

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞



小学生にぴったりの習い事
検索サイト
資料請求・体験申込みカンタン!
スマートフォン対応
こどもじゅく 検索

発行
北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com
北海道おやこ新聞 検索

2013年9月号 VOL.3
●今月号のご案内●
P1～P4 先生、指導者のインタビュー
P5 頭の体操
P6～P7 お出かけ情報
P8 【特集】
小中学生無料! コンサード
「夢プランファミリーズ」
抽選でプレゼントも当たります!
次号は12月10日(火)の発行です。

未来に向けてたくましく生きる子の育成

進んで考え学ぶかがやく子、
思いやりのあるあたたかな子、
心も体も健康なあかるい子。

札幌市立真駒内公園小学校 大室道夫 校長先生

新しい歩み

本校は、真駒内地区の小学校統廃合により二〇二二年に開校した新しい学校です。校舎は旧・真駒内曙小のものです。長い歴史の第1話となる教育目標、校歌、校章など我々開校時の教員たちですべて新しく作ることから始まりました。校舎から眼前に広がる緑豊かな藻岩山と、近くを流れる

札幌市立真駒内公園小学校校歌
大室 道夫 作詞
小山 運夫 作曲
一峰ゆたかな 山なみには
やわらかな雲が 流れてく
遠く広がる ゆたかな大地
わたしたちを ささぐりて
たしかな力を 身につけて
ひとみ輝く
真駒内公園小の子どもたち
二峰の流れる、せせらぎに
さわやかな風が、ふきぬける
遠く広がる、みどりの野原
わたしたちを、むかえて
ゆたかな心を はぐくんで
笑顔あふれる
真駒内公園小の子どもたち

母なる川豊平川という恵まれた自然に囲まれた環境の中で、子どもたちが心豊かにたくましく育つてほしいとの願いをこめ、校章は教頭がデザインを担当し、校歌は私が作詞させていただきました。そしてこれからの時代を生きていく子どもたちに『たくましく生きる』ことは、大切であると感じ、教育目標を制定しました。

入学当初の子どもたちの様子を見てみると、現代の文化的な生活のなかで、物質的にも恵まれた環境で育つてきているせいか、昔より少したくましさが少ないようにも見受けられます。しかし、日常いろいろな教科を学習し、クラスメイトとの関わり合いや友達の大切なことを経験することで、入学時の子どもたちのあどけない表情も1年後には、たくましい表情に変わり、一年間の成長は目ざましいものだと感じます。これからも、より子どもたちがたくましく成長していくことができよう、直接指導にあたる先生方と保護者の方々と連携と信頼を深め進めていきたいと思います。



大室 道夫 校長先生

子どものことを第一に

子どもたちの一年間の成長において欠かせない要因の一つとして、幼稚園や保育園との連携があります。区内の幼保小連絡推進協議会等を通じ、幼稚園や保育園の先生方との連携を密にする中で、本校に入学する子どもたちの特性を早い段階から把握し、子どもたちがのびのびと育つていくための学級編成に活かすことができています。それが、子どもたちの健やかな成長とともに、学校全体のより良い展開にもつながっています。また、学年が進んだ子どもたちは、生活科の授業の中で、幼稚園や保育園の子と携わる機会を設け、ふれあいを深めております。幼稚園や

保育園の先生方の熱心さをご理解にも深く感謝しております。私も開校当初からできるだけ早く子どもの顔と名前を覚え、朝、登校してくる子どもたちを外で出迎え、子どもたちがの様子に変わったことがあれば担任に伝え支援するように心がけています。新しく出来た学校ですので、運動会や学習発表会といった行事も、昨年が第一回のスタートでした。先生方とは、普段から子どもたちのことを第一に話し合うよう心がけ、進めてきました。子どもたちみんなが自ら進んで前向きに取り組めるよう推進し、そして行事が終わった後も子どもたちの様子はどうかとたかを重点に話し合い、次の展開へつなげております。これからも、学校・家庭・地域が連携を取りながら、子どもたちが、たくましく生きる力を身につけていける環境づくりを進めて参ります。

ご案内

札幌市PTA協議会
(研修委員会)より

平素より札幌市PTA協議会の活動に対し、深いご理解と温かいご支援を賜りますことに心から感謝申し上げます。
本研修委員会では会員の皆様を対象とした研修セミナーを開催しており今年度で5年目を迎えます。家庭や地域の教育力の向上を目的とし、市PTA協会の活動を広く会員の皆様に知っていただき、より身近に感じていただくことを願って開催しております。
今年度は講師にピーター・フランク氏をお迎えし、「人生を楽しくする方程式」子どもに伝えたい「3つのゆ」夢・勇気・友人」と題してお話しいただきます。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

平成25年度 市PTA協セミナー

【日時】10月28日(月)
【会場】札幌市民ホール
【開演】10時
【対象】札幌市立の幼稚園及び小・中学校PTA会員
小・中学校PTA会員

【お問い合わせ先】
札幌市PTA協議会
TEL 671-12371

放課後も休日も 秋の体験受付中!!
コナミスポーツクラブで頑張る!!
好きなスポーツが見つかったよ!

子供体育 達成感を得る!
空手キッズ 強い心を育む!
子供スイミング あきらめない心を養う!
ジュニアファンク 中学校でダンス必修化!

左記のQRコードから、6施設のスイミング、体育、空手、ジュニアファンク(ダンス)等の資料請求、体験申し込みが簡単にできます。

コナミスポーツクラブ 東苗穂 ☎(011)786-1261
コナミスポーツクラブ 西岡 ☎(011)856-9801
コナミスポーツクラブ 白石 ☎(011)861-1556
コナミスポーツクラブ もいわ ☎(011)578-5101
コナミスポーツクラブ 札幌円山 ☎(011)633-7617
コナミスポーツクラブ 新札幌 ☎(011)891-6033

6カ年一貫教育で志望大学に合格!
～豊かな心と個性を育て、ステップアップする4つのコース～

英数選抜コース 最高水準の学力を身につけ 医学部や東大・京大など難関大学へ現役合格を目指します。
特進コース スポーツ、学力の個性をしっかりと伸ばす。ゆとりを持って基礎からしっかり学力をつけ、高校特進または進学コースへ進み、大学進学をめざします。強化クラブ(野球、サッカー、卓球、バレー)。
音楽コース 音楽を感じる心と技術を6年間でしっかりと鍛え、専門性を育み、音楽系大学進学をめざします。
美術コース 美的感性・技術・心を6年間でしっかりと磨き、美術系大学進学をめざします。

学校公開・入試説明会
11月2日(土) 10:00～12:00
QRコードから資料請求できます!

