

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞

秋の新規入会キャンペーン中!!

JSS清田スイミングスクール

JSS 清田 検索

TEL (011) 881-0115

発行 北海道おやこ新聞 編集部

NPO法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E-mail 085@oyako-shinbun.com

URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

2015年9月号 VOL.13

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事
- P4 悩み相談
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 北海道のスポーツチームを応援しよう!

抽選でプレゼントも当たります!

応募要額はP7

次号は12月10日(木)の発行です。

笑顔を生み出す学習づくり、学校づくり

みんなが学び、みんなと遊び、みんなが動く。

札幌市立本郷小学校 石澤 優子 校長先生



石澤 優子 校長先生

本校は今年度で57周年を迎える、児童数338名の小学校です。近くには、道内初のショッピングモールとして誕生した本郷通商店街、札幌と千歳を結ぶ旧国鉄の線路跡につくられた白石こころいど(旧白石サイクリングロード)があります。本校は「笑顔を生み出す学習づくり、学校づくり」を大切に、学び、みんなと遊び、みんなが動く、今年度の重点目標とし、学校・家庭・地域の連携を深めながら、子どもたちが相手を思いやり、進んで学ぶ教育活動を推進しています。



教育のさきがけとして、近隣の事業所・病院で毎年6年生全員が職場体験を行っています。子どもたちは「『でっち奉公』として銀行で仕組みを学んだり、病院で医師や看護師の仕事を手伝ったり、お寿司屋さんで接客やえびの皮をむいたりしながら、社会で働くことの意味や大切さを学びます。このような経験は地域社会への関心を高め、人と社会のつながりを知るきっかけになります。

国際理解教育 国際交流を通して、各国の特色・文化・生活について理解を深めています。数年前から札幌学院大学の交換留学生たちを迎え、一緒に歌や遊び・料理等に取り組むながら韓国の文化について学んでいます。またJICA研修員の人たちとの交流では、ジェスチャーを交えて挨拶したり、外国の遊びを体験したりしながら、国境や言葉を超えて人と人

の心が伝わり合う楽しさや大切さを学んでいます。自分の信じる 人格形成の大切な成長期に、学ぶことの楽しさを感じ、数多くの出会いや経験をすることで、子どもたちは自分の好きなことや得意なことがだんだんわかってきます。その積み重ねが自分を信じる力となり、将来自分で決めた道を進む時のたくましさや粘り強さにつながっていきます。

子どもたちはかけがえない財産です。子どもたちが将来自分の夢を実現できるようににわかれ、できる、楽しい授業を積み上げながら、子どもたち一人一人を大切に育てたいと目指しています。そう職員一同努めて参ります。

第63回日本PTA全国研究大会 札幌大会 実行委員長 川端 美樹

8月21日・22日に開催された「第63回日本PTA全国研究大会札幌大会」が盛会のうち幕を閉じることができました。分科会づくりに高い意識と強い実行力を感じておられる徳島うずしお大会に大会旗が手渡されましたことに、心からの敬意を表したいと存じます。

20年ぶりの札幌大会が実を結んだ背景には、未来ある子どもたちのために一人でも多くの方が大会に参加されて、今PTAができること、しなければならぬこと、を紡ぐ全国大会になるように協力し合い、全国の会員・教育関係者の方々に「おもてなしの心でお迎えしよう」と区分科会実行委員会が心を一つにした取り組みがあります。

札幌大会で得られた成果を各活動拠点で反映させて頂き、子どもたちの健全育成の為に役立てて頂ければ幸いです。

全道・札幌市のPTA会員の皆様へ心からの感謝とお礼を申し上げます。

卒業生の声

音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しみでした! ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!

30分

小学生から カワイ音楽教室へ!!

無料体験個人レッスン受付中!!

子どもたちはオリジナル教材「サウンドツリー」が大好き!! なじみのある可愛くて楽しい曲がいっぱいなので、初めてピアノを習う小学生の子ども、楽しみながらどんどん上達していきます。一人ひとりにきめ細やかな個人レッスン(30分)を是非体験してください!

1歳からの親子ミミック!

音楽指導者とピアノ演奏者の担当講師2名体制

カワイ音楽教室 011-231-8674

小学生クラス体験受付中!!

今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

中学校英語テスト対策 高校受験(裁量問題)対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	月謝 週1回(60分) ¥7,300~	プライベート (小・中/英検5~3級)	1回(60分) ¥3,500~
英文法・英検	週1回(60分) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	月謝 週1回(240分) ¥19,000
特設上級 (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥14,000~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) ¥7,300~
速読・多読	週1回(30分) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい。

外国人講師で英会話の基礎を習得したら、次は英検です!

文部科学省は平成31年度から全中学生・高校生に英語新テスト導入を検討しています。新テストの目的は、英語の「読む・聞く・書く・話す」の4技能の習得度を確認するためです。外国人講師と直接会話しながら、日本語で文法の裏づけを理解して、さらに英検を取得していくと4技能の習得につながります。是非一度小学生クラスを体験してください。

英語学校 イングリッシュスブラッシュ 011-551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ゲームビルより徒歩2分)

山手本校 札幌市中央区南1西24 レクン裏参道3F (地下鉄円山公園駅から徒歩3分)

資料請求、体験申し込みはこちら

次世代の暮らしにつなぐ

自然環境への負荷の少ない

日々の暮らしをしていきましよう。

NPO法人 エコビレッジ 坂本 純科 理事長



坂本 純科 理事長

日本は世界の中で生活水準の高い国といわれています。ですから、日本は食べ物や豊富にある国であると思われがちですが、実は私たちの食生活は日本で作られている物よりもはるかに多くの食べ物や海外の国々から輸入されています。世界の国々に支えられています。しかし、近年の異常気象、海面水位の上昇、CO2の増加などの長年にわたる人間活動の影響で引き起こしている地球温暖化の環境問題が今後も続いていくと、世界中の自然が破壊されていずれば人間の生活自体ができなくなってしまう。

現代は24時間365日食べたい物がほとんど手に入る時代です。それだけに、この食べ物はこの土地で、いつ(季節)収穫されているのか・など、その土地の一番の自然の恵みや食文化に気づかないでいることもたくさんあります。自分の食べている物が、どこでどのように作られているか思いを馳せることがとても大切です。たとえば、野菜の種類植えから収穫までの過程を経験すると「こんなにたいへんな作業をして野菜を育てているんだ。」「自然力や自然の恵みってこんなに

