

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!

子どもじゅく 検索
資料請求・体験申込みも
カンタン!
パソコン、スマホ、携帯OK!

発行
北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたタブレット端末が必要です。

2018年7月号 VOL.27
●今月号のご案内●
P1~P3 インタビュー記事
P4 親子でクッキング
P5 頭の体操
P6~P7 お出かけ情報
P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントも当たります!
応募要領はP7
次号は9月30日(日)の発行です。

『つながり』を 大切にした教育活動

人とつながる 学びとつながる 心がつながる

札幌市立美しが丘緑小学校 高村 誠 校長先生



高村 誠 校長先生

本校は、全校児童178名とともに開校22年目を迎えました。学校教育目標である「生きる力を大切にする子ども」の育成を実現するために「今日もよい顔、よい声、よい動き」を合い言葉に「つながり」を大切にしながら教育活動を進めています。

地域の方々のご協力もあり、土曜公開講座ではお茶、お琴、ダンス、生け花などのご指導をして頂き、多様な分野に触れる機会を与えて頂いています。参加した子どもたちはみんな楽しそうに挑戦しています。

人とつながる

開校以来、異学年交流として「ふれあい活動」を行っています。1~6年生が学年の枠を超えて一緒に遊んだり、給食を食べたり、遠足では高学年の児童が中心



となり、みんなが楽しめる企画を考えて活動します。後期になると少しずつ下の学年の児童にも役割が増えてきます。前期に活動した高学年の児童の姿をお手本に一生懸命に取り組めます。6年生になると大きな役割を任せて、リーダーシップをとって活躍する場が多くなります。「6年生ってすごいなあ」「あんな6年生になりたくない」と下級生からあこがれの目で見られたり「ありがとう」と感謝の気持ち

学びとつながる

6年間のつながり、6年間の学びを創り、全教員で子どもたちを6年間継続して育てる教育活動を行っています。日々の教室の授業では、自ら「どうしてだろう?」「と問題意識をもち「こうしたらできるのかな?」と主体的に学びを育てることを目指しています。その一つとして、1年生からmY国語辞典を活用する授業があります。低学年から国語辞典を引く習慣を身

夢はでっかく、根は深く

子どもたちには「大きな夢」をもってほしいです。夢をもつてがんばることが「人とのつながりを大切に育てる心」や「自ら考え行動する力」を育み、努力の積み重ねが、どんな逆境にも負けない「生きる力」になります。今後ともよりいっそう、子どもたちがいろいろなことに挑戦しながら、自分の良さ・友達の良さを認め合い、自ら学び行動する力を育むことのできる環境づくりに教職員一同努めて参ります。

に伝えるられたりすると、6年生はよりいっそう活動に対する意欲や自己肯定感を高めます。一年間のふれあいの活動をおして、上級生の姿から自分は何をすべきかを学び、学年が上がるごとにリーダーとしての意識を高めていきます。

「小学生に1億円!」札幌市PTA協議会 会長 土田 修
子どもたちが楽しく自転車に乗れる季節になりました。しかし、たまに危険な運転をする子どもたちを見かけることがあります。危険な運転は自分がケガをしたり、他人にケガをさせたりすることが多く、絶対にしてはいけないことです。私たち保護者が子どもへ教え、自転車事故から守っていくことが大切です。さらに、忘れてはならないものが自転車保険です。小学校5年生の子どもが自転車でケガをさせた事例では賠償金が9521万円となりました。自転車保険の加入を義務化している府・県や市がいくつもあり、今後さらに広がっていくと思われまます。北海道も今年の4月から自転車保険の加入が努力義務となりました。ご家庭の自転車保険の加入状況を確認下さい。また同時にヘルメット着用もお忘れなく。PTAでは子どもたちや子育て世代の家庭に必要な情報を共有し、広報紙やホームページ等で発信しています。札幌市PTA協議会のホームページが新しくなりましたので、ご活用下さい。

夏休み短期体操教室受付中!

JUN SPORTS CLUB 代表 村重 欣証

<p>清田 体操 (対象) 年長~小学生</p> <p>●4日間短期 7/26(木)~29(日) 会員 5,400円 (税込) 一般 5,940円 (税込) ①9:00~10:00 ②10:45~11:45 定員 各12名</p> <p>●バク転3日間短期 7/26(木)~28(土) 会員 4,320円 (税込) 一般 4,860円 (税込) 12:30~13:30 定員 25名</p>	<p>東札幌 体操 (対象) 年長~小学生 ※少人数制</p> <p>●4日間短期 7/26(木)~29(日) 8,100円 (税込) ① 9:30~10:20 定員 7名 ② 11:00~11:50 定員 10名</p> <p>●バク転体験教室 7/30(月)・31(火) 会員 3,240円 (税込) 一般 3,780円 (税込) 12:30~13:20 定員 15名</p>
--	---

ジュンスポーツ英語教室 運動しながら英語を学ぼう!

資料請求・体験申し込みは

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)884-7000
札幌市清田区北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷16丁目」駅よりバスで5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

ジュン・ハート倶楽部 ☎(011)887-3333
ジュン・ハート東札幌

4月開校 **ジュン・ハートジョブ** 札幌市清田区北野4条3丁目2-13 ☎(011)886-3000

円山校に9月開講!! 対象 小1~小6 今なら体験料が ¥1,000⇒¥500

英語アフタースクール4時間コース

「聞・話・読・書・コミュニケーション」の5技能を習得!

8/20(月)より体験(60分)開始!! 只今、予約受付中!! (8/6~10休校)

授業 月・水 15:00~19:00 (体験 60分) 初級~中上級
4時間(多読・英語サイエンス・英会話・英検)

月謝 週1回 20,000円(税別) 週2回 35,000円(税別) ※諸費用など別途
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで送迎に行きます。(曜日については要相談)

サマースクール 小学生初級3日間コース 受付中!

