

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞

習い事を探すなら!
こどもじゅく 検索
資料請求・体験申込みも
カンタン!
パソコン、スマホ、携帯OK!

発行
北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855 FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索
※札幌市内の小学校・札幌市児童会館、子どもレジャー施設などに年5回(毎月10万部)発行しています。
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたネット通信料がかかります。

2017年9月号 VOL.23
●今月号のご案内●
P1~P2 インタビュー記事
P3 親子でクッキング
P4 歯の情報、イスの作り方
P5 頭の体操
P6~P7 お出かけ情報
P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7
次号は12月10日(日)の発行です。

豊かな心を持ち、たくましく生きる子の育成
進んで学び創造的な知性をみがぐ子 強い意志で心身をきたえる子
ひろい心で積極的に協力し合う子 責任を重んじ粘り強く取り組む子

札幌市立厚別通小学校 千葉 智明 校長先生



千葉 智明 校長先生

本校は今年度、全校児童41名とともに開校28年目を迎えました。本校の児童・保護者と地域の方々とのつながりは深く「子どもは地域の宝である」と、いつも子ども達は地域の方々に温かく見守られています。夏祭りでは、町内会や保護者の方々がゲームコーナーや出店などで子ども達を楽しませてくれたり、子ども会のキャンプではPTAのお父さん達がテント設営などの力仕事を手伝ってくれます。子ども達は、町内会・札幌市子ども会育成連合会・青葉子ども会など様々な地域活動とおして、仲間と協働するためのリーダーシップや仲間と助け合うことの大切さなど学んでいます。



「アベニューチャレンジ」
本校は長年、2年生以上

「私には、何事にも一生懸命にがんばる6年生の姿に小さい頃からおこがれていました。自分も6年生になったら、下級生が目標にしたいという姿をみせたい」と思っていました。「卒業文集を読んでいると、「自分もこんな6年生になりたい」という心に残る文章がたくさん出合いました。普段の学校生活の中で6年生が優しく下級生の面倒をみてくれたり、何事にも一生懸命に取り組む姿が、6年生へのあこがれの気持ちを育んでいるのだと思います。このつながりを大切に本校の文化として継承させていきたいと思っています。」

「なりたい自分」を描く
将来、子ども達が自分らしく輝き、幸せな人生を歩んでいくためには「優しい人になりたい」「素直な人間になりたい」など『なりたい自分』を描いたり、『こんな人間になりたい』という具体的な理想的人間像をもち、その目標に向かって努力することが大切です。そしてどういった境遇におかれども、人(仲間)と協力し合い、問題を解決するための努力を惜しまず、実直な生き方をすることを望んでいます。それが、人を信じる心、相手を大切に思う心を育み、周りの人から信頼される人間形成につながります。子ども達には「今、生きていく」という喜びを感じながら、毎日を大切に生きる大人になってほしいと思います。これからは教職員一同、子ども達が心豊かに成長できる環境づくりに尽力して参ります。

「おやこの教育が豊かなめ」
札幌市PTA協議会 会長 土田 修
楽しい夏休みも終わり2学期の学習が始まりました。子どもたちから「いつまで勉強するの?」と聞かれることがあります。答は「一生」です。生涯学習という言葉を聞いたことがあると思います。生涯学習とは生涯に渡り学習の活動を続けていくことです。これからの社会は、生涯のいつでも自由に学習機会を選択して学ぶことができ、その成果が適切に評価される生涯学習社会を目指しています。「学歴」だけでなく「学習歴」がしっかりと評価されることが大切です。

幼児・小学生からの体操専門教室

ジュンスポーツクラブ
JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

冬休み短期体操教室11月から受付開始!!

体操プライベートレッスン受付中!! 初心者大歓迎 1回から受講OK

鉄棒やなわとびがうまくなりたい! 水泳のタイムアップやサッカーなどの技術向上のために体幹を鍛えたい! あこがれのバク転・宙返りをしたい! 個々の目的に応じた1対1の個人指導で上達も早いです。お気軽にご相談下さい。

ジュンスポーツ英語教室 無料体験受付中!

運動を楽しみながら、英語と体操と一緒に学べます!

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ☎(011)887-3333

ジュン・ハート厚別西 ジュン・ハートムーブ (ジュン・ハート東札幌) ジュン・ハート

卒業生の声
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しかったです!
ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!

初心者大歓迎!!

個人レッスン
30分無料体験
受付中!!

小学生から
ピアノをはじめめるなら、
カワイ音楽教室へ!!

脳科学の研究で証明された!!
驚きのピアノ効果!!