次世代のために 持続可能

地球環境問題で「持続可能」という言葉が使われます。「持続可能」とは、次の世代を生きる人たちが生きていくために必要な自然環境を壊さないように(今を生きる人たちは)自然環境を大切に利用していきこうという考え方です。人間は海、山、川、畑、森などの自然の恵み(資源)に頼らないで生きていくことはできな

生産の現場に 思いを馳(は)せる

現代は24時間365日食べたい物がほとんど手に入る時代です。それだけに、この食べ物はこの土地で、いつ(季節)収穫されているのか・など、その土地の一番の自然の恵みや食文化に気づかないでいることもたくさんあります。自分の食べている物が、どこでどのように作られているか思いを馳せることがとても大切です。たとえば、野菜の種類植えから収穫までの過程を経験すると「こんなにたいへんな作業をして野菜を育てているんだ。」「自然力や自然の恵みってこんなに

人事を尽くして 天命を待つ

農家の人たちはさくらんぼの収穫期をむかえると、毎年「雨が降りませんように。」とお祈りします。それは雨が降ると、さくらんぼの実が実割れを起こしてしまう、商品として認められなくなってしまうからです。農家の人たちは、無事収穫を迎えると「ありがたう。」と自然に心から感謝します。農業は「人事を尽くして天命を待つ」のごとく、自然の前では人間は無力で自分の力ではどうにもならないことばかりなので、一生懸命に土を耕し、肥料を施し、種をまいたら、その後は静かに自然にゆだねて、時期を待つしかありません。

食を知り、食から学ぶ

また、生きているニワトリが絞められて調理するまでの過程をみると「ニワトリがかわいそう」と思うだ

屯田北児童会館(屯珍館) 10周年記念

平成18年に札幌市で初めて「子どもの権利条約」をもとに子どもたちの意見を取り入れて作られた屯田北児童会館(愛称とんちんかん)が、今年の10月10日(土)に10周年を迎えます。10周年記念式典では、午前10時から①屯田小スクーパバンドによるオーブニング②地域読み聞かせ「ほおずき」による巨大な絵本の読み聞かせ③大藤屯田保育園の園児からお祝い発表④屯北ピカピカダンサーズの発表、そして卒業生の子も運営委員会による「10年ふりかえり」のビデオ上映を行います。今までもお世話になった方々への感謝の気持ちとともに、これからもより多くの子どもたちが屯珍館を楽しめる活動の場として利用してほしいと思います。是非、お時間のある方はご来館ください。お待ちしております。

現在、屯珍館には165人以上の子もたちが登録しています。子どもたちがアイディアで作られたIH調理コーナーのあるランチルームや音楽・映画ルーム、バスケットゴールのある体育館、一部畳敷きの読書コーナーなどを小学生は1日100〜200人、中高生は1ヶ月約100人以上、合計約500人(1ヶ月の子もたちが利用しています。

寛大さ、時には物事をあきらめる「潔さ」を持つことが、自然との共存や次世代が暮らせる持続可能な社会づくりにつながっていくのだと思います。



札幌市屯田北児童会館(愛称:屯珍館) 八幡 美樹 館長

幼児・小学生からの体操専門教室

JUN SPORTS CLUB

体操は全てのスポーツの基礎となる体幹を鍛える!

体操は手・足・全身を動かしながら身体のあらゆる筋肉を鍛え、全ての動きを支えている体幹を強化します。体幹が強化されると身体の軸がぶれなくなり、どのスポーツでも正しい姿勢で動くことができるようになります。

代表 村重 欣延

「スポーツをテーマにした英語教室」
ダンススクール
体験受付中!

冬休み短期教室11月から受付開始!!

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌

札幌市児童会館・ミニ児童会館

マスコットキャラクター にじりん

『ゆるキャラグランプリ2015』ににじりんがエントリーしています!すでに投票はスタートしています!是非みなさんのチカラでにじりんを応援してください!!

よろしくおねがいします!

各区の札幌市児童会館
ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

『にじりん』の
『ゆるキャラグランプリ2015』投票は、
札幌市児童会館 検索

何もしなければ何も始まらない

夢をもつことはやりがいのあることです。夢に向かって、今やるべきことをやればいつか夢は叶う。やらないと何も叶わない。

コンサドーレ札幌 MF(ミッドフィールダー) 稲本 潤一 選手

小さい頃からの夢

5歳の時、母のすすめでサッカークラブに通い始めました。すぐにサッカーが大好きになり、「将来、大好きなサッカーを仕事にしたい」とその頃から、プロのサッカー選手になる夢を持ち続けました。毎日サッカーをするのが楽しくておもしろくて、小学生になると相手からボールをうばい、速いドリブルで相手をかかわしながら、スピードに乗って駆け抜けて行くことが得意になりました。ドリブルや足の速さには自信がありました。ところが「うまくならない!」もつとまくなり、「強い気持ちをもって、つねに練習に励みました。母はいつもサッカーに専念出来るように食事(栄養)などサポートしてくれました。あいつやけじめなしのしつけの面は厳しい両親でしたが、サッカーをやりたいという自分の意志を尊重して、何も言わずに見守ってくれたことにとても感謝しています。

初めて日本代表に選ばれた時、当時のコーチに『世界を意識しろ!』と言葉を

かけてもらいました。それまでは大阪、関西、日本の頂点を目指すという意識でサッカーをしていましたが、初めて世界を意識した時、世界の広さ、世界のレベルの高さに驚きました。「もつとまくなり、世界に通用する選手になる!」。その日から世界で通用するプレーヤーになるための挑戦が始まりました。つねに目標を意識し、強い気持ちで今できることに100%の力を出して一心に練習に励みました。

プロのサッカー選手になるために必要なこと

プロのサッカー選手を目指すためには「サッカーそのものが好きであること」と「続けていく強い気持ち」が必要です。子どもの頃からどれだけ練習するか、辛いことがあっても自分に負けないで練習を続けられるか、諦めずにやり続けられるかということになります。

どんなに辛いことがあっても、下を向かず前を向く

スポーツをしていると思わぬ所でケガをしてしまうこともあります。その時はケガをしてしまった現実を受けとめて、まずは焦らずにしっかりと治療に専念することが大切です。そして何よりもモチベーションを下げずに保ち続けること。ケガをしたり、調子が悪く試合に出られなかったり、自分の思い通りにならない時も下を向かず前を向く。その日やれることを100%やりきる。そこで立ち止まらない。それが重要です。もしケガをしてもできる筋トレや体幹トレーニングなどがある場合は、コーチ・専門家の指導のもと「今日やるべきことを100%やりきつて、ケガを乗り越える!」という気持ちをもってやり続けることが、目標達成につながります。



