

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞

習い事を探すなら!
こどもじゅく 検索
資料請求・体験申込も
カンタン
パソコン、スマホ、携帯OK!

発行
北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855 FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com
北海道おやこ新聞 検索

2017年7月号 VOL.22
●今月号のご案内●
P1~P3 インタビュー記事
P4 親子でクッキング
P5 顔の体操
P6~P7 お出かけ情報、手作りフレーム
P8 スポーツ情報
夏休みに思い出をたくさん作ろう!
抽選でプレゼントが当たります!
応募要額はP7
次号は9月30日(土)の発行です。

かみっ子の えがお かがやく あいことば
認める 認められる 認め合う学校
「美しい言葉を使える子どもの育成」

札幌市立上野幌小学校 野原 明美 校長先生



野原 明美 校長先生

本校は、児童数177名の小学校です。学校の周辺は緑豊かな閑静な住宅街が広がる地域です。地域の方々も雨や雪などの悪天候の日も欠かさずに、登校時の通学路に立って子ども達に元気にあいさつをしてくれまます。また学校にある教材園で畑おこしをする時には、町内会の方がボランティアで参加したり、図書ボランティアのお母さん達が朝の読み聞かせを行うなど、いつの時も様々な場面で、子ども達の学校生活を支えてくれています。



かみっ子
ふりかえりカード
本校は、「認める 認められる 認め合う学校」の育成に向けて、教育活動を進めています。そして何よりも子ども達の笑顔がさらさら輝く学校づくりを目指しています。

子ども達にわかりやすい目標として「かみっ子の えがお かがやく あいことば」を掲げています。「かみっ子ふりかえりカード」にあいさつ、マナーなどの項目が書いてあり、子ども達ができているかを4段階で自己採点して、全項目を自分自身で満足できる結果になる様、毎日努力しています。

子ども達はみんな苦手なことやできないことがあり、保護者の方々も気になるかもしれません。しかし、そこにはしっかりと目を向けず、子ども達の得意なことや日々当たり前に出てくることにも目を向けてあげてあげましょう。他の人には見つけられないような、親や家族だからこそわかるその子の良さや個性を認めて伸ばしてあげることがとても大切なことです。子どもは、小さなことでも認められたい、ほめられると、幸せを感じて、物事に対する意欲が育まれます。

今年度も、子ども達の笑顔が輝く上野幌小学校であり続けるよう、職員一同、誠心誠意、一人ひとりの健康やかな成長に向けて努力を重ねて参ります。

その子の個性を認めて

子どもの頃、通称ファミコンで遊んだ経験のあるお父さん、お母さんは多いのではないのでしょうか。通称ファミコンはテレビさえあれば遊ぶことができましたが、今のゲーム機はインターネット無しでは遊ぶことができないようです。今は様々なものがインターネットにつながり便利になっていますが、同時に子ども達がインターネットを利用してトラブルに巻き込まれるケースも多くなっています。



札幌市 PTA協議会 会長 土田 修

現代は「つながる」ことが当たり前

幼児・小学生からの体操専門教室

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

夏休み短期教室受付中!

4日間短期 7/26(水)~29(土)
2日間短期 7/30(日)~31(月)

特典 短期教室期間内に入会すると オリジナルグッズプレゼント
通常入会金 5,400円(税込)が 0円

ジュンスポーツ英語教室
無料体験受付中! 運動しながら英語を学ぼう!

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハート ☎(011)887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート東札幌

卒業生の声
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しかったです!
ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!!
個人レッスン
30分無料体験
受付中!

小学生から
ピアノをはじめると、
カワイ音楽教室へ!!

脳科学の研究で証明された!!
驚きのピアノ効果!!

ピアノを弾く時に、左右の指をバラバラに動かしたり、譜面を目で読んだり、自然に楽譜を記憶していくことが知能の向上につながる。脳科学の研究で証明されました。また前頭葉が発達することで、効果的に記憶力やスポーツ力を向上させることができます。

大人気!「ピアノチャレンジ3回体験」(有料8,100円)が
今だけ!「半額キャンペーン4,050円」!! お急ぎ下さい。

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

札幌市内に多数の教室を、自十七開講しています。
お近くの教室を案内します。お電話でもお問い合わせください。
M.S.札幌(東区南郷18丁目)は、日曜日も開講!!

個人レッスンのレッスンもあります。

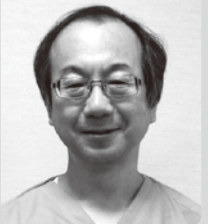
大人気!「ピアノチャレンジ3回体験」(有料8,100円)が今だけ!「半額キャンペーン4,050円」!! お急ぎ下さい。

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

子どもにも多い歯周病への第一歩

歯周病はあごの骨を溶かす怖い病気です。
歯肉炎は放っておくと歯周病へと悪化していきま

加藤 誠也 院長



加藤 誠也 院長

歯肉炎は、歯と歯ぐきの間に溜まったプラーク(歯垢)が原因で歯ぐきが赤くはれたり、歯磨きの時に出血したりする子どもがなりやすい歯の病気です。そのまま放っておくと、さらに悪化して大人になってから歯周病になり、将来歯が抜けてしまう場合もあります。歯周病に苦しまないために、子どものうちから予防をすることが大切です。

歯周病の5つの問題点

①見た目の印象が悪い、口臭がする
歯ぐきがやせて前歯が長く見えたり、歯と歯の間隙に隙間ができて、見た目の印象が悪くなったり、口臭がひどくなります。

歯周病の原因と症状

歯周病はあごの骨を溶かす怖い病気です。歯周ポケットという歯と歯ぐきの間にある溝に細菌が原因で炎症を起こし、歯を支えているあごの骨を溶かしていきま

す。歯ぐきが腫れて痛くなったり、歯ぐきから出血したり、歯ぐきがやせて歯と歯の間に食べ物がはさまりやすくなり、歯がグラグラして動くようになります。最終的には歯が抜けたり、歯のまわりが化膿して強い口臭を発するようになります。