★テーマ「星」★

青少年科学館へ行って英語で学ぼう!!
星座について学んだことを記録して最後にスピーチ発表します。

日時 8/1(水)~3(金)
9:30~13:30 4時間(ランチ特設)

料金 3日間 18,280円(税込)~
場所 円山校 ※地下鉄代 320円別途
申込期間 7/20(全)
定員 8名 (最少催行人数3名)

※1日の最後に日本人講師が、読み書きや発音点を補います。
※詳しくはHPをご覧ください。 ※小1~小6が対象です。

初級の5日間、中・上級の3日間、5日間コースもあります。

英語学校 イングリッシュスブラッシュ ☎(011)213-7361

札幌校 札幌市中央区南13条西23-4-1 (明拓ターミナルビル2F)
円山校 札幌市中央区南15条西24-1 (地下鉄東西線円山公園駅から徒歩3分)
川沿校 札幌市南区川沿6条3丁目丸正ビル2F (コープスアールA向かい) スブラッシュ 検索

子どもの笑顔と歯

何でもよく噛んで食べられる健康な歯は、子どもたちに楽しい食事の時間と、たくさん笑顔を与えてくれます。

加藤歯科医院 加藤 誠也 院長



加藤 誠也 院長

歯は、食事の時に食べ物を噛み砕くという大切な役割があります。普段はそれほど感じませんが、歯が痛くなったり、抜けた時に、歯の大切さをはじめと感じる方も多いものです。歯はとも大切な体の一部です。ですので、それぞれの歯の大切な役割をお話ししましょう。

歯の役割

■食べ物の咀嚼

歯は、食べ物を噛み砕いて、胃や腸の消化器の負担を軽くし、消化を助けます。食べ物の栄養をしっかりと身体に吸収することができるので、病気に負けない身体をつくれます。

■味わう

噛んだときの歯ざわりや歯ごたえも美味しさのひとつ。味覚を豊かにします。

■発音

歯にも唇や舌と同じように、発音を助ける役割があります。前歯に大きな隙間があったり、噛み合わせの悪さなど、歯に問題を抱えていると正確な発音をすることがむずかしくなります。

力が発揮、体のバランスを整える

歯の噛み合わせが悪いと姿勢が悪くなり、頭痛や肩こりなどの原因になります。スポーツ選手が歯のケアをきちんと行っているのは、歯を噛みしめることで強い力（瞬発力・筋力）を発揮することができるからです。

■見た目の美しさ

しっかりと噛むことができると、口のまわりの表情筋が鍛えられて、イキイキとした表情をつくりやすくなります。見た目が美しいと、好感度も上がるので自然に自信を持って、笑顔で有意義な時間を過ごすことができます。

■脳の血流に影響

噛むと脳の血流がよくなり、脳の発育に好影響を与えて、集中力・記憶力がアップします。口を動かす力を鍛えることで脳が活性化し、認知症の予防効果が期待できます。

■歯並びの乱れ

日本人が軟らかい食べ物を好むようになってから、

一回の食事に要する噛む回数が増えています。その影響で発育期の子どもの舌や顎の筋力が衰えて、上顎の骨の成長不足から顎全体のつくりが小さくなり、新しく永久歯が生える十分なスペースが確保できない子どもが増えています。その結果、永久歯が重なって生えたり、斜めに生えるなど、歯並びが乱れ、歯列不正、不正咬合、顎関節症の原因になります。

歯並びの乱れをそのまま放置しておくと、身体が発育にもいろいろな悪い影響が起きます。上顎の成長不足が原因で「鼻の穴の通りが悪くなって口呼吸になる」「扁桃腺が腫れる」「中耳炎や咳が出る」「顎が前に出て姿勢が悪くなる」「いびきで睡眠障害や夜尿症になりやすい」などの原因にもつながります。

■抜歯をしない顎顔面矯正

歯並びの乱れの矯正治療として、「顎顔面矯正」があります。個人差がありますが、矯正治療をはじめる時期は、乳歯から永久歯に生え替わる6歳頃が適しています。（受け口、開咬の場合

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画！

歯の健康を守る
小冊子無料プレゼント

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画では、「歯は治療するだけではよくならない。治療よりも予防が大切である。」をモットーにしている加藤歯科医院 加藤誠也院長の著書をプレゼントいたします。

お子様の歯並びの悩みや矯正歯科治療についてわかりやすく解説している「なぜ、歯並びの良い子はすくすく成長するのか」と、30代の80%以上が感染している歯周病の恐ろしさと予防法について解説している「歯周病から家族と自分を守るたった2つの方法」の小冊子をご希望の方全員に無料でお送りいたします。

是非、家族皆さんの歯の健康にお役立てください。「小冊子無料プレゼント」の応募要領は、P7のプレゼント応募の欄をご覧ください。



歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています！
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを取り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療（メリット、デメリット）の説明や体の成長と歯並びの関係性をお母さん、お父さんのご質問に答えながら説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただけます。

加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝 10時～夜 8時まで診療

011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科

加藤歯科医院

虫歯ができる仕組みについて学ぶ 《親子で学ぶ楽しい90分のセミナー》

なぜ、虫歯ができるのかを知る「卵の実験」、いつも飲んでいる飲料の「酸性度を図る実験」、お口の筋肉の力の測定など、楽しい実験・体験ができます！

虫歯の原因はここにあった！・今日から歯の磨き方が変わります！

①【講座】正しい歯磨き、歯周病、歯科矯正（口呼吸、あいうべ体操）
②【体験学習】虫歯に関する「卵の実験」と「酸性度を図る実験」 ■口輪筋の力測定 ■咀嚼力判定ガム ■口腔内PH検査 ■クイズ、質問コーナー、個別相談など

日 時 2018年7月29日(日)14:00～15:30(開場13:30、個別相談17:00迄)
場 所 札幌市中央区北4条西4丁目 読売北海道ビル3F 中研修室 Y0311
対 象 小学生とその保護者(定員20組) 参加者に虫歯予防・歯周病予防の小冊子をプレゼント

