

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞

習い事を探すなら!
 子育て支援センター
 資料請求・体験申込み
 カンパ
 パソコン、スマホ、携帯OK!

発行
北海道おやこ新聞 編集部
 NPO法人 おやこコミュニケーションネット
 TEL 011-815-0855 FAX 011-827-6011
 E 085@oyako-shinbun.com
 URL http://www.oyako-shinbun.com
 北海道おやこ新聞 検索

2019年3月号 VOL.30
 ●今月号のご案内●
 P1~P3 インタビュー記事
 P4 親子でクッキング
 P5 頭の体操
 P6~P7 お出かけ情報
 P8 スポーツ情報
 抽選でプレゼントが当たります!
 応募要領はP7
 次号は4月25日(木)の発行です。

豊かな人間性とたくましい実践力をもつ子ども

元気な子 (強靱な心身の育成)
 考える子 (創造的な知性の育成)
 親切な子 (豊かな情操の育成)

札幌市立大谷地小学校 大宮 健一 校長先生



大宮 健一 校長

本校は、1893年に設立された歴史ある小学校です。今年度の全校児童数は514名です。学校重点目標「あいいうえおやち」を合言葉に、いろいろな課題に取り組んでいます。

健康状態によっても、あいさつの表現が変わるので、朝のあいさつは子どもの感情や体調の小さな変化にも気づける大切な時間です。

「い」のちを大切にしている学校
 「い」じめのない学校
 動物を飼ったり植物を育てながら、命の大切さを学びます。また子どもたちの心・体調・友人関係に関する悩みを把握するための「SOSシート(アンケート)」を月末に実施しています。

「う」んどや遊びで体をきたえる子
 グラウンドに「ケンパロイド(けんけんば)」を設置したり、いろいろな遊び方に挑戦する「なわとびチャレンジ」を行いながら、積極的に体を動かす取組を行っています。

「え」がおで学ぶ子
 わかる喜びや学ぶ楽しさを感じて「もっと知りたい!」と学習意欲を引き出す授業を心がけています。

「お」たがいのよさに気づく子
 他人のよいところをみつけて、お互いを認め合う関係を築く居心地のよい学校づくりを目指しています。



「あ」いさつをする子
 子どものあいさつは、性格や個性によって表現が異なります。遠くから大きな声であいさつする子もいれば、近くにきてから小さな声であいさつをする子もいます。また、その日の気分や

「い」のちを大切にしている学校
 「い」じめのない学校
 動物を飼ったり植物を育てながら、命の大切さを学びます。また子どもたちの心・体調・友人関係に関する悩みを把握するための「SOSシート(アンケート)」を月末に実施しています。

「う」んどや遊びで体をきたえる子
 グラウンドに「ケンパロイド(けんけんば)」を設置したり、いろいろな遊び方に挑戦する「なわとびチャレンジ」を行いながら、積極的に体を動かす取組を行っています。

「え」がおで学ぶ子
 わかる喜びや学ぶ楽しさを感じて「もっと知りたい!」と学習意欲を引き出す授業を心がけています。

「お」たがいのよさに気づく子
 他人のよいところをみつけて、お互いを認め合う関係を築く居心地のよい学校づくりを目指しています。

「あ」いさつをする子
 子どものあいさつは、性格や個性によって表現が異なります。遠くから大きな声であいさつする子もいれば、近くにきてから小さな声であいさつをする子もいます。また、その日の気分や

「あ」いさつをする子
 子どものあいさつは、性格や個性によって表現が異なります。遠くから大きな声であいさつする子もいれば、近くにきてから小さな声であいさつをする子もいます。また、その日の気分や

「い」のちを大切にしている学校
 「い」じめのない学校
 動物を飼ったり植物を育てながら、命の大切さを学びます。また子どもたちの心・体調・友人関係に関する悩みを把握するための「SOSシート(アンケート)」を月末に実施しています。

「う」んどや遊びで体をきたえる子
 グラウンドに「ケンパロイド(けんけんば)」を設置したり、いろいろな遊び方に挑戦する「なわとびチャレンジ」を行いながら、積極的に体を動かす取組を行っています。

「え」がおで学ぶ子
 わかる喜びや学ぶ楽しさを感じて「もっと知りたい!」と学習意欲を引き出す授業を心がけています。

「お」たがいのよさに気づく子
 他人のよいところをみつけて、お互いを認め合う関係を築く居心地のよい学校づくりを目指しています。

「あ」いさつをする子
 子どものあいさつは、性格や個性によって表現が異なります。遠くから大きな声であいさつする子もいれば、近くにきてから小さな声であいさつをする子もいます。また、その日の気分や

「PTAさっぽろ」の発行と「広報紙まつり」について
 札幌市PTA協議会 広報委員会

日頃より札幌市PTA協議会の活動に、御理解とご支援をいただき感謝申し上げます。広報委員会では、札幌市PTA協議会の様々な活動取材し、年3回(7月・11月・3月)「PTAさっぽろ」を発行しております。内容は、札幌市内の各小学校の紹介・札幌市教委への要望書手交式・本協議会の活動(市P協セミナー、各種コンクールなど)・日本PTA全国研究大会や日本PTA北海道ブロック研究大会の報告などについてお知らせしております。

また、「PTAさっぽろ」の発行の他にも、札幌市立幼稚園・小中学校PTAで発行されている「広報紙」を対象に「広報紙まつり」を開催しております。本年度は応募いただいた「広報紙」を1月30日(水)に審査し、2月18日(月)に表彰式を行いました。

応募いただいた札幌市立幼稚園・小中学校PTAの「広報紙」は、2月19日(火)より22日(金)まで、札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)1階のギャラリーに展示させていただきます。

札幌市西区のクリアゼミ 春の無料体験受付中!!