感染症です。歯周病の細菌は人から人へ移ることがあるので、口の中の歯周病菌が多い状態が続くと家族(子ども)に歯周病を感染させてしまう可能性が高くなります。

⑤ 身体 の健康状態にも

大きな悪影響を与える
心臓病(狭心症、心筋梗塞)、脳梗塞の原因になったり、糖尿病を悪化させたり、早産や低体重児出産しやすくなったり、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。

② 治療費

歯周病がひどくなると、歯ぐきで支えられなくなった歯を抜歯することになります。元の状態に戻すために、入れ歯やインプラント治療が必要になる場合もあります。

③ 食事が つらい

冷たい食べ物や飲み物を口に入れるとキーンと痛み、食事するたびに歯の間に食べ物をはさまったり、硬いものを噛むと痛みを感じて噛めなくなります。

④ 家族に感染する

歯周病は細菌が原因とな

る感染症です。歯周病の細菌は人から人へ移ることがあるので、口の中の歯周病菌が多い状態が続くと家族(子ども)に歯周病を感染させてしまう可能性が高くなります。

① 家庭でしっかりと

ブラッシングしよう。
歯ぐきがやせる前なら、歯ブラシとフロスを使うだけで大丈夫です。歯ぐきがやせた場合には、歯間ブラシを使う必要があります。歯に細菌がついてざらざら・ぬるぬるした舌触りになったら、空磨きでいいのでブラッシングをしましょう。歯に付着した歯垢をしっかりとすることが重要です。

② 定期的に歯周病

チェックと歯石取り
定期的に歯周病になっていないか検査しましょう。歯石取りを受けることで、さぼって歯石がたいたままにしておくと、歯周病が進んでしまいます。

また歯周病は唾液を介して、

家族に感染します。家族の誰かが歯周病であれば家族全員が歯周病に感染している可能性があります。家族みんなで健康な歯を保つために、正しい歯磨き習慣を身につけて、健康で楽しい食生活を送りましょう。

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画!

小冊子無料プレゼント

お口の健康は 全身の健康の源

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画」では、加藤歯科医院 加藤誠也院長の著書「おやこ新聞」をプレゼントいたします。

「小冊子無料プレゼント」の応募方法は、P7のプレゼント応募の欄をご覧ください。是非、家族皆さんの歯の健康にお役立てください。



歯とお口のことを親子で学ぶ 90分の楽しいセミナー

参加無料

口がほかんと開いている! イビキがうるさい! 寝ていると呼吸が止まる! 口臭がきつい! 人は口輪筋(お口の周りの筋肉)の筋力がどれくらいあるかを、測定します。

子どもから大人まで歯とお口のお役立ち情報がいっぱい!

- ①子どもの正しい歯磨きの仕方と歯科矯正の話
- ②大人の歯磨きのポイント 歯周病/高齢者の口腔ケア
- ③体験学習 口輪筋の力の測定、咀嚼能率判定ガムによる検査、口腔内のPH検査など。

日 時 2017年8月26日(土) 14:30~16:00 質問コーナー、個別相談あります。

場 所 アスティ45の1613研修室(札幌市中央区北4条西5丁目 JR札幌駅南口出口から徒歩5分)

対 象 小学生とその保護者(先着 35組) **参加者に虫歯予防・歯周病予防の小冊子をプレゼント**

お申し込み 8/10(木)までに「保護者名」のみを書いて kato.dc@nifty.com まで送信ください。

北田山 クリエイティブ歯科 石原 広

加藤歯科 加藤 誠也

ウエル歯科 診療室 木村 也寸志

クオリス矯正歯科 クリニック 堀井 豪

三好 プリベント歯科 三好 弘祐

旭乃五歯科 クリニック 山田 直樹

主催 C H P 研究会 北海道支部の歯科医師は「人々が自ら主体的に健康管理できるように」活動しています。P6のお出かけ情報もご覧ください。

歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています!

矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんにご質問に答えながら説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。

住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台→10台に増えました。
是非HPをみて下さい!

加藤歯科医院 札幌市東区
朝 10時~夜 8時まで診療

検索

あれ? どうもない? ほっと安心 東区の歯医者です ☎ 011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科

加藤歯科医院

無料メール相談はこちらから

常に謙虚であれ

素直な心、謙虚な心を持ち、小さなことでも全力を出す。サッカーの技術は人間性を磨いたうえで、はじめて活かされる。

北海道コンサドーレ札幌 MF(ミッドフィールダー)

河合 竜二 選手



河合 竜二 選手

2〜3歳の頃から両親とよく散歩に行った場所がサッカーの強豪校である帝京高校のグラウンドでした。当時からサッカーの練習風景を見て育ったので、物心ついた時には、将来の夢を聞かれると「サッカー選手」と自然に答えていました。スポーツ一家に生まれ育ち、幼少期からサッカーにふれる環境をつくってくれた両親にとっても感謝しています。小さい頃は漠然と「サッカー選手になりたい」という夢でしたが、小学生になるとだんだんその夢を絶対に実現したいという思いが強くなりました。

みんなでゴールを決める

サッカーは一人ではできないスポーツです。ゴールを決めるためには、全員でボールをつないでいかなければなりません。敵からボールを奪う選手、まわりの選手を活かすために走る選手、ボールの流れによって各ポジションの選手がボールをつないで、初めてゴールするチャンスが生まれます。自分一人ではなく、チーム全員で勝ち取るゴールが

常に謙虚であれ

両親には、あいさつや感謝の言葉を大切にすること、自分の言ったことには責任を持ち、最後までやり遂げることを、教えてもらいました。特に父から言われた「有言実行」は、プロのサッカー選手として続けていくうえで大事な心構えであり、