札幌大谷中学校
〒065-0016 札幌市東区北16条東9丁目 TEL:011-731-2451
地下鉄東豊線「東区役所前」駅下車 2・3番出口より徒歩5分
http://www.s-ohgani.ed.jp

可能性の引き出し

子どもは、未知なる可能性の引き出しをたくさんもっています。「できなこ。」という時は、その子の引き出しに鍵がかかっている状態です。

コナミスポーツクラブ 東苗穂 東面 健 支店長

つよい心を育てる

この厳しい時代、わが子が強くたくましく育ってほしいという親の願いがあります。社会に出て、どんな状況でも自分で考え、判断して、困難を乗り越えるためには、子どもの頃にたくさん経験を与えてあげることが大切です。

子どもがこうしてみたい、こうなりたいと思うことがあったら、できるだけ多くの経験をさせてあげましょう。同時に、すぐにはあきらめて違うことをするのはなく、「一つの事をやり遂げるまでは、逃げずに努力することが必要」ということを教えることもとても重要です。経験をとおしてできた喜びや挫折感、そして厳しい経験をとおしてなした達成感、決して忘れることのない貴重な財産になります。

少年期は社会に出た時に失敗してもつまづいても、気持ちのぶれない、強い大人になるように、経験しながら、自信をつけていく大切な時間です。

可能性の引き出し

人間の運動能力には、未知なる可能性の引き出しがたくさんあります。

例えば、「うちの子は跳び箱がとべない」「クロールの息継ぎができない」という時には、その子の引き出しに鍵がかかっている状態です。指導者は、いろいろな鍵で一人ひとりの運動能力の可能性の引き出しを開けていきます。その鍵は、

目先の技術やテクニックだけではなく、「こうすればできるんだ」という成功するイメージと、子どもが「できる」という自信をもつように、適切な言葉をかけながら心を動かすことです。そして、そこに頑張りを認めてくれる親の存在があれば、子どもはさらにやる気を出し、どんどん挑戦します。終わった後に、今日頑張ったね。前よりもできるようになったんじゃないか？等々と子どもに話しかけてあげましょう。できなことを親も喜んでくれる、一つずつクリアすることが楽しいと感じてきたら、子どもの運動能力の可能性の引き出しがどんどん開いて

きます。

「できなかったことが、できた。」という一つの成功体験を得ることで子どもは、苦手なことにもまた挑戦してみようと、目を向けはじめます。

その成功体験の積み重ねが、スポーツ以外の可能性の引き出しを開いていく大きなきっかけにもなります。

何事も必ず壁にぶつかる

何か一つのことに取り組んでいると必ず壁にぶつかる時がきます。その壁は伸びている子ほど、大きな壁になります。

そこで、あきらめてしまわぬか、粘り強く努力して壁を乗り越えるのか、最後は「自分との闘い」です。どんなに頑張っても結果が出ない時ほど、子どもにとつてつらいことはありません。しかし、仲間や家族の温かい励ましの言葉から元気をもらい、努力し続けると、やがてその壁を乗り越えられる瞬間を迎えることができます。何事も真の実力を得るためには、必ず壁にぶつかり、その壁を越えた時にしか、成し得ることは強く願います。



東面 健 支店長

きません。しかし、その実力と経験で得た知識は、たとえ10年、20年経っても、忘れることのない一生の財産となります。

スポーツの素晴らしさは、励ましてくれる仲間がいること、そして切磋琢磨しながら互いに壁を乗り越えながら成長していく仲間の姿を肌で感じる事ができます。

最後に

光には必ず影があり、影の後ろには夜がきます。影の暗さを知れば、光の眩しさがわかり、夜の暗さや寒さを知れば、昼の明るさや暖かさがよりわかります。良いことや楽しいことも同じくらいいつらさや厳しさを知ること、より一層の達成感や喜びが大きくなり、また他人のつらさも自分のつらさとして、他人の喜びも自分の喜びとして感じる事ができるようになります。子どもたちには、失敗を恐れずに何事にも挑戦し、強い志をもって、自分の人生を意欲的に切り開いていく若者に成長してほしいと強く願います。

わたしの座右の銘

「心の奴隷になるな。何でもチャレンジしよう。」

やる前から「むずかしそうだから」と決めつけたり、人の話を理解しようとせずに「あの人は、だから」と、決めつけたりしたことはないでしょうか。こうした「決めつけ」をする心の働きは、自分自身の幅を知らず知らずせばめてしまいます。「食わず嫌い」という言葉がありますが、最初から自分の限界を決めずに、ともかく、歩踏み出してみる事が大切です。意外にも物事の新しい側面が見えたり、それまでの考え方がくつがえらたりするものです。

頭が柔軟な小学生のうちに、できるだけ、色々なものに触れる機会をつくりましょう。世の中には良いモノも悪いモノもあり、思った通りにならないことも多いですが、だからこそ良いモノに出会い、成果が出た時の喜びは大きいものです。そして失敗こそが生きていく大きな糧(力)となり、自分の人生を豊かにしてくれます。自分の敵(決めつけてしまう心)は自分の中にあります。その敵をうまくコントロールしながら色々なものに挑戦してみよう。自分のカラを破り、新しい世界がみえた時、「こんなに楽しいものなんだ。」と心から実感することでしょう。



(株)進学会 (北海道学力コンクール事務局) 代表 浦 昌利

国語から全ての科目へ!! 国語こそ家庭教師!

お試しキャンペーン
小学生 4回 10,500円(税込)
1回 60分

- 読解力を身につける「論理エンジン」指導可!
- 塾などの宿題のサポートもバッチリ!
- 基礎(主語・述語)から活用(作文)まで。

※文章の意味や物事の筋道を追うことができれば全科目の理解度が深まります。

家庭教師の北大ステップ ☎(011)864-1234

詳しくはHPから資料請求できます。 中学生・高校生はHPへ。

ピアノコース 秋の無料体験受付中!!

なじみのある楽しい曲がいっぱいのオリジナル教材“サウンドツリー”だから、習い始めからどどんピアノを弾く楽しさが実感できます。

卒業生の声
「音楽が一番得意だったので、学校の授業が楽しみました!」
「ピアノが弾けたことが保育士になる夢につながりました!」

1歳から大人まで..年齢や目的別に合わせた多彩なコースを設定!

personality & harmony カワイ音楽教室
カワイ英語教室
カワイ絵画造形教室 ☎011-231-8674

事務局会場受験のご案内

第3回 小学生学力コンクール
11/23(土) 札幌総合卸センター (東区北6東3)

対象/小6 私・国立中受験対策!

第3回 小学生学力コンクール
1/10(金) 札幌:札幌市教育文化会館 (中央区北1西13)
北広島:札幌日本大学高等学校 (北広島市虹ヶ丘5丁目)

対象/小3~小6 小5生は開成中の志望動向もつかもう!!

学習塾でも受験可能!

