

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞



『自分が好き みんなが好き』

自分のよさもわかり人のよさもわかると

お互いに認め合い、高め合いながら、

自分らしさを出せるようになります。

札幌市立北野平小学校 川端 宏治 校長先生



川端 宏治 校長先生

春の体験受付中！送迎バス運行
JSS清田スイミングスクール
JSS 清田 検索
TEL (011) 881-0115

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様のご契約に応じたQRコード通信料がかかります。

2016年4月号 VOL.16

- 今月号のご案内●
- P1~P3 先生、指導者のインタビュー
- P4 歯の情報、ワンポイント英会話
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ

抽選でプレゼントも当たります！
応募要領はP7

次号は7月11日(月)の発行です。

『北海道おやこ新聞』編集部より

ご入学・ご進学された皆さま
まおめでとうございます。

『北海道おやこ新聞』は子育て教育新聞として平成25年に創刊し、今年で4年目を迎えます。毎号、保護者の皆さまからたくさんのご意見や感想を頂き、心より感謝申し上げます。編集部では、保護者の皆さまから寄せられた情報をもとに、教育、医療などさまざまな分野から子育てに役立つ情報や親子で楽しめる情報を掲載しています。子どもが成長するにつれて子育ての悩みは複雑になりますが、それも「成長の証」と前向きにとらえて、限りある子どもと過ごす大切な時間を楽しんでほしいと思います。

本校は、今年度で開校35周年を迎える、児童数290名の小学校です。学校の周りには37種類以上約300本の木が植えてあり、季節になるとアカゲラやエゾリスや様々な野鳥が訪れます。

心温まる交流の場

毎年春に1、2年生の児童と地域の方々が行う「花いっぱい活動」はいろいろな花の種をプランターに植えて学校の玄関前に並べます。色とりどりの花が咲くと多くの人々の心を和ませてくれます。北野地区福祉のまち推進センター「遊布の会」の皆さんが毎年、6年生に心温まる手作りの防災ずきんを贈呈してくれます。贈呈式では、6年生全員が防災ずきんをかぶり、感謝の気持ちをこめてみんなで合唱します。また年2回、近隣の清田高等学校の生徒たちが



タブレットを 利用した学習

昨年度から、札幌市研究

「活動」お話しキャラバン」は、年間延べ50〜60回の読み聞かせをしていきます。そのおかげで、子どもたちの読書の幅がどんどん広がっています。

失敗や困難から学ぶ

学校は、学力を身につけながら生き方を学ぶ場です。人を傷つけた時には「それはいけないことだよ」と先生やクラスメイトに教えてもらいながら成長していくことができます。個人では

開発事業「情報教育」の推進校に指定され、タブレットを利用した学習をすすめています。体育の鉄棒や跳び箱の時に、お互いにフォームを撮影し合い、後からチェックして改善点を見つけてみます。また音楽の時間では、歌っている時の自分の口の開け方を撮影して、お手本となる口の開け方と比べてみます。今年度も児童同士のコミュニケーションをとおしてタブレットを活用しながら、学習の幅を広げていきたいと考えています。

なく、みんな一緒に考えた子どもたちの絆が強くなっています。また、子どもたちはけんかをしたり失敗しながら、そこから問題を解決する方法を学んできました。まわりの大人が何でも臆立って過ぎてしまおうと、社会に出て壁にぶつかった時に解決する方法を一方からしか考えられず、答えを導き出せなくなってしまう場合が出てきます。ですから、子どもが悩んでいる時は、物事にはいろいろな考えや見方があることを理解させながら、子どもと一緒にいろいろな解決方法を見つけていくことが大切です。子どもたちがより良い人間関係を築き、どんな困難があってもたくましく乗り越えられるように、今年度も教職員一同尽力して参ります。

卒業生の声
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しみでした！
ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました！

初心者大歓迎！

30分

無料体験個人レッスン受付中！！

子どもたちはオリジナル教材「サウンドツリー」が大好き!! なじみのある可愛くて楽しい曲がいっぱいなので、初めてピアノを習う小学生の子ども、楽しみながらどんどん上達していきます。一人ひとりにきめ細やかな個人レッスン(30分)を是非体験してください!

ピアノ演奏による脳の活性化は、思考力、問題解決能力、記憶力を高めながら豊かな創造性や社会性を育みます。

personality & harmony

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

資料請求、体験申込

小学生クラス体験受付中!! 今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

中学は2021年度、高校は22年度から新たに導入される!
英語4技能(聞く・話す・読む・書く)新テスト対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	週1回(240分) (月謝) ¥19,000
英文法・英検	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~
特設クラス (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥17,000~	プライベート 小中/英検5~3級	1回(60分) ¥3,500~
速読・多読	週1回(30分) (月謝) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい。

※入会金など別途、料金は税別

英会話を習得しながら英検4級以上の取得を目指す小学生クラス!!

小3から英語活動は必修化、小5・6は成績がつく正式教科へ(2020年度完全実施)、2018年度から部分実施の方向性を文部科学省が発表しました。また中学生と高校生には英語の4技能(聞話読書)の新テストが導入されます。「少人数で外国人講師と直接会話しながら、日本語で文法の裏づけを理解して、着実に英検を取得していく小学生クラス」を是非一度、体験してください。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ゲームナールより徒歩2分) 資料請求、体験申し込みはこちら

山手校 札幌市中央区南1西24 レクン裏参道3F (地下鉄山公園駅から徒歩3分)

やってみなければわからない

一歩前に踏み出してみると予想を超える結果につながることがあります。

北海道日本ハムファイターズ・北海道コンサドーレ札幌応援CMソング「Believe」
北海道日本ハムファイターズ鍵谷投手登場曲「Key Man」
札幌出身 シンガーソングライター Rune (ルネ)



シンガーソングライター Rune (ルネ)

一歩前に踏み出すと

私は、札幌の狸小路で生まれ育ちました。ひっこみじあんで内気だった私は母のすすめで小学1年生の時にダンスを習い始めました。歌もダンスも好きで続けているうちに「歌手になりたい」という夢をもち、夢への挑戦が始まりました。チャンスをつかみたいと数々のアーティストたちを輩出したASAYANオーディションを受けて、最終選考まで進んだものの、最終審査で落ちてしまいました。とても悔しい思いをしましたが、この経験が私に音楽に対する想いの深さを再確認させてくれました。自分で曲をつくってみようとして作詞作曲してみました「あなたの歌には説得力がある。」とまわりの人たちにいわれて、そこから音楽の世界が広がっていききました。いろいろな経験やさまざまな音楽活動とおして「人のあたたかさや生きていることの素晴らしさを音楽をとおして伝えたい。」「自分に負けない強さとパワーを与えられる応援歌をつくりたい。」という強い思いから、自分で作詞・作

