

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!
こどもじゅく 検索
資料請求・体験申込も
カンタン
パソコン、スマホ、携帯OK!

発行 北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

2017年4月号 VOL.21
●今月号のご案内●
P1~P2 先生、指導者のインタビュー
P3 親子でクッキング
P4 歯の情報、ワンポイント英会話
P5 頭の体操
P6~P7 お出かけ情報
P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントも当たります!
応募要額はP7
次号は7月10日(月)の発行です。

いい顔、いい声、いい動き

すすんで学ぶ子になります 心のやさしい子になります
たくましい子になります 力を合わせて働く子になります

札幌市立上野幌西小学校 井出 光典 校長先生



井出 光典 校長先生

本校は、児童数17名の小学校です。校区内には札幌厚別公園競技場や高速道路があり、住宅地の面積は校区の半分ほどになります。

2年後の平成31年4月に、上野幌東小学校と統合し、新しい小学校に生まれ変わります。

本校は年1回、全校児童が参加する「全校スポーツフェス」を2日間にわたり行っています。子ども達は昨年の自分の記録を超えることを目標に、1年生と4年生、2年生と5年生、3年生と6年生がそれぞれペアになって活動します。運動能力を高める意識が持てるだけでなく、高学年の子が低学年の子にやり方を教えたり、記録を取ってあげたり、異学年交流を通じて、上級生と下級生の信頼関係を築くよい機会になっ



本校の敷地内には広大な教材園があり、地域の農家の方がトラクターで耕してくれた畑に、3年生は枝豆、4年生は大豆、5・6年生は主に大根、トウモロコシ、ジャガイモ等を育てます。昨年度は、収穫した枝豆でずんだ餅を作ったり、大豆を石うすでひいて、きな粉を作ったりしました。6年

ノホロっ子(たて割り活動)

生は収穫したジャガイモを1年生と一緒に食べながら絆を深めました。「野菜を育て収穫し、みんなで一緒に調理して食べること」で、野菜を育てる大変さ、大地の恵みのありがたさや食することへの喜びを実感します。

成長を感じ共に喜びあう

本校は、「いい顔、いい声、いい動き」をスローガンとしています。「一生懸命頑張る顔、あいさつをする元気な声、一人ひとりが周りの人を気遣い支えるような動きをする。」子ども達が意識して続けていると、自然に身について他の人を思いやる気持ちや育ちます。そして、教師、家族(親)、地域の方々子ども達の成長を見て共に喜びあえる環境が、一人ひとりの個性や才能を

子どもは、愛されているという安心感から、さらなる自信や意欲をもち、自分や周りの人を大切にしようとしていきます。今年度も子ども達が健やかに成長できるように、教職員一同努めて参ります。

子どもは、愛されているという安心感から、さらなる自信や意欲をもち、自分や周りの人を大切にしようとしていきます。今年度も子ども達が健やかに成長できるように、教職員一同努めて参ります。

「新しい環境になじめるかな」「失敗しないことができるかな」などと、ドキドキしている子どももたくさんいます。子ども達が新しい環境で前向きにがんばるためには、家庭が安らげる空間であることが大切です。「親が笑うと、子どもは安心する」「家族が仲よくしているのが子どもにとって一番の幸せ」といいます。現代は親子ともに忙しく、互いに関わる時間が短くなり、親子の対話が少ない時代といわれていますが、一日10分でもいいので笑顔で会話する時間をつくってほしいと思います。

「北海道おやこ新聞」は親子のふれあいを目的として平成25年に創刊し、お陰さまで今年で5年目を迎えます。これからも皆さまから寄せられた感想をもとに、子育てに役立つ情報や親子で楽しめる紙面づくりに努めて参ります。

「北海道おやこ新聞」は親子のふれあいを目的として平成25年に創刊し、お陰さまで今年で5年目を迎えます。これからも皆さまから寄せられた感想をもとに、子育てに役立つ情報や親子で楽しめる紙面づくりに努めて参ります。

幼児・小学生からの体操専門教室

ジュンスポーツクラブ
JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

春から体操教室をはじめよう! 無料体験受付中!

今なら入会特典あり! 体験授業受付中!

少人数制、集中指導型クラス!!

ダンススクール体験受付中!

ジュンスポーツ英語教室 体育館で運動しながら英語を学ぼう! 6技能が身につく!

外国人講師が英語で授業を行います。日本人講師のサポートと体操専門コーチが体操の技術面を教える専門指導3名体制。

資料請求・体験申し込みはこちら

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート ☎(011)887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハート

卒業生の声
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しめました!
ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!! 個人レッスン 30分無料体験 受付中!!

小学生からピアノをはじめると、カワイ音楽教室へ!!

脳科学の研究で証明された!! 驚きのピアノ効果!!

ピアノを弾く時に、左右の指をバラバラに動かしたり、譜面を目で読んだり、自然に楽譜を記憶していくことが知能の向上につながる。脳科学の研究で証明されました。また前頭葉が発達することで、効果的に記憶力やスポーツ力を向上させることができます。

大人気!「ピアノチャレンジ3回体験」(有料8,100円)が今だけ!半額キャンペーン4,050円!! お急ぎ下さい。

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

※料金は全て税込

資料請求・体験申込

苦手克服

小さな達成感の積み重ねと前向きな親の言葉かけが
子どもの苦手意識を克服するきっかけになります。

宮の森スポーツ倶楽部 ジュニアスクール
ディレクター インストラクター
佐々木 雄次



佐々木 雄次 ディレクター
インストラクター

人にはそれぞれ得意不得意
意があります。

勉強でもスポーツでも苦
手なことがあってもできる
ようになると子どもは楽し
いと思つて、やる気を出し
て頑張るようになります。

子どもが嫌い、苦手とい
うものは、親子で取り組ま
ながら、子どもに小さな成功
体験をたくさん与えてあげ
ましょう。

前回りができない

子どもたちのなかには、
鉄棒の前回りをすぐにヒョ
イとできる子もいますが、
多くの子どもたちはうまく
回ることができません。そ
の理由は、怖いという恐怖
心があるからです。子ども
が怖いと思う理由には必ず
何かのきっかけがあります。
例えば、ぶら下がった時に
落ちて痛かった、最初に無
理やりやらされていやな思
いをした、などという経験
が恐怖心につながっていま
す。子どもは最初に怖い思
いをする、「いやな記憶」
だけが残ってしまうので、
やりたくない避けようにな
ってしまいます。だから
といって、「怖くないから

