

# 親と子のコミュニケーションを育む

## 北海道おやこ新聞

**春休み短期水泳教室受付中!!**  
**JSS清田スイミングスクール**  
 JSS 清田 検索  
 TEL (011) 881-0115

発行  
**北海道おやこ新聞 編集部**  
 NPO法人 おやこコミュニケーションネット  
 TEL 011-815-0855  
 FAX 011-827-6011  
 E 085@oyako-shinbun.com  
 URL http://www.oyako-shinbun.com

2016年3月号 VOL.15

- 今月号のご案内●
- P1~P4 先生、指導者のインタビュー
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ、音楽情報

抽選でプレゼントも当たります!  
 応募要領はP7

次号は4月25日(月)の発行です。

何事もあきらめない、  
 ねばり強さをもって、最後までやりとげよう。  
 達成感を得た時、心から輝く笑顔がうまれます。

札幌市立前田小学校 林 貞年 校長先生



「PTAさつぽろ」の発行について  
 日頃より札幌市PTA協議会の活動にご理解とご支援を賜り感謝申し上げます。  
 広報委員会では、札幌市PTA協議会の様々な活動を取材し、年3回今年度は2回「PTAさつぽろ」を発行しています。

本校は、今年度で開校38周年を迎える、児童数222名の小学校です。学校の周辺は商業地域で、少し歩くと豊かな自然もある落ち着いた環境にあります。

思春期・反抗期の子どもは不安な気持ちになっていくので、孤独感をもたせないように、子どもの好きな話題や親子共通の話題をみつけて話しかけましょう。思春期・反抗期の子どもは、人に聞いて確認しましょう。特に子どもは見極めができません。利用方法・モラルなども含み、大人が側で見極めながら教えてあげましょう。それが低年齢化しているネットトラブルを未然に防ぐだけではなく、将来的にネットを上手に利用しながら、物の見方や自信が何を考えてどう判断していけばいいのか、真の答えを導き出す大きな力につながります。

地域の方に支えられて  
 近隣にある北海道科学大学の学生ボランティアが「あいさつ運動週間」にマスコットキャラクター「かがくガオーくん」と一緒に登校時の玄関前であいさつしたり、夏祭りの「ていね夏明かり」ではオリジナル提灯の作り方を4、6年生に指導してくれました。

3年生から総合学習の時間にパソコンでインターネットの使い方を学びます。近年は、パソコン・スマートフォンなどのインターネットの普及により、大人だけでなく子どもも気軽に使える時代になりました。



インターネットは  
 一つの方法

インターネットは便利で(調べたいことを)検索すると直接的な答えがすぐに出てきますが、ネット上の情報だけで判断するのはとても危険です。ネット上の情報には間違ひもあるもので一つの手段(方法)と考えて、同時進行で本や資料で調べたり、人に聞いて確認しましょう。特に子どもは見極めができません。利用方法・モラルなども含み、大人が側で見極めながら教えてあげましょう。それが低年齢化しているネットトラブルを未然に防ぐだけではなく、将来的にネットを上手に利用しながら、物の見方や自信が何を考えてどう判断していけばいいのか、真の答えを導き出す大きな力につながります。

環境が大きく変化しています。子どもたちが健やかに成長していけるように学校・家庭・地域の連携をよりいっそう深めていきたいと思えます。そして、普段の授業、運動会、発表会などで子どもたちがそれぞれに目標をもち、最後まであきらめない、ねばり強さをもって目標を達成できるように、職員一同尽力して参ります。

2016年度 第1回 小3~小6

## 小学生学力コンクール

事務局会場受験のご案内

みんなでチャレンジ!

と き **2016年4/2** 土

会 場 札幌：札幌市教育文化会館 (中央区北1西13)  
 北広島：札幌日本大学中学校 (北広島市虹ヶ丘5丁目)

学習塾でも受験可能!  
 道コンは全道の多くの塾で実施されています。お近くの学力コンクール参加塾へ直接お申込み下さい。  
 ※日程は塾によって異なることがあります。

申込は3/23までに!

北海道学力コンクール事務局 TEL 011-621-6640

小学生クラス体験受付中!! 今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

中学は2021年度、高校は22年度から新たに導入される! 英語4技能(聞話読書)新テスト対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	週1回(60分) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	週1回(240分) ¥19,000
英文法・英検	週1回(60分) ¥7,300~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) ¥7,300~
特設クラス (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥17,000~	プライベート 小中/英検5~3級	1回(60分) ¥3,500~
速読・多読	週1回(30分) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい。

当校の6割の小学生以上の生徒が英会話を習得しながら、英検を取得!!

平成32年度から小5から英語の正式教科、全中高生に英語の4技能(聞話読書)の新テストが導入されます。また今年から英検4、5級にスピーキングテスト、英検2級にライティングテストが導入されました。『外国人講師と直接会話しながら、日本語で文法の裏づけを理解して、英検を取得する小学生クラス』を是非一度、体験してください。

英語学校 **イングリッシュブラッシュ** ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ゲームより徒歩2分)  
 山本校 札幌市中央区南1西24 レクン裏参道3F (地下鉄山公園駅から徒歩3分)

# 学びに限りなし 時間に限りあり

将来の目標に近づいたために、  
限られた時間のなかで  
今できることを精一杯やりましょう。

神谷塾 神谷 英樹 塾長



神谷 英樹 塾長

## 身体に馴染むまで 練習する

スポーツでも音楽でも、あるレベルまでは時間をかけて練習しただけ上達しませぬ。勉強も同じで、時間をかけて取り組めばそれだけ成果が上がります。たとえば算数が苦手だとすると、その原因の一つはおそらく練習不足です。前学年の計算など、無理なくできることから始めてみましょう。

私が子どもの頃は膨大なドリルが宿題に出て、同じような計算問題を飽きるほど解いたのですが、それで数量の感覚が身体に馴染んでいきました。この「身体に馴染む」という感覚がとても大切です。

野球でもピアノでも、ひとつの技術を身につけるためには何度も繰り返し練習します。その動作が身体に馴染んで当たり前にできるようになると、より楽しくなり、もっと高度な技術にも挑戦したくなります。勉強も同じです。

