



小学生にぴったりの習い事
おやこの検索サイト
 資料請求・体験申込みカンタン!
 パソコン、スマホ、ケータイで!
 こどもじゅく 検索

発行
北海道おやこ新聞 編集部
 NPO法人 おやこコミュニケーションネット
 TEL 011-815-0855
 FAX 011-827-6011
 E 085@oyako-shinbun.com
 URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様のご契約に応じた通信料がかかります。

2016年9月号 VOL.18

- 今月号のご案内 ●
- P1~P3 先生、指導者のインタビュー
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ

抽選でプレゼントも当たります!
 応募要領はP7

次号は12月10日(土)の発行です。

どの子も幸せな学校

豊かな人間性をもつ、意欲的な児童の育成

札幌市立平岡南小学校 湊 義行 校長先生

健全な身体力の育成

本校は、平成元年に開校した今年度で開校28周年を迎える、児童数673名の小学校です。学校は梅林で有名な平岡公園が近隣に立地しています。本校の教育目標は「豊かな人間性をもつ、意欲的な児童の育成」です。健全な身体力の育成を目的に毎週火曜日を「なわデー」とし、全校一斉にグラウンドや体育館で縄跳びの練習をします。運動会では縄跳びを全校競技として取り入れて、上の学年になるにつれて、むずかしい技に挑戦します。子どもたちは中休みに集中して練習したり、お互いに助け合いながらチーム一丸となって目標に向かって練習します。一昨年本校のチームは、跳び手が8の字を描きながら次々に縄を飛び抜けて、1分間で

のべ何人が跳べるかを競う「なわとびかっこ」とび王選手権」大会に出場し全国で4位に入賞しました。今年度はさらに上位を目指して一生懸命に練習しています。



先生たちの折り紙の作品

世界の人々とともに生きる

本校の教育目標の一節に「世界の人々とともに生きる」とあります。世界とつながりを持つためには子どもたちがまず伝統的な日本のよさを知ることが大切で

す。そのひとつの方法として、『日本の歴史ある折り紙』を覚えるために、先生方が自分の得意な折り紙の作品(あじさい、かたむむり、ランドセルなど)を作り展示して、そのなかから子どもたちが自分で作ってみたい作品を選び、その制作者(先生)のところへ行って作り方を教えてもらいます。2学期は6年生が折り紙を作り、下級生に教えます。自分から質問したり教えたりするコミュニケーション力を身につけながら、将来いろいろな国の人たちとふれあい、視野を広げてほしいと思います。

親子(家族)とのふれあい

子どもながら日々いろいろなことがあります。家庭のなかに、元気で上機嫌な笑顔でどっしり構えている様子)親・家族がいるだけで安心します。また子どもが小さい頃はいつも親のそばにいましたが、大きくなるにつれて無口になり親子のスキンシップもぐんと減ります。昔から「疲れは背中にとまる」といいます。毎朝家を出る時に「いってらっしゃい」と背中をポンとさわってあげるだけで安心感を得ることが出来ます。ほんの少しのスキンシップで子どもは親や家族からの愛情やつながりを感じたり、気持ちがいそがしくなるといいます。



湊 義行 校長先生

社会に出て、自立していくためには、失敗を避けるのではなく、失敗を乗り越えていく力が必要です。子どもたちがさまざまな経験をおして負けない強い心を育てていく環境づくりが、教職員一同努めて参ります。

「スマートフォンのお約束」札幌市PTA協議会 会長 大森 義行

文部科学省の調べではスマートフォン等の普及率は小学生57.1%、中学生77.8%です。「携帯電話を持たせないようにする」という姿勢から「小学生がスマートフォンを持てる時期に携帯やスマホを持つことを前提として、家庭での教育やルール作りをしっかりと行おう」という方針に転換しています。各家庭でのルールづくりの参考として、アメリカで話題になった「母から子へ、スマホ18の約束」を紹介します。初めてアイフォンを持つ息子へ、お母さんが作った使用契約書です。①これは私(お母さん)のアイフォンです。私が買って、あなたに貸してあげています。②から始まり③約束を守れなかったら携帯電話を取り上げます。私と話合っ一緒に答えを出しやり直しましょう。④で終わる18ヶ条のルールが大きな反響を呼びました。パソコンで⑤の約束を検索して⑥家版「スマートフォンのお約束」を作る時の参考にして下さい。

18の約束 検索

「スマートフォンのお約束」

【カワイミュージックスクール札幌】
 (東急百貨店斜め向) 日曜日も開講!!

小学生からピアノをはじめると、カワイ音楽教室へ!!

初心者大歓迎!!

無料体験個人レッスン受付中!!

子どもたちはオリジナル教材「サウンドツリー」が大好き!! なじみのある可愛くて楽しい曲がいっぱいなので、初めてピアノを習う小学生の子ども、楽しみながらどんどん上達していきます。一人ひとりにきめ細やかな個人レッスン(30分)を是非体験してください!

1ヶ月だけ試してみたい方におすすめ!
ピアノチャレンジ!! 3回レッスン!!

10/31(月)までにお申し込みの方は、
半額の¥3,750で受けられます!

※料金は全て税別

personality & harmony
カワイ音楽教室 011-231-8674

資料請求、体験申込

小学生クラス体験受付中!! 今なら体験料が **¥1,000⇒¥500**

秋のキャンペーン入会金50%off (2016/10/31まで)
英語4技能(聞く・話す・読む・書く)新テスト対策も万全!!

英会話 (外国人講師)	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~	帰国子女(土曜日)	週1回(240分) (月謝) ¥19,000
英文法・英検	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~	初めての英会話 (日本人講師30分+外国人講師30分)	週1回(60分) (月謝) ¥7,300~
特設クラス (英語で理/算/社)	週1回(120分) ¥17,000~	プライベート 小中/英検5~3級	1回(60分) ¥3,500~
速読・多読	週1回(30分) (月謝) ¥3,500	ディベート	詳細はお問い合わせ下さい。

※入会金など別途、料金は税別

英会話を習得しながら英検4級以上の取得を目指す小学生クラス!!