やってごらん」と無理にす
めると、余計にいやにな
り、もっと苦手意識が強
くなって全面的に拒否する
ようになってしまいます

苦手を克服しよう

子どもが鉄棒を苦手とい
やだと思つている場合は、
親子で公園に行つて一緒に
鉄棒に触れる時間をつくり
ましょう。子どもにとつて
お父さん、お母さんの影響
はとても大きいものです。

親子で鉄棒に触れたり、握
たりしながら楽しい時間を
過ごしていると、少しずつ
「鉄棒はいやだ」という印象
が薄れていきます。お父さ
ん、お母さんが楽しそうに
鉄棒をしている姿を見てい
るうちに、子どもが「ちよつ
とやってみようかな」と言
い始めたら、しめたもので
す。「まずは鉄棒に両手でぶ
ら下がってみようか」「両手
でぶら下がって足をぶらぶ
ら動かしてみようか」など、
子どもができそうなことか
ら始めてみましょう。でき
たら「すごいね、できたじや
ない」と子どもに達成感を
与えましょう。段階を踏み
ながら少しずつ鉄棒にぶら

下がれるようになったら「絶
対に落ちないように後ろか
ら支えているから、前に回
てみようか。練習している
うちに必ず回れるようにな
るよ。」と安心感や「できる
よ」という親の前向きな言
葉が前回りを克服する大き
なポイントになります。

運動神経を 発達させる外遊び

子どもの運動神経のよし
あしは遺伝ではありません。
5〜12歳にどのような身体
を動かしてきたかという生
活環境にあります。ですが
小学生のうちには一日に30
分でもいいので外で遊びま
しょう。外遊びにはいろい
ろな身体の動きが含まれて
いるので、運動能力を高め
たり、体を動かす楽しさや
自分の得意な動きなどがわ
かってきます。また自分一
人でゲームをしている時は
やめたいと思うといつても
やめることができませんが、
友達と外遊びをすると勝手
にやめることができるので
で我慢することを覚えたり、
社会のルールを学ぶことが
できます。思いっきり体を
動かすことでストレス発散

になり、情緒の安定にもつ
ながります。

運動が嫌いな子

運動も外遊びも嫌いな子
どもの場合は、最初は「家
族みんなで公園に行つてお
弁当を食べようね」と別の
目的を与えて、外に行くき
かけをつくりましょう。「家
族みんなでお昼のお弁当を
食べることを楽しみだ」と
思つて公園に行くだけでも
最初は〇(マル)です。外に
出るだけで、身体を動かす
環境ができます。そして根
気よく誘っているうちに「少
しなら・・・」と身体を動か
したり、ボールをけるなど、
自然と身体を動かすきつ
かけが生まれます。

今は親も子どもも忙しい
時代です。だからこそ、お
父さん、お母さんも時間を
みつけて子どもと一緒に外
遊びをしてほしいと思いま
す。外で子どもとコミュニ
ケーションをとることで、
普段家では話さない話題を
子どもから話し始めたり、
今まで気づかなかつた子ど
もの成長を発見できるので
親子の絆を深めるきっかけ
になります。

北栄児童会館 「自分で考える力」を 身につける

北栄児童会館は、北小学校
の児童が多く集います。小学
生、乳幼児とその保護者、中
高生の異年齢交流が盛んで、
楽しめる場所となっています。
当館のクラブ活動では、様々
な取り組みを行っています。
百人一首クラブは、地域の方
が読み手として参加してくれ
ます。昨年度は、「10館合同百
人一首大会」に参加して、熱
戦を繰り広げました。ダブル
ダッチクラブは、北海道ダ
ブルダッチ協会・当児童会館主
催の発表会や地域のイベント、
お祭りなどで練習した技を披
露します。地域や保護者の方々
が、普段子どもたちが頑張っ
ている成果を発表する機会を
たくさん与えて頂いているこ
とに感謝しています。

将来子どもたちが、たくま
しく自分の力で生きていくた
めには、「自分の頭で考える力」
を身につけることが大切です。
「考える力を育てる」とは「生
きる力を育てる」ことにつな
がります。人との出会いや経
験とおして、色々なことに
興味や関心を持ちながら、新
しい発見や気づきを得てほし
いです。そして、多くの選択
肢の中から大事なものを見極
めて、自分の考えを導き出し
てほしいと思います。



札幌市
北栄児童会館
伊藤 有希 館長

春の新規入会キャンペーン!! 春から水泳始めよう!

ジュニアコーススイミング(小学生) 一水の事故を守る安全指導を導入!

今なら入会金 **0円** + 指定用品 **30%OFF** (水着・キャップetc.)

楽しみながら確実に上達! バス送迎あり! 1人で通えるよ!

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中!

