



札幌市立幌北小学校

子どもが学校に 来るのが楽しいと 言える学校の創造

幌北小学校は、「ほほえみこぼれる幌北の子」を教育理念とし、「あいさつ、そうじ、ふわふわ言葉、朝読書、げんき」を5つの重点とし、さらに「子どもが学校に来るのが楽しい」と言える学校の創造を目指して活動しています。

地域との 結びつきを大切に

本校は、地域との関わりが強い学校で、町内会をはじめとした地域の皆さんに学習活動や日々の生活を支えていただい

自然との関わり

本校の4年生は、当別町で農業体験を行っています。

春の田植え、秋の稲刈りなどを現地の土地改良区の方々や近隣の農家の方々に教わりながら体験し、精米したお米をいただきました。そのお米を使って北大の留学生に「おにぎり文化を伝えよう」という食育教育も実践しています。

また校内には、平成13年からピオトープが設置されています。市内でも古くから栄えた地域であるとともに、大学が近くにあり、地域の方々との交流をとても楽しみにしています。

来年は創立80周年という節目を迎えます。本校の歴史と特色、そしてこれまでの取り組みを活かし、子どもたちがより大きな笑顔で楽しく学校にやってくる更なる展開に努めたいと思っております。



佐藤 博明 校長先生

ほほえみこぼれる幌北の子

自然と微笑みが生まれ、お互いの意識のなかで、
相手を受け容れようとする子どもを育てる。

札幌市立幌北小学校
佐藤 博明 校長先生

親子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞

夏休み短期教室受付中!!

JSS清田スイミングスクール

JSS 検索

TEL (011) 881-0115

発行 北海道おやこ新聞 編集部

NPO法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

2013年7月号 VOL.2

●今月号のご案内●

- P1~P4 先生、指導者のインタビュー
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 特集
土曜日はファイターズを応援!
「ファミリーデー」に遊びに行こう!

抽選でプレゼントも当たります!

次号は9月30日(月)の発行です。

子どもとともに



札幌市PTA協議会
会長 飯田 宣充

北海道にも待ちに待った気持ちのいい季節、子どもにとっても思い切り日の光を受けて飛び回れる季節がやってきました。

私たちは保護者と学校が協力して子どもの成長を見守るPTAを支える活動を行っています。具体的には各学校(市立幼稚園、小学校、中学校)のPTAが集まり、10区それぞれの区PTA連合会を構成しており、その10区を会員としているのが私ども札幌市PTA協議会です。それぞれの家庭の保護者の方々が共有する家庭での子育て、学校での教育環境、地域社会での育成について語り合い、あるときは悩みを共有し、保護者はもちろん社会の宝でもある子どもたちのため、より良い環境造りを前向きに行っていきたいと思っております。

最後に、PTA活動は「子ども」の成長を少しでも周知からサポートしよう!というシンプルなものなのです。

今後とも全ての保護者、社会の皆様と手を携えて努力するとともに一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

KONAMI SPORTS CLUB

夏休み短期教室がはじまる!!

好評 受付中

<p>コナミスポーツクラブ 東苗穂</p> <p>☎011-786-1261</p> <p>初めて水泳体験</p> <p>3歳~小学生</p> <p>7/29(月)~7/31(水)</p> <p>9:30~10:30</p> <p>参加費 2,625円</p>	<p>コナミスポーツクラブ 西岡</p> <p>☎011-856-9801</p> <p>水泳スタートクラス(初参加限定)</p> <p>2歳~小学生</p> <p>7/28(日)~7/31(水)</p> <p>14:00~15:00</p> <p>参加費 3,360円</p>	<p>コナミスポーツクラブ もいわ</p> <p>☎011-578-5101</p> <p>水慣れ・キック練習クラス</p> <p>3歳~小学生</p> <p>7/29(月)~8/1(木)</p> <p>10:30~11:40</p> <p>参加費 7,350円</p>
<p>コナミスポーツクラブ 札幌円山</p> <p>☎011-633-7617</p> <p>おためし小学生①</p> <p>小学生</p> <p>7/26(金)~7/28(日)</p> <p>8:30~9:30</p> <p>参加費 3,150円</p>	<p>コナミスポーツクラブ 白石</p> <p>☎011-861-1556</p> <p>はじめてでも安心!クラスA</p> <p>3歳~小学3年生</p> <p>7/28(日)~7/29(月)</p> <p>13:30~14:30</p> <p>参加費 1,575円</p>	<p>コナミスポーツクラブ 新札幌</p> <p>☎011-891-6033</p> <p>初めて参加クラス・7月</p> <p>2歳6ヵ月~小学生</p> <p>7/14(日)~7/15(月・祝)</p> <p>13:00~13:45</p> <p>参加費 3,150円</p>

ベビー、幼児その他の各コース、ジュニアファック(ダンス)体育etc...など各コースあります。その他のクラス、コースは、QRコードからご確認ください。※定員になり次第、締め切らせていただきます。

秀英予備校 できた!わくわく秀英の夏!!

夏期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小3・4年生 夏期講習 算・国
5日間 7月29日(月)・30日(火)~

小5・6年生 夏期講習 算・国・理・社
6日間 7月26日(金)・29日(月)~

夏期講習申込 7月~9月 通常授業入学金 8月12日(月)までに入学書類ご提出で
特典 通常料金 10,500円▶無料!! 8月通常授業料金▶無料!!

お申し込みの際は「おやこ新聞見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

札幌本部(にて)開校!! (別途費用)

小5 開成中受験クラス 夏期講習

2015年開成中合格を目指す特別クラスです

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

受付時間 10:00~22:00 ※時間によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

生活習慣から「自立心」を養う

勉強は、自分のためだけでなく、世の中の人のために役に立つこと

札幌進学教室 入江 昌徳 塾長



入江 昌徳 塾長

社会人としてたくましく生きていくために、子どもの頃から「生きる力」を身につけることが大切であると、社会で大きく注目されています。その生きる力の要素となる、他力に頼らずに自力で物事をやる「自立心」は、日常生活の生活習慣のなかで養うことができます。自立心が養われていく子どもは、学力だけではなく、スポーツや音楽などのあらゆる分野でも早い段階から可能性を伸ばしはじめます。

保護者の方との会話のなかで

「子どもには、『自分のことは自分でしなさい。』と口癖のようにいっても、毎日のように『今日の準備はちゃんしたの？もう出ないと時間に遅れるよ。』と気になって言葉をかけてしまいます。」「いつも自主的に行動しない子どもの姿に危機感を感じ、もうそろそろ自分でやらせなきゃ、子どものやることには、口を出さないようにしよう。と反省するんです。」「という話を聞くことがあります。『自分のことは自分で』