小3から英語活動は必修化、小5・6は成績がつく正式教科へ(2020年度完全実施)、2018年度から部分実施の方向性を文部科学省が発表しました。また中学生と高校生には英語の4技能(聞話読書)の新テストが導入されます。「少人数で外国人講師と直接会話しながら、日本語で文法の裏づけを理解して、着実に英検を取得していく小学生クラス」を是非一度、体験してください。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)551-3647

旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ゲームビルより徒歩2分) 資料請求、体験申し込みはこちら

円山校 札幌市中央区南1西24 レクン裏参道3F (地下鉄円山公園駅から徒歩3分)

手をかけず、目をかけよ

自分で考え、判断して行動することが、失敗や困難を乗り越える力につながります。

個別指導のパシフィック・セミナー 北山 義見 塾長



北山 義見 塾長

小学生になると、自立心が強くなり、おのずと子どもたちは親離れを始めます。寂しい気持ちもありますが、それも成長の証です。

手をかけず、目をかけよ

親離れの時期は、子どもに「目をかけよ」といいます。親は常日頃から子どもの変化や状態をしっかり見てあげて、愛情をかけて見守ることが大切です。時には、失敗しそうな場面でも、子どもに判断を任せて行動を温かく見守ると、子どもの自立心や自尊心が育ちます。世話を焼き過ぎないことが大事です。また子どもが話しかけてきた時に真剣に向き合い耳を傾けると、「自分の話をちゃんと聞いてくれた」と親への信頼感が深まります。

学習習慣を身につける

普段から子どもの様子を見ていないのに「勉強しなさい」とただ口だけで言うても子どものやる気につながりません。学期前は自立心が芽生えてくる時期です。子どもが一日のやるべきことをしつかりと自分自身で決める機会をたくさん与えてあげましょう。例えば、子どもが「遊ぶ前に30分勉強する」と約束事を自分で決めたとしても、それなのに勉強しないで遊びに出かけた場合は「勉強するまでダメ」とただ叱るのではなく、「遊ぶ前に勉強できないなら、どうすればいいと思う？」と子どもが自分で考えて決めるようにうながしましょう。最初のうちは、親がこうさせたいと思うような答えをいくつか用意して、(例)「遊ぶ前に勉強しない時は、必ず帰ってきて、(例)「遊ぶ前に勉強しない時は、必ず帰ってきて、(例)「遊ぶ前に勉強しない時は、必ず帰ってきて」などと計画をもって勉強に取り組みます。

① 低学年の場合は、親が子どもに「何を勉強するのか」いくつかの選択肢を与えて、子ども自身が考えて決めます。

② 中学年では「今週はこうする」「来週はここまでやる」と計画をもつて勉強に取り組みます。

③ 高学年になったら一ヶ月単位で計画性を持ち、勉強の進め方も自分で考えて決めます。

家庭学習のポイント

分のできる？」と、手伝うかどうか子どもに決めさせてとよいでしょう。

家庭学習の内容の決め方

① 低学年の場合は、親が子どもに「何を勉強するのか」いくつかの選択肢を与えて、子ども自身が考えて決めます。

② 中学年では「今週はこうする」「来週はここまでやる」と計画をもつて勉強に取り組みます。

③ 高学年になったら一ヶ月単位で計画性を持ち、勉強の進め方も自分で考えて決めます。

国語力を育てる

前項の家庭学習の内容を決める際に、子どもは、言葉を省略したり、語尾をきちんと話さなかったりします。そんな時には「誰が、いつ、何を、やる。」というような人に伝える時の話し方の基本を教えるチャンスです。人に伝えるのに不足している言葉や、わかりにくい

北海道の子育て教育情報サイト「こどもじゅく」は、0歳～小学生のお子様をお持ちの保護者を対象とした携帯・スマホ＆パソコンが完全連動した教育サイトです。

「こどもじゅく」は学習塾・家庭教師・英語・スポーツ・音楽などの習い事の入会特典・割引などのキャンペーン情報が満載！年齢・地域名で検索OK！簡単に資料請求や体験申込もできます。

習い事や教育情報が満載！

頭の体操に込めた想い

頭の体操「さんすう問題（本紙P7に掲載）」は、ちょっとむずかしい問題でも小さいステップにわかれているので、順番に考えていくと「わかった」「できた」につながり、それを何回か繰り返していくうちに問題が解けて楽しくなっています。

現代は大人も子どもも忙しい時代と言われています。日々成長していくわが子とのコミュニケーションのきっかけとして、頭の体操と一緒に挑戦しながら、問題を解く過程を楽しんだり、考える楽しさやおもしろさを感じてほしいと思います。

北海道おやこ新聞プレゼント応募がカンタンに！

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけでカンタンにご応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。もちろん従来型携帯からも可能です。

今すぐアクセス!

パソコン・スマホ・ケータイで「こどもじゅく」検索

お客様のご契約に応じパッケージ通信料がかかります。

幼児・小学生からの体操専門教室

JUN SPORTS CLUB

冬休み短期教室11月から受付開始!!

体操は全てのスポーツの基礎となる体幹を鍛える!

体操は手・足・全身を動かしながら身体のあらゆる筋肉を鍛え、全ての動きを支えている体幹を強化します。体幹が強化されると身体の軸がぶれなくなり、どのスポーツでも正しい姿勢で動くことができるようになります。

ジュンスポーツ英語教室 無料体験受付中!

英語が母国語の外国人コーチがヘッドティーチャーとスポーツしながら英語を学びます。

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333
ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ (ジュン・ハート東札幌)

歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています!

矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていたぐためにレントゲン撮影、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療（メリット、デメリット）の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんのご質問に答えながらご説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。

住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台→10台に増えました。是非HPをみて下さい!