曲をして歌うシンガーソングライターの道を選びました。

つながる

私が小学1年生の時に母が突然重い病気にかかり、18年間の長い闘病生活を送りました。母が私にダンススクールをすすめたのは、一人っ子で人前に出ることが苦手だったので、何か一つでも自信をもってほしいという願いがあったようです。母は私に自分の病気のことを説明すると「いつか私はいなくなるんだから、強く生きなきゃだめだよ。」

と、いつか、何でも一人でできるようないつかそぼで見守りながらたくさんの経験をさせてくれました。自分(母)がいなくなった時に私が困らないように父に体の成長(生理)のことなど何でもあつげられかんと気軽に話せるように普段から明るい雰囲気をつくってくれました。とても気丈で強い母でした。しかし、闘病生活の終わりに1日1日母の記憶があやふやになったり、無くなったりしました。最期の別れが1秒1秒近づいていった時、母は私に何を

も良いことが返ってくる。悪い行いをすれば、自分にも悪いことが返ってくる。つまり、すべて自分の行動がめぐりめぐって自分に返ってくることを因果応報といいますが、良い結果は良いでしょう。しかし、悪い結果が生じた時に、すべて自分のせいだと考えることはとてもつらいことです。そんな時は「どこか自分に悪いところはなかったのだろうか?」とまわりの人の意見を聞いたり、前向きな気持ちで話し合いをしてみると、今まで考えなかったような物事の見方や考え方を知ることができそうです。すると、一切自分には非がないことも、100%自分が悪いことも(ほとんど)ないということも(ほとんど)あります。みんながそう思っている関係が築くことができれば、争い事はぐっと減り、素晴らしい人間関係ができていくと思います。またそう考えてお友達や周りの方々と接してみると、今まで以上にいい関係が築けると感じます。

「今、やるべきことに気づく」「今、何をやるべきか」自分に与えられている役割や状況に常に気づくことです。そして「やりたくない、やることがない、やったことがある」だから、やらない、といういい訳を口にしないことが大切です。

チャンスをつかむために

努力しても思い通りにならない時は、悩まないことです。初心(原点)に戻って目の前のことに集中して動きましょう。すると自分は何のためにがんばっているのか、自分はこの道の先にどうなりたいかに気づき、今やるべきこと、自分に足りないことなど、具体的な夢への道のりが見えてきます。

目への集中

努力しても思い通りにならない時は、悩まないことです。初心(原点)に戻って目の前のことに集中して動きましょう。すると自分は何のためにがんばっているのか、自分はこの道の先にどうなりたいかに気づき、今やるべきこと、自分に足りないことなど、具体的な夢への道のりが見えてきます。

人との出会い

つながりは一生の宝です。

「良い行いをすれば、自分

にも良いことが返ってくる。悪い行いをすれば、自分にも悪いことが返ってくる。つまり、すべて自分の行動がめぐりめぐって自分に返ってくることを因果応報といいますが、良い結果は良いでしょう。しかし、悪い結果が生じた時に、すべて自分のせいだと考えることはとてもつらいことです。そんな時は「どこか自分に悪いところはなかったのだろうか?」とまわりの人の意見を聞いたり、前向きな気持ちで話し合いをしてみると、今まで考えなかったような物事の見方や考え方を知ることができそうです。すると、一切自分には非がないことも、100%自分が悪いことも(ほとんど)ないということも(ほとんど)あります。みんながそう思っている関係が築くことができれば、争い事はぐっと減り、素晴らしい人間関係ができていくと思います。またそう考えてお友達や周りの方々と接してみると、今まで以上にいい関係が築けると感じます。

子育てはアナログで

児童会館に通う子どもたちの健全育成活動から感じたこと

1日に5分10分でも本の読み聞かせをしてあげると、乳幼児だけでなく小学生になっても「次のページはどうなるんだろ?」とわくわくする気持ちが大きくなり、情操豊かな子どもにも育つといわれています。特にお腹にいた時からずっと聴いていたお母さんの声を聴くと安心感に包まれて、本の世界にどっぷり浸ることができると想像力や感性がどんどん育まれていきます。

近年はいろいろなことに忙しすぎて親の通信手段にも速くて便利な携帯電話やスマートフォンが使用されています。便利なデジタル機器がたくさん存在する今、全く切り離せない時代だからこそ、できるだけ親で会話をできるように心がけることが大切です。子どもは親の声を聴くことで安心し、また親は子どもを聴くことで些細な子どもの心の変化に気づきやすくなります。5分10分でもいいので、お友達と遊んだこと、学校での出来事など、お互い顔を見て話をしましょう。

「お父さん、お母さんが耳を傾けて子どもの話をじっと聴く」このアナログの行動が子どもの心にゆとりをもたせます。



公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 寺田 陽子

幼児・小学生からの体操専門教室

ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB

体操は全てのスポーツの基礎となる体幹を鍛える!

体操は手・足・全身を動かしながら身体のあらゆる筋肉を鍛え、全ての動きを支えている体幹を強化します。体幹が強化されると身体の軸がぶれなくなり、どのスポーツでも正しい姿勢で動くことができるようになります。

ダンススクール 体験受付中!!

有資格者外国人講師による指導と日本人講師のサポートで英検・受験対策も万全!!

『ジュンスポーツ英語教室』無料体験受付中!!

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌

歌がうまくなりたい人必見!! 歌が劇的にうまくなるコツ教えます!!