とわかっていても、いざその場になると、子どもが困る前に手を差し伸べてしまおうという親心もわかります。しかし、子どもの自立心を育てるためには、その気持ちを我慢することも必要です。子どもが『自分のことを自分で管理できる』ようになると、生活面以外にも責任感や自主性も出て、勉強の面でも学力が向上していきます。

子どもの頃から、自分で必要な道具を自分で揃えたり、時間になったら家を出るなど、準備段階から何でも考えて行動できる子どもは、『考え続ける力』や『全体を把握する力』が備わります。最初から最後まで自分一人で行うことで、どのくらい時間がかかって、どういう順番でやればいいのか、失敗からわかるようになったり、自分の欠点や失敗の原因を考えるようになります。人は失敗の原因がわかると、次は失敗しないようにと工夫したり、注意深く気をつけるようになります。観察力や集中力も養われ、自然と目の前の状況を瞬時に判断できるよう

「どうして勉強することが必要なのか？」

例えば、算数の応用問題や桁の多い計算を解く時も、全体を捉えながら、順番を瞬時に判断したり、途中つまづいてもすぐ切り替えて次の方法を考えることができるので、問題を理解するスピードや処理能力が速くなり、正確に解答を出す可能性も高くなります。

子どもに「勉強しないと将来、困るよ。」と言っても、なかなか理解してもらえない。目標をもって毎日勉強していたのに、最近は何もむかう回数が減ったという相談を受けることがあります。普段から「どうして勉強することが必要なのか？」をその子なりに理解させてあげることが大切です。できるだけ身近な話題から勉強することが将来どうつながるのかを話してあげましょう。新聞の記事やテレビなど、一緒に見ながらさまざまな職業で活躍している人を話題にして話してあげると「ほくも、わたし

も・」と将来の自分の姿を想像したり、夢をもつことができます。

特に、勉強は自分のためだけでなく「世の中の人のために役に立つ。」ということを話してあげると、今までの「勉強」という言葉の意味や捉え方が変わってきます。

今まで、家族や学校の先生、友達に「ありがとう。(助かったよ。)」と人の役に立ってうれしかったという経験があればなおさら、とてもうれしい身近なことに感じられます。それがきっかけで人の話や読書などから、どんな仕事をしたいのか、そのためにはどうしたらいいんだらうなどと考え始めます。例えば、「医師になりたい。」「医学部に合格する」という目標ではなく、人の命を救うために知識を身につけるといふ考え方に変わり、社会への関心や自分の将来について考える幅も一段と広がっていきます。

オススメ図書

子どもの「やる気」のコーチング
菅原 裕子 著

コーチングと聴くと、特別なことのように感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、この本のサブタイトルは、「ガミガミ言わなくても自分からやる子の育て方」です。大人になると「もっと勉強しておけば良かった」と思うものの、子どもの頃に、「勉強しなさい」と、ただうるさく言われてもなかなか理解することができないものです。この本では、家庭学習のシーンを具体的に例にあげて、ひとつひとつ自分に置き換えてチェックできるようにになっています。この中で、「子どもの話を聴く」姿勢は親としてとても大切であることがわかります。

聴くことはコミュニケーションの基本であり、会話することはお子さんとの「心の絆」を深めます。親が子どものことをもつとよく知りたい、理解したいという気持ちで耳を傾けてあげること、子どものやる気を引き出すことにつながります。まずは、親である自分を見つめ、子どもを愛し、子どもを認めてあげること、読み進めていくと、子どもの性格や状態にあった低学年からの学習習慣づけにつながっていきます。

「子どものやる気を育て」ために、何気ない自分の言動を見直す良機会となる冊でしょう。



この本の推薦者
札幌大谷中学校・高等学校 校長 穂市 政己

国語専門 家庭教師 夏期トライアル
北大ステップの夏期トライアルで勉強するポイント
小学生 4回 10,500円(税込) 1回 60分
資料請求、体験申込はこちら▼

- ・読解力を身につける「論理エンジン」指導可!
- ・塾などの宿題のサポートもバッチリ!
- ・基礎(主語・述語)から活用(論説文)まで。

※文章の意味や物事の筋道を追うことができれば全科目の理解度が深まります。

家庭教師の北大ステップ 国語からすべての科目へ
詳しくはHPから資料請求できます。 北大ステップ 家庭教師 検索

2013年度 第2回 小学生学カコンクール
事務局会場受験のご案内 全道レベルの力だめし!

お子様の夏休みの学習達成度チェックに!

2013年8/10(土)

札幌：札幌市教育文化会館 (北1西13)
会場 北広島：札幌日大中学校 (北広島市虹ヶ丘5丁目)

学習塾でも受験可能!
道コンは全道の多くの塾で実施されています。お近くの学カコンクール参加塾へ直接お申込み下さい。
※日程は塾によって異なります。

北海道学カコンクール事務局
お問い合わせ・お申し込み 011-621-6640
詳しくはホームページ! http://www.do-con.com

個人レッスンのピアノコース 無料体験受付中!!
小学生からのピアノ
なじみのある楽しい曲がいっぱいのオリジナル教材「サウンドツリー」だから、習い始めからどンドンピアノを弾く楽しさが実感できます。

1歳から大人まで..年齢や目的にあわせた多彩なコースを設定!

カワイ音楽教室
011-231-8674

夢見るものが生きる力

人生は、自分自身で作り上げるもの。失敗しても切り替えながら、自分で解決していかなければいけない。だから常に自分で考える...

ジュンスポーツクラブ 村重 欣延 代表

体操を通じて

私は、小学2年生の時に体操の選手コースに入りました。きっかけは単純で「ガンバ！がんばれよ！」と励まし合いながら、たかさんの友達と練習するのが楽しかったからです。その時指導してくれていた、バリアりの関西弁の加藤コーチは、普通のクラスの時は、とてもおもしろくてやさしいコーチでしたが選手コースになったとたん、関西弁独特のイントネーションで厳しく叱られ、とても怖く感じました。その頃の私は、練習嫌いで試合の1ヶ月前からやっと気持ちを入れて練習していたので、叱られるのが当然のことでした。小学4年生の時、突然、加藤コーチが千葉に転動してしまおうと、何だか無償に淋しくなり「どうしてでも加藤コーチに会いたい」と、親に頼みこんで、会いに行きました。今思えば、良い時も悪い時も自分自身をしっかり受け止めてくれたコーチの存在が大きかったのだと思います。そんな練習嫌いの私を決定的に変えてくれたのが、進学した私立中学校の体操部の藤谷先生でした。北海道出身で東京オリンピック体操補充メン

バーだった藤谷先生が指導する体操部は、とても強く有名でした。はじめは気持が毎日ハードな練習を繰り返していきながら、自分でも驚くくらいいどんと上達していくのがわかり「体操で努力すると上手くなるんだ」と、小学生の時に努力しなかったことを後悔しました。中学生部員が私一人だったので、体格も技術も違った先輩のなかで練習できたことはとても良い刺激になりました。しかし、中学生の後半になると徐々に、クラスメイトが、学校帰りに楽しそうに遊んでいる姿がうらやましくなっており練習することがイヤでたからなくなり、後々大きな力となったので、試行錯誤しながら、練習を1週間休ませてくださいました。念願が叶い、それからの放課後は毎日友達と盛り込みで、今でも味わうことのない楽しい時間を過ごしました。