国語なら、読書を通してことで話の道筋を理解していく力がつき、語彙や漢字の知識も増えます。すると

読書が楽しくなり、良いからもっと読もうという良いサイクルが生まれます。自然に国語の力が養われていくでしょう。

## 丁寧に書く

生活の中で文字を書く機会が減り、文字を「書き慣れない」子が増えているように思います。苦手な字を書くときには意識を集中させ、適度に力を込めて、正しい筆順でゆっくと書きましょう。文字内の偏(へん)と旁(つくり)などのバランスや、文字どうしのバランスにも気をつけましょう。字を書く動作が手に馴染んでくれば、きれいに速く書けるようになります。上手い字というよりは、心のこもった字を書くようにしましょう。

## 実体験から「なるほど」と腑(ふ)に落ちる

道端に落ちていたセミの遺骸を拾い、さわっているうちにばらばらにしてしまった経験はありませんか。殻の中は空っぽのようです。殻の中は空っぽのようですが、よく見ると筋肉や内臓

があるのがわかります。さて、中2の理科では「昆虫類などの節足動物のからだには多くの節があり、固い殻(外骨格)でおおわれている」と学習します。ここでセミを分解した経験のある子はそのときのことを思い出し、学習事項がすうっと腑に落ちるでしょう。自分が経験で知っていたことが学習内容に登場すると非常にもしろいものです。いろいろなことを積極的に吸収しようという気持ちも湧いてきます。

## 三日坊主で終わらせない

何ごとも継続は力なり。一日一日の積み重ねが大きな成果につながります。しかし、毎日勉強することは決して簡単ではありません。気分が乗らなかつたり、何かにつまづいて先へ進めずにいることもあります。そんなときは得意な教科に絞ったり、単純な計算問題などに切り替えるといいでしょう。小学生のうちは、計画どおりに進めることよりも、勉強しようという気持ちや勉強した実績を大切に。

## 今日からやるう!

小学生のうちには時間が無限にあるように思えるものです。勉強も「四月から頑張ろう」とゆったり構えたくなりませんが、もしも苦手を教科があるのなら、今日から復習を始めませんか。学びに限りなし、時間に限りあり。一人前の大人になるためには、限られた時間の中で多くのことを学んでいかななくてはなりません。その基礎となるのは今学校で学んでいる内容です。将来やりたいことが見つかったとき、それを実現できるように、「今」のこの時間を大切に、しっかりと学んでください。

**やまびこ座遊劇舎 参加者募集!** 5/11(水)より受付開始!

劇をつかった遊びなど、いろんな表現の楽しさを体験します。最後に、全員でひとつのお芝居を作って発表します。

日時 2016/5/20(金)~12/11(日) ※12/11(日)は発表会になります。毎週金曜日 16:20~17:50

対象・定員 小学3~6年生 25名(先着順) 参加費 5,000円(税込)(年会費)

札幌市東区北27条東15丁目 TEL 011-723-5911 ※詳細はお問い合わせ下さい。

**こぐま座こども人形劇団 団員募集!** 4/12(火)より受付開始!

こどもたちで人形劇団を結成! みんなで楽しく人形劇や紙芝居、いろんなおはなしをつくって上演します。工作が大好きな子、大きな声を出すのが得意な子あつまれ~! 夏休みには合宿もあるよ!

日時 2016/5/25(水)~2017/3/8(水) ※2017/3/12(日)は発表会になります。毎週水曜日 16:30~18:30

対象・定員 小学3~6年生 15名(先着順) 参加費 3,000円(税込)(年会費)

札幌市中央区中島公園1番1号 TEL 011-512-6886 ※詳細はお問い合わせ下さい。

幼児・小学生からの体操専門教室

**JUN SPORTS CLUB**

体操は全てのスポーツの基礎となる体幹を鍛える!

体操は手・足・全身を動かしながら身体のあらゆる筋肉を鍛え、全ての動きを支えている体幹を強化します。体幹が強化されると身体の軸がぶれなくなり、どのスポーツでも正しい姿勢で動くことができるようになります。

代表 村重 欣延

ジュンスポーツ英語教室! 無料体験受付中!!

今なら入会特典あり!

**春休み短期体操教室 受付中!!**

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000  
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)  
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500  
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)  
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333

ジュン・ハート原別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌

札幌市西区の、個別指導の学習塾 「神谷塾」

小学生の学習から大学受験まで個別指導でしっかり支えます。

小学S	小6・小5 完全フリータイム制 (曜日・時間の制限なし)	学年相応の学力・集中力があり、算数の先取り学習に意欲的な方。 指導時間 月~金 16:00~19:00、土 14:00~18:00 月 額 10,000円
小学A 小学B	全学年 週1~2回 (振替可能)	算数を中心に低学年からの復習が必要な方。 指導時間 月~金 16:00~19:00、土 14:00~18:00 月 額 小6・小5 120分 10,000円~ 小4・小3 90分 8,000円~ 小2・小1 火曜(1回)90分 12,000円~

※入会金 5,000円 (1家庭)、兄弟姉妹割引 2人目から指導料 10%割引 (料金は税別)

- 小学部は塾長(北大理卒)と副塾長(北大農卒)が担当します。
- 生徒が書いたものに隅々まで目を通し、立式や途中計算、文字の誤りなど、理解不足の箇所を一つひとつ解決していきます。
- 年に2~3回、1ご家庭につき1時間の学習相談会を持ちます。
- 無料体験2回。お母様・お父様も教室を一度ご覧になりませんか?

札幌市西区琴似3条4丁目3-18 高橋ビル 203  
地下鉄東西線琴似駅(2番出口)より徒歩3分、JR 琴似駅より徒歩10分  
フリーアクセス 0120-506-938 神谷塾 検索



# 続けることでみえてくるもの

失敗や挫折という結果は

ゴールではなく新たな出発点、次にどういかしていくかが大切です。

カワイ音楽教室 リーダー講師 武井 由起子

## 「頑張る」目標を見失う

小さい頃からピアノを弾くのが好きだったので、本格的にピアノにうち込みたいと、音大（音楽大学）を目指していました。しかし高校生の時に、音大の入試にむけて苦手な分野の曲に取り組んだり、欠点を克服するために徹底して練習してもなかなか思いどおりに進まず、情緒的に不安定な思春期とも重なり、夢をあきらめてしまいました。「これから何を目標に頑張ればいいのか」と目標を見失ったわたしに「ピアノが弾けるのだから、保育科に進学してみようか」と恩師が声をかけてくれました。そのさりげない恩師の言葉が、生涯の仕事につながる大きなきっかけを生み出してくれました。