シンガーソングライター Rune(ルネ)ライブ&

有名俳優・メジャーアーティストも指導する
小泉誠司によるボイストレーニング

北海道日本ハムファイターズ期待の星、鍵谷投手(北海道高校出身)の登場曲に選ばれた新曲「Key Man」、北海道日本ハムファイターズ&北海道コンサドーレ札幌の応援ソング「Believe」、「君へのエール」(イングループ提供)の3曲も生で聴ける!! Runeのライブ!! 今回はRuneのプロデューサーでもある小泉氏のワンポイントボイストレーニングもありません。小泉氏執筆の「すぐに歌がうまくなる新常識(リットミュージック刊)」はAmazonポイトレ本部門1位に!! Runeが学んだ小泉メソッドで、Runeと一緒に大きな声で歌って盛り上がりましょう。

6月25日(土) 開場13:00 開演14:00 終了予定16:00 ※サイン会あり

会場 カワイ札幌 コンサートサロン「Chou Chou」 定員 70名
札幌市中央区北3条西1丁目1-1 札幌ブリックキューブ1F (チケットは定員にのり)
次期第販売終了

チケット料金 1枚 2,500円(税込)

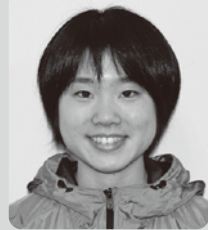
※「おやこ新聞を見た」で親子特別価格!
⇒親子(2名以上)でご購入の方は1枚1,500円(税込)

購入方法 ミュージックショップ音楽処(札幌1西4 4丁目プラザ7F)※直接購入できます。
アンコールレコーズ/(株)ニューベリーサウンド チケットのご予約や詳細は
http://encore-records.jp ☎03-5935-8425 QRコードから▶

どんな時も楽しさをわすれない

練習でも本番でも「楽しむ」気持ちで根底にあれば、良い結果につながっていきます。

2014年ソチ五輪で個人7位入賞
2015年ノルディック世界選手権個人銀・混合団体銅メダル獲得
株式会社 土屋ホーム スキー部 伊藤 有希



伊藤 有希 選手

初めてのスキージャンプ

私の出身は上川郡下川町で7名のオリンピック選手を輩出したスキージャンプが有名な町です。幼い頃からスキー場が遊び場だった私はお兄ちゃんたちがジャンプしている姿にあこがれて「特別な世界で」楽しそう。私も飛んでみたい。」と父にお願いすると父は小さなこぶを作ってくれました。

そのこぶを飛んだ滑ったのが、初めてのジャンプです。4歳からは父がコーチを務める下川ジャンプ少年団でスキージャンプを始めました。下川町にあるポイントが5m級のジャンプ台を初めて飛んだ時に、20〜30本を飛べてとても楽しかったけど、1〜2本しか立って着地できなくてとても悔しかったことを今でも覚えています。

オリンピックにのぞんで

下川町の先輩方(男子)がオリンピックや世界大会に出る道筋をつくってくれたので、自分も同じ環境で練習してがんばれば、いつか必ずオリンピックに行きたい」という目標をもって練習していました。

目標を達成するために

楽しさを忘れない
どんな時も楽しさを忘れないことが大切です。練習でも本番でも「楽しむ」という気持ちで根底にあれば良い結果につながっていきます。

目標をもつ
日々の練習の中で「目標をもつこと」です。大きな目標をもち、それを実現するために小さな目標をもつとやるべきことが明確になり、モチベーションが上がっていきます。

自分に責任を持つ

私も弟もスキージャンプが好きで続けるうちに様々な大会に出場するようになり、父が運転するバスで当日の夜中の1時に起きて出発しました。前日父と一緒に

考えた、いつもと同じ準備をして、同じようにのぞめば、いつもと同じことがその場でできる。」ということも教えてもらいました。オリンピックの試合当日、スタート台に立った時、支えてもらっている会社や育ててもらった町、今まで支えてくれたたくさんの人たちへの感謝の気持ちで胸がいっぱいになり「これがオリンピックなんだ。」と感動しました。

練習量をこなすことだと思っていました。社会人になると考え方が変わり「何のためにこのトレーニングをしているのか。」この練習はどこにつながっていくのか。」と質の高いトレーニング方法を考えるようになりました。

悪い結果も経験知に変える
試合の結果が良くても悪くても終わったらすぐに気持ちを切り替えて、前向きに次の試合にのぞむようにしています。たとえ結果が悪くても失敗の中から次につながる何かをつかむと、悪かったジャンプもいきてきて「いい経験だった。」と目標を達成するための経験知に変わります。

「夢をもつ」ことは、とても素敵なこと。子どもたちには、どんな小さな夢でもいいのでこうなりたいという目標をもち、それに向けて努力する毎日過ごしてほしいと思います。子どもの頃から夢に向かってがんばっていると、将来人生の分岐点に立った時、何を考えてどう選択すればいいかを知る大きなきっかけになります。

あやめ野児童会館
明るく元気いっぱい！
笑顔で過ごしましょう
相手を思いやる気持ち

当児童会館の児童クラブには11名が在籍しています。上級生は下級生にやさしく声をかけながら面倒をみたり、下級生は上級生の話を聞いたりマネをしながら、相手を思いやる気持ちを大切に日々過ごしています。体育館で球技をする時は「上級生は利き手と反対の手でボールを投げる、上から投げずに下からボールを投げる」など年齢を考慮したルールで遊ぶとみんな一緒に楽しむことができます。

子どもたちは学校で毎日いろいろな経験をして児童会館に帰ってきます。それは楽しい事ばかりではなく、時には嫌な事や悲しい事もあります。指導員が笑顔で元気にあいさつして迎えると、子どもたちも気持ちを切り替えて笑顔であいさつしてくれます。悲しい顔ですつと下ばかり向いているとますます心も暗くなってしまいます。どんな時も笑顔でいることができれば自然と気持ちも前向きになります。帰る時間まで身体をいっぱい使って遊び、ストレッチを分散して「真の笑顔で家に帰ってくる」が私たち指導員の何よりの願いです。



札幌市 あやめ野児童会館 酒井 久美 館長

春の新規入会キャンペーン!!
ジュニアコーススイミング(小学生) 一水の事故を守る安全指導を導入!
1人で通えるよ!
今なら入会金 **0円 + 30%OFF**
40th ANNIVERSARY JSS清田スイミングスクール TEL(011) 881-0115

無料体験受付中!
小学生初級クラス 月 16:00~16:50(2016年度)
アメリカの小学校で教えていた外国人講師が授業を全て英語で行うので、聞く・話すなどの英語による意思伝達の練習を繰り返しながら、自然な形で「文法」を習得していくことができます。
※初心者の方は、一時的に(水)フォニックス習得クラスを受講して頂いています。
学費(年間授業料12分割) 月額 週1回7,710円(税込) 入会金など別途

キトピア英語学校
中・高校英語対策も万全!
月火水金 10~18時 木 10~14時
南区川治6条3丁目2-2 丸正ビル2F
TEL 011-578-4040
その他、小学生中級/上級クラスもあります。 ホームページ www.kitopia.org

歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。
無料矯正相談を行っています!
矯正相談の流れ
はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲン撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性をお母さん、お父さんのご質問に答えながらご説明しております。
治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただけます。

加藤 歯科医院
住所 東区北30条東7丁目3-18
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝 10時 ~ 夜 8時 まで診療

011-722-8020
歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院 院長 加藤 誠也

おやこで挑戦!!