たのみに「体操競技が本当に好きだ」という熱い思いが込み上げてきました。藤谷先生は練習に身が入らない私をやるくもに怒鳴るわけでもなく叱ることもなく、体操から完全に切り離れた時間を与えることで、体操への真の思いに気づかせてくれたのです。当時50代の藤谷先生は、毎日選手と一緒にトレーニングしながら「この年代でも練習すればできるんだ」と自分の技術をばせながら、私たちに練習すれば必ずできる！と背中を語りながら、一人ひとりの選手の性格や個性に合わせて指導してくれました。細かい事をうるさく言わずに、一人ひとりがやりたいように練習にのぞめた環境が、後々大きな力となったので、試行錯誤しながら、練習を1週間休ませてくださいました。念願が叶い、それからの放課後は毎日友達と盛り込みで、今でも味わうことのない楽しい時間を過ごしました。

も動じない先生が同じ空間にいて、試合中も安心して競技ができました。先生の指導の根底にある「体操の試合も人生と同じで、自分自身で作り上げるもの。失敗しても切り替えながら、自分で解決していかねばならない」という考えは、自分一人でも生きていけるという自信を生かすことにつながります。お前がやりたいようにやるだけ」と語るだけで、不思議なことに何事にも動じない先生が同じ空間にいて、試合中も安心して競技ができました。先生の指導の根底にある「体操の試合も人生と同じで、自分自身で作り上げるもの。失敗しても切り替えながら、自分で解決していかねばならない」という考えは、自分一人でも生きていけるという自信を生かすことにつながります。お前がやりたいようにやるだけ」と語るだけで、不思議なことに何事にも動じない先生が同じ空間にいて、試合中も安心して競技ができました。



村重 欣延 代表

親子のコミュニケーションの情報新聞として

早いもので、足早に1学期が過ぎようとしています。札幌市内の多くの小学校では、毎年5、6月に運動会が実施されていますが、競技、演技のほか、運営上のいろいろな役割を経験する子どもたちを見て、身体も心も成長したと実感されていることと思います。今の時代、核家族が進み、親子の会話も少なくなると言われますが、運動会など共通の話題で語り合える時間は、会話も弾み、子どもにとってもたいへんうれしく有意義なものだと思います。これから夏休みをむかえますが、家族みんなで出掛けたり、スポーツ、料理、読書など、普段なかなかできないこと、共有体験や共通の話題をとおして、より一層親子の絆を深めてほしいと思います。何より親と一緒にした体験は、子ども心のなかに「宝物の思い出」として残ります。今年4月に「北海道おやこ新聞」を創刊し、読者の皆様から温かい応援のお言葉や、うれしいコメントをたくさん頂きました。本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。

親子のコミュニケーションの情報新聞として

早いもので、足早に1学期が過ぎようとしています。札幌市内の多くの小学校では、毎年5、6月に運動会が実施されていますが、競技、演技のほか、運営上のいろいろな役割を経験する子どもたちを見て、身体も心も成長したと実感されていることと思います。今の時代、核家族が進み、親子の会話も少なくなると言われますが、運動会など共通の話題で語り合える時間は、会話も弾み、子どもにとってもたいへんうれしく有意義なものだと思います。これから夏休みをむかえますが、家族みんなで出掛けたり、スポーツ、料理、読書など、普段なかなかできないこと、共有体験や共通の話題をとおして、より一層親子の絆を深めてほしいと思います。何より親と一緒にした体験は、子ども心のなかに「宝物の思い出」として残ります。今年4月に「北海道おやこ新聞」を創刊し、読者の皆様から温かい応援のお言葉や、うれしいコメントをたくさん頂きました。本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。

夏休み短期教室 受付中!!

●ジュニアコース【14歳以上各70名】 (一般) ① 2,600円 ② 5,040円

短期より本科コースへ入会の方 JSS 検索

★入会金 2,100円 → 0円!!

★スクールバッグ、キャッププレゼント!!

忙しいお子様にぴったりな午前クラス!
※小1~小3対象「水なれ初歩のクロール体験短期教室」(午後クラス)
ほか幼児クラスなど、その他コースも充実!!

札幌市清田区清田1条4丁目4-24 (清田小学校前停すぐ) 受付 (月・木) 10:00~19:00 (火) 10:00~20:00 (日祝祭) (水) 14:00~20:00 (土) 9:00~16:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

【理科、算数、社会】の授業、全て英語で行います!

小学生クラス(各50分) 月謝9,450円 (10,500円のところ2013年度特別割引)
※教材費込み 入会金等別途

毎週水曜日【各定員8名】 16:30~17:20 17:30~18:20
※詳細はお問い合わせ下さい。

担任 喜多尾 元子 講師【免許・資格】カリフォルニア州教員免許 アメ리카の小・中学校で全ての教科を担当、教員歴20年。

英語学校 **イングリッシュブラッシュ 円山校**
札幌市中央区南1西24丁目24 レジック東参道3F
(地下鉄山公園駅から徒歩3分) 資料請求、体験申し込みはコチラ▶

TEL (011) 551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13 西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)

坂本功貴さんに教わる、2日間短期教室開催!! 7月28日(日)・29日(月)

北京五輪 銀メダリスト **坂本功貴**さんがやってくる!!

2013 スポーツフェスタ 夏の体操教室 in清田

7月31日(水) in札幌市産業振興センター 11:00~16:00 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1

短期教室に元体操選手、北京五輪で団体銀メダリスト「坂本功貴クラス」を開催します。ぜひ、この機会にトップ選手の演技に触れ、一生懸命努力する大切さを感じてみませんか?

通常体験随時受付中!!