自分にとって人生の指針です。また高校生の時のサッカー部の監督に「サッカーの技術だけではなく、人間性も磨かないとサッカー選手として一人前にはなれない。」と言われました。プロに入り、サッカー選手として成長していくうえで、感謝の気持ちや謙虚さなどの人間性が伴ってはいじめて、サッカーの技術がよいプレーに活かされると、その言葉の重みを実感しました。「常に謙虚であれ」と言われ続けたことが心の中に深くに刻み込まれています。

何事にも全力を尽くす

未来を担う子ども達には自分の意見をしっかりと伝える子になってほしいと思います。まわりの人を尊重しながら、人と違うことを恐れず「個性」を磨き、自分のやりたいことや夢を見つけて全力で挑戦してほしいです。いつも中途半端な気持ちで取り組んで、途中で中途半端な結果しか出ないので、常に悔いや後悔が残ってしまいます。けれども全力で取り組むと、過程のなかで楽しさやおもしろさ

見つかったり、失敗しても全力でやりきった満足感から、次のやるべきことが見えてきます。もし困難な壁にぶつかった時は、壁を乗り越えるイメージをもって「昨日できなかったけれど今日はできた」と達成感を得られるような小さな目標をたてましょう。その積み重ねが困難な壁を乗り越える大きな力になります。

「J1残留」勝利を勝ち取る

北海道コンサドーレ札幌は、いつも熱く応援してくださるサポーターの皆様のおかげで今年J1に昇格しました。ありがとうございます。今季の目標は「いち早く残留を決定すること」です。皆さん、ぜひスタジアムに観戦に来て下さい。生でサッカーを観たことがない人にも、スタジアムでしか感じられないゲームの臨場感や選手、サポーターの一体感を一度経験してほしいです。

このように子ども達も地域の方々を支えられて、安全安心した環境の中でいろいろな経験を重ねています。子ども達には、地域の方々の温かいふれあいをとおして「ありがとう」の感謝の気持ちや相手を思いやる心を育ててほしいと思います。そして、自分が学んだ経験や知識をもとに、将来自分が大人になった時、今度は次世代の地域の子どものために行動できる大人になってほしいと願っています。

幌西児童会館 次世代へつながる地域から学び、地域へ還元する

幌西児童会館は、来年30周年を迎える歴史ある児童会館です。幌西小学校の児童をはじめ、周辺地域に住んでいる方々も多く利用しています。毎月開催の「パステルアート教室」や「師匠のつくる会! (身近なものを使うリサイクル工作教室)」では、地域のボランティアの方が来館し子ども達を指導してくれています。また、毎年1月に行われる「新年子ども集い(もちつき大会)」では、幼児から大人までが集いもちつきをおして交流を深め、幅広い年齢の方々が子ども達と一緒に楽しめる異世代交流の場となっています。



札幌市 幌西児童会館 工藤 明美 館長

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!
走るのが速くなって、体育が得意教科になった!など喜びの声が多数!!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスン〜
団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増(価格は税別)
※有料施設使用の場合、別途料金。 ※交通費は札幌市内無料です。

7月号 北海道おやこ新聞 クーポン券 トレーニング 15分間 延長無料!!

株式会社 **スポーツマインド**
http://www.sports-mind.jp
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

有効期限 平成29年8月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効

夏休み短期水泳教室 受付中!!

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!
8日間のコースもあります(詳細はお問合せください) ※料金は税別

4日間	7/26(水)	27(木)	28(金)	31(月)	9:00~9:50又は10:00~10:50	一般 4,400円
4日間	8/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	9:00~9:50	一般 4,400円

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、水泳が苦手な子集まれ!!

4日間	7/26(水)	27(木)	28(金)	31(月)	14:00~14:45又は14:45~15:30	一般 3,600円
4日間	8/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)		一般 3,600円

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停すく) 受付 月10:30~19:00(火)10:00~20:00(水)14:00~20:00(土)9:00~16:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

YURIKO 女子チームでサッカーを楽しみませんか? 選手募集!!

札幌市南区常盤127-1

●練習場所 5月~10月末 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤) 10月末頃~4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)

●練習曜日 毎週土曜日(17:00~19:00)
●募集対象 小学生 2年生~5年生(入会金、月謝は不要)
●連絡先 070-5608-3223 (梅田:問い合わせは午後からお願いします)

YURIKOガールズサッカークラブ

・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは、ごさいません。

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



愛情と躰



「返事は!」と小さい頃から、返事が1テンポ遅れただけでも、父や祖母に一喝され、控えめな返事でもしようものなら「声が小さい!」と即座に指摘されたものでした。

「うん」という言葉などあるはずありません。祖母には時々怒られたりもしましたが、ばあちゃん子の私は可愛がられて育ちました。ご飯をお代わりする時はお茶碗に一口残して差し出す事、食事の後はお茶碗に白湯をさして、お漬物できれいにして終える事、家は貧乏だからそうするのか? 位に思っていました。お茶に通うようになってそれがお点前の習いであること、消化に良いことが解ったのです。玄関で靴を揃える、明日着る服はたたんで枕元に置く、朝夕の挨拶はきちんとする。ですから就職した時「返事は良いね」と褒められたものでした、返事がきちんと出来なくては次に行けませんものね。

躰はその人が周りの人に不愉快思われない為の大事な身の振り方です、子どもと一緒に居られる時間は思いのほか短く、私も伝え忘れたことも多いように思いますが。人間だけが躰をしないと大人脳に成れない動物なのだそうです。愛すればこそ、美しい身なりを教えたいものですね。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して26年。紹介数は6,400品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

トマトと豆腐の重ねサラダ

- ① トマトは半月の5mm厚さに切り、豆腐は布巾で包んで水気を切って縦半分にしてから7~8mm厚さに切ります。
- ② トマトと豆腐を交互に皿に盛り、上に塩こうじ、コショウとオリーブオイルをかけ、パセリのみじん切りをあしらいます。



材 料

トマト 中 1 個
木綿豆腐 (横広のもの) 1 丁
塩こうじ 大さじ 1 杯
コショウ、オリーブオイル 各少々
パセリのみじん切り 少々

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。



下記のQRコードから
『札幌市児童会館一覧』を見ることができます!