稲本 潤一 選手

夢をもつて、努力すること、やりがいのあること

子どもたちには夢をもつてほしいです。夢をもつて努力することは、とてもやりがいのあることです。自分の好きなことをみつめて、

その日やるべきことを明確にしながら100%の力で行動しましょう。何もなければ何も始まりません。夢を持ち、夢に向かって続けて頑張ることで、たとえその夢が叶わなくても必ず自分の為(力)になります。

応援してくれているみんなへ伝えたいこと

今年コンサドーレ札幌に加入して、サッカーにとことん打ち込める恵まれた環境のなかでサッカーができること、試合に出てプレーできることがとても楽しく幸せだと感じています。コンサドーレ札幌のサポーターのみなさんはとてもあたたかく、またいつも熱い応援をしてくれるので、試合に勝った喜びをみんなに分かち合える瞬間が、最高に嬉しいです。是非、サッカーを知らない人、サッカーを観たことのない人もスタジアムに来て、生のサッカーを肌で感じてほしいです。そして勝った瞬間の充実感、達成感を応援してくれるみんなと選手全員で分かち合いたいと思っています。

児童会館・ミニ児童会館

【利用対象】

児童会館 0~18歳の子どもたち
ミニ児童会館 当該校区に居住する小学生

子育てサロン

乳幼児と保護者のために

乳幼児と保護者が自由に集い、子どもを遊ばせながら親子同士や地域のボランティアの人たちと交流します。子育てサロン以外の日も親子で来館して遊ぶことができます。

自由来館

0~18歳までの子どもたちのために

スポーツや遊びや読書、行事など体験します。異年齢交流とおして自主性、社会性、創造性などを身につけていきます。

児童クラブ

留守番家庭の子どもたちのために

指導員の見守りのもと異年齢集団の多様な活動とおして、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにすることを目的として登録制となっています。

【開館日・利用時間】

月~土 8時45分~18時
〔休館日〕
日曜日、祝日(振替休日含む)、
年末年始(12/29~1/3)

ふりーたいむ

中・高校生のために

楽しくスポーツ・文化的活動ができるように、夜間に専用の利用日(週2回)を設定しています。実施時間は、18時~21時(中学生は19時まで)です。
※中学校の長期休業期間は休止

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア体育 基礎から応用技術を身につける! 宮の森校・宮の沢校・東麻生校 北野校・新さっぽろ校 苫小牧校・岩見沢校 月謝 週1回(60分) 6,050円	サッカー サッカーの基本的な技術から判断力・応用技術を磨きながらチームスポーツを通して、コミュニケーション力・強調力・社会性を養います。 宮の沢校・東麻生校 北野校・苫小牧校・旭川校 月謝 週1回(60分) 6,050円
ジュニアテニス 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 宮の森校・宮の沢校・東麻生校 北野校・新さっぽろ校 苫小牧校・岩見沢校・旭川校 月謝 週1回(60分) 6,250円	バドミントン 宮の沢校・東麻生校・北野校 新さっぽろ校 月謝 週1回(60分) 5,150円~
ソフトテニス 宮の沢校・東麻生校 ※中学生以上 北野校・苫小牧校 月謝 週1回(60分) 5,150円~	キッズダンス 北野校 月謝 週1回(50分) 5,900円
空手 北野校 月謝 週1回(60分) 5,150円	※全て別別、各校月謝が異なる場合があります。

宮の森校 中央区北3条西27丁目 ☎011-644-8822	北野校 清田区北野2条3丁目 ☎011-882-4500
宮の沢校 西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838	新さっぽろ校 厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070
東麻生校 東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767	
苫小牧校 苫小牧市木場町1丁目6-1ドン・キホーテ苫小牧3F ☎0144-31-4666	
岩見沢校 岩見沢市4条西3丁目 であえーる5F ☎0126-25-5660	
旭川校 旭川市忠和7条1丁目 せつテニススタジオ内 ☎0166-63-3445	

キャンペーン情報、資料請求、体験申込はこちら

YURIKO SOCCER STADIUM

札幌市南区常盤127-1

女子チームでサッカーを楽しみませんか。

選手募集!!

◎練習場所 5月~10月末頃 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤)
10月末頃~4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)

◎練習曜日 毎週土曜日(17:00~19:00)

◎募集対象 小学生 2年生~5年生(入会金、月謝は不要)

◎連絡先 070-5608-3223 (梅田:問い合わせは午後からお願いします)

YURIKOガールズサッカークラブ

他のチームに所属していても構いません。ご父母のお手伝いは、一切ございません。

北海道の子育て教育情報サイト こどもじゅく

北海道の子育て教育情報サイト「こどもじゅく」は、0歳～小学生のお子様をお持ちの保護者を対象とした携帯・スマホ＆パソコンが完全連動した教育サイトです。

習い事や教育情報が満載!

「こどもじゅく」は、学習塾・家庭教師・英語・スポーツ・音楽などの習い事の入会特典・割引などのキャンペーン情報が満載! 年齢・地域名で検索OK! 簡単に資料請求や体験申込みもできます。

北海道おやこ新聞 プレゼント応募がカンタンに!

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンに

今すぐアクセス!



パソコン・スマホ・ケータイで!

こどもじゅく 検索

お客様のご契約に応じ
パケット通信料がかかります。

ご応募できます。入力いただいた個人情報は、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。もちろん従来型携帯からも可能です。

北海道おやこ新聞 乳幼児版



創刊のご案内

「北海道おやこ新聞 小学生版」に続いて、平成27年9月2日に「北海道おやこ新聞 乳幼児版」を創刊いたしました!

0～6歳のお子様の保護者を対象にした「北海道おやこ新聞 乳幼児版」は、子育ての悩みを解決する糸口になったり、親子のふれあいや家庭教育力の向上につながることを目的としています。「地域社会と家庭をつなぐ子育て情報新聞」として、幅広い子育て・教育情報をわかりやすく編集しながら、地域社会との交流、親子のコミュニケーション・家庭教育力の向上に役立つ紙面作りに努めて参ります。どうぞ末永くよろしくお願ひします。

『北海道おやこ新聞 乳幼児版』は、北海道おやこ新聞のホームページからご覧いただけます。

北海道おやこ新聞 編集部より

北海道おやこ新聞 検索

歯の悩み相談Q&A 『矯正治療について』



北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた『聞きたいこと、知りたいこと』のなかから、『子どもの歯並びの悩み』について、加藤歯科医院 加藤院長にお聞きしました。

Q 歯並びが悪いのをほっておいたら、どうなるの?

