

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



小学生にぴったりの習い事
検索サイト
資料請求・体験申込みカンタン!
パソコン、スマホ、ケータイで!
こどもじゅく 検索

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様のご契約に応じバケット通信料がかかります。

2016年7月号 VOL.17
●今月号のご案内●
P1~P3 先生、指導者のインタビュー
P4 親子でクッキング
P5 頭の体操
P6~P7 お出かけ情報
P8 スポーツ
抽選でプレゼントも当たります!
応募要領はP7
次号は9月30日(金)の発行です。

レジリエンス(折れない心)

自ら学び 自ら動く 笑顔いっぱい 青葉の子

札幌市立青葉小学校 鷺足 和枝 校長先生



鷺足 和枝 校長先生

地域で子どもを育てる

本校は今年度で開校48周年を迎える、児童数239名の小学校です。学校・地域・家庭の連携・協働を深めながら、子どもたちが健やかに成長していける環境づくりを目指しています。毎年、青葉中央公園にある青葉の花壇で4年生の児童が花植えをする時に、地域の方々が種のまき方や花の植え方を教えていねいに教えてくれたり、地域行事では子どもたちにお手伝いをする場や役割を与えて、それぞれが活躍できる場をつくってくださると、「共に子どもたちを育てよう」と地域全体で子どもの教育を支えていただいています。

土曜日ならではの学び



サタデースクール
「これであなたもアスリート」

レジリエンス(折れない心)

「サツポロサタデースクール事業」の実践校となりました。この事業は、地域と学校が連携し、地域の様々な方々の協力を得ながら、学びの場を子どもたちに提供するためのものです。昨年まで行っていた「青葉フアイト(スポーツ関連行事)」「青葉スマイル(文化関連行事)」の流れを引き継ぎ、今年度は、より進化させた「青葉サタデースクール」を計8回行う予定です。開催に至ることができたのは、これまでまちづくりセンターや地域にお住まいの退職した教職員の方々など、多くの方々の協力をいただいたことに感謝しています。5月に第1回のスポーツ関連事業として「これであなたもアスリート」と題して、楽しく体力づくり、速く走るコツについて楽しく学びました。多くの保護者の方々にもご参加いただき、子どもたちの様子を見るだけでなく、一緒に走って、楽しい時間を過ごしました。今後も「絵手紙」「調理」「茶道」「学習」「書道」など、長年に渡り多くの経験と実績を積み重ねてきた地域の方々のご協力のもと、子ども達が多くのことを学べる場を提供していきたいと思っています。

レジリエンス(折れない心)

今年度の本校のテーマは「レジリエンス(折れない心)」です。本校の子ども達は、たいへん優しく真面目で元気です。一方で失敗を怖がったり、困難にあつた時に臆病になり意欲が低下する傾向にあります。失敗すると悲しい気持ちになります。そこで「再び立ち上がり、がんばり続け、成功する」とたとえ成功しなくても、本気でがんばった取り組み過程そのものが楽しくなっている」という経験が、強い心を育みます。社会に出て、自立していくためには、「心の強さ」が必要です。そのためには、適度な目標設定をして、子どもたちの心に温かく寄り添っていくことが大切だと考えています。子ども達の「たくましく、強い心」を育てるために、これからも教職員一同努めて参ります。

デジタル時代の新しい顔



札幌市 PTA協議会 会長 大森 義行

「デジタルネイティブ」と呼ばれる現代の子ども達は、インターネットやパソコンのある環境のなかで生まれ育つたので、勉強や遊びなど生活の多くのシーンで当たり前のようにITを活用しています。インターネットには有益な情報を提供してくれる反面、子どもにとってふさわしくない情報もたくさん流通しています。また、「出会い系サイト」や「LINEいじめ」などといったさまざまなネットトラブルも後を絶ちません。子ども達が被害にあう前に、保護者がインターネットについて正しい知識を持ち、子供たちに安全な使い方を教える、即ち、新しい形の躰が必要になってきています。日本PTA全国協議会では「インターネット利用を正しく行うためのリーフレット」を作成しWebサイトに公開しております。是非、親子の有意義な話し合いのきっかけとしてご活用下さい。

初心者大歓迎!!

小学生から
ピアノをはじめめるなら、
カワイ音楽教室へ!!

30分
無料体験個人レッスン受付中!!

子どもたちはオリジナル教材「サウンドツリー」が大好き!! なじみのある可愛くて楽しい曲がいっぱいなので、初めてピアノを習う小学生の子ども、楽しみながらどんどん上達していきます。一人ひとりがきめ細やかな個人レッスン(30分)を是非体験してください!

先生の相性もあるしなあ...
という方に!

7/31(日)までにお申し込みの方は、
半額の¥3,500で受けられます!

カワイ音楽教室 011-231-8674

サマースクール 小学生初級3日間コース
英語で学ぼう! 理科 算数 社会

★理科 動物達の食べ物
★算数 動物の絵を使って対称図形を学ぼう!
★社会 外出先でのルールを英語で学ぼう!

日時 8/1(月)~3(水) 9:30~13:30 4時間(ランチ持参)
料金 3日間 17,280円(税込)~
定員 8名(最少催行人数3名)
場所 円山校 定員になり次第、円山校
申込期限 7/23(土) 締め切りとなります。

皆様のご参加をお待ちしております。中・上級の3日間、5日間コースもあります。

小学生クラス 体験受付中!!
今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

中学は2021年度、高校は22年度から新たに導入される!!
英語4技能(聞く・話す・読む・書く)新テスト対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	週1回(60分) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	週1回(240分) ¥19,000
英文法・英検	週1回(60分) ¥7,300~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) ¥7,300~
特設クラス (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥17,000~	プライベート (小/中/英検5~3級)	1回(60分) ¥3,500~
速読・多読	週1回(30分) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13 西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)
円山校 札幌市中央区南 西24 レクン裏参道3F ※サマースクール料金以外は全て税別

円山校は(丸)地下鉄東西線 円山公園駅より徒歩3分!! (北洋銀行横)

小学生の歯

子どもの歯の健康は親にとって何よりの願いです。
永久歯に生え変わる時期の虫歯予防が特に大切です。

加藤歯科医院 加藤 誠也 院長

小学生の虫歯

小学生になると歯磨きを子どもまかせにしてしまうので、親が子どもの口の中を見る回数がグンと減ります。しかし、子どもは大きくなるにつれてお菓子を食べて、習い事の前にパンやおにぎりなどを食べたり、親の見えないところで食べる機会がふえます。