※定員になり次第募集終了

お申し込み 7/25(水)までに「保護者名」のみを書いて kato.dc@nifty.com まで送信ください。

北中山 加藤誠也 石原 加藤誠也 木村也志 櫻井 三好弘祐 山田 山田 吉田 健志

主催 CHP研究会 北海道支部の歯科医師は「人々が自ら主体的に健康管理できるように」活動しています。P6のお出かけ情報もご覧ください。

好きな言葉は「勇氣」

何事にもスタートする勇氣が大切です。

勇氣をもって一歩踏み出す行動が、未来の自分を変えます。

北海道コンサドーレ札幌 GK(ゴールキーパー) ク・ソンユン 選手



ク・ソンユン 選手

韓国と日本で開催された2002 FIFAワールドカップを見て、9歳からサッカーを始めました。

ゴールキーパーの役割

サッカーの試合は、90分間と前後半のアイシヨナルタイムの中で、ゴールした得点によって勝敗が決まります。守備の要となるゴールキーパーは、試合の勝敗を大きく左右する責任重大なポジションです。何度好セージしても一瞬の判断ミスが失点につながるため、ちょっととした小さなミスも許されないのが、ゴールキーパーのむずかしさです。相手チームに得点を許さないために、常に集中力を高めて準備しておくことが重要です。

試合で相手チームのむずかしいシュートを止めたり、1対1のピンチでシュートを止めた時にチームメイトやサポーターのみならず「ナイス・ナイス!」と笑顔で喜んでくれる時、とても幸せな気持ちになります。また「ソンユン!ソンユン!」と大声で何度も自分の名前が呼ばれるたびにう

れしくなり、計り知れない喜びに包まれます。

出会ったすべての人に感謝

今の自分があるのは、自分が決めた道をいつも応援してくれる両親、サッカーをはじめから現在に至るまでに出会ったすべての人たちのおかげだと心から感謝しています。わたしが出会った人は、本当にいい人たちばかりです。いつも優しく支えてくれるチームのスタッフをはじめ、出会った人たちは、自分のことを真剣に考えてくれたり、いつも思いやりや優しさをもちて接してくれます。わたしは誠実で温かい心をもつみなさんのことを、人として心から尊敬しています。本当に感謝の言葉しかありません。

プロのサッカー選手になるために必要なこと

①監督やコーチのアドバイスをしっかりと聞くこと
経験が豊富な監督やコーチの話は、必ず自分にとってプラスになります。今何をすべきかを理解して、そ

の成果がでるまで練習しましょう。

目標を達成するまで途中でやめないこと

目標にむかって努力することは当たり前。思い通りの結果にならないと、すぐやめる人もいますが、そこであきらめないでがんばることで、結果は全く違います。

③自分の考えや意見をしっかりともち、他人に流されないこと
自分の考えや意見をもつて目標に向って努力していると、どんな状況でも自信をもつて行動することができず。しかし、自分の考えが正しいと優柔不断になつてしまえば、周りに流されて間違った判断をしたり、思いもよらない方向へと進んでしまうことがあります。

コンサドーレの魅力

コンサドーレの魅力は、選手同士、選手とサポーターの関係が、1つのファミリー(家族)であるということだと思います。試合中ピッチの中で誰かがミスしても「大丈夫だよ」と声をかけあい、他の選手がカバーして、結果

わたしの座右の銘

限界は自分の心が作るもの

日々の生活の中で「どうせ無理だから」とあきらめることはありませんか。「できるはずがない」と思い込んでいるのは他でもない「自分自身」なのです。人はさまざまな場面で自分の限界を意識したことのないことは、経験したことのないことに対し、越えられない「壁」であるかのように思い込む自分の心が作り出したものです。

それだけに自分の限界点を引き上げるには、子どもの頃から何度でも自分が限界と思う世界にチャレンジする経験を積み重ねることです。それは楽なことではありませんが、苦勞しながらも目標を達成する成功体験を積み重ねていくことで、本当の意味で自分に対する「自信」が持てるようになります。人は自信をもつようになると、自分の限界にとらわれず自らを持つ本来の能力を存分に発揮できるようになります。

子どもたちが努力する姿はまさに限界への挑戦です。失敗を恐れずに勇気を持って挑戦できるように、親やまわりの方が背中を押してあげることも大切なことです。



個別指導Axis 北海道本部 責任者 関口 和宏

受験指導の実力と面倒臭い良さを選べば「個別指導Axis」で決まり!
志望校合格も成績アップも **夏は個別で勝負する**

個別指導 **AXIS**

グイグイ力がつくAxisの夏期講習 実施期間 **7/30-8/31** ※入会の方は無料

夏の集中講座 オナー・メイド 日程・時間 自由設計 全教科 対応 中3 高校生 復習強化 学習支援 プログラム

一人ひとりに最適な学習プランをご提案します。お電話かホームページより、学習相談日時をご予約ください。夏のこの講習講座を組み合わせて個別指導することもできます。

入会金 通常21,600円(税込) **初月は受講費用半額** ※スタンダード講座2講座以上受講の場合

夏のご招待講習 2日間選べる体験授業 教科 学習スタイル 内容 受講日時が選べる **無料**

高校生 | 高卒生 | 中学生 | 小学生 **個別指導Axis** **0120-500-222** フリーコール受付時間【月-土】10:30-20:00

個別指導Axis 検索

教育に熱い思いのある方を募集可也
1999年より「個別指導Axis」の全国展開を開始。私たちが志を一つにしていたいたオナー・リーダーの学びの感動を日本中に広げています。

オナー・リーダー についてはコチラ **Axis教育活動** **検索**

全国47都道府県すべてに教育事業の運営本部を設け、学習サービスを提供しています。
①大阪本社 | 〒155-0015
②東京本社 | 〒156-0004
③京都本社 | 〒600-0001
④札幌支店 | 〒060-0001