ジュンスポーツクラブ 検索

代表/村重 欣延

ジュンスポーツクラブ 清田

札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分。
日・祝定休 ☎(011) 884-7000

随が1月のための体操を取り入れた児童デイサービス (児童発達支援・放課後等デイサービス)

検索

ジュン・ハート

ジュン・ハートムーブ

ジュン・ハート東札幌

検索

JUN SPORTS CLUB

ジュンスポーツクラブ 東札幌 体操&ダンス NEW

札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21
札幌市白石区東札幌5条3丁目1-21
地下鉄東西線東札幌駅より徒歩6分。 ☎(011) 831-5500

札幌市清田区北野5条3丁目4-2 TEL: 011-888-1900

札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 TEL: 011-831-2900

子どもの歯

子どもの健康な歯は、食生活だけでなく、勉強、スポーツなどをする時の活力や集中力に。

芳賀歯科医院 芳賀 宏 院長



芳賀 宏 院長

子どもの歯磨きの注意点

「ちゃんと歯を磨いたの？」
「うん、磨いたよ！」という
会話は、どこの家庭でもよく
交わされると思います。子ど
もは、歯ブラシに歯磨き粉を
つけて歯をゴシゴシ磨き、口
を水でブクブクゆすぐと、歯
磨き粉に配合されている香料で
スッキリした清涼感を感じて
「しっかり磨けた。」と感じて
しまいます。

しかし、歯は一つずつ形
が違い、おまけに裏側の形
が複雑で、でこぼこしている
ので、①歯と歯の間 ②歯と
歯ぐきの境目 ③噛み合わせ
の溝の三点の汚れが磨き残
しから残ってしまい、やが
て虫歯の原因になります。

磨き残しをなくすために
は、まず子どもが扱いやす
い大きさの柔らかい歯ブラ
シを選び、歯ブラシの毛先
が歯の表面にしっかりと接触
するように、縦に磨きます。
右利きの子は右側、左利き
の子は左側が特に磨きにく
いので、「利き手側の歯は」
奥の隅々までこまめにしっ
かり磨くんだよ。」と声をか
けてあげてください。
またフッ素入りの歯磨き

粉を使うと歯の質を高めた
り、最初は水で磨き、次に
歯磨き粉で磨く2段階の歯
磨き方法や、歯磨きの後に
デンタルリンス（洗口液）
やうがい薬（ヨウ素剤）な
どで最後に口をゆすぐ方法
も（補助的なものですが）
殺菌効果もあるので虫歯予
防に効果的です。できれば
月に1回、薬局などで売っ
ているカラーテスト（赤い
染めだし液で、歯の汚れが
どこ付いているかを示す検
査）でチェックすると「こ
んなに汚れ赤い部分が残っ
ているんだ」ということが
一目でわかります。

矯正をはじめる時期
アゴの骨が成長する6歳
〜14歳までの間に行くと、
理想的な治療結果が期待で
きるといわれています。その
理由は、アゴの骨の成長
を利用しながら、アゴの骨
のバランスや歯並び、噛み
合わせを整えていくことが
できるからです。

それら比べて、大人の場
合はすでにあごの骨格が取
まってしまうので、歯を
動かすだけの外科矯正
になる場合が多くなります。

小児矯正の治療期間の目
安としては、個人的な差は
ありますが、小学3〜4年
生から始めて、小学6年生
で噛み合っていれば治療終
了となります。最近では、中
学や高校受験、中学校での
クラブ活動の兼ね合い、ス
ポーツや音楽などを長期的
に集中して習わせてあげた
いと、子どもが忙しくなる
前に治療が終わるように早
めに始める方が増えてきて
います。

月1回くらいに通院は必
要になりますが、がんばって
矯正した後は、歯並びが良
くなり、口輪筋がバランスよ
く動くようになるので、口元
顔の周りの筋肉もバランスよ
く成長して、しばらく経つと
口元がスッキリとした表情に
変わっていきます。

【歯の豆知識】
4つの原因がすべて重なっ
た時に「虫歯」になると言
われています。

- ・虫歯になりやすい歯の質
- ・歯並び、噛み合わせである
- ・口のなかの虫歯菌が増殖する
- ・虫歯のエネルギースourceとなる糖質を多く摂取する食習慣。

長時間、汚れ（菌垢）が歯
に付着している。

初めて歯の診療を受ける
時、子どもはみんな不安な
気持ちになりますが、現代
の歯科医療は、子どもとコ
ミュニケーションをとりな
がら、保護者の方と一緒に
わかりやすく治療の目的や
方法を説明するので、自然
に子どもの気持ちも和らい
でいきます。

もしも心配ごとがあった
ら遠慮せずに歯科医に相談
してください。不安なく前
向きに治療にのぞむことが、
最良の治療につながります。

最後に、しっかりと噛むこと
のできる健康な歯は、一生
の財産です。子どもにとっ
て健康な歯は、食生活だけ
ではなく、勉強、スポーツなど
をする時の活力や集中力にも
良い影響を与えます。何事
も意欲的に取り組む、充実し
た学校生活を送ることができ
るよう、家庭でも声かけを
しながらできるだけ虫歯予防
を心がけましょう。
ちょっとした親の一言が、
子どもの健康な歯を守ります。

わたしの座右の銘
”不撓不屈”
決して
くじけない強い心

人は、つらい時や困難を超
えた時に、自分を支えてくれ
ている人の存在に気づき、感
謝の気持ちが生じます。ま
た目標が見つかり、その目標
を達成したいと願い、努力し
始めると、一日一日を全力で努
力することが何よりも大切な
ということを実感します。

子どもの頃から、つらくて
つい愚痴や不平、不満をこぼ
すことがあっても、「自分は
人じゃない。家族や仲間がい
るんだから。」と奮い立つ折れ
ない心や、思い通りにいかな
くて投げやりになっても、「明
日からまた一生懸命頑張ろ
う。」と失敗や挫折に負けず
ない心をもつことができれば、
その子の夢や目標に必ず近づ
いていきます。

「夢は叶えるもの。」ではなく、
限界を決めずに、決してくじ
けない強い心をもつてやり遂げ
る。夢や目標に向かって努
力すること、困難に立ち向か
い、苦難に屈せず頑張ること
が人間力を高め、子どもの限
りない可能性をのばします。

「不撓不屈の精神」をもつ
ていれば、たくさんの喜びや
感動に出会えることを、子ど
もたちに伝えていきたい。そ
れが、今の私の夢の一つです。



(株)スポーツマインド 代表 岡村 真吾

夏の短期教室受付中!!
8月3日(土)4日(日)2日間コース
参加費 3,150円(税込)が本紙ご持参で500円引き→**2,625円**
年少〜年長(4〜6歳児) 15名 12:00〜12:45
小学1年生〜中学生 15名 13:00〜13:45
入学料 入会金5,250円が当日入金0円!
一文字 亜美 (コーチ歴30年)
新体操であなたもプリンセスヒロイン!
サッポロ メガアールジー クラブ
札幌 MEG.RG クラブ TEL 011-811-6030 FAX 011-811-6040
札幌市豊平区豊平3条4丁目1-31

NPO法人北海道ベースボールクラブ
ホーネッツキッズベースボールクラブ
野球スクール 参加者募集中!
現在募集中の会場と開催日程
厚別南公園 Δグラウンド (厚別区厚別南5丁目) 7月10日より毎週水曜日
南郷丘公園 (白石区南郷通2丁目北) 7月11日より毎週木曜日
小1〜小3 ◆ 16:00〜 小4〜小6 ◆ 17:00〜 いずれも60分
全8回10,000円! (保険料込) ※母子家庭思いやり価格 8,000円
途中からの参加も大歓迎!! 例: 6回 8,000円 (保険料込) 7回 9,000円 (保険料込)
下記までお電話または、メールでお問い合わせ下さい。
※その他地域の少年団やチームの方、コーチ派遣いたします!
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門委託責任者 (株)スポーツマインド [担当] 岡村 真吾
☎090-6216-3486 ✉info@hornets.jp