口内環境を子どもまかせにしていると歯磨きがめんどうだと手を抜くこともあるので、口の中に汚れが溜まりやすくなり、虫歯にかかるリスクも高まります。

生えだての永久歯は①歯の表面が凹凸していて歯垢がつきやすい②歯質が酸に弱い③生えきるまでは背が低くて磨きにくいことが多く、そのため磨き残ししやすいという特徴があります。永久歯への生え変わる時期の虫歯予防には、特に気を付けなければなりません。せっかくなか生えてきた永久歯を虫歯にしないためにも、歯の定期検診などで自分の歯の状態をしっかり知り、正しい歯磨き習慣を身につけましょう。

デンタルフロス（糸ようじ）などで隅々までの歯垢を取り除いたり、フッ素塗布なども、虫歯予防に効果的です。

小学生の歯並びの乱れ

虫歯があると、歯が小さくなり永久歯の生え変わるスペースがなくなりますが、それが永久歯の歯並びが乱れる原因にもなります。以前は、それが原因の歯並びの乱れも多かったようです。しかし、最近では虫歯がないのに、歯並びの悪いお子さんが多くなってきています。それは、今の食生活などが原因で、顎の骨が成長不足になり、顎全体のつくりが小さくなって永久歯が生える場所がなくなるためです。重なる生えたり、本来生えるべき以外の場所に生えて、歯並びが悪くなってしまうのです。歯並びという歯が悪いように思われ、顎の骨が歪んで、顎の骨に問題があるのです。受け口や出っ歯、こぼこな歯並びなどほとんどが、顎の骨の成長不足によるものです。上顎の骨に成長不足があると、鼻の空気の通り

道が狭くなります。そのため、鼻が詰まりやすくなり、中耳炎などが起こりやすくなります。いびきをかくお子さんもいます。熟睡ができずに、おねしょや成長不足の原因にもなると言われています。本来は鼻で呼吸をするものなのですが、鼻が詰まるとどうしても口呼吸になってしまいます。そのため扁桃腺が腫れやすかったり、アレルギー体質になったりします。このように、歯並びの悪さで表面化する顎の成長不足が、いろいろな成長時期の問題になっているのです。



加藤 誠也 院長

顎顔面矯正を始める目安

顎顔面矯正を始める目安は、6〜7歳の歯の生え変わるの開始時期が一番効果的です。おそくても、上顎の成長が終わる10歳くらいまでに開始すべきです。受け口、反対咬合のお子さんは、もっと早い時期から治療を開始したほうが、良い結果が出やすいです。アレルギー体質になったりすることもあります。

善されます。顎顔面矯正は歯に無理な負担をかけずに、健全な顎の骨全体の成長を促す矯正法です。骨の成長する力を利用して矯正できるので、始めるのが早ければ早いほど短期間で高い改善効果が期待できます。費用も抑えられます。空気の通り道も、改

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画！

プレゼントのお知らせ

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画では、今まで保護者の皆様から寄せられたお子様の歯並びの悩みや、矯正歯科治療に関する疑問点などについて加藤歯科医院 加藤誠也院長がわかりやすく説明している「なぜ、歯並びの良い子はすくすく成長するのか？」の小冊子をプレゼントいたします。また、この新聞をご覧になつてお父さん、お母さんのために、大人の入歯、インプラントなどについてわかりやすく説明している「もうこれ以上自分の歯を抜かたくない人」の小冊子についても、ご希望の方に無料でお送りいたします。是非、家族みなさんの歯の健康にお役立て下さい。

「小冊子無料プレゼント」の応募方法は、P7のプレゼント応募の欄をご覧ください。

健康で長生きの秘訣は咀嚼する力（噛む力や噛む回数）にある、といわれています。よく噛んでいる人は唾液に含まれる消化酵素が働き、食べ物の消化を手助けしてくれるので、自然免疫力が高まり、病気の予防につながります。ですから、少しでも気になることがあったら、できるだけはやく歯医者さんに相談しましょう。親が子どもの歯や身体の健康を何より願うことと同じように、子どもも親にはいつまでも健康でいてほしいと心から願っています。

なぜ歯並びの良い子はすくすく成長するのか？
子どもの歯科矯正に 清む7つの間違った歯並びの悪さがもたらす 本当の健康リスクとは...
なぜ、入れ歯を入れると他の歯まで抜けてしまったり、入れ歯とインプラント、ちがいを併用するのかが大違いなのか、ぜひ読んでほしい。

幼児・小学生からの体操専門教室
JUN SPORTS CLUB
体操は全てのスポーツの基礎となる体幹を鍛える！
体操は手・足・全身を動かしながら身体のあらゆる筋肉を鍛え、全ての動きを支えている体幹を強化します。体幹が強化されると身体の軸がぶれなくなり、どのスポーツでも正しい姿勢で動くことができるようになります。
代表 村重 欣延
ジュンスポーツ英語教室・ダンススクール 無料体験受付中!!
夏休みの体操短期教室 受付中!
ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333

歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。
無料矯正相談を行っています! 矯正相談の流れ
はじめに口の中の状態を知っていたくためにレントゲン撮影、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療（メリット、デメリット）の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんにご質問に答えながらご説明しております。
治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。
住所 東区北30条東7丁目3-18
加藤歯科医院 札幌市東区
朝10時～夜8時まで診療
011-722-8020
加藤歯科医院

努力することの大切さ

目標を達成するために日々努力する。

しかし、サッカーだけ上達しても

人として成長しなければ意味がない。

北海道コンサドーレ札幌
キヤプテン MF(ミッドフィールダー)

宮澤 裕樹 選手



宮澤 裕樹 選手

サッカーを始めたきっかけ

5歳上の兄にあこがれて、小学2年生からサッカーを始めました。サッカーがうまい兄へのあこがれとともに、兄を超えたいという強い思いで毎日練習しました。サッカーはケガが付きものですが、母はケガのリスクや体調管理を考えていつも食事の面でサポートしてくれました。父も母もしつけが厳しかったですが、試合には必ず応援に来てくれて、何も言わずに見守ってくれたので、プレッシャーを感じることなく、のびのびと試合を楽しむことができました。今思うとサッカーを楽しくしている姿を、心から喜んでくれた両親の存在があったからこそ、サッカーが大好きになり、いつも全力で目標に向かって頑張ることができたのだと思います。

