組みます。



03

園の特色強化

体操指導を取り入れる
ことで、園の魅力・
差別化につながります。



レイズ
体操クラブ

お問合せ・申込みは、お気軽にご連絡ください！
TEL 011-688-5886

WEB申し込み・
詳細はこちら！



年長さん2ヶ月無料体験受付中!!
小学生無料体験も受付中!! 道内220教室

【秋の入会特典】入会金無料! さらに①九九表、珠算・暗算練習帳
②通学カバン③ワンタッチそろばんの入学セットプレゼント! ※③当社規定あり
そろばん・あんざんを習うと、基礎学力となる「読み・書き・
計算」が楽しみながら身につきます。道内に220教室あります。
是非、無料体験にお越しください。無料体験は持ち物不要です。

Information

そろばん・あんざんはプリント式練習で生徒の意欲を高
めます。当クラブ独自のワンタッチそろばんは小さいお子
さんでも使いやすい長さなので、無理なく学習できます。
【対象】 年長～ 【入学金】 4,950円(税込)
【月額】 週1回 4,950円(税込) 週2回 6,600円(税込)
※教材費・検定試験受験料・暖房料がかかります。

そろばん教育で6つの脳力アップ

①注意深く観察する力 ②イメージやひらめきの力
③記憶する力 ④集中する力 ⑤情報を処理する力
⑥速く聞き・速く読む力
早くからそろばんに慣れ親しんで、数字・計算に強くな
りませんか? 楽しいそろばん・あんざん教室の無料体験
は是非お越しください。無料体験は持ち物不要です。

〈そろばん・あんざん〉パワーっこクラブ

〈文部科学省後援の検定試験会場指定校〉道内220教室

本部：札幌市東区東苗穂4条1丁目7-5

☎0120-248-428 (携帯からは011-783-6665)

お近くの教室は「パワーっこクラブホームページ」または右のQRコードから! <http://www.powerkko.co.jp/>



一人で悩まないで!! 子育ての悩みを相談しよう! 話して聞いて「子育てLINEトーク」

対象：子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

「イヤイヤ期のとき、どう対応したらいいの?」「ご飯をあまり食べてくれない」
など、子育ての悩みについて適切なアドバイスをしてくれるLINE相談「子育てLINE
トーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員(館長)、元保育園園長など
長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。
1対1。匿名OK! 相談内容の秘密は守ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

■LINEトーク時間 火・金 13:30～16:30 ※祝日・年末年始除く

■右記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。

■メッセージは24時間、土日祝日、休業日いつでも受け付けています。

相談員が相談日に対応。 ■相談は無料。

■相談は1日1回、最大で30分程度。

※5分以上応答がない場合は、相談を終了。

◆梨狩り(10/4(日) 北方自然教育園にて) 参加費1名500円

申し込み受付は9/15(火)～LINEで行いますので登録をお願いします。

【お問合わせ先】NPO法人コミュニティワーク実践センター 副理事長 寺田陽子

札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ園

※相談内容は公式LINEを使用していますが、守秘義務は保たれていますので、ご心配なくご利用ください。



まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)

「LINEトークヒント」
内容(見本)はこちら▲



運動で「体・脳・心」の成長を養う ジュン・ハートの「知動療育」

月齢や年齢に合わせて体操専門の指導者がマット・
とび箱・鉄棒・トランポリン・ボールなどを中心
に段階別指導しています。また、体操(運動)
を行うことで、脳を活性化することにより、知育に
必要な土壌を作ります。子どもの興味・関心・好
奇心に応じた様々なアプローチを行い、子どもの
能力や才能、資質を更にのびのびと育みます。

ジュンスポーツクラブ運営の「児童発達支援・放課後等デイサービス」

発達に心配のあるお子様の成長を家族と見守る。児童発達支援・放課
後等デイサービス「ジュン・ハート」は、発達心理学を基に体操(運動)
を中心に、身体能力の向上と社会適応を目指した体操療育を行っています。
子ども一人ひとりの純粋な心を大切に見守りながら、体操・運動を
中心にした療育をとおして、本来持っている力を引き出しながら、眠っ
ている可能性を広げていきます。

●子どもの運動能力を伸ばす「36種類の基本的動作運動プログラム」

発達に心配のある子どもは、身体の動かし方がうまくできないことが
多くあり、それが原因で発達に大きな影響を与えることがあります。
運動能力を伸ばすためには、脳や神経の発達が著しい幼児期に「走る・
まわる・とぶ」などの36種類の基本的動作をより多く経験することが
必要です。

ジュン・ハートでは、母体である体操教室ジュンスポーツクラブの「36種
類の基本的動作運動プログラム」をとりいれて、7つの運動能力(走る・
とぶ・なげる・バランス・柔軟性・まわる・力加減)を育みます。