★今なら、入塾3大特典あります!★
 無料体験を3月29日(金)までに申し込まれた方

特典	春期講習無料 (1教科4コマ×60分)	月謝1ヵ月無料	入会金 無料 (通常10,000円)
----	------------------------	---------	-----------------------

がんばるくんコース (国語+速読+算数+思考力)	個別レッスンコース (国語+算数+理科+社会+英語)
小1~小4(1コマ60分) 1教科6,000円/2教科10,000円	小1~小6(1コマ60分) 個別(講師1人×生徒2~3人) 週1回6,500円~

A 小学生英語	B
①キッズイングリッシュコース ②レプトン(英検)個別指導コース 週1回6,000円~(1コマ60分)	できないから苦手ではなく、勉強の仕方がわかるまで「できる」ようになります。ノートの使い方や学習方法も合わせて指導していくので自ら学ぶ姿勢が身に付きます。 職員 田村 理恵

札幌市西区 0120-192-013 (受付時間) 月~金 14:00~21:00

クリアゼミ 発祥本部スクール 札幌市西区発祥5条6丁目2-3(発祥中学校すぐ横)
 クリアゼミ 西野スクール 札幌市西区西野2条6丁目2-10 フェリス西野2F

BRANCH札幌月寒に ジュンスポーツクラブ月寒 ジュン・ハート月寒 同時オープン!

4月4日施設 月寒じゅんのめ保育園×じゅんのめ幼児舎

ジュンスポーツクラブ月寒体操教室体験会

北京オリンピック 銀メダリストがくる! 体験会参加のお子様全員に!

ジュンスポーツクラブ月寒のオープン記念! 無料体験会を行います。選任アドバイザーの北京オリンピック銀メダリスト坂本功貴選手が登場! 北海道最大級の体操施設と子どもたちが夢中になる楽しいレッスンを体験して下さい。無料体験会のお申込みは、3/14日(木)12:00スタート!! 月寒校 ☎011-858-3500 まで!

BRANCH 札幌月寒	ジュン・ハート月寒
4/13(土)	4/14(日)
ジュニア(年長~小学生)	ジュニア(年長~小学生)
①11:10~12:00 ②12:00~13:50 ③14:40~15:30	①10:00~10:50 ②11:40~12:30 ③13:20~14:10
①20名 ②30名 ③30名	①20名 ②30名 ③30名

★月寒校に早期入会された方特典あり!
 ①【清田校】春の短期教室後にご入会の方→入会金0円+指定Tシャツプレゼント!
 ②3月1日(金)~31日(日)【清田校】体験後にご入会の方→入会金半額2,700円+ナップサックプレゼント!
 人気のあるクラスはすぐに定員になりますので、お早めにお申し込みください! 清田校 ☎011-884-7000 まで

【清田】【東札幌】春の短期教室受付中! くわしくは各校まで!

【月寒】札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23 ☎(011)858-3500	【清田】札幌市清田区北野5条2丁目6-30 ☎(011)884-7000	資料請求 体験申込
【東札幌】札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 ☎(011)831-5500		

絵を描くこと、形を造ることに失敗はありません。

「自分の思いを作品に込めて完成させる」

その経験の積み重ねが、相手に伝えるための豊かな表現力につながります。

カワイ絵画造形教室 山下真由美 講師



山下 真由美 講師

心が動いた瞬間から

高校1年生の時に、宮城真理子さんのねむの木学園のドキュメンタリー番組を見て、子どものストリートな感情が表現された絵にドキッと強く心が動きました。その瞬間から、いつか子ども達の絵の世界に関わりたいと強く思い、子育てが一段落してから念願の絵画造形教室の講師になり、今年で24年目になります。

「こう思ったんだよ」と自由に表現できる時間

絵画造形教室とは、絵を描くこと・ものづくりの基礎や楽しさを体験できる教室です。絵を描く、さまざまな素材（木材）をつかって作品をつくる造形活動は、子どもたちが「自分はこう思ったんだよ」と自由に表現できる時間です。その作品には子どもたちの心の動きやメッセージが、見事に表れています。「どんな色を使おうかな」「形はこれでもいいかな」と素材と対話したり、「この色の方がイメージにあうかな」「もっと角を丸くしてみよう」と、試

行錯誤をくり返し試しながら、作品を完成させていきます。絵画造形の楽しさは、絵を描いたり、ものづくりを楽しむだけでなく、先生が作品に込められた自分の思いをくみ取ってくれたり、自分の作品を先生や友達に認めてくれたり、友達との作品から自分の違うところを発見して「いいな、ほくもまねしてみよう」と試してみたり、作品を通して人と人の関わりあいをもち、絵画造形の楽しさの一つです。子ども達の頃から結果だけにとられずに、その過程を楽しんでいる心は、豊かな人生を送るための原動力になります。

子どもの個性

「子どもには個性的に育ててほしい」と願う保護者の方が多いです。その反面、まわりの子と違うイメージの絵を描いたり、完成するまでの時間が他の子よりも長くかかると、心配になります。しかし絵を描いたり、物をつくることは、自分の思いや感情を自由に表現することなので、他の人と違ってもいいし、「自分はこうな

社会に出てから生きる力に

イメージを膨らませながら絵を描いたり、ものづくりをしていくと想像力や表現力が豊かになります。お互いの作品を認め合うことで、一人ひとりが違っている、相手を受けとめ尊重する心が育まれたり、結果だけではない、努力する過程（行動）を楽しむ心が育ちます。また「○○がないからできない」とあきらめるのではなく、足りないものをどう補うかを工夫する力、試行錯誤しながら考える力が身につきます。絵画造形活動は日常生活

個別指導Axis
北海道本部
責任者 関口和宏

子どもたちの活動している姿を見ていると、日々の成長や個性の発見があり、とても感動的です。子育ても一緒だと思います。毎日の生活の中で、子どもがその時どう思っているかを、何を感じ取っているかを子どもとの表情から読みとったり、直接問いかねながら「もう、こんなことを思うようになったんだ」「こんなことを考えて行動するんだ」と子どものちょっとした成長の変化を楽しんでほしいと思います。