伝統から学んだこと

中学生まで地元のクラブチームに所属して、室蘭大谷高校に進学しました。室蘭大谷高校サッカー部の伝統の「礼儀・挨拶」を重んじる指導は、先輩から後輩

へと受け継がれ、部員一人ひとりの心に染みわたっています。サッカーだけ上達しても、「礼儀・挨拶や人との関わりあい方など、人として成長しなければ何も意味がない」、「今、好きなことに集中できるのは、親やまわりの人たちの支えがあるからこそ成り立っている環境で、かつして当たり前ではない。だから、いつも感謝の気持ちをもって過ごすことが大切である」ということを学びました。

厳しい毎日でしたがサッカーの技術だけではなく社会に出てから「人として」困らないようにたくさん教えてもらったことに心から感謝しています。卒業した今、日々の生活の過ごし方こそがサッカーの技術の向上へと繋がっていること、サッカーの上達は練習だけではなくということに改めて実感しています。

100%達成できる目標を

昔から負けず嫌いで、人よりもうまくなりたいたいと思って、日々練習に取り組んでいます。大きな目標を達成するためには、努力の

創立20周年、「心からありがとう」

積み重ねが大切です。そのためには、達成しにくい目標をたてずに、努力すれば100%達成できる目標を毎日立てて、実行するとよいでしょう。「小さな目標をたてる→努力する→目標を達成する」このルーティンのくり返しが、大きな目標を達成する力になります。そして「サッカーがうまくなりたいたい」という気持ちをつねにもっていれば、辛い練習も頑張ることができそうです。

厳しい毎日でしたがサッカーの技術だけではなく社会に出てから「人として」困らないようにたくさん教えてもらったことに心から感謝しています。卒業した今、日々の生活の過ごし方こそがサッカーの技術の向上へと繋がっていること、サッカーの上達は練習だけではなくということに改めて実感しています。

100%達成できる目標を

昔から負けず嫌いで、人よりもうまくなりたいたいと思って、日々練習に取り組んでいます。大きな目標を達成するためには、努力の



宮澤 裕樹 選手

観たことない人も是非一度、会場に足を運んでサッカーの魅力に触れてほしいと思います。会場に来ると、選手の動きから伝わるリアル感や会場全体に大きく響き渡るサポーターの熱い声援や応援風景など、テレビではわからない肌で感じる体験を楽しむことができます。

好きな気持ちは夢を叶える原動力

今、夢や目標にむかって頑張っている人には、もっととそれ自体を楽しんで、好きになってほしいと思います。好きになればなるほど苦勞も努力も苦ではなくなり、何事も前向きに受け取れるようになります。好きな気持ちは強いほど夢を叶える原動力につながり、成功する確率も高まるでしょう。

また、今日目標がない人は、何か一つ自分がやりたいことを見つけましょう。目標を立てて頑張ることはとても楽しいことです。たとえ目標を達成することができなくても、頑張ったことで、思いもよらぬ人や感動にきつと出会うことができます。

北野児童会館 いろいろなことに チャレンジしよう!

3つのクラブ活動

当児童会館には毎日約100名の児童が集い、いつも活気に満ちあふれています。今年3つのクラブ活動を行います。

- ①「野菜王国」は種植えから収穫までを行い、9月の収穫祭では保護者や地域の人たちをご招待します。
- ②「将棋クラブ」は、年2回女流棋士の方を招いたり、地域の人たちと交流します。
- ③「チャレンジクラブ」は、クッキング、工作、スポーツなどにチャレンジします。

子どもたちは仲良く遊ぶ時間もあれば、ケンカする時もありますが、子どものケンカでどうしても解決できない時は、先入観を持たずに大人が両者の話を最後まで聞いてあげることが大切です。子どもは自分の思いを話しているうちに少しずつ落ち着き、相手の話も素直に受け入れるようになります。そして、相手が思いやりの気持ちで芽生えてきます。

子どもの話を大人が最後まで聞く姿勢を示すことで、子どもは安心します。ご家庭でも1日1回、子どもの話に耳を傾けましょう。そこから小さな心の変化に気づききっかけになります。



札幌市北野児童会館 佐藤 理恵 館長

夏休み短期水泳教室 受付中!!

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう! (水送あり) ※料金は別

4日間 7/26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	8:30~9:45又は9:30~10:45	一般 4,800円
4日間 8/1(月) 2(火) 3(水) 4(木)	8:30~9:45	一般 4,800円
3日間 8/5(金) 8(月) 9(火)		一般 3,600円

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、泳が苦手な子集まれ

4日間 7/26(火)~29(金)又は8/1(月)~4(木)	14:00~14:45又は14:45~15:30	一般 3,000円
3日間 8/5(金) 8(月) 9(火)		一般 2,250円

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前すぐ) 受付(月:10:30~19:00 火:10:00~20:00 水:14:00~20:00 土:9:00~18:00) 日休(休)

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

アジアン・ビューティー ジュニアダンス 初心者大歓迎!!

アジアン・ビューティー・ジュニアダンスは、バレエの技術を基本に、中国舞踊の呼吸法をとりいれながら、内面からあふれ出す美しさを身体全体で表現するダンスです。

開講 日曜日9:00~12:00(年42回)

場所 札幌市生涯学習総合センターちえりあ 宮の沢若者活動センター内 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (地下鉄東西線宮の沢駅地下直結)

対象 3歳~12歳(幼児50分、小学生以上60分)

入会金 10,000円⇒無料(8/31まで)

月謝 5,000円(税別)~中・高校生レッスンもあり

特参品 レオタード、布バレエシューズ、タイツ(白) ※体験の時は必要ありません。

講師 天姿ダンスアカデミー 主宰/講師 木村 天姿

日曜体験会受付中!!

7/17、24、31、8/28、※8/18(木)体験可 お気軽にお問い合わせください。

天姿ダンスアカデミー

TEL 080-2874-9889

tenshidance@gmail.com

無料体験受付中!

小学生から始めるABC

小学生初級クラス 月 16:00~16:50

アメリカの小学校で教えていた外国人講師が授業を全て英語で行うので、聞く・話すなどの英語話による意思伝達の練習を繰り返しながら、自然な形で「文法」を習得していくことができます。

※初心者の方は、一時的に(水)フォニックス習得クラスを受講して頂いています。

学費(年間授業料12分割) 月額 週1回1,140円(税別) 入会金など別途

中学校英語対策も万全!

