

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



秋の無料体験受付中!
 ♪小学生ピアノコース
 ♪初心者大歓迎!!
 ♪カワイ音楽教室
 ☎011-231-8674

発行 北海道おやこ新聞 編集部
 NPO法人 おやこコミュニケーションネット
 TEL 011-815-0855
 FAX 011-827-6011
 ☎085@oyako-shinbun.com
 URL http://www.oyako-shinbun.com
 北海道おやこ新聞 検索

2014年9月号 VOL.8

- 今月号のご案内●
- P1～P3 先生、指導者のインタビュー
- P4～P5 頭の体操、親子で英会話 他
- P6～P7 お出かけ情報
- P8 北海道のスポーツチームを応援しよう!

抽選でプレゼントも当たります!
 応募要額はP7

次号は12月10日(水)の発行です。

笑顔あふれる澄川校

輝く子、ひびき合う子、澄川っ子

なかよくし思いやる心 じょうぶでたくましい体
 よく考えてやりとげる力

札幌市立澄川小学校 東間 義孝 校長先生



次代を担う 子供たちのために

札幌市PTA協議会では、社会の宝である子どもたちのために、大人が側面からできることを常に活動の原点としています。去る8月に長崎で第62回日本PTA全国研究大会長崎大会が開催されました。この大会は毎年同時期に開催され、全国各地から約9千人が参加して熱の帯びた提言や実践発表、基調講演等に耳を傾ける等、個々が研鑽に励んでおります。この長崎大会に北海道ブロックから130名が参加し、札幌大会のPRをしてきました。一日目は10分科会に分かれ、基調講演やパネルディスカッション、参加型のファミリッシュプログラムなどが行われ、2日目の全体会では、育児漫画家の高野優氏による笑いあり涙ありの記念講演が行われました。

スポーツアカデミー北海道

北海道おやこ新聞 入会特典 10/31迄

コミコミスタートパック
 通常 24,840円のところ、**5,400円!**
 入会金、事務手数料、初月会費、指定水着、指定スイムキャップ、チャレンジブック

さらに会員様ご紹介者には素敵な特典が!

スポーツアカデミールーシー

白石区栄通 18丁目コブさっぽろルーシー 3階
 (地下鉄南郷 18丁目 徒歩3分)
 営業時間 10時～21時30分
 (土20時/日祝18時)
 休曜日 毎月15日 駐車場4時間無料
 ☎(011)859-6054

スポーツアカデミーソシア

南区川沿 5条2丁目コブさっぽろソシア 3階
 [国道230号線沿い]
 営業時間 9時30分～21時
 (土20時/日祝17時)
 休曜日 毎月15日 駐車場無料
 ☎(011)578-3510

学び合い

本校は開校48年目を迎える児童473名の小学校です。毎朝玄関前で子ども達を迎えようとしていると、高学年の元気なあいさつの真似をして、だんだん声が大きくなっていく1年生や、中庭の教材園で育てている花や野菜への給水に積極的に働く3・5年生、雨の日に1年生のぬれたランドセルを一生懸命に拭いてあげている6年生等、日々成長していく姿を間近に感じます。6年生の児童は、自分が1年生だった時に学校に着くと玄関で6年生が待っていてくれて、雨にぬれたランドセルを拭いてくれたことがとてもうれしかったので、自分も同じことをしようと思ったそうです。人と人との関わり合いのなかで、子どもたちの素直な心が豊かに育まれ

読み聞かせ

毎朝、読書の時間があります。週1回ボランティアの方々が子ども達と心温まるふれあいの場をつくり、読み聞かせをしてきています。このように一日の始まりを心穏やかに過ごせることは、子ども達が一日を前向きに過ごす活力につながっていると心から感謝しております。

すみかわフラワーロード

澄川スノーフェスタ プランターに苗を植えて歩道に置き、澄川を花でいっぱいにする「すみかわフラワーロード」、スノーキャンドルや雪像をつくって冬を楽しむ「澄川スノーフェスタ」等、地域の方々が子どもたちと

親子ふれあいデー

毎月15日は親子ふれあいデー。ゲーム、テレビ、携帯電話からちよつと離れて、親子でふれあう時間を作ってもらいたいと考えました。「家族皆で一緒にご飯を作りました。サラダ作りは僕が手伝いました。」「お母さんが本を読んでくれた後、一緒に宿題をしました。」等々、子ども達はその日あった出来事を楽しそうに話してく



タブレット端末の活用

本校は「タブレット端末活用」の推進校として、よりわかりやすい授業づくりのためにiPadを活用しています。また、携帯電話やスマートフォン等を所有する小学生の増加により、単に危険を回避するだけではなく、日常モラルと情報を正しく活用する方法、安全の有無を判断する力を身につける情報モラル指導も行っています。

これからの一人ひとりの笑顔の輝きを大切に、子ども達がそれぞれの持ち味を生かしながら充実した毎日を送れるように、保護者や地域の方々と連携をとりながら、教員一丸となって尽力して参ります。

札幌市PTA協議会
 会長 川端 美樹

適性検査型入試導入 英数選抜コース・特進コース(選択)

志望大学を目指す! 多彩な4つのコース!

- 123 ABC 英数選抜コース** 医学部や東大・京大など、現役で難関大学の合格を目指す!
- 特進コース** スポーツ・学力をしっかりと伸ばし、勉強と部活動を両立しながら、国公立大学や私立大学を目指す。
 ●強化クラブ(野球、サッカー、卓球、バレー)
 (充実した設備と少人数制授業の専門コース)(※は過去3年間の進路(一部抜粋))
- 音楽コース** 音楽を専門に学べる環境で、技術、知識、心を磨きながら音楽系の大学進学を目指す。
 (※相朋学園大、武蔵野音大、国立音大、札幌大谷大...他)
- 美術コース** 週3～5時間、絵画、造形、デザインを豊かな環境で学び、美術系の大学進学を目指す。
 (※東京芸術大、多摩美術大、武蔵野美術大、札幌大谷大...他)

学校公開・入試説明会
 10/11(土) 10:00～12:00
 プレ説明会
 11/29、12/6(土) 10:00～11:00
 英数・英数選抜公開授業
 10/18(土) 11:50～12:40
 受験対策授業(英数選抜)
 11/22(土) 9:00～12:20
 受験対策授業(特進・音楽・美術)
 11/22(土) 9:00～11:20
 ジュニア音楽講座
 10/25、11/15、11/29(土)
 9:00～13:00
 あ～とセミナー
 11/23(日) 13:30～16:30

