

親と子のコミュニケーションを育む

# 北海道おやこ新聞

夏休み短期教室受付中!!

JSS清田スイミングスクール

JSS 清田 検索

TEL (011) 881-0115

発行 北海道おやこ新聞 編集部

NPO法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

2015年7月号 VOL.12

●今月号のご案内●

- P1~P4 先生、指導者のインタビュー
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 北海道のスポーツチームを応援しよう!

抽選でプレゼントも当たります!

応募要額はP7

次号は9月30日(水)の発行です。

強い子ども・助け合う子ども・考える子ども・明るい子ども

つまづいても自分を立て直せる「回復力」と  
他者とかかわり自分を支えられる「言語力」を育みます。

札幌市立西白石小学校 浜野 昌子 校長先生



浜野 昌子 校長先生

本校は今年度で43周年を迎える、児童数172名の小学校です。学校周辺には昔ながらの古い街並みが残っており、この地域には長く住んでいる人たちが多く、歴史や懐かしさを感じさせる落ち着いた環境です。

「強い子ども・助け合う子ども・考える子ども・明るい子ども」を学校教育目標とし、今年度は、つまづいても自分を立て直せる「回復力」、他者とかかわり自分を支えられる「言語力」の育成に重点をおいています。

普段の授業とおして、子どもたちが小さな努力を積み重ねながら、失敗してもくじけない強い心を育むことを大切にしています。

地域とのつながり

子どもたちは毎年地域で開催される夏祭りをとても楽しみにしています。長い歴史のなかで、子どもたちはいつも保護者や地域の方々のあたたかいまなざしに見守られながら、学校行事や教育活動を行っています。日頃の地域の方々への感謝の気持ちとして子どもたちは年二回「校区内清掃活動」を実施しています。学校から近い場所を低学年が担当し、遠い場所を高学年が担当して地域のクリーン化に取り組みます。地域の方々には「ありがとうございます」とほめられると、子どもたちはとてもうれしそうに笑顔になります。こうした取り組みの中で住んでいる地域(ふるさと)を大切に思う心、人のために働く喜びを感じてほしいと思っています。

全校相撲大会



本校は年一回「全校相撲大会」を行っています。本校のグラウンドには土俵が設置されており、各学年トナメント方式で勝負します。全校児童が参加し、行司の号令で、腰につけたベルトをお互いにつかみながら押し合い、先に土俵から出た人が負けとなります。勝負の世界は、必ず勝つ子と負ける子がいます。しかし、どの子も自分の仲良しの子だけを応援するのではなく「A

ちゃんがんばって、Bちゃんもがんばれ。」と必ず土俵に上がる二人に声をかけて応援します。子どもたちは、勝負する側と応援する側の両方を経験することで「勝負の世界は勝ち負けだけでなく、全力でがんばることが大事なんだ。」ということを実感したのだと思います。その子どもたちの一生懸命な姿にとっても感動します。

将来を担う子どもたちには、自分自身のいいところや多く気づき、それを自信に変えて強く逞しく成長してほしいと願います。そして、周りの人が失敗した時には力になってあげられる優しい気持ちも育んでほしいです。これから子どもたちが「強く、たくましく、優しく」成長していけるように、教職員一同よりいっそう努めて参ります。



札幌市PTA協議会 会長 川端 美樹

ひろがれ子の未来(ゆめ)つなぐ親力(おやりのちから)!!  
今札幌から始まる  
これからのPTA

第63回日本PTA全国研究大会札幌大会が開催されます。8月21日(金)は札幌市内10会場で分科会が行われ、8月22日(土)は全体会行事と記念講演会が行われます。今、子どもたちを取り巻く社会環境は複雑化し、多くの課題や問題点が指摘されています。このような環境の中で私たちPTAはその活動の難しさを感じつつも果たすべき役割は増してきています。「次代を担う子どもたちのために」これまでのPTAが持つ課題、今PTAができること、これからのPTAがしなければならないことについて共に学び合ひましょう。

全国の家庭・学校・地域が手をつなぎ思いを紡ぐことで、PTAの未来を道都札幌から発信いたします。

未来(ゆめ)ある子どもたちのために、大いに語り合ひましょう

卒業生の声

音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しみでした! ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!!

30分

## 小学生からピアノをはじめたら、カワイ音楽教室へ!!

「カワイミュージックスクール札幌(東急百貨店斜め向い)6月より日曜日開講!!

子どもたちはオリジナル教材「サウンドツリー」が大好き!! なじみのある可愛くて楽しい曲がいっぱいなので、初めてピアノを習う小学生の子ども、楽しみながらどんどん上達していきます。一人ひとりにきめ細やかな個人レッスン(30分)を是非体験してください!

1歳からの親子でミュージック! 音楽指導者とピアノ演奏者の担当講師2名体制で♪ 先生のピアノ演奏のレッスン!! 無料体験受付中!!

personality & harmony

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

資料請求、体験申込

## サマースクール 小学生初級3日間コース

### 英語で学ぼう! 理科 算数 社会

★理科 英語で料理、理科の液体の変化  
★算数 お買い物(ロールプレイ、お金の計算)  
★社会 円山周辺の本の制作と道案内

日時 7/27(月)~29(水) 10~14時 4時間(ランチ持参) 3日間 16,000円 税別  
料金 16,000円 税別  
定員 8名(最少推行人数3名)  
場所 円山校 定員になり次第、申込開始 7/21(火) 締め切りとなります。  
※中・上級の3日間、5日間コースもあります。

皆種のご参加をお待ちしております。

今なら体験料が

## 小学生クラス 体験受付中!!

中学校英語テスト対策 高校受験(裁量問題)対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	週1回(60分) ¥7,300~	プライベート (小・中/英検5~3級)	1回(60分) ¥3,500~
英文法・英検	週1回(60分) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	1回(240分) ¥19,000
特設上級 (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥14,000~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) ¥7,300~
速読・多読	週1回(30分) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13 西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)  
円山校 札幌市中央区南 西24 レクン裏参道3F

円山校は(丸)地下鉄東西線 円山公園駅より徒歩3分!! (北洋銀行横)

# 今日学べ

今日やるべきことは、明日に残さない。  
それがこころざしというチャンスをつかむ  
大きな力になります。

はんざわ体操クラブ 半澤 祐介 代表



半澤 祐介 代表

## 成長を豊かに育む環境

現代の子どものための環境は、テレビゲームの普及や外遊び場の減少などの原因で運動する時間が減ってきています。本来子どもは自由に身体を動かしたり、跳んだり、走り回ったりすることが好きです。運動する習慣は、子どもの成長を支える大切な役割があり、身体を動かすと成長ホルモンの分泌を促し、骨や内臓などの発育を助けます。また、たくさん身体を動かした日は、食欲も湧いて「お腹が空いたから食べる」、身体も疲れるので「夜はぐっすり眠れる」という一日のよい生活リズムができます。