ピアノを弾く時に、左右の指をバラバラに動かしたり、譜面を目で読んだり、自然に楽譜を記憶していくことが知能の向上につながる。脳科学の研究で証明されました。また前頭葉が発達するので、効果的に記憶力やスポーツ力を向上させることができます。

大人気!「ピアノチャレンジ3回体験」(有料8,100円)が
今だけ!「半額キャンペーン4,050円」!! お急ぎ下さい。

カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

※料金は全て税込

失敗は成長のチャンスです

失敗することも子どもにとっては、多くの学びを得られる貴重な経験になります。

個別指導のパシフィック・セミナー 北山あさえ 副塾長

便利な世の中だからこそ、日常生活の中に学びを

世の中はほとんど便利になり、日常の暮らしが楽になっていきます。少し前までは、バスや地下鉄などに乗る時、運賃表で目的地までの乗車料金を確認して小銭を用意したり、券売機で切符を買うことが当たり前でした。しかし最近では交通系ICカードの普及で、自動的に乗車料金が精算されます。ナビやスマホの普及で地図や道路標識を詳しく見ることも少なくなりました。大幅に時間も手間も短縮されて大変便利になりましたが、その反面、「図や表の見方」「お金の計算」など、子どもが日常生活のなかで学ぶチャンスが減少しています。便利な世の中だからこそ、親が意識して子どもにいろいろな経験をさせることが大切です。例えば、いろいろなお金の渡し方をしておつりのもらい方を考えたり、路線図や運賃表を見ながら、いろいろな区間の乗車料金を調べると、自然に表の見方や計算力が身につきます。

自分で考えて行動する力

最近では簡単に予定を入力できる携帯・スマホのカレンダーアプリを利用する人が増えて、紙のカレンダーを利用しない家庭も増えてきました。さらに、子どもの予定を親が全部管理することで、日付感覚、時間感覚の育たない子どもが増えています。カレンダーが読めない、「昨日、今日、明日」の日付の感覚がわからないという子どももいます。できるだけ家庭にカレンダーを用意して自分で予定を記入させましょう。明日の持ち物を自分で準備する習慣を続けていくと、自分で考えて行動する力が身につきます。さらに、自分の予定だけでなく家族の予定も合わせて把握できるようにすると、家族（社会）の一員としての自覚が芽生えます。また生活環境の違いから、「台所」と言えば通じる子と「キッチン」と言わない子と「キッチン」と言わなければ通じない子がいます。いろいろな人、生活、社会の目の見方に触れる機会を積極的につくりましょう。例えば、新聞社から発行されている小学生新聞を購読

失敗は成長のチャンス

することも幅広い情報や知識を得る手助けになり、考える力が育ちます。

子どもに失敗させたくない、辛い思いをさせたくないばかりに、子どもの行動を先回りして、失敗を事前を防いだり、失敗しない環境を作ってしまうのも親心です。しかし、失敗することも子どもにとっては大切で、自分の行動を振り返りながら何が足りなかったのか、どこがいけなかったのかを考える貴重な経験になります。親の愛情をたっぷり注いで育ててもらった子どもは、心豊かに育ちます。そのことはとても素晴らしいのですが、その延長線上で、親が子どもの成長に気づいていないケースがあります。幼い時の残像から「うちの子はできない」「苦手だから」と決めつけて、子どもが成長していることに気がつかないで、幼い時のやり方をそのまま続けて過保護にしてしまうようなケースです。



北山 あさえ 副塾長

子どもが「恥ずかしい思いをしたらどうしよう」と不安がっていたら、「大丈夫だからやってみよう」と背中を押してあげましょう。そしてうまくいかない時は、何が原因なのか一緒に考えてあげましょう。あらかじめ、「初めて挑戦する」ということをまわりの人にも伝えておくと、より安心です。いろいろな経験に出会ってなんともなかったという機会が多さが、「何か困難なことに出会ってもきつと乗り越えられる」という自信になります。子どもの成長の支えになります。

最後に、今後社会はますます多様化していくことでしょう。それに伴い、中学校から大学までの入学試験や就職試験では、幅広い情報と知識から、自分で考えて発信できる人、発想力豊かで問題解決力の高い人が、今まで以上に求められます。将来を担う子ども達には、失敗しても次はどうしたら良いのかを考え、自分を見失うことのない、たくましい人間になってほしいと思います。

上野幌児童会館 子どもの成長を 楽しみましょう!

上野幌児童会館は、上野幌西小学校に隣接しています。児童クラブには61名が在籍しており、ふりーたいむには多くの中高生が来館する活気あふれる場所です。当児童会館には防音設備完備のスタジオがあり、来館する中高生が楽器の演奏を練習したり、児童がダンス練習やビデオ鑑賞を楽しんだり、様々な用途で利用しています。

日常の中で子ども達が友達の良いところをみつけて、それを皆に伝える場として「いいことツイッターけいじばん」を設置しました。毎月その中から「いいね大賞」を選んで表彰します。子ども達が主体となって活動する中で、思いやりの心、表現する力をつける、人前で発表する力をつける、伝え方を学ぶなど多くの事を身につけてほしいです。

子どもは毎日成長しています。心配事や悩みが尽きないと思っても、いつの間にか子どもが頼れる存在になり、支えてもらうことも多くなっています。一瞬一瞬はその時だけで、二度と同じ時間は来ない貴重な子どもとの時間です。お子さんとの人間関係をゆつくり大切に作ってほしいと願っています。



札幌市 上野幌児童会館 海上 薫代 館長

おやこで挑戦!! 算数オリンピック7年連続決勝進出!! キッズBEE部門(小1~小3対象)金メダル獲得!!

さんすう教室 親子セミナー

「ふつう」の人は「好き」になる! 「好き」な人は「もっともっと好き」になる!