各児童会館の住所・アクセス・マップ・
ブログ・お便りなど
最新情報が盛りだくさん!



各区の札幌市児童会館
ミニ児童会館の情報は

※お客様の契約に
応じパケット通信料が
かかります。

札幌市児童会館

検索

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

男の料理塾

8月2日(水) 18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)

「酒の肴特集」
●5品程作ります。

ハッピートーク

7月18日(火) 10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)

星澤幸子が気になる
食に関するお話し
※毎月テーマが変わります。

ヘルシークッキング

7月19日(水) 10:30~13:00
3,500円(税込)

「行楽弁当レシピ」

吹き矢教室

7月25日(火) 10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)
※トップ賞特典あり

●日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
●吹き矢: 教育文化会館
●食 事: 星澤クッキングスタジオ

※お申込は前日までお願い致します。【お申込・お問合せ】

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085
札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもできる!
おとなでも難しい!

親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧ください。

神田博士は、**細菌 X** の研究をしています。

今、神田博士が生まれたばかりの
細菌 X を 1 匹ビンに入れました。

10 分後 **細菌 X** は
何匹に増えているでしょうか?



細菌 X の特長

- 生まれると、2 分後に同じ **細菌 X** を産む。
- その後、1 分に 1 匹ずつ 同じ **細菌 X** を産み続ける。
- 新しく生まれた **細菌 X** も、生まれて 2 分後に 1 匹 **細菌 X** を産んで、その後は 1 分に 1 匹ずつ **細菌 X** を産み続ける。



- ① 神田博士がビンに生まれたての **細菌 X** を入れて 2 分後、ビンの中には何匹の **細菌 X** がいますか?
- ② 神田博士が **細菌 X** を入れて 4 分後、ビンの中の **細菌 X** は何匹になっていますか?
- ③ 6 分後に新しく生まれた **細菌 X** は、何匹ですか?
- ④ 10 分後の **細菌 X** は何匹ですか?



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

夏まで。一年が半分過ぎました。早いですね～。それなのに、今年の目標が半分終わっているわけではないのが痛いところ(笑)。
ところで、不思議なのですが、目標の達成している部分に焦点を当てると、「もっとやるぞ!」とやる気が出て、達成していない部分に注目すると、どうもやる気が失せます。子どものころからそうだったのですが、私だけでなく、多くの人がそういう性質を持っているようです。
算数の問題も、出来ている部分に注目してあげると、伸びる子も多そうです。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

15 分後の
細菌 X は
何匹ですか?

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。答えは、ホームページ or はがきで応募してね!

応募方法は、P7 をご覧ください。

4 月号の答えは 5 人 でした。

プレゼント No. 12
問題集 2 名様

「宿題クイズ」に答えた方の中から抽選で 2 名様に問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ著)をプレゼント! くわしくは P7 のプレゼント応募要領をみてね!

おやこで挑戦!! 速報! 算数オリンピック 7年連続決勝進出!

さんすう教室 親子セミナー 開催!

「ふつう」の人は「好き」になる! 「好き」な人は「もっともっと好き」になる!

7/17(月・祝)スタンダードレベル 10:30~12:00
7/30(日) ハイレベル 10:30~12:00

対象 各親子10組(小2~小5とその保護者) (参加料) 1組 ¥500(税込)

会場 パシフィック・セミナー白石校(地図参照)

お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時
HPからも可能です▶くじら塾 検索▶

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。受付時に人数をお申し出ください。
※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。お申込みは前日迄

◇参加は1組につき1セミナーです。定員になり次第、締め切らせて頂きます。

◇当日、駐車場はご利用できません。スマートフォンの方はこちらから▶

個別指導のパシフィック・セミナー(夏期講習受付中!)
白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)
刈谷校 南区刈谷3条2丁目4-12 刈谷駅前パーキングビル ☎(011)868-8808

小学生クラス体験受付中!!

今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

川沿校開講記念キャンペーン中!! 入会金 50%OFF!

4 技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥13,600~ 外国人講師(英会話60分)と 日本人講師(英検60分)のレッスン。	土曜日 4 時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,000 外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業 します。実践的な英会話力の習得が可能。
---	--

※入会金など別途、料金は税別 ※帰国子女クラス、多読速読クラス、プライベートクラスもあります。

サマースクール 小学生初級3日間コース

英語で学ぼう! 理科 算数 社会

★理科 動物達の食事(海の動物達は何を食べているのかな?) 日時 8/1(火)~3(木) 9:30~13:30 4時間(ランチ持参)

★算数 英語で足し算・引き算の文章問題に挑戦しよう! 料金 3日間 17,280円(税込)~

★社会 交通ルールを英語で学ぼう! 定員 8名(最少催行人数3名)

※詳しくはHPをご覧ください。※外国で小・中学校の先生をしていただくジョシュア先生が担当します。申込期限 7/20(木) 締め切りとなります。

皆様のご参加をお待ちしております。中・上級の3日間、5日間コースもあります。

英語学校 イングリッシュブラッシュ

☎(011)213-7361

旭丘本校 札幌市中央区南13 西23 4-1(啓明ターミナルより徒歩2分) 資料請求、体験申し込みはコチラ▶

円山校 札幌市中央区南1 西24 レグス裏参道3F(地下鉄東西線円山公園駅から徒歩3分)

川沿校 札幌市南区川沿 6 条3丁目北正ビル2F(コフッソアさん向かい) スブラッシュ 検索

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.3
プール&温泉1日コース
小学生入場券10名様

夏休み前半は謎解き！ 後半は移動動物園が登場！

■「謎解きイベント お菓子の国と3つの宝II」
ホテルの中で謎解きた！ ヒントを頼りに3つの宝を探し出せ！
実施日時 7/22(土)～8/4(金) 9:00～17:00
参加費 1組500円(1組は5名まで)