## 目指していた音楽

短大に入学して1年経ち、現場に立ってみて、自分には音楽しかない、音楽をとおして子どもたちに関わりたいという強い意思がでてきました。音楽には人を元気にしたり笑顔にさせる不

## 将来像をしっかりと描く

高校生の頃はただ漠然と「ピアノをひくことが好きだから」という思いだけで、音大を目指していたように思います。しかし、音大に進学するためには、さまざまな課題をクリアしていかなければなりません。それ

思議なチカラがあります。子どもはみんな音楽が好きで音楽が流れるとうれしそうに歌ったり、踊ったり、はしゃいだりして、笑顔いっぱいになります。子どもたちが全身で音楽を感じている姿を見ると改めて音楽が与える影響力の大きさを感ずる、音楽をとおして子どもたちの心を豊かに育みながら、一人ひとりの個性や才能を引き出していくことが自分が本当にやりたい音楽だということに気づきました。それから音楽の勉強を再開し、自ら積極的に多くのことを学び、音楽の世界も広がっていききました。まわり道はしましたが、あの時の恩師からかけてもらった言葉のおかげで、自分が本当にやりたい音楽と出会うことができました。

## 思春期と第三者の存在

15・18歳の思春期に子どもたちは人生の大きな選択にぶつかります。しかし思春期は親とぶつかる反抗期にもあたるので、親以外の第三者との関わりがとても重要になります。親から言われれば反抗的な態度になつてしまうことも、第三者の大人から言われれば素直に聞いてくれることはよくあります。私もあの時、恩師が目標はかわっても、ピアノが弾けることに意味があると認めてくれたおかげで、今の私があります。そして、失敗や挫折という結果はゴールではなく新たな

## 教育は待つこと

子どもたちには、できるだけたくさん経験をとおして、何事にも挑戦してほしいと思います。子どもにとって「経験は宝の宝庫」です。結果が悪くても子どもはその経験をとおして、物事の見方や考え方を学んでいきます。親として心配なことはたくさんありますが、愛するわが子の成長を心から信じて「失敗しても必ず何かを学んでいる」と冷静に判断しながら、大きな心の器で見守りましょう。子どもは「親に信頼されている」と感じると、自信をもって自発的に取り組むようになります。また「あたたかい愛情で見守られている」と安心感を得ることで、失敗を恐れずに何事にも挑戦していくたくましい子どもに成長していきます。



リーダー講師 武井 由起子

## エルムの森児童会館 見守ることの大切さ

地域全体で子どもを見守る

当児童会館には児童クラブ79名が在籍しており、自然に囲まれた環境の中でのびのびと過ごしています。地域の人たちとの交流も多く、毎年の北海道神宮祭りの子どもおみこし、1994年からお母さんたちが活動している「ぐるーぶえるむの森」による演劇、クリスマス会、餅つきなど様々な季節の行事を通して、地域全体で子どもたちの成長を見守っています。

## 子どもに関心をもって見守る

子どもは友達との遊びや会話をとおして、人とのかわり方や物事の見方・とらえ方を学んでいます。時々けんかをして友達関係で悩むこともありますが「いすぎてしまったのかな」と自分の言動をふりかえりながら、相手の気持ちやその時にどうすればよかったのかを考えます。子どもが悩んでいると、すぐに手を差し伸べたくりますが、そこはぐつと堪えて「子どもがどう考えて行動するのか」を見守ることも大切です。それが社会性や豊かな心を育み、子どもたちの将来の生きる力につながっていくと思います。



札幌市 エルムの森児童会館 片岡 薫 館長

**春休み短期水泳教室 受付中!!**

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!! (バス送迎あり) ※料金は税別

5日間	3/28(月) 29(火) 30(水) 31(木) 4/1(金)	一般 6,000円
	◆8:30~9:45(定員60名)又は◆9:30~10:45(定員80名)	

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、水泳が苦手な子集まれ!!

4日間	3/28(月) 29(火) 31(木) 4/1(金)	一般 3,000円
	◆14:00~14:45(定員10名)又は◆14:45~15:30(定員10名)	

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停すく) 受付(月・木10:30~19:00 火・金10:00~20:00 日祝休) (水14:00~20:00) (土)9:00~16:00

**JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115**

卒業生の声  
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しみでした!ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!!

30分無料個人レッスン受付中!!

**小学生からピアノをはじめると、カワイ音楽教室へ!!**

「カワイミュージックスクール札幌(東急百貨店斜め向い)日曜日も開講しています!!」

**脳科学の研究で証明された!! 驚きのピアノ効果!!**

ピアノを弾く時に、左右の指をバラバラに動かしたり、譜面を目で読んだり、自然に楽譜を記憶していくことが知能の向上につながる。また脳科学の研究で証明されました。また前頭葉が発達することで、効果的に記憶力やスポーツ力を向上させることができます。

**無料体験受付中!**

小学生初級クラス 月 16:00~16:50(2016年度)

アメリカの小学校で教えていた外国人講師が授業を全て英語で行うので、聞く・話すなどの英会話による意思伝達の練習を繰り返しながら、自然な形で「文法」を習得していくことができます。

学費(年間授業料12分割)月額 週1回7,710円(税込)入会金など別途

**中学校英語対策も万全!**

**キトピア英語学校**

受付 月~金 10:00~18:00  
南区川沿6条3丁目2-2 丸正ビル2F  
(コープさっぽろソシア向かい)

**TEL 011-578-4040**

◆資料請求 体験申込み

その他、小学生中級/上級クラスもあります。 ホームページ [www.kitopia.org](http://www.kitopia.org)

初めてでもピアノを弾く楽しさが実感できる個人レッスン(30分無料体験)には是非お越し下さい!

personality & harmony

**カワイ音楽教室 011-231-8674**

資料請求・体験申込

# 成功の反対は失敗ではなく、なにもしないこと

## 失敗は成功するための一つの過程

なにもしないとにも変わらない。

レイズ体操クラブ  
児童デイサービスソレイユの森  
代表 高田 元気

### テレビのヒーローに あこがれて

小さい頃から身体を動かすのが大好きで、テレビのなかの戦隊ヒーローがくるくる回って悪者をたおすのがカッコよくて「バク転がやりたい。」と強いあこがれをもちました。

本格的に体操を習い始めたのは、中学2年生の終わりからです。

体操を習い始めて半年でコーチが辞めて自主練習の日々が続き、恵まれた練習環境とはいえませんでした。が、どうしてもバク転ができるようになりたかったので、一生懸命練習に取り組みでいると、ある日くるくるとバク転成功。「やった。できた。」と念願の夢が叶った時、どんな状況でもあきらめないで努力すれば「人のできないことでもできるようなことになる。」と自信がつき、どんどんとむずかしい技に挑戦したいと思うようになりました。体操は階段を一段一段上がるような小さな基礎の積み重ねが、大きな技へと繋がっていきます。体操の魅力は、小さな進歩が目に見えてわかること、