英語学校イングリッシュスプラッシュ

問題提供

ワンポイント英会話 ～道の案内～

(簡単な表現の例文)

ウェア イズ ザ サッポロ スティション
Where is the Sapporo station?

☆英語で、さっぽろ駅(sapporo station)はどこにあるの?ってきかれたら…

ゴウ ストゥレイト プリーズ
Go straight, please.
まっすぐ(straight)行ってください。

ターン ライイ プリーズ
Turn right, please.
右(right)に曲がってください。

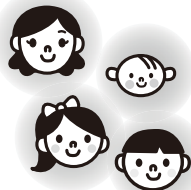
ターン レフト プリーズ
Turn left, please.
左(left)に曲がってください。

※指で方向をさしながら、話すと伝わりやすいよ!



☆わからない時は・・・

ソウリイー アイ ドン ノウ
Sorry, I don't know.
ごめんね、わかりません。



♪道を歩いている時に、
親子で練習してみてね♪

※他にもいろいろな言い方があるよ!

～子どもの歯について知りたい!～ 『噛むことの大切さ』

北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた「聞きたいこと、知りたいこと」のなかから、『噛むことの大切さ』について、岩寺小児歯科医院 小児歯科専門医 岩寺院長にお聞きしました。

食べ物を良く噛むということは、単に食べ物を細かくする働きだけではありません。良く噛むことで、唾液がたくさん出てきます。唾液には殺菌作用もあり、体の抵抗力をつける酵素も多く含まれています。良く噛むことで消化吸収も良くなり、唾液の自浄作用でむし歯にもなりにくくなります。また、唾液には味覚を敏感にする働きもあります。食べ物の味は、噛むことによって引き出されます。味は、水分に溶ける物質によって感じるものなので、唾液の分泌はより良く食べ物の味を感じさせ、微妙な味までも美味しく感じるようになるのです。

しかし、最近の食べ物は、柔らかく味付けの濃いものが多くなっています。味付けが濃ければ、あまり噛まなくても口の中で味が広がるので、すぐに飲み込んでしまいます。しかもうまく飲み込めない子は、清涼飲料などで食べ物を流し込むのです

現代の子は噛むことができない、噛まずに飲み込む、飲み込めないで吐き出す、いつまでも食べ物を口の中に入れていたような状態の子が増えてきています。噛まない、噛めない食習慣が、舌の癖をひきおこし、顎の成長を阻害し、歯並びや噛み合わせを悪くし、顎関節症や姿勢の悪さにもつながります。逆に良く噛むことは、肥満の予防にもなり、脳の働きも良くし、集中力を高めて、情緒の安定をもたらします。

今からでも遅くはありません。薄味でアクセントのあるものをよく噛み、美味しく食べる食習慣を身につけていただきたいと思います。



小児歯科専門医
院長 岩寺 環司

『小児歯科専門医』って知ってますか?

『小児歯科専門医』とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



▲詳しい内容はQRコードから!

北海道小児歯科医会 検索

西区 医療法人 サム小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門指導医 院長 石塚治
小児歯科専門医 樋口かさね
住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 P有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄東西線「琴似駅1番出口」より徒歩1分

西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医 院長 庄内喜久子
住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 P有 休診 日・祝
地下鉄東西線「宮の沢駅5番出口」より徒歩5分

南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎
住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3F P有 休診 日・祝
地下鉄南北線「澄川駅北口」より徒歩0分

豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子
住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2F P有 休診 木・日・祝
地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分

厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子
住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝
JR「厚別駅」より徒歩5分

小児歯科専門医のいる

子どものための歯医者さん

中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子
住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 P有 休診 木・日・祝
バス「南9条西22丁目」下車徒歩3分 市電「西線9条駅」下車徒歩8分

中央区 医療法人社団 さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀
住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1F P有 休診 水・日・祝祭日
中央保健センター隣

北区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)758-7736 小児歯科専門医 院長 岩寺環司
住所 札幌市北区麻生町2丁目4-5 P有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄南北線「麻生駅4番出口」より徒歩1分

北区 医療法人社団 えんどう小児歯科・矯正歯科医院

☎(011)727-6480 小児歯科専門医 院長 遠藤一
住所 札幌市北区北23条西3丁目 第一高瀬ビル3F 休診 木
地下鉄南北線「北24条駅」バスターミナル向い

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

問題提供

パシフィック・セミナー

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

いちねんせいになった きみへ! 進級した君へ!
くじらからの挑戦状だ!



1. 1ねんせいから

おととい おきてから あさって おきるまで、よる ねるのは なんかい?



2. 2年生以上

宇宙飛行士のマトニーさんは、ひよんなことから火星に取り残されてしまいました。そこで救助の日まで、残されていたジャガイモを食べて暮らすことにしました。ジャガイモを毎日5つずつ食べると、最後の2日は10こずつ食べることができます。また、毎日6つずつ食べると、最後の1日はジャガイモなしで過ごすなくてはいけなくなります。そこでマトニーさんは、毎日5つずつ食べて救助を待つことにしました。さて、マトニーさんは今ジャガイモをいくつ持っているのでしょうか?

レベル 小学校低学年から

- マトニーさんが最初の日から最後の日まで、毎日5つずつジャガイモを食べると、ジャガイモはいくつあまるでしょう?
- マトニーさんが、毎日6つずつジャガイモを食べるには、あといくつジャガイモが必要ですか?

レベル 小学校中学年から

- 最初の日から救助の日までは何日ですか?

レベル 小学校高学年から

- ジャガイモはいくつあるのでしょうか?

レベル 小学校全学年

- あなたなら、救助の日までどうやって過ごしますか?



答えは7ページだよ!



おうちのかたへ

コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

春です。これから1年間、たくさんの「あーでもない。こーでもない。」や「やった! わかった!」を子どもと共有していきましょう。

「信頼できる大人(できればお父さんやお母さん)と、一緒に問題を読んで、一緒に考える」ことで、子どもはどんどん算数を好きになっていきます。なんて、そんなに堅苦しく考えなくても、わが子が一緒に懸命何かに取り組んでいる姿を見るのは、楽しいものです。ぜひ、子どもとたくさんの「さんすう時間」を共有してあげてください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。答えは、ホームページorはがきで応募してね!



ぶどうキャンディと
みかんキャンディがありました。
ぶどうキャンディはみかんキャンディより
7こ少なく4こでした。
キャンディはぜんぶでなんこありますか?