森が大好き、エコロジカルキャンプ 受付中!!
森の中のコウモリ観察をしたり、ゲームをしながら森の仕組みを学んだりしながら、夏休みに家族で森の中で過ごして環境について考えるアースファミリーキャンプです。
8/10(土)11(日) 1泊2日
場所 当別町道民の森神居居地区
対象 小学生とその保護者20名〜30名(先着順/1ヶ月前に定員に達した場合のみ抽選)
参加費 子ども2,000円 大人3,000円(宿泊、食料、保険、プログラム費を含みます)
※震災により北海道へ避難されている方の参加費は当方で負担し、無料とします。
受付 NPO法人 当別エコロジカルコミュニティー
電話・FAX・E-mailにて受け付け
TEL 0133-22-4305 FAX 0133-22-2263
E-mail tectec_ee@ybb.ne.jp
主催:北海道 後援:当別町、当別町教育委員会、(財)北海道環境財団

おやこで挑戦!!

あ・た・ま 頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供 パシフィック・セミナー(くじら塾)
P2の広告もご覧下さい。

考えてみよう!
りか教室

問題提供
秀英予備校
P1の広告もご覧下さい。

レベル 小学校低学年から

今回も おもしろい問題を 用意したよ。
問題文を読んで 絵を かいてみよう!
楽しみながら 問題が解けるようになるよ。

レベル 小学校高学年から

「考えること」は「かくこと」です。
問題をよく読んで、絵や図をかいてみましょう。
答えは、計算しても数えてもいいですよ。

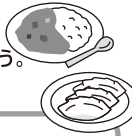
もんだい

- ① 左手をひろげて手のひらを見えるようにします。
親指の2つ右の指の、
1つ左の指の、
3つ右の指の、
すぐ左の指は何指ですか?



もんだい

- ③ くじら小学校の生徒 500 人に、好きな食べ物の調査をしたところ、ギョーザを好きな生徒の $\frac{4}{5}$ が「カレーも好き」と回答しました。カレーを好きな生徒の $\frac{2}{5}$ が「ギョーザも好き」と回答しました。両方とも好きでない人は60人でした。ギョーザもカレーも両方とも好きな生徒は何人?



- ② 1週間でみかんを11こ食べました。1日に1こ食べた食べた日と、1日に2こ食べた日がありました。みかんを食べなかった日はありません。みかんを1こ食べた日は何日ありましたか?



- ④ 山田君のクラスで、音楽の時間にカスタネットとピアノを、家に忘れてきた人がたくさんいました。38人の生徒のうちカスタネットを忘れた人は22人。ピアノを忘れた人は25人。なんと、両方忘れてきたのは15人でした。ところで、カスタネットは持ってきただけ、ピアノを忘れた人は何人?



おうちのかたへ 答え合わせのコツ!!

「こどもをほめるポイントを探す」ことが、○つけや答え合わせのもっとも大きな目的です。特に低学年の場合は、目を皿のようにしてほめるところを探してあげてください。きっと、どんだん算数を好きになるはずですよ。

「よむ、かく、わかる! さんすう教室」に出てくる問題は、どの問題も、①しっかり読み ②絵をかけば ③わかるように作りました。
レベルを低学年(1,2年生)・中学年(3,4年生)・高学年(5,6年生)の3つに分けてありますが、誰がどのレベルの問題にチャレンジしても、それなりに楽しめます。



答えは次のページだよ!

宿題クイズ

この問題は、宿題クイズです。
答えは、ホームページがはがきて応募してね!
抽選でプレゼントが当たります。
ホームページには、ヒントも載ってるよ!
応募方法は、P7をご覧ください。



4月号の答えは 12分後 でした。

ライオンさんが一列に33頭ならんでいます。?
前から15番目のライオンさんと
後ろから28番目のライオンさんの
間にいるライオンさんは何頭?



レベル 小学校低学年から

女性に心強いサポート体制!!
思春期〜婦人科疾患の心配事をお持ちの方、ご相談ください。

EVE ウィメンズクリニック
(院長)小泉基生・塩津英之・井上智子(旧姓/山下)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~16:30	●	●	●	●	●	●
夜診 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

産科・婦人科 <http://www.eveclinic.jp>

入院設備完備・駐車場完備
札幌市白石区南郷通21丁目南5-41
☎(011)866-0808

子どもたちの明るい笑顔のために、地域に根付いた丁寧な診療!

月・火・水・金	木・土
午前 9:00~12:00 午後 14:00~18:00	午前 9:00~13:00

入口別●待合室別●診察室別
予防接種ルーム完備
インターネットからも予約OK!!
診療時間内いつでも受付

小児科・アレルギー科
院長 古賀 康嗣

みんなのこどもクリニック
札幌市白石区菊水元町5条2丁目2-4Ucラポール1F <http://www.kk-cl.com> ☎011-876-1717

期間限定 (小・中学生) **ジュニア矯正治療パック**

無料 お口のお悩み **カウンセリング** 30分間無料
歯ならび・歯の色・口臭・お口の悩みなど
この機会にお気軽にご相談ください。

期間: 7月10日~8月末日まで(要予約)
見えやすい矯正「ストレートライン」298,000円

今まで高額な費用で矯正治療を悩んでいた方に朗報!!
矯正治療 128,000円
矯正治療 特別価格 198,000円

芳賀歯科医院
FRIEDEN 1-4 BLD.1F
Tel 011-281-2610
<http://www.haga-d.com>

四谷大塚 **YTnet 中学受験専門塾**
札幌進学教室 新さっぽろ
首都圏レベルの指導だから
中学受験にも強い!!

◆ 青指導 (小3~小6) 13,650円~
無料体験授業 実施中! (入室選抜試験を個別に)

小4~対象 理科実験教室
キッズパーク 新さっぽろ校
入室金10,500円が無料!!
夏の無料体験 受付中!!

小1~6年生対象 個別学習
算数・国語のガウディア
学力診断テスト~プリント学習を行います。
無料体験学習 受付中!

☎0120-97-2985 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15 新札幌センタービル6F
(地下鉄新さっぽろ駅出口7番より徒歩1分) 受付 13~19時

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

自由研究にも!

ノースサファリサッポロ・フクロウとキタキツネの森

大人気の赤ちゃんライオンに会える!