加藤歯科医院 札幌市東区
朝10時～夜8時まで診療

011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科

加藤歯科医院

高齢者や障がい者の支援や介護で大切なこと

「転ばぬ先の杖」と万全に体制を整えるのではなく、本人のできる能力を最大限にいかす環境づくりが、その人らしい生き方につながります。

有会社社ケアアシスト
放課後等デイサービス キッズアシスト
谷口 紀代美 代表

その人らしい生活を送るために

30年前に家政婦紹介業を創業し、家事からお産、病院の付き添いなど、さまざまなサポートを行ってきました。家政婦紹介業は、家事の援助・代行を行う「人と人とのふれあいのなかで成り立つ仕事」です。本人や家族の意向を聞きながら、どのような支援を望んでいるのかをより明確に理解するために、つねに会話に気を配り、コミュニケーションをとるように心がけています。一人ひとり支援の仕方や状況も違うので、時には大変なこともあります。訪問した時に「あなたが来るのを待っていたよ」と喜ばれた時は、とてもうれしくやりがいを感じます。

支援・介護で大切なこと

私には、障がいをもつ家族がいます。一緒に暮らしていると、障がいがあるからすべての面で「転ばぬ先の杖」と万全にサポート体制を整えたり、何でも完璧に支援する必要はなく、本人が訴えてから援助したり、本人のもつ能力を最大限にいかしながら一緒に行う支援のあり方がとても大切だと感じています。障がいがあっても自分でできることは自分の力でやる環境づくりが、その人らしい生き方や生きる喜びを実感することにつながります。

子育ては心配事がつきもの

子育て中は、日々心配事が尽きないものです。私自身、障がいをもつ子を育てている時、子どもに対して将来の自立にむけてできる限り自分の力でがんばってほしい思いがある反面、それをどこまで望んでいるのかわからなくなる時

第三者(専門家)の存在

不思議なことに、家族では子どもとの距離が近すぎて、子どもの可能性に気づいていないことがたくさんあります。うちの子には無理なことと知っていることも障がいに関する知識を持った専門家の元であればその子にあった療育環境を与えてもらえるので、成長段階に合わせて一つずつその子の持つ能力を引き出してもらうことができます。

子どもの成長における「待つことの大切さ」

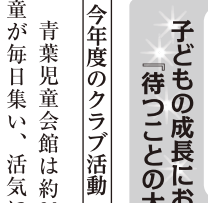
子どもは日々成長していきます。頑張れば達成できる小さな目標を作りながら、達成感を味わうことで、子どもは自信をつけていきます。また、できないこと、やりたくないことでもほめられると自己肯定感が高められるのでやる気ができます。子どもは「できない」と思うとそれが「やりたくないこと」にすぐにつながってしまうので、「楽しんでやってみよう」「がんばったらできるかも」「がんばらない」とチャレンジ精神がわく環境づくりがとても大切です。

子どものペースにあわせよう

子どもは一人ひとり考えたり、理解するペースが違います。例えば、何か問題が起きてその時の状況を子どもに聞いたり、意見を求める時、つい大人のペースで（早く）子どもに答えを求めてしまったり、子どもが黙り込んでしまう場合があります。しかし十分な時間があれば、子どもは冷静に何が起きたのかを把握したり、その時にどうすればよかったのかを考えたり、解決方法を見つけようとします。その経験のくり返しが、子どもを大きく成長させます。



谷口 紀代美 代表



青葉児童会館 子どもの成長における「待つことの大切さ」

ご声援ありがとうございます

大也 香生先生 瀬戸部 板橋 渡部 美波

バス送迎あり! 1人で通える!

秋のキャンペーン!!

スィミング用品

今なら入会金 **0円+30%OFF**

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中!

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付(月水)10:30~19:00(火金)10:00~20:00(日祝休) (水)14:00~20:00 (土)9:00~18:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

放課後等デイサービス キッズアシスト

子どもたちの自立に向けて、**学習支援**と**生活習慣の習得**を**個別**に行います! お気軽にお問合せ下さい。

療育は月~土(祝日含む)です。送迎あり。(詳細はお問合せ下さい。)

ABA(応用行動分析) 一人ひとりの苦手な課題を細かく分けてできたらほめて、成功体験を重ねて自己肯定感を高めていく学習法です。

SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人関係を中心とするコミュニケーション能力を身につけながら、社会への適応力を高めます。

対象 小学生 療育時間 [平日]13:30~17:30 [土/祝/学校休業日]9:00~18:00

YURIKO SOCCER STADIUM

札幌市南区常盤127-1

女子チームでサッカーを楽しみませんか。

選手募集!!

●練習場所 5月~10月末頃 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤) 10月末頃~4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)

●練習曜日 毎週土曜日(17:00~19:00)

●募集対象 小学生 2年生~5年生(入会金、月謝は不要)

●連絡先 070-5608-3223 (梅田:問い合わせは午後からお願いします)

YURIKOガールズサッカークラブ

他のチームに所属していても構いません。ご父母のお手伝いは、一切ございません。

見学、体験、相談受付中!!

個別相談も行っています。見学体験は随時可能です。少しでも気になることがありましたら、ご相談ください。

10月お茶会相談会

12日(水)10:00~12:00・22日(土)10:00~12:00

子育ての不安や育てにくさ、発達に心配がある児童、障がいのある児童の保護者相談を行っています。

キッズアシストのお問い合わせは(011)215-0712まで

札幌市中央区南8条西7丁目1037-32 トヨタカローラ札幌南9条店2階

子どもでも作れる! 簡単で美味しい!
料理研究家 星澤 幸子 先生の
親子でクッキング



秋の実りは心と体の成長に

「子どもの好き嫌いは親の好き嫌い」母親が幼少期の3歳までにいかに手をかけて料理したか、何でも食べさせたかによって子どもの好き嫌いに影響が出るようです。

「味覚と噛む力も3歳まで」に大体決まるのだそうで・・・

わ～手遅れ、と諦めないで下さい。気付いた今がチャンスです!