道コンは全道の多くの塾で実施されています。お近くの学力コンクール参加塾へ直接お申し込み下さい。 ※日程は塾によって異なることがあります。

詳しくはホームページで! <http://www.do-con.com>
道コン 検索

お問い合わせ・お申し込み TEL 011-621-6640

do-con 北海道学力コンクール事務局
〒060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル

勇気をくれた母の言葉

今の段階で、ここまでできていれば、じゅうぶん合格よ。と、
どんな時も母の「心の物差し」で
成長したことを認めてくれた。

札幌MEG・RGクラブ 一文字 恵美 代表



一文字 恵美 代表

「子どもが挫折 しないために」 親ができること。

私は全くと真逆の性格の二人（姉弟）の子育てから、決して人とは比べず、頑張った時は褒め、認めながら、その子の成長過程を見守ることができました。また、新体操の指導をとおして、その子にはその子の人格があり、一人ひとり能力も個性も上達度も違うことを強く実感してきました。そして、どの子どもも共通して言えることは、「子どもが自ら続けている」というものがあれば、その原動力は「好きだから続けている」ということと、そして、「心地よいものが残るから続けられている」ということがわかりました。良い結果がなかなか出なくても、半ばは低迷していても、「子どもがやっていることだから、何でも簡単には結果が出ない」と親が焦ることなく、子どもにも過剰な期待もかけない親の大きな心の器こそが、挫折しない、心が折れないで続ける力につながっているのです。

母は私が小さい頃から、叱る時には厳しく、楽しい時は心から楽しいと思えるように、接してくれました。普段は、何かあればすぐに「かわいいね。えらいね。すごいね。」と口癖のように私を褒めたり、おだてたりしてくれましたが、だんだん大きくなっていくと、実際には母が褒めるほど「自分ではできていないじゃないかな？」と感じたり、母自身、私が全くできていない現実を目の当たりにすることもありました。しかし、母は私がどんなに悪い結果でも、けつして人と比べることなく、母の「心の物差し」で以前よりも成長したところ、頑張ったところを必ずみつけて、「よくここまで頑張ったね。」「今日はここまでできてすごいじゃない。」とポジティブにほめてくれました。

今思えば、私が落ち込んでいる時も、必ず母が成長したところをみつけて応援してくれました。そしていかなる状況でも心の底から私を支えてくれた母の存在があったからこそ、苦しくても逃げずに突き進むことができたのだと思います。

「子どもがやっていることだから、何でも簡単には結果が出ない」と親が焦ることなく、子どもにも過剰な期待もかけない親の大きな心の器こそが、挫折しない、心が折れないで続ける力につながっているのです。親が誰よりも子どもの可能性を信じ、目の前の結果に左右されることなく、努力することの素晴らしさを褒め続けていると、やがてその子のターニングポイント（変わり目、転換期）を迎えた時に、驚くほど子どもの可能性が広がっていきます。子どもにとつて『続けていくうえで心地よさ』は、けつして良い結果が出るということだけではなく、何があっても応援してくれる親の励ましだと感じています。

思春期の子どもと 向き合うために：

個人差はありますが、平均的に男子は11歳半くらい、女子は10歳くらいから思春期に入っていきます。この時期、親子でどう向き合っていくかが、重要なポイントとなります。思春期に入ると子どもは少しずつ自分なりの価値観をもったり、自分の生き方を作りだそうとします。今までは素直に耳に入っていた親の言葉にも、何かしらの不信感や不満をもったり、反抗的な態度をとったりすることができきます。しかし、思春期は大人になるための『大切な自立の一步』です。けつして感情的

にならずに、いい事と悪い事の区別を明確に、その理由も含めて、できるだけわかりやすい言葉で話してあげましょう。その時、たとえ子どももが、いい加減な態度をとったり、言うことを聞かなくても「そんなことを聞かなくても」「そんなことを聞かなくても」「そんなことを聞かなくても」と、子どもに怒ってもらうからと、子どもの大切なものを天秤にかけて取り上げようとしたり、威圧的に父親の存在を出してはいけません。そんな言葉をいわれてしまうと、子どもの心にはつらい気持ちとストレスだけが残ってしまい、肝心な事は何も伝わらなくなってしまう。思春期の子どもは親から自立し、離れつつあるからこそ、無条件で親に受け入れてもらいたいのです。

大切な思春期に親子の心の歯車がくずれも狂わないうように、しっかりと正しい方向に導いてあげてください。子どもは、自分が親にとってかけがえのない存在であり、無償の愛情で守られていくと実感すること、感謝の気持ちが生え、それが子どもにとって生涯の人間関係の基となり、より親子の絆を深めていきます。

当センターと親交のある、小中学生の留学のエキスパートとして長年活躍していた著者の浅井さんが、「子どもたちが海外へ留学（挑戦）する姿をみて、僕ももう一度夢を叶えたい。」と言って突然退職し旅立ちました。この本は、大型トラックバスで他国の仲間数人とアフリカ大陸を二周した体験記です。焚き火で自炊、テントで野宿、摂氏50度の砂漠、地雷注意の標識、キリン、ゾウまでが食料にされ、動物の居ない国立公園など、危険と隣りあわせの約10ヵ月間の旅からそこで見た環境問題、生きる人々の強さ、家族の絆が記されています。

「日本人とユダヤ人」という本に、「日本人は水と平和はただで得られると思っている」と書かれていたが、本当にそうだなと思う。当たり前に飲んでいた日本の水道水や日常生活が当たり前ではなかったこと――エチオピア滞在中、牛飼いの子どもたちの近くで、ポロ衣をまとった5歳の女の子が大型バスにはねられ即死した。警察のない地方では想像のつかないルールがあり、著者浅井さんも仲間も、車内で嗚咽の音が響くほど涙を流した結末になってしまったこと――安全で平和だといわれている日本に住むわたしたちが、働くこと、勉強すること、命と家族の大切さ、そして生きることを今一度考えてみたいと思う冊です。

オーストラリア 「アフリカ大陸一周ツアー」 大型トラックバスで 26カ国を行く

浅井宏純 著

やった! できた! 自信が笑顔に!!

体操&ダンス 体験受付中!!

少人数制、集中指導型クラス!!

ピップホップ&チアダンス!!

幼児・小学生からの体操専門教室

ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB

通常体験随時受付中!!

ジュンスポーツクラブ 検索

代表/村重 欣延

ジュンスポーツクラブ 清田

ジュンスポーツクラブ 東札幌

札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21

地下鉄東西線東札幌駅より徒歩6分。 ☎(011)831-5500

札幌市清田区北野5条2丁目6-30(P有)

地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分。 ☎(011)884-7000

障がい児のための体操を取り入れた児童デイサービス (児童発達支援・放課後等デイサービス)

ジュン・ハート 検索

ジュン・ハート	ジュン・ハート厚別西	ジュン・ハートムーブ	ジュン・ハート東札幌
清田区北野5条2丁目2-23	厚別区厚別西5条2丁目1-25	清田区北野5条3丁目4-2	白石区東札幌4条3丁目1-21
TEL: 011-887-3333	TEL: 011-801-1111	TEL: 011-888-1900	TEL: 011-831-2900

秋の新規入会キャンペーン!!