「はい、好きです！」と答える人はそう多くはないかもしれませんが、でも授業で話を聞くことや机に向かって取り組むことばかりが勉強なのではありません。

日々の生活の中で「あれ？ どうしてだろう。」と思うことはありませんか？ そう思うのはそのことが「当たり前」ではなかったからです。それこそ「違和感」です。私達は、日々多くの「違和感」を感じてはいます。まさにこの「違和感」という言葉そのものに「違和感」を感じた人にもいるでしょう。この「違和」という感覚に目をつけることなく「違和感」をなくそうと調べたり努力したり。これはもう立派な勉強です。

私たちの周りにはまだまだ知らないことが数多く転がっています。それはまさに自分を広げる大きなチャンスでもあります。だとすると今までの興味なかったことや苦手と思っていたことにチャレンジするのもありかもしれませんね。

「違和感（いわかん）のススメ
個別指導Axis 北海道本部
責任者 関口和宏

体験受講 受付中!!

ロボットプログラミング講座

無料体験授業実施中!!

対象 小3~小6

※2019年4月から中学生の方も受講可能!

学校教育でのプログラミング教育導入(2020年度~)に向けて、楽しく学んで、思考力や問題解決力を身につけましょう!

個別指導の授業を体験してみたい方へ 自宅で学習したい方へ

今学年の総まとめ 春のご招待授業 無料体験 80分x2回

個別指導Axis オンライン

対象 小・中・高

※お気に入りの先生がインターネットで自宅に

受付時間:14:30~20:00(水・土)

個別指導Axis 検索

資料請求・体験申込 詳細はこちらから▶

個別指導Axis

大通校 011-290-7321 栄町校 011-748-3381 野幌校 011-398-9738
麻生校 011-708-5321 月寒中央校 011-867-9777 琴似校 011-590-0662
新札幌校 011-801-5781 平岸校 011-816-3777 円山校 011-590-0981

春の無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

素材の特質や用具の技術を楽しみ身につけます!

児童クラス

「自分」を表現する力を育てます!

【対象】7歳~12歳

【月謝】6,157円~(税込) 月3回/年36回

※1回60分レッスン、入会金・諸経費など別途

プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング発案教室 新札幌教室
東光あいの里教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開設しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

小学生と運動

5〜12歳のゴールデンエイジの時期に適切な運動を行うと脳が刺激されて、運動神経や知能も発達していきま

レイズ体操クラブ
児童デイサービスソレイユの森

代表 高田 元気



高田 元気 代表

現代は暮らしが便利になり、日常生活のなかで歩く、立つ、座る、しゃがむなどの軽い動作を行うことが少なくなくなりました。さらに、ゲーム・スマートフォン普及、都市化による遊び場の減少、スポーツ以外の習い事の増加などで、子どもの運動する時間が減少しています。

運動がもたらす効果

成長期の子どもたちにとって、運動はとても重要です。思いきり体を使って運動することは、子どもにとって心と体の発達とともに、脳の発達にもよい影響を与えます。例えば、トランポリンの上下運動は脳幹による刺激を与え、前頭葉の働きをよくするので、集中力や感情をコントロールする力の向上につながります。また、長年の脳科学研究の結果で、運動をすると人間の脳が活性化して記憶力や学習の認知能力を高めます。あることがわかりました。

運動能力が著しく発達するゴールデンエイジ

子どもの身体能力、運動能力が著しく発達する5〜12歳(年長〜小学6年生)の時期を「ゴールデンエイジ」といいます。体の動き方、技術を短時間で覚えることができる、一生に一度だけの貴重な時間です。まさに子どもの運動神経(センス・感覚)を伸ばして、人間的に最適な時期です。人間の神経系の発達には5歳頃までに約80%、12歳でほぼ100%形成されます。この時期に走る、跳ぶ、回るなど、より多くの正しい動きを経験すると、脳が刺激されて運動神経や知能が発達します。特に体操は他のスポーツよりも、多くの動きが含まれていて、この時期に体操で身につけた運動能力は、全てのスポーツの基礎となるといわれています。また、子どもの運動不足は、体と心の健康や正しい生活リズムの過ごし方に影響します。もし運動が苦手な子、体を動かすことを嫌がる子の場合、親子で

かすことが楽しいと思えるきっかけをつくってあげることが大切です。

困難を乗り越えた経験

子どもの頃から「跳び箱を上手になりたい」「進級テストに合格したい」「大会で入賞したい」などと、明確な目標をもつと「なんでできないだろう」「できるようになるために、どんな練習をすればよいのだろう」と考えながら、つねに課題を見つけて、行動(挑戦)する習慣が身につきます。その経験の積み重ねが、一つの物事を諦めずにやり続ける強い精神力につながります。社会に出ると思い通りにいかないこと、物事が進まないことがたくさんあります。しかし子どもの頃から、成功するイメージを持って努力していると、問題が起きてもあきらめずに前に進んでいき、「解決する手順は何か」と先を見通して考えを組み立てていく力が身につきます。子どもの頃から困難なことに立ち向かい、諦めずに物事を成し遂げた経験は、仕事をするうえで大変重要なスキルになります。

「成功の反対は失敗ではなく、なにもしないこと」

これからの変化の激しい時代を生き抜くためには、子ども時代の過ごし方がとても重要です。子どもたちには、失敗を恐れずに何事にも挑戦してほしいと思います。失敗は決して恥ずかしいことでも、悪いことでもありません。むしろ、失敗してはじめて「このやり方の方が正しかった」「ここを変えたら、うまくいった」と気づくこと、気づくことや学ぶことがたくさんあります。しかし、めんどうだから、失敗したくないからと、何も目標をもたずに挑戦しないでいると、社会に出て失敗したり、問題点にぶつかっただけで、何事も成し遂げられないまま、何倍もの時間がかかります。

今すぐアクセス!