### ここでやめたら、この先なんでもやめる人間になる

私には父親の影響もあり、小さい頃から身体を動かすことが大好きでした。小学生になってつらい練習が続いても、今まででできなかった技ができた時の感動や喜びを味わいたくて、毎日根気よく練習に励みました。しかし中学生になり思春期になると、毎日体操に打ち込んでいる自分とは別に、楽しそうに遊んでいるクラスメイトの姿がうらやましく思うようになり、ある日父に「体操をやめたい。」と言うととても厳しく叱られました。「今ここでやめたら、この先なんでもやめる人間になる。だから中学校の3年間は続けなさい。」と。そして「小さい頃からずっと続けてきた体操を、遊びた

昔、体操選手だった父は、子どもたちが楽しみながら運動したり、時間にとらわれずに体操の練習ができる環境をつくりたいと、私が生まれる前に網走の自宅を改造して自前の体育館をつくりました。その後、目標に向かって一生懸命練習する子どもたちの姿をみているうちに、障がいをもつ子どもたちの活動の幅をより広げるためには、自由にのびのびと身体を動かすこと

い理由だけでやめてしまつたら、必ず後悔する時がある。遊びは飽きる。その後、にやったり体操をやりたいと思ってもブランクの大きな空を見て必ず後悔することになる。」と説得されました。しかし、今思うと、この時に体操をやめさせてもらえなかったことが、人生の転機だったかもしれない。当時は遊びたくてしませんが練習をした時期もありましたが、体操がイヤな訳ではなかったため次第にやる気が出てきて目標も明確になり「つらい練習の延長上には、達成した時のあの喜びがある。だからがんばろう。」と思えるようになっていきました。今思うとあの時に辞めていたら、本当の意味での体操競技の素晴らしさに気づかないまま、体操人生を終えていたと思います。あの時強引に辞めさせてくれなかった父親に心から感謝しています。

子どもたちは一人ひとり素晴らしい個性や可能性を

### 人間は宝

にんげんこれだから

子どもたちは一人ひとり素晴らしい個性や可能性を

### 子どもの健やかな成長のために

子どもはあそびで育つ

児童会館・ミニ児童会館は、指導員が見守るなかで子どもたちが自由に遊べる場所です。最近では子どもたちがのびのびと身体を動かしたり、自由に遊べる場所がとまらなくなっています。しかし遊びは子どもたちの健全な人間形成のためにも重要です。創造性を養ったり人間関係を学んだり、「遊ぶ」体験を通して生きる力を育みます。少子化により希薄化している異年齢の子どもたちのコミュニケーションの場として積極的に児童会館を利用してほしいと思います。

### 第三の大人の役割

子どもは親離れて自立していきます。自立していく子どもたちは親（保護者）に心配をかけたくない、知られたくないと自分の悩みを胸の奥にしまおうようになります。親子の会話が少なくなると、親（保護者）の子育ての悩みや不安も次第に大きくなります。私たち指導員は自立していく子どもたちの心に寄り添いながら、信頼される「第三の大人」の存在として、親子の心の架け橋になり、子どもたちの健全な心の成長の支えとなるように日々尽力して参ります。



公益財団法人  
さっぽろ青少年女性活動協会  
(札幌市児童会館指定管理者)  
子ども事業部長  
寺田 陽子

## 体操教室無料体験会 受付中!! 幼児・小学生・中学生の部

体験日 8月1日(土)・8日(土) 13:00~

これから体操を始めるお子様から全国大会、オリンピックを目指すお子様まで「やる気」と「がんばる」を応援します!!



代表 半澤 祐介



北海道最大規模の施設を完備!

### 夏の体操教室 児童デイサービス 新会員募集! 随時受付中!

広大な床面積の体育館で「体操教室の生徒」も「障がいのあるお子様」も楽しみながらのびのびと体を動かします。是非一度、無料体験・見学にお越しください。

#### 体操教室

- 幼児(年少~年長) 週1回クラス 月額(週1回) ¥4,500  
週2回クラス 月額(週2回) ¥6,000
- 小・中学生 週2回クラス 月額(週2回) ¥7,000  
週3回クラス 月額(週3回) ¥9,000  
選手クラス 月額 ¥12,000 ※特生制度あり
- ◎その他の経費: 年会費(暖房費込み) ¥5,000  
※全て税込料金 スポーツ保険料/年 ¥1,666

#### 児童デイサービス

- 併設の体育館でのびのびと体を動かして楽しみながら、心と体を育みます。
- 放課後等デイサービス 月~日 9:00~17:00 (小学生~18歳の障がいのあるお子様)
  - 児童発達支援 月~日 9:00~17:00 (小学生入学前までの障がいのあるお子様)



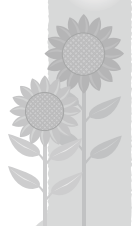
札幌市手稲区曙5条5丁目7番2号  
JR手稲駅より 駐車場 50台  
JRバス 運転免許試験場下車徒歩2分

はんざわ体操クラブ TEL 011-691-2012

# 歯の健康は一生の財産

子どもの歯の健康を守るには  
痛くなつてから「治療する」よりも  
痛くならないための「予防」がとても大切です。

加藤歯科医院  
加藤 誠也 院長



加藤 誠也 院長

## 歯並びを改善する

### 「顎顔面矯正」

子どもの前歯が曲がって生えてきたり、乳歯の後ろから永久歯が生えてきたりすると「自然に治るのかな？」と心配になります。一見、歯並びの乱れは歯の問題だと思われがちですが、歯型をとってみるとその原因がわかってきます。例えば、前歯の歯並びが凸凹（デコボコ）になっている子どもは、正常な歯並びの子よりも上顎の骨の大きさが小さいということがあります。その原因は、上顎の骨の成長不足です。つまり、前歯の歯並びの乱れは、上顎の骨が本来の大きさを育っていないために、あとから歯が生えてくるスペースがなく、歯が重なって生えてきたり、曲がって生えてしまうのです。

顎並びを改善する方法として、「顎顔面矯正ががんめんきょうせい」という矯正法があります。顎顔面矯正は顎の骨が成長していく力をうまく助けながらコントロールして、本来の顎の大きさまで回復し、生え変わる永久歯の歯列をきれいに整えていきます。顎顔面矯正は顎の骨の成長が盛んな時期の10歳くらいまでに行うと改善効果が高いので、せつかく生えてきた永久歯を抜歯しなくてもすみます。上顎前突（出っ歯さん）や下顎前突（うけ口さん）も顎の骨の成長のコントロールをしていくことで改善していくことができます。歯や歯並びで心配な事がある場合には、できるだけ早く歯医者さんに相談しましょう。早期発見は治療期間も短くお子さんの負担も軽く、あらゆる面でのリスクも少なくてすみます。