動物たちと間近で見てふれあえるフクロウとキタキツネの森に、赤ちゃんライオンが登場! 7/13~15はノースサファリサッポロ 8周年イベントを開催。巨大ニシキヘビの首巻き体験やワニの抱っこ体験、大人気の昆虫コーナーも。

日程 7/13(土)~7/15(月・祝)
参加費 イベントによって体験が有料のものもあります

Information
札幌市南区豊滝 469-1 ☎011-596-5300 <http://north-safari.com>
access JR 札幌駅(じょうてつバス: 定山溪温泉行)
→豊滝小学校前→無料シャトルバス→ノースサファリサッポロ

10:00~18:00(最終入園17:00)
(土・日・祝前・祝)10:00~19:00(最終入園18:00)

ノースサファリサッポロ、フクロウとキタキツネの森、2つの施設を楽しめるフリーパスポート 大人1,300円、小学生以下500円(3歳以下無料)

プレゼント
No.4

小学生入園券を
5名様に

サンピアザ水族館

夏休み特別企画「夏・金魚展」

夏を代表する魚「金魚」にスポットをあて、歴史や特徴などを詳しく紹介します。期間中、毎日15:00から「金魚すくい」が体験できます。

日程 7/20(土)~8/18(日)
参加費 入場料のみ

Information

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目 7-5
access 地下鉄新さっぽろ駅徒歩約5分 JR 新札幌駅徒歩約3分
☎011-890-2455
10:00~18:30 無休
大人 900円、小学生 400円
<http://www.sunpiazza-aquarium.com>

名水亭・第二名水亭・ホロホロ山荘

お子様料金415円! 今年の夏はご家族で「遊べる・体験できる!」北湯沢サマーワールド実施中!

この夏、北湯沢では、お子様料金が何と415(よいこ)円! 今年の子供415(よいこ)で夏を満喫!!この夏の北湯沢はアトラクションとバイキングがパーアップ! この夏一番の思い出を!

※北湯沢サマーワールド「遊べる!食べる!お風呂呂湯喫!

access JR 札幌駅⇨各ホテル間無料送迎バス毎日運行中!(1週間前までの事前予約制)

詳しくは、ホームページ又はお電話でご確認下さい。

Information

名水亭 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 300-2
<http://www.meisuitei.com/>
【限定アトラクション】
宇宙をテーマに、スペースジャイロで無重力体験や宇宙服を着ての撮影など、お子様がわくわくできるイベントをご用意!

おすすめ施設

「天文台」
19:00~22:00
大人525円
子供315円
その他各館内施設充実!



Information

第二名水亭 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 300-7
<http://www.dai2-meisuitei.com/>
【限定アトラクション】
クライミングウォール・サバイバルゲーム・キッズ迷路など元気なお子様にとりつりの体を動かすアトラクションが盛りだくさん!

おすすめ施設

「温泉ビーチ 908」
7:00~21:00
水着レンタル有(有料)
その他各館内施設充実!



Information

ホロホロ山荘 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 34
<http://www.horohoro-sanso.com/>
【限定アトラクション】
「きたゆざわダービー」「ビッグバランスボール」14時~日没頃(18時頃)までを開催!

おすすめ施設

「フィットネス」
14:00~20:00
お1人様60分
300円
その他各館内施設充実!



※いずれの施設もアトラクションは、18:00までの開催!

ルスツリゾート

大人気スーパージャンポプール&イベント盛りだくさん!

北海道最大級の遊園地では夏休み限定「スーパージャンポプール」や、手に汗にぎる「ウルトラドリームサーカス」、迫力の花火大会、ポケモンなつまつりなどなど夏を楽しむアイテムやイベントがいっぱい。

- スーパージャンポプール(入園者無料)
7/20(土)~8/25(日) 9:00~16:00
- ポケモンなつまつり(一部別途有料)
7/27(土)~8/18(日) 9:00~17:00
- ルスツスペシャル花火大会(荒天時中止)
7/20(土)~8/31(土) 20:45~

Information 札幌から無料送迎バスあり!

札幌市中央区南一条西13丁目 ☎0136-46-3111 <http://rusutsu.co.jp>
1(土・日・祝)9:00~17:00 (平日)9:00~16:30
(7/26~8/25)9:00~20:30
開園期間 4月27日(土)~10月20日(日)(※10/15~18 休園)
入園料【入園料だけで全遊具遊べ放題!】 【ファミリー割引】
1日券:おとな4,800円、子ども(小学生)3,800円 小学生のお子様と一緒に
4歳以上小学生未満・シニア1,000円 家族全員こども料金に!!

プレゼント
No.1

大人入園券を
5名様に

北海道グリーンランド遊園地

夏休みは、大人気キャラクターショーへ!

道内最大級、大迫力のアトラクション46機種と仮面ライダーウィザード、ドキドキ!プリキュアなどなど楽しいキャラクターショーを期間中

- 仮面ライダーウィザード
8/10(土)~8/18(日)
- ドキドキ!プリキュア
8/3(土)~8/18(日)
- それいけ!アンパンマン
8/7(水)~8/9(金)

※開催時間はホームページでご確認下さい。

Information

岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121 <http://www.h-greenland.com/>
access 札幌市内から道央自動車道岩見沢 I.C. 経由約 45 分
9:00~17:00 (夏休み期間中延長あり)
開園期間 10月20日(日)まで毎日
前売 おとな(高校生以上)1,300円 子ども(3才~中学生)800円
入園券料金 (主要コンビニ、プレイガイド、スーパーなどで販売)

プレゼント
No.2

入園ご招待券を
親子ペア10組様に

夏休みは、遊ぼう! 学ぼう! 北湯沢へGO!!

北湯沢 納涼花火大会
7月13日(土)・14日(日)
7月20日(土)~8月17日(土)

サマーワールド

KITAYUZAWA SUMMER WORLD

よいこ(415)集まれ!
きたゆざわサマーワールド宿泊プラン 415円(税込)

<p>名水亭</p> <p>スペースジャイロ</p> <p>宇宙服で記念撮影</p>	<p>第二名水亭</p> <p>クライミングウォール</p> <p>レーザーサバイバル</p> <p>キッズ迷路</p>	<p>ホロホロ山荘</p> <p>きたゆざわダービー</p> <p>ビッグバランスボール</p> <p>ドッグラン遊具</p>
--	--	---

本プラン限定 宿泊料金がこどもなみへん

メカグルメ

メカ海鮮焼きそば

メカロールケーキ

メカ肉丸焼きジンギスカン

お値段、予約等のお問い合わせは
北湯沢総合予約センター ☎0142-68-6677
WEBからのご予約で5%OFF www.noguchi-g.com

大型遊具、毎日楽しいイベントが盛りだくさん!

ファンタジーキッズリゾートへ行こう!!

<http://www.fantasyresort.jp/>

ファンタジーキッズのメルマガでお得な情報をゲット!

7月号

北海道おやこ新聞

クーポン券

年会費315円 無料!!