10/15(日) スタンダードレベル 10:30~12:00
ハイレベル 13:30~15:00

対象 各親子10組(小2~小5とその保護者) **参加料** 1組 ¥500(税込)

会場 パシフィック・セミナー白石校 (地図参照)

お申込み (011)868-8808 受付:月~土 10~21時
HPからも可能です▶ [くじら塾](#) 検索▶

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。受付時に人数をお申し出ください。
※乳児・幼児のお子様を連れたる参加はご遠慮ください。
◇参加は1組につき1セミナーです。定員になり次第、締め切らせて頂きます。
◇10/22(日)からの算数オリンピック対策授業の体験も兼ねています。
スマートフォンの方はこちらから▶ [くじら塾](#)

個別指導のパシフィック・セミナー
白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小すぐそば)
登川校 南区登川3条2丁目4-12 登川駅前パーキングビル ☎(011)868-8808

ど声援ありがとうございます! 第17回世界水泳選手権大会

男子 200m バタフライ 銅メダル
男子 400m 個人メドレー 銅メダル

瀬戸大也

秋のキャンペーン!! 今なら入会金 **0円 + 30%OFF**

幼児のためのわいわいコース、ベビーコースも好評受付中! (詳細はこちら)

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前停すぐ) 受付(月・木)10:30~19:00 (火)10:00~20:00 (日・祝)14:00~20:00 (水)9:00~16:00

JSS清田スイミングスクール TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス

車での送迎あり。

【びーすまいる】は、発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の成長を運動(体操)を中心にサポートする療育機関です。

指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり! 一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。「スポーツをとおして、子ども達を笑顔に!」がモットーです。

TEL011-809-6006 見学・体験・お問い合わせはこちら▶ [くじら塾](#)

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



食糧は有限

日本の食料自給率が下降修正され、カロリーベースで38%になりました。
食糧自給率とは、国民が消費する食物の何割を自国で生産しているかという指数ですが、日本政府は2025年までに食糧自給率を50%に引き上げるとの指針を出していましたが、更に下回る数字が示されました。儲け率の高い工業製品を売って、比較的安い農産物を輸入したら日本は儲かる一という経済至上主義の果ての数字で、特別な国を除いて世界最低レベルです。

では輸入食糧は日本人の体と、将来的に見て安全なものなのでしょうか?今世界は水不足に陥り、農地が砂漠化しています。反面世界人口は増え続け、食糧を十分に食する事のできる人は世界人口70億のうち12億人ほどと言われています。飢餓人口は8億500万人、9人に1人は食糧が手に入りません。その中で日本だけが安全に恒久的に食料が輸入する事が出来るのでしょうか?食糧は元々生鮮食品です、地球の裏側から運んできますので、未熟なうちに収穫し日本だけに使用が認められている農薬を2回もかけなくてはなりません。反対にこの北海道は自給率 200%を誇ります。その実りは十分なエネルギーと滋味を持ちます、子どもも自分自身も食べた物で体が造られます。さあ、あなたはどこの国の食材を選びますか?



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初のタワのワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して26年。紹介数は6,400品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

鶏じゃがの炊き込みご飯



- ① 米を炊く30分前に研ぎ、昆布を入れて水に浸します。
- ② 鶏肉とじゃがいもは皮をむいて1.5cm角に切ってポリ袋に入れ、調味料を加えて揉みます。
- ③ 鶏肉、じゃがいもを汁ごと全体に広げて入れて炊きます。
- ④ 炊き上がったらすぐにへら返します。

材	料	4人分
鶏もも肉……………小1枚	米……………	2合
じゃがいも……………2個	細切り昆布…ひとつまみ	
しょうゆ、酒…各大さじ1杯	パセリのみじん切り…少々	
塩、コショウ……………各少々		

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

男の料理塾

10月4日(水) 18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)

「酒の肴特集」
●5品程作ります。

ハッピートーク

10月10日(火) 10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)

星澤幸子が気になる食に関するお話し
※毎月テーマが変わります。



ヘルシークッキング

10月18日(水) 10:30~13:00
3,500円(税込)

「行楽弁当レシピ」

吹き矢教室

10月25日(水) 10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)
※トップ賞特典あり

- 日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
- 吹き矢:教育文化会館
- 食 事:星澤クッキングスタジオ

※お申込は前日までをお願い致します。【お申込・お問合せ】

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085
札幌市中央区大通西15丁目3-24

歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。



無料矯正相談を
行っています!
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんにご質問に答えながらご説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。



住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台~10台に増えました。
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。
是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区
朝 10時~夜 8時まで診療

あれ? どれ? 安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020



歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院

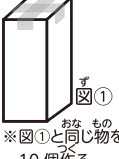


無料メール相談はこちらから▶

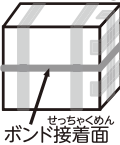
牛乳パックで作る 簡単丈夫なアイス!

材料 12の牛乳パック 10個 (きれいに洗って乾かしたパック)
新聞紙 (チラシ)、イスカバーになるもの (Tシャツ・布など)
使うもの ガムテープ、ボンド、ハサミ

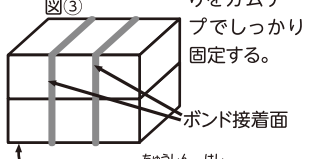
1 牛乳パックの中に固く丸めた新聞紙をびっしり詰めて、注ぎ口を平らにしてガムテープでしっかり固定する。
※図①と同じ物を10個作る。




2 次に牛乳パックを(図②のように)横に寝かせて、縦に2個重ねたらボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。
※図②と同じ物を5個作る。



3 (座る部分の作り方) 図②の牛乳パックを(図③のように)横に3個並べてそれぞれの面をボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。

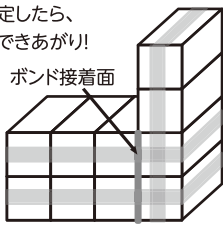


4 (背もたれ部分の作り方) 図②の牛乳パックを(図④のように)縦に2個重ねてボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。




牛乳パックの中心や端をできるだけガムテープでしっかり固定しよう。


5 座る部分と背もたれ部分を(図⑤のように)イスの形にしてボンドで接着する。さらに背もたれ部分が倒れないようにガムテープでしっかり固定したら、イスのできあがり!