パソコン・スマホ・ケータイで
「こどもじゅく」検索

お客様の契約に応じ
パケット通信料がかかります。

北海道の子育て教育情報サイト
「こどもじゅく」

北海道の子どもじゅくは、学習塾、英語、スポーツ、音楽、絵画造形、ロボットプログラム、放課後等デイサービスなどの習い事の入学特典・割引などのキャンペーン情報が満載です。年齢・地域名で検索OK!簡単に資料請求や体験申込もできます。

「こどもじゅく」に会員登録すると、北海道おやこ新聞のプレゼントがメールだけで簡単に応募できます。入力いただいた個人情報、セキュリティで保護されていますので、次号以降は、ご住所やメールアドレスの入力が不要です。従来型携帯からも可能です。

北海道の子どもじゅくは、学習塾、英語、スポーツ、音楽、絵画造形、ロボットプログラム、放課後等デイサービスなどの習い事の入学特典・割引などのキャンペーン情報が満載です。年齢・地域名で検索OK!簡単に資料請求や体験申込もできます。

レイズ体操クラブ春休み短期教室受付中!!

4日間コース 3/29(金)・30(土)・4/1(月)・2(火) 定員 各40名

コース	時間	対象	料金
A	11:00~12:00	4歳~小学6年生	6,200円(税込)
B	13:30~14:30		

※お電話にてご予約後、1週間以内にフロントにてご入金ください。

体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。*開講日(月~金)
【時間】15:50~16:50・17:00~18:00 【対象】4歳~小学生
【月謝】週1回 5,000円(税別) 週2回 7,500円(税別) *入金金等別途
※2歳~ひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

2019年9月
開所予定!
ソレイユの森 麻生

※お問い合わせは
「ソレイユの森 アクティブ」まで
(☎011-299-4870)

ソレイユの森 アクティブ クライミング

ソレイユの森
011-374-6363

東区北38条東15丁目1-22 2F
児童発達支援 2~4歳
放課後等デイサービス 小学4~6年

ソレイユの森 アクティブ
011-299-4870

東区北37条東16丁目2-5
児童発達支援 3歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 麻生
011-374-7084

北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

子どもでも作れる!
簡単に美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



子どもは日本人である

新たな時代の幕開けになる今年、いま一度子どもたちの周りの環境を考えてみたいと思います。大人でさえ対応しきれない現代社会、何が良くて何が不都合なのかさえ見極められないような激変の中にあります。子どもは対応が柔軟で、機械的な空想的な世界にも違和感なく入っていけるようで凄い!と感心します。目に見える社会はそうであっても、変わらないものがあります。それは人間の体です、周りの環境が変わったからといって、血の質も遺伝的なものも変化するものでもありません。もっとはっきり言うなら、昔からの先祖のDNAを受け継ぎ、体の中の血として脈々と流れ続けているのではないのでしょうか? 突然に湧いてきたわけではなく、唯々親から子へ、子から孫へとシンプルに繋がってきたわけです。食べ物の変化が血の質を変えていることも確かですが、自分の体の身になって考えてみました。

今の食事のあり方に体自身は満足しているのだろうか、体の本質的な所が満足しない限り体は最高の働きをするでしょうか? 脳や筋肉が喜んで最大の力を出すでしょうか? こんなことがありました。宇宙食みそ汁を作って、若田光一さんに宇宙に持って行ってもらった事が有りました、同じものを作り営業でみえた方々にお茶代わりに出したのです。するとみんな「ほっとしますね」とまず一言、その後で美味しいですと言われたのです。

体に入れた食べ物や飲み物を体は瞬時に判断して、体が求めているものが入って来た時、嬉しくてほっとするのではないのでしょうか? 美味しいとは味覚や儀礼的な言葉であります。この事を考えた時、あなたの子どもは何人ですか・・・宇宙人? 確かにそう感じる事もありますが、肉体は日本人ですよ。日本人がほっとする食事はどのような物でしょうか? そうですね、世界遺産にも登録された「和食」が私たちの食事のルーツです。お祝いの料理は別として、毎日の食事は「雑穀ご飯と味噌汁、豆や野菜を中心としたおかず」が体が喜ぶ最高の食事なのでは無いのでしょうか? 肉を食べなくても日本人は最も良く働く国民で、丈夫な体を持っていました。食の歴史を学び、食事の在り方が人生を左右することを知って頂きたいと思います。「食は命なり 運命なり」という水野南北(江戸中期の観相学の大家 1760~1834)の言葉をプレゼントさせていただきます。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰
札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して27年。
紹介数は6,600品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

鮭めし

- 1 米は炊く30分前にといて分量の水と一緒に鍋に入れます。塩鮭は塩と酒に浸し(この酒は後で使います)、しょうがは千切り、三つ葉は2~3cmの長さで切ります。
- 2 米の上に細切り昆布としょうがを全体に散らして塩鮭をのせ、塩と鮭を浸しておいた酒も一緒に火にかけます。沸騰したら鍋をゆすり、水気がなくなったら蓋をして極弱火で20分炊き、火を止めて10分ほど蒸らします。
- 3 蓋をとっていくらと三つ葉をあしらい、鮭を崩してご飯と混ぜながら盛り分けます。



材	分量	りょう料	分量
米	2 合	細切り昆布	ひとつまみ
水	2 合分	しょうが	1 片
塩鮭(切り身)	2 切(約 300g)	いくら(しょうゆ漬)	大さじ 4 杯
酒	大さじ 2 杯	三つ葉	少々
塩	小さじ 半分		

小学生クラス体験受付中!!