■「夏休み移動動物園」
ユニークで可愛い動物たちと触れ合おう！
ユニークで可愛い動物たちと触れ合おう！
実施日時 8/5(土)～8/15(火) 9:00～15:00
参加費 入場無料(有料メニューも有り)

夏休みは屋外プールもフルオープン！ ランチビュッフェはハワイアンフェアを開催！ 詳しくはウェブサイト！
住所 札幌市北区東条戸 132 番地 ☎011-773-3311 休 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩15分(地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車可) 札幌駅からバス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車可) 札幌駅北口徒歩15分(地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車可) 札幌駅からバス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車可)
プール&温泉 10:00～22:00(温泉は24:00まで) URL http://www.gateauxkingdom.com/
「プール&温泉 1日コース」 大人 1,900円、65歳以上(要証明書) 1,800円
小中学生 1,000円、4歳～未就学 300円、3歳以下無料

ルスツリゾート

プレゼントNo.4
大人入場券
3名様

ルスツリゾート遊園地で夏祭りを開催!!

8大コースターを含む60種類以上のアトラクションは北海道最大級!! 夏休み限定スーパージャンプボールやナイター遊園地、花火大会など、楽しさ盛りだくさん!
住所 札幌市東区北27条東15丁目 ☎011-364-3111 URL http://rusutsu.co.jp/
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開園期間 4/29(土・祝)～10/15(日)
土・日・祝 9:00～17:00 (平日) 9:00～16:30 ※7/22(土)～8/20(日)は9:00～20:30
入園料だけで遊園地遊び放題! (7/22～8/20 夏休み料金) 1日券: おとな 5,500円、こども(小学生) 4,500円、4歳以上小学生未満・6歳以上 1,200円 (ファミリー割引) 小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に!
■スペシャル花火大会
7/15(土)・16(日) 20:00～
7/22(土)～8/26(土) 20:45～
(荒天時中止)
料 金 観覧無料 ※宿泊料または入園料が必要
★その他、サマーカーニバルサーカスなども開催! 詳しくはホームページをご覧ください。

CHP研究会 北海道支部(歯科医師)

P2もご覧ください

歯とお口のことを親子で学ぶ90分の楽しいセミナー 参加費 無料
虫歯予防は「虫歯の本当の原因を知ること」からはじまります。子どもから大人まで歯とお口のお役立ち情報がいっぱい! ぜひご参加ください。
日時 2017年8月26日(土)14:30～16:00 対象 小学生とその保護者(先着35組)
セミナー内容 ①子どもの正しい歯磨きの仕方 & 歯科矯正(口呼吸、あいうべ体操の話) ②大人の歯磨きのポイント 歯周病 / 高齢者の口腔ケア ③体験学習 自分の口の中を知ろう! 口輪筋の力の測定、咀嚼筋率判定ガムによる検査、口腔内のPH検査 ④質問コーナー、個別相談あり
場所 アスティ45の1613研修室 (札幌市中央区北4条西5丁目 JR「札幌駅」南口出口から徒歩5分)
申し込み 8/10(木)までに「保護者名」のみを書いてメールにて kato.dc@nifty.com まで
参加 無料 参加者に虫歯予防、歯周病予防の小冊子プレゼント!!

苗穂駅前温泉 蔵ノ湯

プレゼントNo.5
こ入浴券(大人)
10名様

元気いっぱい遊んだ後は、温泉でスッキリ汗を流そう!
夜に青くライトアップされる幻想的な温泉洞窟風呂! ゆったりとした大浴場、ジャグジー、サウナ、優しい風を感じながら夜空の眺めに癒される露天風呂もあります。休憩・軽食コーナー、ボディケアコーナー、カット専門店も完備! ※駐車場あり ※シャンプー・ボディソープはご持参下さい。(店内にて販売しています。)
住所 札幌市中央区北2条東13丁目 ☎011-200-3800
アクセス JR「苗穂駅」から徒歩2分 休 なし(メンテナンスによるクローズ有/詳細は要問合せ)
10:00～24:00 (23:30 受付終了) URL http://www.kuranoyu.com
料 金 [大人(12歳以上)] 440円 [小人(6歳以上12歳未満)] 140円 [幼児(6歳未満)] 70円

札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.6
往復乗車引換券
ペア5組10名様

「もいわ山自由研究博覧会」開催!
もいわ山では、7/26(水)～8/1(火)に『もいわ山自由研究博覧会』を開催します。自由研究のヒントになるワークショップや、毎年人気の「怪談ナイト」等、楽しいイベントが盛りだくさんです。夏休みは、ぜひもいわ山ロープウェイへお越しください!
住所 札幌市中央区伏見5丁目3-7 ☎011-561-8177
アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩10分(15分間隔で無料シャトルバス有)
休 なし(11/21～11/30はメンテナンスのため休業) ※悪天候時、運休の場合あり
料 金 [～11/20]10:30～22:00 [12/1～3/31] 11:00～22:00 (上り最終21:30)
ロープウェイ+ミニケーブルカー(往復) 大人 1,700円 小人 850円
※札幌市民割引あり URL http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/index.html

札幌市こどもの劇場やまびこ座

くやまびこ座 夏の特別公演 > 今年も夏休みには、道外の専門劇団がやまびこ座にやってきます!
■「ラークのおもしろパルミュージカル」人形劇「おおきいのちいさいの」/ よろず劇場とんがらし(愛知県:専門劇団) ヨーロッパの野村小劇場をモチーフにしたかわいらしいステージで、おどろいた大きななまこ、すばしっこい小さななまこ、偉いおじいさんが舞台をまはしと大活躍!
日時 7/26(水) 14:00、27(木) 11:00 / 14:00
料金 こども(3歳以上): 500円(当日700円)、おとな(18歳以上): 1,000円(当日1,200円)
■「にこにこ山はたいへんだい」～おりがみ・かみしばいの世界から～ / アフタフ・バーバン(東京都:専門劇団) 今回のお話は、顔に来たこどもたちと一緒に創りあげる作品です。みんなで世界に一つの物語を創ろう!
日時 7/28(金) 11:00 / 14:00
料金 こども(3歳以上): 500円(当日700円)、おとな(18歳以上): 1,000円(当日1,200円)
住所 札幌市東区北27条東15丁目(アクセス) 地下鉄東豊線「元町駅」下車2番出口より徒歩5分
☎011-723-5911 URL http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/index.html ※詳しくはHPで!