応募方法は、P7をご覧ください。



3月号の答えは 3人 でした。

スタートが肝心! 学習習慣を身につけよう!
2週間無料体験&個別学習相談実施中!

通常「週1回×2週間」の体験授業のところ、
「おやこ新聞を見た!」と言って頂いた方には

5月限定! 通常の2倍!!
「週2回×2週間」の体験授業が無料で受けられます! お申込みは5/30(月)迄

通常授業 (月謝)	小4~6	週1回 4,100円	週2回 8,200円
	小1~3	週1回 4,000円	週2回 8,000円

◎「今から始める中学受験」対策!! ※料金は税別
始めるには遅いかな? と思っても、ご相談受付中!
◎最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
◎漢字検定 | 英語検定 | 思考力検定 | 準会場

もっと学びたい!を個別にサポートします。

近年の実績!!
北嶺中
立命館慶祥中
光星中
藤女子中
北嶺中合格者の言葉
次は学校で一番を目指します!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)
澁川校 南区澁川3条2丁目4-12 澁川駅前パーキングビル 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

放課後等デイサービス キッズアシスト 4月1日OPEN!!

見学、体験、相談 受付中!!

子どもたちの自立に向けて、**学習支援**と**生活習慣の習得**を行います!

ABA(応用行動分析) 一人ひとりの苦手な課題を細かく分けてできたらほめて、成功体験を重ねて自己肯定感を高めていく学習法です。
SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人関係を中心とするコミュニケーション能力を身につけながら、社会への適応力を高めます。

対象 小学生 療育時間 [平日]13:30~17:30 [土/祝/学校休業日]9:00~18:00

30年前に職業紹介所を創業し、平成12年に介護保険事業に参入。家族に障がい者がいるため、障がい者を支援したいという強い思いがあり、平成17年からは障がい福祉事業を展開しています。今年4月1日に放課後等デイサービスキッズアシストを開所しました。子どもたちが自立した人生を送れるように、ご家族とともに、あたたかい心で成長を支援していきます。 代表取締役 谷口 紀代美

子育ての不安や育てにくさ、発達に心配がある児童、障がいのある児童の保護者相談を行っています。
お問合わせ(011)215-0712まで

相談支援
札幌市中央区南8条西7丁目1037-32 トヨタカローラ札幌南9条店2階

トヨタカローラ札幌 豊平区南11条5丁目1-1 シェルビス 南9条交差点 南9条交差点 トヨタカローラ札幌 札幌市東区南一条5丁目1-1 ハーブルホテル

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認ください。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

札幌芸術の森

芸森スプリングフェスタ

野外美術館の入館料が無料になるほか、お皿の絵付けや手織体験をはじめとする当日限定のクラフトワークショップを開催。また、アートホールでは、手作りアクセサリや工芸品を販売する「芸森アートマーケット」が行われます。このほか、飲食店の出店や、広い園内を会場としたイベントの開催も予定。自慢の大きな鯉のぼりを掲げ、みなさんをお待ちしております！

日程 4月29日(金・祝) 時間 9:45～17:00(野外美術館・札幌芸術の森美術館への入館は16:30まで)
場所 札幌芸術の森 料金 入園無料 [野外美術館] 無料

住所 札幌市南区芸術の森 2丁目75 ☎ 011-592-5111
アクセス 地下鉄真駒内駅より中央バス「芸術の森入口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)
9:45～17:00(6/1～8/1は17:30まで) ¥入園無料 ※駐車料金 普通車 500円
4/29(金・祝)～11/3(木・祝)は毎日開園 URL <http://www.artpark.or.jp/>

ルスツリゾート

4/29(金・祝) OPEN!! GW期間は花火大会などイベント盛りだくさん!

妖怪ウォッチ シバニャン パラエティショー
★シバニャン・コマさん パラエティショー 4/29(金・祝)～5/1(日)
★シバニャン・USAビヨン パラエティショー 5/3(火・祝)～5/5(木・祝)
時間 ①11:00～②14:00～ 場所 ふわふわランド 料金 参加無料(要 遊園地入園券)

住所 札幌市東区北27条東15丁目1番1号 ☎ 011-36-46-3111 URL <http://rusutsu.co.jp/>
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開園期間 4/29(金・祝)～10/16(日) ※休園 10/11～14
土・日・祝・GW(4/29～5/6) 9:00～17:00 [平日] 9:00～16:30
入園料だけで遊園地遊び放題!! 1日券:おとな 4,950円、
子ども(小学生)3,950円、4歳以上小学生未満・60歳以上(要証明書)1,200円
(ファミリー割引)小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に!

プレゼントNo.1
大人入園券
3名様

札幌市青少年山の家

防災サバイバルキャンプ 水の巻～水で本当にこいの～

「大雨の時はどんな準備をしておくよいのかな?」みんなまで体験してみよう!なかもと一緒にお楽しみサバイバル!!
実施日 6/11(土) 9:30～15:30 <日帰り>
会場 札幌市青少年山の家
対象 小3～小6(定員30名)
費用 1名3,000円
集合解散 地下鉄真駒内駅、真駒内駅～山の家は送迎車運行。
申込締切 5/27(金)17時必着。応募多数時抽選。

トライキャンプ

仲間と自然といっしょに過ごす6日間は忘れられない思い出になるはず。新しい仲間、新しい自分を見つけてあげよう!
実施日 7/10(日) 事前説明会 <日帰り>
7/27(水)～8/1(月) <5泊6日>
会場 洞爺湖周辺
対象 小4～小6(定員30名)
費用 1名38,000円(集合解散)札幌駅北口
申込締切 6/24(金)17時必着。応募多数時抽選。

住所 札幌市南区滝野 247番地 ☎ 011-591-0303 9:00～17:00
アクセス 地下鉄真駒内駅から南へ約18km、車で30分ほどの南区滝野。来館は「滝野の森口」から。
URL <http://www.sapporo-yamanoie.jp/> ※お申し込み方法はHPで!

札幌市豊平川さけ科学館

サケ稚魚体験放流!

誰でもサケの稚魚の放流ができます。雨天決行!
※時間内ならいつでも、すぐに放流できます。
サケ稚魚放流証は期間中、先着4,000枚進呈。
5/3(火・祝) 13:00～15:00
5/4(水・祝)、5/5(木・祝) 10:00～15:00
(小学3年以下の方は保護者同伴)費用は無料です。
当日直接会場へお越し下さい。(会場:さけ科学館)
※館のすぐ横の放流水路(真駒内川河川敷)で放流します。

■サケの絵をかこう!