6 仕上げに長袖Tシャツを本体に着せたり、布を張ったりしてみよう!



長袖Tシャツの袖を背もたれの後ろで結んだら、イスカバーの完成!!



子どものイス、踏み台として便利!
大人は座った時に足乗せ台にすると楽チン!
何個も作って並べたら長イスに変身!
いろいろな形にチャレンジしてみよう。



『歯ぎしりについて』

北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた
子どもの歯に関する質問のなかから、小児歯科専門医である
そら小児歯科クリニック 樋口かさね院長にお聞きしました。

歯ぎしりに種類があるのはご存知ですか?お子さんに多いのは下記の
グラインディング、クレンチングがあげられます。

【グラインディング】
いわゆる皆さんが思い浮かべる歯ぎしりです。上下の歯をすり合わせ音が出ます。

【クレンチング】
音が出ないタイプです。上下の歯を触れ合わせ、ぎゅっと噛みしめます。音が出ていないので周りの方も気がつかないことが多いです。

歯ぎしりをすると歯が摩耗(こすれて減る)します。歯が小さくなったり、噛み合っている部分が前歯だと鋭くとがったり、奥歯だと削れて歯の色が濃く見えたりします。特に乳歯は永久歯よりも柔らかいので削れやすく、激しく歯ぎしりをしていると、まれではあります歯の中の神経が露出してしまうこともあります。また、過度な荷重が歯に加わるので炎症を起こしたり、治療済みの歯の詰め物が外れることもあります。

歯ぎしりの原因で一番多いのはストレスです。お子さんの場合だと運動会やお遊戯会の行事などの練習で疲れている、幼稚園などに入園して環境が変わった、自分より小さな兄弟姉妹ができたなどがストレスの原因としてあげられます。成人の場合はマウスピースを作成などの治療をしますが、お子さんの場合は一過性で、環境が変わったり、行事が終われば歯ぎしりが見られなくなることが多く、成長してすぐに合なくなるマウスピースをつくることはあまりありません。

もし、日中に食いしばりや歯ぎしりをしているところを見かけた場合は注意してあげましょう。就寝時に気がついた時は体を優しくトントンとしてあげると治まることが多いです。またストレスがたまらないようにしっかり休息をとる、話を聞いてあげるなどの対応も重要です。それでも心配な場合や歯に何かの症状が出てきた場合は小児歯科専門医にご相談ください。 院長 樋口 かさね



『小児歯科専門医』って知ってますか?

『小児歯科専門医』とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。 北海道小児歯科医会 検索



▲詳しい内容はQRコードから!

小児歯科専門医のいる子どものための歯医者さん

<p>中央区 旭山小児歯科</p> <p>☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子 住所 札幌市中央区南3条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1F P有 休診 木・日・祝 バス「南9条西22丁目」下車徒歩3分 市電「西線9条駅」下車徒歩8分</p>	<p>西区 庄内こどもの歯科</p> <p>☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子 住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 P有 休診 日・祝 地下鉄東西線「宮の沢駅5番出口」より徒歩5分</p>
<p>中央区 (医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀 住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1F P有 休診 水・日・祝祭日 中央保健センター隣</p>	<p>南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎 住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3F P有 休診 日・祝 地下鉄南北線「澄川駅北口」より徒歩0分</p>
<p>北区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院</p> <p>☎(011)758-7736 小児歯科専門医 院長 岩寺環司 住所 札幌市北区麻生町2丁目4-5 P有 休診 土(月2回)・日・祝 地下鉄南北線「麻生駅4番出口」より徒歩1分</p>	<p>豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック</p> <p>☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子 住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2F P有 休診 木(午前)・日・祝 地下鉄南北線「平岸駅」・「南平岸駅」より徒歩5分</p>
<p>西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック</p> <p>☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね 住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 P有 休診 土(月2回)・日・祝 地下鉄東西線「琴似駅1番出口」より徒歩1分</p>	<p>厚別区 厚別駅前歯科</p> <p>☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子 住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝 JR「厚別駅」より徒歩5分</p>

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもできる!
おとなでも難しい!

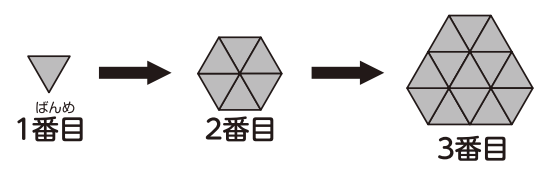
親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

たの さんすうじかん す
ちゆうせんじょう こんかい
みんなで楽しい算数時間を過ごしてね。

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)
P2の広告もご覧ください。

「小さな三角形」を図のようにつなげていきます。
10番目の図では、
はじめの「小さな三角形」がいくつ必要ですか?



