

親子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞

親子のコミュニケーションを育む

習い事を探すなら!

子どもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
無料 カンパシ

パソコン、スマホ、携帯OK!

発行
北海道おやこ新聞 編集部
NPO法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855 FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com

北海道おやこ新聞 検索

※札幌市内の小学校・札幌市児童会館、子どもレジャー施設などに年5回(毎月10万部)発行しています。
※紙面の全てをQRコードの読み取りには、お客様の契約に応じたポケット通話料がかかります。

2019年4月号 VOL.31

- 今月号のご案内●
- P1~P2 インタビュー記事
- P3 親子でクッキング
- P4 徳の情報・学校情報
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要額はP7

次号は7月10日(水)の発行です。

「つながり」を大事にする学校づくり

学びをつなぐ子ども

心をつなぐ子ども

体をつなぐ子ども

札幌市立澄川南小学校 校長 加藤 秀樹



校長 加藤 秀樹

本校は、全校児童36名、開校37年目の学校です。校舎は南区澄川の南側の高台に位置し、藻岩山や都心部の眺望にも恵まれています。

澄川環境林に学ぶ

2020年度全面実施の学習指導要領には、「学校で学んだことが、明日、そして将来につながってほしい」という願いが込められています。

校区の南側は澄川都市環境林、西側は精進川に隣接し、自然豊かな環境に恵まれています。



環境林では、北海道森林ボランティア協会のご協力により、3・6年生の総合的な学習の時間において自然体

験活動を行っています。3年生になると、一人一人が継続して観察する「マイツリー」を選びます。葉や樹皮、樹形の特徴から樹木名とその特色を調べ、後日、マイ樹名板を取り付けます。冬期間は、スノーシューを着用して森林探検をしています。

「森の匂いが気持ちいい」「足元の土が柔らかい」「葉が揺れる音が聴こえる」という実体験は、子どもたちの自然環境への見方や考え方を広げ、感性を豊かにしています。森林ボランティアの方々から森林の働きについて教えていただきながら、たくさん発見をしています。

子どもを育てる言葉かけ
言葉には力があります。子どもは、毎日接している教師の言葉遣いや親の言葉に

「一番気を付けたいことは、子どもの前で他の子どもや担任への批判を口にすることです。子どもが友達を肯定的に見たり、担任を信用しなくなったりします。もし、学校のことでお困りでしたら、担任のほか、担任外教員(教務主任など)や教頭にご相談ください。ご家庭でも、お子さんにかける言葉のもつ意味や影響にご配慮をお願いします。

「北海道おやこ新聞」編集部より

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもが元気にいっばいに成長する姿はこれ上ない喜びです。同時に子どもの行動範囲が広がり、親の目が届かない時間が増えて、いろいろな心配事が出てくると思います。また自立していく子どもは、揺れ動く心のバランスを整えようと親に「甘え」と「反発」という正反対の感情をぶつけてきます。ころころ変わる子どもの感情に、親は戸惑ってしまいますが、子どもの心の奥底には「親だけは自分の気持ちをおかしくしてくれる、受け止めてくれる」という安心と期待があるようです。この時期は「○○なんだね」と子どもに共感する一言が、親子の会話を増やすキーワードかもしれません。

札幌市西区のクリアゼミ 無料体験・個別教育相談実施中!

新学期がスタート!何事も最初が肝心です。

できないから苦手ではなくて、勉強の仕方がわからなくて「できる」ようになります。ノートの使い方や学習方法もあわせて指導していくので、自ら学ぶ姿勢が身につきます。まずは、自分のわからないところどこか、得意なところどこか子ども自身がわかることが学力向上への第一になります。無料体験授業と個別教育相談(お子様の学習相談・進路相談等)を行っています。お気軽にお問い合わせください。

スーパージュニア (能力開発) 小1~小4 国語+速読 6,000円 算数+思考力 6,000円 2教科の場合 特別10,000円	算国がんばる君 (振り取り復習・先取り学習) 小1~小6 週1回 5,000円 週2回 7,500円
個別レッスンコース (国語・算数・理科・社会・英語) 小5~小6(1コマ60分) 個別(講師1人×生徒2~3人) 週1回6,500円~	キッズイングリッシュ 4技能習得対策 英検対策も万全! 週1回6,600円~
習字の筆っこ 美しい字を書く 基本所作を学ぶ! 週1回4,500円~	