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停) 受付(月・木)10:30~19:00(火)10:00~20:00(日祝休)(水)14:00~20:00(土)9:00~16:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア体育	新宮の森校・宮の沢校・東麻生校・北野校 新さっぽろ校・苫小牧校・岩見沢校 月謝 週1回(60分) 6,050円	コンサードジュニアサッカースクール	宮の沢校・東麻生校・北野校 月謝 週1回(60分) 6,050円 苫小牧校の月謝は 振替なしの5,000円
ジュニアテニス	新宮の森校・宮の沢校・東麻生校・北野校 新さっぽろ校・苫小牧校・岩見沢校・旭川校 月謝 週1回(60分) 6,250円	ゴルフセンター(旧宮の森校)	宮の沢校・東麻生校 北野校・新さっぽろ校 月謝 週1回(60分) 6,050円
ソフトテニス	対象 小学生~高校生 宮の沢校・東麻生校 対象 中学生~高校生 北野校 月謝 週1回(60分~) 6,050円~	パトミントン	

35周年ありがとうキャンペーン! 全校全種目対象

通常入会金 ¥5,000(税別)のところ、
入会金 無料 又は **入会金 半額** + **入会特典** (¥2,500)

下記よりいずれか1点プレゼント
 ★各種ラケット(テニス・バドミントンなど)
 ★各種シューズ(大人用・子ども用)
 ★レッスン受講券2回分
 ★宮の森スポーツ倶楽部商品券3,000円分
 ★JCB商品券2,000円分

新宮の森校 新種目 **無料体験受付中!!**
今なら入会金0円
 (通いやすいチケット制)

HIPHOPダンス
 対象 5歳~大人
 4回分チケット 6,000円(税別)

スローコア(体幹)トレーニング
 対象 中学生~大人
 4回分チケット 6,000円(税別)

※チケットの有効期限は45日間です。

新宮の森校 西区西町南4丁目2-1 ☎011-666-5555
 宮の沢校 西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
 東麻生校 東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767
 北野校 清田区北野2条3丁目 ☎011-882-4500
 新さっぽろ校 厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070
 ゴルフセンター 中央区北3条西27丁目 ☎011-641-2022
 全校の詳細はこちら。(苫小牧校、岩見沢校、旭川校も含む)▲

株式会社 海外教育コンサルタンツ

EDICM

Edicum Educational Information, Consulting & Mentoring
 ~小学生からの海外留学をサポート~

EDICM(エディクム)の北海道地域受付窓口

子ども教育情報センター ☎011-812-0251
 edicm 検索 http://www.edicm.jp

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



身 土 不 二

春になり冬の間おとなしくしていた様々な細胞や感性も、草花と一緒に一度に開花する感じがします今日この頃でございます。お子さんたちも窮屈だった暖房着を脱いで思い切り手足と心を遊ばせている事でしょう。子どもの声を聴くと嬉しくて元気が出てきます。そんな子どもたちは近い将来、自分達のように親になり子を授かることでしょう。そんな時男女共親としての役目を果たせる器量を備えている必要があります。

自分たちが無事に成長し、結婚をして子を成す事は自然に引き継がれてきたもので、特別な事でも無く自然にそうすることが出来た、というのがおおよそその方の実感でしょう。ところが現代社会は男女が互いに興味を持ち惹かれ合い、カップルになる年齢が遅く、果てにはとくにその年齢を超えてしまう人も少なくありません。

不思議な事ですね、昆虫や動物はその年頃や季節になると自然に発情し、昆虫は一生に一度の交尾を終えると息が絶えると言います。ではなぜ日本人は発情しなくなったのか、適齢期と思われる年頃になっても一向に異性に興味を示さなくなったのか、を自分なりに考えてみました。身土不二とは仏教用語で人は環境に大きく左右される、という意味なのだそうです。明治時代の食養家・石塚左玄はこの言葉を引用し、健康に暮らすためには住んでいる所で採れた季節の物を食することが大切。と説きました。現代になり食生活が多様化し、安価で簡単な食べ方に傾向した結果が、このような結果を生んでいるのではないかと考えられます。

食べる事は命繋ぎですから、簡単な事でも手軽な物でもありません、大変面倒で手間暇の掛かるものが、命を輝かせる食事であるべきではないでしょうか?

食べる事に、食べる物に感動する子どもに育てて頂きたいと存じます、その子は自然に元気に感性豊かな子に育ってくれるはずです。そう、その子の鍵は今食事に携わるお母さんお父さんが握っているのです。頑張って考えて手作りの食卓を囲んで下さい。素晴らしい結果が生まれるはずです。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して26年。紹介数は6,300品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

ずんだもち

- 1 すり鉢に茹でて皮をむいた枝豆を入れます。少し粒が残るくらいまですり潰して、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、8等分にします。
- 2 ボウルに温かいごはんを入れ、温かいうちにすりこぎ棒で粗く潰して8等分に丸めておきます。
- 3 ラップに枝豆を広げ、丸めたごはんを乗せて包みます。



材 料

- 枝豆(むき身) …………… 200g
- 上白糖 …………… 大さじ 4 杯
- 塩 …………… 小さじ 1/4 杯
- ごはん …………… 2 膳

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

男の料理塾

5月10日(水) 18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)

「酒の肴特集」
●5品程作ります。

ハッピートーク

5月16日(火) 10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)

星澤幸子が気になる
食に関するお話し
※毎月テーマが変わります。



ヘルシークッキング

5月24日(水) 10:30~13:00
3,500円(税込)

「お家で出来る健康手作りパン」

吹き矢教室

5月30日(火) 10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)
※トップ賞特典あり

- 日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
- 吹き矢: 教育文化会館
- 食 事: 星澤クッキングスタジオ

※お申込は前日までお願い致します。【お申込・お問合せ】

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085
札幌市中央区大通西15丁目3-24

歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。



無料矯正相談を 行っています!

矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんのご質問に答えながらご説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を
確認したうえでご判断させていただきます。



【住所】東区北30条東7丁目3-18

駐車場が4台~10台に増えました。

歯医者さんにかかりたいけど心配な方。

是非HPをみて下さい!

加藤歯科医院 札幌市東区

朝10時~夜8時まで診療

あれ? どれくらい? ちゃんと安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020



歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院



無料メール相談はこちらから▶

A 英語でジャンケン! B

監修 英語学校イングリッシュプラッシュ P5の広告もご覧ください。

日本ではジャンケンで勝敗を決めることが多いので、「英語でジャンケン!」する言い方を覚えましょう。楽しみながら英語を身近に感じることができます。

「ジャンケン」を英語で言うと「Rock (ロック)、Paper (ペーパー)、Scissors (シザース)」といいます。日本では「グー、チョキ、パー」ですが、英語では「グー、パー、チョキ」という順番になります。



Rock (ロック) Paper (ペーパー) Scissors (シザース)

■グー (岩)・・・Rock (ロック)

■パー (紙)・・・Paper (ペーパー)

■チョキ (はさみ)・・・Scissors (シザース)

注意 はさみ (Scissor) は必ず複数形 (Scissors) になります。

さあ、みんなで英語でジャンケン! にチャレンジ!!