●一人ひとりの発達にあわせた療育

体操療育の他にも音楽やリトミックなどを通しての感覚・心身の発達
支援をしています。また、形・色の違いを見分ける(形の弁別)視知
能力の訓練や、ボタンを留めたり、小さい物をつまむ時に必要な指先
の動かし方や使い方を学びながら、感覚機能を向上させます。また聴
いた情報を記憶しながら頭の中の記憶を整理したり、文字の読み書き
を練習しながら、自分で考える力や自主性を育みます。

代表 村重欣延 さん

幼児期に全身運動を行うと脳の運動制御機能と知的機能の発達に
良い影響を与えます。幼児期はタイミング良く動いたり、力のコントロールなどの身体の動きを
調整する能力が著しく向上する時期です。ジュン・ハートは体操教室が母体の児童発達支援体
操塾として、体操療育を中心に子どもの発達を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート

ジュン・ハート	札幌市清田区北野5条2丁目2-23 011-887-3333	〈じゅんこども相談室〉	011-867-7007
ジュン・ハートムーブ	札幌市清田区北野5条3丁目4-2 011-888-1900	札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	
ジュン・ハートジョブ	札幌市清田区北野5条2丁目6-30 011-886-3000	札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	011-867-7020
ジュン・ハート月見	札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23 011-858-3131	札幌市北条の里3条3丁目2-10	011-776-7485
ジュン・ハート厚別西	札幌市厚別区厚別西5条2丁目1-25 011-801-1111	札幌市厚別区1丁目11-2	0138-52-1000

下記の欄の
詳しい内容は
QRコードから
確認できます。



おやこでお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場
やまびこ座
札幌市こども人形劇場
こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

遊園地は、2026年で開園40周年!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」がお子様に大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ!
2026シーズンもテレビで人気のヒーローやヒロインのキャラクターショーを多数開催予定! 詳しい日程や内容は、公式HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園

TEL 0126-22-2121

北海道グリーンランド

検索

北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

札幌から車で約1時間。日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、サウナも設置。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。

住所 岩見沢市北村赤川156-7

TEL 0126-55-3388

北村温泉ホテル

検索

さっぽろばんけいスキー場

【ばんけいのつり堀】土日祝日営業中! ※2026/11/3(火・祝)まで営業

川のせせらぎを聞きながらのんびり親子でつり堀が楽しめます。

【料金】竿・えさ付 (60分)900円、(120分)1,700円 ※延長60分毎 900円

【営業時間】土日祝日 10:00~17:00 ※受付締切 16:00

※雨天や天候不良の場合、臨時休業する場合がございます。

住所 札幌市中央区盤渓386番地

TEL 011-641-0071

※オープン期間につきましては、HPをご覧ください。

さっぽろばんけいスキー場

検索

プレゼント応募要領

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、右記のQRコードから▶

応募締切日 9/13(日) 到着分まで

① 北海道グリーンランド

入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2026年遊園地クローズまで

② さっぽろばんけいスキー場

つり堀り60分(竿・えさ付) ご招待券 10名様 (有効期限) 2026年夏季シーズン終了まで

応募締切日 9/27(日) 到着分まで

③ 北海道日本ハムファイターズ WE LOVE HOKKAIDO & FIGHTERS ユニフォーム 5名様

④ 北海道コンサドーレ札幌 北海道コンサドーレ札幌オリジナルグッズ 3名様

⑤ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様 (有効期限) 2027/9/30(木)

⑥ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア5組(10名)様 (有効期限) 発行日より約6ヶ月間

⑦ 星野リゾート トマム ペアリフト1日券 2組4名様 (有効期限) 2026/12/1(火)~2027/4/5(月)

⑧ 登別マリンパークニクス 入園ご招待券 親子ペア5組(10名)様 (有効期限) 2026/12/19(土)

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日と場所
お子様の年齢 お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。 ◆この新聞を読んだご意見や
ご感想なども是非お書き下さい。

〒005-0003 札幌市南区澄川3条3丁目2-1111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※厳正なる抽選のうえ、当選者へ発送致します。

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(ホームページからの締切は、締切日の23:59までです。)

※発表は発送をもってかえさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募頂いた個人情報等は抽選・発送のみに利用致します。

札幌市青少年科学館

プラネタリウムデビューにおすすめ! キッズプラネタリウム

泣いてもOK! 親子で一緒に歌をうたったり、クイズをしながら楽しく星をみましょう!

2026/9/3(木)に開催予定! 投影時間等は当館HPへ!