夏休み短期教室受付中! **2018年10月 クラウドオープン!**

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!
8日間のコースもあります(詳細はお問合せください)※料金は税込

4日間	7/26(木)	27(金)	30(月)	31(火)	9:00-9:50又は10:00-10:50	一般 4,400円
4日間	8/2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	9:00-9:50	一般 4,400円

●小学生低学年対象(小1-3)初歩のクロール体験短期教室 (泳がぬい、泳が手なし子連れ可)

4日間	7/26(木)	27(金)	30(月)	31(火)	14:00-14:45又は14:45-15:30	一般 3,600円
4日間	8/2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	9:00-9:50	一般 3,600円

札幌市清田区清田1条4丁目4-20(清田小学校前徒歩すぐ) 受付 月木10:30-19:00(休) 10:00-20:00(日祝祭) (水 14:00-20:00) (土) 9:00-16:00
JSS清田スイミングスクール TEL(011)881-0115

わが子のママから **保育士資格取得** 国家資格

みんなの先生に

在校生【午後の過ごし方】		月-金 / 2年制
9:20-12:40	Aさん(学びと育児)	Bさん(学びと学び)
13:40-	子供と過ごす	選択授業/週2程度(15:50終了)

在校生 学生数:127名 子育て経験:92名 平均年齢:38歳
※託児サービス(無料)要2日前予約 ※電話又はQRから予約可

「体験授業×授業見学」
平成30年7月17日(火)11:00-12:30
お申し込み 資料請求

厚生労働大臣指定 保育士養成施設 国家試験は免除され保育士資格を取得
こども學舎 TEL(011)616-1771 札幌市中央区大通西18丁目2番8号

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



人の役目



子どもは親を選んで生まれて来るのだそうで、自分の子を選ぶことなどでできず、授かった宝を唯々一生懸命育てさせてもらう他にはありません。優秀な子を見るにつけ、楽しいだろうな…と頭をかすめることもありますが…自分の修行の為にこの子を授かった訳で。知識も経験もなく、親になります。我が子の顔を見る前に学習しなさい、と言われればその通りではありますが、身重を押して仕事や家事などしていると、実際問題、勉強している間が見つからないものです。授かってから慌てて「こんなはずではなかった・・・」などと理想の子育て物語が音を立てて崩れ去り、楽しむどころか格闘の日々が展開する、などということは皆さんには無かったでしょうが、私は十分すぎるほど経験し、理想など吹っ飛びましたね。でも子育てを十分に楽しみました。自分の美味しいと感じる料理やおやつを作り、一緒に遊んで学び、野原を探索する。

今思えば楽しい思い出ばかりですが、その実大いに悩み、怒りもして育てました。親という字に表れているように、自分は子どもであってはならず、幼い心は子どもの顔を見たとき、親という役目の人にならなくてはならないのではないかと思います。

遅くまでテレビを見ていたい、寝坊をしたい、部屋の片付けもやりたくない、本を読みたくない、などとわがままや子ども臭い不衛生を絶たなくてはなりません。

親業という本がありました。まさしく親を演じなくてはならないのです。

そうさせて頂くことで子どもじみた自分は、本当の意味で大人にさせて頂けるのかもしれない。「役に徹する」ことがどの場面でも必要な事なのですね。家庭に在っては親であり夫や妻で、会社では社員としての立場を踏まえて働き、地域では住民の一人として住みやすい社会創りに協力する。その時々のお役が「自分磨き」になっていることは確かです。お役を頂くということは「成長させて頂く」事なのですね。

子どもを持たなくては一人前にはなれない、と親に言われたことがあります。まさしくその通りで十二分にかみしめさせて頂きました。でもまだ修業は続きます。祖母としての役目が更に増えて。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰
札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して27年。
紹介数は6,600品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

にんじんニョッキのチーズソース



- ① ポリ袋にすりおろしたにんじん、牛乳、卵を入れてよく混ぜてから、小麦粉を加えてよく練ります。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を多めに投入します。にんじんのポリ袋の角を2cm程切って、箸でつまみながらひと口大に絞り出して茹でます。浮き上がって膨らんだらザルに取り出してボウルにあげ、シュレットチーズ、パセリのみじん切り、塩、コショウをして絡めます。

材	料	4人分
にんじん……………200g	塩、コショウ…各少々	
小麦粉……………カップ2杯	シュレットチーズ…40g	
牛乳……………カップ1/2杯	パセリのみじん切り	
卵……………1個	……………大さじ2杯	
塩……………適量		

YURIKO
SOCCER STADIUM
札幌市南区常盤127-1

女子サッカー(対象)小学2~5年生 入会金・月謝なし

選手募集!!

練習場 5月~10月末頃 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤)
10月末頃~4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)
練習日 毎週土曜日(17:00~19:00)
連絡先 070-5608-3223
(梅田:問い合わせは午後からお願います。)

2017年 戦績

- 第33回 会長杯札幌少女サッカー大会優勝
- 第12回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝
- 第68回 札幌市民大会サッカー大会(第36回女子サッカー少女の部)優勝
- 第1回 VAUER CUP ガールズサッカー交流大会優勝



女の子同士でサッカーできるのも楽しい! 少年団と高立!(Kさん)



お手伝いが一切なくて楽です。(Tさん)



月謝がないので助かります。(Aさん)

YURIKOガールズサッカークラブ
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

男の料理塾

8月1日(水) 18:30~21:30
4,000円(税込)(お酒付き)

「酒の肴特集」
●5品程作ります。

ハッピートーク

8月9日(木) 10:30~13:00
2,500円(税込)(ランチ付き)

星澤幸子が気になる食に関するお話し
※毎月テーマが変わります。

ヘルシークッキング

8月8日(水) 10:30~13:00
3,500円(税込)