みんな一緒に「Rock (ロック)、scissors (シザース)、paper (ペーパー)、1、2、3!」と声をかけながら3の部分で を出して勝負しよう!

日本のように「じゃんけんぽん」「あいこでしょ」のような決まり文句はありません。日本語で「じゃんけんぽん」の「ぽん」の部分が「3!」の部分になります。「あいこでしょ」の時は勝敗がつくまで「1、2、3!」と続けます。また「1、2、3!」のかわりに「Rock (ロック)、paper (ペーパー)、scissors (シザース)」とくり返す言い方などもあります。

ジャンケンの勝ち負けを英語で言ってみよう!

【例】わたし/ぼくの勝ち!・・・「I win! (アイ ウィン)」
 あなたの勝ち!・・・「You won! (ユー ウォン)」
 わたし/ぼくの負け!・・・「I lose! (アイ ルーズ)」
 あなたの負け!・・・「You lost! (ユー ロスト)」
 ※動詞は、現在形でも過去形でもOK!

友達や家族で「英語でジャンケン!」を練習しましょう。



～あいうべ体操で～ 『口呼吸から鼻呼吸に!』



テレビを見ている時、勉強している時など日常生活の中で皆さんのお子様はお口がキチンと閉まっていますか?

お口が開いていると、口呼吸になり、口呼吸になると歯並びや発音・食べ方・飲み方に影響を与える事もあり、風邪をひきやすい、咽喉が腫れやすいなど全身的な症状も現れやすくなります。鼻呼吸がスムーズに出来るように、お口の周りの筋力アップと口を閉める習慣を身に付けましょう。

口呼吸チェックをしてみよう!

- いつも口をあけている 唇がよく乾く いびきや歯ぎしりがある
 - 口臭が強い 口を閉めると顎に梅干しの様なシワができる
 - 食べる時にクチャクチャ音がする 朝起きた時のどがヒリヒリする
 - 激しいスポーツをする 前歯の噛み合わせが悪い
- 1つでも当てはまる項目があれば口呼吸が疑われます。無意識の時は口を閉め、舌は上の歯の裏側にあるのが正常です。



あ:「あー」と大きく楕円形に開ける。

い:「いー」と前歯が見え、頬の筋肉が耳に寄る感じがするまで開ける。

う:「うー」と唇を思い切り前に突き出す。

べ:「べー」と出来るだけ下まで舌を伸ばす。

ここがポイント!

1. 大きな声を出す必要はありませんが、1つ1つの動作を大きく!
2. 「あいうべ」を4秒間程度時間をかけゆっくり!
3. 全体を3分目安で、30回行いましょう。

毎日、少しずつでも続けることが大切です。家族みんなで「あいうべ体操」を行い、健康な身体をつくりましょう。



岩寺小児歯科医院
小児歯科専門医
院長 岩寺 環司

『小児歯科専門医』って知ってますか?

『小児歯科専門医』とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。 [北海道小児歯科医会](#)



▲詳しい内容はQRコードから!



小児歯科専門医のいる子どものための歯医者さん



<p>中央区 旭山小児歯科</p> <p>☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子</p> <p>住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1F <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 木・日・祝</p> <p>バス「南9条西 22 丁目」下車徒歩3分 市電「西線9条駅」下車徒歩8分</p>	<p>西区 庄内こどもの歯科</p> <p>☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子</p> <p>住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 日・祝</p> <p>地下鉄東西線「宮の沢駅 5 番出口」より徒歩5分</p>
<p>中央区 (医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀</p> <p>住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条 MS1F <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 水・日・祝祭日</p> <p>中央保健センター隣</p>	<p>南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎</p> <p>住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマーユビル3F <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 日・祝</p> <p>地下鉄南北線「澄川駅 北口」より徒歩0分</p>
<p>北区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院</p> <p>☎(011)758-7736 小児歯科専門医 院長 岩寺環司</p> <p>住所 札幌市北区麻生町2丁目4-5 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 土(月2回)・日・祝</p> <p>地下鉄南北線「麻生駅 4 番出口」より徒歩1分</p>	<p>豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック</p> <p>☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子</p> <p>住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2F <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 木(午前)・日・祝</p> <p>地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分</p>
<p>西区 医療法人 サム小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね</p> <p>住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 土(月2回)・日・祝</p> <p>地下鉄東西線「琴似駅 1 番出口」より徒歩1分</p>	<p>厚別区 厚別駅前歯科</p> <p>☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子</p> <p>住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>休診 日・祝</p> <p>JR「厚別駅」より徒歩5分</p>

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもできる!
おとなでも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

入学おめでとう! 進級おめでとう!
春風に乗って、くじらからの挑戦状がやってきました!
問題提供
パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧ください。

1年生になった人も、新しい学年に進級した人も、おめでとう!! たくさんの算数の問題に出会って幸せな1年にしましょう!
図をかいて数えると、ほとんどの問題はとけますよ。
さあ、とりあえず挑戦してみよう。今回も楽しい算数時間を過ごしてね。



① 11人が ならんでいます。まえから 8 ばんめの人のは まえには 人が なんにんいますか?



② 1れつに 15人が ならんでいます。まん中の人は みぎから なんばんめ?

①の問題のように図(イラスト)を書いてみよう。

答えは
7ページだよ!

③ おととい おきて、あさって おきるままでに
よる ねるのは、なんかいですか?



④ 10もん さんすうのもんだいをとこうとして 3もんまちがえました。
あっていた問題と まちがえた問題とでは どちらが なんもん 多いですか?