ジュニアコーススイミング(小学生) 一水の事故を守る安全指導を導入!

今なら **0円** + スクールバッグ、キャップ プレゼント!

楽しみながら確実に上達!

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中!

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付 (月・木)10:00~19:00 (火)10:00~20:00 (日祝休) (水)14:00~20:00 (土)9:00~16:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

スポーツ、勉強等で忙しいお子様が 中学入学後の英語の授業でつまずかないために!!

秋の英語短期教室(中学準備4回コース)募集中!

小4~6年生 1回50分
4回受講料 ¥10,500

旭ヶ丘本校 水曜日 17:00~
円山校 火曜日 17:00~

●お子様の忙しい合間に通える4回コース。
●アルファベット、単語から文法まで習得状況に応じて指導。
●入学後のつまずきをなくすために、中1教科書を先取り!

◆小学生英会話 (外国人講師) 週1回 ¥7,350 ~ ◆小学生英文法・英検 (日本人講師) 週1回 ¥7,350
◆多読・速読クラス 月2回(1回30分)月謝 ¥3,675 ◆プライベートレッスン(中学生/英検3級まで) 1回 ¥3,500
◆全て英語で授業 理/算/社(アメリカ教員歴20年講師) 水曜 1回(50分) ¥9,450 ※円山校のみ

英語学校 イングリッシュブラッシュ 円山校 ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23-4-1(啓明タビルより徒歩2分) 資料請求、体験申し込みはコチラ!

円山校 札幌市中央区南1西24レクシマ裏道3F(地下鉄円山公園駅から徒歩3分)

思春期の月経

思春期の子どもの体を守るために、
親子の信頼関係と、
何でも相談できる家庭環境づくりが大切です。

EV E ウイミンズクリニック 小泉 基生 院長

初経の時期

9歳くらいから子どもの体は大人へと変化しながら成長し、機能がほぼ成熟する18歳までの期間を「思春期」といいます。個人差がありますが、小学校の高学年くらいになると、胸が少しずつ大きくなったり、陰毛やわき毛が生えてきます。それを『第二次性徴』といいます。この時期は心も体も急激に変化する大切な時期なので、食生活や睡眠時間に気を配り、規則正しい生活ができるように心がけなければいけません。

この時期、女の子は、初経(初潮)という大人への変化を迎えます。一般的に初経の時期は10〜14歳で、最近では低年齢化し、小学生で迎える人が多くなってきています。個人差もあり、15歳までにくれば心配ありません。初経を迎えていなくても第二次性徴がみられる場合は、体が初経を迎える準備をしているという一つの目安になります。しかし、第二次性徴がない場合は14歳、ある場合は15歳までに初経がない場合は、医師に相談しましょう。

初経後は体が成長している途中で、ホルモンのバランスも不安定なので、月経の周期は不安定になりがちになりますが、通常4年くらいで安定してきます。ただ、朝ご飯を食べなかつたり、ダイエットをして食事量を減らしたり、寝不足などで不規則な生活が続くと、身体のリズムが崩れ、月経不順につながってしまいます。また生活環境で極度の緊張感が続いたり、ハードな運動をして体脂肪を極端に低下させると、生理の周期がくずれたり、生理が止まってしまう場合もあります。

中々でも特に注意しなければいけないのは、過度なダイエットです。思春期に入ると自分の外見が気になりだし、やせてきれいになりたいたい」と思う気持ちから、極端な食事制限や偏食で急激に体重を落としたり、やせすぎたりすると、必要な栄養が摂取できずに、栄養バランスを崩してしまいます。その影響から体の機能が働かなくなったり、月経周期がくなくなったりすると、深刻な問題につながる可能性があります。また、初経から2〜3回は順調に生理がきたのに、次の生理が3ヶ月以上

こなかったり、出血が2週間(約1ヶ月)止まらない時は注意が必要です。早めに受診することをすすめます。

診察を受ける時、できるだけ病院に来る前に「いつから症状か?どんなことに不安に感じているのか?」を親子で会話をしながら、子どもの気持ちを開いてあげることが大切です。その症状に対して「子ども自身がどう思っているか?」がとても重要なポイントになります。

事前に親子の話し合いができていると、子どもの悩みやお母さんが聞きたい内容の主張がハッキリしているの、医師はお母さんと子どものどちらかにむけて、どのように説明していけばいいのか知ることができると、明確な回答を得ることができると。

早く病気を治すためには、その病状や原因を親子とも理解し、子ども自身が治療の重要性や必要性を感じ、納得したうえで治療にのぞむことが大切です。



小泉 基生 院長

親子の信頼関係を築き、話しやすい家庭環境をつくりましょう。

思春期の子どもの心は不安や悩みを抱きやすく、一人で抱え込んでしまう場合も多いものです。何よりも子どもにとって心強いのは、気軽に相談できる親子の関係です。できるだけ、子どもが悩みごとを話しやすい家庭環境をつくりましょう。

婦人科、産婦人科は女性の特有の症状を診断し、女性の体の健康を守るところです。御心配なら、受診してみるのが良いと思います。また、子どもの体の変化や様子を観察し異常を感じたが、子どもが心配して受診するかどうか迷われている時は、子どもに正常な状態の説明をして、ある程度理解して貰うことも重要です。その後受診をされてはいかがでしょうか。

産婦人科受診の時には、お母さんが一緒に来られてお話を聞かれると良いでしょう。ただ、主体は子どもです。子どもがお話しできそうであれば、任せるのが良いでしょう。その方が、子どもにとって精神的な負担も少なく、安心した治療が受けられます。

北海道おやこ新聞編集部より

暑さも過ぎ去り、空気の澄んだ秋が到来です。秋といえば、みなさんはどんな秋をイメージしますか?

秋、夏が終わって食欲も増し、冬眠に備えて動物も食物を多く摂る食欲の秋、お米や果物の収穫期、海(秋刀魚等)や山(松茸等)など美味しい食材が豊富のとれる収穫の秋、赤や黄色で山を彩る自然の美しい紅葉の秋、その他の芸術の秋、行楽の秋等々、たくさん秋があります。

親子や家族一緒に、スポーツや読書したり、旬の食材の話をしたり、自然を満喫して、「秋」を楽しんでみませんか? 子どもと一緒に過ごす時間の中で、成長した一面がみつかるかもしれません。

今後も「北海道おやこ新聞」が「親子のコミュニケーションの情報新聞」として充実した内容を皆様にお届けできるように、年5回(4月、7月、9月、12月、3月)の発行に向けて、尽力させていただきます。次回の発行は12月10日です。今後ともよろしくお願いたします。