新しい技に挑戦しながら達成感をあじわえることです。高校生になるとさらに技を磨くことが楽しくなり、大学ではスポーツ学を学びました。

### 体操は全ての スポーツの基礎である

体操は「体を操る」と書きます。その文字通り体操に動かす能力を高めます。体操を習い始める頃は、先生の手の動きと同じように、自分も動かしているつもりでも、鏡で自分の動きを見てみると同じ動きができていないことがよくあります。最初は自分の思うように動かすことができなくても、意識をしながら動かす練習を繰り返しているうちに、だんだん自分の身体の動かしかたがわかるようになってきます。このように自分の身体を自由自在に操れる能力を高めることは、どのスポーツにもとても大切なことです。また、体操にはあらゆるスポーツの基礎となる動作が多く含まれていることから、体操は全てのスポーツの基礎といわれています。

人間には一生に一度だけ訪れる運動神経がよくなる4〜14歳のゴールデンエイジという時期があります。ゴールデンエイジに、体操を通して正しい動きを身につけながら運動能力を伸ばすことはとても効果的で、将来どの運動・スポーツを行ううえでも技術の向上につながります。



高田 元気 代表

### できたことに目を向ける

最初はよい結果を出すことなど考えずに一つ目標を立てて挑戦しましょう。いつも100%完璧なものばかり求めていると、できない部分に目が向いてしまい、結果的に挑戦することをあきらめることになってしまいます。ですから、最初はちよつとがんばればできることに挑戦して達成感を楽しんだり、失敗しても「ここはできた。」とできたところをみつけて素直に喜ぶことも大切です。子どもは行動と失敗を繰り返す事によって一歩一歩、成功に近づいていきます。

### 成功の反対は失敗ではなく、なにもしないこと

子どもたちには何事にも挑戦して、がんばる楽しさやできた喜びや感動をたくさん実感してほしいと思います。失敗をすると悔しい思いをしますが、失敗から成功するための知識や方法を学んだり、自分自身を知ることができます。また苦労が多ければ多いほど、目標を達成したことの喜びや感動は大きいものです。つまり失敗は成功までの一つの過程なのです。なにもしないことは確かに楽なことですが、生きるワクワク感も成功した感動もあじわうことができないので、はりあいのない毎日を送ることになってしまいます。

北海道の  
子育て教育情報サイト  
なにもじゅく

北海道の子育て教育情報サイト「なにもじゅく」は、0歳〜小学生のお子様をお持ちの保護者を対象とした携帯・スマホ&パソコンが完全運動した教育サイトです。

習い事や  
教育情報が満載！

「なにもじゅく」は、学習塾・家庭教師・英語・スポーツ・音楽などの習い事の入会特典・割引などのキャンペーン情報が満載！年齢・地域名で検索OK！簡単に資料請求や体験申込もできます。

北海道おやこ新聞  
プレゼント応募が  
カンタンに！

「なにもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。もちろん従来型携帯からも可能です。

今すぐアクセス！

パソコン・スマホ・ケータイで！  
なにもじゅく 検索

お客様のご契約に応じ  
パッケージ通信料がかかります。

## レイズ体操クラブ・児童デイサービスソレイユの森 見学・体験受付中!!

全施設にトランポリン設置！楽しいから運動が好きになる!!  
ソレイユの森 アクティブには全長 16mのトランポリン、ボルダリング(クライミング)も!

レイズ体操クラブ	児童デイサービス ソレイユの森	NEW 児童デイサービス ソレイユの森 アクティブ	児童デイサービス ソレイユの森 麻生
東区北38条東15丁目1-22 1F 011-790-8003	東区北38条東15丁目1-22 2F 011-374-6363	東区北37条東16丁目2-5 011-299-4870	北区北38条西5丁目1-5 2 エミュー麻生 011-374-7084
対象 4歳~小学生(各定員24名) 3/28(月)~31(木) 4日間 一般¥5,832 10:00~11:00 / 12:00~13:00	児童発達支援 2~4歳 放課後等デイサービス 小学4~6年	児童発達支援 3歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年	児童発達支援 2歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年



レイズ体操クラブ  
ソレイユの森  
代表 高田 元気

楽しい運動は、子どもの健康な心と身体を育てます。  
楽しそうにとび跳ねるトランポリンの上下運動が脳幹により刺激を与え、前頭葉をたくさん働かせることが、子どもたちの集中力や情動をコントロールする力につながります。  
また、カラフルで多様な形からなるボルダリングは、一目で子どもたちの興味を引き、「どうやって登ろう!」と想像力を駆り立てます。夢中で遊ぶうちに、筋力向上や手足の使い方が上手になり、運動感覚の発達に役立ちます!



ソレイユの森 アクティブ NEW OPEN!!

レイズ体操クラブ・ソレイユの森 (3施設)の詳しい情報はこちら



# おやこで挑戦!!

# 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

問題提供  
パシフィック・セミナー (くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。



いくつふえて、いくつへるのかな?

あいちゃんとまいちゃんが、じゃんけんゲームをしています。

じゃんけんで1回勝つと、相手からビー玉を1つもらえます。

次のじゃんけんで、あいちゃんが勝つと、あいちゃんのビー玉はまいちゃんの2倍になります。

まいちゃんが勝つと、まいちゃんはあいちゃんと同じ数になります。

今、2人はそれぞれいくつのビー玉をもっていますか?



レベル  
小学校低学年から

① あいちゃんとまいちゃんでは、どちらがたくさんビー玉を持っていますか?

② じゃんけんで1回勝つと、自分のビー玉はいくつふえますか?

レベル  
小学校中学年から

③ 今、あいちゃんはまいちゃんより、いくつ多くビー玉を持っていますか?

④ あいちゃんがまいちゃんに勝つと、あいちゃんのビー玉は、まいちゃんよりもいくつ多くなりますか?