絵は後日展示し、人気投票をします。
開催日時 5/5(木・祝) 10:00～15:00
対象 小学3年以下の方は保護者同伴
費用 無料
申込・備考 当日直接会場へお越し下さい。
会場はさけ科学館実習館。

住所 札幌市南区真駒内公園2-1 ☎ 011-582-7555 ¥無料(駐車場:土・日・祝のみ有料、普通車1回320円)
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」からバス「真駒内競技場前」停留所下車徒歩4分 9:15～16:45
毎月曜日 ※休日の場合は翌平日が休館(5/2休館) URL <http://www.sapporo-park.or.jp/sake/>

札幌市こどもの劇場やまびこ座

ゴールデンウィーク特別企画～福島の子どもたちへ笑顔を届けよう～

■「バラ☆バラ☆パラエティショー」
「木のでんでんたいこ」の工作や、あそべるコーナー、わたあめなどの出店もあるよ!
日時 5/3(火・祝)・4(水・祝)・5(木・祝) 10:30～15:00
料金 無料(わたあめなど一部有料あり)
■パフォーマンスステージ
劇場内では1日に2回、人形劇に大道芸、腹話術などいろいろなジャンルのステージが観られます!
日時 5/3(火・祝)・4(水・祝)・5(木・祝) 11:00 / 14:00
料金 [3歳以上] 1回券300円 1日券500円
住所 札幌市東区北27条東15丁目1番1号(アクセス) 地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分
☎ 011-723-5911 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

Rune (シンガーソングライター) インストアライブ

プレゼントNo.7
First Album
「ア・ラ・カルト」
CD 2名様

新譜「Key Man」先行リリース記念! インストアライブ 開催!
北海道日本ハムファイターズ期待の星、鎌倉投手(北海道出身)の登場曲にも選ばれた Rune の待望の新曲「Key Man」、今年も北海道日本ハムファイターズ & 北海道コンサドーレ札幌の応援ソングに選ばれた「Believe」(アイングループ提供)など、頑張る人のやる気や闘争心をかき立てる超ポジティブな応援ソングを生で聴くことができます。日ハム、コンサドーレファン必見!! サイン会も行います!
日時 5/8(日) 15:00～ 料 金 無料
会場 ミュージックショップ 音楽処 ☎ 011-221-0106
(札幌市中央区南1条西4丁目4丁目プラザ7F 自由市場内)
[6/25(土) Rune ライヴ in Chou Chou] のチケット販売中! [詳細はP2の広告をご覧ください]

札幌市こども人形劇場こぐま座

ゴールデンウィーク特別企画～福島の子どもたちへ笑顔を届けよう～

■「☆こどもの日パペットフェスティバル☆」
人形劇、腹話術、紙芝居、パネルシアターなど盛りだくさんの日替わり連続公演。
3日間の公演です!お弁当を食べる休憩所も開放します。簡単な人形が作れるワークショップもあるよ!自分でつくった人形で舞台にあがってみよう!
日時 5/3(火・祝)・4(水・祝)・5(木・祝) 11:00～15:00(お昼休憩あり)
料金 [3歳以上] 1日券500円・2日券700円・3日券900円
住所 札幌市中央区中島公園1番1号(アクセス) 地下鉄南北線中島公園駅下車3番出口より徒歩1分
☎ 011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!
各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索
※お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。

レイズ体操クラブ・児童デイサービスソレイユの森 見学・体験受付中!!

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!!
ソレイユの森 アクティブには全長16mのトランポリン、ボルダリング(クライミング)も!

レイズ体操クラブ	児童デイサービス ソレイユの森	NEW 児童デイサービス ソレイユの森 アクティブ	児童デイサービス ソレイユの森 麻生
東区北38条東15丁目1-22 1F 011-790-8003	東区北38条東15丁目1-22 2F 011-374-6363	東区北37条東16丁目2-5 011-299-4870	北区北38条西5丁目1-5 2 エミュー麻生 011-374-7084
まずは見学・体験から!! 授業の雰囲気や指導がしっかりとわかります。	児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年	児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年	児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

楽しい運動は、子どもの健康な心と身体を育てます。



楽しそうにとび跳ねるトランポリンの上下運動が脳幹に良い刺激を与え、前頭葉をたくさん働かせることが、子どもたちの集中力や情動をコントロールする力につながります。
また、カラフルで多様な形からなるボルダリングは、一目で子どもたちの興味を引き、「どうやって登ろう!」と想像力を駆り立てます。夢中で遊ぶうちに、筋力向上や手足の使い方が上手になり、運動感覚の発達に役立ちます!

ソレイユの森 アクティブ (3施設) の詳しい情報はこちら

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道博物館

プレゼントNo.15
博物館・開拓の村
共通招待券
ペア5組10名様

特別展「ジオパークへ行こう！」の展示をみんなでつくろう！

北海道博物館では、7/9(土)～9/25(日)に、特別展「ジオパークへ行こう！恐竜、アンモナイト、火山、地球の不思議を探そう」を開催！北海道各地の岩石をつかって、みんなと一緒に特別展に展示される作品を作りましょう。小さなお子様も参加できます。

日程 5/3(火・祝)～5(木・祝)10:00～16:30 場所 北海道博物館 講堂 観覧無料 申込不要

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌 53-2 ☎ 011-898-0466
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅・JR 新札幌駅から バスターミナル・のりば⑩(北レーン)
JR 北海道バス 新22「開拓の村」行き「北海道博物館」下車
9:30～17:00(入場は16:30まで) ※月(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)
※(総合展示室)一般 600円、高校大学生 300円 URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp
※中学生以下、65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は無料

おたる水族館

プレゼントNo.16
ご招待券
ペア5組10名様

GW は営業時間延長！

GWの5/3(火・祝)～5(木・祝)は、8:00～18:00に営業時間を延長します。「ペンギンの海まで遠足」はGW中も毎日開催！
華やかなイルカのジャンプやトドの豪快なダイビングも連日公開。
特別展「UNi～あんなウニ、こんなウニ～」は6/12(日)まで開催！

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎ 0134-33-1400
アクセス JR 小樽駅南口より北海道中央バスで約25分 ※期間中無休
9:00～17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL http://otaru-aq.jp
大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

野外博物館北海道開拓の村

開拓の村 GW イベント「春・むら・ロマン」4/29(金・祝)～5/5(木・祝)