人間教育を行う進学校
札幌大谷中学校
 〒065-0016 札幌市東区北16条東9丁目
 ☎011-731-2451
 地下鉄東豊線「東区役所前」駅下車 2・3番出口より徒歩5分
 http://www.s-ohtani.ed.jp

学校説明会、イベント、学校の活動内容などの最新情報をQRコードからチェック!!▲

自分らしさを大切に、人と共に生きる

多彩な経験を重ねること、自分のことも他人のこともよりわかるようになります。

北星学園女子中学高等学校 向井 香 先生



向井 香 先生

多彩な経験をおして 自分自身を知る

本校は「自分らしさを大切に、他者と共に生き、輝くことができる女性に。」を育てたい生徒像としています。生徒一人ひとりが「ころ」といふのちについて考えながら自分自身を見つめ、多彩な経験の中から自分の本当にやりたい事や目標をみつけていきます。カナダ語学研修（一人一家族ホームステイ）、球技大会、クラス演劇、合唱コンクールなど数多くの行事をおして、自分の得意・不得意を知ったり、自分の活躍できる場をみつけたら、将来自分は何をやりたいのか、どんな役割にやりがいを感じるのかを追求しながら、自分自身と向き合っていきます。

人生は選択の繰り返し

人生は選択の連続です。私達は日々小さな選択や大きな選択を繰り返して生きています。そのなかでたくさんの方の失敗や達成感を味わいながら、数多くのことに気づいていきます。

多彩な経験を重ねることは、新しい自分自身の発見や他人の考えを知るきっかけとなり、自分のことも他人のこともよりわかるようになります。さまざまな場面です。さまざまな場面で小さな選択を繰り返していくことで、物事の意図や目的を考える力や判断力と共に、相手を思いやる心も養われていきます。子どもたちが人生の大切な場面でも選ばれる時、失敗を恐れずに前向きに判断することができるよう、様々な

宿泊学習の緑の教室では、一つのテーマに基づいてグループごとに自分の思いを話し合いながら「いのちの尊さや人との関わり」を学びます。最初は自分と同じ意見だけに固執していても、ディスカッションを重ねていくうちに、一人ひとりの意見に真剣に耳を傾けるようになって「そういう考

ことにチャレンジして経験を重ねてほしいと思います。

最後まで子どもの話を聴く姿勢を大切に

小学校高学年からの思春期では、親子の会話やコミュニケーションがとんでも大切になります。

朝、親や家族と楽しい会話を交わしてきた子は、朝から表情が明るく、元気に過ごしています。反対に登校前に「お母さんとケンカしてきた」という子は、朝からイライラして、勉強にも前向きに取り組めないことがあります。朝の親子関係の良し悪しは、その日一日の子どもの行動を左右するくらい大きな影響を与えます。

思春期になると親子の会話は少なくなると言われていますが「本当は親に自分の気持ちやわかってほしい。学校での出来事、お友達の話、将来のことなどいろいろ話を聞いてもらいたい。」と子どもは思っているのです。しかしいつも不安や葛藤があるので「わかってもらえないかな。こんなことをいったら叱られるかな。」と消極的です。もしも

子どもが自分から話を始めたら、話の内容に疑問を感じたり、「間違っているな。」と思っても、まずは「そうか、そう思っているんだね」とうなずきながら、最後まで話を聴いてあげましょう。話の途中で否定的な言葉でせめてしまうと「やっぱりわかってもらえない。」とすぐに心を閉ざしてしまいます。思春期の子どもたちは心の中にある不安な気持ちや悩みを最後まで聞いてくれる人をいつも求めています。ですから親に自分の話を最後まで聞いてもらえた（自分を認めてもらえた）ことにとても満足し、安心します。その満足感が心の余裕となり、人の話に耳を傾けたり、人の意見を受け入れる素直な心を育んでいきます。

子どもにとって親や家族とのあたたかい会話のある家庭は、こころが安らぐ最高の居場所です。笑顔で迎えた朝も、また、少々不機嫌な朝であっても、「いつてらっしゃい」と声をかけることで家庭から学校へと気持ちのいいスタートができるよう、子どもを応援してほしいと思います。

子どものための 衣食住情報

住家族皆が笑顔になる家 ネット・ゼロ・エネルギーハウス

ネット・ゼロ・エネルギーハウスは、使うエネルギーをゼロにする住宅ではなく、家庭内で使う電気やガス等のエネルギーを、住宅の太陽光発電システムなどで創るエネルギーで賄う住宅のことをいい、プラスマイナスで見ると自給自足ができる住宅ということになります。毎月どれくらいかのエネルギーを使っているかをパソコンやiPadなどで1階のコンセント、2階のコンセント、空調設備、給湯など、細かく見る事ができるので、自然と無駄に使用しないようにしようという意識も芽生えてきます。また、建物自体の断熱性能や気密性能を向上させたり、高効率の設備機器を使用することで、家計にやさしくCO2の排出も少ない地球に優しい家にもなります。

日本は2020年までネット・ゼロ・エネルギーハウスを努力義務、2030年には義務化とし、さらに一生を通して二酸化炭素がマイナスになるようなLCCM住宅を目指すといわれています。温暖化対策としてゼロエネだけでなく、二酸化炭素負荷を極限まで減らすという考え方の住宅です。

取材協力 棟晶(株)

光熱費をグーン!!と削減! 住まいの節約術!

えっ、光熱費が月 6,000円台に?!
高断熱で寒さ熱さを遮断! 暖冷房いらずの家!
建てる前に、家の燃費がわかる省エネ住宅!
家計を節約する新築・リノベーションをご提案します!
家計にやさしい家づくりセミナーを開催!! 詳細はP6をご覧ください。

棟晶株式会社 0800-800-5565
札幌市東区栄町662番1 お問い合わせ

小学生から始めるピアノコース 無料体験受付中!!

初めてでもなじみのある楽しい曲がいっぱいのオリジナル教材 “サウンドツリー” だから、どんどんピアノを弾く楽しさが実感できます。

卒業生の声
音楽が一番得意だったので、学校の授業が楽しかったです!
ピアノが弾けたことが保育士になる夢につながりました!

カワイミュージックスクール札幌(東急百貨店向い) 開講! 小学生初心者大歓迎!!
カワイ音楽教室 011-231-8674

小学生学力コンクール

事務局 会場受験のご案内

第5回 発展編 対象/小6 私立立中・公立中高一貫校受験対策!
2014年 11/15(土) 札幌総合卸センター (東区北6東3) 発展編は開成中にも対応!!