ていねプール

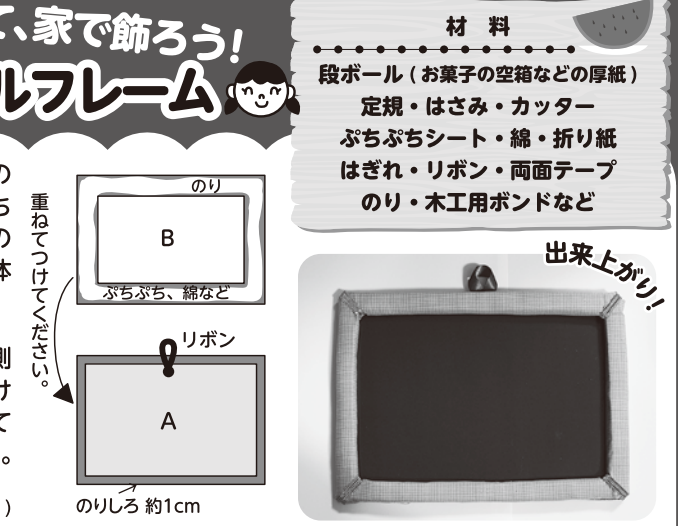
この夏、たくさん楽しんで最高の思い出をつくろう!
夏季限定オープン「ていねプール」には、「造波プール」・「スライダープール」・「ウォータースライダー」・「流水プール」などの各種プールと楽しい遊戯施設があり、広々とした芝生の上でのんびりと日光浴をすることもできますよ。*悪天候等により営業中止になる場合もございます。
住所 札幌市手稲区前田1条5丁目 ☎011-682-6588
アクセス JR札幌駅から車で30分、地下鉄南北線「麻生駅」・東西線「宮の沢駅」よりバス運行
料 金 7/15(土)～8/27(日) 9:30～16:30 URL http://www.teine-pool.jp/
料 金 [一般] 1,000円 [高校生] 500円 [小・中学生] 390円 [高齢者(65歳以上)] 390円

札幌市こども人形劇場こぐま座

こぐま座夏の特別公演 > 今年も夏休みには、道外の専門劇団がこぐま座にやってきます!
■「一人芝居特演」人形劇「さんまのおひた祭り」/ よろず劇場とんがらし(愛知県:専門劇団)&人形芝居燕屋(長野県:専門劇団) ハーモニカ、布、木魚、番傘などを使った大道芸風掛け人形芝居に、舞台が箱ごと回転する奇想天外でスピーディーな人形劇!
日時 7/25(火) 14:00 / 19:00
料金 こども(3歳以上): 700円(当日900円)、おとな(18歳以上): 1,200円(当日1,500円)
■人形劇「グリムのかぼん」/ 人形芝居燕屋(長野県:専門劇団) いはらぬ「赤ずきん」・・・皆さん、よくご存知のお話が人形のでてこない人形劇に!? どんなお芝居になっているのかはお楽しみ。
日時 7/26(水) 11:00、27(木) 11:00
料金 こども(3歳以上): 500円(当日700円)、おとな(18歳以上): 1,000円(当日1,200円)
住所 札幌市中央区中島公園1番1号(アクセス) 地下鉄南北線「中島公園駅」下車3番出口より徒歩1分
☎011-512-6886 URL http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/index.html ※詳しくはHPで!

夏の思い出の写真や賞状などを入れて、家で飾ろう! 誰でも簡単に作れるオリジナルフレーム

① 入れたい写真や賞状の縦+3cm 横+3cmの大きさの段ボールを2枚用意します。
② 1枚をフレームに入れたい大きさを型どり、中心部を切り抜きます。
③ 切り抜いたBのふちにぶちぶちシートや綿をのりづけして立体感を出します。
④ Aの左右下外側1cmにのりづけをし、Bと重ねてくっつけて完成。(木工用ボンドがおすすめです。)



遊ぼう！
学ぼう！！

おやこのお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.7
入園ご招待券
ペア5組10名様

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう！

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が北海道初登場！迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ！最後はカードを使ってバトルに挑戦！勝ってオリジナルグッズをゲットしよう！
仮面ライダーエグゼイドやキラキラ☆プリキュアラモード、宇宙戦隊キュウレンジャーのショーなどイベントも多数開催！詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分
営業時間 9:00~17:00 (7/15(土)・16(日)・23(日) 9:00~21:00) 7/22(土)・7/24(月)~8/16(水) 9:00~20:00
前売入園券：おとな(高校生以上)1,400円、こども(3歳~中学生)900円 **URL** <http://www.h-greenland.com/>
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

おたる水族館

プレゼントNo.8
ご招待券
ペア5組10名様

7/15(土)~8/6(日)の土・日・祝日は20:00まで営業時間延長！

華麗なイルカのジャンプやトドの豪快なダイビングなど、魅力いっぱい！のショーを連日開催しています！春、夏、秋と展示内容が変わる特別展「北海道のサケたち」も開催中！「第二章~それぞれの夏」は8/27(日)まで！
9/16(土)から「第三章~命をつなぐ秋」を開催！詳細はHPで！

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休
営業時間 9:00~17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。 **URL** <http://otaru-aq.jp>
料金 大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

北村温泉ホテル

プレゼントNo.9
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスルームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。
JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢駅」から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
営業時間 6:00~23:30(最終受付23:00) **URL** <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>
料金 [大人(中学生以上)]500円 [小人(小学生以下)]250円 ※入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.10
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

夏の特別展「たべもの冒険~消化!そういうことか!」

私たちが食べたものは体の中でのどのような旅をしておしりから出て行くのだろうか。たべものになったつもりで体の中を冒険しよう！

開催日時 7/22(土)~8/20(日) 9:00~17:00
場所 2階 特別展示室
料金 展示室観覧料のみ (大人700円・中学生以下無料)
住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東線「新さっぽろ駅」1番出口正面 期間中は無休
営業時間 9:00~17:00 **URL** <http://www.ssc.slp.or.jp/>
料金 中学生以下無料・大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌

プレゼントNo.11
図書カード
10名様

本を読もう！児童書からドリルまで充実した品揃え!!