豊職人・大道芸人などの実演や、写真館やお菓子屋さんの特別営業など、昔の雰囲気を感じられるイベントが盛りだくさん！また折り紙や新聞紙でつくる「兜づくり」や子ども達の手で鯉のぼりを大空にあげる体験を行う端午の節句イベント、大工さんの仕事が体験できる「漆喰塗り・かんながけ」など、体験イベントも多数開催！

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌 50-1 ☎ 011-898-2692
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅・JR 新札幌駅から バスターミナル・のりば⑩(北レーン)
JR 北海道バス 新22「開拓の村」行き「終点」下車すぐ
9:00～16:30(5月は～17:00、入場は終了30分前まで) ※4月:月、5～9月:無休
一般 800円、高校大学生 600円 URL http://www.kaitaku.or.jp
※中学生以下、65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は無料

北海道グリーンランド

プレゼントNo.12
入園ご招待券
3枚セット5組様

妖怪ウォッチ キャラクターショーや、おサルさんとワンちゃんのサーカス開催！

USAピョン、ジパニャン、コマさん、ゲタくん、イナホちゃんみんなに会いに来る！その他、おサルさんとワンちゃんのショーやヒーロー、ヒロインショーも盛りだくさん！

■新妖怪ウォッチ キャラクターショー
日程 4/29(金・祝)～5/8(日)
※イベントの詳細な日程や内容はHPでご確認ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎ 0126-22-2121
アクセス 札幌から道央自動車道岩見沢ICまで30分。URL http://www.h-greenland.com/
開園期間 10/23(日)まで毎日 9:00～17:00(4/29～5/8は19:00まで)
前売入園券 おとな(高校生以上)1,400円 子ども(3才～中学生)900円
※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください

「北海道おやこ新聞」4月号

プレゼント応募要領

HPから応募OK!
ご応募は北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。
北海道おやこ新聞 検索

- 応募締切日 5/20(金)到着分まで
- 北海道コンサドーレ札幌
6月19日(日)「北海道コンサドーレ札幌 VS ギラヴァンツ北九州」
SB 自由席(おとな)札幌ドーム観戦チケット ペア10組(20名)様【情報 P8】
 - 北海道グリーンランド 入園ご招待券 3枚セット5組様(有効期限) 2016.6.26【情報 P7】
- 応募締切日 5/29(日)到着分まで
- 北海道日本ハムファイターズ
7月10日(日)「北海道日本ハムファイターズ VS 千葉ロッテ」
内野自由席(おとな)札幌ドーム観戦チケット ペア10組(20名)様【情報 P8】
 - ルスツリゾート 大人入園券 3名様(有効期限) 2016.4.29～10.16【情報 P6】
 - 北海道博物館・野外博物館北海道開拓の村
博物館・開拓の村 共通招待券 ペア5組(10名)様(有効期限) 2019.3.31【情報 P7】
 - おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限) 2017.2.28【情報 P7】
 - Rune First Album「ア・ラ・カルト」サイン & メッセージ入りCD 2名様【情報 P6】
 - パンフィック・セミナー 問題集「よむ、かく、わかる! さんすう教室」2名様(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)【情報 P5】

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨ P5クイズの答え をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。
はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※発表は発送をもって代させていただきます。
※当選の可否はお答えできません。※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

- 4かい できたかな?えをかいたり、ゆびでかぞえたりするとできるよ。かながえることは、かくことなんだ!
おととい(☆)きょう(☆)あした(☆)あさって
- 10こ 最後の2日は10こずつ食べられるわけです。最後の2日も5こずつのペースを守れば、1日に5こあまります。2日だと10こあまりますね。

	1日目	2日目	...	最後から3日目	最後から2日目	最後の日
5こずつたべる	5	5	...	5	10	10
6こずつたべる	6	6	...	6	6	0
- 6つ 最後の1日、ジャガイモなし
ということは、1日分の6つ足りないのですね。
1日に5つずつ 6こ足りない
- 16日 ジャガイモがものすごくたくさんあったとします。最初の日から救助の日まで毎日ジャガイモを5こずつ食べたときと6こずつ食べたときとは、食べたジャガイモの数は16こ違います。毎日1つずつ違いが出るわけですから、16日ということになります。
- 90こ 毎日6こずつ15日食べると(最後の一日は食べられないので) $6 \times 15 = 90$ こ
【別の考え方】毎日5こずつ16日食べると $5 \times 16 = 80$ こ
さらに最後の2日は5こずつ多く(最後の2日は10こ)食べるわけですから $80 + 10 = 90$ こ
- あなたならどう過ごしますか?ぜひ教えてね!

習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!!
「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 (スイミング) 体育 (体操) (野球)
音楽 (英語) (児童デイサービス) などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

地域《区の名前》で、一括検索OK!

こどもじゅくに会員登録(無料)すると
お得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、
北海道おやこ新聞のプレゼントに
カンタンに応募できます!

パソコン、スマホ、ケータイで!!
こどもじゅく 検索

お客様のご契約に応じバケット通信料がかかります。

YURIKO SOCCER STADIUM

札幌市南区常盤127-1

女子チームでサッカーを楽しみませんか。

選手募集!!

◎練習場所 5月～10月末頃
YURIKOサッカースタジアム(南区常盤)
10月末頃～4月末頃
フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)

◎練習曜日 毎週土曜日(17:00～19:00)
◎募集対象 小学生 2年生～5年生(入会金、月謝は不要)
◎連絡先 070-5608-3223
(梅田:問い合わせは午後からお願いします)

YURIKOガールズサッカークラブ

他のチームに所属していても構いません。ご父母のお手伝いは、一切ございません。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



北海道日本ハムファイターズ 主催 2016年パリーグ公式戦日程! 道内開催分

月	日	試合開始	対戦相手	球場	
4月	26日(火)	18:00	楽天イーグルス	札幌ドーム	
	27日(水)	18:00	楽天イーグルス		
	3日(火祝)	14:00	福岡ソフトバンク		
	4日(水祝)	14:00	福岡ソフトバンク		
	5日(木祝)	13:00	福岡ソフトバンク		
5月	13日(金)	18:00	埼玉西武	札幌ドーム	
	14日(土)	14:00	埼玉西武		
	15日(日)	14:00	埼玉西武		
	21日(土)	14:00	楽天イーグルス		
	22日(日)	14:00	楽天イーグルス		
	24日(火)	18:00	千葉ロッテ		
	26日(木)	13:30	千葉ロッテ		函館
	31日(火)	18:00	東京ヤクルト		札幌ドーム
	1日(水)	18:00	東京ヤクルト		
	2日(木)	18:00	東京ヤクルト		
7日(火)	18:00	広島	旭川		
6月	8日(水)	18:00	広島	札幌ドーム	
	9日(木)	18:00	広島		
	10日(金)	18:00	阪神		
	11日(土)	14:00	阪神		
	12日(日)	14:00	阪神		
	27日(月)	18:00	埼玉西武		
	28日(火)	18:00	埼玉西武		
	29日(水)	18:00	埼玉西武		
	8日(金)	18:00	千葉ロッテ		
	9日(土)	14:00	千葉ロッテ		
10日(日)	14:00	千葉ロッテ			



プレゼント
No.3 観戦チケット
プレゼント!