第6回 対象/小3~小6 全道レベルの力だめし!!
2015年 1/10(土) 札幌:札幌市教育文化会館 (中央区北1西13) 北広島:札幌日本大学高等学校 (北広島市虹ヶ丘5丁目)

学習塾でも受験可能!
道コンは全道の多くの塾で実施されています。お近くの学力コンクール参加塾へ直接お申し込み下さい。
※日程は塾によって異なることがあります。

詳しくはホームページで! <http://www.do-con.com>
道コン 検索

お問い合わせ・お申し込み TEL 011-621-6640

北海道学力コンクール事務局 060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル

自分の歯にあった正しい歯磨きを

一生自分の歯で美味しく食事を味わうためには、虫歯と歯周病の予防が重要になります。

芳賀歯科医院 芳賀 宏 院長



芳賀 宏 院長

歯周病を放っておくと歯が抜けてしまいます。

日本人の9割以上が虫歯や歯周病といわれています。それは、毎日歯ブラシで念入りに磨いているつもりでも、実際には磨き残しが多いからです。

歯周病は大人の病気だと思われがちですが、厚生労働省の調査によると10歳以上の子ども2人に1人が歯周病の初期症状である歯肉炎にかかっていることが確認されています。主に先天的な免疫力が弱い場合や磨き残しが原因といわれています。

歯周病は歯槽膿漏とも呼ばれ、歯を支えている骨（歯槽骨）が溶けてしまう怖い病気です。痛みがほとんどないために、知らぬ間に進行して最後に歯が抜けてしまいます。もしも歯を磨く時に出血したり、歯ぐきがムズムズしてきたら歯周病の予備軍ともいえる歯肉炎なので要注意です。そのまま放っておくと歯の根元がグラグラしてきたり、歯茎が腫れて歯周病へと移行してしまいます。

歯周病にならないために

歯周病の大きな原因は歯垢（プラーク）です。歯垢は、一見歯の表面に付着した食べ物のカスのように見えますが、実は白くてネバネバした細菌の塊です。そのまま放っておくと石灰化して、歯石になります。歯石の表面がザラザラしているために、一度歯石が付き始めると、一度歯石が付き始めると、虫歯や歯周病に進行してしまいます。そうならないために、プラークコントロール（歯垢・細菌の数を減少させる）しましょう。主な方法として歯ブラシによる歯磨きがあげられます。ポイントとしては、歯垢が残りやすい所にしっかり毛先を当てて、細菌を除去することを意識しながら、こまめにブラッシングします。そしてフロスや歯間ブラシで仕上げをする、より口の中の細菌の数を減らすことができます。しかし歯並びや噛みあわせが悪いと、気をつけていても磨き残しが出てしまうので、歯科医院で歯磨き指導を受けられると良いでしょう。

口臭予防の主な原因は虫歯と歯周病

口臭はすべての人に共通する生理現象です。口臭は疾患ではありませんが、口の匂いはふとした時に気になるものです。主な口臭の原因と改善方法は次の通りになります。

- ① 歯や歯肉が腐敗する虫歯になると強い口臭を生み出します。歯の隙間に食べ物が挟まったり、歯ぐきの腫れや出血で細菌が増殖した時には、口をゆすいだり、歯磨きしてリンスすると細菌が減少します。
- ② 朝ごはんを抜く、空腹状態が続く、緊張感が続くなど、唾液の分泌が少なくなると、口の中で細菌が繁殖して口臭リスクが高まります。
- ③ ストレスや免疫力の低下が原因で、舌に細菌や食べカス等が附着する舌苔になった時は、歯ブラシや舌苔クリーナーで除去す

オススメ図書

才能を引き出す エレメントの法則

ケン・ロビンソン 著

ると、口臭が減少します。④ 神経を抜いた歯は虫歯になっても痛みが出ないので、知らぬ間に食べカスが詰まって、強い口臭を発生する場合があります。また歯並びや噛みあわせが原因で口呼吸となり、口の中が乾燥して雑菌が繁殖してしまい、それが口臭の原因になります。

- エレメント7つの法則
- 1 能力を限定しない
 - 2 好きになる
 - 3 仲間がいる
 - 4 環境から抜け出す
 - 5 チャンスを逃さない
 - 6 メンター(良き指導者)・優れた助言者・恩師と出会う
 - 7 年齢にとらわれない

人は一人ひとりが異なる才能を持っていて、その能力を想像以上に開花させる可能性をもっています。しかし、社会のなかでうまく生きていくために、まわりの人たちの様子を気にし過ぎて「自分らしさ(個性)」を失ってしまう場合もあります。「自分が自分らしく生きる」場所と仲間をみつけて生き生きと生きていくことが、人間として大きく成長し人生を豊かにしていくことだと、この本は気づかせてくれます。



この本の推薦者
札幌大谷中学校・高等学校 校長 種市 政己

秋の新規入会キャンペーン!! バス送迎あり! (1人で通えるよ!)

スイミング用品 **0円+30%OFF**

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中! (詳細はこちら)

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付 (月・木)10:30~19:00 (火・金)10:00~20:00 (日・祝) (水)14:00~20:00 (土)9:00~18:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

体操は全スポーツに共通する体幹を強化する!

体験受付中!!

少人数制・集中指導型クラス!!

幼児・小学生からの体操専門教室 冬休み短期教室11月受付開始!!

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表/村重 欣延

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011) 884-7000 札幌市清田区北野5条2丁目6-30(P有) 地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011) 831-5500 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21(P有) 地下鉄東西線東札幌駅より徒歩6分

発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様のための療育施設 お問い合わせ下さい

ジュン・ハート(児童発達支援・放課後等デイサービス) ☎(011) 887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハート

株式会社 海外教育コンサルタンツ

EDICM

エディコム Educational Information, Consulting & Mentoring

~小学生からの海外留学をサポート~

小・中・高校生の短~長期留学のことならお気軽にご相談下さい。

夢はでかく、根は深く

お問い合わせは 011-812-0251

子ども教育情報センター ☎011-812-0251 edicm 検索 http://www.edicm.jp

おやこで挑戦!! **A B C**
親子で英会話

監修

英語学校 イングリッシュスプラッシュ
同頁の広告もご覧ください。

■簡単な英会話をご紹介します。
■何かを渡す時

(例) 朝食のご飯(パンなど) 渡す時に。

ヒア ユーア
Here you are. はい、どうぞ

サンキュー
Thank you! ...ありがとう

(この続き...)

ユウア ウェルカム
You're welcome!
.....どういたしまして

1週間の曜日

9月	2014					
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

毎日(曜日)を聞いて、
1週間を覚えましょう。

ワット(ト)デイズ イットゥ トゥデイ
What day is it today?
.....今日は何曜日かな?