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!
~パシフィック・セミナー 北山義晃先生より~
ピカピカの1年生も来年は中学生の6年生も、新しいことが始まる春はワクワクしますよね。今回は1年生でも図をかいて数えればできる問題特集です。
問題文をていねいに読んで図をかいてみましょう。書き終わったら、よく考えて数えます。答えが出ると気持ちいいですね。これが算数の醍醐味です。
今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

① 17人が 1れつに ならんでいます。
かさを持っているのは
みぎから 10人までです。
かばんを持っているのは ひだりから 12にんまでです。
かさとかばんの りょうほうを
もっている人は なんにん いますか?

この問題は、抽選で
プレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページ or はがきで
応募してね!

応募方法は、
P7をご覧ください。

3月号の答えは とん吉 でした。

スタートが肝心! 学習習慣を身につけよう! 2週間無料体験&個別学習相談実施中

通常「週1回×2週間」の体験授業のところ、
「おやこ新聞を見た!」と言って頂いた方には
5月限定! 通常の2倍!!
**「週2回×2週間」の体験授業が
無料で受けられます!**

通常授業 (月謝例)	小4~6	週1回 4,100円	週2回 8,200円
	小1~3	週1回 4,000円	週2回 8,000円

◎「今から始める中学受験」対策!!
始めるには遅いかな? と思っても、ご相談受付中!
◎最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
◎漢字検定 英語検定 算数思考力検定 語彙読解力検定 準会場

もっと
学びたい!を
個別に
サポートします。

今年の合格実績!!
札幌開成中
北嶺中(全員合格)
開成中(合格者の言葉
将来イグノーベル賞を
とりたいです!)

近年の実績!!
立命館慶祥中、光星中
札幌日大中、藤女子中

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)
滝川校 南区澄川3条2丁目4-12 澄川駅前パーキングビル
個別指導のパシフィック・セミナー (011)868-8808

小学生クラス体験受付中!! 今なら体験料が ¥1,000→¥500 川沿校が4月開講!! 体験受付中!

4 技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥13,600~ 外国人講師(英会話60分)と 日本人講師(英検60分)のレッスン。	土曜日 4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,000 外国人講師が 理科、社会等全て英語で授業 します。実践的な英会話力の習得が可能。
帰国子女 3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,000・(4時間)月謝 ¥20,000 ディベートやサイエンスなど英語で 行いながら総合的な英語力を高めます。	オプションクラス 多読速読クラス 週1回(30分) 月謝 ¥3,500 読むことに慣れる、読んで内容を 素早く理解する力を向上させます。

※入会金など別途、料金は税別 ※プライベート、その他のオプションクラスもあります。

英会話を習得しながら英検4級以上の取得を目指す小学生クラス!!
小3から英語活動は必修化、小5・6は成績がつく正式教科へ(2020年度完全実施)、2018年度から部分実施の方向性を文部科学省が発表しました。また中学生と高校生には英語の4技能(聞話読書)の新テストが導入されます。[少人数で外国人講師と直接会話しながら、日本語で文法の裏づけを理解して、着実に英検を取得していく小学生クラス]を是非一度、体験してください。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)551-3647
旭ヶ丘本校 札幌市中央区南13 西23 4-1(啓明ターミナルより徒歩2分) 資料請求、体験申し込みはこちら
山手校 札幌市中央区南1 西24 レクンプ裏参道3F(地下鉄東西線円山公園駅から徒歩3分)
川沿校 札幌市南区川沿6 条3丁目丸正ビル2F(コープシアさん向かい)

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

苗穂駅前温泉 蔵ノ湯

プレゼントNo.4
ご入浴券(大人)
10名様

新生活スタート！忙しい春は、温泉でホッとしよう！

夜に青くライトアップされる幻想的な温泉洞窟風呂！ゆったりとした大浴場、ジャグジー、サウナ、優しい風を感じながら夜空の眺めに癒される露天風呂もあります。休憩・軽食コーナー、ボディケアコーナー、カット専門店も完備！※駐車場あり
※シャンプー・ボディソープはご持参下さい。(店内にて販売しています)

住所 札幌市中央区北2条東13丁目 ☎011-200-3800
アクセス JR「苗穂駅」から徒歩2分 ④なし(メンテナンスによるクローズ有/詳細は要問合せ)
①10:00~24:00(23:30受付終了) URL <http://www.kuranoyu.com>
②大人(12歳以上)440円 ③小人(6歳以上12歳未満)140円 ④幼児(6歳未満)70円

ルスツリゾート

プレゼントNo.5
大人入園券
3名様

ルスツリゾート遊園地が4/29(土・祝)OPEN!

北海道最大級60数種類のアトラクションで遊び放題。ジェットコースターにゴーカート、今年新登場のサイクルカートなど楽しさいっぱい！GWは花火大会(5/3~6)、スペシャルマジックショー(4/29~5/7)などイベントも開催！※イベント参加にはルスツリゾート入園、またはご宿泊が必要です。
※夏休みは料金が異なります。※GWなどお得な宿泊プランあり。WEBをチェック！

住所 虻田郡留寿都村字泉川13番地 ☎0136-46-3111 URL www.rusutsu.co.jp
アクセス 札幌から無料送迎バスあり ①9:00~17:00(平日は16:30まで)
②【入園料だけで遊園地遊び放題!】1日券:おとな5,000円
③子ども(小学生)4,000円、4歳~未就学児・シニア(要証明書)1,200円
④〈ファミリー割引〉小学生を含む家族は、おとなも全員小学生料金4,000円

サンピアザ水族館

プレゼントNo.6
ご招待券
親子ペア5組10名様

みたことある?「お魚の赤ちゃん展」4/22(土)~5/7(日)

小さくてかわいらしいフグやイカの赤ちゃん、卵の中でたくましく成長するサメの赤ちゃん、夫婦で子育てされる赤ちゃん、親とは全く別の姿や形の赤ちゃんにスポットをあて、ユニークな生態や特徴、誕生の不思議について詳しく紹介します。