- 3番目の図には、「小さな三角形」がいくつありますか?
- 4番目の図を書いてみよう。「小さな三角形」はいくつありますか?
- 1番目から4番目の図はどれも、3つの角(かど)に「小さな三角形」を書き足すと、それぞれ「大きな三角形」になります。書き足してみましょう。
- 5番目の「大きな三角形」と7番目の「大きな三角形」の中には、合わせていくつの「小さな三角形」がありますか?
- 10番目の図には、はじめの「小さな三角形」がいくつありますか?

答えは
7ページだよ!

おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**
～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

朝晩めっきり涼しくなり、少し日が照っているとなんか嬉しいですよ。
きのうあの子が「5分あまったから勉強しました!」と言ってノートを持ってきました。見直しをしたのだそうです。
「えらいね～。で、何を覚えたの?」「・・・あれ? わかんない・・・」
きちんと覚えてはいなかったのですね。なので提案をしました。
「じゃあ、5分たったらもう一度尋ねるから、何を覚えたかいくつか教えてね。」「うん。」
そして5分後、「何覚えたの?」と聞くと、次から次と答えを答える。いつものままです。子どもは「自分のため」よりも、「人のため」の方が力を出すのかもしれないね。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

この問題は、
抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページ or はがきて応募してね!

宿題クイズ

0、2、4、6の4枚のカードから3枚を選んで3けたの数を作ります。

① 1番大きい数は何ですか?
② 1番小さい数は何ですか?
③ 小さい方から9番目の数は何ですか?

7月号の答えは、**987匹**でした。

応募方法は、P7をご覧ください。

プレゼントNo.9
問題集
2名様

「宿題クイズ」に答えの方の中から抽選で2名様に問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵)をプレゼント! くわしくはP7のプレゼント応募要領をみてね!

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!
走るのが速くなって、体育が得意教科になった!など喜びの声が多数!!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスン～、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増(価格は税別)
※有料施設使用の場合、別途料金。 ※交通費は札幌市内無料です。

9月号
北海道おやこ新聞
クーポン券
トレーニング
15分間
延長無料!!

株式会社 **スポーツマインド**
http://www.sports-mind.jp
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

有効期限 平成29年11月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効

小学生クラス体験受付中!!
(2017/10/31まで) 4技能対策も万全!!

今なら体験料が
¥1,000⇒¥500

秋のキャンペーン 入会金50%off

<p>4技能クラス(初級～準中級/中級～上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥13,600～ 外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。</p>	<p>土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,000 外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。</p>
<p>帰国子女3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,000・(4時間)月謝 ¥20,000 ディベートやサイエンスなど英語で ※入会金など別途、料金は税別 ※川沿校の小学生クラスは【英会話+文法】週1回50分月謝¥7,300(税別)のレベル別です。</p>	<p>オプションクラス 多読速読クラス 週1回(30分) 月謝 ¥3,500 読むことに慣れる、読んで内容を素早く理解する力を向上させます。</p>

英会話を習得しながら英検4級～2級の取得を目指す小学生クラス!!
平成32年に小3から英語必修化になり、5年生から成績がつく正式教科へ。中学校では「聞く・話す・読む・書く」の4技能テストを実施し、高校卒業までに英検2級～準1級の取得を目指します。今後ますます英語力が重視されることは一目瞭然です。子どもが英語に苦手意識をもたないように「外国人講師と直接会話しながら文法を学ぶ小学生クラス」を体験してみませんか。

英語学校 **イングリッシュブラッシュ** ☎(011)213-7361

川沿校 札幌市中央区南13 西23 4-1(啓明タミナルより徒歩2分)
山手校 札幌市中央区南1西24 緑ヶ丘3F(地下鉄東西線円山公園駅から徒歩3分)
川沿校 札幌市南区川沿6 6条3丁目丸正ビル2F(コナンシアさん向かい)

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.3
洋食 or 中華ランチビュッフェ
小学生ご招待券 10名様

10月のランチビュッフェはハロウィンメニューが登場！

洋食・中華ランチビュッフェで、子ども達も喜ぶおもしろユニークなハロウィンメニューを食べて、ハロウィンをもっと楽しもう！詳しくはウェブをご覧ください！

[洋食ランチビュッフェ] 大人1,900円、65歳以上1,700円、小学生1,000円、4歳～未就学児600円、3歳以下無料
[中華ランチビュッフェ] 大人1,700円、65歳以上1,500円、小学生1,000円、4歳～未就学児600円、3歳以下無料
※65歳以上の方は、年齢が確認できるものをご提示ください。

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎ 011-773-2211 休 無休

アクセス 札幌駅北口団体バス乗り場より無料シャトルバスで約40分（地下鉄南北線「麻生駅」からも乗車できます）

ランチタイム 11:30～14:30（最終入場 14:00）

URL <http://www.gateauxkingdom.com/>

苗穂駅前温泉 蔵ノ湯

プレゼントNo.4
こ入浴券（大人）
10名様

元気いっぱい遊んだ後は、温泉でスッキリ汗を流そう！

夜に青くライトアップされる幻想的な温泉洞窟風呂！ゆったりとした大浴場、ジャグジー、サウナ、優しい風を感じながら夜空の眺めに癒される露天風呂もあります。休憩・軽食コーナー、ボディケアコーナー、カット専門店も完備！※駐車場あり
※シャンプー・ボディソープはご持参下さい。（店内にて販売しています。）