書店、CD・DVDショップ、文具店、カフェ&レストランが一つになった全国最大規模の複合店舗です。小さなお子さんから大人まで一日中楽しめます！書籍コーナーでは、季節・イベントごとにディスプレイやラインナップが変わります。様々なジャンルの本を多数取り揃えていますので、プレゼント選びにも最適です。
【美しが丘店】札幌市清田区美しが丘1条5丁目2番1号(書籍コーナー ☎0111-889-2000)
【新川通店】札幌市北区新川3条18丁目1番1号(書籍コーナー ☎011-769-4000)

住所 札幌市豊平区中の島1条13丁目1番1号 ☎011-817-4000(書籍コーナー)
アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」徒歩13分 P 全天候型500台地下駐車場を含む全750台完備
営業時間 9:00~23:00(年中無休) **URL** <http://www.coachandfour-myunhen.jp/>

「夏休みに読みたいこの一冊」

コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌



虹色ほたる~永遠の夏休み~

累計40万部突破！誰の心にもある永遠の夏休みを描いた感動ファンタジー、待望の軽装版化！一年前に交通事故で父親をなくした小学6年生のユウタは、夏休みに一人、父親とよくカブトムシを取りに来た山奥のダムで足をすべらせ、目を覚ましたユウタの前には、一人の小さな女の子とダムに沈んだはずの村が。どうやら三十年以上前の村にタイムスリップしてしまったらしい…

川口雅幸 著 / 丸山薫 装丁 定価1,000円(税別) 発行：アルファポリス

P5 おやこで挑戦!! 頭の体操ごたえ

よむ、かく、わかる! さんすう教室

- 1 2匹 ビンに入れたバクテリアXは、2分後もう一つのバクテリアXを産みます。合わせて2匹になります。
- 2 5匹 生まれたて
- 3 5匹 このバクテリアXは、生まれて2分後から、毎分(1分ごと)にバクテリアXを産み続けます。ですから、今(その時間に)何匹生まれるかを知りたいければ、その2分前のバクテリアXを数えればいわけです。
- 例えば、最初のバクテリアXをビンに入れて3分後に何匹生まれるかを知りたいければ、その2分前(ビンに入れてから1分後)のバクテリアXの数を考えます。1匹ですね。この1匹だけが、3分後にバクテリアXを生みます。同じように「6分後何匹生まれるか」を知りたいければ「4分後のバクテリアXの数」を考えればよいのです。
- (2)で分かるように、4分後は全部で5匹いるので、6分後は5匹生まれます。

ビンに入れてからの時間	0分 入れてすぐ	1分後	2分後	3分後	4分後	5分後	6分後
生まれるバクテリアX		0匹	1匹	1匹	2匹	3匹	5匹
バクテリアXの数	1匹	1匹	2匹	3匹	5匹	8匹	13匹

4 89匹

ビンに入れてからの時間	5分後	6分後	7分後	8分後	9分後	10分後
生まれるバクテリアX	3匹	5匹	8匹	13匹	21匹	34匹
バクテリアXの数	8匹	13匹	21匹	34匹	55匹	89匹

「北海道おやこ新聞7月号」

プレゼント応募要領

HPから
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

※①~⑫は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

締切:8/15(火)→当選者へ翌日発送予定



② 北海道コンサドーレ札幌 MF(ミッドフィルダー) 河合 竜二 選手 直筆サイン 5名様

- ① 北海道コンサドーレ札幌 9/9(土)又は9/10(日) [ジュビロ磐田戦]赤黒サポーターゾーン・バック(旧SB自由席)札幌ドーム観戦チケット(大人)ペア10組(20名)様 (情報 P8)
- ③ シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ プール&温泉 1日コース 小学生入場券 10名様 (有効期限)2017/11/30 (情報 P6)
- ④ ルスツリゾート 大人入園券 3名様 (有効期限)2017/10/15 (情報 P6)
- ⑤ 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯 ご入浴券(大人)10名様 (有効期限)2018/7/31 (情報 P6)
- ⑥ 札幌 もいわ山ロープウェイ 往復乗車引換券ペア5組(10名)様 (有効期限)2017/11/20 (情報 P6)
- ⑦ 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2017/10/22 (情報 P7)

- ⑧ おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2018/2/28 (情報 P7)
- ⑨ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様 (有効期限)2017/11/30 (情報 P7)
- ⑩ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様 (情報 P7)
- ⑪ コーチチャンフォーミュンヘン大橋店 札幌 図書カード(500円分)10名様
- ⑫ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい) 問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

夏の子育て応援企画!!小冊子プレゼント!!

加藤歯科医院 加藤院長著の小冊子をご希望の方 応募方法
・はがきの場合大人用希望「子ども用希望」とご希望の内容をお書き下さい。(両方可も)
・HPからご応募の方加藤歯科医院 小冊子 希望するにチェックを入れて下さい。

①~⑫のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL) この新聞を手にした日 ⑬応募の方はクイズの答え お子様の学年 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。
◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※応募締切は8/15(火) (はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもってかえさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。 ※応募頂いた個人情報は抽選・発送のみに利用致します。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



北海道日本ハムファイターズ

家族みんなで応援に行こう!