プレゼント企画:期間中、毎日先着100名のお子様にオリジナルクリアファイルとめりえをプレゼント!
住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-5 ☎011-890-2455 ④無休
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」徒歩約5分 JR「新札幌駅」徒歩約3分
①10:00~18:30(4月~9月)※5/3~5は営業時間延長9:30~19:30(入館は開館30分前まで)
②大人(高校生以上)900円、子供(3歳~中学生まで)400円 URL <http://www.sunpiaza-aquarium.com>

北海道博物館

プレゼントNo.7
博物館・開拓の村
共通招待券
ペア5組10名様

第8回企画テーマ展「夜の森 ーようこそ!動物たちの世界へー」

日がしずむと森の動物たちは元気に動きはじめます。北海道博物館に出現した夜の森を探索しよう!やみに光る目、草をふむ音、空をわたる影。さあ、こわがらないで。いつもは見ることのできない動物たちのすがたを、そっとのぞいてみませんか?関連イベントも多数開催!詳細はHPをご覧ください。

日時 4/28(金)~6/4(日) 会場 北海道博物館2階特別展示室 ④無料
住所 札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 ☎011-898-0466
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」JR「新札幌駅」からバスターミナル・のりば⑩(北レーン) JR北海道バス 新22「開拓の村」行き「北海道博物館」下車
①9:30~16:30(4月)、9:30~17:00(5~6月) ②月(祝日の場合は翌日)
③(総合展示室)一般600円、高校大学生300円 URL <http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp>
④*中学生以下、65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は無料

札幌市こどもの劇場やまびこ座

ゴールデンウィーク特別企画~福島の子どもたちへ笑顔を届けよう~

■「バラ☆バラ☆バラエティーショー」
「マリオネット人形」の工作や、あそべるコーナー、わたあめなどの出店もあるよ!
日時 5/3(水・祝)・4(木・祝)・5(金・祝) 10:30~15:00
料金 無料(わたあめなど一部有料あり)
■パフォーマンスステージ
劇場内では1日に2回、人形劇に大道芸、腹話術などいろいろなジャンルのステージが観られます!
日時 5/3(水・祝)・4(木・祝)・5(金・祝) 11:00/14:00
料金 [3歳以上] 1回券300円 1日券500円
住所 札幌市東区北27条東15丁目 ⑦アクセス 地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分
☎011-723-5911 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで!

野外博物館北海道開拓の村

プレゼントNo.8
博物館・開拓の村
共通招待券
ペア5組10名様

開拓の村GWイベント「春・むら・ロマン」5/3(水・祝)~5/7(日)

置職人・大道芸人などの実演や、写真館やお菓子屋さんの特別営業など、昔の雰囲気を感じられるイベントが盛りだくさん!また折り紙や新聞紙でつくる「兎つくり」や子ども達の手で鯉のぼりを大空にあげる体験を行う端午の節句イベント、大工さんの仕事が体験できる「漆喰塗り・かんがけ」など、体験イベントも多数開催!

住所 札幌市厚別区厚別町小野幌50-1 ☎011-898-2692
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」JR「新札幌駅」からバスターミナル・のりば⑩(北レーン) JR北海道バス 新22「開拓の村」行き「終点」下車すぐ
①9:00~16:30(5月)は~17:00、入場は終了30分前まで ②4月:月、5~9月:無休
③一般800円、高校大学生600円 URL <http://www.kaitaku.or.jp>
④*中学生以下、65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は無料

札幌市こども人形劇場こぐま座

ゴールデンウィーク特別企画~福島の子どもたちへ笑顔を届けよう~

■「☆こどもの日パペットフェスティバル☆」
人形劇、腹話術、紙芝居、パネルシアターなど盛りだくさんの日替わり連続公演。
3日間の公演です!お弁当を食べる休憩所も開放します。
5/5(金・祝)には楽しい工作会もあります!
日時 5/3(水・祝)・4(木・祝)・5(金・祝) 11:00~15:00(お昼休憩あり)
料金 [3歳以上] 1日券500円・2日券700円・3日券900円
住所 札幌市中央区中島公園1番1号 ⑦アクセス 地下鉄南北線中島公園駅下車3番出口より徒歩1分
☎011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!
各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
☑札幌市児童会館 検索
※お客様のご契約に応じQRコード通信料がかかります。

レイズ体操クラブ・児童デイサービスソレイユの森 見学・体験受付中!!

春の見学・体験 随時受付中!! 児童発達支援 ソレイユの森 麻生 送迎範囲拡大! 月・水・金 東苗穂方面 火・木 篠路・あいの里・屯田方面

レイズ体操クラブ	児童デイサービス ソレイユの森	児童デイサービス ソレイユの森 アクティブ	児童デイサービス ソレイユの森 麻生
東区北38条東15丁目1-22 1F 011-790-8003	東区北38条東15丁目1-22 2F 011-374-6363	東区北37条東16丁目2-5 011-299-4870	北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生 011-374-7084
新設クラス!! 体験受付中! 体操クラス(月~金 14:40~15:40) 対象 3歳6ヵ月以上 月謝 ¥4,500(税別)	児童発達支援 2~4歳 放課後等デイサービス 小学4~6年	児童発達支援 3歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年	児童発達支援 2歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年

※定員になり次第、締切となります。

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!!

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森ではトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。運動が苦手でも大丈夫! 発達に心配のあるお子様は是非一度ご相談ください。
ソレイユの森 アクティブには全長16mのトランポリン、ボルダリング(クライミング)も!



レイズ体操クラブ
ソレイユの森
代表 高田元気

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.12
入園ご招待券
ペア5組10名様

2017 国立ポリシヨイサーカスがやってくる! 4/22(土)~6/25(日) 毎日開催!