<p>4 技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,200~</p> <p>外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。</p> <p>帰国子女 3 時間・4 時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,500・(4時間)月謝 ¥20,500 ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。</p>	<p>今なら体験料が ¥1,000→¥500</p> <p>初心者~上級者までレベル別</p> <p>土曜日 4 時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500</p> <p>外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。</p> <p>中学生クラス グローバルエリート養成コース 週1回(2.5時間) 月謝 ¥22,000 英検 90 分と英会話 60 分のレッスン。高校生で英検準一級取得を目指します。</p>
---	--

円山校に開講!! 英語&プログラミングクラス体験募集!

<p>英語&プログラミングクラス(対象 年長~小学生) (授業) 月曜日 17:00~18:00 (月謝) 月2回 8,000円</p> <p>外国人講師が全て英語で行います。*</p> <p>※教材費等別途</p>	<p>小学生英語アフタースクール4時間コース(プログラミング)開講</p> <p>(授業) 月・水 15:00~19:00 初級~中上級 ※教材費等別途 ※送迎あり(要相談)</p> <p>多読・英会話・英検・サイエンス(月謝) 週1回 20,000円/週2回 35,000円</p> <p>※月曜日の英検を月2回 ※プログラミングに変更可能。 (左記の月謝+5,500円)</p>
--	---

英語学校 イングリッシュスプラッシュ ☎(011)213-7361

札幌市中央区南13 西23 4-1 (南郷ターミナル21ビル2F)

円山校 札幌市中央区南1 西24 レンガ裏参道3F(地下鉄東西線円山公園駅から徒歩3分)

円山校 札幌市南区川田2 条3 丁目4-1 ニューハイムあんざい203号室 ※入会金など別途、料金は別

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

<p>男の料理塾</p> <p>4月3日(水) 18:30~21:30 4,000円(税込)(お酒付き)</p> <p>「酒の肴特集」 ●5品程作ります。</p>	<p>ハッピートーク</p> <p>3月12日(火) 10:30~13:00 2,500円(税込)(ランチ付き)</p> <p>星澤幸子が気になる食に関するお話し ※毎月テーマが変わります。</p>
<p>ヘルシークッキング</p> <p>4月3日(水) 10:30~13:00 3,500円(税込)</p> <p>「ヘルシーな料理特集」</p>	<p>ハッピートーク</p> <p>4月9日(火) 10:30~13:00 2,500円(税込)(ランチ付き)</p> <p>星澤幸子が気になる食に関するお話し ※毎月テーマが変わります。</p>

※お申込みは前日までにお願致します。(お申込み・お問合せ)
星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもできる!
おとなでも難しい!

親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

まいにちさむ あさお すこ あか
毎日寒いけど、朝起きたときに少しずつ明るくなっているのがうれしいね!
うれしいときは、算数だ! くじらからの挑戦状に挑戦だ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧ください。

太郎君の3歩と次郎君の2歩はちょうど同じ長さです。

また、太郎君が4歩進む時間で、次郎君は3歩進みます。太郎君の1歩は40cmです。

太郎君と次郎君では、どちらが歩くスピードが速いですか?



- ① 太郎君と次郎君の1歩の長さは、どちらが大きいですか?
- ② 次郎君の1歩は何cmですか?
- ③ 太郎君が60歩歩く時間で、次郎君は何歩歩きますか?
- ④ 太郎君が160m進む間に、次郎君は何m進みますか?
- ⑤ 太郎君と次郎君では、どちらの歩くスピードが速いですか?



答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**
～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

「この階段は何段だと思う?」ある日父親から聞かれました。
「12段!」数えられるようになったばかりでうれしくて、元気よく答えました。
「本当にそうかな?」

「1、2、3、...、11、12。12段だよ?」
「じゃあ、君とお父さんが立っているここは何階だい?」
「1階に決まって... あっ...」

「よく考えてごらん。この階段は何段なんだろうね。」
どちらの数え方が正しいかは、いろんな考え方があるのでしょうが、大事なのは、疑問を持ち、自分の頭で考えることだと思います。

お子さんと一緒に、いろんな階段の数を数えてみてください。いったい何段なのでしょう?

それでは、楽しい算数時間をお過ごしください。



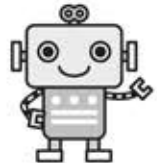
北山 義晃 先生

しゅくだい

宿題クイズ

この問題は、
抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
答えは、ホームページ or はがきて応募してね!
応募方法は、P7をご覧ください。

- ① あるロボット工場では、3日で2台のロボットを作っています。
40台のロボットを作るためには、何日かかりますか?



12月号の答えは3人でした。

プレゼントNo.8
問題集
2名様

「宿題クイズ」に答えた方の中から抽選で2名様に問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
くわしくはP7のプレゼント応募要領をみてね!

3月23日(土)までに入会すると...

春期講習入門コース無料!

3/26(火)~4/5(金) **春期講習**

やる気を引き出し、一人一人の夢をかなえる個別指導!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

春得キャンペーン!
3月23日(土)までに新規入会した新小1~新高3(※)が対象です。
3つのお得!!
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。
※「おやこ新聞を見た」と言っていたら、3つの特典が受けられます。

① **春期講習(個別指導)4コマ無料**
新小2~新小6(正課料)7,800円/新中1~新中3(正課料)8,400円⇒0円 ※1年生は2コマ無料

② **4月分(月謝)授業料0円**
週1回(50分/1コマ)
可児小・中学生 週2コマ 8,000~8,600円、週4コマ 16,000円~17,200円

③ **入会金15,000円⇒0円** ※料金は全て税別

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
瀬川校 南区瀬川3条2丁目4-12(瀬川駅前・平岸街道沿い)
福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中校区内)
個別指導のパシフィック・セミナー ☎011-868-8808

春休み短期水泳教室 受付中!!