Kitopia English School

受付 月火水 10~18時 木 10~15時 南区川治6条3丁目2-2 丸正ビル2F (コープさっぽろソシア向かい)

TEL 011-578-4040

その他、小学生中級/上級クラスもあります。 ホームページ www.kitopia.org

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



米さえあれば怖くない

日本人のパワー「気」は本来「氣」と書き
ご飯を食べないと元気が出ないと教えられました。

「牛は何を食べる動物ですか?」「ライオンはいつも何を食べて生きていますか?」と聞いたら、大体の人が「草を食べる」とか「動物の肉を食べる」と即答します。「では人間は何を食べる動物ですか?」と聞くと皆困ってしまいます。雑食?かな…実は「穀菜食動物」なんです。紀元前何千年も前の縄文時代の遺跡から、食べたもの(ドングリや動物の骨等)が出てきました。後期には稲の栽培が始まりました。日本人は特に米を主食として長い歴史を持つ民族です。しかし現代人の歯や顎を見ると明らかのように、食べ続けられてきたもので、形や大きさに変化が見られます。

良く噛まないで顎が発達せずに口が小さく、歯も並んで生えてくれません。3歳までに噛む力が決まったり、家庭でどれだけ手作り料理を食べさせてもらったかで、味覚の発達も違うようです。

噛む(食いしばる)ことで力が出るのに、歯が少ないと力が入りません。良く噛めないと脳への伝達が悪く、体の機能が十分に発達しないのだそうです。粉(小麦粉等)で作るものは概して良く噛まなくとも食べられますが、粒(米等)のものは良く噛まないで呑み込めません。良く噛むことを心がけましょう。

「食べる喜び」は「生きる力」になります。どんな事があってもへこたれず、心を強く持つ為にもご飯を良く噛んで食べ、口の中で味わいが変わるのが解る味覚を養いましょう。体が強ければ大丈夫、勉強は必要な時に必死になってやりますから。今売られているものが、愛する家族や自分の体に入れて大丈夫な物かどうか良く学んでください、命はあなたが食べたもので作られるのですから。

昔はおひつ(ご飯を保存する木の入れ物)、今は炊飯ジャー。ご飯さえあれば怖くありません、味噌をつけて食べれば美味しく食べられます。人にとって一番理想的な食事「マクガバンレポート(アメリカの食生活指針)」には江戸時代に食べられていた、ご飯(白米ではない)と味噌汁、お漬物が野菜の煮物の一汁一菜食だ、と書かれてあります。子ども時代、お腹を空かせて学校から帰ると、おひつにご飯があり、母の手作りのおかず味噌を付けて食べました。お菓子があると先に手が出ます。どちらが子どもの為になるでしょう。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ 主宰。

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して25年。紹介数は6,100品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe 1

ラップお結び

ラップを広げてご飯をのせ、塩をふって丸めて熱いうちに食べます。握ることでご飯のうまみが出るのです。



recipe 2

さんま缶のおにぎらず

- ① ラップに海苔をのせ、中央に半量のご飯とレタス、さんま蒲焼き缶、スライスして茹でたにんじんのをのせます。残りのレタス、ご飯を重ねて海苔で包み、ラップで包んで少しおきます。同様にもう一つ作ります。
- ② 食べやすく半分に切り、切り口を上にして盛ります。



材 料(2人分)

ご飯……………2膳
のり……………2枚
さんまかば焼き缶…1缶
リーフレタス………2枚
にんじん……………30g

無料体験 受付中! まずは、やってみることで、書いてみる事が大切です!



グループ指導
対 象 小学生~大人
曜日・時間 月~金 15:00~19:00
月 謝 3,000円(税込)
※月4回

詳細はお問い合わせ下さい。

集中して丁寧に文字を書く習慣は、生活する上での姿勢も学ぶことができます。「上手に書けるようになるために努力することの大切さ」、「明るく前向きに学ぶことの楽しさ」をお伝えしていきたいです。障がいをお持ちのお子様も、マンツーマンで指導しますので、それぞれのお子様に応じた進め方で、無理なく楽しく取り組んで頂けます。訪問での指導の対応もしています。まずはお気軽にご相談下さい。指導 畠山 章子



札幌モエレ習字教室 ☎011-791-0233

札幌市東区東苗穂 13条1丁目9-13

資料請求、体験お申し込みはコチラ▶



※小学生以上の障がいのお子様にはマンツーマン指導を行っています。詳細はお問い合わせ下さい。

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

男の料理塾

8月3日(水) 18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)

「ビアガーデンに最適!」ビアガーデンに合う5品を先生がデモし、皆さんで調理をしていただき先生とお食事をします。女性も参加可能です。

ハッピートーク

8月9日(火) 10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)

毎月テーマが変わります。外部講師又は星澤先生の勉強になるお話と交流。



ヘルシークッキング

8月17日(水) 10:30~13:00
3,500円(税込)

「夏を乗り切る料理」暑い夏を乗り切るような料理5品を先生がデモし、皆さんで調理をしていただき先生とお食事をします。

吹き矢教室

8月24日(水) 10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)

- 日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
- 吹き矢: 教育文化会館
- 食 事: 星澤クッキングスタジオ

※お申込は前日までにお願致します。[お申込・お問合せ]

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085
札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

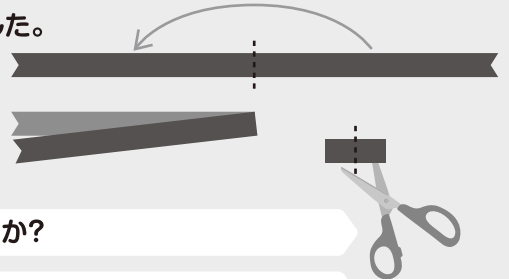
問題提供

パシフィック・セミナー



つね子さんは、長さ64cmの紙テープを半分に折り、それをまた半分に折り、それからもう一度半分に折りました。そして真ん中をはさみで切りました。長さ何cmの紙テープが何本できましたか? できた紙テープの長さは1種類ではありません。

暑い夏がやってきた!
くじらからの挑戦状もやってきた!