レベル  
小学校高学年から

⑤ 今、2人はそれぞれいくつのビー玉を持っていますか?



答えは7ページだよ!



おうちのかたへ

## コミュニケーションのコツ!!

～くじら塾 北山義晃先生より～

こんには楽しく算数してますか?

トランプやサイコロ遊びは、楽しみながら算数の力もつけられます。「スピード (赤黒)」や「戦争」などは、意外とお勧めです。「スピード」は判断力や数の大小の感覚が養えます。「戦争」は、数の大小の感覚と足し算の練習になります。もちろん他にもいろんな遊び方があります。コミュニケーションをとりながら算数の力までつけられてしまう。トランプ、サイコロあたりがたしです。

さて、あいちゃんが勝った場合やまいちゃんが勝った場合など、ややこしいのですが、どちらの場合も、図をかいて一緒に考えてあげてください。それでは、今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。答えは、ホームページやがきで応募してね!

Q 1組の人数は14人、  
2組の人数は8人です。  
1組から2組に何人うつると、同じ人数になりますか?



応募方法は、P7をご覧ください。

12月号の答えは 150 cm でした。

3月31日までに入会すると…  
**春期講習入門コース無料!**  
**3/25(金)～4/6(水) 春期講習**  
やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!  
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

春得キャンペーン! 3月31日までに新規入会した新小1～新高3(※)が対象です!  
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。  
「おやこ新聞をみた」といっていただくと、3つの特典が受けられます。

① 春期講習(個別指導)6コマ無料  
新小学1～6年生(正規料金)7,200円⇒0円、新中学1～3年生(正規料金)7,200円⇒0円

② 4月分(月謝)授業料30%OFF  
※週1回(50分/1コマ)  
小1～3年 4,000円⇒3,200円、小4～6年 4,100円⇒3,280円

③ 入会金15,000円⇒0円 ※料金は全て税抜

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)  
澄川校 南区澄川3条2丁目4-12 澄川駅前パーキングビル 詳細はこちら▶

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

## 歯を抜かずに治す

### 子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています!  
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくために無料でレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等を母さん、お父さんのご質問に答えながらご説明しております。  
治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただけます。

住所 東区北30条東7丁目3-18  
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい!  
加藤歯科医院 札幌市東区 検索  
朝 10 時～夜 8 時まで診療

あれ? わからない? ほっと安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科  
**加藤歯科医院**  
院長 加藤 誠也

遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は  
お電話でご確認下さい。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

## 定山溪ビューホテル「水の王国 ラグーン」

プレゼントNo.13  
日帰り入浴ご招待券  
ヘア10名様

北海道最大級！総面積 4000 m<sup>2</sup>の屋内温水アミューズメント  
波が押し寄せるウェーブプール、スリル満点のスラッシュリバーなど、楽しいアトラクションが盛りだくさん！昨年7月に新しくオープンしたこどもプール「バルバル」は、水深15cmのプールや授乳室も完備しております。この春は、ママとベビーでプールデビューしちゃいましょう。

住所 札幌市南区定山溪温泉東2丁目 ご予約直通 ☎ 011-598-3339  
アクセス 札幌駅より、バス、車で約70分 無休 URL <http://www.jozankeiview.com>  
9:00～21:30(日帰り入浴のお客様は9:00～15:00までのご利用となります。受付14:00終了)  
¥ [大人]1,600円 [3歳～小6]1,000円 [0～2歳]無料

## 福山醸造苗穂醤油蔵

しょうゆ工場見学で、しょうゆができる工程を学ぼう！  
トモエ工日高昆布しょうゆでお馴染みの福山醸造のしょうゆ蔵です。大正時代に建てられたレンガ蔵は北海道遺産にも認定されており、今でも使われています。しょうゆの造られる工程を間近で見ることができます。5名様以上で事前予約が必要です。

住所 札幌市東区苗穂町2丁目4-1 ☎ 0120-120-280  
アクセス JR 函館本線「苗穂駅」から徒歩10分  
中央バス「循環3 苗穂線 北6条東17丁目」で下車すぐそば  
9:00～12:00、13:00～15:00 ¥ 無料 土・日・祝日  
URL <http://www.tomoechan.jp>

## クライミング・ランド のぼのぼ

プレゼントNo.14  
小学生1名無料券  
20名様

初めてでも、クライミングが気軽に楽しめる屋内施設※小学生は必ず保護者同伴  
空中ブランコ、巨大滑り台、透明な壁…30種類ものアトラクションウォールが楽しめる日本初のクライミング施設「のぼのぼ」。宙に浮いたプレイヤをゆっくりと床まで降ろすオートビレイを装着するので、大人も子どもも安全にクライミングを体験できます。※小学生未満、20kg以下利用不可 ※要予約

住所 札幌市白石区東札幌2条2丁目3-26 ☎ 011-826-3066 (予約受付10:00～20:00)  
アクセス 地下鉄東西線東札幌駅より徒歩3分 URL <http://nobo-nobo.com/>  
営業日時 HPをご確認下さい 月曜日(3/25～4/6まで平日も営業します)  
小学生1名+保護者 ¥2,400 小学生2名+保護者 ¥3,600  
※小学生は必ず保護者同伴(保護者1名につき小学生2名まで利用可)  
※1時間単位の入れ替え制 入場のみ¥500 ※料金詳細につきましては、HPをご確認下さい。

## 豊平峡温泉

プレゼントNo.15  
おとな無料入浴券  
5名様

道内でも希少と言われる源泉 100%かけ流しの温泉です！  
目の前に広がる豊かな自然の中に位置する源泉 100%かけ流しの鮮度抜群の温泉で、趣の異なる2ヶ所の内湯・広大な露天風呂につかり、身心共 100%リフレッシュして下さい！入浴後は ONSEN 食堂で名物インド料理・十割そば・生ロースジンギスカンをお楽しみください。

住所 札幌市南区定山溪 608-2 ☎ 011-598-2410  
アクセス 札幌駅からバスで約80分、自家用車で約60分 URL <http://www.hoheiky.co.jp/>  
入浴 10:00～24:00(日・祝日 9:00～24:00)  
食事 11:00 オープン [ラストオーダー] そば・ジンギスカン 21:00 インド料理 22:00  
¥ [大人]11,000円 [3才～小6]500円 [0～2才]無料 無休