「食べる喜びは生きる喜び」です。子どもは親の行動をまねします。作って見せないと親になって子どもに作ってあげる人になれないようです。

「人作りは国作り」子どもは神からの預かりものだそうです。しっかり成長して貰って世の役に立つ人になって貰いましょう。

秋に収穫される根菜類は「根性を付ける」とも言われ、根気強い体力ある子に成長させる力があるようです。愛を込めて伝統の家庭料理を作っておいて下さいませ。



料理研究家 星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ 主宰。札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して25年。紹介数は6,300品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

揚げかぼちゃの卵ソース添え



- かぼちゃは種を取って7～8mm厚さに切ります。フライパンに5mm高さの油を熱して中温でカリッと揚げ焼きします。
- 茹で卵、らっきょうはみじん切りにし、パセリ、マヨネーズ、コショウを加えて味を整えます。
- かぼちゃにソースをつけていただきます。

材料(4人分)
かぼちゃ……………正味 400g
揚げ油……………適量
〈タルタルソース〉
ゆで卵……………2個
らっきょう……………6粒
パセリのみじん切り…大さじ2杯
マヨネーズ……………大さじ5杯
コショウ……………少々

～子どもの歯について知りたい!～
『むし歯予防の食習慣』

北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた『聞きたいこと、知りたいこと』のなかから、『むし歯予防の食習慣』について、庄内こどもの歯科 小児歯科専門医指導医 庄内喜久子院長にお聞きしました。

健康な歯を作り、維持していくためには、規則正しい生活と正しい食習慣の積み重ねが大切です。そのためには、子どもに自然な味をおぼえさせて“野菜嫌いにならない”ことが大切です。野菜は食物繊維が多く含まれているので、よく噛まなければ飲み込むことができません。よく噛むと口のまわりの筋肉が発達したり、だ液もよく出るようになるので、むし歯や歯周病の予防になります。子どもの歯並びが気になる場合には、ロールキャベツなど食材を大きめにカットして調理したものを食べると、噛む回数が増えるので自然に口を動かす力がついてきます。健康な歯を維持するために「(1日の中で)できるだけ多く口の中を動かす」と意識するよりも、毎日の食事をちょっと工夫するだけで自然と噛む回数を増やすことができるので、無意識のうちに噛む力も強くなります。また、糖や食塩が多いもの、加工品などよく噛まずに飲み込む傾向にあるので気をつけましょう。

忙しい生活の中ですべてを手作りすると大変です。食事の中で一品噛む工夫をしたものがあるといいと思います。子どものおやつもスナック菓子の代わりに、酢昆布やスルメ、芋やかぼちゃなど積極的にとってほしいです。子どもの頃に食べているものが将来的にその人の味覚になり、生涯の健康に繋がっていくので今のうちから色々な食べ物を偏らず、まんべんなく食べて欲しいと思います。そして食事の時の飲み物は、水や牛乳、お茶をとるようにしましょう。



院長 庄内 喜久子

『小児歯科専門医』って知ってますか?

『小児歯科専門医』とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



▲詳しい内容はQRコードから!

北海道小児歯科医会 検索

小児歯科専門医のいる子どものための歯医者さん

<p>中央区 旭山小児歯科</p> <p>☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子 住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 有 休診 木・日・祝 バス「南9条西22丁目」下車徒歩3分 市電「西線9条駅」下車徒歩8分</p>	<p>西区 庄内こどもの歯科</p> <p>☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子 住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 有 休診 日・祝 地下鉄東西線「宮の沢駅5番出口」より徒歩5分</p>
<p>中央区 (医)さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀 住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1F 有 休診 水・日・祝祭日 中央保健センター隣</p>	<p>南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎 住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3F 有 休診 日・祝 地下鉄南北線「澄川駅北口」より徒歩0分</p>
<p>北区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院</p> <p>☎(011)758-7736 小児歯科専門医 院長 岩寺環司 住所 札幌市北区麻生町2丁目4-5 有 休診 土(月2回)・日・祝 地下鉄南北線「麻生駅4番出口」より徒歩1分</p>	<p>豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック</p> <p>☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子 住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2F 有 休診 木(午前)・日・祝 地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分</p>
<p>西区 医療法人 サム小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)631-1188 小児歯科専門医指導医 院長 石塚治 小児歯科専門医 樋口かさね 住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 有 休診 土(月2回)・日・祝 地下鉄東西線「琴似駅1番出口」より徒歩1分</p>	<p>厚別区 厚別駅前歯科</p> <p>☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子 住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 有 休診 日・祝 JR「厚別駅」より徒歩5分</p>

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

食欲の秋がやってきた!
くじらからの挑戦状(ちょうせんじょう)もやってきた!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



まり子さんは、家からくじら塾へ行くのに、歩くと20分かかります。
走ると10分で着きます。今日は途中まで走って、あとは歩いて行きました。
まり子さんは、何分走って何分歩いたのでしょうか? 今日、まり子さんはくじら塾まで17分かかりましたよ。

レベル
小学校低学年から

① まり子さんが、家からくじら塾まで走って行ったときと歩いて行ったときでは、何分違うでしょう?

レベル
小学校低学年から

② まり子さんが、家からくじら塾までの道のり(行き先までの道の長さ)の $\frac{1}{10}$ (※)まで歩いていくと何分かかりますか? ※ $\frac{1}{10}$ は、「10こに分けた1こ分」です。

レベル
小学校中学年から

③ まり子さんが、家からくじら塾まで、半分の道のりを走って行き、残りの半分の道のりを歩いて行くと、何分かかりますか?

レベル
小学校低学年から

④ まり子さんは、くじら塾まで17分かかりました。
③と比べて、歩いた時間は長かったでしょうか? 短かったでしょうか?

レベル
小学校低学年から

⑤ 道のりの $\frac{1}{10}$ を進みます。
走ったときと歩いたときでは、何分ちがいますか?

レベル
小学校高学年から

⑥ 今日、まり子さんは、何分走って何分歩いたでしょう?



答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

気づけばいつの間にか天は高く、朝夕は涼しい日も多くなりました。
「トンボを捕まえたよ!」の声も聞かれます。今回の問題は、図をかくと考えやすい問題です。一緒に図をかきながら、子どもとなぞときをしていきましょう。また、ときどき子どもに言葉の説明をしてあげるといいかもしれません。書くことは考えることです。親子で図をかきながら、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。 ~くじら塾 北山義晃先生より~

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページorはがきで応募してね!