- ① つね子さんは、紙テープを何回折りましたか?
- ② 1回折ると、紙テープの長さは何cmになりましたか?
- ③ 2回折ったとき、紙テープは何枚重なっていますか?
- ④ はさみで切ったとき、紙テープは何枚重なっていましたか?
- ⑤ はさみで切る直前、折った紙テープの長さは何cmだったでしょう?
- ⑥ 図を書いて、長さ何cmの紙テープが何本できるか考えてみましょう。
- ⑦ できれば、実際に紙テープを用意して、折って切って測ってみましょう。

答えは7ページだよ!

おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～
緑まぶしい夏が近づいてきました。「やった!とけた!」「こんな問題知ってる?」「面白い問題やってるね。」算数を通して、たくさんの会話が生まれます。実は、問題が解けても解けなくても、どちらでもよいのです。面白い問題と出会って、楽しく考える。子どもと一緒に考える時間を共有する。それだけで幸せだと思います。あるお母さんが言っていました。「算数の問題って、解けても解けなくても楽しいですね。」そうなんです。算数は、考えること自体が楽しいのです。親子で考えると、楽しさ倍増ですよ! 今回も、楽しい「さんすう時間」をすごしましょう!

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。答えは、ホームページorはがきで応募してね!

Q よし子さんが長い紙テープを半分に折ろうとしたところ、8cmずれて折ってしまいました。なのでやり直したところ、今度は反対の側に10cmずれてしまいました。2つの折り目は何cm離れているでしょう?

4月号の答えは 15こ でした。

おやこで挑戦!! さんすう教室 親子セミナー 開催!

「ふつう」の人は「好き」になる! 「好き」な人は「もっともっと好き」になる!
7/24(日)スタンダードレベル 10:30~12:00
7/31(日)ハイレベル 10:30~12:00
対象 各親子10組(小2~小5とその保護者) (参加料)1組 ¥500(税込)
会場 パシフィック・セミナー白石校 (地図参照)
お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時 HPからも可能です▶くじら塾 検索
◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。受付時に人数をお申し出ください。 ※乳児・幼児のお子様を連れたる参加はご遠慮ください。お申込みは前日迄
◇参加は1組につき1セミナーです。定員になり次第、締め切らせて頂きます。
◇当日、駐車場はご利用できません。スマートフォンの方はこちらから▶



放課後等デイサービス キッズアシスト

子どもたちの自立に向けて、(学習支援)と(生活習慣の習得)を個別に行います! お気軽にお問合せ下さい。

療育は月~土(祝日含む)です。送迎あり。(詳細はお問合せ下さい。)

ABA(応用行動分析) SST(ソーシャルスキルトレーニング)
一人ひとりの苦手な課題を細かく分けて 対人関係を中心とする
できたらほめて、成功体験を重ねて コミュニケーション能力を身につけながら、
自己肯定感を高めていく学習法です。 社会への適応力を高めます。

対象 小学生 療育時間 [平日]13:30~17:30 [土/祝/学校休業日]9:00~18:00

見学、体験、相談受付中!!

個別相談も行っています。少しでも気になることがありましたら、ご相談ください。
お茶会相談会 7/12(火)・14(木) 両日10:00~12:00
体験会 8/17(水) 10:00~12:00
お子様の興味ある算数国語などの教科を選び、お家でゲーム感覚でできる学習教材をつくります。

子育ての不安や育てにくさ、発達に心配がある児童、障がいのある児童の保護者相談を行っています。
相談支援 お問合わせ(011)215-0712まで
札幌市中央区南8条西7丁目1037-32 トヨタカローラ札幌南9条店2階



遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認ください。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.3
プール&温泉1日コース
小学生入場券10名様

今年も人気の移動動物園がやってくる！
7/27(水)～8/16(火)の期間、ホテル
中庭に移動動物園が登場。可愛い動物
達と触れ合おう！プールも7～8月は
フルオープン！（料金などは下記参照）

日 7/27(水)～8/16(火) 9:00～15:00
期間中無休（悪天候の場合は休止となる
場合もございます）

移動動物園への入場は無料。有料メニュー
も有り。（エサやり100円、引き馬体験300円、
巨大ヘビとの記念撮影500円）

住所 札幌市北区東茂戸132番地 ☎011-773-3311（プール&温泉直通）
アクセス 札幌駅北口団体バス乗り場より無料シャトルバスで約40分。（地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車できます）
プール10:00～22:00（温泉は24:00まで） 無休
「プール&温泉1日コース（7・8月料金）」大人1,900円、65歳以上1,800円
小・中学生1,000円、4歳～未就学300円、3歳以下無料
URL <http://www.gateauxkingdom.com/>

ルスツリゾート

プレゼントNo.4
大人入園券
3名様

ルスツリゾート遊園地で夏祭りを開催!!
8大コースターを含む60種類以上のア
トラクションは北海道最大級!!夏休み限
定スーパージャンプホールやナイター遊園
地、花火大会など、楽しさ盛りだくさん!

住所 虻田郡留寿都村字泉川13番地 ☎0136-46-3111 URL <http://rusutsu.co.jp/>
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開園期間 4/29(金・祝)～10/16(日)※休園10/11～14
①(土・日・祝)9:00～17:00 ②(平日)9:00～16:30 ※7/22(金)～8/21(日)は9:00～20:30
③ [入園料だけで遊園地遊び放題!] 1日券:おとな4,950円、
こども(小学生)3,950円、4歳以上小学生未満・60歳以上1,200円
(ファミリー割引)小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に!

■スペシャル花火大会
日 程 7/16(土)～8/28(日)
開催時間 20:00～(荒天時中止)
※7/22(金)～8/21(日)は20:45～
料 金 観覧無料 ※宿泊料または入園料が必要
★その他、ウルトラドリームサーカスなども
開催!詳しくはホームページをご覧ください。

札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.5
往復乗車引換券
ペア5組10名様

「もいわ山自由研究博覧会」開催!
もいわ山では、7/26(火)～8/1(月)に「もいわ山自由研究博覧会」を開催します。
自由研究のヒントになるワークショップや、毎年人気の「怪談ナイト」等、楽しいイ
ベントが盛りだくさんです。夏休みは、ぜひもいわ山ロープウェイへお越しください!