【時間】[5月~9月] 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30

【料金】中学生以下無料、大人[展示室] 800円 [プラネタリウム] 550円

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20(休館日:毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日)

TEL 011-892-5001

札幌市青少年科学館

検索

星野リゾート トマム

秋に旬を迎える鮭をとことん味わい尽くすイベントを初開催!

星野リゾート トマムでは、今秋、「とことん鮭フェス」を初開催します。

旬の鮭を味わう限定グルメや北海道のワインとのマリアージュを堪能できるほか、「いくら玉入れ」や、「鮭のピンボール」などのユニークなゲームが登場。

大人から子どもまでとことん鮭の魅力を楽しめる、トマムならではのイベントです。

住所 勇払郡占冠村中トマム

TEL 0167-58-1111 (代表電話)

星野リゾート トマム

検索

登別マリンパークニクス

北海道最大級のスケール! 約400種の海の仲間たちがお出迎え!

登別マリンパークニクスは、デンマークにある中世の古城をモデルにしたお城の中が水族館。アクロバティックにジャンプする迫力のイルカショーやバランス技や輪投げをするオットセイのパフォーマンス、1万匹の大群のマイワシがうねりを作り出す迫力の銀河水槽など北欧ロマンと海洋ファンタジーの癒し空間にぜひお越しください! JR登別駅から徒歩5分。

住所 登別市登別東町1丁目22

TEL 0143-83-3800

※開演時間、入園料など詳細は左上のQRコードからご覧下さい。

登別マリンパークニクス

検索

歯医者さんデビューならお任せください

「はじめての、かかりつけ。」

親子で通えます!!

ママとこどもの
はいしゃさん。

歯科矯正無料相談を行っています。

加藤歯科医院

TEL 011-722-8020

札幌市東区北30条東7丁目3-18

診療時間(9:00~13:00/14:30~19:00 土・日・祝日のみ)

休診(土・日・祝) 加藤歯科医院



歯科矯正無料相談の
ご予約はこちらから▶



親子で通えます!!
「ママとこどものはいしゃさん」
加藤歯科医院 院長 網塚由美

▶タイトル上部の「ママとこどものはいしゃさん」のロゴマークは、厳しい審査基準をクリアした医院のみが使用できる、安心・安全の歯科医院のシンボルマークです。

当院は「予防・審美・小児矯正」の3つの診療を通じて、ママとこどものお口の健康をサポートする「ママとこどものはいしゃさん」グループの一員です。お気軽に親子で来院してください。

乳歯の時期に歯と歯の間にすき間があることや、生えかわりの途中で一時的に歯がデコボコしていることは、成長とともに自然に改善する場合があります。一方で、受け口、前歯が大きく前に出ている、前歯がかみ合わない、歯が重なって生えるほどあごが狭い場合などは、早めに歯科医院で相談することをおすすめします。また、指しゃぶりや口呼吸、舌を前に出す癖が続いている場合も、歯並びに影響することがあります。

小児矯正は
何歳頃からがベスト?

小児矯正は「早く始めればよい」というものではなく、お子様の成長に合わせて適切な時期を見極めることが大切です。「少し気になるな」と感じたら、一度相談してみよう。早めの受診がお子様にとってより負担の少ない治療につながります。歯並びは見た目だけでなく、噛む・話すなどお口の健康にもかかわります。「まだ早いか」と迷ったときには、一度相談してみよう。

「様子を見てもよい歯並び」と「早めに受診した方がよい歯並び」はどのように違うのですか?



院長 網塚 由美

2026

お祭り全店で使える!

前売り
お祭りチケット
10%OFF

元気!ふれあい祭り

2026年 **9/20日** ~ **23水祝** **11:00~19:00**

レイズ体操クラブ 宮の沢 建物前駐車場

〒063-0826 西区発寒6条8丁目7-1

かわい屋台 9/20~23

【焼きもの】
焼き鳥・牛タンつくね串
イカ、エビ、アワビなど海鮮焼き
しいたけ焼き・焼きそば他

【おやつ】
フルーツ飴・チョコバナナ
わたあめ他

【ドリンク】
ビール・ソフトドリンク
その他アルコール

わくわく緑白 9/20~23

【お祭りあそび】
射的・ヨーヨーすくい・かたぬき
スーパーボールすくい・くじ引き

【お祭りグッズ販売】
お面・空気ビニール製品他

ドキドキビンゴ大会

ハズレなし! **豪華景品**が当たる

9/20(日) 14:00~
ビンゴカード一枚 300円 (先着 200枚)

プレミアムビンゴ
9/22(火・祝) 14:00~
プレミアムビンゴカード一枚 500円 (先着 200枚)

※お祭りチケット同様、前売り・当日販売にて購入が可能です。
※お一人さま各日3枚まで(売り切れ次第終了)