イツ サンデイ (トゥデイ)
It's Sunday(today).
.....(今日は) 日曜日だよ。

- マンデイ Monday 月曜日
- トゥズデイ Tuesday 火曜日
- ウェンズデイ Wednesday... 水曜日
- サースデイ Thursday 木曜日
※Th(サ)は軽く舌を歯で噛みながら「サ」と発音します。
- フライデイ Friday 金曜日
- サタデイ Saturday 土曜日

**ロボット研究室から
世界に挑戦!!**



子どもの理科離れをなくす会(一般社団法人国際科学教育協会)では、ロボットを中心とした科学教育を小学生から対象に実施しています。年々どの職業においても科学の必要性が高まり、世界各国で科学立国を目指して人材育成に力を入れています。

今年7月ブラジルで行われたJST支援の国際科学技術コンテスト「ロボカップジュニアの世界大会」で、世界40か国の代表のなかで札幌の中学生チームがダンス部門で世界一となりました。当会のロボット研究室(毎月開催)に小学5、6年生から参加していた3人組です。11個のセンサーを使いながら、自分のロボットを英語で説明していきます。初心者だった子どもたちが経験知を重ねながら、あきらめないで努力したうれしい結果です。

“継続は力なり!” 道具の整った環境と取り組む意欲さえ継続的にあれば、子どもたちみんなにチャンスがあります。当会では、全ての実験機材(ロボット・PC・放射線測定器、GPS、天体望遠鏡など)を全員分用意し、毎月一回のフォローアップ教室を開催しています。ぜひ一度、体験教室にご参加ください。当講座は、科学教育を通じた人間教育を目的としています。そのなかで論理思考力や問題発見・解決力・コミュニケーション力の向上も図れるとなれば一石二鳥と考えています。

今回、札幌のたくさん子どもたちに、コンピューターでプログラムする自律型ロボットを使い、自由な発想で本物の火星探査車と同じ機能を持つ宇宙開発ロボット作りに挑戦してほしいと思っています。



主催にあたって
講師・指導
子どもの理科離れをなくす会
代表 北原 達正



本物に触れる。 教育現場からの感想
ワクワク感(知的興奮)と感動は子どもたちの知性を伸ばし、本物と出会うことで心から知的喜びを体感することができます。
北原先生のロボット教室は「一(いち)から作り上げる科学のおもしろさ」がたくさん工夫された授業です。失敗から手に入れて「知ることのおもしろさ」や「学ぶ楽しさ」をたくさん体感しながら、子どもたちの生きる力となる将来を見据えた教育の環境をこれからも追求していきます。
札幌大谷中学校・高等学校 校長 種市 政己

英語学校 イングリッシュスプラッシュ

英会話(外国人講師)	週1回(60分)	¥7,300~
英文法・英検	週1回(60分)	¥7,300~
特設上級(英語で理/算/社)	週1回(120分)	¥14,800~
速読・多読	週1回(60分)	¥3,500
プライベート(小・中/英検5~3級)	1回(60分)	¥3,500~

忙しいお子様に人気! 文法と英会話を一度に学べます!
○アルファベット、単語、文法など習得状況に応じて指導。
○入学後のつまずきをなくすために、中1教科書を取っ払い
中学準備90分
英文法50分(日本人講師)+英会話40分(外国人講師)
旭ヶ丘本校 水曜 17:30~19:00 月謝 ¥12,000
円山校 水曜 16:30~18:00 月謝 ¥14,000
※料金は全て税別

Let's experience English! 継続は力なり
国際化に伴い、自分の考えや意見を話す発信型の英会話力が求められています。9歳を過ぎて初めて英語にふれる場合は、日本語で文法の裏づけを一つずつ理解しながら、会話の練習を重ねていくことが、実践的な英語力の習得につながっていきます。英語検定や資格を着実に取得しながら、第一志望校合格を目指し、総合的な英語力を身につけましょう。



英語学校 イングリッシュスプラッシュ ☎(011)551-3647
旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分) 資料請求・体験申し込みはコチラ
円山校 札幌市中央区南1西24 レクシブ裏参道3F (地下鉄円山公園駅から徒歩3分) ※料金は税別

**ロボット研究室
火星探査ロボットを作ろう!**



日時 2014年12月7日(日)
午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:30~16:00
会場 札幌大谷中学校 新館西校舎大教室
対象 小学3年生以上中学2年生まで
定員 午前の部・午後の部 各40名
参加費 ¥3,000(税別)
※当日はミニ講演会も行います。ぜひ保護者の方もご来場ください。
お申し込みは <http://e-kagaku.com>

詳細につきましてはHPをご覧ください。
この体験教室後、スペースロボットコンテストやロボカップジュニアに挑戦できます。世界へのはじめの一歩をぜひ踏み出してみてください。
※駐車スペースがありませんので公共交通機関をご利用ください。

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供

パシフィック・セミナー (くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。



とら君の貯金は4200円、さくらさんの貯金は1400円です。
さくらさんがとら君に貯金のいくらかをあげたら、
とら君の貯金がさくらさんの貯金のちょうど6倍になりました。
さくらさんはとら君に、いくらあげたのでしょうか?

よく読んで考えてね。問題で言っていることがわかればとけるよ!!
今回も(1)~(5)を順番に解いていこう。図の書き方がよくわからない人は、先生やお母さんに聞いてみよう。



レベル 小学校低学年から

① とら君とさくらさんの貯金を合わせるといくらですか?

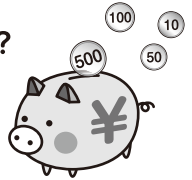
レベル 小学校低学年から

② さくらさんがとら君にお金をあげる前と後では、二人の貯金の合計はどちらが多いでしょう? 前かな? 後かな?



レベル 小学校中学年から

③ とら君の貯金がさくらさんの6倍になったということは、とら君とさくらさんの貯金の合計は、さくらさんの貯金の何倍でしょう?



レベル 小学校高学年から

④ さくらさんがとら君にお金をあげた後、さくらさんの貯金はいくらになりましたか?

レベル 小学校中学年から

⑤ さくらさんはとら君にいくらあげたでしょう?

答えは7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

文章題は、問題文を頭の中で整理整頓して図を書くのがコツです。この問題は、③が7倍(6倍ではなく!)だとわかるかどうかのポイントです。
また、問題文を整理整頓する時には「変わらないこと」を見つけ出すとうまくいくことが多いですよ。この問題だと「2人のお金の合計(5,600円)」ですね。
それから図を書きさえすれば、あとは一本道です。
今回も楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

応募方法は、P7をご覧ください。

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページor はがきで応募してね!