住所 札幌市中央区伏見5丁目3-7 ☎011-561-8177
アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩10分(15分間隔で無料シャトルバス有)
無休(11/21～11/30はメンテナンスのため休業)※悪天候時、運休の場合あり
① [～11/20]10:30～22:00 [12/1～3/31]11:00～22:00(上り最終21:30)
② ロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)大人1,700円 小人850円
※札幌市民割引あり URL <http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/index.html>

ていねプール

この夏、たくさん楽しんで最高の思い出をつくらう!
夏季限定オープン「ていねプール」には、「造波プール」・「スライダープ
ール」・「ウォータースライダー」・「流水プール」などの各種プールと楽しい
遊戯施設があり、広々とした芝生の上でのんびりと日光浴をすることもで
きますよ。※悪天候等により営業中止になる場合もございます。

住所 札幌市手稲区前田1条5丁目 ☎011-682-6588
アクセス 札幌駅から車で30分、地下鉄南北線「麻生駅」・東西線「宮の沢駅」よりバス運行
① 7/9(土)・10(日)・16(土)～8/21(日) 9:30～16:30 URL <http://www.teine-pool.jp/>
② [一般]1,000円 [高校生]500円 [小・中学生]390円 [高齢者(65歳以上)]390円

札幌市こどもの劇場やまびこ座

こぐま座40周年記念事業『みんなの宝もの・こぐま座40年おめでとう!!』
■札幌演劇シーズン2016・夏「OKHOTSK-終わりの楽園-」作・演出:沢 則行
遠い昔、彼らは北の海を渡り、ようよう大きな島にたどり着いた。たくみに話(もり)をあやつり、海
獣を仕留める。森ではワインを醸造し、美しく自由な彫刻を削り出す。首の折れた女神、笑うクマ、
そして仲間が死ぬとその身体を折り曲げ、なぜか頭に大きな壺を載せて葬った。島の海岸線と比類の
ない文明を築いた彼らは、やがてどこかへ忽然と姿を消し、楽園は唐突に終わりを告げる。それか
ら千年。残された滅びの骨がゆらゆら蘇るとき。「今」に迷うあなたに、もう一度明日の航路を示すために。
日 7/16(土)19:00、17(日)14:00、18(月・祝)14:00、19(火)19:30、20(水)19:30、21(木)19:30、22(金)19:30、23(土)11:00
料金 [一般]3,000円 [学生]1,500円(前売予約受付中)
住所 札幌市東区北27条東15丁目(アクセス)地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分
☎011-723-5911 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

札幌芸術の森

札幌芸術の森30周年記念事業 芸森パースデーウィーク
芸術の森の開園30周年を記念して、「芸森パースデーウィーク」を開催。期間中は、野外美術
館を無料とするほか、自由研究にもぴったりのクラフト講習会や限定ワークショップを行います。
8/5(金)、6(土)には、音楽と踊りで楽しむ「芸森夏祭り」も開催するなど、様々なプロ
グラムを実施します。夏を満喫できるイベントが盛りだくさん。夏はぜひ芸森へ!

日 程 7/30(土)～8/7(日) 時間 9:45～17:30 ※日によって開園時間が異なります。
場 所 札幌芸術の森 料 金 入園無料 [野外美術館]期間中無料

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入園口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)
① 9:45～17:00(6/1～8/31は17:30まで) 入園無料 ※駐車料金 普通車500円
② 4/29(金・祝)～11/3(木・祝)は毎日開園 URL <http://www.artpark.or.jp/>

札幌市こども人形劇場こぐま座

こぐま座40周年記念事業『みんなの宝もの・こぐま座40年おめでとう!!』
■やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇『北海道の人形劇シリーズPart2』
「モイモイ・オーシャン・パラダイス」作・演出・美術:沢 則行
80年前、北海道小樽の地の実際の出来事を元に描かれたオリジナル作品をお届け
します。夢や希望にあふれ、前を向いて生きた時代。現実と夢の世界が融合した
時間旅行をどうぞお楽しみ下さい!
日 8/5(金)19:00、6(土)11:00/14:00、7(日)11:00/14:00
料金 [子ども(6歳以上)]800円(前売600円) [おとな(18歳以上)]1,200円(前売1,000円) [親子ペア券] (前売のみ)1,300円
住所 札幌市中央区中島公園1番1号(アクセス)地下鉄南北線「中島公園駅」下車3番出口より徒歩1分
☎011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、
仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、
地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから
「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・
お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。

レイズ体操クラブ・児童デイサービスソレイユの森 見学・体験受付中!!

夏の短期教室
募集中!!

全施設にトランポリン設置!楽しいから運動が好きになる!!
ソレイユの森 アクティブには全長16mのトランポリン、ボルダリング(クライミング)も!

レイズ体操クラブ	児童デイサービス ソレイユの森	NEW 児童デイサービス ソレイユの森 アクティブ	児童デイサービス ソレイユの森 麻生
東区北38条東15丁目1-22 1F 011-790-8003	東区北38条東15丁目1-22 2F 011-374-6363	東区北37条東16丁目2-5 011-299-4870	北区北38条西5丁目1-5 2 エミュー麻生 011-374-7084
対象 4歳～小学生(各定員24名) 7/31(日)～8/3(水)4日間 一般¥5,832(税込) 10:00～11:00 / 12:00～13:00	児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年	児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年	児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

楽しい運動は、子どもの健康な心と身体を育てます。



楽しそうにとび跳ねるトランポリンの上下運動
が脳幹により刺激を与え、前頭葉をたくさん働
かせることが、子どもたちの集中力や情動をコン
トロールする力につながります。
また、カラフルで多様な形からなるボルダリング
は、一目で子どもたちの興味を引き、「どうやっ
て登ろう!」と想像力を駆り立てます。夢中で遊ぶうちに、筋力
向上や手足の使い方が上手になり、運動感覚の発達に役立ちます!

2F ソレイユの森
1F レイズ体操クラブ
NEW OPEN!!