テレビの人気者が大集合! 観覧は無料! ※屋外特設ステージ(雨天は屋内ランドホール)

- プリキュアアラモードショー 5/3(水・祝)~7(日)
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー 5/6(土)・7(日)・14(日)・6/4(日)・11(日)
- 仮面ライダーエグゼイドショー 4/30(日)・5/3(水・祝)~5(金・祝)・6/25(日)
- プリキュアオールスターズがやってくる!! 5/21(日)
- それいけ!アンパンマンショー 5/28(日) ●平成仮面ライダー大集合!! 6/18(日)

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
 アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 ☎9:00~17:00 (5/3~5/7は19:00まで)
 前売入園券: おとな(高校生以上)1,400円、子ども(3歳~中学生)900円 URL <http://www.h-greenland.com/>
 ※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください

おたる水族館

プレゼントNo.10
ご招待券
ペア5組10名様

GWの5/3(水・祝)~7(日)は8:00~18:00に営業時間延長!

「ペンギンの海まで遠足」は GW 中も毎日開催! 華麗なイルカのジャンプやトドの豪快なダイビングも連日公開。春、夏、秋と展示内容が変わる特別展「北海道のサケたち」も開催中! 「第一章~旅立ちの春」は5/28(日)まで! 6/17(土)から「第二章~それぞれの夏」を開催! 詳細はHPで!

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
 アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休
 ☎9:00~17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>
 大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

北村温泉ホテル

プレゼントNo.9
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスルームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
 アクセス JR「岩見沢駅」から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分。北村温泉下車すぐ
 ☎6:00~23:30(最終受付23:00) URL <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>
 大人(中学生以上)500円 [小人(小学生以下)]250円 ※入湯税50円含む

白い恋人パーク

プレゼントNo.13
ご入館券
ペア5組10名様

パティシエ気分でお菓子作りに挑戦しませんか!

ゴールデンウィークは楽しいイベントが盛りだくさん! 4/29(土・祝)・30(日)の2日間「なりきりパティシエ体験」を開催! パティシエの制服を着て、お菓子作り体験ができます。前日までのご予約がおすめ(コース・時間は要問合せ)。また、5/5(金・祝)は中学生以下のお子様は入館料が無料! ぜひこの機会にお越しください!

住所 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36 ☎011-666-1481(白い恋人パーク総合案内)
 アクセス 中央バス・JRバス「西町北20丁目」より徒歩約5分。地下鉄東西線「宮の沢駅」より徒歩約7分。JR「札幌駅」より車で約25分 URL <http://www.shiroikoibitopark.jp/>
 ☎9:00~18:00(入館受付は~17:00、売店は~19:00) 無休
 高校生以上600円、中学生以下200円、3歳以下無料

コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌

プレゼントNo.11
図書カード
10名様

本を読もう! 児童書からドリルまで充実した品揃え!!

書店、CD・DVD ショップ、文具店、カフェ&レストランが一つになった全国最大規模の複合店舗です。小さなお子さんから大人まで一日中楽しめます! 書籍コーナーでは、季節・イベントごとにディスプレイやラインナップが変わります。様々なジャンルの本を多数取り揃えていますので、プレゼント選びにも最適です。【美しが丘店】札幌市清田区美しが丘1条5丁目2番1号(書籍コーナー ☎011-889-2000)【新川通り店】札幌市北区新川3条18丁目1番1号(書籍コーナー ☎011-769-4000)

住所 札幌市豊平区中の島1条13丁目1番1号 ☎011-817-4000(書籍コーナー)
 アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」徒歩13分 P 全天候型500台地下駐車場を含む全750台完備
 ☎9:00~23:00(年中無休) URL <http://www.coachandfour-myunhen.jp/>

『春から読書をはじめよう!』

コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌



グレッグのダメ日記 いちかばちか、やるしかないね!

お金持ちになりたい! 人気者になりたい! モテたい! そんな、グレッグのダメダメな毎日が書かれています。これを読めば、みんな元気になることまちがいなし! 全世界45の言語に翻訳され、シリーズ累計1億5,000万部を突破している大人気シリーズです。

(作者 ジェフ・キニー/訳者 中井はるの 定価 1,200円(税別) 発行 ポプラ社)

P5 おやこ読書!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

- 7人 11人の人をかいてみましょう。
かいたら、どちらが前か後ろか、図にかきいれよう。
前から8番目の人はどの人ですか?
しるしをつけてごらん。
さあ、どこを数えたいのか?
- 8番目 15人の人をかいてみよう。それから、真ん中の人をさがして印をつけます。
どうやって、真ん中の人をさがしたらいいかな?
- 4回 おととい、きのう、きょう、あした、あさって。この言い方は知っていたかな?
紙に書いて、数えてみよう。指を折りながら数えるのもいいね。
「おとといの朝起きて、おとといの夜寝るよね。1回目~」
「きのうの朝起きて、きのうの夜寝るよね。2回目~」
最後まで、うまく数えられたかな?
- あっていた 10問といて3問間違えていたということは、
問題が4問多い あっていたのは、7問です。 10-3=7
あっていた問題が7問で、間違えていたのが3問なので
あっている問題の方が4問多いですね。 7-3=4

「北海道おやこ新聞4月号」 プレゼント応募要領

HPから
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

◆プレゼントによって締切日が異なります。

※①~⑫は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

締切 5/21(日)→当選者へ翌日発送予定

- 北海道コンサドーレ札幌
6/4(日)「ヴィッセル神戸戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドーム観戦チケット(大人) ペア10組(20名)様 【情報 P8】
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2017/6/30 【情報 P7】
- 白い恋人パーク
ご入館券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2017/6/30 【情報 P7】

締切 5/31(水)→当選者へ翌日発送予定

- 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯
ご入浴券(大人)10名様 (有効期限)2018/4/30 【情報 P6】
- ルスツリゾート 大人入園券3名様 (有効期限)2017/4/29~10/15 【情報 P6】
- サンピアザ水族館 ご招待券 親子ペア5組(10名)様 【情報 P6】

①~⑫のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 ⑫応募の方はクイズの答え お子様の学年 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。

◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

- 北海道博物館
博物館・開拓の村 共通招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2019/3/31 【情報 P6】
- 野外博物館北海道開拓の村
博物館・開拓の村 共通招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2019/3/31 【情報 P6】
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様(有効期限)2018/3/31 【情報 P7】
- おたる水族館
ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2018/2/26 【情報 P7】
- コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌
図書カード(500円分)10名様 【情報 P7】
- パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様 【情報 P5】

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえでご応募下さい。
(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



北海道 日本ハムファイターズ 主催 2017年パリーグ公式戦日程!