北海道おやこ新聞編集部より

新体操一日体験 募集中!!
『スポーツの秋』、新体操始めませんか?
初心者大歓迎! 随時OK!
札幌 MEG.RG クラブ
011-811-6030

自宅前送迎でスキー教室! 10月上旬より 受付開始!!
4日間コース ¥24,000
カラースキースクール
TEL (011) 868-1234

北海道のウィンタースポーツとして雪合戦競技を楽しもう!
ホーネットス・キッズ 小学生向け
雪合戦スクール
参加者募集中!
日程 11月~3月 週1回 (合計20回)
会場 各区公園野球場
時間 15:30~60分 (日没時間により90分まで延長あり)
定員 各会場20名
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門責任者【担当】岡村
☎090-6216-3486

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供 パシフィック・セミナー(くじら塾)
P2(北大ステップ)の広告もご覧ください。

考えてみよう!
りか
教室

問題提供
札幌大谷中学校
P1の広告もご覧ください。

レベル 小学校低学年から

「考えること」は「かくこと」です。
問題文をよく読んで 絵を かいて
みよう! 楽しみながら 問題がとける
ようになるよ。



もんだい

① 6匹のばったが
はっぱの車にのってやってきました。
1台のはっぱの車には、2匹のばった
がのっています。
はっぱの車はなん台ありますか?

② 3匹のへびが長さ比べをしています。
らんちゃんのみきちゃん6匹分の長さ
です。すーちゃんのみきちゃん2匹分
の長さです。らんちゃんはすーちゃん
の何匹分の長さですか?



レベル 小学校高学年から

数えることは算数の基本です。
上手に数えるためには、まず絵をかくことです。
問題でかかれている通りに
上手に絵がかけるとその問題はとけたも同然!
絵や図をかいてみましょう。

もんだい

③ ビルの階段を3階まで
上がるのに3分かか
る人は9階までだと何分
かかるでしょう?



④ 正五角形をかいて、そに対角線
をかき入れましょう。対角線は5
本引けます。星形ができましたか。
さて、二等辺三角形は全部でいくつ
あるでしょうか? できればフリー
ハンド(定規を使わずに)で
かいてみましょう。



おうちのかたへ 答え合わせのコツ!!

会話しながら学ぶと、子どもは確実に考えられるようになっていき
ます。算数のおもしろ問題は、子どももおとなも夢中になれるので、
遊び感覚で、考える力を養えます。ぜひ、子どもと「算数のおも
しろ問題」を一緒にやってみてください。算数って楽しいですよ。

「よむ、かく、わかる! さんすう教室」に出てくる
問題は、どの問題も、①しっかり読み ②絵をかけ
ば ③わかるように作りました。レベルを低学年
(1~3年生)・高学年(4~6年生)の3つに分け
てありますが、誰がどのレベルの問題にチャレン
ジしても、それなりに楽しめます。

もんだい

次の文章は火力発電と水力発電におけ
る利点と問題点をまとめたものである。
(ア)~(ウ)にあてはまる語句を漢字
で答えなさい。

【火力発電】

→石油などの(ア)燃料が確保されて
いる間は、十分な電気を生み出すこと
ができる。しかし地球温暖化の原因
となる(イ)の発生などの問題がある。

【水力発電】

→ダムにたまった水を落下させること
で電気を生み出すための廃棄物処理
などの心配はないが、ダム建設などで
(ウ)の破壊を促進させる危険がある。



答えは次のページだよ!

宿題クイズ

この問題は、宿題クイズです。
答えは、ホームページ or はがきで応募してね!
抽選でプレゼントが当たります。
ホームページには、ヒントも載ってるよ!
応募方法は、P7をご覧ください。

7月号の答えは 8頭 でした。

歌ってみよう!
おんがく
教室

監修 カワイ音楽教室
P2の広告もご覧ください。

小学校で習う、誰でも知ってる
有名な曲(唱歌)だよ!

Q この歌い出しで始まるこの曲の曲名は何でしょうか?



女性に心強いサポート体制!!

思春期〜婦人科疾患の心配事をお持ちの方、ご相談ください。

EVE ウィメンズクリニック
(院長)小泉基生・塩津英之・井上智子(旧姓/山下)

診療時間	月	火	水	木	金	土	産科・婦人科	http://www.eveclinic.jp
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	入院設備完備・駐車場完備 札幌市白石区南郷通21丁目南5-41 ☎(011)866-0808	QRコード
午後 13:30~16:30	●	●	●	●	●	●		
夜診 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●		

期間限定 ジュニア矯正治療パック

無料 お口のお悩み **カウンセリング** 今まで高額な費用で矯正治療を
悩んでいた方に朗報!!
歯ならび・歯の色・口臭・お口の悩みなど
この機会にお気軽にご相談ください。
期間:9月30日~11月末日まで(要予約)
矯正治療 128,000円
矯正治療 198,000円
見えやすい矯正「ストレートライン」298,000円

芳賀歯科医院 歯科・矯正歯科・小児歯科
平日 AM10:00~PM8:00 受付時間 PM7:00まで
土曜日 AM10:00~PM4:00 受付時間 PM1:00~PM2:00
Tel 011-281-2610
http://www.haga-d.com

地域に貢献する信頼あふれる病院

内科・消化器内科・呼吸器内科・腎臓内科(人工透析)
糖尿病内科・リハビリテーション科

診療時間	平日	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 17:00~19:00 (火曜、木曜)	土曜 午前 9:00~12:00	休診 日・祝・年末年始	駐車場完備
------	----	---------------	----------------	------------------------	------------------	-------------	-------

医療法人社団 アルテプラン
手稲いなづみ病院 札幌市手稲区前田3条4丁目2-6(手稲ブルー前)
☎011-685-2200

なんぼろ温泉 ハート&ハート

源泉かけながし湯めぐり
+名物キャベツ天丼を堪能!
空知郡南幌町南9線西15番地
☎011-378-1126(いいふる)
access 札幌市中心部から車で約45分
日帰り入浴 10:00~22:00
レストラン味心 平日 11:30~21:00
土日祝 11:00~21:00(LO20:30)
日帰り入館料 大人(中学生以上)600円(入湯税込)
小人(小学生)300円 幼児無料
http://nanporo-onsen.ambix.biz/

苗穂駅前温泉 蔵ノ湯

異空間のリラクゼーションを
体感できる温泉洞窟風呂!
札幌市中央区北2条東13丁目
☎011-200-3800
access JR苗穂駅から徒歩2分
10:00~23:00(22:30受付終了)
ご入浴料 大人(12歳以上)420円
小人(6歳以上12歳未満)140円
幼児(6歳未満)70円
回数券(11枚綴り)4,200円
http://kuranoya.com/

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

札幌ウィンタースポーツミュージアム

アスリートだけが知る世界をバーチャル体験!