## 顎顔面矯正

### ■メリット

- ①従来の方法に比べて、抜歯するリスクが少ない
- ②全身の健康状態が良い影響を与える可能性がある
- ③痛みが少ない
- ④目立たない
- ⑤治療費が抑えられる
- ⑥改善効果が高い

⑦早期に治療を終らせることができる可能性が高い

### ■デメリット

- ①最初の1〜2週間は、慣れるまで多少の痛みと違和感がある
- ②装置が入ったままなので、しゃべりにくかったり、食べにくかったりする

## 成長期の子どもの

### 虫歯予防

成長期の子どもたちにとって歯の役割はとても重要です。例えば、食事をすすむ時に良く噛むことができると、食べ物の栄養がしつ

かり身体に吸収されるので体力もつき、病気に負けない強い身体をつくります。また精神面も安定し、気力も湧いてきます。しかし、乳歯が永久歯に生え変わる6〜12歳は、乳歯と永久歯が混合して複雑に並んでいるので、歯垢や歯石がとれづらく、歯の状態が悪くなっています。子どもの口の中の状態は日々変化しています。いつまでも子どもたちが自分の歯で食事をしたり、笑顔で会話を楽しめるように正しい歯磨きを身につけていきましょう。定期検診などで自分の歯や歯並びの状態をよく知り、歯ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）などで上手に歯垢・歯石を除去しながら、フッ素やキシリトールなどを使用していくと虫歯予防にはとても効果的です。

一度虫歯になってしまうと、どんなに治療をしても元の歯に戻すことはできません。ですから、大切な子どもの歯の健康を守るには、痛くなつてから「治療する」よりも、痛くならないための「予防」が何より大切なのです。

## 児童会館・ミニ児童会館

【利用対象】  
児童会館  
0〜18歳の子どもたち  
ミニ児童会館  
当該校区に居住する小学生  
子育てサロン  
乳幼児と保護者のために

乳幼児と保護者が自由に集い、子どもを遊ばせながら親子同士や地域のボランティアの人たちと交流します。子育てサロン以外の日も親子で来館して遊ぶことができます。

自由来館  
0〜18歳までの子どもたちのために  
スポーツや遊びや読書、行事など体験します。異年齢交流とおして自主性、社会性、創造性などを身につけていきます。

児童クラブ  
留守番家庭の子どもたちのために  
指導員の見守りのもと異年齢集団の多様な活動とおして、子どもたちの校外放課後生活を豊かにすることを目的として登録制となっています。

〔開館日・利用時間〕  
月〜土 8時45分〜18時  
〔休館日〕  
日曜日、祝日（振替休日含む）、年末年始（12/29〜1/3）

ふりーたいむ  
中・高校生のために  
楽しくスポーツ・文化的活動ができるように、夜間に専用の利用日（週2回）を設定しています。実施時間は、18時〜21時（中学生は19時まで）です。

※中学校の長期休業期間は休止

ありがとう♡いのち応援 プロジェクト

〜命の大切さを心で感じる日 in 北海道〜 映画上映会

「うまれてくれて、ありがとう!キャンペーン」  
うまれる命、旅立ちの命... 命に向き合う3組の家族を描いた、愛の物語。

<p>静かに鑑賞したい方向け▶</p> <p>2015年7月25日(土) (13:30開場) 14:00〜16:00</p> <p>大人: 前売り1,000円(当日1,200円)</p> <p>子ども(中学生まで): 前売り700円(当日900円)</p> <p>※静かに鑑賞できる小学生以上のお子様ならご一緒にどうぞ。</p>	<p>世界一ママに優しい映画タイム▶</p> <p>2015年7月27日(月) 午前の部 (9:30開場) 10:00〜12:00 午後の部 (13:30開場) 14:00〜16:00</p> <p>大人: 前売り1,000円(当日1,200円)</p> <p>3歳から中学生: 前売り700円(当日900円)</p> <p>※2歳以下無料、授乳&amp;おむつ替えコーナーあり。</p>
--	--

会場: 札幌市男女共同参画センターホール 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F  
[チケット入手方法] HPからチケット入手方法をクリックし、e-プラスより入手  
HP: <http://thank-you-inochi.jimdo.com/> mail: [thank.you.inochi@gmail.com](mailto:thank.you.inochi@gmail.com)  
主催: ありがとう・いのち応援プロジェクト 後援: 札幌市、北海道教育委員会、北海道新聞社、文部科学省、厚生労働省推薦

2015年度 第2回 小学生学力コンクール

お子様の夏休みの学習達成度チェックに!

事務局会場受験のご案内 全道レベルの力だめし!

と き 2015年8/10日 申込は7/30までに!

会 場 札幌: 札幌市教育文化会館 (中央区北1西13)  
北広島: 札幌日本大学中学校 (北広島市虹ヶ丘5丁目)

学習塾でも受験可能!

道コンは全道の多くの塾で実施されています。お近くの学力コンクール参加塾へ直接お申込み下さい。  
※日程は塾によって異なることがあります。

詳しくはホームページで! <http://www.do-con.com> 道コン

北海道学力コンクール事務局 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル  
TEL 011-621-6640

歯並びが気になったら、すぐ相談! 加藤歯科医院 札幌市東区

無料矯正相談受付中! 歯を抜かずに治す 顎顔面矯正しています。

月〜金 13:30から 電話相談受付

歯が痛い、腫れた、取れた、歯の生え方がへんだ!?と思ったら、お気軽にお電話を!

011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科

加藤歯科医院

札幌市東区北3条西7丁目3-18

# 明るく、楽しく、今を生きる

楽しい毎日をごす方法は  
心も身体も健康に、  
そして目標を持って生きること。

株式会社 健美創 菊地 孝明 代表取締役

## パラリンピック

障がい者スポーツの祭典といわれるパラリンピックは4年に1回、オリンピック開催地で行われます。私は日本選手団の自転車競技のトレーナーとして、選手が心身ともにベストなコンディションでレースに臨めるように同行しています。自転車競技は戦うフィールドによって全く違う魅力を含めるスポーツで、トラック競技場で行われるトラック・レース、一般道を走るロード・レースなどがあります。自転車競技には切斷、脳性まひ、視覚障がい、選手が出場しますが、選手たちは目が見えないこと、足がないことなどの身体の障がいを含んでいます。それを全くとっていません。それどころか今まで(練習して)極めてきた技を最大限に出すために補助具等を身体の一部と同じように操り、躍動感あふれる動きと想像を遙かに超えるスピードで見ている人々を圧倒します。その見事な健闘ぶりについて、そんな感動をもらいます。そんな選手たちの姿を見ているとここに辿り



菊地 孝明 代表取締役

着くまでにはどれだけ厳しい練習を積んできたのだろうと想像されます。つねに「勝ち」にこだわり、質の良い練習を追求しながら、高みを目指している選手たちがベストコンディションで試合に臨めるように、コミュニケーションをとりながら試合前の過度な緊張感をほぐしてあげることもトレーナーの大切な役割です。また、普段の生活の中でも選手たちはいつも明るくふるまい、何事も人に頼ることなく楽しそうにテキパキと行動しています。それは身体障がいがあるからこそ、競技する喜びやたくさん素晴らしい人たちに出会えたという感謝の気持ちから生み出されていると選手たちはいいます。