住所 札幌市中央区北 2 条東 13 丁目 ☎ 011-200-3800

アクセス JR「苗穂駅」から徒歩2分 休なし（メンテナンスによるクローズ有/詳細は要問合せ）

10:00～24:00（23:30 受付終了） URL <http://www.kuranoyu.com>

※大人（12歳以上）440円 小人（6歳以上12歳未満）140円 幼児（6歳未満）70円

札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.5
往復乗車引換券
ペア5組 10名様

360度の札幌大パノラマは必見！

2015年10月に「日本新三大夜景」に認定された札幌の、代表的な夜景鑑賞スポットですが、夜景だけでなく、日中の景色も札幌の街や遠く石狩湾まで一望でき、紅葉も楽しむことができます。週末は中腹駅フォレストギャラリーで無料の音楽会もありますので（HPで日程等ご確認ください）、ぜひご家族皆様でお越しください！

住所 札幌市中央区伏見 5 丁目 3-7 ☎ 011-561-8177

アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩 10 分（15 分間隔で無料シャトルバス有）

休なし（11/21～11/30 はメンテナンスのため休業）※悪天候時、運休の場合あり

11/21～11/20 10:30～22:00 [12/1～3/31] 11:00～22:00（上り最終 21:30）

※ロープウェイ+ミニケーブルカー（往復）大人 1,700円 小人 850円

※札幌市民割引あり URL <http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/index.html>

映画キラキラ☆プリキュアアラモード

この秋、10月28日(土)公開!!

キラキラパティシエがスイーツの街・パリに!?
映画館で、想いをこめてレッツ・ラッキング!

私、宇佐美いちか! フランスで開催される有名なスイーツコンテストにキラパティシエの出演が決めたよでもシエルがなんだか絶不調みたいで...スイーツづくりもプリキュアの変身もうまくいかなかった!

コンテスト会場では個性的なパティシエのジャン＝ピエールさんに出会ったんだけど、なんとこの人、シエルのパリ修業時代の師匠なんだって! キラッとひらめいた☆シエルが師匠につくってもらった思い出のスイーツ【ミルフィーユ】をコンテストと一緒につくろうよ! そうと決まればレッツ・ラッキング...と思ったら、パティシエを襲う謎の怪物が出現!?! しかもパリの街が本物のスイーツに!? 一体なにが起こってるの〜?!?



©2017 映画キラキラ☆プリキュアアラモード製作委員会

札幌市こどもの劇場やまびこ座

東区市民劇団育成事業「おしばいたまばこ vol.8 10周年だヨ! オニオン座まつり!!」

東区市民劇団「オニオン座」は生まれてから今年で10才! これまでに作った児童劇、新しいお話をたくさんご覧いただけます。題して「10周年だヨ! オニオン座まつり!!」。これまでの活動の紹介や、楽器を作って一緒に演奏したり、研修室で行う喫茶店のお話「とぼぼ」では飲食もオッケー! お弁当を持って一日まるまる楽しんでください。

日時 10/7 (土)・8 (日)・9 (月・祝) 11:00～15:30

料金 [3歳以上] 1回券: 500円

住所 札幌市東区北27条東15丁目 アクセス 地下鉄東豊線「元町駅」下車 2番出口より徒歩5分

☎ 011-723-5911 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで!

札幌市こども人形劇場こぐま座

『7!スクランブル☆シアター』

こぐま座で今年の春から活動している経験者講座の集大成です! 今年は、7劇団が新作人形劇を一挙上演いたします! 人形劇ってこんなこともできるの!? バリエーション豊かな作品をぜひご覧ください!

【日時】10/21 (土) 14:00、10/22 (日) 14:00

料金 [3歳以上] 1回券: 400円、2日通し券: 600円

住所 札幌市中央区中島公園 1 番 1 号 アクセス 地下鉄南北線「中島公園駅」下車 3番出口より徒歩1分

☎ 011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外（放課後）生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。



初めての英語絵本 CD付き!

平成32年の小3から英語必修化、小5から教科化の準備に!

絵本を見ながら1日1回聞き流し・読み聞かせ・音読練習に! 子どもが好きな話のネタや興味がわく楽しいイラストばかりなので、初めてのお子様にもオススメです!

<http://www.nll-mtec.com/>の「教材紹介」より「試聴」ができます。試聴・ご購入はこちらから▶



※ホームページにて日本語訳のダウンロード可能 ※本誌はペーパーバックの洋書絵本です。

カナダ人英会話講師執筆のオリジナルストーリー! CD付きでページをめくるタイミングを、音声で知らせてくれるので、お子様一人でも楽しめます。

New Leaf Learning 兵庫県豊岡市戸教 148 tel 0796-24-5087 info@nll-mtec.com

子どもの習い事・学習塾探しなら!

地域密着型 教育サイト パソコン、スマホ、ケータイで!!
こどもじゅく 検索

学習塾 スイミング 体育 体操 野球
音楽 英語 児童デイサービス などのジャンルから
資料請求や体験申込がカンタンにできます!

地域《区の名前》からも探せます!

お得なキャンペーン情報(入会割引や特典など)随時更新中!!

習っている保護者の声、先生(指導者)からのメッセージ、アクセスマップなどもすぐに見れるよ!