ファイターズキッズダム ファミリーデー開催日

8月5(土)・6(日)・19(土)・20(日) 9月16(土)・17(日)・18(月・祝)・30(土)

ファイターズキッズダム

※キッズダム、試合後の
グラウンド開放をお楽しみください!

ファイターズキッズダムは、お子様の成長をサポートする新しい遊び場です。子どものからだサイズのソフトブロックを使用する「ブロックモジュール」など様々な遊びを体験できます。

対象年齢 0歳～小学生までのお子様と保護者の方

実施時間 開場～試合終了後1時間程度

実施場所 インターセクション(センターバックスクリーン下)

料金 初回利用時に年間パスポート作成料(300円)が必要です。

オフィシャルファンクラブ会員は無料でご利用いただけます。

※お付き添いの保護者の方もご利用料金がかかります。

1階コンコース(一・三塁
側)の突き当たりにある
エレベーター、または階
段で、B2Fに降りた場所
にあります。



グラウンド開放

土・日・祝日の試合終了後には、グラウンドを開放し、バッティング、キャッチボールなどもメニューが無料で体験できます。

対象年齢 どなたでもご利用できます。

実施時間 試合終了後～試合終了後1時間程度

実施場所 グラウンド

料金 無料

<http://www.fighters.co.jp/>

ファイターズ 検索

2017年公式戦日程!

月	日	試合開始	対戦相手	球場		
7月	18日 火	13:00	東北	函館		
	19日 水	18:30	楽天	札幌ドーム		
	20日 木	18:00				
	25日 火	13:00	千葉	釧路		
8月	26日 水	13:00	ロッテ	帯広		
	5日 土	14:00	オリックス	札幌ドーム		
	6日 日	15:00				
	16日 水	18:00	千葉			
	17日 木	18:00	ロッテ			
	18日 金	18:00	埼玉			
	19日 土	14:00	西部			
	20日 日	14:00				
	8月	29日 火	18:00		福岡	旭川
		30日 水	18:00		ソフトバンク	旭川
31日 木		18:00				
12日 火		18:00	オリックス	札幌ドーム		
13日 水		18:00	千葉			
14日 木		18:00	ロッテ			
16日 土		14:00				
17日 日		14:00	オリックス			
18日 月		13:00				
21日 木		18:00	福岡			
28日 木	18:00	東北				
29日 金	18:00	楽天				



WE LOVE A CHALLENGE 北海道 コンサドーレ札幌

©1996 CONSADOLE

コンサドーレジュニアサッカースクール

夏休み短期集中スクールに参加しよう!!



コンサドーレジュニアサッカースクールでは、夏休み期間に短期集中スクールを開催します。今年度も元日本代表の吉原宏太コーチが指導するストライカーコースや各学年に分かれたコースなどがあります。この夏でレベルアップしライバルに差をつけたい子、サッカーは初心者だけど始めてみたいと考えている子、プロのコーチが分かりやすく指導しますので、是非ご参加ください!!

日程	午前	午後
7月31日(月)	●U-9・U-10 10:00～11:30	●U-11・U-12 13:00～14:30
8月1日(火)	●U-9・U-10 10:00～11:30	●U-11・U-12 13:00～14:30
8月2日(水)	●ストライカーコース U-7/8/9	●ストライカーコース U-10/11/12
	●GKコース 10:00～11:30	●GKコース 13:00～14:30
8月3日(木)	●幼稚園クラス 10:00～11:00	●U-7・U-8 13:00～14:30
8月4日(金)	●幼稚園クラス 10:00～11:00	●U-7・U-8 13:00～14:30

参加料(全カテゴリー共通) 3,000円 税込 / 2日間

※ストライカーコースは1日のみの開催です。GKコースは午前・午後の2部制です。

お申し込み方法 コンサドーレ北海道スポーツクラブホームページよりお申し込み頂けます。

詳しくは <http://chsc.jp/> よりご覧ください。



9月9日又は10日札幌ドームでの『ジュビロ磐田戦』赤黒サポーターズゾーン・バックの観戦チケットをペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

2017年試合日程!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
7月	29日(土)	14:00	浦和レッズ	札幌ドーム
	9日(水)	19:00	横浜F・マリノス	
8月	13日(日)	13:00	ヴァンフォーレ甲府	札幌厚別公園競技場
	26日(土)	未定	ベガルタ仙台	
9月	9日(土) OR 10日(日)	未定	ジュビロ磐田	札幌ドーム
	23日(土)	未定	アルビレックス新潟	

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!! 見学・体験受付中!! ソレイユの森 麻生 送迎範囲拡大!

レイズ体操クラブ

ぜったい運動が好きになる!

体操を通じて「チャレンジする勇気」と「あきらめない心」を育てます。

夏の短期体操教室 受付中!

4日間コース 7/26(水)～29(土) 定員 各40名

コース	時間	対象	料金
A	11:00～12:00	4歳～小学6年生	一般 5,400円(税別)
B	13:30～14:30		会員 5,000円(税別)

体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。※開講日(月～金)

【時間】15:50～16:50・17:00～18:00 【対象】4歳～小・中学生

【月謝】週1回 5,500円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途

【対象】乳幼児(2歳)～高校生 ※上級クラス・専門クラス・育成クラス・選手クラスもあり。

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童デイサービスソレイユの森

月・水・金 東苗穂方面
火・木 篠路・あいの里

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。 屯田方面



ソレイユの森 アクティブには
全長16mのトランポリン、
ボルダリング(クライミング)も!

児童発達支援・放課後等
デイサービスソレイユの森
ではトランポリンを中心に
本格的な体操の設備が
整っています。
運動が苦手でも大丈夫! 発
達に心配のあるお子様は
是非一度ご相談ください。

ソレイユの森 011-374-6363	東区北38条東15丁目1-22 2F 児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年
ソレイユの森 アクティブ 011-299-4870	東区北37条東16丁目2-5 児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年
ソレイユの森 麻生 011-374-7084	北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生 児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