合格実績 (高校) 札幌北高校 札幌西高校 札幌旭丘高校 札幌国際情報高校 他
(大学) 筑波大学 北海道大学 新潟大学 弘前大学 小樽医科大学 他

料金はお別
受付(月~金) 14~21時

0120-192-013

【小中高対象】 クリアゼミ 発着本部 札幌市西区発着5条6丁目2-3(発着中学校すぐ横)
ハイブリッド型個別指導 クリアゼミ 西野 札幌市西区西野2条6丁目2-10 フェリス西野2F

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

4月4施設 同時オープン!

ジュンスポーツクラブ月寒 ジュン・ハート月寒
月寒じゅんのめ保育園×じゅんのめ幼稚園

代表 村重 欣延

今なら 入会特典あり!

清田校が月寒校に移転しました!

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500
札幌市東区月寒東3条11丁目1-23 (P有)
地下鉄東区西(南18丁目)駅または地下鉄東区南(南18丁目)駅より徒歩

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎011-831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東区西(東札幌)駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門施設としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート

資料請求 体験申込

ジュン・ハート ☎011-887-3333 ジュン・ハートムーブ ☎011-888-1900 ジュン・ハート東区 ☎011-801-1111 ジュン・ハート東区西 ☎011-831-2900 ジュン・ハート東区南 ☎011-886-3000 ジュン・ハート月寒 ☎011-858-3131

興味のあることに挑戦して、好きなことをみつけよう！

多感な思春期に、全力で打ち込めるものと、

共に歩む仲間の存在があれば、

一つの目標をやり遂げる大きな力になります。

実践空手道谷岡道場 代表 谷岡 菜穂子

同じ経験をする

仲間の存在

小さい頃の私は、体を動かすのが大好きで、兄が空手の稽古をする姿を見て「かっこいいな、私もやりたいな」とあこがれて空手を始めました。空手道場に行く

と学校とは異なる仲間がいて、一緒に練習をして汗を流し、試合ではみんなと一緒に応援して、時にはライバルとして競い合う、そんな仲間との絆がとて心よく楽しかったです。同じ経験や同じ時間を共有している

と、自然にお互いの喜怒哀楽の感情を感じとれるようになり、今思えば、多感な思春期に、好きな空手に全力で打ち込めたこと、うれい時もつらい時も一緒にいてくれた仲間の存在が、空手を続ける大きな力になりました。

高校は、関東の空手強豪校に進学しました。関東では世界レベルを目指す選手が多く、北海道の試合でも、結果を出し続けていても、関東ではなかなか勝つことができませんでした。結果を出せない日々が続いてても何も言わずに見守ってく

た両親への思いと、今まで仲間と全力で打ち込んできた空手への思いが心の支えとなり、必死に練習をして高い壁を乗り越えることができました。

人ってあたたかい

全力で戦う試合では、お互いの性格・弱いところなどを全てさらけ出すことになり、弱さをみつけて攻めるのが、勝敗の鍵となります。私はつねにががが攻めていくタイプだったので、自信をもって戦えるように毎日徹底的に練習しました。

しかし「完全アウェイの状況の中で、平常心を保って戦えるだろうか」と試合の前にな不安もありました。そんな時に、仲間や親の大きな声援が聞こえてくると、不思議なほどにやる気が湧いてきました。「今こうしてここに立っていられるのは、まわりの支えがあったからだ。」と確信できました。2017年全世界ウエイト制大会で銅メダルを獲得できた時も、アウェイの会場でもホーム会場のようにみんなが大きな声援を送ってく

れたおかげで、落ち着いて自分の力を発揮することができました。体力や技術は練習で補うことができます。しかし、精神的につらい時は、自分を支えてくれる人がいて、はじめて安心して戦うことができます。試合から離れた今、振り返るたびに「自分は、いつもみんなに助けられて生きていく、人ってあたたかい。」と、さらにそのありがたさがしみてきています。