ソレイユの森
アクティブ

レイズ体操クラブ・ソレイユの森
(3施設)
詳しい情報はこちら

遊ぼう！
学ぼう！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道博物館

プレゼントNo.6
特別展
「ジオパークへ行こう！」
招待券 ペア5組10名様

特別展「ジオパークへ行こう！～恐竜、アンモナイト、火山、地球の不思議を探そう～」

「どうやって火山は噴火するの？」などのギモンを解き明かしてくれる場所が、「大地の公園・ジオパーク」。北海道の自然・歴史・文化の魅力にせまりながら、地球の不思議を探そう！恐竜の化石や動く恐竜の展示も登場！小さなお子さんも楽しめます！

日程 7/9(土)～9/25(日) ※期間中の休み：月曜日(7/18、9/19は開館)、7/19(火)、9/20(水)

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌 53-2 ☎ 011-898-0466

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」JR 新札幌駅からバスターミナル・のりば⑩(北レーン) JR 北海道バス 新22「開拓の村」行き「北海道博物館」下車

🕒 9:30～17:00(入場は16:30まで) URL <http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp>

🎫 (特別展) 一般 600円、高校生・大学生 300円
※中学生以下、65歳以上の方は無料 ※総合展示とのセット券一般 1,000円、高校生・大学生 400円

札幌市青少年科学館

夏の特別展「大発見！北海道恐竜展【ハドロサウルス類の進化の謎に挑戦】」

北海道むかわ町穂別地域で発見されたハドロサウルス類の恐竜化石がやってくる！恐竜の進化の謎に迫ろう。

開催日時 7/23(土)～8/21(日)

9:00～17:00

場所 2階 特別展示室

料金 展示室観覧料のみ

(大人 700円・中学生以下無料)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎ 011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口正面 🕒 期間中は無休

🕒 9:00～17:00/5月～9月(ご入館は開館の30分前まで) URL <http://www.ssc.sl.p.or.jp>

🎫 中学生以下無料・大人【展示室】700円【プラネタリウム】500円

おたる水族館

プレゼントNo.7
ご招待券
ペア5組10名様

夏休みは盛りだくさんで迷っちゃおう！

7/15(金)～8/6(土)までの金、土曜日は営業時間を 20:00 まで延長！夕焼けとトドのダイビングのコラボは必見です！7/16(土)からは特別展「知床」が始まるほか、イルカとトレーナーが水中で共演します。4/6に生まれたセイウチの「しずく」も元気いっぱい皆様をお待ちしています。

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎ 0134-33-1400

アクセス JR 小樽駅前より北海道中央バスで約25分 🕒 期間中無休

🕒 9:00～17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>

🎫 大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

北海道グリーンランド

プレゼントNo.8
入園ご招待券
3枚セット5組様

キミも妖怪と友達になろう！

昨年好評だった「妖怪ウオッチランド」がリニューアルして7/23(土)～8/21(日)まで開催(別途入館料500円)、また、仮面ライダーやジュウオウジャー、プリキュアなどキャラクターショーが盛りだくさんです。

住所 岩見沢市志文町1015番地いわみざわ公園 ☎ 0126-22-2121

アクセス 札幌から道央自動車道岩見沢ICまで30分。URL <http://www.h-greenland.com/>

開園期間 10/23(日)まで毎日 🕒 9:00～17:00 [7/23(土)～8/16(火)]9:00～20:00

[7/10(日)・16(土)・17(日)・8/21(日)]9:00～21:00

🎫 前売入園券 おとな(高校生以上)1,400円 こども(3才～中学生)900円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

「北海道おやこ新聞7月号」

プレゼント応募要領

HPから応募OK! 北海道おやこ新聞のホームページからも応募できます。

北海道おやこ新聞 検索

※①～⑩、「夏の子育て応援企画」は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募締切日 8/15(月)到着分まで

- 北海道コンサドーレ札幌【情報P8】
9月11日(日)
「北海道コンサドーレ札幌 VS ザスパクサツ群馬」
SB自由席(大人)札幌厚別公園競技場観戦チケット
ペア10組(20名)様
- 北海道コンサドーレ札幌【情報P3】
北海道コンサドーレ札幌 MF(ミッドフィルダー)
宮澤 裕樹 選手 直筆サイン5名様
- シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ【情報P6】
ブルー&温泉1日コース 小学生入場券 10名様(有効期限)2016/11/30
- ルスツリゾート【情報P6】
大人入園券 3名様(有効期限)2016/10/16(10/11～14休園日)
- 札幌 もいわ山ロープウェイ【P6】
往復乗車引換券 ペア5組(10名)様(有効期限)2016/11/20
- 北海道博物館【情報P7】
特別展「ジオパークへ行こう!」招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2016/7/9～9/25
- おたる水族館【情報P7】 招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2017/2/26
- 北海道グリーンランド【情報P7】
入園ご招待券 3枚セット5組様(有効期限)2016/10/23
- Rune【情報P8】
「Key Man」サイン&メッセージ入りCD 2名様
- パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)【情報P5】
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

夏の子育て応援企画!! 小冊子プレゼント!!

加藤歯科医院 加藤院長著の小冊子をご希望の方 応募方法
・はがきの場合▶大人用希望▶子ども用希望とご希望の内容をお書き下さい。(両方でも可)
・HPから応募の方▶加藤歯科医院 小冊子 希望するにチェック☑を入れて下さい。

①～⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑩P5クイズの答え 小冊子のご希望内容をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※締切は8/15(月)まで。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

- 3かい 問題文をよく読んで数えてみよう。
- 32cm 64cmの紙テープを1回折る(1回折り)ので長さは半分になります。
- 4枚 1回折ると2枚重ねになります。2回折ると、2回折ると、4枚重ねになりますね。
- 8枚 つね子さんは3回折ったので、2回折ったときの2倍、紙は重なっています。4枚×2=8枚
- 8cm 紙テープは1回折るごとに、長さが半分になっていきます。つね子さんは、3回折ったのですから、紙テープの長さは3回半分になります。
64cm÷2=32cm・・・1回目
32cm÷2=16cm・・・2回目
16cm÷2=8cm・・・3回目
- 4cmが2本、8cmが7本に分かれます。

NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネッツキッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験
受付中!

■募集中の会場と開催日程■

南郷丘公園
(白石区南郷通2丁目北)
毎週木曜日 体験受付中!!

もみじ台北公園
(厚別区もみじ台北5丁目13)
毎週火曜日 体験受付中!!

保護者の方の当番などはありません。

野球が初めての方OK!
女の子OK!
バットグローブ不要!