A 歯並びが乱れていることを「不正咬合」といいます。不正咬合は、あごの発育不足、歯が大きすぎてあごの骨のスペースの中うまく並びきれない、本来生えるべき場所ではないところに生えてくるのが原因です。不正咬合の場合、歯並びだけではなく、あごが前後・左右にずれて顔・身体バランスが悪くなったり、食べ物が食べにくい、しゃべりにくい、鼻で呼吸ができない、姿勢が悪くなるなど、機能異常を伴うこともあります。また、歯並びが悪いと歯垢や歯石が溜まりやすくなり、虫歯や歯周病になる確率も高くなります。実際に高齢者の方の口の中の状態を診察すると、歯のたくさん残っている人はほとんどが、歯並びの良い人です。

Q 子どもの歯並びが気になりますが、

永久歯が全部生えそってから矯正治療を始めた方がいいのでしょうか?

A 矯正治療は、いつからでも開始できます。大人になってからでも可能です。しかし、あごの骨の成長段階にある子どもの頃から始めると、あごの成長をコントロールしながら矯正を行うことができるため、無理なく治療を進めることができます。成長不足のあごの骨の成長を助けながら、歯の並びやすいスペースをつくることのできるため、ほとんどの場合、永久歯を抜歯せずに歯並びを改善することができます。しかし、あごの骨の成長が終わってからは、歯を並べるスペースを作ることがむずかしいために、せっかく生えてきた永久歯を抜いてスペースをつくる治療になる割合が増えてしまいます。

また、あごの位置のずれを正しく調整する場合も成長期の方が改善しやすいです。

Q 子どもの咬み合わせが、下の前歯が外側に来る反対咬合(受け口)なのですが、生えかわりでなおることがありますか?

A 生えかわりでは、ほとんど治りません。乳歯列期に反対咬合(受け口)だった場合、永久歯交換期で自然に治癒する確率は、6.4パーセントといわれています。つまり、乳歯列期で自然治癒しなかった反対咬合は、永久歯でもほとんどが反対咬合になるということです。反対咬合は時間が経つほど、上あごと下あごの大きさのバランスが崩れて、治療が複雑になります。ですから反対咬合の場合、乳歯の時期から、あるいは気がついたら、できるだけ早い時期から治療をはじめた方が良い結果につながります。

6歳頃から12歳頃にかけては「乳歯から永久歯」へと生えかわっていきます。生えだばかりの永久歯は、虫歯になりやすいので、とても大切な時期です。お子さんが50年以上は使っていく歯を大切に虫歯予防していきましょう。

秋の子育て応援企画!! 小冊子プレゼント!!

「秋の子育て応援企画」として、加藤院長著の小冊子、『なぜ、歯並びの良い子はすくすく成長するのか?』をご希望の方に無料でお送りします。詳しくはP7のプレゼント応募の欄をご覧ください。



加藤歯科医院
加藤 誠也 院長

小学生学力コンクール

事務局会場受験のご案内

発展③ 発展編 対象/小6 私国立中・公立中高一貫校受験対策!
2015年 11/14 会場 TKP札幌ビジネスセンター 赤れんが前(中央区北4西6)

第3回 対象/小3~小6 全道レベルの力だめし!!
2016年 1/10 会場 札幌:札幌市教育文化会館(中央区北1西13)
北広島:札幌日本大学高等学校(北広島市虹ヶ丘5丁目)

学習塾でも受験可能!
お近くの学力コンクール参加塾へ直接お申込み下さい。
※日程は塾によって異なることがあります。

詳しくはホームページで! <http://www.do-con.com> 道コン 検索
北海道学力コンクール事務局 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル
TEL 011-621-6640

歯を抜かずに治す

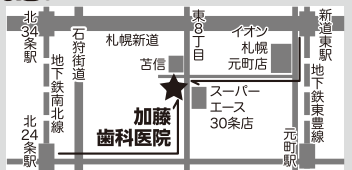
子どものための矯正治療をしています。



無料矯正相談を行っています! 矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていたくためにレントゲン撮影、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんのご質問に答えながらご説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。



住所 東区北30条東7丁目3-18
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝10時~夜8時まで診療

あれ? わからない? ほっと安心 東区の歯医者です。 ☎ 011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院
院長 加藤 誠也

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

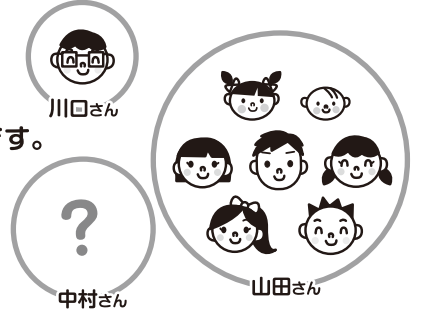
子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供

パシフィック・セミナー (くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。

どの人が一番多くて、どの人が一番少ないかな?

山おく村では、人口420人のうち、半分の半分の人の名字が「山田」さんです。
「山田」さんは「川口」さんの7倍います。「川口」さんは何人いますか。
また、「山田」さんと「川口」さん以外の人半分の半分の人が「中村」さんです。
「中村」さんは「川口」さんの何倍いますか。



わんだい
?

- 山田さんと川口さんでは、どちらが多いですか?
- 山田さんは、何人いますか?
- 川口さんは、何人いますか?
- 中村さんは、何人いますか?
- 中村さんは、川口さんの何倍いますか?

ときかた
むすかしそう?ただ長いだけなのかもしれませんよ!
どの名前が多いのか、どの名前が少ないのか。図をかいて考えていきましょう。

答えは7ページだよ!

コミュニケーションのコツ!!

おうちのかたへ ~くじら塾 北山義晃先生より~
こんにちは!パッと読んでみると、難しいですよ。ていねいに読まないで、頭がこんがらがってしまいそうです(笑)。
この問題は、5つの文でできています。子どもと一緒に、一文一文ていねいに読んでいってください。そして、一文一文、わかるかどうか尋ねてあげてください。一つ一つの文に書いてあることは、そんなに難しくないと、子どもが気づけば、しめたものです。この問題は、「一文ずつ、確認していく」練習をするには最適です。
今回は、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページがきいて応募してね!

しゃくとりむしが1メートルの木に登ろうとしています。20センチメートル登ったとき、「いま12時40分だよ」と、せみが教えてくれました。しゃくとりむしが、同じ速さで上ると、木のてっぺんにつくのは何時何分ですか。しゃくとりむしは、屋の12時に木の根本を出発しました。
しゃくとりむしは、20センチメートル上るのに何分かかりましたか?そして、てっぺんまで、あと何センチメートル上るのでしょうか?それは、20センチメートルの何倍ですか?まず、しゃくとりむしは、12時に出発して12時40分まで、40分かけて20センチメートル登りました。20センチメートルの5倍が100センチメートルです。つまり、100センチメートル登るのに、その5倍時間がかかります。
7月号の答えは 37年後 でした。

おやこで挑戦!! 頭の体操 親子セミナー 開催!