札幌市が歩んできたウィンタースポーツの歴史をふりかえるとともに、見て・触れて・楽しめる参加体験型ミュージアムです。大画面映像によるジャンプ体験や、フィギュアスケートスピンの、クロスカントリーレースなど、アスリートの世界を疑似体験できます。隣接するジャンプ山頂行きリフトが利用

〔山頂展望台〕往復リフト券
+ミュージアム入館料
→大人セット券 1,000円
(通常 1,100円)
(小学生はリフト券300円 入館料無料)
※ジャンプ大会・公式練習日は
リフト営業時間が異なります
のでお問い合わせ下さい。

Information できるお得なセット券も販売中。

札幌市中央区宮の森 1274 大倉山ジャンプ競技場内 ☎011-641-8585
access 地下鉄東西線「円山公園」駅下車後、2番出口へ。
円山バスターミナルからJRバス〔円14〕荒井山線「大倉山競技場入口」下車
①9:00~18:00(5月~10月) 9:30~17:00(11月~4月) 発券は閉館30分前まで
②大人 600円 中学生以下無料 http://okura.sapporo-dc.co.jp

サンピアザ水族館

夏秋の特別企画「芸術の秋 アートな魚たち」

芸術の秋にちなみ色彩豊かな魚たちを集め、体色や模様のひみつを紹介します。

日程 9/14(土)
~11/4(月・休)

参加費 入場料のみ

Information

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目 7-5
access 地下鉄新さっぽろ駅徒歩約5分 JR 新札幌駅徒歩約3分
☎011-890-2455
①10:00~18:00(入館は閉館30分前まで) ②無休
③大人 900円、小学生 400円
http://www.sunpiazza-aquarium.com

名水亭・第二名水亭・ホロホロ山荘

親子揃ってアクティブな休日。
休日はみんなで人気スポットへGO!!

洞爺湖の歴史が学べる「洞爺湖火山科学館」
洞爺湖を眺めながら空中散歩「有珠山ロープウェー」
かわいいクマさんを見よう!!「昭和山熊牧場」

access JR 札幌駅⇨各ホテル間無料送迎バス毎日運行中!(1週間前までの事前予約制)
詳しくは、ホームページ又はお電話でご確認下さい。

Information

名水亭 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 300-2
http://www.meisuitei.com/

夜空には満開の星空。
普段見慣れない星を覗いてみよう。

おすすめ施設

『天文台』
①19:00~22:00
②大人525円
③子供315円
その他各館内施設充実!

Information

第二名水亭 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 300-7
http://www.dai2-meisuitei.com/

北湯沢と言えば!!
やっぱりビーチでワイワイ遊ぼう。

おすすめ施設

『温泉ビーチ 908』
①7:00~21:00
水着レンタル有(有料)
その他各館内施設充実!

Information

ホロホロ山荘 ☎0142-68-6677
伊達市大滝区北湯沢温泉町 34
http://www.horohoro-sanso.com/

お父さん、お母さんも
温泉+運動でリフレッシュ。

おすすめ施設

『フィットネス』
①14:00~20:00
②お1人様 60分
300円
その他各館内施設充実!

本郷新記念札幌彫刻美術館

くっつけ・くっつけ~みんなでアート~

11月3日は美術館の無料開放デー! それに合わせて、造形ワークショップを開催します。美術館に来てくれたみなさんで、用意された材料をくっつけ・くっつけ、大きな立体作品を作ります。開催時間中、誰でもふらっと参加できますので是非ご家族で参加してくださいね。

日程 11/3(日)
10:00~11:30

参加費 無料

対象 どなたでも
(幼児は保護者同伴)
※11/3(日)は入館料無料

Information

札幌市中央区宮の森4条12丁目 ☎011-642-5709
access 地下鉄東西線「西28丁目」駅からJRバス山の手線
(循環西20)「彫刻美術館入口」下車、山方向に徒歩約10分
①10:00~17:00(入館は 16:30まで)
②毎週月曜(祝日の場合は翌火曜) ③一般300円、中学生以下無料
http://www.hongoshin-smos.jp/

展覧会「ハルカヤマ・サテライト」
9/14(土)~11/17(日)
北海道の第一線で活躍する
約60名の美術家たちの
作品展。本郷のアトリエ
だった記念館も合わ
せてご覧下さい。

プレゼント
No.5

招待券を
5名様に

登別マリンパークニクス

北欧の風を感じる水族館

魅惑のアクアトンネル、クリスタルタワーをはじめ、新しくなった国内最大級のクラゲ大水槽などリラクゼーション空間が充実!ペンギンパレード(毎日)11:00~、14:00~など、お子さんに大人気の楽しいアトラクションも盛りだくさん!

『裏方見学ツアー』

普通に入園しただけでは見られないマリンパークの生き物などを飼育係が紹介します。(ホームページをご覧の上3日前までに、必要事項をメールでお申し込み下さい。)

※定員になり次第締め切りです。

※電話でのお申し込みはできません。

参加費 200円 対象 小学生以上

Information

登別市登別東町1丁目22 ☎0143-83-3800 http://www.nixe.co.jp/
access JR登別駅から徒歩5分 登別東インターから車で5分 ①9:00~17:00
②大人(中学生以上)2,400円 小人(小学生)1,200円
幼児 600円 (お得な団体プラン、学校行事団体割引等あり)

プレゼント
No.2

入園券(大人)を
5名様に

アクティブな休日! 人気スポットへ行こう!!

洞爺湖の歴史が学べる 洞爺湖火山科学館
洞爺湖を眺めながら空中散歩 有珠山ロープウェー

かわいいクマさんを見よう!! 昭和山熊牧場

北湯沢に泊まって 3つの中から、おひとつプレゼント!

4名様以上お一人様 6,980円~

※名水亭は上記料金プラスお一人様 500円 ※休前日1,000円増
※第二名水亭は上記料金プラスお一人様 1,000円 ※~10/31まで
※除外日もございます。詳しくはお問い合わせ下さいませ。

北湯沢温泉 湯元 名水亭 北湯沢温泉 湯元 第二名水亭 北湯沢温泉 湯元 ホロホロ山荘

伊達市大滝区北湯沢温泉町300-2 伊達市大滝区北湯沢温泉町34 伊達市大滝区北湯沢温泉町300-7

お催し、予約等のお問い合わせは 北湯沢総合予約センター ☎0142-68-6677 WEBからのご予約で5%OFF www.noguchi-g.com

大型遊具、毎日楽しいイベントが盛りだくさん! ファンタジーキッズリゾートへ行こう!!

http://www.fantasyresort.jp/



ファンタジーキッズのメルマガでお得な情報をゲット!

右のクーポン券を持ってきてね!

9月号

北海道おやこ新聞
クーポン券

子ども料金
420円/1時間~
(駐車場2時間無料)
1日遊び放題 990円
(駐車場4時間無料)
いずれも大人は500円

札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2
サンピアザ1F
☎011-804-7788

アクセス
・JR千歳線「新札幌」駅直結
・地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
・サンピアザ水族館とナリ

年会費315円
無料!!