## プラス思考でケガを克服する

スポーツ選手は、いつも最高のパフォーマンスができるように、日々自分の限界に挑戦しています。そのためには日頃から規則正しい生活習慣と栄養バランスのよい食事で強い身体をつくるのが大事です。しかし練習で長期間同じ動作を繰り返したり、慢性疲労などから筋肉、関節などに痛みが出たり、骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなどのケガや故障につながることもあります。これもスポーツ障害といえます。思いも寄らないケガや故障に選手は、身体の痛みはただでなく、心にも大きな痛みを抱えます。そんな時は選手の心に寄り添いながら、今できることを明確にして新たな目標の再設定をします。例えば、足を骨折した場合は「足は動かさない。だから今のうちに集中して上半身は強化しよう。」と視点を変えてみることで気持ちも前向きになります。

## 進級ワッペン

小さい頃から始めた水泳が私を成長させてくれました。そのきっかけが「進級ワッペン」です。泳力テストで合格するともらえる進級ワッペンがほしくて一生懸命に練習しました。テストの時は「絶対にあのワッペンをもらおう」とがんばって泳ぎ、合格してワッペンをもらおうと「よし、また次の進級ワッペンをもらおうぞ。」と次の目標へと意欲が湧いていました。あの当時はただワッペンがほしくてがんばっていましたが、知らぬ間に挑戦する楽しさ、目標を達成したらすぐ次の目標をみつけるおもしろさを知る貴重な経験になりました。スポーツも仕事も大切なことは目標を見失わないことだと思っています。現在わたしは自分の目標を紙に書いていつも忘れないようにもっています。落ち込んだり、挫折しそうになった時にはその紙を見て、目標をたてた時の初心に戻るとまたワクワクと楽しい気持ちになります。子どもたちには計り知れないパワーがあります。心の中に希望という、自分の目標をもって一日一日やるべきことを見出し、失敗を恐れずに明るく・楽しく・元気よく・今を生きしてほしいと思います。

## 北海道の子育て教育情報サイト kenbisoban

北海道の子育て教育情報サイト『子どもじゅく』は、0歳～小学生のお子様をお持ちの保護者を対象とした携帯・スマホ&パソコンが完全連動した教育サイトです。

## 習い事や教育情報が満載!

『子どもじゅく』は学習塾・家庭教師・英語・スポーツ・音楽などの習い事の入会特典・割引などのキャンペーン情報が満載!年齢・地域名で検索OK!簡単に資料請求や体験申込もできます。

## 北海道おやこ新聞 プレゼント応募がカンタンに!

『子どもじゅく』に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。もちろん従来型携帯からも可能です。

今すぐアクセス!

パソコン・スマホ・ケータイで  
子どもじゅく 検索

お客様のご契約に応じ  
パッケージ通信料がかかります。

## 夏休み短期教室受付中!!

7/27(月)~8/1(土) 対象 3歳~小学生

清田・東札幌 体験受付中!

少人数制、集中指導型クラス!! ヒップホップ&ダンス!!

幼児・小学生からの体操専門教室 今ならお得な入会特典あり!

### ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000  
札幌市清田区北野5条2丁目6-30(P有)  
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500  
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21(P有)  
地下鉄東西線東札幌駅より徒歩6分

発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様のための療育施設 お問い合わせ下さい

ジュン・ハート (児童発達支援・放課後等デイサービス) ☎(011)887-3333  
ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハート 検索

## スポーツ選手の心と身体をケアする!!

選手が100%の力を出せるようにフルサポート!!

### メディカル事業

治療+トレーニング+栄養のサポート。  
ケガ、スポーツ障害、交通事故・防災に対応。

### ボディケア事業

ボディケア、ストレッチ、整体で身体の疲れをほぐす。

### パーソナルトレーナー事業

栄養+筋力トレーニング+メンタルトレーニング。  
ケガの治療から競技復帰までサポート。

白石区	あすりは整骨院 東札幌 0800-222-2413	室蘭市	あすりは整骨院 室蘭 0143-50-6654
南区	リハーニングケア整骨院 0120-996-705	中央区	GRANNESS治療院 011-522-7022
西区	ここりは整骨院 西町 0800-888-2413	清田区	ここりは整骨院平岡 0800-170-2413
江別市	鍼灸整骨カラダステーション 0120-973-880		

介護事業 H27 7/1オープン! 011-552-2345  
児童発達支援・放課後等児童デイサービス のびのび 札幌市中央区

健康と美を創造する 株式会社 健美創 (けんびそ) <http://www.kenbiso.jp> 健美創 検索

# おやこで挑戦!!

# 頭の体操

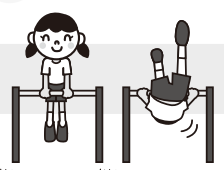


くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供  
パシフィック・セミナー (くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。

## さか上がり、みんなどれだけできたかな?



のっぽさん、はなさん、きくさん、みるさん、ごんた君の5人でさか上がりをしました。5人ができたさか上りの合計は30回です。また、のっぽさん、はなさん、きくさん、みるさん、ごんた君の順番で、さか上がりがたくさんできました。できた回数の少なかった3人(きくさん、みるさん、ごんた君)の合計は、回数の多かった2人(のっぽさん、はなさん)の合計のちょうど半分です。1番できた人が2番目の人より4回多いとき、1番の人は、何回さか上がりができたでしょう。

問題文は、いくつかの文でできているでしょうか? 5つですね。問題文が長くて、たいへんかもしれません。問題文が長くても、一文一文をていねいに読んで、書いてあることを図や絵にしていきましょう。



- さか上がりが一番たくさんできたのはだれですか? また、一番回数が少なかったのはだれですか?
- さか上がりができた回数の多かった2人(のっぽさん、はなさん)の合計と少なかった3人(きくさん、みるさん、ごんた君)の合計は、どちらが多かったでしょう。
- 回数の多かった2人(のっぽさん、はなさん)の合計は、何回ですか?
- 1番の人は、何回さか上がりができましたか?

答えは7ページだよ!

## コミュニケーションのコツ!!

おうちのかたへ ~くじら塾 北山義晃先生より~  
こんにちは! 一文一文をていねいに読んで、わかりながら進めていきましょう。わかったことを図にしていくと、なお良いですね。子どもが図を書けなくて困っていたら、少しだけヒントを出したり、手伝ってあげるといいかもしれません。算数の問題は、①問題文をきちんと読み、②書かれている内容を絵や図で書くと、③「わかった!」となるように作られています。この問題は、「一文ずつ、よく読んで考えて、図を書く」練習をするには最適です。今回は、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。答えは、ホームページ or はがきで応募してね!