子どもでもできる!! 大人でもむずかしい!
親子で楽しめる!! コツをつかめば「算数ってこんなにおもしろい!!」

11/3 (火・祝) 白石会場 **11/8 (日) 円山会場** **時間 10:30~12:00**
対象 親子10組 (小学生とその保護者)
参加料 1組 ¥500 (税込)
お申込み (011) 868-8808
受付:月~土10~21時
HPからも可能です▶ [くじら塾](#) [検索](#)

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。受付時に人数をお申し出ください。
※乳幼児のお子様のご参加はご遠慮ください。
◇参加は1組につき1セミナーです。(お申込みは前日迄) 定員になり次第、締め切らせて頂きます。
◇当日、駐車場はご利用できません。

個別指導のパシフィック・セミナー
白石校 澄川校
☎(011) 868-8808

金メダル獲得!

第16回世界水泳選手権大会 (ロシア・カザン)
瀬戸 大也 男子 400m 個人メドレー 日本人初の連覇
渡部 香生子 女子 200m 平泳ぎ

秋のキャンペーン!!
今なら入会金 **0円 + 30% OFF**

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中! (詳細はこちら)

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付 (月・木) 10:30~19:00 (火・金) 10:00~20:00 (日・祝) (水) 14:00~20:00 (土) 9:00~16:00
JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

無料体験受付中!

小学生から はじめよう ABC

小学生初級クラス 火 16:00~16:50 水 17:00~17:50
アメリカの小学校で教えていた外国人講師が、理科、工作、学習ゲームの授業を全て英語で行うので、聞く・話すなどの英語による意思伝達の練習を繰り返しながら、自然な形で「文法」を習得していくことができます。
学費(年間授業料12分割) 月額 週1回7,020円(税込) 入会金など別途、振替可

キトピア英語学校
TEL 011-578-4040
その他、小学生中級/上級クラスもあります。 (ホームページ www.kitopia.org)

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認ください。

*天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

サンピアザ水族館

カワソフれあいタイム

カワソの手に触れることができるイベントです。

日程 毎日1日3回
(11:00～、14:00～、17:00～)
※各回10分程度

ペンギンガイドツアー

イトビペンギンと一緒に館内を巡りませんか？最後にペンギンと一緒に記念撮影ができます。

日程 土・日・祝 11:30～
※約10分程度

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-5 ☎011-890-2455 休 無休
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅徒歩約5分 JR 新札幌駅徒歩約3分
TEL 10:00～18:00 (入館は閉館30分前まで) URL http://www.sunpiaza-aquarium.com
¥ 大人(高校生以上)900円 子供(3歳～中学生まで)400円

ルスツリゾート

ルスツハッピーハロウィン開催！ 9/5(土)～10/21(水)

ホテル内に期間限定「ハロウィンタウン」が登場！期間中は、仮装をして館内を巡りお菓子をもらう「おさんぽトリックオアトリート」も実施。そのほか、「ハロウィンカフェ」では、「いたずらおばけのチキンカレー」や「魔女っ子パンケーキ」など期間限定メニューも登場。※遊園地の営業は10/18(日)まで

住所 虻田郡留寿都村字泉川13番地 ☎0136-46-3111 URL http://rusutsu.co.jp/
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開園期間 4/29(水・祝)～10/18(日)※休園10/13～16
TEL <土・日・祝>9:00～17:00 <平日>9:00～16:30 (季節により延長の場合あり)
¥ [入園料だけで遊園地遊び放題！] 1日券:おとな4,950円、子ども(小学生)3,950円、4歳以上小学生未満・60歳以上1,200円 (ファミリー割引) ※小学生のお子様を含むファミリー限定) おとな3,950円

プレゼントNo.9
大人入園券
3名様

クライミング・ランド のぼのぼ

親子で気軽にクライミングが楽しめる屋内施設 ※小学生は必ず保護者同伴

ボルダリングなど、30種類のアトラクションが楽しめる日本初のクライミング施設「のぼのぼ」です。スタッフが親切に遊び方を教えてくれるので、初めてでも安心して、大人も子どもも安全にクライミングを楽しめます。

※小学生未満、20kg以下利用不可 ※要予約

住所 札幌市白石区東札幌2条2丁目3-26 ☎011-826-3066 (予約受付10:00～20:00)
アクセス 地下鉄東西線東札幌駅より徒歩3分 URL http://nobo-nobo.com/
営業日 土・日・祝日 (時間はHPをご確認ください) ※駐車場有り
¥ 小学生1名+保護者 ¥2,400 小学生2名+保護者 ¥3,600
※小学生は必ず保護者同伴 (保護者1名につき小学生2名まで利用可)
※1時間単位の入れ替え制 入場のみ¥500 ※料金詳細につきましては、HPをご確認ください。

プレゼントNo.6
小学生1名無料券
10名様

ノースサファリサッポロ

秋の動物大運動会を開催！！ 10/10(土)～12(月・祝)

動物たちの運動会を開催します！ミーアキャット徒競走、ヘビ VS ミンクの水泳競争、ヤギ VS 馬の早食い対決、コツメカワソ VS タヌキのドジョウ捕り対決、等々たくさんの動物たちの対決が見られます。(内容は変更することがあります)

場所: ノースサファリサッポロイベント会場 ※時間など詳細はHPをご覧ください
住所 札幌市南区豊海469-1 ☎080-1869-6443 URL http://north-safari.com
アクセス JR札幌駅(じょうつバス:定山渓温泉行)豊海小学校前→無料シャトルバス→ノースサファリサッポロ
TEL [平日]10:00～17:00(最終入園16:00) [土日祝]9:00～17:00(最終入園16:00)
¥ [大人(中学生以上)]1,500円 [小学生以下]500円 [3歳以下]無料

プレゼントNo.5
小学生入園券
5名様

札幌市豊平川さけ科学館

サケ観察会に参加しよう！

サケ観察会は、職員が随時(時間内いつでも)サケの産卵行動を解説します。観察場所に直接お越し下さい。10/10(土)、11/7(土)10:00～12:00 (小学3年以下の方は保護者同伴) 参加無料で、会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5条西10丁目付近)

サケの人工受精体験

内容 サケの人工受精作業を見学・体験
開催日時 10/11(日)
13:00～13:20、14:00～14:20
対象 小学3年以下の方は保護者同伴
費用 無料
申込・備考 当日直接会場へ。会場はさけ科学館。