●ジュニアコース(4歳以上)5日間、9日間コースもあります! (バス送迎あり) ※料金は税別	4日間 3/26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	9:15~10:15 一般 4,400円 10:15~11:15 (各定員60名)
●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 (泳がぬい、水泳が苦手な子も泳べ!)	4日間 3/26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	15:30~16:15 一般 3,600円 (各定員10名)
	4日間 4/1(月) 2(火) 3(水) 4(木)	
	4日間 4/9(火) 10(水) 11(木) 12(金)	

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・木・金) 10:30~19:30 定休日/日
[時間] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス
ぴーすまいる
[ぴーすまいる]は、発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の成長を運動(体操)を中心にサポートする療育機関です。
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。「スポーツをとおして、子ども達を笑顔に!」がモットーです。

TEL 011-809-6006 見学・体験・お問い合わせはこちらから
〒004-0002 札幌市厚別区厚別南2条6丁目1-1

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

各情報の詳細は
お電話でご確認下さい。

シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.2
フル＆温床1日コース
小学生入場券 10名様

「いちごマルシェ」がテーマの土日限定デザートビュッフェ!

いちごタルトやいちごフロマージュなど、いちごづくしの贅沢なデザートビュッフェ! ホテルパティシエが考案した個性豊かないちごスイーツが勢ぞろい!

●土日限定デザートビュッフェ(シャトレーゼガトーキングダム サッポロ レストランウィーユ)

【期間】2019/3/2～2019/4/28の土日のみ ※祝日は開催いたしません 【時間】15:00～17:00(最終入場 16:30)

【料金】大人1,900円、小学生1,000円、4歳～未就学児 600円、3歳以下無料

ご予約がおすすです。※各日限定50名様まで TEL.011-773-2799(レストラン営業時間 7:00～21:00)

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎011-773-2211 休 無休

アクセス 札幌駅北口徒歩/バス乗り場より無料シャトルバスで約40分(地下鉄南北線「南生」駅からも乗車できます)

URL <http://www.gateaukingdom.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.3
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結 年中無休(サンピアザ臨時休業を除く)

10:00～19:00(休日は20:00) URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/>

子ども1日遊び放題: [平日]990円 [休日]1,200円(子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日]520円 [休日]650円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

北村温泉ホテル

プレゼントNo.4
こ入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスルームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00～23:30(最終受付 23:00) URL <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>

※大人(中学生以上)500円 [小人(小学生以下)]250円 ※入湯税50円含む

エルスポーツクラブ

キミも体育の授業でヒーローだ!～春休み体育教室、各地で開催～

スポーツ指導のプロが春休み限定で子どもたちに向けて、体育の授業で特に苦手な子が多いとされる分野に特化した教室を行います。苦手を克服して体育の授業がもっと楽しくなる!これを機にキミも体育の授業でヒーローになろう!

- ① 9:15～10:00 キャッチボールがうまくなる!ボールの投げ方教室
- ② 10:15～11:00 簡単なコツで足が速くなる!走り方教室
- ③ 11:15～12:00 コツさえおさえれば簡単!マット運動教室

【対象】新1年生～新4年生(各教室先着20名)室内用シューズ持参

【参加費】1教室 1,500円(税込)/2教室目以降は+500円(税込) 1分で能率申込

【日時】3/26(火) 茨戸小、3/27(水) 発寒東小、3/28(木) 青葉小、3/29(金) 美香保小

【申込方法】右記のQRコード、またはお電話で! (エルスポーツクラブ事務局 ☎0120-951-281)

札幌市こども人形劇場こぐま座

(こぐま座専科の特別公演)とらまる人形劇団(岡山県・専門劇団)人形劇「カミナリさまのおごと」

うららかなある春の日、傘屋の母親と息子の庄太が庭いっばいに傘を干していました。そのとき春一番が吹いて、庄太は傘をもったまま飛ばされてしまいました。着いたところは雲の上。目の前にあらわれたカミナリ様に庄太は驚きましたが、地上に帰る方法が見つかるまで、しばらくカミナリ様の仕事を手伝うことになりました。雨をふらしたり、風をふかしたり、カミナリをおどしたり…はたして、庄太は無事に家に帰ることができるのでしょうか?

【日時】3/26(火) 11:00/14:00、27(水) 11:00 ※新入園・新入学児無料ご招待

【料金】こども(3歳以上)600円(前売500円)、おとな(18歳以上)1,000円(前売800円)

住所 札幌市中央区中島公園1番1号 アクセス 地下鉄南北線「中島公園」駅下車 3番出口より徒歩1分

☎011-512-6886 URL <http://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/> ※詳しくはHPで!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※お各様のご契約に応じパケット通信料がかかります。



もみじ台ふれあい児童会館 荒木 聡子 館長

もみじ台ふれあい児童会館は、今年度で開館25年目になります。「成形から色付けまで体験できる陶芸教室」「紙飛行機教室」「フロアカーリングクラブ」などに、たくさんの方々が参加されています。先生として関わってくださる「もちつき」は、地域の協力を得ては行えない行事となっていて、子どもたちも楽しみにしています。毎年秋に行われる「収穫祭」では、児童会館の畑で収穫した野菜で料理を作って地域の方々にもふるまいます。子どもたちがいっしょにお世話になっている地域の方々にも、感謝の気持ちを伝えながら交流できる楽しい時間となっています。

3月27日(水)に開催される「ふれあいの丘音楽会」では、地域の方が木管五重奏を演奏してくれました。是非この機会に、心温まる素敵な音楽にふれてみませんか?たくさんの方のご来場をお待ちしています。

子どもたちには異世代の人との関わりの中で、自主的にいろいろなことに興味を持ち、対話や体験の中から多くのことを学んでほしいと思います。これからも保護者の方や地域の方々を力合わせて、子どもたちが成長できる場を提供していきたいと考えています。

子どもの習い事・学習塾探しなら!

地域密着型 習い事サイト パソコン、スマホ、ケータイで!!

こどもじゅく 検索

- スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師
 - 音楽 絵画 造形 ロボットプログラミング教室
 - そろばん 幼児教室 児童発達支援 放課後等デイサービス
- などの資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

お得なキャンペーン情報 (入会割引や特典など) 随時更新中!!