7月10日(日)の
千葉ロッテ戦内野自
由席(おとな)の観戦
チケットをペア10組20
名様にプレゼント!

1階コンコース(一・三塁側)
の突き当たりにあるエレ
ベーター、または階段で
B2Fに降りた場所にあります。

土・日・祝開催のファミリーデーがバージョンアップ!!

試合終了後にグラウンドを開放し、キャッチボールやベースランニングをしたり、遊具施設「ファイターズキッズダム」で思いっきり遊ぶことができる家族で楽しめるイベントです。

ファイターズキッズダム

対象年齢	0歳~小学6年生までのお子様と保護者の方 ※お子様のみ、中学生以上の方のご入場はできません
時間	2016年シーズンの土・日・祝日 開場~試合終了後1時間程度
場所	札幌ドームインターセクション(センターバックスクリーン下B2F)
料金	初回利用時のみ300円(年間パスポート作成料として。2回目以降は無料) ※お付き添いの保護者の方もご利用料金がかかります ◎オフィシャルファンクラブ会員の方は無料

※試合開催時間がナイターの際は、試合後のグラウンド開放はしていませんのでご了承ください。
熱戦が繰り広げられていたグラウンドで、ランニングやキャッチボールなどができます。ダッグアウトもすぐそばで見られます。試合終了後、B2Fセンターバックスクリーン下ファイターズキッズダム横までお集まり下さい。

開催日やくわしい内容については、ホームページでご確認下さい。

<http://www.fighters.co.jp/> ファイターズ 検索



北海道コンサドーレ札幌 2016年試合日程! 道内開催分

月	日	試合開始	対戦相手	会場
4月	29日(金祝)	14:00	徳島ヴォルティス	札幌ドーム
5月	7日(土)	19:00	ロアッソ熊本	
5月	28日(土)	14:00	レノファ山口FC	札幌ドーム
6月	4日(土)	18:30	ジェフユナイテッド千葉	
6月	13日(月)	19:00	V・ファーレン長崎	函館市千代台公園 陸上競技場
6月	19日(日)	14:00	ギラヴァンツ北九州	
7月	3日(日)	14:00	横浜FC	函館市千代台公園 陸上競技場



しんどう りょうすけ
進藤 亮佑
SHINDO RYOUSUKE
1996/06/07 181cm/70kg



北海道コンサドーレ札幌の下部組織出身の若きディフェンダー。今シーズンは開幕戦でリーグ戦初先発を果たすなど、これからの成長が期待される選手の一人です。



北海道おやこ新聞を読んでいる
小学生の皆さんへ!

小学生の頃は楽しいという感覚だけでサッカーをしていました。でも実はその気持ちが夢を叶えるために一番大切なことではないかと思えます。僕たちのプレーで皆さんの夢に向かって挑戦する気持ちを後押しできれば嬉しいです!

北海道コンサドーレ札幌
進藤亮佑より

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索



プレゼント
No.1 観戦チケット
プレゼント!

6月19日(日)のギラヴァンツ北九州のSB自由席(大人)の観戦チケットペア10組20名様分にプレゼントいたします。

NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネッツキッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験
受付中!

■ 募集中の会場と開催日程 ■

南郷丘公園

(白石区南郷通2丁目北)

毎週木曜日5/12(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園

(厚別区もみじ台北5丁目13)

毎週火曜日5/10(火)の体験会からスタート

いずれも60分

全18回20,000円(登録料、保険料込)※母子家庭思いやり価格15,500円

参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!

下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人北海道ベースボールクラブ

キッズ部門責任者 {担当} 岡村

☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp

指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

新宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

<p>基礎から応用技術を身につける! 宮の森校・宮の沢校・東麻生校 北野校・新さっぽろ校 苫小牧校・岩見沢校</p> <p>月謝 週1回(60分) 6,050円</p>	<p>サッカーの基本的な技術から 判断力・応用技術を磨きながら チームスポーツを通して、 コミュニケーション力・ 強調力・社会性を養います。</p> <p>宮の沢校・東麻生校 北野校・苫小牧校</p> <p>月謝 週1回(60分) 6,050円</p>
<p>初心者から選手まで年齢・ レベル別クラス</p> <p>宮の森校・宮の沢校・東麻生校 北野校・新さっぽろ校 苫小牧校・岩見沢校・旭川校</p> <p>月謝 週1回(60分) 6,250円</p>	<p>宮の沢校・東麻生校・北野校 新さっぽろ校</p> <p>月謝 週1回(60分) 5,150円~</p>

<p>※小学生以上 宮の沢校・東麻生校 ※中学生以上 北野校・苫小牧校</p> <p>ソフト テニス 月謝 週1回(60分) 5,150円~</p>	<p>北野校 キッズ ダンス 月謝 週1回(50分) 5,900円</p>	<p>7月、新宮の森校 グラウンドオープン!</p> <p>※詳しくはお問い合わせ下さい!! 新宮の森校 西区西町南4丁目3-1 地下鉄東西線(発寒南駅)より徒歩8分 お問い合わせ先 宮の森校フロント ☎011-644-8822</p>
--	---	--

宮の沢校	西区宮の沢1条1丁目	☎011-668-3838
東麻生校	東区北35条東3丁目	☎011-723-6767
北野校	清田区北野2条3丁目	☎011-882-4500
新さっぽろ校	厚別区厚別中央3条6丁目	☎011-895-6070
苫小牧校	苫小牧市本郷町1丁目6-1ドン・キホーテ苫小牧3F	☎0144-31-4666
岩見沢校	岩見沢市4条西3丁目 であえる5F	☎0126-25-5660
旭川校	旭川市忠和7条1丁目 せつてラススタジア内	☎0166-63-3445



保護者の方の
当番などは
ありません。

野球が
初めての方
OK!

女の子
OK!

バット
グローブ
不要!