むさし君とたけぞう君が、なわとびの長さをくらべています。
むさし君のなわとびは、たけぞう君の4倍の長さです。
むさし君とたけぞう君のなわとびは、合わせて12m(メートル)です。
たけぞう君のなわとびの長さは?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



7月号の答えは 9cm でした。

星澤クッキングスタジオ 教室のご案内

男の料理塾

10月5日(水)
18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)
「秋の食材を使ったメニュー」
●5品作ります。

ハッピートーク

10月11日(火)
10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)
星澤幸子が気になる食に関するお話し
※毎月テーマが変わります。



ヘルシークッキング

10月19日(水)
10:30~13:00
3,500円(税込)
「秋の食材を使ったメニュー」
●5品作ります。

吹き矢教室

10月26日(水)
10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)
※トップ賞特典あり
●日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
●吹き矢: 教育文化会館
●食 事: 星澤クッキングスタジオ
※お申込は前日までお願い致します。

星澤クッキングスタジオ
011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!! 速報! 算数オリンピック 6年連続決勝進出!

さんすう教室 親子セミナー 開催!

「ふつう」の人は「好き」になる! 「好き」な人は「もっともっと好き」になる!

10/16(日) スタンダードレベル 10:30~12:00
ハイレベル 13:30~15:00

対 象 各親子10組(小2~小5とその保護者) (参加料) 1組 ¥500(税込)

会 場 パシフィック・セミナー白石校(地図参照)

お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時

HPからも可能です▶ <くじら塾 検索>

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。

受付時に人数をお申し出ください。

※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

◇参加は1組につき1セミナーです。

定員になり次第、締め切らせて頂きます。

◇10/23からの算数オリンピック対策授業の体験も兼ねています。

スマートフォンの方はこちらから▶



個別指導のパシフィック・セミナー
白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)
澁川校 南区澁川3条2丁目4-12 澁川駅前パーキングビル (011)868-8808

アジア・ピュータージェニオダンス初心者大歓迎!!

体験レッスン受付中!

アジア・ピュータージェニオダンスは、

バレエの技術を基本に、

中国舞踊の呼吸法をとりにいながら、

内面からあふれ出す美しさを

身体全体で表現するダンスです。

開講 日曜日9:00~12:00(年42回)

対象 3歳~12歳(幼児50分、小学生以上60分)

月謝 5,000円(税別)~中・高校生レッスンもあり

※入会金別途

天姿ダンスアカデミー 主宰/講師 木村 天姿
資料請求・体験の申し込みは▶
080-2874-9889
tenshidance@gmail.com

株式会社 海外教育コンサルタント



エディコム
Educational Information, Consulting & Mentoring
~小学生からの海外留学をサポート~

EDICM(エディコム)の北海道地域受付窓口

子ども教育情報センター ☎011-812-0251

edicm 検索 http://www.edicm.jp

小・中・高校生の
短~長期留学のことなら
お気軽にご相談下さい。

夢はでっかく、根は深く



遊ぼう！
学ぼう！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

*天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

定山溪ビューホテル「水の王国 ラグーン」

プレゼントNo.13
日帰り入浴ご招待券
ヘア10組20名様

北海道最大級！総面積 4000 m²の屋内温水アミューズメント

波が押し寄せるウェーブプール、スリル満点のスプラッシュリバーなど、楽しいアトラクションが盛りだくさん！昨年7月に新しくオープンしたこどもプール「バルバル」は、水深15cmのプールや授乳室も完備しております。この秋は、ママとベビーでプールデビューしちゃいましょう。

住所 札幌市南区定山溪温泉東2丁目 **ご予約直通** ☎011-598-3339
アクセス 札幌駅より、バス、車で約70分 **無休** **URL** <http://www.jozankeiview.com>
営業 9:00～21:30(日帰り入浴のお客様は9:00～15:00までご利用となります。受付14:00終了)
料金 [大人]1,600円 [3歳～小6]1,000円 [0～2歳]無料

サンピアザ水族館

秋の特別展 お魚ウォッチング「口と歯のふしぎ」

魚たちの口や歯のふしぎについて解説するとともに、口や歯にまつわる生態や特徴をわかりやすく紹介します。

日程 9/10(土)～10/16(日)

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-5 ☎011-890-2455 **無休**
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅徒歩約5分 JR 新札幌駅徒歩約3分
営業 10:00～18:00(入館は開館30分前まで) **URL** <http://www.sunpiaza-aquarium.com>
料金 大人(高校生以上)900円 子供(3歳～中学生まで)400円

札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.12
往復乗車引換券
ヘア5組10名様

360度の札幌大パノラマは必見!

2015年10月に「日本新三大夜景」に認定された札幌の、代表的な夜景鑑賞スポットですが、夜景だけでなく、日中の景色も札幌の街や遠く石狩湾まで一望でき、紅葉も楽しむことができます。週末は中腹駅フォレストギャラリーで無料の音楽会もありますので(HPで日程等ご確認ください)、ぜひご家族皆様でお越しください!

住所 札幌市中央区伏見5丁目3-7 ☎011-561-8177
アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩10分(15分間隔で無料シャトルバス有)
無休 (11/21～11/30はメンテナンスのため休業)※悪天候時、連休の場合あり
営業 [~11/20]10:30～22:00 [12/1～3/31]11:00～22:00(上り最終21:30)
料金 ロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)大人1,700円 小人850円
※札幌市民割引あり **URL** <http://moiva.sapporo-dc.co.jp/index.html>

白い恋人パーク

プレゼントNo.14
入館券
ヘア5組10名様

白い恋人パークで楽しむハロウィン♪

ハロウィンの仮装をして、10/22(土)、23(日)、29(土)、30(日)、31(月)にご来館されると、工場見学コースの入館料が無料になります!また、各種イベントを開催しますので、ご家族、お友達と仮装して白い恋人パークの「ハロウィン」を楽しみましょう♪イベントに参加するとお菓子やプレゼントがもらえるかも?