「ヘルシーな料理特集」

吹き矢教室

8月22日(水) 10:00~13:00
1,000円(税込)(吹き矢のみ)
2,000円(税込)(ランチ付き)
※トップ賞特賞あり

- 日本吹き矢連盟 札幌支部 主催
- 吹き矢: 教育文化会館
- 食 事: 星澤クッキングスタジオ

※お申込は前日までにお願致します。(お申込・お問合せ)

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085
札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもできる! おとなでも難しい!
親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

けはい
は あいだ ようこう
木々の葉の間の陽光がまぶしいですね。いよいよ暑くなってきそうな気配です。
あつ
ちようせんじよう
「挑戦状」にチャレンジだ!
さて、暑さを吹き飛ばすには、算数! 今回もみんなで「くじらからの挑戦状」の楽しい算数時間を過ごしてね。

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧ください。

くじら小学校の1年生がみんなで手をつないで輪(わ)になっています。

1年生は、1組から3組まであり、どのクラスも10人ずつです。

先生が、「1組の人と2組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。

すると、手をつないだグループが5つできました。それから、また手をつなぎ、もとの輪にもどりました。

今度は先生が、「2組の人と3組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。

すると、8つのグループに分かれました。

次に、同じように3組と1組の人が手をはなすと、10このグループに分かれました。

もとの輪にもどり、同じクラスの人どうしが手をはなすと、いくつのグループに分かれますか?



- ①5人で手をつないで輪をつくと、手をつなくのは何か所ですか?
- ②30人で手をつないで輪をつくと、手をつなくのは何か所ですか?
- ③30人の輪で、2か所て手をはなすと、輪はいくつのグループに分かれますか?
- ④1組の人と2組の人が手をつないでいるところは、何か所ですか?
- ⑤同じクラスの人どうしが手をはなすと、いくつのグループに分かれますか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

ジェンカを踊りました。運動会の最後に、子どもも大人も一緒になって踊ったのですが、意外と難しいものでなかなか足の動きもリズムも合わせられませんでした。それでも、輪になって踊っていると結構いいものですね。日本は今日も平和です。

今回は、手をつないで輪を作る問題です。

図を書くときに、実際に輪を作っているところをイメージしながら書いてみましょう。

1か所手をはなすとどうなるか、2か所だと...

100か所だったらどうでしょう?

親子で一緒に話をしながら、今回も素敵なさんすう時間をお過ごしください。



北山 義晃 先生

しゅくだい

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページorはがきで応募してね!
応募方法は、P7をご覧ください。

- ◎ 輪(わ)になったロープを6か所て切ると何本のロープができますか?



4月号の答えは30個でした。

プレゼントNo.17
問題集
2名様

「宿題クイズ」に答えた方の中から抽選で2名様に問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
くわしくはP7のプレゼント応募要領をみてね!

8月11日(土・祝)までに入会すると...

夏期講習入門コース無料!

7/23(月)～8/28(火) 夏期講習

開校15周年 やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン! 8月11日(土・祝)までに新規入会した小1～高2が対象です!
3つのお得!!

- ① 夏期講習(個別指導)4コマ無料
小2～小6(正規料金)5,200円/中1～中3(正規料金)5,600円～6,400円
- ② 8月分(月謝)授業料0円
※1回(90分/1コマ)
夏期講習 小1～小3 4,000円、小4～小6 4,100円、中1～中2 4,200円
- ③ 入会金15,000円⇒0円

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
旭川校 南区旭川3条2丁目4-12(旭川駅前・平岸街道沿い)
増田校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地沿い・羊丘中校区内) 詳細はこちら
個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

卒業生の声
音楽が得意だったので音楽とダンスの授業が楽しみでした!
ピアノが弾けたことで保育士になる夢につながりました!



脳科学の研究で証明された!!
驚きのピアノ効果!!
ピアノを弾く時に、左右の指をバラバラに動かしたり、譜面を目で追ったり、自然に楽譜を記憶していくことが知能の向上につながると脳科学の研究で証明されました。また前頭前葉が発達するので、効果的に記憶力やスポーツ力を向上させることができます。

「ピアノチャレンジ3回体験(有料7,560円)」大好評受付中!!
personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎011-231-8674

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.3
プール&温泉 1日コース
小学生入場券 10名様

夏休みは屋外プールもフルオープン! 中庭では人気の移動動物園が登場!

「夏休み移動動物園」ユニークで可愛い動物たちと触れ合おう!

実施日時 7/28(土)~8/15(水) 9:00~15:00 参加費 入場無料(有料メニューも有り)

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎011-773-3311 休 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩/バス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南線「南生駅」からも乗車できます)
プール&温泉 10:00~22:00(温泉は24:00まで) URL http://www.gateauxkingdom.com/
「プール&温泉 1日コース (7・8月料金)」
大人 2,100円、65歳以上(要証明書) 2,000円
小中学生 1,000円、4歳~未就学 300円、3歳以下無料

ルスツリゾート

■スペシャル花火大会

7/14(土)・15(日) 20:00~
7/23(月)~8/19(日) 20:45~
8/20(月)~8/26(日) 20:00~ ※雨天中止

ルスツリゾート遊園地で夏祭りを開催!!

60種類以上のアトラクションは北海道最大級!! 夏休み限定スーパージャンププールやナイター遊園地、花火大会や新登場のプロジェクションマッピングも每晚開催!

住所 虻田郡留寿都村字泉川 13 番地 ☎0136-46-3111 URL https://rusutsu.co.jp/
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 開園時間 4/28(土)~10/14(日)
土・日・祝 9:00~17:00 (平日) 9:00~16:30 ※7/23(月)~8/19(日)は9:00~20:30
「入園料だけで遊園地遊び放題! (7/25~8/19夏休み料金)」1日券: おとな 5,500円、
こども(小学生) 4,500円、4歳以上小学生未満・60歳以上 1,200円
〈ファミリー割引〉小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に!