次の4つの文のなかで、正しい文は1つだけです。
正しい文はどれでしょうか。1つえらんでください。
イ: イからニの4つの文のうち、まちがっている文は1つだ。
ロ: イからニの4つの文のうち、まちがっている文は2つだ。
ハ: イからニの4つの文のうち、まちがっている文は3つだ。
ニ: イからニの4つの文のうち、まちがっている文は4つだ。

7月号の答えは 四男 でした

“遊びが学び”に変わる! 考える力を引き出す くじら塾
悠々と泳ぐくじらのように、たくさんの思考をめぐらそう!
~「考える遊び」が「勉強」です~
算数・数学 思考力検定の認定校
おやこで挑戦!! 頭の体操(さんすう教室)に挑戦して、「考えるって楽しい!」と感じたのなら、その子は得るところがあった証拠です。「できた!」「わかった!」まで、あと一息です。「考えるって楽しい!」を積み重ねましょう。そうすることで「考える力」と「探究心や持続性」が育ちます。その子が夢に向けて能力を開花させるのに大きく役立つでしょう。
塾長 北山 義見

無料体験受付中!! 「勉強が楽しい!」と実感!!
無料体験授業(60分)と個別教育相談(学力診断、進路相談等)を行っています。
小1~3 (月謝) 週1回 7,000円~ (税別) 小4~6 (月謝) 週1回 8,000円~ (税別)

白石校 個別指導のパシフィック・セミナー
白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
澄川校 大学受験予備校イースト内に新開講!! ☎(011) 868-8808
算数・数学思考力検定、漢字検定、英語検定の認定校。くじら塾は検定のみ受検も可能です。

期間限定 (小・中学生) ジュニア矯正治療パック
無料 お口のお悩み カウンセリング 30分間無料
歯ならび・歯の色・口臭・お口の悩みなど この機会にお気軽にご相談ください。
矯正治療 特別価格 128,000円
矯正治療 特別価格 198,000円
見えない矯正「ストレートライン」 298,000円
芳賀歯科医院 FRIEDEN1-4 BLD.1F
Tel 011-281-2610
http://www.haga-d.com

加藤歯科医院
歯並びが気になったら、すぐ相談! 加藤歯科医院 札幌市東区 検索
無料矯正相談受付中! 歯を抜かずに治す
月~金 13:30から 電話相談受付 顎顔面矯正しています。院長 加藤 誠也
歯が痛い、腫れた、取れた、歯の生え方がへんだな!と思ったら、お気軽にお電話を! ☎011-722-8020
歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院
札幌市東区北30条南7丁目3-18

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認ください。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

ルスツリゾート

ルスツハッピーハロウィン 2014 開催！！

期間限定の装飾やイルミネーションでライトアップされる「ハロウィンタウン」がルスツ内に登場！「ハロウィンカフェ」や「ハロウィンでつくりランド」などで秋のイベント気分を盛り上げよう！遊園地やホテルもハロウィンモード一色に！仮装して館内を歩く「トリックオアトリート」も開催。企画とセットの宿泊プランもあります。

■おさんぽトリックオアトリート
日 程 9/13(土)～10/19(日)
開催時間 13:00～17:00
金・土・休前日は22:00まで
料 金 1,000円
★売店やレストランで「トリックオアトリート」と叫ぶと、お菓子などがもらえる楽しいイベント ※予約不要

住 所 釧田郡留寿都村字泉川 13番地 ☎0136-46-3111 URL <http://rusutsu.co.jp/>
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開催期間 ～10/19(日) ※休園10/14～17
①(10月)9:00～16:00
② [入園料だけで遊園地遊び放題！] 1日券：おとな4,950円、
子ども(小学生)3,950円、4歳以上小学生未満・60歳以上1,200円
(ファミリー割引)小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に！

プレゼントNo.1
大人入園券
3名様

定山溪ビューホテル「水の王国 ラグーン」

北海道最大級！総面積4000㎡の屋内温水アミューズメント

波が押し寄せるウェーブプール、小さなお子様も楽しめる浅瀬のキッズプラザなど、多彩なスケールで繰り広げる楽しい施設が盛りだくさん！迫力の水大砲やマストに登ったり、滑ったり、水鉄砲で遊んだり…アトラクション「海賊船 パイレーツ オブラグーン」も大人気！

住 所 札幌市南区定山溪温泉東2丁目 ☎ご予約直通 ☎011-598-3339
アクセス 札幌駅より、バス、車で約70分
① 10:00～21:30(日帰り入浴のお客様は10:00～15:00までのご利用となります。受付14:00終了)
② [大人]1,500円 [3歳～小6]900円 [0～2歳]無料 ☎無休
URL <http://www.jozankeiview.com>

プレゼントNo.1
日帰り入浴ご招待券
ペア10歳20名様

棟晶株式会社

家計にやさしい家づくりセミナー開催！ 10月23日(木) 10:00～12:00

どうしたら家計にやさしく快適な家が手に入るか、家を建てる前、土地を買う前にチェックすべきポイントをお教えします！！ぜひ建てる前に「家計にやさしい家づくり」を学びましょう。託児完備ですので、小さなお子さん連れでも安心です。

場 所 YKK AP P-STAGE 札幌 (ショールーム)
札幌市中央区北2条東4丁目1-2
サッポロファクトリー2条館 4F
参加費 無料 (先着20名様迄)
託児 無料 (人数に限りがあります)
※事前にお子様の年齢と人数を教えてください。
駐車場 あり (無料)

住 所 札幌市東区栄町 662番1 ☎フリーダイヤル 0800-800-5565 URL <http://t-syou.com/>

プレゼントNo.1
ご招待券
ペア5組10名様

おたる水族館

イルカショーに新技登場！

おたる水族館で人気のイルカショーに新技登場!! 水面上に高く飛び出したイルカが背中から落ちて、波しぶきを上げてジャンプする豪快で爽快な新技「バックスプラッシュ」。更に、ステージ上をサーフィンのように滑る「スライディング」。二つの新技で魅力倍増!

住 所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR 小樽駅前より北海道中央バスで約25分
① 9:00～17:00 ☎期間中(11/30(日))まで無休 URL <http://otaru-aq.jp>
② 大人1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

映画「メアリーと秘密の王国」

10月18日(土)よりイオンシネマで全国ロードショー!

「森の自然を守ることの大切さ」をテーマにしています。特に自然の描写に優れていて、臨場感あふれる森での大冒険の映画です。親子で安心して観れる作品です!



世界52ヶ国で大ヒット!!
「小さい王国」に世界が湧いた
話題作がついに公開!