住所 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36 ☎011-666-1481(白い恋人パーク総合案内)
アクセス 札幌駅より、バス、車で約20分 地下鉄東西線宮の沢駅より徒歩約7分
営業 9:00～18:00(有料入館の最終受付は～17:00、売店は～19:00) **無休**
料金 大人600円、中学生以下200円、3歳以下無料
URL <http://www.shiroikoibitopark.jp/>

札幌市こどもの劇場やまびこ座

『第45回札幌人形劇祭』

北海道の人形劇の歴史は古く、今も各地で人形劇が盛んに行われております。その中で忘れてはならないものが、「札幌人形劇祭」。道内の人形劇団が交流し、互いに刺激し合い、人形劇全体の活性化につなげるためのコンクール形式の連続公演です。参加団体は、おとな部門(一般の部・初心者の部)、こども部門に分かれて作品を競います。今回で、45回目の人形劇の祭典!道内の劇団による選りすぐりの作品をお楽しみください!

日時 11/26(土)、27(日) 10:00～16:00
料金 [3歳以上]1日券:500円、2日券:700円
住所 札幌市東区北27条東15丁目 **アクセス** 地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分
☎011-723-5911 **URL** <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

札幌芸術の森

秋の芸森あったかサンキュー・デー 11/3(木・祝) 9:45～17:00

野外美術館の夏季営業最終日に、お客様への感謝の気持ちを込めて開催する毎年恒例の秋のイベント。当日は、野外美術館を無料開放するほか、あたたかい飲み物の無料配布(数量限定)やものづくり体験、スタンブラリーなど、限定プログラムが盛りだくさん。園内では、芸術の森美術館展覧会「ディズニープリンセスとアナと雪の女王展」やアートマーケット、札幌ジュニアスクールの定期演奏会も実施。芸術の秋はぜひ芸術の森へ!

場所 札幌芸術の森 **料金** 野外美術館 特別無料開放
住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-592-5111
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車(野外美術館の場合は「芸術の森センター」下車)
営業 9:45～17:00 **入園無料** ※駐車料金 普通車500円
無休 4/29(金・祝)～11/3(木・祝)は毎日開園 **URL** <http://www.artpark.or.jp/>

札幌市こども人形劇場こぐま座

『9! スクラブル☆シアター』

こぐま座で今年の春から活動している経験者講座の集大成です!今年、9劇団による新作人形劇を一挙上演!バラエティにとんだ作品をぜひご覧ください!

10/22(土) 14:00「たからげた」「よかっば歌謡SHOW」「だってだってのおおあさん」
10/23(日) 11:00「シュークリームのおきやくさま」「とうふちゃんごやくくん」「小さな魔法使いハナ」
10/23(日) 14:00「小さな物語」「かえるのじいさまとあめんぼおはな」「ちようふく山の山姥」
料金 [3歳以上]1回券:400円、2回券:600円、3回券:900円
住所 札幌市中央区中島公園1番1号 **アクセス** 地下鉄南北線「中島公園駅」下車3番出口より徒歩1分
☎011-512-6886 **URL** <http://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

※お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。

レイズ体操クラブ・児童デイサービスソレイユの森 見学・体験受付中!!

全施設にトランポリン設置!楽しいから運動が好きになる!!
ソレイユの森 アクティブには全長16mのトランポリン、ボルダリング(クライミング)も!

レイズ体操クラブ	児童デイサービス ソレイユの森	NEW 児童デイサービス ソレイユの森 アクティブ	児童デイサービス ソレイユの森 麻生
東区北38条東15丁目1-22 1F 011-790-8003	東区北38条東15丁目1-22 2F 011-374-6363	東区北37条東16丁目2-5 011-299-4870	北区北38条西5丁目1-5 2 エミュー麻生 011-374-7084
まずは見学・体験から!! 授業の雰囲気や指導がしっかりとわかります。	児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年	児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年	児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

楽しい運動は、子どもの健康な心と身体を育てます。

楽しそうにとび跳ねるトランポリンの上下運動が脳幹によい刺激を与え、前頭葉をたくさん働かせることが、子どもたちの集中力や情動をコントロールする力につながります。

また、カラフルで多様な形からなるボルダリングは、一目で子どもたちの興味を引き、「どうやって登ろう!」と想像力を駆り立てます。夢中で遊ぶうちに、筋力向上や手足の使い方が上手になり、運動感覚の発達に役立ちます!



レイズ体操クラブ
ソレイユの森
代表 高田元気

各情報の詳細は
お電話でご確認ください。

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道博物館

プレゼントNo.15
博物館・開拓の村
共通招待券
ペア5組10名様

「きれいな！不思議？楽しい！？」漂着物-北の海辺でお宝みっけ！-

北海道の海辺では、北や南からやってくるさまざまな漂着物がみつかります。きれいな貝殻や石、見たことのない正体不明な不思議なものまで、わくわく・どきどきする自分だけのお宝を探してみよう！

日程 10/14(金)～11/27(日) ※期間中の休み：月曜日

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌 53-2 ☎ 011-898-0466

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」・JR 新札幌駅から バスターミナル・のりば⑩(北レーン) JR 北海道バス 新22【開拓の村】行き「北海道博物館」下車

🕒 9:30～16:30(入場は16:00まで) URL <http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp>

🎫 当企画テーマ展のみは入場無料
※総合展示室をご覧になる場合は別途必要(一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下・65歳以上の方は無料)

おたる水族館

プレゼントNo.7
ご招待券
ペア5組10名様

今年もやります！「ペンギンの海まで遠足」

今年もフンボルトペンギンたちは 10/16(日)まで、毎日海まで遠足します！もちろん噂のペンギンショーも毎日開催！世界自然遺産登録から11年目を迎えた知床の自然に迫る特別展は 11/27(日)まで開催しています。おたる水族館の顔ともいえる豪快なトドショーや華麗なイルカショーも連日公開中です！

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎ 0134-33-1400

アクセス JR 小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休

🕒 9:00～17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>

🎫 大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

野外博物館北海道開拓の村

プレゼントNo.6
博物館・開拓の村
共通招待券
ペア5組10名様

「紅葉のむら・宵のたてもライトアップ」10/8(土)、9(日) 16:30～19:30(入場は18:45まで)