いずれも60分
小1～小3◆16:00～ 小4～小6◆17:00～
全18回20,000円(登録料、保険料込)※母子家庭思いやり価格15,500円
途中からの参加も大歓迎!! 回数分の料金となります。
※価格は全て税込

参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門責任者【担当】岡村
☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



北海道日本ハムファイターズ 2016年公式戦日程! (道内開催分)



月	日	試合開始	対戦相手	球場
7月	10日(日)	14:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	18日(月・祝)	18:00	楽天イーグルス	
	20日(水)	13:00		帯広
	22日(金)	18:00	オリックス	札幌ドーム
	23日(土)	14:00		
	24日(日)	14:00		
	29日(金)	18:00	福岡ソフトバンク	
30日(土)	18:00			
31日(日)	15:00			
8月	9日(火)	18:00	埼玉西武	
	10日(水)	18:00		
	11日(木・祝)	14:00	オリックス	
	16日(火)	18:00		
	17日(水)	18:00		
	18日(木)	18:00	福岡ソフトバンク	
	19日(金)	18:00		
20日(土)	14:00			
21日(日)	14:00			
9月	6日(火)	18:00	千葉ロッテ	旭川
	7日(水)	18:00		
	13日(火)	18:00	オリックス	
	14日(水)	18:00		
	15日(木)	18:00		
	17日(土)	18:00	札幌ドーム	
	18日(日)	14:00		
	19日(月・祝)	14:00		
	23日(金)	18:00		
	24日(土)	15:00	楽天イーグルス	
25日(日)	13:00			



北海道コンサドーレ札幌 2016年試合日程! (道内開催分)



月	日	試合開始	対戦相手	会場
7月	20日(水)	19:00	松本山雅 FC	札幌ドーム
	25日(月)	19:00	FC 岐阜	
8月	7日(日)	14:00	清水エスパルス	
	14日(日)	14:00	モンテディオ山形	
9月	11日(日)	未定	ザスパクサツ群馬	札幌厚別公園競技場
	26日(月)	未定	FC 町田ゼルビア	札幌ドーム



なかはら しょうご 中原 彰吾

NAKAHARA SHOGO
1994/05/19 177cm/68kg

札幌出身。コンサドーレ札幌ジュニアサッカースクールU-12、U-15、U-18を経てトップチームへ昇格。札幌U-18のJユースカップ決勝戦では同大会決勝戦史上初のハットトリックを決めて優勝に大きく貢献。



北海道おやこ新聞を読んでいる小学生の皆さんへ!

僕は小学生の時、サッカーのクラブチームと少年野球、学習塾など様々な習い事をしていました。小さい頃は色んなことにチャレンジし失敗を恐れず自分が大好きだと思うものを見つけることが大事のかなと思います。僕もまだある夢に向かってチャレンジしていくのでみんなも一緒に頑張っていきましょう!

北海道コンサドーレ札幌 中原 彰吾より

ファイターズキッズダム

ファイターズキッズダムは、お子様の成長をサポートする新しい遊び場です。子どもからだサイズのソフトブロックを使用する「ブロックモジュール」など様々な遊びを体験できます。

対象年齢 0歳~小学生までのお子様と保護者の方

実施時間 開場~試合終了後1時間程度

実施場所 インターセクション (センターバックスクリーン下)

料金 初回利用時に年間パスポート作成料(300円)が必要です。

オフィシャルファンクラブ会員は無料でご利用いただけます。

*お付き添いの保護者の方もご利用料金がかかります。

1階コンコース(一・三塁側)の突き当たりにあるエレベーター、または階後で、B2Fに降りた場所にあります。



グラウンド開放

土・日・祝日の試合終了後は、グラウンドを開放し、バッティング、キャッチボールなどもメニューが無料で体験できます。

*メニューは日によって異なります。

対象年齢 どなたでもご利用できます。

実施時間 試合終了後~試合終了後1時間程度

実施場所 グラウンド

料金 無料

<http://www.fighters.co.jp/>

ファイターズ 検索

<http://www.consadole-sapporo.jp/>

コンサドーレ 検索



9月11日(日)札幌厚別公園競技場でのザスパクサツ群馬戦、SB自由席(大人)の招待券をペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

北海道日本ハムファイターズ 鍵谷投手 登場曲「Key Man」 札幌狸小路生まれ シンガーソングライター Rune(ルネ)

日ハムファン必見!!

ファイターズ期待の星!鍵谷投手の登場曲「Key Man」、北海道日本ハムファイターズ&北海道コンサドーレ札幌の応援ソング(イングループ提供)「Believe」や「君へのエール」は、頑張る人の心に勇気と希望をあたえます!!

7/2(土)からスタート!!

FMノースウェーブ 毎週土曜日 7:30~8:00

番組タイトル ルネ 「RuneのボンジョーRune、ボンジョーRune」

"Bonne Journee"(ボンジョルネ)とは、フランス語で「よい一日を!」という意味。Runeが応援する日ハムの話題や爽やかな選曲で、週末のはじまりを元気に演出します。



Key Man
Rune

プレゼントNo.9
「Key Man」
サイン&メッセージ入りCD
2名様

音楽処、玉光堂、コーチャンフォー...主要CDショップで発売中!!

アンコールレコーズ/(株)ニューベリーサウンド <http://encore-records.jp/> TEL 03-5935-8425

*お客様の契約に応じバレット通信料がかかります。

家族で無料サンプル商品を試そう! 1回の来店で3品までもらえる。

「おやこ新聞見たよ!」でさらに特典プレゼント!!

キユーピー株式会社・北海道味の素株式会社・森永乳業株式会社
西山製麺株式会社・株式会社ミツカン...その他有名メーカー30社以上提供

小さなサンプル品だと思ったら、商品そのものがもらえてとてもお得に感じました。お店もキレイでスタッフも感じよく商品説明も分かりやすかったです。

入会金、年会費無料、会員登録はこちら!

無料会員登録募集

サンプル・モニターショップで商品を選び、感想をメーカーへ届けよう!

ハガキからの会員登録もできます!

①児童名・保護者名(ふりがな) ②TEL③メールアドレス④性別・年齢・生年月日 ⑤児童の学校名・学年⑥住所⑦保護者の職業をご記入の上、〒060-0042 札幌市中央区大通西3丁目目治安田生命札幌大通ビル7階 株式会社パレ内リボン運営事務局 宛てまでお送りください。

店舗名 サンプル・モニターショップ リボン OPEN 11:00~17:00(月曜日のみ)

住所 札幌市中央区南1条西4丁目 日之出ビル5階(地下鉄大通駅10番出口直結 TSUTAYAさんのあるビル)

info@ribbon-sample.com

個人情報の利用目的/当社はサンプル・モニターショップリボンで取得した個人情報を業務の遂行に必要な範囲内で利用し、あらかじめ本人の目的なく、その他の目的に利用しません。商品が無くなり次第、終了します。