有効期限2013年9月末まで

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ限定

※1会計につき1枚限り有効

子ども料金
420円/1時間~(駐車場2時間無料)
1日遊び放題 990円(駐車場4時間無料)
いずれも大人は500円

アクセス
・JR千歳線「新札幌」駅直結
・地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
・サンピアザ水族館とナリ

札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2
サンピアザ1F
☎011-804-7788

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

自由研究にも!

札幌市滝野自然学園

夏休み! 目指せ昆虫博士 たきの森のがっこう

滝野の森に住んでいる虫のことを楽しみながら観察するキャンプ

『森での活動』をテーマにした自然体験活動。9月のテーマは『森のがっこう「畑の収穫祭」』

日程 7/26(金)~27(土) 1泊2日
参加費 13,000円
対象 小学3年生~6年生 45名

日程 9/7(土)~8(日) 1泊2日
参加費 13,000円(交通費が別途かかります)
対象 小学1年生~3年生 20名 小学4年生~6年生 20名

8/23(金) 必着

Information

札幌市南区滝野106番地
access 地下鉄真駒内駅から
バス滝野公園行きに乗車、
「アンリベツの滝」停で下車。徒歩5分。
☎ 011-591-8780 9:00~17:00
www.syaa.jp/takino/

ハガキ(左記の住所へ)またはHPの入力
フォーマットで申し込み。(※応募多数時
抽選)公益財団法人 さっぽろ青少年
性活動協会 野外活動課 まで
【必要事項】 ①子ども氏名(ふりがな)
②保護者氏名(ふりがな) ③年齢、学年
④性別 ⑤学校名 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧生年月日 ⑨電話番号

札幌芸術の森

夏休みは札幌芸術の森で自由研究づくり

陶芸やガラス、木工体験はもちろん、和紙染めのうちわづくりなど、夏ならではの体験も楽しめる『夏休みクラフトスクール』を開催。また、佐藤忠良記念子どもアトリエでは『8月のワークショップ』として、アーティストの松村泰三さんが考案された『光の箱』をつくるワークショップも開催します。展覧会に、自由研究づくりに、芸術の森を楽しんで!

『夏休みクラフトスクール』

日程 7/26(金)~8/17(土)
開催時間は体験内容によって異なります。いずれも要予約。
クラフト工房
☎011-592-4122まで
参加費 1,000円~3,000円

Information

札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎ 011-592-5111 www.artpark.or.jp/
access 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車
(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車) 9:45~17:30(9月以降は17:00まで)
休無休 入園無料。野外美術館 大人700円、中学生以下無料

札幌市豊平川さけ科学館

サケの池そうじ体験

普段は地下でガラス越しに見る飼育池。今回は水位を落として魚が入ったままの池をブラシでこすって掃除します。ちょっと大変な作業だけど、綺麗になった水槽を見るのは格別!

日程 7/28(日) 9:30~12:00

参加費 300円
対象 小学校3年生~高校3年生 定員6名
【申込方法】 往復はがき
1.希望する実習名 2.参加者全員の名前と学年
3.住所と電話番号を記入して さけ科学館(下記の住所)までお申し込み下さい。
7/19(金) 必着(定員を越えた場合は抽選)

Information

札幌市南区真駒内公園2-1 http://www.sapporo-park.or.jp/sake/
access 地下鉄南北線「真駒内駅」からバス「真駒内競技場前」停留所下車徒歩4分
☎ 011-582-7555
9:15~16:45
休 月曜日(月曜日が祝祭日の場合は次の平日)
料 無料
申込不要のイベントも開催! 直接会場へGo!
「サケたちのエサやり体験」 7/21(日)、8/4(日)、25日(日) 14:00~
「公開さかな調査(暑熱発寒川農試公園橋下流)」 8/10(土) 10:00~11:00
小学3年以下は保護者同伴(参加費無料)

サッポロさとらんど

子ども自然観察体験

田んぼの水に住む生きものを調べよう!
農業を使用していないさとらんどの水田には、生き物がいっぱい! 虫やカエルなどの水生昆虫を採集観察できます。

日程 7/27(土)

8/3(土)
10:00~12:00
参加費 1人200円
対象 小学生以上と保護者
15組(1組2人まで)

Information

札幌市東区丘珠町584-2
access 地下鉄東豊線「新道東駅」よりバス「丘珠高校」停留所下車徒歩約10分
☎ 011-787-0223
4月29日~9月30日は9:00~18:00
休無休 料 無料
http://www.satoland.com/
親子食育講座も開催!
「野菜たっぷりカップケーキ作り」
7/23~8/15の火・水・木 10:00~11:00
5歳以上と保護者10組(参加費1組800円)

おやこ挑戦!! P5 頭の体操をたえ

- くすりゆび じっさいにかぞえていくと
きつとできる。さあ、やってみよう。
 - 3日 まず、1週間まいにちみかん
を1こ食べたところを書き
ましょう。それからみかんが11こに
なるように 好きな日のごとりに
みかんをかきたしましょう。
- 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目
たべた みかん
みかんが11こになったら 書くのをやめる。

③ 160人 ギョーザだけ好き: 両方好き = 1:4
両方好き: カレーだけ好き = 2:3
ギョーザだけ好き: カレーだけ好き = 1:4:6
500-60=440人...これが1:4:6に分かれます。
 $440 \times \frac{4}{1+4+6} = 160$ 人...両方とも好きな人

よむ、かく、わかる! **さんすう教室**

ギョーザ好き (1) 両方とも好き (4) カレーだけ好き (6)
カレー好き (2)

④ 10人 ピアニカを忘れた人から両方忘れた人
を引けばカスタネットを持って来たけど
ピアニカを忘れた人の数になります。
25-15=10人 「ピアニカを忘れた人」=
「ピアニカを忘れてカスタネットを持ってきた人」+
「ピアニカもカスタネットも忘れた人」

●別の考え方
38-22=16人...カスタネットを持ってきた人
38-25=13人...ピアニカを持ってきた人
16+13+15-38=6人...両方持ってきた人
16-6=10人...カスタネットを持ってきた
ピアニカは忘れた人

考えてみよう!
りか教室 d

地球がすごい速さで回っているのに、私達が何も感じないのは、地球の上の人間も空気も建物も、すべてのものが地球と同じ速度で回転しているからです。電車に乗っているときに風を感じないのと同じですね。

「北海道おやこ新聞7月号」
プレゼントに応募して
親子で行こう!