こどもじゅくに会員登録(無料)するとお得なキャンペーン情報がメルマガで届いたり、北海道おやこ新聞のプレゼントにカンタンに応募できます!

YURIKO SOCCER STADIUM
札幌市南区常盤127-1

女子サッカー(対象)小学2～6年生 入会金・月謝なし

選手募集!!

練習場 5月～10月末頃 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤)
10月末頃～4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)

練習日 毎週土曜日(17:00～19:00)
連絡先 070-5608-3223(梅田:問い合わせは午後からお願いします)

YURIKOガールズサッカークラブの2018年成績

- 第34回 会長杯札幌少女サッカー大会優勝
- 第13回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝
- 第69回 札幌市民大会サッカー大会(第37回女子サッカー少女の部)優勝
- 第9回 YURIKOカップ優勝

YURIKOガールズサッカークラブ
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手代は一切ございません。

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.5
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合!

春はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。
詳しくはホームページにアクセスしてね。 (※休: 国民の休日)

「飯面ライダージオーウ」4/21 (日)・5/3 (全・祝) ~ 6 (月・振休)
「スター☆トゥインクルプリキュア」4/27 (土) ~ 5/5 (日・祝)
「おしりたんてい」4/27 (土) ~ 29 (月・祝)
「騎士竜戦隊リュウソウジャー」4/30 (火・※休) ~ 5/2 (木・※休)・6/2 (日)

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 ☎9:30~17:00 (5/3~5/5 は19:00まで)
前売入園券: おとな(高校生以上)1,400円、子ども(小学生以下)900円 URL <http://www.h-greenland.com/>
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

おたる水族館

プレゼントNo.6
ご招待券
ペア5組10名様

通常営業は3/16 (土) からスタートです!

3/16 (土) から営業を開始します! 今年は春から「特別展 (たこ) - その驚くべき能力を探る-」を開催します。
冬の間お休みしていたトドやセイウチのショー、大人気のペンギンショーも始まりです! イルカや魚たちもみんなを待っているよ!

住所 小樽市祝津 3丁目303 番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR 小樽駅前より北海道中央バスで約25分 ☎11/25 (月)~12/13 (金)
9:00~17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。 URL <https://otaru-aq.jp>
大人(高校生以上)1,400円 小人(小学生)530円 幼児(3歳以上)210円

「北海道おやこ新聞3月号」 プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。
北海道おやこ新聞 検索

※①~⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 4/8 (月) → 当選者へ翌日発送予定

- 北海道コンサドーレ札幌**
5/25 (土) 「ガンバ大阪戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドーム観戦チケット おやこペア10組 (20名) 様
- シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ**
プール&温泉 1日コース 小学生入場券 10名様 (有効期限) 2019/7/31
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ**
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組 (20名) 様
- 北村温泉ホテル**
ご入浴券 (大人) ペア10組 (20名) 様 (有効期限) 2019/6/30
- 北海道グリーンランド**
入園ご招待券 ペア5組 (10名) 様 (有効期限) 2019/6/30
- おたる水族館**
ご招待券 ペア5組 (10名) 様 (有効期限) 2020/2/24
- 青少年科学館**
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- パシフィック・セミナー (P5) の宿題クイズの答えをお書き下さい!**
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川 3条 1丁目 2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は 4/8 (月) (はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※当選の可否はお答えできません。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室・
プラネタリウム
セット券 3名様

巡回展「星座展~ギリシャ神話からキトラ古墳まで~」

夜空に広がる星座の歴史をひも解くパネル展。
古代中国の星も紹介します。

開催日時 2019/3/23 (土) ~ 4/7 (日)
9:30 ~ 16:30
場所 2階 展示室
料金 中学生以下: 無料
大人: 展示室観覧料 700円

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>
4 (月~9月) 9:00~17:00 10 (月~3月) 9:30~16:30 ※星座展開催期間中は無休
中学生以下無料・大人 [展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

- 次郎君**
太郎君が3歩かかる距離を、次郎君は2歩で進みます。
- 60cm**
40cm×3=120cm・・・太郎君の3歩
これは、次郎君の2歩と同じ長さですから
120cm÷2=60cm・・・次郎君の1歩
- 45歩**
60歩÷4歩=15回 3歩×15回=45歩
太郎君が60歩歩く間に、次郎君は「3歩歩くこと」を15回くり返します。
- 180m**
160m÷40cm=400歩・・・太郎君は160mを400歩で進む
太郎君の400歩と次郎君の300歩は、同じ時間です。
つまり太郎君が160m進む間に、次郎君は300歩進みます。
次郎君の1歩は60cmですから
60cm×300歩=180m
- 次郎君**
太郎君が160m進む間に、次郎君は180m進みます。

西区西町9 新規開講! 無料体験授業受付中!!
今なら入会金0円! (通常10,000円税別)
入会者全員に「空手着」プレゼント!!

空手を楽しむ! 代表谷岡菜穂子の指導を受けてみませんか?
幼児 (年長)・小学生クラス 火・木 17:30 ~ 18:30
【月謝】週1回4,200円 (税別)、週2回5,700円 (税別) ※初級費用別

実践空手道 ☎080-3307-4412
谷岡道場 札幌市西区西町9丁目2番2号 西町会館1F 集会所A 駐車場あり

代表 谷岡 菜穂子
2017年全世界ワエイト級大会
銀メダル (世界大会3位入賞)

**歯を抜かずに治す
子どものための矯正治療**をしています。

無料矯正相談を
行っています!
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲン撮影、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療 (メリット、デメリット) の説明や体の成長と歯並びの関係性をお母さん、お父さんにご質問に答えながらご説明しております。

治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただけます。

住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台~10台に増えました。
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。
是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝10時~夜8時まで診療