住所 札幌市南区真駒内公園2-1 ☎011-582-7555 ¥無料
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」からバス「真駒内競技場前」停留所下車徒歩4分
TEL 9:15～16:45 休 毎月曜日 URL http://www.sapporo-park.or.jp/sake/

サッポロさとらんど

かぼちゃのスイーツ作り

かぼちゃプリンにデコレーション。
日程 10/10(土)・11(日)・12(月・祝)1日3回
対象 15組(5歳以上)
参加費 200円
申込 当日直接会場へ。
備考 会場はさとらんど交流館。

親子料理講座

天使大学生とクッキング!新米シェフになろう
日程 10/17(土)11:00～12:30
対象 12組24人(6歳以上の子と親)
参加費 800円
申込 10/11(日)から受付。申込はさとらんどセンターまで
備考 TELまたは直接受付。実施場所はさとらんど交流館。

住所 札幌市東区丘珠町584-2 ☎011-787-0223 URL http://www.satoland.com/
アクセス 地下鉄東豊線「清田駅」よりバス「丘珠高校」停留所下車徒歩約10分 ¥無料
TEL (10/1～4/28)9:00～17:00 休 (<11/3>無休 (11/4～)毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)休

札幌市こどもの劇場やまびこ座

『第44回 札幌人形劇祭』 11/21(土)、22(日)、23(月・祝) 11:00～15:00

北海道の人形劇の歴史は古く、今も各地で人形劇が盛んに行われております。その中で忘れてはならないものが、「札幌人形劇祭」。道内の人形劇団が交流し、互いに刺激し合い、人形劇全体の活性化につなげるためのコンクール形式の連続公演です。参加団体は、おとな部門(一般の部・初心者の部)、子ども部門に分かれて作品を競います。今回で、44回目の人形劇の祭典!道内の劇団による選りすぐりの作品の数々をお楽しみください!

¥ 3歳以上 1日券 500円、2日券 700円、3日券 900円

住所 札幌市東区北27条東15丁目 ☎011-723-5911
アクセス 地下鉄東豊線元町駅下車2番出口より徒歩5分
URL http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/ ※詳しくはHPで!

プレゼントNo.3
「札幌人形劇祭」11日券
親子ペア3組6名様

札幌市こども人形劇場こぐま座

〈こぐま座40周年企画〉『11! スクラブル☆シアター』 10/31(土)、11/1(日) 10:30/14:00

やまびこ座・こぐま座で今年の春から活動している初心者、経験者講座の集大成です!今年は、初心者1劇団、経験者10劇団の計11劇団による新作人形劇を一挙上演!人形劇ってこんなこともできるの!?バラエティにとんだ作品をぜひご覧ください!

¥ 3歳以上 400円、1日通し券 600円

住所 札幌市中央区中島公園1番1号 ☎011-512-6886
アクセス 地下鉄南北線中島公園駅下車3番出口より徒歩1分
URL http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/ ※詳しくはHPで!

体操教室無料体験会 受付中!! 幼児・小学生・中学生の部

体験日 10月10日(土) 10:00～

これから体操を始めるお子様から全国大会、オリンピックを目指すお子様まで「やる気」と「がんばる」を応援します!! 代表 半澤 祐介



北海道最大規模の施設を完備!

秋の体操教室 児童デイサービス 新会員募集! 随時受付中!

広大な床面積の体育館で「体操教室の生徒」も「障がいのあるお子様」も楽しみながらのびのびと体を動かします。是非一度、無料体験・見学にお越しください。

体操教室

- 幼児(年少～年長) 週1回クラス 月額(週1回) ¥4,500
週2回クラス 月額(週2回) ¥6,000
- 小・中学生 週2回クラス 月額(週2回) ¥7,000
週3回クラス 月額(週3回) ¥9,000
選手クラス 月額 ¥12,000 ※特待生制度あり
- ◎その他の経費:年会費(暖房費込み) ¥5,000
※全て税込料金 スポーツ保険料/年 ¥1,666

児童デイサービス

- 併設の体育館でのびのびと体を動かして楽しみながら、心と体を育みます。
- 放課後等デイサービス 月～日 9:00～17:00 (小学生～18歳の障がいのあるお子様)
- 児童発達支援 月～日 9:00～17:00 (小学生入学前までの障がいのあるお子様)



はんざわ体操クラブ

はんざわ体操クラブ TEL 011-691-2012

札幌市手稲区曙5条5丁目7番2号
JR手稲駅より 駐車場 50台
JRバス 運転免許試験場下車徒歩2分

遊ぼう！
学ぼう！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

*天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.7
プール&温泉1日コース
小学生入場券 10名様

10月はハロウィンイベント満載のガトーキングダムへ！

ハロウィンは、ちょっと怖くてすごく楽しい！？10月は見た目も楽しいユニークなハロウィンメニューが、ホテル1Fの洋食ランチビュッフェとホテル地下1Fの中華ランチビュッフェに登場します。プール&温泉施設でもハロウィンイベントを展開中！詳しくはウェブサイトをご覧ください。

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎011-773-2211 休 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩バス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南北線「麻生」駅から徒歩からも乗車できます)
ランチタイム 11:30~14:30(最終入場 14:00) URL <http://www.gateauxkingdom.com/>
¥「洋食ランチビュッフェ」大人 1,600円、65歳以上 1,400円、小学生 900円、4歳~未就学 500円、3歳以下無料 ※中華ランチビュッフェも同料金

おたる水族館

プレゼントNo.8
ご招待券
ペア5組10名様

新企画「ペンギンの海まで遠足」実施中！

フンボルトペンギン達がいつもの飼育プールを飛び出し、お客様の直ぐ側をよちよち歩きながら海をそのまま仕切ったプールへ遠足！自然界で逞しく生きているペンギンの姿を再現します。10/15(木)まで実施。深海の謎に迫る、特別展「深海」は11/29(日)まで開催。可愛いアザラシや華麗なジャンプのイルカショーなど連日公開しています！

住所 小樽市祝津 3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休
9:00~17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>
¥大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

札幌市青少年科学館

開館記念感謝デー

科学館の開館日を記念し、無料で展示室・プラネタリウムを開放します。特別展示室では「ジオ・フェスティバル in Sapporo 2015」を開催、その他観望会やゲリラサイエンスショーなど当日限りのさまざまな企画を実施予定です。