札幌ドーム開催分

月	日	試合開始	対戦相手
4月	29日(土祝)	14:00	楽天イーグルス
	30日(日)	14:00	楽天イーグルス
5月	2日(火)	18:00	千葉ロッテ
	3日(水祝)	14:00	
	4日(木祝)	14:00	
	9日(火)	18:00	
	10日(水)	18:00	埼玉西武
	19日(金)	18:00	
	20日(土)	14:00	オリックス
	21日(日)	14:00	
	26日(金)	18:00	福岡ソフトバンク
	27日(土)	15:00	
	28日(日)	14:00	横浜 DeNA
30日(火)	18:00		
31日(水)	18:00		

月	日	試合開始	対戦相手
6月	1日(木)	18:00	横浜 DeNA
	6日(火)	18:00	広島
	7日(水)	18:00	
	8日(木)	18:00	
	9日(金)	18:00	読売
	10日(土)	18:00	
	11日(日)	14:00	楽天イーグルス
	23日(金)	18:00	
	24日(土)	14:00	
	25日(日)	14:00	埼玉西武
	6日(木)	18:00	
7日(金)	18:00		
7月	8日(土)	15:00	福岡ソフトバンク
	9日(日)	13:00	



OFFICIAL FANCLUB 2017年新規会員募集中!

土・日・祝開催のファミリーデーがバージョンアップ!! 家族でお楽しみ下さい。

試合終了後にグラウンドを開放し、キャッチボールやベースランニングをしたり、遊具施設「ファイターズキッズダム」で思いっきり遊ぶことができる家族で楽しめるイベントです。

ファイターズキッズダム

対象年齢	0歳～小学6年生までのお子様と保護者の方 ※お子様のみ、中学生以上の方のみのご入場はできません
時間	2017年シーズンの土・日・祝日 開場～試合終了後1時間程度
場所	札幌ドームインターセクション(センターバックスクリーン下 B2F)
料金	初回利用時のみ300円(年間パスポート作成料として。2回目以降は無料) ※お付き添いの保護者の方もご利用料金がかかります ◎オフィシャルファンクラブ会員の方は無料

*試合開催時間がナイターの際は、試合後のグラウンド開放はしていませんのでご了承ください。

開催日やくわしい内容については、ホームページでご確認下さい。

<http://www.fighters.co.jp/> ファイターズ 検索



WE LOVE A CHALLENGE 北海道 コンサドーレ札幌 2017年試合日程!

道内開催分

月	日	試合開始	対戦相手	会場
5月	6日(土)	13:00	大宮アルディージャ	札幌ドーム
	14日(日)	19:00	ガンバ大阪	
	24日(水)	19:00	ベガルタ仙台(※ルヴァンカップ)	札幌厚別公園競技場
31日(水)	19:00	柏レイソル(※ルヴァンカップ)		
6月	4日(日)	13:00	ヴィッセル神戸	札幌ドーム
7月	1日(土)	14:00	清水エスパルス	



菅 大輝

SUGA DAIKI

- 生年月日：1998年9月10日
- 身長/体重：171cm/69kg
- 出身：北海道小樽市



©2017 CONSADOLE

今シーズンからトップチームへの昇格を果たした北海道コンサドーレ札幌の下部組織出身の若きFW。左足から繰り出される強烈なシュートが武器。



©2017 CONSADOLE

北海道おやこ新聞を読んでいる 小学生の皆さんへ!

僕はプロサッカー選手になるために、小さいころから一生懸命練習をし、練習がない日もボールを蹴っていました。皆さんにも夢や目標があると思います。その夢に向かって、自分ができる最大限の努力をしてみてください。努力は決して裏切りません。皆さんの夢が現実となるよう僕も応援しています!

北海道コンサドーレ札幌 菅大輝 より

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索



6月4日札幌ドームでの『ヴィッセル神戸戦』赤黒サポーターズゾーン・バックの観戦チケットをペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネッツキッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験
受付中!

■ 募集中の会場と開催日程 ■

南郷丘公園

(白石区南郷通2丁目北)

毎週木曜日5/11(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園

(厚別区もみじ台北5丁目13)

毎週火曜日5/9(火)の体験会からスタート

いずれも60分
小1~小3 ◆ 16:00~ 小4~小6 ◆ 17:00~
全19回21,000円(登録料、保険料込)※一人親思いやり価格16,250円
参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!

下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人北海道ベースボールクラブ

キッズ部門責任者 [担当] 岡村

☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp

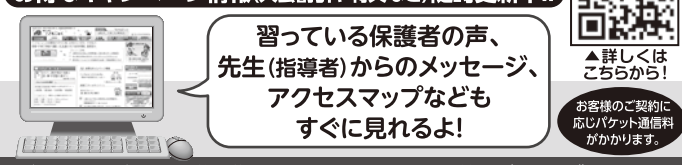
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

子どもの習い事・学習塾探しなら!

地域密着型 教育サイト パソコン、スマホ、ケータイで!!
こどもじゅく 検索

学習塾 スイミング 体育 体操 野球
音楽 英語 児童デイサービス などのジャンルから
資料請求や体験申込がカンタンにできます!
地域《区の名前》からも探せます!

お得なキャンペーン情報(入会割引や特典など)随時更新中!!



習っている保護者の声、
先生(指導者)からのメッセージ、
アクセスマップなども
すぐに見れるよ!



▲詳しくはこちらから!

お客様のご契約に応じパケット通信料がかかります。

こどもじゅくに会員登録(無料)するとお得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!