Q お父さんは41さいです。子どもたちは3さいと1さいです。子どもたちの年をあわせて、お父さんの年においつくのは何年後ですか。  
子どもたちの年の合計は、毎年何さいずつ増えていってしょう。お父さんは、毎年1さいずつふえていきます。  
4月号の答えは、ゾウ、ゴリラ、キリン、トラでした。

## おやこで挑戦!! 頭の体操 親子セミナー

子どもでもできる!! 大人でもむずかしい!  
親子で楽しめる!! コツをつかめば「算数ってこんなにおもしろい!!」  
**7/26(日)・8/2(日) いずれも10:30~12:00**  
対象 親子10組(小学生とその保護者) (参加料)1組 ¥500(税込)  
会場 くじら塾白石校 パシフィック・セミナー(地図参照)  
お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時  
HPからも可能です▶くじら塾 検索

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。受付時に人数をお申し出ください。  
※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。  
◇参加は1組につき1セミナーです。(お申込みは前日迄)定員になり次第、締め切らせて頂きます。  
◇当日、駐車場はご利用できません。  
スマートフォンの方はこちらから▶

親子セミナー開催場所  
白石校 白石区本郷通4丁目北8-15(くじらビル2F)

くじら塾白石校 個別指導のパシフィック・セミナー  
くじら塾 澄川校 大学受験予備校イースト内に開講!! ☎(011)868-8808

## 夏休み短期水泳教室 受付中!!

ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう! (バス送迎あり) ※料金は税別

5日間	7/27(月)28(火)29(水)30(木)31(金)	8:30~9:45又は9:30~10:45	一般 6,000円
4日間	8/3(月)4(火)5(水)6(木)	8:30~9:45	一般 4,800円
9日間	7/27(月)~31(金)、8/3(月)~6(木)	8:30~9:45	一般10,800円

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、水泳が苦手な子集まれ!

4日間	7/27(月)28(火)30(木)31(金)	14:00~14:45又は14:45~15:30	一般 3,000円
4日間	8/3(月)4(火)5(水)6(木)		

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付(月)10:30~19:00(火)10:00~20:00(日)14:00~20:00(水)14:00~20:00(土)9:00~16:00  
JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

小学生からはじめようABC 無料体験受付中!

小学生初級クラス 火 16:00~16:50 水 17:00~17:50  
アメリカの小学校で教えていた外国人講師が、理科、工作、学習ゲームの授業を全て英語で行うので、聞く・話すなどの英語話による意思伝達の練習を繰り返しながら、自然な形で「文法」を習得していくことができます。  
学費(年間授業料12分割)月額 週1回7,020円(税込)入会金など別途、振替可

中学校英語対策も万全! キトピア英語学校  
受付月~金 10:00~18:00  
南区川沿6条3丁目2-2 丸正ビル2F  
(コープさっぽろソニア向かい) TEL 011-578-4040  
その他、小学生中級/上級クラスもあります。 (ホームページ www.kitopia.org) ▲資料請求

遊ぼう！  
学ぼう！

# おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は  
お電話でご確認ください。

\*天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

## 定山溪ビューホテル「水の王国 ラグーン」

プレゼントNo.16  
日帰り入浴ご招待券  
ヘア10組20名様

北海道最大級！総面積 4000 m<sup>2</sup>の屋内温水アミューズメント

波が押し寄せるウェーブプール、スリル満点のスプラッシュリバーなど、楽しいアトラクションが盛りだくさん！そして7月17日には、こどもプール「バルバル」が新登場！水深15cmのプールや授乳室も完備しております。この夏は、ママとベビーでプールデビューしちゃいましょう。

**住所** 札幌市南区定山溪温泉東2丁目 ご予約直通 ☎ 011-598-3339  
**アクセス** 札幌駅より、バス、車で約70分 ☎ 無休 [URL](http://www.jozankeiview.com) <http://www.jozankeiview.com>  
10:00～21:30(日帰り入浴のお客様は 10:00～15:00までのご利用となります。受付 14:00 終了)  
¥ [大人] 1,500円 [3歳～小6] 900円 [0～2歳] 無料 (7/16までの料金)  
[大人] 1,600円 [3歳～小6] 1,000円 [0～2歳] 無料 (7/17からの新料金)

## ルスツリゾート

プレゼントNo.19  
大人入園券  
3名様

スペシャル花火大会

日程 7/17(金)～8/30(日)

開催時間 20:00～(荒天時中止)

※7/24(金)～8/23(日)は20:45～

料 金 観覧無料 ※宿泊料または入園料が必要

★その他、ウルトラドリームサーカスなども開催！詳しくはホームページをご覧ください。

ルスツリゾート遊園地で夏祭りを開催！！

8大コースターを含む60種類以上のアトラクションは北海道最大級！！夏休み限定スーパージャンププールやナイター遊園地、花火大会など、楽しさ盛りだくさん！

**住所** 虻田郡留寿都村字泉川13番地 ☎ 0136-46-3111 [URL](http://rusutsu.co.jp/) <http://rusutsu.co.jp/>  
**アクセス** 札幌から無料送迎バスあり 開園期間 4/29(水・祝)～10/18(日)※休園10/13～16  
①(土・日・祝) 9:00～17:00 (平日) 9:00～16:30 ※7/24(金)～8/23(日)は9:00～20:30  
② [入園料だけで遊園地遊び放題！] 1日券：おとな 4,950円、こども(小学生) 3,950円、4歳以上小学生未満・60歳以上 1,200円 (ファミリー割引) 小学生のお子様がいらっしゃるファミリーは、おとなも小学生料金に！

## 白い恋人パーク

プレゼントNo.17  
こ入館券  
ヘア10組20名様

20周年の白い恋人パークで楽しむ夏休み！！

“約14cmハート型の白い恋人”を作ったり、夏休みの自由研究におすすめのイベント体験を開催します！！白い恋人の製造ラインやチョコレートにまつわる展示物を見学して、壁新聞を作ってみるのいいかも！？ショップやカフェでは、20周年限定アニバーサリー商品やメニューをたくさんご用意しております。

**住所** 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36 ☎ 011-666-1481(白い恋人パーク総合案内)  
**アクセス** 札幌駅より、バス、車で約20分 地下鉄東西線宮の沢駅より徒歩約7分  
① 9:00～18:00(有料入館の最終受付は～17:00、売店は～19:00) ☎ 無休  
② 大人600円、中学生以下200円、3歳以下無料  
[URL](http://www.shiroikoibitopark.jp/) <http://www.shiroikoibitopark.jp/> ※お菓子作り体験のWEB予約承り中！

## ノースサファリサッポロ

プレゼントNo.18  
小学生入園券  
5名様

ノースサファリサッポロ 10周年誕生祭！

7月18・19・20日、ノースサファリ 10周年記念イベントを開催します！アンジェラ佐藤 VS アザラシのニコちゃん、千葉のターザン VS ベンガルトラのティガーなど、楽しいイベントが盛りだくさん！夏休みはその他のイベントも毎日開催していますので、詳しくはHPをチェック！