紅葉がはじまりつつある秋の夜。素朴な照明やライトアップで建物を彩ります。素朴な灯りが並ぶ「灯りの道」他、「あんどんづくり体験」「牛乳パックキャンドルづくり」「キャンドル広場」「昔のあかり体験」「宵のガイドツアー」など各種イベントを開催。秋の夜長、いつもとは違う開拓の村をお楽しみ下さい！

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌 50-1 ☎ 011-898-2692

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」・JR 新札幌駅から バスターミナル・のりば⑩(北レーン) JR 北海道バス 新22【開拓の村】行き「終点」下車すぐ

URL <http://www.kaitaku.or.jp>

🎫 [16:30以降より] 一般・高校・大学生：共通500円 中学生以下・65歳以上の方：無料
※16:30前に入場される場合、通常料金となりますのでご注意ください。また夜間開催となりますので、お子様の入場はお断りします。

札幌市青少年科学館

開館記念感謝デー

科学館の開館日を記念し、無料で展示室・プラネタリウムを開放します。特別展示室では「シオ・フェスティバル in Sapporo 2016」を開催、その他さまざまな企画を実施予定です。

開催日時 10/1(土) 9:30～16:30

場所 館内すべて
料金 無料

※当日は展示室とプラネタリウムの入場チケットを無料で配布します。
※プラネタリウムは各回200名定員で、先着順となります。定員に達し次第チケットの配布は終了します。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎ 011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口正面 URL <http://www.ssc.slp.or.jp>

🕒 9:30～16:30(最終入館16:00) 月(祝日の場合開催)、毎月最終火曜日、祝日の翌日

🎫 中学生以下無料・大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

「北海道おやこ新聞9月号」プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募は北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。北海道おやこ新聞 検索

- 応募締切日 10/20(木) 到着分まで
- 北海道コンサドーレ札幌 ※企業・団体様から皆様へのプレゼントです。11月3日(木・祝)「北海道コンサドーレ札幌 VS カマタマーレ讃岐」SB自由席(大人)札幌厚別公園競技場観戦チケット ペア10組(20名)様【情報 P8】
 - 札幌 もいわ山ロープウェイ 往復乗車引換券 ペア5組(10名)様【有効期限】2016/11/20【情報 P6】
- 応募締切日 10/31(月) 到着分まで
- 定山溪ビューホテル「水の王国ラグーン」日帰り入浴ご招待券 ペア10組(20名)様【有効期限】2017/4/30【情報 P6】
 - 白い恋人パーク ご入館券 ペア5組(10名)様【有効期限】2016/12/30【情報 P6】
 - 北海道博物館 博物館・開拓の村 共通招待券 ペア5組(10名)様【有効期限】2019/3/31【情報 P7】
 - 野外博物館北海道開拓の村 博物館・開拓の村 共通招待券 ペア5組(10名)様【有効期限】2019/3/31【情報 P7】
 - おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様【有効期限】2017/2/26【情報 P7】
 - パシフィック・セミナー 問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)【情報 P5】

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨ P5クイズの答え をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3丁目2-111
宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※発表は発送をもって代えさせていただきます。※当選の可否はお答えできません。※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

① 10分 歩くとき20分、走ると10分かかります。20-10=10(分)

② 2分 進む距離が短くなるので、かかる時間も短くなります。例えば、進む距離が半分(1/2)だと、かかる時間も半分(1/2)です。ここでは、進む距離が1/10なので、かかる時間も1/10です。20÷10=2(分)

③ 15分 20÷2=10(分)…半分の道のりを歩くのにかかる時間 10÷2=5(分)…半分の道のりを走るのにかかる時間 10+5=15(分)

【線分図】 いえ (1分) (1分) (1分) (1分) (1分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) <じらしゆく (15分)

④ 長かった (3)と(4)を比べると、(3)は15分、(4)は17分です。つまり(4)の方が「ゆっくり進む」ということです。「歩く時間が長い」のですね。

⑤ 1分ちがう ②で、歩くとき2分かかるとわかりました。走ると1分です。2-1=1(分) 歩いたときと走ったときでは、1/10の道のりを進むことに1分ちがいがあります。

⑥ 3分走って、14分歩いた いえ 4分はしる 12分あるく <じらしゆく (16分)

【線分図】 いえ (1分) (1分) (1分) (1分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) (2分) <じらしゆく (17分)

【わかりやすい線分図のかき方】 ①家と塾をかく ②家から塾までまっすぐ線で結ぶ ③10等分する(まず半分にわけて、それから5等分するとかきやすい) ④いろいろな数字を書き入れる(何分走って何分歩くかなどを書いていこう)

習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得なキャンペーン情報が満載!! 「こどもじゅく」で習い事を探そう!

学習塾 (スイミング) 体育 (体操) (野球) (音楽) (英語) (児童デイサービス) などの資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

地域「区の名前」で、一括検索OK!

こどもじゅくに会員登録(無料)するとお得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

パソコン、スマホ、ケータイで!! こどもじゅく 検索

お客様のご契約に応じパケット通信料がかかります。

運動が苦手なお子様から、選手、アスリートまで指導!

ダンスでバク転がしたい! 体育が得意になりたい! 学年レクなどのイベントプログラムもありません。

体幹を鍛えて、タイム(水泳など)を上げたい!! レギュラーになって試合で活躍したい!(サッカー・野球など)

スポーツ家庭教師

レッスン申込受付中!

ご希望の回数、必要な時に専門トレーナーがお伺いします!

スポーツコーディネーションプログラムとは 「運動神経が良くなる運動プログラム」です。運動神経は生まれつきの能力ではなく、正しいトレーニングで育まれます。スポーツマインドでは、目的に合わせて運動神経を分類するコーディネーション能力に基づき、個々に応じたプログラムとトレーニングを行っています。

有効期限 平成28年11月末日まで 1レッスンにつき1枚限り有効

【対象】 中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけこ等)

【料金】 1時間6,000円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増 ※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。(価格は税別)

株式会社 スポーツマインド ☎011-208-5556 <http://www.sports-mind.jp> 資料請求はこちら

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこのお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。

北海道コンサドーレ札幌
オフィシャルファンクラブ

クラブコンサドーレからお得なご案内

コンサレッドキッズ・ミニ 友達の輪を広げよう スタジアム限定入会キャンペーン



なんと入会費
1,500円!
期間限定の
会員カテゴリーです!