こどもじゅくに会員登録(無料)するとお得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!



※詳しくはこちらから!
お客様の契約に応じたパケット通信料がかかります。

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

札幌市青少年科学館

子ども用白衣で博士気分!? 「日曜実験室」

発電機の仕組みを調べて電気をつくらう。水溶液に電気を流すとどうなるのかな? 身近にある電気の不思議を自分で確かめてみよう。

開催日時 10月までの毎週日曜・祝日
14:00~14:40 (13:30から3階案内所で受付)
場所 3階実験室
対象・定員 小学生~中学生 32名 (先着順)
料金 無料 (見学の保護者は展示室観覧料 700円)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口正面 **URL** <http://www.ssc.slp.or.jp/>
④ (4月~9月) 9:00~17:00 (10月~3月) 9:30~16:30 ⑤ 毎週月曜、毎月最終火曜日、祝日の翌日、年末年始など
⑥ 中学生以下無料・大人 [展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

おたる水族館

秋はイベント一杯! おたる水族館

今年もファンボルトペンギンたちは10/15(日)まで、毎日海まで遠足しています! 3連休には様々なイベントを行う予定です。ホームページのチェックをお忘れなく! おたる水族館の顔ともいえる豪快なトドショーや華麗なイルカショー、そして、一見やる気がないように見えるペンギンたちのショーも連日公開中です! 10/16(月)からは営業時間が9:00~16:00に変更いたしますので間違いなく。

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 ④ 期間中無休
⑤ 9:00~17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。 **URL** <http://otaru-aq.jp>
⑥ 大人(高校生以上) 1,400円 小人(小中学生) 530円 幼児(3歳以上) 210円

プレゼントNo.7
ご招待券
ペア5組10名様

北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラク্সスルームも完備。日帰りの温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢駅」から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
④ 6:00~23:30 (最終受付 23:00) **URL** <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>
⑥ [大人(中学生以上)] 500円 [小人(小学生以下)] 250円 ※入湯税 50円含む

プレゼントNo.8
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

白い恋人パーク

白い恋人パークで楽しむハロウィン♪

ハロウィンの衣装をして、10/14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、28(土)、29(日)にご来館されると、工場見学コースの入館料が無料になります! また、各種イベントを開催しますので、ご家族、お友達と衣装をして白い恋人パークの「ハロウィン」を楽しみましょう! イベントに参加するとお菓子やプレゼントがもらえるかも?

住所 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36 ☎011-666-1481(白い恋人パーク総合案内)
アクセス 札幌駅より、バス、車で約20分 地下鉄東西線宮の沢駅より徒歩約7分
④ 9:00~18:00 (有料入館の最終受付は~17:00、売店は~19:00) ⑤ 無休
⑥ 大人600円、中学生以下200円、3歳以下無料
URL <http://www.shiroikoibitopark.jp/>

プレゼントNo.9
ご入浴券
ペア5組10名様

コーチアンフォーミュンヘン大橋店 札幌

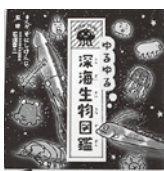
本を読もう! 児童書からドリルまで充実した品揃え!!

書店、CD・DVD ショップ、文具店、カフェ&レストランが一つになった全国最大規模の複合店舗です。小さなお子さんから大人まで一日中楽しめます! 書籍コーナーでは、季節・イベントごとにディスプレイやラインナップが変わります。様々なジャンルの本を多数取り揃えていますので、プレゼント選びにも最適です。【美しが丘店】札幌市清田区美しが丘1条5丁目2番1号 (書籍コーナー ☎011-889-2000) 【新川通り店】札幌市北区新川3条18丁目1番1号 (書籍コーナー ☎011-769-4000)

住所 札幌市豊平区中の島1条13丁目1番1号 ☎011-817-4000(書籍コーナー)
アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」徒歩13分 ④ 全天候型500台地下駐車場を含む全750台完備
⑤ 9:00~23:00 (年中無休) **URL** <http://www.coachandfour-myunhen.jp/>

「読書で世界を広げよう!」

コーチアンフォーミュンヘン大橋店 札幌



ゆるゆる 深海生物図鑑

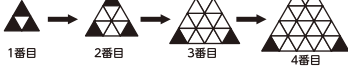
ゆるゆるなイラストと4コマ漫画を気楽に読むだけで、深海生物の驚きの生態や信じられない深海世界がよくわかる新感覚の生物図鑑! 深海に生息する魚やクラゲ、タコなどを70種以上収録! 深海の環境についてもばっちり紹介!