開催日時 10/3(土)
9:30~16:30
場所 館内すべて
料金 無料

*当日は展示室とプラネタリウムの入場チケットを無料で配布します。
*プラネタリウムは各回200名の定員で、先着順となります。定員に達し次第チケットの配布は終了します。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口正面 URL <http://www.ssc.slp.or.jp>
9:30~16:30(最終入館 16:00) 月(祝日の場合開催)、毎月最終火曜日、祝日の翌日
¥中学生以下無料・大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

北海道グリーンランド

プレゼントNo.9
入園ご招待券
3枚セット5名様

テレビの人気者に会いに行こう！

7月に新登場したアトラクション「カイトフライヤー」や「巨大立体迷路」も大好評。遊園地は、10/18(日)まで毎日営業しています！

■仮面ライダーゴーストショー
日程 10/11(日)・12(月・祝)
場所 おまつり広場屋外特設ステージ
(雨天時は屋内ランドーホール)
※詳しい時間・内容はHPでご確認ください

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌から道央自動車道岩見沢ICまで30分。URL <http://www.h-greenland.com/>
開園期間 10/18(日)まで毎日 平日9:00~16:00 [土・日・祝]9:00~17:00(10/1~18)
¥前売入園券 おとな(高校生以上)1,400円 こども(3才~中学生)900円
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

札幌芸術の森

芸術の森でほくほく！秋のイベント

※両日とも、野外美術館・札幌芸術の森美術館への入館は16:30まで

■わんわんよい日

野外美術館へワンちゃんと一緒に入場可能。紅葉の中を愛犬とお散歩しよう。

日時 10/12(月・祝)、11/1(日) 9:45~17:00
場所 札幌芸術の森 野外美術館
料金 観覧料 高校生以上700円、中学生以下無料、ワンちゃん無料

■あったかサンキューデー

芸森マルシェ、ものづくり体験、星空観察会など、家族一緒に楽しめる特別プログラムを多数ご用意。

日時 11/3(火・祝) 9:45~17:00
場所 札幌芸術の森
料金 [野外美術館 特別無料開放]

住所 札幌市南区芸術の森 2丁目75 ☎011-592-5111
アクセス 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)
9:45~17:00 入園無料 [野外美術館]大人700円 ※駐車料金 普通車500円
4/25(土)~11/3(火・祝)は毎日開園 URL <http://www.artpark.or.jp/>

本郷新記念札幌彫刻美術館

プレゼントNo.4
展覧会ご招待券
5名様

サンクスデー 11/3(火・祝) 10:00~17:00

11/3(火・祝)は美術館の無料開放日！当日は気軽に楽しめる造形ワークショップも開催します。親子でぜひ美術館を楽しんでください。(観覧料：無料)

■展覧会「田上義也と札幌彫刻美術館」(本館) 10/3(土)~11/29(日)
建築家・田上義也が設計した当館の建築の魅力をあじわっていたいただくとともに、建築図面や模型、スケッチ等の資料を通して、田上義也と本郷新の交流とその成果を紹介します。

住所 札幌市中央区宮の森 4条12丁目 ☎011-642-5709
アクセス 地下鉄東西線「西28丁目」駅から徒歩 JR北海道バス山の手線(循環西20)「彫刻美術館入口」下車、山方向に徒歩約10分
10:00~17:00(入館は16:30まで) 毎週月曜(祝日の場合は翌日)
¥一般500円、中学生以下無料 URL <http://www.hongoshin-smos.jp>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

① 山田さんが多い。

「山田」さんは「川口」さんの7倍います。ということは、山田さんの方が7倍多いですね。



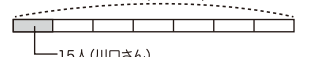
② 105人

「山田」さんは「420人の半分の半分」です。「山田」さんの人数 $420 \div 2 \div 2 = 105$ 人



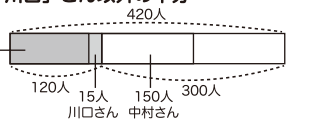
③ 15人

「山田」さんは「川口」さんの7倍います。「川口」さんの人数 $105 \div 7 = 15$ 人



④ 150人

「山田」さんが105人、「川口」さんが15人です。次に「中村」さんの人数を考えましょう。「中村」さんは、「山田」と「川口」さん以外の半分です。山おく村の村人は420人なので、 $420 - 105 - 15 = 300$ (人) …山おく村の「山田」と「川口」さん以外 $300 \div 2 = 150$ (人) …「山田」と「川口」さん以外の半分つまり、「中村」さんの人数



⑤ 10倍

中村さん ÷ 川口さん $150 \div 15 = 10$ 倍

「北海道おやこ新聞9月号」プレゼント応募要領

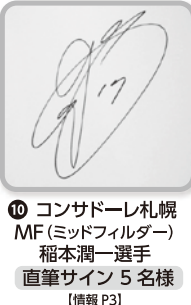
HPから応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

◆プレゼントによって締切日が異なります。 ※①~⑩、「秋の子育て応援企画」は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

北海道おやこ新聞 検索

締切:11/5(木) →当選者へ翌日発送予定



10 コンサドール札幌 MF(ミッドフィルダー) 稲本潤一選手 直筆サイン5名様 [情報 P3]

締切:10/6(火) →当選者へ翌日発送予定

① 北海道グリーンランド 入園ご招待券3枚セット5名様(有効期限)~2015.10.18 [情報 P7]

締切:10/25(日) →当選者へ翌日発送予定

- ② コンサドール札幌 11月7日(土)「コンサドール札幌 VS 徳島ヴォルティス」SB自由席(大人)札幌ドーム観戦チケットペア10組(20名)様 [情報 P8]
- ③ 札幌市こどもの劇場やまびこ座 11/21(土)、22(日)、23(月・祝)「第44回札幌人形劇祭」1日券 親子ペア3組(6名)様 ※3日間の中で好きな1日を選べます。 [情報 P6]
- ④ 本郷新記念札幌彫刻美術館 展覧会「田上義也と札幌彫刻美術館」ご招待券5名様(有効期限)~2015.11.29 [情報 P7]
- ⑤ ノースサファリサッポロ 小学生入園券5名様(有効期限)~2015.11.30 [情報 P6]
- ⑥ クライミング・ランド のぼのぼ 小学生プレイ料金無料券10名様 ※土・日利用可、親子料金のみ適用(有効期限)~2015.11.30 [情報 P6]

締切:11/5(木) →当選者へ翌日発送予定

- 7 シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ プール&温泉1日コース 小学生入場券10名様(有効期限)~2016.1.31 [情報 P7]
- 8 おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)~2016.2.28 [情報 P7]
- 9 ルスツリゾート ※来シーズンのチケットになります。 大人入園券3名様(有効期限)2016.4月~10月 [情報 P6]
- 11 パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい) 問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様 [情報 P5]