有効期限2013年11月末まで
ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ限定
※1会計につき1枚限り有効

札幌市滝野自然学園

たきの森のがっこう 6時間目

「森での活動」をテーマにした自然体験活動。

～11月のテーマ～

「間伐材で森の焼き炭作り」

日程 11/9(土)8:45～11/10(日)15:30

参加費 13,000円(交通費別途)

10/25(金)必着

対象 小1～3、小4～6各20名

ハガキまたはHPの入力フォーマットで申込。

①子ども氏名(ふりがな) ②保護者氏名(ふりがな)
③年齢 ④性別 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦生年月日
⑧電話番号を記入し活動協会へ。

Information

札幌市南区滝野106番地 ☎011-591-8780 www.syaa.jp/takino/

access 地下鉄真駒内駅からバス滝野公園行きに乗車、

「アシリベツの滝」停で下車。徒歩5分。

🕒 9:00～17:00

札幌芸術の森

芸術の秋は札幌芸術の森へ

11/3文化の日は秋を楽しむイベントを開催。当日は、野外美術館と駐車場を無料開放するほか、当日限定の体験イベントも盛りだくさん。また、芸術の森で収穫したかぶを使った温かい汁物の無料提供も。「芸術の秋も「食欲」の秋も、芸術の森で満喫して!また、翌11/4は、野外美術館を飼い犬と一緒に楽しめる一日限りのスペシャルデーです。紅葉の中での散歩を、楽しんでみてはいかがでしょうか。

「秋の芸森あったかサンキューデー」

日程 11/3(日)

「わん・わん・よい日」

日程 11/4(月・休)
9:45～17:00

Information

札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111 www.artpark.or.jp/

access 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車

(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車) 🕒 9:45～17:30(9月以降は17:00まで)

🚫 無休 🎫 入園無料。野外美術館 大人700円、中学生以下無料

札幌市豊平川さけ科学館

サケ・タッチ・プール

日程 10/6(日)・11/3(日)・11/17(日)
11/24(日)・12/1(日)
13:00～15:00

川に帰って来た大きなサケにさわります。

サケたちのエサやりと親ザケをすくってみよう

サケたちにエサをやったり、大きな親ザケを網ですくう体験。

日程 10/27(日)14:00～

サケの人工受精体験

日程 10/13(日)・11/10(日)・11/23(土・祝)
13:00～13:20、14:00～14:20

サケの人工受精作業を見学・体験。

※小学3年以下保護者同伴、参加費無料。当日直接豊平川さけ科学館へ

その他のイベント 豊平川サーモン・ウォッチング、夢似発寒川サケ観察会、星置川でサケを見よう など、詳細はHPでご確認ください。

Information

札幌市南区真駒内公園2-1 ☎011-582-7555 http://www.sapporo-park.or.jp/sake/

access 地下鉄南北線「真駒内駅」からバス「真駒内競技場前」停留所下車徒歩4分

🕒 9:15～16:45 🚫 月曜日(月曜日が祝休日の場合は次の平日) 🎫 無料

サッポロさとらんど

「パンプキンフェスタ」と「新米フェア」で秋を満喫しよう!

パンプキンフェスタ かぼちゃを使ったスイーツや各種かぼちゃを販売します。ミニ食育講座ではかぼちゃを使ったパフェ作り!

新米フェア 天使大学生による米のパネル展やステージイベント食育講座もあります。

日程 10/12(土)～14(月・祝)9:00～16:00

10/19(土)～20(日)9:00～16:00

Information

札幌市東区丘珠町584-2

access 地下鉄東豊線「新道駅」よりバス「丘珠高校」停留所下車徒歩で約10分

☎011-787-0223 🕒9:00～17:00

🚫無休(11月5日～月曜定休)

(祝日の場合はその翌日)

🎫無料 http://www.satoland.com/

「かぼちゃを使ったパフェ作り講座」

10/12(土)～14(月・祝)11:00、13:00、14:00(参加費200円)

「天使大学生とクッキング!新米シェフになろう」

10/19(土)11:00～12:30(参加費500円)

(10/11～電話受付開始)小学生以上の子と親

「新米おにぎりをデコっちゃおう!」(参加費200円)

10/19(土)～20(日)11:00～11:30、14:00～14:30

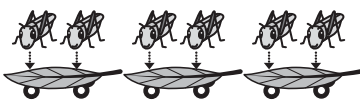
(当日10時より会場にて受付)小学生20人

おやこ挑戦!! P5 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

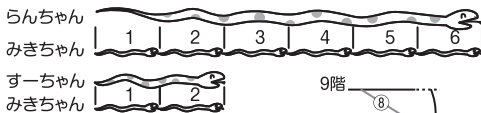
① 3台

まず、6匹のぼったを書きます。それを2匹ずつ車にのせましょう。



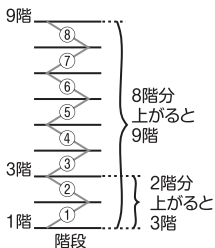
② 3匹分

「らんちゃんのみきちゃん6匹分」と「すーちゃんのみきちゃん2匹分」を絵にしてみます。それかららんちゃんとすーちゃんの長さをくらべます。



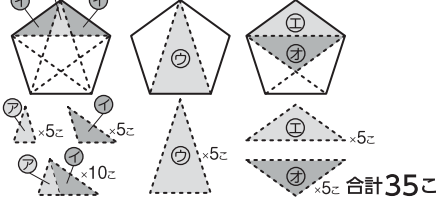
③ 12分

3倍なので9分、とはなりません。絵を書いてみるとわかりますが、1階から3階までは階段を2階分上がることになります。1階から9階だと8階分上がることになります。答えは4倍です。



④ 35個

同じ二等辺三角形を、5つつまめて数えていくと数えやすいです。答えは5の倍数になるはずですよ。



考えてみよう!
りか教室
(ア)化石 (イ)二酸化炭素
(ウ)森林(自然)

「北海道おやこ新聞9月号」プレゼント応募要領

ご応募の際は北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

- 【企業・団体様よりプレゼント】
- 1 11月10日(日)「コンサドーレ札幌 vs ヴィッセル神戸」札幌ドーム観戦チケットSB自由席大人ご招待券10名様【情報P8】
※B自由席「夢プランファミリーゾーン(小中学生無料)」でもご利用いただけます。
- 2 登別マリンパークニクス 入園券(大人)5名様【情報P6】
- 3 なんぼろ温泉ハート&ハート 入浴招待券10名様【情報P5】
- 4 苗穂駅前温泉蔵ノ湯 入浴券10名様【情報P5】
- 5 本郷新記念札幌彫刻美術館「ハルカヤマ・サテライト」招待券(～11/17まで)5名様【情報P6】
- 【北海道おやこ新聞よりプレゼント】
- 6 ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ 1日遊び放題チケット(1人分990円)10名様【情報P6】
- 【北海道おやこ新聞よりP5クイズ応募の方】
- 7 QUOカード500円分10名様

①～⑦のプレゼント名(1つ) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 ⑦のクイズ応募の方は答え お子様の学年
をお書きのうえ、ご応募ください。(発表は発送をもって替えさせていただきます)
※締切は10/21(月)まで。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
◆この新聞を読んだ感想などもお書き添えいただけると幸いです。 発送は10月下旬を予定しています。
〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

習い事検索サイト

北海道の教育情報サイト「こどもじゅく」

- 小学生にぴったりの習い事 お得な入会・キャンペーン満載!
- 資料請求・体験申込みカンタン!
- 年齢・習い事の種類の地域名で検索OK!
学習塾・家庭教師・スポーツ・英語・音楽など
- 北海道内、私立中学受験情報!
各校の入試説明会、募集概要、入試日程など

今すぐアクセス!
お客様のご契約に応じ、ネット通信料がかかります。
パソコン・スマホ・ケータイで!
こどもじゅく 検索
こどもじゅくに会員登録すると北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



コンサドーレ札幌 2013年公式戦日程!