一般開放 9/20~23

9/21・9/22は、KIDSコースご利用の
小学生以下のお子さま限定で

9/21
〇×ゲーム参加で **景品プレゼント**

9/22
わたあめ無料券 プレゼント
※当日引換のみ

◀一般開放について

特別小演技会 9/23

2026年10月
世界体操競技選手権大会出場

前田 楓丞選手(まえだ ふうすけ)は、
2026年10月、オランダ開催の
「第54回世界体操競技選手権大会」
の男子 **日本代表選手** に選出
されています。
鉄棒を得意とする前田選手の
圧巻のパフォーマンスを
ご覧ください! 写真撮影会・サイン
会も開催予定です。

※どなたでもご覧いただけますが、一般開放への入場料(¥1,500/1名)が必要です。
※前田選手は世界選手権のコンディションを最優先しております。そのため、演技内容ほか
プログラムが変更・中止となる可能性があります。予めご了承ください。

当日購入よりお得!

前売りお祭り
販売中 ~9/19

※お店では、全てお祭りチケットでの支払いとなります。
※現金・キャッシュレスでの支払いはできません。

¥4,000 分のお祭りチケットが
10%OFF
¥3,600

※現金・キャッシュレスで購入可能

【前売販売】レイズ体操クラブ宮の沢受付

特別協賛企業



協賛企業



お祭りの詳細や
最新情報はこちら
特設ページ



RAISE

【主催】
発寒協栄町内会

【問い合わせ先】
レイズ体操クラブ 宮の沢「元気!ふれあい祭り 実行委員会」
〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1 TEL 011-688-5886

子どもがよろこぶ! 食育レシピ

おいしく食べて、すくすく成長!

具たくさんで栄養豊富! 八宝菜

- 1 豚肉とシーフードミックスは食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶしておく。
- 2 きくらげは水でもどす。きくらげ、白菜、たけのこを 食べやすい大きさに切る。絹さやは固めに茹で、半分に切る。
- 3 ①の調味料を合わせておく。
- 4 鍋に湯を沸かし、油を入れ、②、シーフードミックス、豚肉の順に入れて、サッと火を通し、ざるにあげる。
- 5 鍋に③を入れて、煮立ったら④とうすらの卵、絹さやを加え、具が温まったら、同量の水で溶いた片栗粉を少しずつ加えてトロミをつける。
- 6 ⑤にこま油を入れて、軽く混ぜ、器に盛り付け完成です。



材 料 (4人分)

豚肉	100g	①	鶏ガラスープ	小さじ1
シーフードミックス	100g	湯	250ml	
片栗粉	大さじ2	酒	大さじ1	
きくらげ(乾燥)	4g	塩	少々	
白菜	400g	砂糖	小さじ1	
たけのこ	60g	しょう油	大さじ1	
絹さや	20g	しょうが(チューブ)	小さじ1/2	
うすら卵	8個	湯(茹で用)	適量	
片栗粉	大さじ1と1/2	油	少々	
こま油	小さじ1弱			

実りの秋を楽しもう!

収穫の秋は、美味しい食材がたくさん。親子で一緒に食材に触れる機会をつくりましょう。泥がついたじゃが芋も皮をむくと、ツルツルとした手触りになり、煮ると良い香りがして、食べるとホクホクで美味しい。実際に体感することで、食への興味を深めます。

今回のメニューは、八宝菜とチーズ芋もち。八宝菜は具を茹でて合わせ調味料でまとめます。チーズ芋成ちはマッシュポテトにチーズを包み焼くだけで簡単に作れます。温かい料理が美味しく感じるこの季節におススメです。



管理栄養士
渡辺 久里子
【経歴】病院に25年勤務
調理師養成専門学校講師、
保育園の献立作成などを担当。

ホックリ美味しい! チーズ芋もち

- 1 じゃが芋は皮をむき一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、やわらかくなるまで電子レンジで加熱(7分程度)し、熱いうちにつぶす。
- 2 牛乳に片栗粉を加えて混ぜ合わせ、①に2回に分けて加え、なめらかになったら、6~8等分に分けてチーズを包み、丸く形を整える。
- 3 フライパンにバターを入れ、②を並べ、中火で両面を色づくまで焼く。
- 4 皿に盛り付け、パセリをふりかけ完成です。



材 料 (6~8個分)

じゃが芋	3個(300g)	★トッピング	
牛乳	50ml	パセリ	適量
片栗粉	大さじ3		
チーズ(とけるタイプ)	50g		
バター	10g		



ファイトースガールが
スタジアムをご案内

スタジアムツアー

《《 好評開催中 》》

詳細・購入はこちら



「エスコンフィールド最高到達点」からの
眺めを体験しよう!

ES CON FIELD SKY WALK

《《 好評開催中 》》

詳細・購入はこちら