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座

新入園・新入学おめでとう公演 ※新入園・新入学の方無料ご招待

■人形劇「はなさかじいさん」ほか  
みんなが知っている昔話を人形劇で上演！ぜひ劇場にお越し下さい。

出演 ばびふとてぶくろ&ちえっぺ  
日時 3/31(木) 11:00 / 14:00  
4/1(金) 11:00  
料金 3歳以上 500円  
※新入園・新入学の方無料ご招待

■マジックショー・人形劇「いっぴきのこぶた」  
出演 マジックアクトースクラブ  
日時 4/2(土) 11:00 / 14:00、4/3(日) 11:00  
料金 4歳以上 300円 ※新入園・新入学の方無料ご招待

■人形劇「千匹オオカミ」ほか  
出演 野良犬  
日時 4/9(土) 11:00 / 14:00、4/10(日) 11:00  
料金 3歳以上 300円 ※新入園・新入学の方無料ご招待

住所 札幌市東区北27条東15丁目 アクセス 地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分  
☎ 011-723-5911 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで！

## 札幌市定山溪自然の村

楽しい体験プログラムがいっぱい！  
自然や動植物とのふれあいを通じて楽しく学べる自然体験型施設です。様々な体験プログラムがあります。詳細はHPをご覧下さい。

■森の工作会  
小枝や木の葉などの自然の素材を使って、動物などの置物やペンダントなどを作ります。  
日時 毎日 9:00～11:00(受付10:30まで)、13:00～16:00(受付16:00まで)  
料金 500円/1作品 ※別途施設利用料金が必要 講師 学習室 定員なし

住所 札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野) ☎ 011-598-3100 9:00～17:00  
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」または札幌駅前バスターミナルよりりょうつバス「豊平峡温泉」下車(乗り換えなし)  
休年末年始 12/29～1/3 ¥ 体験内容によって異なります。URL <http://www.sj-naturevillage.jp/>

## 札幌市こども人形劇場こぐま座

春一番！おめでとう公演 ※新入園・新入学の方無料ご招待

■人形劇「ゴリちゃんのしっぱい」ほか  
毎年恒例の交通安全人形劇「ゴリちゃんのしっぱい」。腹話術のコン太くんもやってきます。

出演 ばびふとてぶくろ  
日時 3/26(土) 11:00 / 14:00  
3/27(日) 11:00  
料金 3歳以上 400円  
※新入園・新入学の方無料ご招待

■人形劇「しこのどりかえつこ〜ルウェー民話〜」ほか  
出演 ばべとぐース  
日時 3/31(木) 11:00 / 14:00、4/1(金) 11:00  
料金 3歳以上 400円 ※新入園・新入学の方無料ご招待

■人形劇「つるのおんがえし」ほか  
出演 ビトチャンビトショ  
日時 4/2(土)、4/3(日) 11:00 / 14:00  
料金 3歳以上 400円 ※新入園・新入学の方無料ご招待

住所 札幌市中央区中島公園1番1号 アクセス 地下鉄南北線中島公園駅下車3番出口より徒歩1分  
☎ 011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで！

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は  
札幌市児童会館 検索

※お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。

# 体操教室・児童発達支援・放課後等デイサービス

## 新会員募集!! 見学・体験 随時受付中!!



代表 半澤 純介



北海道最大規模の施設を完備!

広大な床面積の体育館で「体操教室の生徒」も「障がいのあるお子様」も楽しみながらのびのびと体を動かします。是非一度、無料体験・見学にお越しください。

**体操教室**

- 幼児(年少～年長) 週1回クラス 月額(週1回) ¥4,500  
週2回クラス 月額(週2回) ¥6,000
- 小・中学生 週2回クラス 月額(週2回) ¥7,000  
週3回クラス 月額(週3回) ¥9,000  
選手クラス 月額 ¥12,000 ※待合生制度あり

◎その他の経費:年会費(暖房費込み) ¥5,000  
※全て税込料金 スポーツ保険料/年 ¥1,666

これから体操を始めるお子様から全国大会、オリンピックを目指すお子様まで「やる気」と「がんばる」を応援します!!

**児童デイサービス**

- 放課後等デイサービス 月～日 9:00～17:00 (小学生～18歳の障がいのあるお子様)
- 児童発達支援 月～日 9:00～17:00 (小学生入学前までの障がいのあるお子様)

併設の体育館で障がいのある児童と健常児がともにスポーツにふれあいながら、のびのびと身体を動かして社会にむけて健全な発達支援を行います。



札幌市手稲区曙5条5丁目7番2号  
JR 手稲駅より 駐車場 50台  
JRバス 運転免許試験場下車徒歩2分

はんざわ体操クラブ TEL 011-691-2012



遊ぼう！  
学ぼう！

# おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は  
お電話でご確認ください。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

## 札幌芸術の森

### メタル彫刻にチャレンジしよう！

粘土で好きな形をつくり、石膏型による鑄造体験を行います。  
申込・お問合せは、札幌芸術の森美術館 011-591-0090 までご連絡下さい。

日時 3/1(火)～19(土)、21(月・振替)、23(水)～25(金) 11:00～14:00  
(昼食持参もしくは芸術の森センターにレストランあり)

料金 1,000円 場所 佐藤忠良記念子どもアトリエ

定員 各日5名(予約優先、小学校低学年以下は必ず親子で参加)

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111 URL <http://www.artpark.or.jp/>

アクセス 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車 (野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)

☎9:45～17:00 ※入園無料(※美術館等、有料施設あり) ※駐車料金 普通車500円

☎月曜休館(ただし、月曜日が祝日の場合は翌火曜休館) 4/29(金・祝)～11/3(木・祝)は毎日開園

## おたる水族館

### 3月19日(土) 通常営業を開始！

特別展は年2回開催。春は「UNI～あんなウニ、こんなウニ～」、夏は「知床ー豊かな自然ー」を開催します。

さらに、華麗なイルカのジャンプや豪快なトドのダイビングなど連日公開！詳細はHPでご確認ください。

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400

アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 ☎3/18まで休館、3/19より無休

☎9:00～17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>

☎大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

プレゼントNo.6  
ご招待券  
ペア5組10名様

## 札幌市青少年科学館

### 春の特別展「なに！コレ？パーク ～科学のおもちゃ大集合！～」

科学のおもちゃやフロアカーリング体験、空気のかで動く乗り物などで遊ぼう！

※直接会場へお越しください。

開催日時 3/26(土)～4/3(日)