CHP研究会 北海道支部 (歯科医師)

P2もご覧ください

夏休みの自由研究にぴったり! 「卵で実験も! 虫歯を知ろう!」 参加費 無料

虫歯ができる仕組みや予防について学びましょう。(親子で学ぶ楽しい90分のセミナー)なぜ 虫歯をしなければならぬかを「卵を使った虫歯予防の実験」や「咀嚼力判定ゲーム」をとおして楽しみながら学びます。ぜひ、ご参加下さい。

日時 2018年7月29日(日) 14:00~15:30 (開場 13:30、個別相談 17:00迄)

対象 小学生とその保護者(定員20組)

セミナー ①正しい歯磨き、歯周病、歯科矯正(口呼吸、あいうべ体操)

内容 ②体験学習 ■卵を使った虫歯予防の実験 ■口輪筋の力測定

■咀嚼力判定ゲーム ■口腔内PH検査 ■クイズ、質問コーナー、個別相談

場所 札幌市中央区北4条西4丁目 読売北海道ビル3F 中研修室 Y0311

お申し込み 7/25(水)までに「保護者名」のみを書いてメールにて kato.dc@nifty.comまで

参加 無料 参加者に虫歯予防、歯周病予防の小冊子プレゼント!!

札幌市こどもの劇場やまびこ座

<札幌国際人形劇フェスティバル>

今年も夏休みはやまびこ座30周年をお祝いして、海外の専門劇団がやってきます! おともだちと一緒に、劇場におそびに行こう! ※下記公演料金、詳細につきましては、HPをご覧ください。

■沢劇団(チコ:専門劇団) 人形劇「クラナシ」~ハルノの音楽きき男~ 日時 7/31(火) 14:00/19:00

■テアル・マスカ(ポーランド:専門劇団) 人形劇「かぐや姫」~BAMBUSOWA KSIEZNICZKA~

日時 8/1(水) 18:30、2(木) 11:00

■西地人形芝居朝日若輝一座(香川県:専門劇団)&アタリ人形の家(韓国:専門劇団)

&八王子車人形西川古柳座(東京都:専門劇団) 日時 8/3(金) 11:00/14:00

住所 札幌市東区北27条東15丁目 アクセス 地下鉄東豊線「元町駅」下車 2番出口より徒歩5分

☎011-723-5911 URL http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/index.html ※詳しくはHPで!

習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 英語 スイミング
体操 スポーツ家庭教師
音楽 児童デイサービス
ロボットプログラミング教室

などの資料請求や
体験申込がカンタンにできる!!

パソコン、スマホ、ケータイで!!
こどもじゅく 検索

お客様の
ご契約に応じ
バケット通信料が
かかりません。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから
「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・
お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※お客様のご契約に応じバケット通信料がかかります。



真駒内五輪児童会館
齋藤 弘子 館長

真駒内五輪児童会館は、閑静な住宅街の中にあります。放課後になると多くの児童が集う、にぎやかな施設です。近隣の福祉施設と交流があり、子ども達はお年寄りの方々とふれあい、楽しめる機会に恵まれています。

児童クラブには178名が在籍しており、様々な活動を行っています。「世界の窓からフシギ発見!」では、毎月テーマの国を決めて、その国の内容を遊びながら学ぶことができます。7月のテーマは「インド」で、みんなでカレー作りを行う予定です。「たいいくクラブ」は「体育」、「好き」、「クラブ」を合わせてつけたクラブ名です。みんなで楽しく、球技やマット運動などでおもいきり体を動かします。

子どもが甘えたい時に親や家族に甘えることができること、心が愛情で満たされて不安な気持ちや解消されます。心が元気になること、子どもは挑戦する意欲や自立心が芽生えて、たくましく成長していきます。

一日の中で少しでもいいので、子どもが求めていることを受け止めて、おもいきり愛情を伝え合う時間をもってほしいと思います。愛情をたっぷりもらうことで人を思いやる心も育まれていきます。

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

縄跳びが上手になりたい!速く走りたい!
野球・サッカー・バスケット等をはじめる前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスン~
団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000(指導員1名)
※有料施設使用の場合、別途料金。交通費は札幌市内無料です。

7月号

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!
1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えさせます! 2回目以降はご要望に応じて承ります。
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**
http://www.sports-mind.jp
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

有効期限 平成30年8月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効

「札幌駅北口教室」無料体験会!

日程 7/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)
時間 17:00~18:00 定員 各回5名

ヒューマンアカデミーのカリキュラムでは、ロボット製作を3年経験してからプログラミング教室に進みます。プログラミングに必要な「論理的思考」を養う訓練として、ロボット制作は適しています。

火曜日クラス	第2・4火曜日	時間
水曜日クラス	第2・4水曜日	17:00
木曜日クラス	第2・4木曜日	18:30
金曜日クラス	第2・4金曜日	

株式会社ダイス
代表取締役社長
豊田 竜太郎

※ロボット「Pepper」用のアプリ開発を行っている(株)ダイスが運営するお子様向けのロボット制作・プログラミング教室です!

ヒューマンアカデミーロボット教室札幌駅北口教室
札幌市北区北7条西4丁目4-3札幌クレストビル7階(事務室5階)
http://www.dice-japan.com/humanrobot.html お問い合わせ

ヒューマンアカデミー
お問い合わせ電話 **0120-948-514**

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら

※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.5
入園ご招待券
ペア5組10名様

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう！

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が北海道初登場！迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ！最後はカードを使ってバトルに挑戦！勝ってオリジナルグッズをゲットしよう！仮面ライダービルドやHUG っ！プリキュア、快盗戦隊ルパンレンジャー VS 警察戦隊パトレンジャーのショーなどイベントも多数開催！詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌ICから高速道路を利用して30分 ☎9:00～17:00 (7/14(土)・15(日) 9:00～21:00)
7/21(土)・7/22(日)・7/27(金)～29(日)・8/4(土)～18(日) 9:00～20:00 (花火大会 8/19(日) 21:00まで)
※前売入園券：おとな(中学生以上)1,400円、こども(小学生以下)900円 URL <http://www.h-greenland.com/>
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

おたる水族館

プレゼントNo.6
ご招待券
ペア5組10名様

7/14(土)～7/30(月)までの土・日・月曜日は20:00まで営業時間延長!!