**住所** 札幌市南区豊海469-1 ☎ 080-1869-6443 [URL](http://north-safari.com) <http://north-safari.com>  
**アクセス** JR札幌駅→(じょうつバス:定山溪温泉行) 豊海小学校前→無料シャトルバス→ノースサファリサッポロ  
① [～7/24] [平日] 10:00～17:00(最終入園 16:00) [土日祝] 9:00～17:00(最終入園 16:00) [7/25～8/31] [平日] 9:00～17:00(最終入園 16:00) [土日祝、8/13・14] 9:00～18:00(最終入園 17:00)  
② [大人(中学生以上)] 1,500円 [小学生以下] 500円 [3歳以下] 無料

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座

プレゼントNo.15  
「賢治のカバン」鑑賞券  
親子ペア3組6名様

今年の夏休みも道内外の専門劇団がやってくる！他にも楽しい公演がいっぱい！

**人形劇「森と夜と世界の果てへの旅」**  
デフ・パベツシアターひとみ (神奈川県：専門劇団)  
日程 7月25日(土) 14:00 / 19:00  
¥ こども(3歳以上) 900円 おとな(18歳以上) 1,200円  
※前売券は200円引き

**人形劇「賢治のカバン」**  
人形劇団ひとみ座 (神奈川県：専門劇団)  
日程 8月29日(土) 15:30  
¥ こども(3歳～小学生) 1,300円 一般 2,300円 ※前売券は300円引き  
親子券(こども1人+一般1人) 前売のみ2,700円

**こども舞台体験プログラム『ふれアート』「人形浄瑠璃三人遣い体験」**  
一体の人形を三人で遣う特殊な操作方法「三人遣い」に挑戦できます。  
日程 8月29日(土)・30日(日) 10:00～15:00(全2日間)  
対象 小学3年生～高校生 30名(先着順)  
会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
¥ 無料 ※8月11日(火)より電話受付開始

**住所** 札幌市東区北27条東15丁目 ☎ 011-723-5911  
**アクセス** 地下鉄東豊線元町駅下車 2番出口より徒歩 5分  
[URL](http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/) <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで！  
●札幌市こども人形劇場こくま座の公演につきましてはHPをご覧ください。

## 札幌市青少年山の家

日程 8/22(土) 9:30～15:15

会場 札幌市青少年山の家

対象 小学3年生～小学6年生 定員 30名

参加費 1名 3,000円

※集合・解散場所：地下鉄真駒内駅 真駒内駅～山の家間は送迎車運行

●申し込み方法 8/7(金)17:00 必着

電話、八ガキまたはHPの応募フォームに、必要事項を記入して、お申し込み下さい。

【必要事項】

①希望する事業名 ②参加者氏名(ふりがな)

③年齢・学年(学校名) ④性別

⑤生年月日 ⑥郵便番号、住所

⑦電話番号 ⑧保護者氏名 ※応募多数時抽選

## 第2回防災バイバルキャンプ

食の巻～バイバルランチ～

今回のテーマは「食」。いざとなったとき何をどうやって食べるのかな？非日常体験を通して学び、仲間と一緒に楽しみながら、防災体験にチャレンジしよう！

**住所** 札幌市南区滝野 247 番地

**アクセス** 地下鉄真駒内駅から南へ約18km、車で30分ほどの南区滝野。来館は「滝野の森口」から。

☎ 011-591-0303 ① 9:00～17:00

[URL](http://www.sapporo-yamanoie.jp/) <http://www.sapporo-yamanoie.jp/>

## ていねプール

この夏、たくさん楽しんで最高の思い出をつくろう！

夏季限定オープン「ていねプール」には、「造波プール」・「スライダープール」・「ウォータースライダー」・「流水プール」・「未就学児童限定プール」などの各種プールと楽しい遊戯施設があり、広々とした芝生の上でのんびりと日光浴をすることもできますよ。※悪天候等により営業中止になる場合もございます。

**住所** 札幌市手稲区前田1条5丁目 ☎ 011-682-6588  
**アクセス** 札幌駅から車で30分、地下鉄南16線麻生駅・東西線宮の沢駅よりバス運行  
① 7/11(土)・12(日)・18(土)～8/23(日) 9:30～16:30 [URL](http://www.teine-pool.jp/) <http://www.teine-pool.jp/>  
② [一般] 1,000円 [高校生] 500円 [小・中学生] 390円 [高齢者(65歳以上)] 390円

## 習い事・学習塾探しサイト

おお得な夏のキャンペーン情報が満載！！  
資料請求、体験お申し込みするなら今！！  
北海道の教育情報サイト「こどもじゅく」  
学習塾・スポーツ・英語・音楽などの習い事  
おお得な入会・キャンペーン満載！  
年齢・習い事の種類・地域名で検索OK！  
学習塾・家庭教師・スポーツ・英語・音楽など  
資料請求・体験申込みもカンタン！

こどもじゅくに会員登録すると  
北海道おやこ新聞のプレゼントに  
カンタンに応募できます！  
今すぐアクセス！  
お客様のご契約に応じバケット通信料がかかります。

株式会社 海外教育コンサルタント  
**EDICM** 41th  
エディコム  
イギリス スイス  
カナダ アメリカ ニューゼaland オーストラリア  
小・中・高校生の短期～長期留学のことならお気軽にご相談ください。  
世界各地から厳選したサマースクールをご紹介します。この夏、言葉や文化の壁を越えて大きく成長する体験を…。  
～創立41周年の実績で小学生からの海外留学をサポート～  
EDICM(エディコム)の北海道地域受付窓口  
子ども教育情報センター ☎ 011-812-0251  
edicm 検索 パンフレット、資料請求はこちら

遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は  
お電話でご確認下さい。

\*天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

## シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.4  
プール&温泉1日コース  
小学生入場券10名様

夏休み前半は謎解き！ 後半は移動動物園が登場！

■謎解きイベント お菓子の国3つの宝  
ホテルの中で謎解きだ！ヒントを頼りに3つの宝を探し出せ！  
実施日時 7/25(土)～8/7(金) 9:00～17:00  
参加費 1組500円(1組は5名まで)

■夏休み移動動物園  
ユニークで可愛い動物たちと触れ合おう！  
日程 8/8(土)～8/23(日) 9:00～15:00  
参加費 入場無料(有料メニューも有り)

夏休みは屋外プールもフルオープン！ランチビュッフェにはキッズメニューも登場詳しくはウェブサイト！  
住所 札幌市北区東茨戸132番地 ☎011-773-3311 無休  
アクセス 札幌駅北口団体バス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南支線から乗車できます)  
プール&温泉 10:00～22:00(温泉は24:00まで) URL http://www.gateauxkingdom.com/  
「プール&温泉1日コース」大人1,900円、65歳以上(要証明書)1,800円  
小中学生1,000円、4歳～未就学300円、3歳以下無料