コンサレッドキッズミニ 会員証

コンサレッドキッズミニ 入会方法

下記ホームゲーム開催時にスタジアムで受付しております

第35節10月8日(土) 水戸ホーリーホック戦

札幌厚別公園競技場

1ゲート付近当日券売場横 特設ブース

第37節10月22日(土) 東京ヴェルディ戦

札幌ドーム

クラブコンサドーレブース外受付(北ゲート1コミュニケーションスペース)

ご入会いただくと、こんな特典が!

①これから開催の
2016ホームゲーム4試合全てご観戦いただけます!

第35節	10月8日(土)	水戸ホーリーホック戦	札幌厚別公園競技場
第37節	10月22日(土)	東京ヴェルディ戦	札幌ドーム
第39節	11月3日(木・祝)	カマタマーレ讃岐戦	札幌厚別公園競技場
第42節	11月20日(日)	ツエーゲン金沢戦	札幌ドーム

②ホームゲーム時に実施しております
スタジアムイベントにも参加可能!

③札幌ドーム内で販売しているグッズが割引で
ご購入いただけます!(一部除外品あり)

④サッカーやスポーツをやっているお子さんにはピッタリ!
スポーツ用品が割引価格で購入いただけます!

- Kappa サッポロファクトリーショップ...店頭表示価格から10%OFF(SALE品/一部除外品あり) etc
- サッカーショップKAMO 札幌パルコ店...カード提示で5%OFF (一部除外品あり)

*通常のクラブコンサドーレコンサレッドキッズの特典の情報誌やバースデーカードなどの発送物、
ノベルティにつきましてはコンサレッドキッズミニは対象外とさせていただきます。ご了承ください。



11月3日(木・祝)札幌厚別公園競技場でのカマタマーレ讃岐戦、SB自由席(大人)の招待券をペア10組20名様分にプレゼントします。応募要項はP7をご覧ください。

北海道日本ハムファイターズ

鍵谷投手 登場曲「Key Man」

札幌狸小路生まれ シンガーソングライター

1日ハムファン必見!!

ファイターズ期待の星! 鍵谷投手の登場曲「Key Man」、北海道日本ハムファイターズ&北海道コンサドーレ札幌の応援ソング(アイングルーヴ提供)「Believe」や「君へのエール」は、頑張る人の心に勇気と希望をあたえます!!



Rune (ルネ)

音楽処、玉光堂、コーチャンフォー...主要CDショップで発売中!!



ニューベリーサウンド
http://rune-sound.com/ TEL 03-5935-8425 顔認証による決済
*お客様の契約に応じた決済料がかかります。

HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS FAN FESTIVAL 2016

11月23日(水・祝)札幌ドームで開催決定!

ファンと選手でつくる楽しい1日!

今シーズンも
いつも温かいご声援を送っていただいている皆様へ感謝の意を込めて、ご来場いただいた方がお楽しみいただけるイベントをご用意いたします。ぜひ、ご期待ください。

*詳細は決定次第、球団ホームページ、公式携帯サイト、公式スマートフォンサイトにてお知らせいたします。

新規開設! 児童発達支援・放課後等デイサービス ぴーすまいる 送迎あり!

運動(スポーツ)特化型療育

スポーツを通して子どもたちを笑顔に!

ぴーすまいるではコーディネーション運動を取り入れて、可能性を広げます。コーディネーション運動とは目や耳などの五感や身体で捉えた情報を脳へとつなぎ、察知→判断→動作の一連の流れを素早く行うための運動です。

7つのコーディネーション能力

- 定位能力 変換能力
- 連結能力 識別能力 リズム能力
- 反応能力 バランス能力

これらの能力を組み合わせて運動を行っていきます。

児童発達支援
未就学児キッズコース
対象 2歳~6歳(定員6名前後)
時間 [月・火・金] 10:00~12:00
[水・木] 13:00~15:00
[土] 9:30~11:30

児童コース
放課後等デイサービス
対象 7歳~15歳(定員6名前後)
時間 [月・火・金] 15:30~17:30
[水・木] 16:00~18:00
[土] 13:00~15:00

代表 東面 健

スポーツクラブで20年以上、子どもの水泳・体操を指導してきた経験をもとに、一人ひとりの健やかな身体を育成しながら、やる気を引き出します。また運動をとおして、お友達との関わりや社会性を育みます。

札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 見学・体験受付中!

TEL 011-809-6006

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア 体育

基礎から応用技術を身につける!
新宮の森校・宮の沢校・東麻生校
北野校・新さっぽろ校
苫小牧校・岩見沢校

サッカー
月謝 週1回(60分) 6,050円

ジュニア テニス

初心者から選手まで年齢・レベル別クラス
新宮の森校・宮の沢校・東麻生校
北野校・新さっぽろ校
苫小牧校・岩見沢校・旭川校

テニス
月謝 週1回(60分) 6,250円

ソフト テニス

*小学生以上 宮の沢校・東麻生校
*中学生以上 北野校・苫小牧校

ソフトテニス
月謝 週1回(60分) 5,150円~

キッズ ダンス

北野校
月謝 週1回(50分) 5,900円

*金額は全て税別。各校月謝が異なる場合があります。

新宮の森校	西区西町南4丁目2-1	☎011-666-5555
宮の沢校	西区宮の沢1条1丁目	☎011-668-3838
東麻生校	東区北35条東3丁目	☎011-723-6767
北野校	清田区北野2条3丁目	☎011-882-4500
新さっぽろ校	厚別区厚別中央3条6丁目	☎011-895-6070

※全校の詳細はこちら。(苫小牧校、岩見沢校、旭川校も含む)