夜間延長営業のオススメは夕焼けをバックにしたトドのダイビング！まだご覧になっていない方は是非!! 夜の水槽も普段とは違って、とてもロマンチックです！創業60周年記念特別展も好評継続中！夜間延長は9/15(土)から9/24(月・振休)までの土・日・月にも行ないません！詳細はHPで!!

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 ☎期間中無休
☎9:00～17:00 ※入館は閉館時間の30分前までです。URL <http://otaru-aq.jp>
※大人(高校生以上)1,400円 小人(小学生)530円 幼児(3歳以上)210円

北村温泉ホテル

プレゼントNo.7
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスマルームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢駅」より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢駅」から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ
☎6:00～23:30(最終受付23:00) URL <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>
※大人(中学生以上)500円 [小人(小学生以下)]250円 ※入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.8
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

夏の特別展「おぼけのマールとふしぎなかながくじっけん」

おぼけのマールと一緒に実験に挑戦しよう。マールをスーパーボールのロケットに乗せて飛ばしたり、磁石で浮かせてみたり…たくさんの不思議な体験をしよう！
開催日時 7/21(土)～8/19(日)
9:00～17:00
場所 2階 特別展示室
料金 展示室観覧料のみ
(大人700円・中学生以下無料)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口正面 ☎期間中は無休
☎9:00～17:00 URL <http://www.ssc.slp.or.jp/>
※中学生以下無料・大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.9
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

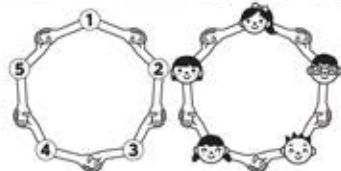
約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1F/2F ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌駅」直結、地下鉄東西線「新さっぽろ駅」直結 ☎年中無休(サンピアザ臨時休業を除く)
☎10:00～19:00(休日は20:00) URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/>
※子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,200円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限)：[平日]520円 [休日]650円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よ.か.く.わ.か.る!!
さんすう
教室

- 5か所** 図を書いてみましょう。
- 30か所** 60の手があって、つなぐところは2本で1か所なので、60÷2=30か所
- 2つのグループ** 図を書いてみましょう。
何人で輪をつくっていても、2か所で手をはなすと、2つのグループになります。同じように、3か所で手をはなすと3つのグループ、4か所で手をはなすと4つのグループ、... になります。図を書いて確かめてみましょう。



- 5か所** グループが5つできたということは、手をつないでいたところは5か所だったわけですね。
- 7か所** 30-5-8-10=7か所
手をつないでいるところは全部で30か所です。そのうち、1組と2組の人がつないでいるところが5か所、2組と3組の人がつないでいるところが8か所、1組と3組の人がつないでいるところが10か所。残りは、同じクラスの人どうしてつないでいるところです。

札幌 もいわ山ロープウェイ

プレゼントNo.10
往復乗車引換券
ペア5組10名様

360度の札幌大パノラマは必見!

2015年10月に「日本新三大夜景」に認定された札幌の、代表的な夜景鑑賞スポットですが、夜景だけでなく、日中の景色も札幌の街や遠く石狩湾まで一望できます。山頂駅のテイクアウトコーナー(20:30迄)には、カワイイと評判の「ジェラートバー」(税込500円)も販売中!ぜひご家族皆様でお越しください!

住所 札幌市中央区伏見5丁目3-7 ☎011-561-8177
アクセス 市電「ロープウェイ入口」電停より徒歩10分(15分間隔で無料シャトルバス有)
☎悪天候や整備(11月上旬頃)による営業時間の変更、運休あり (HPをご確認下さい)
☎4月～11月10:30～22:00 [12月～3月]11:00～22:00(上り最終21:30)
※ロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)大人1,700円 小人850円
※札幌市民割引あり URL <http://moiwaw.sapporo-dc.co.jp/index.html>

「北海道おやこ新聞7月号」

プレゼント応募要領

HPから
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

※①～⑩は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 8/1(水)→当選者へ翌日発送予定

- 北海道コンサドーレ札幌
8/19(日)「FC東京戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドーム観戦チケット ペア10組(20名)様

締切 8/15(水)→当選者へ翌日発送予定

- 北海道コンサドーレ札幌
GK(ゴールキーパー)ク・ソユン選手 直筆サイン5名様
- シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ
プール&温泉1日コース小学生入場券10名様(有効期限2018/11/30)
- ルスツリゾート 大人入園券3名様(有効期限2018/10/14)
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券ペア5組(10名)様(有効期限2018/10/21)
- おたる水族館 ご招待券ペア5組(10名)様(有効期限2019/2/24)

①～⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) お名前(保護者) ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 小冊子のご希望内容 ①応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。

◆この新聞を読んだご意見やご感想なども是非お書き下さい。

- 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様(有効期限)2018/12/31
- 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券3名様
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 札幌 もいわ山ロープウェイ
往復乗車引換券 ペア5組(10名)様(有効期限)2019/3/31
- パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

夏の子育て応援企画!! 小冊子プレゼント!!

加藤歯科医院 加藤院長著の小冊子をご希望の方 応募方法
・はがきの場合「大人用希望」「子ども用希望」とお書き下さい。(両方でも可)
・HPからご応募の方「加藤歯科医院 小冊子 希望する」を選択して下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。
(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこのお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



北海道日本ハムファイターズ

家族みんなで応援に行こう!



小さなお子様連れでも安心!

ファイターズファミリーフィールドオープン!