ひよんなことから体がちいさくなってしまったメアリーが「秘密の王国」で森を守るために悪の組織と戦う大冒険の物語です。

動物の動き、飛んでいる鳥の羽の動きなど細かい描写は、類を見ないほどの美しさで子供から大人まで楽しめます。
ぜひ映画館でお楽しみください。

声の出演：メアリー・キャサリン(高垣彩陽)/ノッド(小野大輔)/ローニン(小山力也)/クイン・カラ(本田貴子)
2013年/カラー/シネスコサイズ/日本語吹替版/配給：SCREEN

10.18(土)よりイオンシネマ江別、小樽、釧路ほか全国公開
mary-himitsu.jp

プレゼントNo.1
映画チケット
2名様

札幌市豊平川さけ科学館

サケ観察会に参加しよう!

サケ観察会は、職員が随時(時間内いつでも)サケの産卵行動を解説します。観察場所に直接お越し下さい。10/11(土)、11/8(土)10:00～12:00(小学3年生以下の方は保護者同伴)参加無料で、会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5条西10丁目付近)

■サケの人工受精体験
内 容 サケの人工受精作業を見学・体験
開催日時 10/12(日)
13:00～13:20、14:00～14:20
対 象 小学3年生以下の方は保護者同伴
費 用 無料
申込・備考 当日直接会場へ。会場はさけ科学館。

住 所 札幌市南区真駒内公園 2-1 ☎011-582-7555 ☎無料
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」からバス「真駒内競技場前」停留所下車徒歩4分
① 9:15～16:45 ☎毎月曜日 URL <http://www.sapporo-park.or.jp/sake/>

サッポロさとらんど

「新米フェア」開催！ 10月18日(土)～10月19日(日) 9:00～16:00

天使大学生とクッキング!新米シェフになろう 新米デコ花ロールを作っちゃおう
日 程 10/18(土) 11:00～12:30 10/19(日) 11:30～12:00
対 象 小学生以上の子と親 参加費 300円
参加費 700円 受付 当日10:00より会場受付開始
受付 10/11(土)から電話受付開始

住 所 札幌市東区丘珠町 584-2 ☎011-787-0223 URL <http://www.satoland.com/>
アクセス 地下鉄東豊線「新道東駅」よりバス「丘珠高校」停留所下車徒歩約10分 ☎無料
① (10/1～4/28)9:00～17:00 ☎(～11/3)無休 (11/4～)毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)休

北海道 子ども教育情報サイト

会員登録 無料!!

ケータイ スマートフォン パソコン

～親の心得～
こどもじゅく
こどもじゅく 検索 で最新情報をチェック!!
こどもじゅくは北海道の未就学児、小・中学生を育てる地域密着型情報サイトです。

キャンペーン・イベント情報
入会特典や割引などお得な情報が満載!

習い事、学習塾選び
検索も資料請求も操作はカンタン!

北海道内・私立中学情報!
各校の入試説明会、募集概要、入試日程等

会員登録のメリット 便利でお得なサービスや機能がいっぱい!

- 北海道やお子ご新聞のプレゼント応募もカンタン!!
- 毎日更新成長期にぴったりレシピや子育て占いも毎日配信!!
- 習い事の一括資料請求や体験申し込みがカンタン!!
- 会員だけのお得なクーポンがメールマガジンで毎日配信!!

秋の子育て応援キャンペーン!
体験お申し込みの方、[5人に1人]
¥500分のクオカードをプレゼント!!(10月末日迄)

スマホ版

大型遊具、毎日楽しいイベントが盛りだくさん! ファンタジーキッズリゾートへ行こう!!

<http://www.fantasyresort.jp/>

ファンタジーキッズのメルマガでお得な情報をゲット!

9月号
右のクーポン券を持ってきてね!

子ども料金
430円/1時間～(駐車場2時間無料)
4時間遊び放題 990円
(駐車場4時間無料)
いずれも大人は520円

札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2
サンビザザ1F
☎011-804-7788

アクセス
・JR千歳線「新札幌」駅直結
・地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
・サンビザザ水族館となり

100円×人数割引
お一人様100円割引
(割引の併用不可)
有効期限 平成26年10月31日まで
ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ限定
※1会計につき1枚限り有効

遊ぼう！
学ぼう！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.11
洋食 or 中華ランチビュッフェ
小学生ご招待券 10名様

今年も洋食&中華各レストランに、ハロウィンランチビュッフェが登場！

10/1~10/31の期間、洋食と中華の各ランチビュッフェにハロウィンをテーマにした料理が登場！さらに10/26には洋食レストランでハロウィンイベントも開催！イベントの詳細はウェブをチェック！

住所 札幌市北区東茨戸132番地 ☎011-773-2799(レストラン「ヴィーニュー」直通)
アクセス 札幌駅北口団体バス乗り場より無料シャトルバスで約45分。(北24条、地下鉄麻生駅からも乗車できます)

🕒 ランチタイム 11:30~14:30(最終入場14:00) 📄 無休
👤 各ランチ料金 大人1,600円、65歳以上(要証明書)1,400円、小学生900円、4歳~未就学500円、3歳以下無料

URL <http://www.gateauxkingdom.com/>

ノースサファリサッポロ

プレゼントNo.12
小学生入園券
5名様

トラの赤ちゃんとおふれあおう！

とってかわいくて、珍しいベンガルトラの赤ちゃんとおふれあえます。希望者は有料で記念撮影もOK！期間限定のイベントなので、この機会に是非会いに来てね！

住所 札幌市南区豊滝469-1 ☎011-596-5300 URL <http://north-safari.com>

アクセス JR札幌駅→(じょうつバス:定山溪温泉行)豊滝小学校前→無料シャトルバス→ノースサファリサッポロ

🕒 [平日]10:00~17:00(最終入園16:00) [土日祝]9:00~17:00(最終入園16:00)

👤 フリーパスポート(全ての施設に入場できます)

大人(中学生以上)1,500円、小学生以下500円、3歳以下無料

北海道グリーンランド

プレゼントNo.13
入園ご招待券
3枚セット5組様

大人気！妖怪ウォッチ キャラクターショー開催決定！

秋のグリーンランドもイベント盛りだくさん。話題のキャラクターショーや北海道初登場のヒーローが大集合！遊園地は10/19(日)まで毎日営業。

■キャラクターショー開催日時

🕒 妖怪ウォッチキャラクターショー 10/4(土)、5(日)

仮面ライダーライブキャラクターショー 10/12(日)、13(月・祝)

🕒 ①10:00 ②14:00

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌から道央自動車道岩見沢ICまで30分。URL <http://www.h-greenland.com/>

開園期間 10/19(日)まで毎日 🕒 9:00~17:00

👤 前売入園券 おとな(高校生以上)1,300円 こども(3才~中学生)800円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