漫画 そにしけんじ/監修 沼津港深海水族館館長 石垣幸二
定価 980円(税別) 発行:学研プラス

P5 おやこで挑戦!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

- 13こ 数えてみましょう。
- 22こ どうしたらきれいに書けるかな? 工夫しながら書いてみよう。
- 1番目から4番目の図に、三角形を書き足していきます。次のような「大きな三角形」が姿を現します。それぞれの図は、「大きな三角形」の角から「小さな三角形」を3つ切り落としたものだったのですね。
- 100こ 5番目の「大きな三角形」は、「小さな三角形」を6段に積み上げたものです。「小さな三角形」の数は、一番上の段から順に、1つ、3つ、5つ、・・・となっています。ですから、5番目の「大きな三角形」の中には、小さな三角形が36こ(=1+3+5+7+9+11)あります。同じように、7番目の「大きな三角形」の中には、小さな三角形が64こ(=1+3+5+7+9+11+13+15)あります。というわけで答えは、合わせてちょうど100こです。 36+64=100こ
- 118こ 10番目の図は、「小さな三角形」を11段重ねた「大きな三角形」の角から「小さな三角形」を3つ切り落としたものです。 1+3+5+7+9+11+13+15+17+19+21-3=118こ (=11×11-3)



「北海道おやこ新聞 9月号」プレゼント応募要領

HPから
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

※①~⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 10/19(木)→当選者へ翌日発送予定

- 1 白い恋人パーク【情報 P7】
ご入館券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2017/11/30

締切 10/31(火)→当選者へ翌日発送予定

- 2 北海道コンサドーレ札幌【情報 P8】※チケットは発売日後の送付となります。
12/2(土)「サガン鳥栖戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドーム観戦チケット(大人) ペア10組(20名)様
- 3 シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ【情報 P6】
洋食 or 中華ランチビュッフェ小学生ご招待券 10名様 (有効期限) 2018/3/31
- 4 苗穂駅前温泉 蔵ノ湯【情報 P6】
ご入浴券(大人) 10名様 (有効期限) 2018/9/30

①~⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 ⑨応募の方はクイズの答え お子様の学年 をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。

◆この新聞を読んだご意見や感想なども是非お書き下さい。

- 5 札幌 もいわ山ロープウェイ【情報 P6】
往復乗車引換券ペア5組(10名)様 (有効期限) 2018/3/31

- 6 札幌市青少年科学館【情報 P7】
展示室・プラネタリウムセット券 3名様

- 7 おたる水族館【情報 P7】
ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2018/2/25

- 8 北村温泉ホテル【情報 P7】
ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 (有効期限) 2017/12/31

- 9 パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様【情報 P5】

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえでご応募下さい。
※はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。

コンサドーレジュニアサッカースクール 無料体験受付中!!



コンサドーレジュニアサッカースクールは、初めてサッカーを始める子どもからチームに所属してレベルアップを目指す子どもまで入会することが可能です。スクール生限定の楽しいイベントもたくさんあります! 無料体験も随時受け付けておりますので、詳しくはHPをご覧ください。

会 場	東 区	東雁来会場 吉田学園会場
	白石区	イーワン会場
	中央区	ぼんけい会場
	手稲区	ほのか会場
	南 区	ロコエスタディオ会場
対 象	年中・年長 ～小学校6年生まで	
受講料 (月)	U-5/6、 5,000円 U-7~U-12、5,500円 ※受講クラスによっては 料金が異なります。	

北海道コンサドーレ札幌 2017年試合日程! (道内開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	会 場
10月	14日(土)	13:00	柏レイソル	札幌厚別公園競技場
未定	未定	未定	鹿島アントラーズ	未定
12月	2日(土)	14:00	サガン鳥栖	札幌ドーム

一般社団法人コンサドーレ北海道スポーツクラブ
オフィシャルホームページ <http://chsc.jp>

プレゼント
No.2
観戦チケット
プレゼント!

「12月2日(土)札幌ドーム サガン鳥栖戦」赤黒サポーターゾーン・バックの観戦チケットペア各10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS FAN FESTIVAL

2017年
11月26日(日)
札幌ドームで
開催決定!

ファンと
選手でつくる
楽しい1日!

いつも温かいご声援を送っていただいている皆様に感謝の意を込めて、
ご来場いただいた方がお楽しみいただけるイベントをご用意いたします。ぜひ、ご期待ください。
※詳細は決定次第、球団ホームページ、公式携帯サイト、公式スマートフォンサイトにてお知らせいたします。

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!! 見学・体験受付中!! ソレイユの森 麻生 送迎範囲拡大!

レイズ体操クラブ 大好評! バク転教室開催



10/22(日) 10:00~11:30

対 象	定員	料金(税込)
側転・壁倒立が 30秒以上できる、 小中学生のお子様	30名	一般 3,800円 会員 3,000円

大好評につき、バク転教室を10月22日(日)に開催します!
バク転をやってみたい方、習得したい方、経験者から初心者まで大歓迎です!
ダンスを習っている方にもおすすめ! この機会にぜひお集まり下さい。
ご予約はお電話にて! (授業中はお電話が繋がりにくいことがありますので、
少し時間をおいてお掛け直し頂きますようお願いいたします。)

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童デイサービスソレイユの森



ソレイユの森 アクティブには
全長16mのトランポリン、
ボルダリング(クライミング)も!
児童発達支援・放課後等
デイサービスソレイユの森
ではトランポリンを中心に
本格的な体操の設備が
整っています。
運動が苦手でも大丈夫! 発
達に心配のあるお子様は
是非一度ご相談ください。

ソレイユの森 011-374-6363	東区北38条東15丁目1-22 2F 児童発達支援 2~4歳 放課後等デイサービス 小学4~6年
ソレイユの森 アクティブ 011-299-4870	東区北37条東16丁目2-5 児童発達支援 3歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年
ソレイユの森 麻生 011-374-7084	北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生 児童発達支援 2歳~未就学児 放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 アクティブ (NEW OPEN!!)

レイズ体操クラブ、ソレイユの森 (の森) の詳しい情報はこちら