秋の子育て応援企画!! 小冊子プレゼント!! 締切:11/5(木)

加藤歯科医院 加藤院長著の小冊子をご希望の方 応募方法 [情報 P4] はがきでご応募の方「加藤歯科医院 小冊子 希望する」とお書き下さい。HPからご応募の方「加藤歯科医院 小冊子 希望する」にチェックを入れて下さい。

①~⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日 ⑩応募の方はクイズの答え お子様の学年 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。 ◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川 3条 1丁目 2-1-111 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット ※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえでご応募下さい。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで) ※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

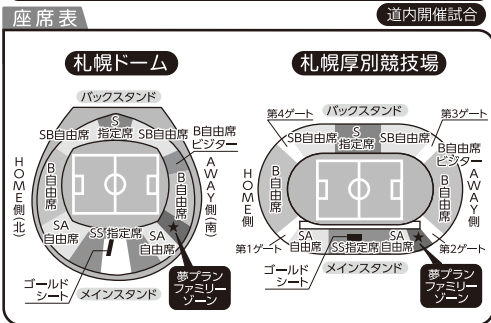
おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



コンサドーレ札幌 2015年公式戦日程!

開催日・キックオフ	対戦相手	試合会場
10月 10日(土) 13:00	ツエーゲン金沢	札幌厚別公園競技場
11月 1日(日) 13:00	ジェフユナイテッド千葉	札幌厚別公園競技場
7日(土) 14:00	徳島ヴォルティス	札幌ドーム
23日(月・祝) 14:00	栃木 SC	札幌ドーム



<http://www.consadole-sapporo.jp/>

コンサドーレ 検索

夢プランファミリーゾーン

小中学生以下のお子様を無料ご招待します!

2015シーズン、コンサドーレ札幌が主催するすべての試合を対象に、小中学生以下のお子様連れファミリーにお楽しみいただける、夢プランファミリーゾーンを設定しております。このゾーンはご家族でプロサッカーを生で感じとってもらおうと、パートナー各社の皆様にご協賛頂き実現した小中学生を無料で招待するファミリー優先ゾーンです。

特別な申込みは必要ありません。
試合当日スタジアムで専用受付にお越しただただでOK!



11月7日(土)札幌ドームでの徳島ヴォルティス戦 SB 自由席(大人)をペア10組20名様にプレゼント!

プレゼント
No.2

観戦チケット
プレゼント!

入場方法

小中学生のお子様はスタジアム外にある専用受付でスタンプカードを受け取り、押印頂くと、夢プランファミリーゾーンに無料でご入場いただけます(※1)。

●中学生の方には生徒手帳などの提示をお願いする事がございます。同様の大人(高校生以上)の方はB自由席チケット(※2)でお子様とご一緒に入場頂けます。

●ご購入は前売りチケットがお得ですので、事前にコンビニエンスストア等でお買い求めください。

●大人が同伴する小中学生の人数には制限はありません。

※1 チケット販売状況により混雑が予想される試合は、配布・押印枚数を制限させていただく場合がございますので、事前にクラブ公式HP内[チケット販売日程・状況]をご確認ください。

※2 高校生以上の学生の方は「学生自由席」チケット、60歳以上の方は「シニア自由席」チケットでもご入場いただけます。クラブ公式HP内[チケット券種・価格表]をご覧ください。

※3「夢プランカード」は先行入場の対象とはなりません。

スタンプカード受渡し・押印場所

■札幌厚別公園競技場

受渡し場所

1ゲート、2ゲート付近当日券売場

受渡し時間

試合開始2時間30分前
～後半開始15分まで

■札幌ドーム

受渡し場所

●北側夢プラン受付

●南側当日券売場

／夢プラン受付

受渡し時間

試合開始2時間30分前
～後半開始15分まで



北海道 日本ハムファイターズ 2015年パ・リーグ公式戦日程!

道内開催試合



応援に
来てね!

試合日程	対戦相手	球場
9月 30日(水) 18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
10月 1日(木) 18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム

<http://www.fighters.co.jp/>

ファイターズ 検索

HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS FAN FESTIVAL

11月22日(日)札幌ドーム

ファンと選手でつくる楽しい1日!

今シーズンも
いつも温かいご声援を送っていただいている皆様へ感謝の意を込めて、
ご来場いただいた方がお楽しみいただけるイベントをご用意いたします。
ぜひ、ご期待ください。

※詳細は決定次第、球団ホームページ、公式携帯サイト、公式スマートフォンサイトにてお知らせいたします。

全教室 無料体験受付中!!

入会者全員に「空手衣」プレゼント!!
キッズ(5歳)~小学校6年 各教室10名まで
心も体も強くなる!!

月会費 4,000円 入会金 5,000円
※全4教室に何回出席しても月会費が変わりません。最大で週4回出席が可能です。

■通常クラス【キッズ5歳~小6】
基本からしっかり学ぶので初心者にも安心安全です。
基本、形、組み手など個人レベルに合わせて指導します。

■エクストラクラス【指定会員】
試合や昇級(段)審査など、更に上の級を目指します。
全道・全国大会など上位入賞に向けて練習します。

代表 木村 匠
全日本空手道連盟公認 二段
国体個人戦(形)優勝
全国高校選抜大会女子形準優勝

美しが丘教室 (開講)毎週金曜日 18:15~20:00
札幌市美しが丘児童会館
清田区美しが丘5条6丁目1-5

厚別教室 (開講)毎週木曜日 18:00~20:00
第2あつぱつ幼稚園
札幌市厚別区厚別西3条4丁目1-5

北海道木村道場 ☎080-5590-4709

運動が苦手なお子様から、選手、アスリートまで指導!

ダンスでバク転がしたい! 体育が得意になりたい!
体幹を鍛えて、タイム(水泳など)を上げたい!!
レギュラーになって試合で活躍したい!(サッカー・野球など)

スポーツ家庭教師

レッスン申込受付中!

ご希望の回数、必要な時に専門トレーナーがお伺いします!

スポーツコーディネーションプログラムとは
「運動神経が良くなる運動プログラム」です。運動神経は生まれつきの能力ではなく、正しいトレーニングで育まれます。スポーツマインドでは、目的に合わせて運動神経を分類するコーディネーション能力に基づき、個々に応じたプログラムとトレーニングを行っています。

有効期限 平成27年11月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、ダンス、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無いです。(価格は税別)

株式会社 スポーツマインド ☎011-208-5556
<http://www.sports-mind.jp>