小さなお子様連れの皆様にもさらにご観戦を楽しんでいただけるよう、「ファイターズファミリーフィールド」を札幌ドーム3階コンコースにオープン。お子様が楽しめるたくさんの遊具はもちろん、快適に試合観戦をお楽しみいただけるスペースも設置しております。ご家族揃って楽しい時間を「ファイターズファミリーフィールド」でお過ごしください!



ファミリーフィールド設置場所	札幌ドーム 3F左側コンコース			
対象年齢	0歳～6歳までのお子様とご家族の方 ※お子様のみ、大人の方のみのご入場はできません			
実施時間	13:00 試合開始	14:00 試合開始	15:00 試合開始	18:00 試合開始
	1回目 11:00～13:00	12:00～14:00	13:00～15:00	16:30～18:00
	2回目 13:00～14:30	14:00～15:30	15:00～16:30	18:00～19:30
	3回目 13:45～14:25	14:45～15:25	15:45～16:25	18:45～19:25
	4回目 14:30～15:10	15:30～16:10	16:30～17:10	19:30～20:10
ご利用方法	上記対象で観戦チケットをお持ちの方はどなたでも無料でご利用いただけます。ご利用をご希望のお客様は3F左側コンコース受付にお越しください。また、開場後受付にて整理券を配布いたします。ご希望の時間帯がある場合はご利用ください。※各時間帯で整理券の配布が終了した場合、定員に達した場合は入場をお断りさせていただきます。予めご了承ください。			

2018年公式戦日程! (札幌ドーム開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	球場	
7月	20日 金	18:00	福岡ソフトバンク	札幌ドーム	
	21日 土	14:00	ソフトバンク		
	22日 日	14:00	ソフトバンク		
	27日 金	18:00	オリックス		
	28日 土	14:00	オリックス		
8月	7日 火	18:00	楽天	札幌ドーム	
	8日 水	18:00	楽天		
	9日 木	18:00	楽天		
	14日 火	18:00	千葉ロッテ		
	15日 水	18:00	千葉ロッテ		
	16日 木	18:00	千葉ロッテ		
	24日 金	18:00	楽天		札幌ドーム
	25日 土	15:00	楽天		
26日 日	14:00	楽天			
11日 火	18:00	千葉ロッテ			
12日 水	18:00	千葉ロッテ			
14日 金	18:00	オリックス			
15日 土	14:00	オリックス			
16日 日	14:00	オリックス			
17日 月	13:00	千葉ロッテ			
20日 木	18:00	千葉ロッテ			
22日 土	13:00	楽天			

北海道コンサドーレ札幌

2018コンサドーレジュニアサッカースクール 夏休み短期集中スクール参加者募集!



コンサドーレジュニアサッカースクールでは、夏休み期間に短期集中スクールを開催します!今年も大人気のストライカーコース、GKコースも開催します。短期間で集中的にトレーニングをして、この夏でレベルアップを目指そう!!

カテゴリー	定員	開催日	時間
●U-5/6 (年中・年長)	年中・年長合わせて50名	7/30(月)・31(火)	10:00～11:00
●U-7/8 (1・2年生)	各学年50名	8/2(木)・3(金)	10:00～11:30
●U-9/10 (3・4年生)	各学年50名	8/2(水)・3(金)	13:00～14:30
●U-11/12 (5・6年生)	各学年50名	7/30(月)・31(火)	13:00～14:30
●ストライカーコース U-7/8/9	100名	8/1(水)	10:00～11:30
●ストライカーコース U-10/11/12	60名	8/1(水)	13:00～14:30
●GKコース	10名	7/30(月)・31(火) 8/1(水)	10:00～11:30 13:00～14:30

参加料 3,000円税込 / 2日間 ※GKコースは4,000円税込 / 3日間
※ストライカーコースは1日みの開催です。

持ち物 動きやすい服装、シューズ(運動靴でも可)、水筒(水のみ)、参加費

お申し込み方法 右記のQRコードよりフォームにてお申し込みください。
※締め切り: 7/24(火) 必着 ※定員になり次第募集を締め切ります。
詳しくは <http://chsc.jp/> よりご覧ください。



プレゼント No.1
観戦チケットプレゼント
8月19日(日)のFC東京戦(13:00 キックオフ / 札幌ドーム) 赤黒サポーターゾーン・バックの観戦チケットをペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

2018年試合日程! (連日開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	会場
7月	18日(水)	19:00	川崎フロンターレ	札幌厚別公園競技場
	22日(日)	19:00	ジュビロ磐田	
8月	5日(日)	14:00	柏レイソル	札幌ドーム
	11日(土・祝)	13:00	セレッソ大阪	
	19日(日)	13:00	FC東京	
9月	1日(土) or 2日(日)	未定	ヴィッセル神戸	札幌ドーム
	22日(土) or 23日(日)	未定	鹿島アントラーズ	
	29日(土) or 30日(日)	未定	サガン鳥栖	

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!! 見学・体験受付中!! ソレイユの森 麻生 送迎範囲拡大!

レイズ体操クラブ

夏の短期体操教室 受付中!

鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンの4種目を段階を追って練習します。

4日間コース 8/6(月)～9(木) 定員 各40名

コース	時間	対象	料金
A	11:00～12:00	4歳～小学生	5,400円(税別)
B	13:30～14:30		

体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。*開講日(月～金)

【時間】15:50～16:50・17:00～18:00 【対象】4歳～小・中学生

【月謝】週1回 5,500円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途

【対象】乳幼児(2歳)～高校生 ※上級クラス・専門クラス・育成クラス・選手クラスもあり。

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目2-1F

児童デイサービスソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。



ソレイユの森 アクティブには全長16mのトランポリン、ホルダリング(クライミング)も!

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森ではトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っています。運動が苦手でも大丈夫! 発達に心配のあるお子様は是非一度ご相談ください。

ソレイユの森 011-374-6363	東区北38条東15丁目1-22 2F 児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年
ソレイユの森 アクティブ 011-299-4870	東区北37条東16丁目2-5 児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年
ソレイユの森 麻生 011-374-7084	北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生 児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