## おたる水族館

プレゼントNo.5  
ご招待券  
ペア5組10名様

新企画「ペンギンの海まで遠足」実施中！

フンボルトペンギン達が普段生活している飼育プールを飛び出し、お客様の直ぐ側を歩きながら自然の海をそのまま仕切ったプールへと遠足、自然界で逞しく生きているペンギンの姿を再現します。10月15日(木)まで実施。

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400  
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休  
9:00～17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL http://otaru-aq.jp  
大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

## 札幌市青少年科学館

夏の特別展「アリスのふしぎ体験ツアー」

「不思議の国のアリス」の世界が会場いっぱいに広がります。さまざまな錯覚を体験できるイベントです。  
※直接会場へお越しください。

開催日時 7/25(土)～8/23(日) 9:00～17:00  
場所 2階 特別展示室  
料金 展示室観覧料のみ (大人700円・中学生以下無料)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001  
アクセス 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口正面 期間中は無休  
9:00～17:00/5月～9月(ご入館は閉館の30分前まで) URL http://www.ssc.slp.or.jp  
中学生以下無料・大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

## 北海道グリーンランド

プレゼントNo.9  
入園ご招待券  
3枚セット5組様

キミも妖怪と友達になろう！

北海道初登場、「妖怪ウッチャランド」を7/25(土)～8/16(日)まで開催(別途入館料500円)、また、妖怪ウッチャキャラクターショーを8/8(土)～16(日)まで開催します。その他にもイベント盛りだくさんです。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121  
アクセス 札幌から道央自動車道岩見沢ICまで30分。URL http://www.h-greenland.com/  
開園期間 10/18(日)まで毎日 9:00～17:00 [7/25(土)～8/16(日)]9:00～20:00 [7/12(日)・18(土)・19(日)・8/23(日)]9:00～21:00  
前売入園券 おとな(高校生以上)1,400円 こども(3才～中学生)900円  
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

## 札幌芸術の森

芸森ハッピーバースデー 2015

芸森の開園記念日に合わせ、夏を満喫する1日「芸森ハッピーバースデー 2015」を開催します。当日は、藍染のハンドタオル作りなどの当日限定ワークショップや七夕の短冊作り、手作りアクセサリーや工芸品を販売するアートマーケットなど、たくさんプログラムを実施します。夏休みの自由研究の参考に！

日程 7月26日(日) 時間 9:45～17:30(野外美術館・札幌芸術の森美術館への入館は17:00まで)  
場所 札幌芸術の森 料金 入園無料。[野外美術館]大人700円、中学生以下無料

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111  
アクセス 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)  
9:45～17:00(6/1～8/31は17:30まで) 入園無料 [野外美術館]大人700円、中学生以下無料  
4/25(土)～11/3(火・祝)は毎日開園 URL http://www.artpark.or.jp/

## 札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.10  
往復乗車引換券  
ペア5組10名様

「もいわ山自由研究博覧会」開催！

もいわ山では、7/30(木)～8/5(水)に「もいわ山自由研究博覧会」を開催します。自由研究のヒントになるワークショップや、毎年人気の「怪談ナイト」等、楽しいイベントが盛りだくさんです。夏休みは、ぜひもいわ山ロープウェイへお越しください！

住所 札幌市中央区伏見5丁目3-7 ☎011-561-8177  
アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩10分(15分間隔で無料シャトルバス有)  
なし(11/24～12/3はメンテナンスのため休業)  
～11/23]10:30～22:00 [12/4～3/31]11:00～22:00(上り最終21:30)  
ロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)大人1,700円 小人850円  
※札幌市民割引あり URL http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/index.html

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!  
さんすう  
教室

①一番たくさんできたのは、のっぽさん。一番回数が少なかったのは、ごんた君。  
3番目の文に、「のっぽさん、はなさん、きくさん、みるさん、ごんた君の順番で、さか上がりがたくさんできました。」と書いてあります。

②さか上がりができた回数が多かった2人(のっぽさん、はなさん)の合計の方が多かった。  
4番目の文に、「できた回数の少なかった3人の合計は、回数の多かった2人の合計のちょうど半分です。」と書いてあります。すごく簡単にすると、「3人の合計は、2人の合計の半分です。」となります。3人の合計は、半分です。少なかったんですね。

③20回 できたさか上りの回数を、線にして長さをくらべましょう。  
5人の合計が30回。2人(のっぽさん、はなさん)の回数は、3人(きくさん、みるさん、ごんた君)の2倍です。「半分の反対は、2倍」ということは、理解しておくといいですね。1・2番の人の合計・・・30÷3×2=20

④12回 2人(のっぽさん、はなさん)の合計は20回で、2人の回数のちがいは4回です。合計の数(20回)に4をたして、半分すると1番できた人(のっぽさん)の回数になります。  
1番できた人の2倍...20+4=24 1番できた人の回数...24÷2=12

算数の問題を解くときに、数や量を線で表すことがあります。頭の中だけで考えるよりも、目で見てわかるので、問題を解きやすくなることが多いです。図を見て「わかった！」人も、違う紙に自分で線を引いて図を書いてみましょう。図が書けるようになると、いろいろな問題を解けるようになりますよ。

## 「北海道おやこ新聞7月号」プレゼント応募要領

HPから  
応募OK!

応募には北海道おやこ新聞の  
ホームページをご利用下さい。

応募締切日：8/16(日)到着分まで →当選者へ翌日発送予定

※①～⑫は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

- 9月23日(水・祝)「北海道日本ハムファイターズ VS 福岡ソフトバンク」内野自由席(大人)札幌ドーム観戦チケットペア10組(20名)様 [情報 P8]
  - 9月23日(水・祝)「コンサドーレ札幌 VS FC 岐阜」SB自由席(大人)札幌厚別公園競技場観戦チケットペア10組(20名)様 [情報 P8]
  - ルスツリゾート 大人入園券 3名様(有効期限)～2015.10.18 [情報 P6]
  - シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ プール&温泉1日コース 小学生入場券 10名様(有効期限)～2015.11.30 [情報 P7]
  - おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)～2016.2.28 [情報 P7]
  - 定山渓ビューホテル「水の王国ラグーン」日帰り入浴券 ペア10組(20名)様(有効期限)～2015.11.30 [情報 P6]
  - 白い恋人パーク ご入館券 ペア10組(20名)様(有効期限)～2015.10.31 [情報 P6]
  - ノースサファリサッポロ 小学生入園券 5名様(有効期限)～2015.11.30 [情報 P6]
  - 北海道グリーンランド 入園ご招待券3枚セット5組様(有効期限)～2015.10.18 [情報 P7]
  - 札幌 もいわ山ロープウェイ 往復乗車引換券 ペア5組(10名)様(有効期限)～2015.11.23 [情報 P7]
  - 札幌市子どもの劇場やまびこ座 8月29日(土)人形劇「賢治のカバン」鑑賞券 親子ペア3組(6名)様 [情報 P6]
  - パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」3名様 [情報 P5]
- ◆QUOカード500円分5名様 感想を頂いた方の中から抽選でプレゼント。