9:30～16:30

場所 2階 特別展示室

料金 展示室観覧料のみ

(大人700円・中学生以下無料)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口正面 ☎期間中は無休

☎9:30～16:30/～4月(ご入館は閉館の30分前まで) URL <http://www.ssc.sp.or.jp>

☎中学生以下無料・大人[展示室]700円

## ノースサファリサッポロ

### 動物園土日祝日オープン！アクティビティは毎日営業！

3/12(土)・13(日)はホワイトデーイベントを開催致します！ハート型の顔ををしたフクロウが、日頃の感謝を込めてあなたの代わりにプレゼントを運んでくれます！その他、記念日やお祝いにとどろきを呼んでサプライズできる「自宅に動物園！」企画も行っていきます。詳しくはHP参照もしくはお問い合わせ下さい。

住所 札幌市南区豊海469-1 ☎080-1869-6443 URL <http://north-safari.com>

アクセス JR札幌駅(じょうてつバス:定山溪温泉行)豊海小学校前→無料シャトルバス→ノースサファリサッポロ

☎4/17(日)まで土日祝日のみ営業(動物園)アクティビティは毎日営業(積雪状況により3月中旬頃終了)

10:00～16:00(最終入園15:30) ※4/18(月)～22(金)までメンテナンスのため休業 4/23(土)～夏季営業開始

☎[大人(中学生以上)]1,100円 ※4/23(土)～1,500円 [小学生以下]400円 ※4/23～500円 [3歳以下]無料

プレゼントNo.7  
入園券  
親子ペア5組(10名)様

### 〔芳賀歯科医院の移転・開院に関するご報告〕

一部マスコミで報じられたとおり、本紙2015年4月25日号に広告掲載の芳賀歯科医院に治療途中での閉院トラブルが生じているため、同広告掲載後の経緯をご説明致します。

同医院は2013年4月25日より、本紙に複数回広告掲載しておりますが、他の広告同様、本紙基準に従い広告掲載前の調査を行っており、問題ないと判断しておりました。

ところが、2015年4月25日の広告掲載後、同医院より一部の患者様を除き移転等の連絡がなされていないことが判明しました。

このため本紙が芳賀院長に事情を問い合わせたところ、5月8日に同医院長からは「連絡が間に合わなかったが、2～3週間以内にホームページとダイレクトメールで連絡する。」旨の回答を得ました。また、本紙では念のため同医院長より保健所の許可、移転先医院の見取図との開示を受け確認しております。

しかし、同医院長より説明を受けていた5月下旬に至っても、ホームページの更新、ダイレクトメールの発送が確認できなかったため、再び同医院長に確認の連絡を行い、患者様への連絡を促しましたところ、同医院長から開院が9月～10月になる旨の回答がありました。またその後も同医院から患者様への連絡は行われず、9月下旬には本紙から同医院への連絡を行っても回答を得られなくなり、さらに11月下旬には電話での応答もなくなりました。

本紙掲載後の経緯は以上のとおりであり、2016年2月18日現在、同医院の移転・開院の事実は確認していない旨をご報告させて頂きます。

北海道おやこ新聞編集部より

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

1 あいちゃん 「まいちゃんが勝つと、まいちゃんはあいちゃんと同じ数になります。」まいちゃんは、ビー玉がふえると、あいちゃんと同じ数になるわけですから、まいちゃんのほうが少ないということです。たくさんもっているのは、あいちゃんですね。

2 1つ じゃんけんが勝つと相手から1つビー玉をもらえます。だから、1つふえます。

3 2つ まいちゃんが勝つと、まいちゃんは1つビー玉をもらいます。そしてあいちゃんは、1つビー玉を上げます。まいちゃんが勝つと、まいちゃんは1つビー玉がふえて、あいちゃんは1つビー玉が減ります。その結果同じ数になったわけですから、はじめあいちゃんは2つビー玉をよけいに持っていたわけです。

4 4つ あいちゃんははじめ、まいちゃんよりも2つ多く持っています。それから、あいちゃんが勝つとあいちゃんが1つふえて、まいちゃんは1つ減ります。すると、あいちゃんは、まいちゃんよりも4つ多く持っていることとなります。

5 あいちゃんは7つ、まいちゃんは5つ 違いが4つでビー玉が2倍ですから、まいちゃんが4つであいちゃんが8つになるということですね。あいちゃんがもらったビー玉をまいちゃんに戻してあげると、はじめの数に戻ります。

## 【北海道おやこ新聞3月号】 プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。北海道おやこ新聞 検索

- 1 北海道日本ハムファイターズ 5月15日(日)「北海道日本ハムファイターズ VS 埼玉西武」内野自由席(大人)札幌ドーム観戦チケットペア10組(20名)様
- 2 北海道コンサドーレ札幌 4月29日(金・祝)「北海道コンサドーレ札幌 VS 徳島ヴォルティス」SB自由席(大人)札幌ドーム観戦チケットペア10組(20名)様
- 3 定山溪ビューホテル「水の王国ラグーン」日帰り入浴券 ペア10組(20名)様(有効期限)2016.6.10
- 4 クライミング・ランド のぼのぼ 小学生プレイ料金無料券 20名様(情報 P6) ※土・日利用可、親子料金のみ適用(有効期限)2016.5.31
- 5 豊平峡温泉 おとな無料入浴券 5名様(有効期限)2016.6.30(ただし、GW期間4/29-5/8利用不可)(情報 P6)
- 6 おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2017.2.28 (情報 P7)
- 7 ノースサファリサッポロ 小学生入園券 親子ペア 5組(10名)様(情報 P7) (有効期限)2016.11.30(ただし、GW期間4/29～5/8利用不可)
- 8 Rune First Album「ア・ラ・カルト」サイン＆メッセージ入りCD 2名様(情報 P8)
- 9 パシフィック・セミナー 問題集「よむ、かく、わかる! さんすう教室」2名様(P5の質問クイズの答えをお書き下さい)(情報 P5)

1～9のプレゼント名(第2希望まで) [住所(〒)] [保護者名] [ご連絡先(TEL)] この新聞を手にした日 [お子様の学年] [P5クイズの答え] をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て ※締切は4/10(日)まで(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで) ※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※当選の可否はお答えできません。※応募いただいた個人情報は当件のみ利用いたします。

## NOPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネットキッズベースボールクラブ

## 野球スクール!

### 白石区・厚別区 5月開講予定!!

例(昨年の場合) いずれも60分  
【小1～小3】16:00～ 【小4～小6】17:00～  
全18回20,000円(登録料、保険料込)  
※母子家庭思いやり価格15,500円(税込)

【対象】中学生以下(同級生1グループ10名まで指導可) (ダンス、体育、水泳、サッカー、鉄棒、かけっこ etc)  
【料金】プライベートレッスン1時間 6,480円(税込)  
※有料施設使用:別途料金  
※交通費:札幌市内無料  
※10名以上の場合はお問い合わせ下さい。

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。  
野球スクール、スポーツ家庭教師の  
お問い合わせは[担当]岡村まで

☎090-6216-3486  
✉sports@sports-mind.jp  
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願いします。

くわしい内容・お問い合わせ先  
野球スクール スポーツマインド 検索





北海道のプロスポーツを応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報



北海道日本ハムファイターズ  
札幌ドームでの  
公式戦開幕は3月29日(火)!

月	日	試合開始	対戦相手	球場
3月	1日(火)	18:00	オープン戦 読売ジャイアンツ	札幌ドーム
	2日(水)	18:00		
	5日(土)	14:00	オープン戦 横浜DeNAベイスターズ	
	6日(日)	13:00		
	19日(土)	14:00		
	20日(日)	13:00	オープン戦 東京ヤクルトスワローズ	
	21日(月・祝)	13:00		

プレゼント  
No.1  
観戦チケット  
プレゼント!

5月15日(日)の埼玉西武戦 内野自由席(おとな)の観戦チケットをペア10組20名様にプレゼントします!(応募要領は7P)

オフィシャルファンクラブ

OFFICIAL FAN CLUB **新規会員募集中!**

選べる! 人会特典プレゼント

年会費 3,300円(税込)  
ROOTERS CLUB  
リーグズクラブ会員証

中学1年生以上の方  
KID'S CLUB  
キッズクラブ会員証

小学6年生までのお子様  
(2016年4月時点)

ファンクラブ会員のオススメ特典はコレ!

- 先行販売 & 会員価格でチケットが買える!
- キッズ会員は無料で試合観戦ができる!
- 来場ポイント & 来場プレゼントがもらえる!
- ファイターズマガジンが自宅に届く!

他に、特典がいっぱいのファンクラブに今すぐ入会しよう!



北海道コンサドーレ札幌  
2016年試合日程!

(道内開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	13日(日)	13:00	愛媛 FC	札幌ドーム
	26日(土)	13:00	京都サンガ F.C.	
4月	9日(土)	19:00	ファジアーノ岡山	札幌ドーム
	23日(土)	13:00	セレッソ大阪	
	29日(金・祝)	13:00	徳島ヴォルティス	

プレゼント  
No.2  
観戦チケット  
プレゼント!

4月29日(金・祝)札幌ドームでの徳島ヴォルティス戦、SB 自由席(大人)の招待券をペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領は7Pをご覧ください。

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO  
JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE



みんなでホーム開幕戦  
応援に来てね!

## 札幌ドームで響く Rune(ルネ)の歌声

Runeの歌を聴くと、  
きっとあなたも前向きな気持ちになります!

北海道日本ハムファイターズ応援 CMソング(アイングループ提供)に2016年も「Believe」決定!

北海道日本ハムファイターズ応援 CMソング 2014 (アインファーマシーズ提供)  
「君へのエール」

北海道コンサドーレ札幌 & 北海道日本ハムファイターズ応援 CMソング 2015 (アインファーマシーズ提供)  
「Believe」

Rune Live 映像一部視聴できます。  
※お客様の契約に応じたサービスがご利用いただけます。

待望の1stアルバム『ア・ラ・カルト』  
4丁目プラザ音楽処、玉光堂、タワーレコード...主要 CD ショップにて発売中!

プレゼント No.8  
First Album『ア・ラ・カルト』サイン & メッセージ入り CD 2名様

お問合せ アンコールレコーズ/(株)ニューベリーサウンド  
http://encore-records.jp/ TEL 03-5935-8425

ヤマハミュージックのピアノフェア

# PIANO FAIR

▶2016.3/21(月)まで

新品アコースティックピアノ  
最先端からワンランク上の  
ものまで取り揃えています!

400,000円~ (税抜)

吹奏楽部の保護者のみなさまへ

4月の新生活に向けて、  
楽器購入・小物の買い替えをするなら  
ヤマハミュージック札幌店へ

吹奏楽部応援企画  
吹部フェア 6/30(火)まで実施!

LINE@ はじめました!

はじめての方におすすめ!  
人気の電子ピアノを  
お求めやすい価格で

33,000円~ (税抜)

株式会社ヤマハミュージックリテイリング 札幌店

TEL [3F] 鍵盤楽器売場 011-252-2023 [4F] 管楽器・弦楽器売場 011-252-2024

札幌市中央区北4条西6丁目3-3 六花亭札幌本店3F・4F  
[営業時間] 11:00~19:00 [定休日] 火曜日 ※火曜日が祝日の場合は営業  
詳しくはHPをご覧ください! <http://www.yamahamusic.jp/shop/sapporo>

全教室 無料体験受付中!!  
厚別、美しが丘、長沼、恵庭

入会者全員に  
「空手衣」プレゼント!! 又は月会費1か月無料!!

心も体も強くなる!!

月会費 4,000円 入会金 5,000円  
※全4教室に何回出席しても月会費が変わりません。最大で週4回出席が可能です。

■通常クラス【キッズ5歳~小6】  
基本からしっかり学ぶので初心者にも安心安全です。  
基本、形、組み手など個人レベルに合わせて指導します。

■エクストラクラス【指定会員】  
試合や昇級(段)審査など、更に上の級を目指します。  
全道・全国大会など上位入賞に向けて練習します。

代表 木村 匠  
全日本空手道連盟公認 段位 国体個人戦(形)優勝 全国高校選抜大会女子形準優勝

美しが丘教室 (開講) 毎週金曜日 18:15~20:00  
札幌市美しが丘児童会館 清田区美しが丘5条6丁目1-5

厚別教室 (開講) 毎週木曜日 18:00~20:00  
第2あつぱつ幼稚園 札幌市厚別区厚別西3条4丁目1-5

北海道木村道場  
見学および1日無料体験に、是非お越しください。  
080-5590-4709