クイズ、プレゼントの応募は
北海道おやこ新聞の
ホームページをご利用下さい。
http://www.oyako-shinbun.com/
北海道おやこ新聞 検索

【企業・団体様よりプレゼント】

- ルスツリゾート 大人入園券5名様 (情報P6)
- 北海道グリーンランド 入園ご招待券親子ペア10名様 (情報P6)
- 8月11日(日) 『日本ハムファイターズ vs 千葉ロッテマリーンズ』
札幌ドーム 観戦チケット(内野自由席)ペア10組20名様 (情報P8)
- ノースサファリサッポロ・フクロウとキタキツネの森 小学生入園券5名様
【北海道おやこ新聞よりプレゼント】 (情報P6)
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ 1日遊び放題チケット(1人分990円)20名様
【北海道おやこ新聞よりP5クイズ応募の方】 (情報P6)
- 全国共通図書カード 500円分5名様

①~⑥のプレゼント名(1つ) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 ⑥のクイズ応募の方は答え お子様の学年
をお書きのうえ、ご応募ください。
※締切は7/27(土)まで。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
◆この新聞を読んだ感想などもお書き添えいただけると幸いです。 発送は7月末日頃を
〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111 予定しています。
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

習い事検索サイト

北海道の教育情報サイト「こどもじゅく」

小学生にぴったりの習い事
お得な入会・
キャンペーン満載!

資料請求・
体験申込みカンタン!

年齢・習い事の種類の
地域名で検索OK!
学習塾・家庭教師・スポーツ・英語・音楽など

北海道内、
私立中学受験情報!
各校の入試説明会、募集概要、入試日程など

今すぐアクセス!
お客様のご契約に
応じバケット通信料が
かかります。

パソコン・スマホ・ケータイで!
こどもじゅく 検索

こどもじゅくに会員登録すると
北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

北海道のプロスポーツを応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



北海道日本ハムファイターズ 主催 2013年パリーグ公式戦日程! 交流戦含む 道内開催試合

月	日	試合開始	対戦相手	球場
7月	12日(金)	18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	13日(土)	18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	14日(日)	14:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	15日(月)	14:00	埼玉西武	札幌ドーム
	17日(水)	13:30	埼玉西武	函館
8月	2日(金)	18:00	東北楽天	札幌ドーム
	3日(土)	14:00	東北楽天	札幌ドーム
	4日(日)	13:00	東北楽天	札幌ドーム
	9日(金)	18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	10日(土)	15:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	11日(日)	13:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	13日(火)	18:00	オリックス	旭川
	14日(水)	18:00	オリックス	旭川
	17日(土)	13:00	ソフトバンク	帯広
	18日(日)	13:00	ソフトバンク	帯広
	27日(火)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム
	28日(水)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム
	29日(木)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム



プレゼントNo.3
観戦チケットプレゼント!
8月11日(日) 対千葉ロッテ戦の観戦チケット(内野自由席)を10組(20名様)にプレゼントいたします! 応募要領は7Pをご覧ください。



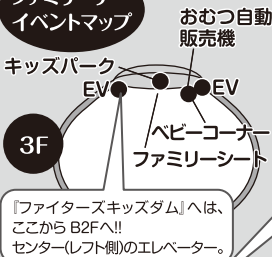
コンサドーレ札幌 2013年公式戦日程!

	開催日・キックオフ	対戦相手	試合会場
第26節	7月27日(土) 14:00	ガイナレ鳥取	札幌ドーム
第28節	8月11日(日) 15:00	横浜FC	札幌厚別公園競技場
第30節	8月21日(日) 19:00	愛媛FC	札幌厚別公園競技場
第32節	9月1日(日) 14:00	ファジアーノ岡山	札幌厚別公園競技場

<http://www.consadole-sapporo.jp/> (北海道内開催分)

土日は家族でファイターズを応援! 『ファミリーデー』に遊びに行こう!

ファミリーデー イベントマップ



「ファイターズキッズダム」へは、ここからB2Fへ!! センター(レフト側)のエレベーター。



※ファミリーデーのイベントのご利用には入場チケットが必要です。

ファイターズキッズダム
利用料: ファンクラブ会員...無料
一般の方...初回利用時のみ年間パスポート300円
(開場から試合終了1時間後くらいまで)

ファミリーデー その1

「ファイターズキッズダム」!!
札幌ドームインターセクション(センターバックスクリーン下(地階))にオープンした安心安全な子どもの遊び場です。小さい子が試合に疲れてきても、ここなら大丈夫!! 飛び跳ねたり、転がったり...靴を脱いで、やわらかい大型遊具で思いっきり遊べます!

ファミリーデー その2

試合終了後はグラウンドへ!!
さっきまで熱戦が繰り広げられていたグラウンドで、ランニングやキャッチボールなどができます。ダッグアウトもすぐそばで見られます。試合終了後、B2Fセンターバックスクリーン下ファイターズキッズダム横までお集まり下さい。(開催内容は日によって変わりますのでホームページでご確認ください。)

遊樂施設も充実!!

3F
ベビーコーナー
キsspark
ファミリーシート
4F
アリーナ
ベースランニング
バッティング
グラウンドを思いっきり走る!!
グラウンドでかっ飛ばせ!!
小4、小6のお子さんとキャッチボール中のお父さん

さっきまで選手たちがいたマウンドだと思つと子どもと一緒にワクワクしています。野球少年少女には、たまらないイベントですね。

ファイターズキッズダム

B2F
パパとおじいちゃんが座席で観戦中の10ヶ月の子のお母さん
試合が長くなった時、小さい子連れでもここなら安心して終了まで遊んでいただけます。
「今日はママとママのお友達で座席で応援中」という年少の子のお父さん
自分はナイターの時も来られるので、土日はママたちが応援の主役。子どもたちはここで大はしゃぎ。みんな大満足です。

詳しくはHPへ▶ <http://www.fighters.co.jp/>

自分の好きなスポーツを見つけよう!

サッカー・ドッチボール・バドミントン
縄跳び・マット・鉄棒...種目がいっぱい!
小学生クラス(週1回60分) 月謝6,353円~

宮の森スポーツ倶楽部

ジュニアスクール(幼児・児童体育教室)

2013 8/30(金)まで
夏のご入会キャンペーン
入会金5,250円が、50%OFF!!
(複数受講特典なども!)

宮の森校
札幌市中央区北3条西27丁目 ☎011-644-8822
宮の沢校
札幌市西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
東麻生校
札幌市東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767

北野校
札幌市清田区北野2条3丁目 ☎011-882-4500
新さっぽろ校
札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070

資料請求、体験申込はこちら▶

将来の受験に対応する力を育てる! 無料全国模試

2013年度 受験料無料!
ティエラEXオープン模試
小1から受験できる!
全国レベル模試
【対象学年】小1~中3
開催日 8月24日(土)
延べ47万人のデータで実力を判定
試験会場 ロイトン札幌
札幌市中央区北1条西11丁目

中学受験なら ■お申し込み、お問い合わせ
四谷大塚NET・首都圏入試情報センター

夏期講習受付中! お問い合わせ下さい。
難関中受験に、
確実な合格実績!

札幌進学教室
札幌市中央区大通西11丁目第2大通藤井ビル4F(地下鉄東西線西11丁目駅2番出口より徒歩3分)
☎011-271-3565

塾長 入江 昌徳