開催日・キックオフ	対戦相手	試合会場
10月 6日(日) 13:00	ザスパクサツ群馬	札幌厚別公園競技場
10月20日(日) 13:00	モンテディオ山形	札幌厚別公園競技場
11月 3日(日)13:00	ジェフユナイテッド千葉	札幌厚別公園競技場
11月10日(日)16:00	ヴィッセル神戸	札幌ドーム
11月24日(日)12:30	ギラヴァンツ北九州	札幌ドーム

<http://www.consadole-sapporo.jp/> (北海道内開催分)



11月10日(日)
札幌ドームでのヴィッセル神戸戦、
SB自由席(大人)の招待券を10名
様にプレゼントいたします!
応募要領は7Pをご覧ください。

夢プランファミリーゾーン

2013シーズン、コンサドーレ札幌が主催するすべての試合を対象に、小中学生以下のお子様連れファミリーにお楽しみいただける、夢プランファミリーゾーンを設定しております。このゾーンはご家族でプロサッカーを生で感じとってもらおうと、スポンサー各社の皆様にご協賛頂き実現した小中学生を無料でご招待するファミリー優先ゾーンです。

特別な申込みは必要ありません。試合当日スタジアムで専用受付にお越しただただでOK!
お子様を連れてご来場の際はぜひご利用ください。



夢プランファミリーゾーンの近くではクラブマスコットのドーレくんが、子供たちと一緒に遊んでくれるイベントを行っています。

入場方法

小中学生のお子様はスタジアム外にある専用受付でスタンプカードを受け取り、押印頂くと、夢プランファミリーゾーンに無料でご入場いただけます(※1)。

●中学生の方には生徒手帳などの提示をお願いする事がございます。同伴の大人(高校生以上)の方はB自由席チケット(※2)でお子様と一緒に入場頂けます。

●ご購入は前売りチケットがお得ですので、事前にコンビニエンスストア等でお買い求めください。

※1 チケット販売状況により混雑が予想される試合は、配布・押印枚数を制限させていただく場合がございますので、事前に「チケット販売日程・状況」ページをご確認ください。

※2 高校生以上の学生の方は「学生自由席」チケット、60歳以上の方は「シニア自由席」チケットでもご入場いただけます。リーグ戦チケット情報ページをご覧ください。

© 2013 H.F.C

スタンプカード受渡し・押印場所

札幌厚別公園競技場

受渡し場所 1ゲート、2ゲート付近当日券売場

受渡し時間 試合開始2時間30分前

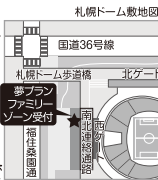
～後半開始15分まで

札幌ドーム

受渡し場所 南北連絡通路内当日券売場

受渡し時間 試合開始2時間40分前

～後半開始15分まで



北海道 日本ハムファイターズ 主催 2013年リーグ公式戦日程!

試合日程	対戦相手	球場
10月 1日(火) 18:00	東北楽天	札幌ドーム
2日(水) 18:00	オリックス	札幌ドーム
4日(金) 18:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム
5日(土) 14:00 ファミリーデー	福岡ソフトバンク	札幌ドーム
6日(日) 14:00 ファミリーデー	埼玉西武	札幌ドーム



北海道の プロバスケットボールチーム 「レバンガ北海道」を応援しよう!

試合日程	対戦チーム	会場
10月19日(土)16:00	リンク栃木	帯広市 総合体育館 (帯広市)
10月20日(日)14:00	リンク栃木	
11月 9日(土)16:00	日立東京	真駒内 セキスイハイム アイスアリーナ (札幌市)
11月10日(日)14:00	日立東京	
11月30日(土)16:00	千葉	北広島市 総合体育館 (北広島市)
12月 1日(日)14:00	千葉	

<http://www.levanga.com>

レバンガ北海道 検索

「やさしさ」、「かしこさ」、「たくましさ」を育てます。



北星女子の一貫教育
 難関大学を
目指す
Highコース
 部活も勉強も
一生懸命がんばりたい!
Coreコース
 ●北海道大学に現役合格!
 ●全国100大学、300名の指定校推薦枠
 ●国際基督教大学 ●東京女子大学 ●関西学院大学
 ●青山学院大学 ●法政大学 など 他多数!

学校説明会(本校)
 10月19日(土)
 9:00~11:30
 学校紹介・部活動紹介・
 体験授業など

入試対策会(本校)
 11月16日(土)
 9:00~12:30
 入試傾向の説明・
 入試の対策授業など

★北星学園女子中学高等学校 TEL.011-561-7153
 〒064-8523 札幌市中央区南4条西17丁目2番2号 北星女子 検索 <http://www.hokusei-ghs-jh.ed.jp/>

無料全国模試で、苦手分野を発見する!!

2013年度 受験料無料!
 ティアラEXオープン模試
 小1から受験できる!
 全国レベル模試
 (対象学年) 小1~中3
 開催日 10月27日(日)
 延べ47万人のデータで実力を判定
 試験会場 ロイトン札幌
 札幌市中央区北1条西11丁目

新学習指導要領が実施され、子どもたちは国際化社会に向け自分の考えを表現・活用できる「思考力」「表現力」「判断力」が求められていきます。
 将来、地域トップ校や難関私立・国立大等を目指すには、全国広い範囲で優秀なライバルが集まる模試を受け、定期的に実力を診断することが大切な目安となります。自分の弱点を早期に発見し、試験の実戦感覚を養い、将来の受験に必要な総合力を身につけます。
 札幌進学教室では、お子様に必要な課題を明確にするため、個別で学習相談、進路相談を行っています。
 お問い合わせ下さい。



中学受験なら ■お申し込み、お問い合わせ
 四谷大塚NET・首都圏入試情報センター
 札幌進学教室 011-271-3565
 札幌市中央区大通西11丁目第2大通藤井ビル4F (地下鉄東西線西11丁目駅2番出口より徒歩3分)