①～⑫のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)  
この新聞を手にした日 ⑫応募の方はクイズの答え お子様の学年 を  
お書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募ください。  
◆この新聞を読んだご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て  
※締め切りは8/16(日)まで。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)  
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報



## 北海道日本ハムファイターズ 2015年公式戦日程!

(道内開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	球場	
7月	10日(金)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	11日(土)	15:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	12日(日)	13:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	14日(火)	13:30	福岡ソフトバンク	帯広	
	15日(水)	13:30	福岡ソフトバンク	帯広	
	20日(月・祝)	18:00	東北楽天	札幌ドーム	
	21日(火)	18:00	東北楽天	札幌ドーム	
	22日(水)	18:00	東北楽天	札幌ドーム	
	31日(金)	18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム	
	8月	1日(土)	15:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
2日(日)		13:00	千葉ロッテ	札幌ドーム	
7日(金)		18:00	東北楽天	札幌ドーム	
8日(土)		18:00	東北楽天	札幌ドーム	
9日(日)		15:00	東北楽天	札幌ドーム	
25日(火)		18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
26日(水)		18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
27日(木)		18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
9月		8日(火)	18:00	福岡ソフトバンク	旭川
		9日(水)	18:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム
	10日(木)	18:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム	
	13日(日)	18:00	オリックス	札幌ドーム	
	15日(火)	18:00	東北楽天	札幌ドーム	
	19日(土)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	20日(日)	14:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	21日(月・祝)	18:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム	
	22日(火・祝)	14:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム	
	23日(水・祝)	13:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム	



## コンサドーレ札幌 2015年試合日程!

(道内開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	会場
7月	18日(土)	14:00	カマタマーレ讃岐	札幌ドーム
	26日(日)	14:00	愛媛 FC	札幌ドーム
8月	15日(土)	14:00	ファジアーノ岡山	札幌ドーム
9月	12日(土)	8月上旬に決定。 ホームページ等で ご確認ください。	横浜 FC	札幌ドーム
	23日(水・祝)		FC 岐阜	札幌厚別公園競技場
	27日(日)	ザスパクサツ群馬	札幌ドーム	



©1996 H.F.C.

### ファイターズキッズダム

ファイターズキッズダムは、お子様の成長をサポートする新しい遊び場です。子どものからだサイズのソフトブロックを使用する「ブロックモジュール」など様々な遊びを体験できます。

対象年齢 0歳～小学生までのお子様と保護者の方

実施時間 開場～試合終了後1時間程度

実施場所 インターセクション(センターバックスクリーン下)

料金 初回利用時に年間パスポート作成料(300円)が必要です。

オフィシャルファンクラブ会員は無料でご利用いただけます。

※お付き添いの保護者の方もご利用料金がかかります。

1階コンコース(一・三塁側)の突き当たりにあるエレベーター、または階段で、B2Fに降りた場所にあります。



### グラウンド開放

土・日・祝日の試合終了後には、グラウンドを開放し、バッティング、キャッチボールなどもメニューが無料で体験できます。

対象年齢 どなたでもご利用できます。

実施時間 試合終了後～試合終了後1時間程度

実施場所 グラウンド

料金 無料

※メニューは日によって異なります。

<http://www.fighters.co.jp/> ファイターズ 検索

プレゼント  
No.1  
観戦チケット  
プレゼント!

9月23日(水・祝)の福岡ソフトバンク戦 内野自由席の観戦チケットをペア10組20名様にプレゼントいたします!



### 堀米 悠斗

HORIGOME YUTO

1994/09/09 168cm/60kg



札幌市出身。小学4年生でコンサドーレ札幌 U-12 に加入し、U-15、U-18 を経てトップチームへ昇格。高校3年生で主将を務めJユースカップ優勝。兄はエスポラダ北海道の堀米将太選手。



©2015 H.F.C.

### 北海道おやこ新聞を読んでいる小学生の皆さんへ!

みんなは今、夢を持っていますか?

僕は小学生の時からサッカー選手になりたいくてたくさんボールを蹴っていました。

みんなも夢や目標を持って努力してほしいと思います!

僕は頑張るみんなを応援しています!!

コンサドーレ札幌 堀米悠斗より

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント  
No.2  
観戦チケット  
プレゼント!

9月23日(水・祝)札幌厚別公園競技場でのFC岐阜戦、SB自由席(大人)の招待券を10組20名様にプレゼントいたします。チケット発売日の都合上、当選者への発送は9月上旬を予定しています。

## NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネッツキッズベースボールクラブ

# 野球スクール

無料体験  
受付中!

■ 募集中の会場と開催日程 ■

### 南郷丘公園

(白石区南郷通2丁目北)

毎週木曜日 体験受付中!!

### もみじ台北公園

(厚別区もみじ台北5丁目13)

毎週火曜日 体験受付中!!

【小1~小3】16:00~ 【小4~小6】17:00~

いずれも60分

全20回22,000円(登録料、保険料込)※母子家庭思いやり価格17,000円(税込)

途中からの参加も大歓迎!! 回数分の料金となります。

参加要項(申込書)は、会場にてお渡し致します。

下記までお電話または、メールでお問い合わせ下さい。

NPO法人北海道ベースボールクラブ

キッズ部門責任者 [担当] 岡村

☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp

指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。



保護者の方の当番などはありません。

野球が初めての方OK!

7月からの途中参加もOK!

女の子OK!

バットグローブ不要!

### 必要な時にスポーツ専門トレーナーの指導が受けられます!!

#### スポーツ家庭教師

運動が苦手なお子様から、選手、アスリートまで指導!

1回でもOK! ご希望の回数、必要な時に専門トレーナーがお伺いします。

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、サッカー、ダンス、鉄棒、かけっこetc)

【料金】プライベートレッスン 1時間6,480円(税込) ※有料施設使用:別途料金 ※交通費:札幌市内無料(同額で1グループ10名まで指導可) ※10名以上の場合はお問い合わせ下さい。

#### 学級レク・学年レク・スポーツイベント等を企画!!

盛り上がるスポーツ大会をご提案します!

人数、ご予算などお気軽にお問い合わせください。

乳幼児～高齢者対象のスポーツイベントなどに関するご相談も承ります。

#### 児童発達支援・放課後等デイサービス「すぽ・まい」

障がい者ヘルパーの有資格者と、スポーツ専門のコーチによる、体育の時間を設け、障がいのあるお子様も無理なくさまざまなスポーツを楽しく学ぶことができます。



株式会社 **スポーツマインド** ☎011-208-5556

<http://www.sports-mind.jp>

資料請求はこちら

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