札幌芸術の森

■つちで笛と鈴づくり

🕒 10/1、3~8、10~13、16~21、23~28、30~31

🕒 11:00~12:00/14:00~15:00

📍 佐藤忠良記念子どもアトリエ (野外美術館内)

👤 (鈴)小学1~3年生 (笛)小学4年生以上 各回5名

👤 参加料 1,000円(市内送料込み)

📞 電話にて予約受付。先着順。☎011-591-0090

📄 定員に空きがある場合は当日参加可能。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111

アクセス 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)

🕒 9:45~17:00 URL <http://www.artpark.or.jp/>

👤 入園無料。(野外美術館)大人700円、中学生以下無料

「北海道おやこ新聞9月号」 プレゼント応募要領

HPから
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞の
ホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

■企業・団体様よりプレゼント

応募締切日:10/6(月)到着分まで →当選者へ翌日発送予定

① ルスツリゾート 【情報 P6】 大人入園券 3名様
② 北海道グリーンランド 【情報 P7】 入園ご招待券 3枚セット5組(15名)様

応募締切日:10/14(火)到着分まで →当選者へ10月中旬発送予定

③ 11月9日(日)「コンサドーレ札幌 VS カマタマーレ讃岐」

SB自由席(大人)札幌ドーム観戦チケット10名様 【情報 P8】

④ 10月25日(土)「レバンガ北海道 VS 千葉ジェッツ」

ケーズデンキ月寒ドーム観戦子どもチケット5名様 【情報 P8】

⑤ 10月26日(日)「レバンガ北海道 VS 千葉ジェッツ」

ケーズデンキ月寒ドーム観戦子どもチケット5名様 【情報 P8】

⑥ 11月1日(土)「エスポラーダ北海道 VS バルドラール浦安」

北海きたえーる観戦子どもチケット10名様 【情報 P8】

応募締切日:10/31(金)到着分まで →当選者へ11月上旬発送予定

⑦ ノースサファリサッポロ 【情報 P7】 小学生入園券5名様

⑧ 白い恋人パーク 【情報 P7】 ご入館券 ペア2組(4名)様

⑨ 定山溪ビューホテル「水の王国ラグーン」 【情報 P6】

日帰り入浴ご招待券 ペア10組(20名)様

⑩ おたる水族館 【情報 P6】

ご招待券 ペア5組(10名)様

⑪ シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ 【情報 P7】

洋食 or 中華ランチビュッフェ 小学生ご招待券 10名様

⑫ 映画配給会社スクリーン 【情報 P6】

映画「メアリーと秘密の王国」10月18日(土)公開 チケット2名様

■北海道おやこ新聞より(P5 クイズ応募の方)

⑬ QUOカード5名様

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえ応募下さい。

(ホームページからの締切は、各締切日の23:59までです)

①~⑬のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 ⑬応募の方はP5クイズの答え お子様の学年 を

お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。

◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

白い恋人パーク

プレゼントNo.14
ご入館券
ペア2組4名様

秋の白い恋人パークも楽しさいっぱい！

約14cmハート型の白い恋人を作る体験をはじめ、ハロウィンのイベントも開催予定！白い恋人の製造ラインを見学できるファクトリーウォークは必見。レストランやカフェの期間限定メニューもあるので、何度来館しても楽しめる事間違いなし！体験はお電話での予約がおすすめです！

住所 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36 ☎011-666-1481(白い恋人パーク総合案内)

アクセス 札幌駅より、バス、車で約20分 地下鉄東西線宮の沢駅より徒歩約7分

🕒 9:00~18:00(有料入館の最終受付は~17:00、売店は~19:00) 📄 無休

👤 大人600円、中学生以下200円、3歳以下無料

URL <http://www.shiroikoibitopark.jp/>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

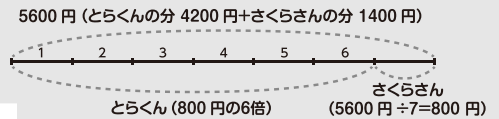
よみか、わかる！
さんすう
教室

2人の貯金をあわせると5600円です。とら君の貯金がさくらさんの6倍になるように、5600円を分ける図をかいてみましょう。

① 5600円 2人のお金の合計 4200 + 1400 = 5600円

② 同じ とら君の貯金も、さくらさんの貯金もふえたりへったりしますが、2人の貯金の合計は変わりません。

②は今回のポイントです。よく読んで図を書いて、もう一度よく読んで考えてみましょう。何を聞かれているのでしょうか？図の書き方がわからなければ、下の図を参考にしてみてください。



③ 7倍 6倍だからといって、6でわってはいけません。図をかくと、わかるね。

④ 800円 分けた後のさくらさんのお金 5600 ÷ 7 = 800円

⑤ 600円 とら君にあげたお金 1400 - 800 = 600円

美しが丘教室開講!!につき、 全教室1ヶ月無料体験 募集中!!

キッズ(5歳)~小学校6年 各教室20名まで

楽しくて強くなる!!

◆基本からしっかり稽古しますので、初心者でも安心安全に行えます。

◆試合や昇級(段)審査など、試合で上位入賞を目指すクラスもあります。

未来ある子供達に努力をすれば必ず目標が達成できることを伝えていきたいと思ひます。全日本空手道連盟公認 式段 団体個人戦(形)優勝

さらに入会者全員に「空手衣」プレゼント!! 全国高校選抜大会女子形準優勝



代表 木村 匠

厚別教室 (開講)毎週木曜日 18:15~20:00

厚別区体育館2階体育室 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

美しが丘教室 (開講)毎週金曜日 18:15~20:00

札幌市美しが丘児童会館 清田区美しが丘5条6丁目1-5

松涛会木村道場 入会費 ¥5,000(税別) 長沼・恵庭教室も ¥4,000(税別) 募集中心! 教室情報はこちら 無料請求・体験申込み ☎080-5590-4709



北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

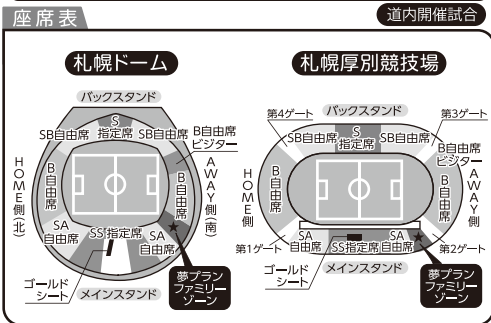
おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



コンサドレ札幌 2014年公式戦日程!