ほっと安心 東区の歯医者であら ☎011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院

株式会社 海外教育コンサルタント
EDICM
エディコム
Education Information, Consulting & Mentoring
~小学生からの海外留学をサポート~

小・中・高校生の
短~長期留学のことなら
お気軽にご相談下さい。
夢はでっかく、根は深く

EDICM (エディコム) の北海道地域受付窓口
子ども教育情報センター ☎011-812-0251
edicm 検索 <http://www.edicm.jp>

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



北海道日本ハムファイターズ 公式戦開幕は3月29日(金)



月	日	試合開始	対戦相手
3月	23(土)	14:00	オープン戦 東京ヤクルトスワローズ
	24(日)	13:00	
	29(金)	18:30	OPENING GAMES 2019
	30(土)	14:30	オリックス・バファローズ
	31(日)	14:00	
4月	12(金)	18:00	千葉ロッテマリーンズ
	13(土)	14:00	
	14(日)	14:00	
	23(火)	18:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	24(水)		
25(木)			



北海道コンサドーレ札幌 2019年公式戦日程!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	17日(日)	14:00	鹿島アントラーズ	札幌ドーム
4月	6日(土)	13:00	大分トリニータ	
4月	20日(土)	13:00	横浜F・マリノス	

2019 Jリーグ YBCルヴァンカップ 日程表

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	13日(水)	19:00	未定	札幌ドーム
4月	10日(水)	19:00	湘南ベルマーレ	

5月25日(土)札幌ドームでのガンバ大阪戦、赤黒サポーターゾーン・バックの招待券をおよこペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。



夢プランファミリーゾーン (赤黒サポーターゾーン・バックに設置)

協賛いただいた企業による、2019シーズン北海道コンサドーレ札幌が主催するすべての試合を対象に小中学生のお子様を無料でご招待するお席です。会場で配布するスタンプカードを受け取り、カードにスタンプをもらって小中学生は無料で入場できます。
 ※中学生の方には、生徒手帳などの提示をお願いすることがあります。
 ※同様の大人高校生以上は赤黒サポーターゾーンバックチケットをご購入していただく、同エリアと一緒に観戦できます。
 ※夢プランファミリーゾーンスタンプカードは先行入場対象外です。
 ※チケット販売状況により、配布・押印枚数を制限させていただく場合があります。
 ※カードは入場前にお受け取りください。
 ◆詳しくはクラブ公式HP・モバイルサイトへ <http://www.consadole-sapporo.jp/>

開幕3連戦! 来場者プレゼント!!

「OPENING GAMES 2019」の3日間、ご来場者にご日替わりでグッズをプレゼントいたします。

3/29 【金】 来場者全員 2019 スケジュール ステッカー	3/30 【土】 来場者全員 フリース ブルゾン	3/31 【日】 ファンクラブ会員 限定 20,000名様 クリアドラマ バッグ OFFICIAL FANG CLUB
--	---	---

おトクがいっぱい! ファンクラブに入会しよう!

キッズクラブ・ルーターズクラブ
年会費3,600円(税込)

キッズクラブ (小学生以下)は 入場無料!!
ファイターズ主催公式戦の
内野自由席・外野自由エリア・
ピクチャー応援自由エリアへの
入場が無料です!

**パパ・ママも
特典いろいろ!**

ファンクラブ会員おすすめ特典!
来場ポイント
来場プレゼントがもらえる!
先行発売の会員価格で
チケットが買える!

ファイターズオフィシャルマガジン
「FORTE」が読める!

他にも特典がいっぱいのファンクラブに今すぐ入会しよう!

NPO法人北海道ベースボールクラブ
ホーネットス キッズベースボールクラブ

野球スクール

白石区・厚別区
5月開講予定!

例(昨年の場合) いずれも60分
(小1~小3) 16:00~ (小4~小6) 17:00~

全18回20,000円(登録料、保険料込)
※母子家庭思いやり価格15,500円(税込)

保護者の方の
当番などは
ありません。

野球が
初めての方
OK!

女の子
OK!

バット
グローブ
不要!

2019年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。
受講が決まり次第、内容をお送りいたします

小学生対象の
トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!

登録料 2,000円 体験 受付中!
料金 1回 1,000円 (定員8名)
※一人親思いやり価格: 1回 750円

江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員8名)
真しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員16名)
詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。
野球スクール、スポーツ家庭教師の
お問い合わせは「担当」欄村まで

☎090-6216-3486
✉sports@sports-mind.jp
指導中で電話に出られない場合があります。
※折返しお電話いたしますので、留守
番電話にメッセージをお願いします。
くわしい内容・お問い合わせ▲

野球スクール スポーツマインド 検索

「ロボット教室」無料体験会!

日程 3/12(水)・13(木)・15(土)・26(水)・27(木)・28(金)・29(土)

時間 17:00~18:00 (定員) 各回5名

ヒューマンアカデミーのカリキュラムでは、
ロボット製作を3年経験してからプログラミング教室に進みます。
プログラミングに必要な「論理的思考」を養う訓練として、
ロボット製作は避けては通れません。

株式会社ダイス
代表取締役社長
豊田 竜太郎

※ロボット「Pepper」用のアプリ開発を行っている(株)ダイスが
運営するお子様向けのロボット制作・プログラミング教室です!

火曜日 5時クラス
水曜日 5時クラス
木曜日 5時クラス
金曜日 5時クラス

※通常授業は月2回(1回90分)
・定員6名までの少人数制
[5時クラス] 17:00~18:30
※プライマリーコース(伊達5-6歳~)は
[3時クラス 15:00~16:30]もあります。

ヒューマンアカデミーロボット教室札幌駅北口教室
札幌市北区北7条西4丁目4-3札幌クレストビル7階(事務室5階)
<http://www.dice-japan.com/humanrobot.html> (お問い合わせ)

ヒューマンアカデミー
お問い合わせ電話 **0120-948-514**