開催日・キックオフ	対戦相手	試合会場
10月 11日(土) 13:00	ジェフユナイテッド 千葉	札幌厚別公園 競技場
	26日(日) 13:00	湘南ベルマーレ
11月 9日(日) 13:00	カマタマーレ讃岐	札幌ドーム
	23日(日・祝) 14:00	ジュビロ磐田



<http://www.consadole-sapporo.jp/>

コンサドレ 検索

夢プランファミリーゾーン 小中学生無料ご招待

2014シーズン、コンサドレ札幌が主催するすべての試合を対象に、小中学生以下のお子様連れファミリーにお楽しみいただける、夢プランファミリーゾーンを設定しております。このゾーンはご家族でプロサッカーを生で感じてもらおうと、パートナー各社の皆様にご協賛頂き実現した小中学生を無料でご招待するファミリー優先ゾーンです。

特別な申込みは必要ありません。
試合当日スタジアムで専用受付にお越しただただOK!

プレゼント
No.3
観戦チケット
プレゼント!



11月9日(日)札幌ドームでの
カマタマーレ讃岐戦 SB自由席(大人)を
10名様にプレゼント!

入場方法

小中学生のお子様はスタジアム外にある専用受付でスタンプカードを受け取り、押印頂くと、夢プランファミリーゾーンに無料でご入場いただけます(※1)。

●中学生の方には生徒手帳などの提示をお願いする場合がございます。同伴の大人(高校生以上)の方はB自由席チケット(※2)でお子様と一緒に入場頂けます。

●ご購入は前売りチケットがお得ですので、事前にコンビニエンスストア等でお買求めください。

●大人が同伴する小中学生の人数には制限はありません。

※1 チケット販売状況により混雑が予想される試合は、配布・押印枚数を制限させていただく場合がございますので、事前にクラブ公式HP内(チケット販売日程・状況)をご確認ください。

※2 高校生以上の学生の方は「学生自由席」チケット、60歳以上の方は「シニア自由席」チケットでもご入場いただけます。クラブ公式HP内(チケット券種・価格表)をご覧ください。

※3「夢プランカード」は先行入場の対象とはなりません。

スタンプカード受渡し・押印場所

札幌厚別公園競技場

受渡し場所

1ゲート、2ゲート付近当日券売場

受渡し時間

試合開始2時間30分前

～後半開始15分まで

札幌ドーム

受渡し場所

南北連絡通路

当日券売場

受渡し時間

2時間30分前

～後半開始

15分まで



北海道 日本ハムファイターズ主催 2014年パ・リーグ公式戦日程!

試合日程	対戦相手	球場
9月 30日(火) 18:00	埼玉西武	札幌ドーム
10月 1日(水) 18:00	東北楽天	札幌ドーム



応援に
来てね!

<http://www.fighters.co.jp/>

ファイターズ 検索



北海道の プロバスケットボールチーム レバンガ北海道を応援しよう!

開催日	対戦相手	試合会場
10月 25日(土)18:00 26日(日)15:00	千葉ジェッツ	ケースデンキ 月寒ドーム
	11月 8日(土)15:00 9日(日)13:00	東芝フレイブ サンダース神奈川
11月 22日(土)18:00 23日(日)15:00	つくばロボッツ	ダイナックスアリーナ (千歳市スポーツセンター)
	11月 29日(土)15:00 30日(日)13:00	アイシン シーホース三河
12月 6日(土)18:00 7日(日)15:00	トヨタ自動車 アルバルク東京	苫小牧市総合体育館

10月25日(土)26日(日)千葉ジェッツ戦
ケースデンキ月寒ドームでの子ども
チケットを各5名様にプレゼント!

<http://www.levanga.com>

レバンガ北海道 検索



北海道の フットサルチーム エスポラーダ北海道

開催日・キックオフ	対戦相手	試合会場
10月 5日(日) 13:00	湘南ベルマーレ	北海きたえーる
11月 1日(土) 18:00	バルドラール 浦安	北海きたえーる
	7日(金) 19:30	ペスカドーラ 町田
11月 9日(日) 16:30	府中	北海きたえーる
	アスレティックFC	北海きたえーる

11月1日(土)北海きたえーるでの
バルドラール浦安戦の
子どもチケットを10名様にプレゼント!

<http://www.espolada.com/>

エスポラーダ北海道 検索

受験料 無料 第2回ティエラEXオープン模試

ティエラEXオープン模試

- ① 学習内容の理解度が
はっきりわかる
- ② 第一志望校合格までの
距離が正確にわかる
- ③ 学力分析と細かい学習指針
(対象学年)小1~中3

開催日 10月25日(土)

試験会場 ロイトン札幌
札幌市中央区北1条西11丁目

ティエラ EX オープン模試はすでに学校で学習した範囲から出題されます。現段階でどれだけ学習内容が理解されているのかがはっきりわかる模試試験です。試験結果は、地区内・学区内の相対評価や過去の志望校合格者とのデータ比較をしながら、今の学力を緻密に分析して、今後の学習指針を提示します。自分の弱点を早期に克服し、試験の実感感覚を養いながら、将来の受験に必要な総合力を身につけましょう。

札幌進学教室では、お子様に必要な課題を明確にするため、個別で学習相談、進路相談を行っております。是非一度お問い合わせ下さい。



塾長 入江 昌徳

中学受験なら
四谷大塚NET・首都圏入試情報センター

札幌進学教室

札幌市中央区大通西11丁目第2大通藤井ビル4F
(地下鉄東西線西11丁目駅2番出口より徒歩3分)

難関私立中受験に、
確実な合格実績!

詳しくはこちら!



011-271-3565

運動が苦手なお子様から、選手、アスリートまで指導!

- ダンスでバク転がしたい!
- 体が得意になりたい!
- 学年レクなどのイベントプログラムも
あります。
- 体幹を鍛えて、タイム(水泳など)を上げたい!!
- レギュラーになって試合で活躍したい(サッカー・野球など)!

スポーツ家庭教師

レッスン申込受付中!

ご希望の回数、必要な時に専門トレーナーがお伺いします!

スポーツコーディネーションプログラムとは

「運動神経が良くなる運動プログラム」です。運動神経は生まれつきの能力ではなく、正しいトレーニングで育まれます。スポーツマインドでは、目的に合わせて運動神経を分類するコーディネーション能力に基づき、個々に応じたプログラムとトレーニングを行っています。

トレーニング
15分間
延長無料!!

有効期限 平成26年11月末日まで

1レッスンにつき1枚限り有効

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、ダンス、鉄棒、かけっこetc)

【料金】1時間6,000円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増

※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無です。(価格は税別)

株式会社 スポーツマインド ☎011-208-5556

<http://www.sports-mind.jp> 資料請求はこちら!

(運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!)