好きな言葉は「努力」
自分に負けない

人は努力することで、自分を変えることが出来ます。努力するということは、自分のできないところ、弱いところ、目を向けて目標を達成するために克服することです。つまり、弱い自分に勝つこと、結果を出すための一番の敵は自分です。まずは自分にふりかかる訓練や逆境と向き合い、それを乗り越えることです。自分との戦いに勝つ方法をみつけられれば、おのずと道は開けてきます。努力する人は、心の痛みを知っているので、

人の悪口を言わない、人をいじめない、人を傷つけない、人間性豊かな優しい人になります。「努力して強くなること」は、人としてもとても大切なことなのです。

一つのことを継続する力

最近では、失敗したくない、できないことはしたくない、子どもが増えています。しかし最初からできる子はいません。最初はみんなゼロから始めます。子どもは、楽しいと思うと自ら積極的に動き、どうすればうまくいくかを考えるようになり、日々の練習で一つずつできることが増えていくと、それが自信になって、次もがんばろうと思えるようになります。その継続する力こそが、将来仕事や大きな役割を任せられた時に、最後までやり遂げる力の礎になります。

今、まだ好きなことが見つからない人は、少しでも興味のあることに挑戦してみよう。勇気を持って行動してみよう、自分の良さや得意なことがわかり、思いもよらぬ喜びに出会うことができるでしょう。



代表 谷岡 菜穂子

プログラミング教育について

個別指導Axis 北海道本部 責任者 関口和宏

小学生の将来になりたい職業ランキングで最近必ず上位に入る職業を「ユーティーパー」か？それは「ユーティーパー」です。子ども達にとってはITの存在はもはや当然のものであると言えますね。

2020年度の新学習指導要領から本格的に「プログラミング教育」が導入されますが、その狙いとしては「IT人材の育成」と「プログラミング的思考の育成」が挙げられます。「プログラミング的思考」を一言で表すと、論理的に「適切な順序で明確な根拠を持って考える能力」と言っても良いでしょう。この能力は学習する上であらゆる科目の土台を成すとても大切な力でもあります。

「プログラミング」の根幹を成すのは、目的を達成するためのプログラムの構成です。「こうしたい」という動作をいったん細かく分解し、個々の動きについて分析することで、コンピュータに理解できるように再構築する必要があります。こうした取り組みを繰り返すことで、より論理的に考える力が磨かれていくわけですね。子どもたちにとって「考える力」を鍛える強力なツールとなることは間違いないでしょう。



個別指導Axis 北海道本部 責任者 関口和宏

体験受講 受付中!!

ロボット プログラミング講座

無料体験授業実施中!!

対象 小3~中3 80分×2回 7,980円/回

学校教育でのプログラミング教育導入(2020年度~)に向けて、楽しく学んで、思考力や問題解決力を身につけましょう!

※SONY株式会社ソニーグループはスポンサーです。

通う曜日が選べます パソコンが初めてでも大丈夫 いつからでも始められます

個別指導 80分×2回の無料体験も実施中!

高校生 | 高専生 | 中学生 | 小学生

個別指導Axis

受付時間: 14:30~20:00(火~土)

資料請求・体験申込 詳細はこちらから▶

大通校 011-290-7321 円山校 011-590-0981 麻生校 011-708-5321
 栄町校 011-748-3381 琴似校 011-590-0662 新札幌校 011-801-5781
 平岸校 011-816-3777 月寒中央校 011-867-9777 野幌校 011-398-9738

※野幌校のロボットプログラミング講座は、現在定員一杯です。 ※料金は税込

西区西町に 空手無料体験受付中!!

新規開講!

今なら入会金0円! (通常10,000円 税別)

入会者全員に「空手着」プレゼント!!

空手を楽しもう! 代表谷岡菜穂子の指導を受けてみませんか?

幼児(年齢)・小学生クラス 火・木 17:30~18:30
 (月謝) 週1回4,200円(税別)、週2回5,700円(税別) ※お電話でお申し込み

実践空手道 谷岡道場 ☎080-3307-4412

※出られない場合はお電話ください。 資料請求・体験申込 札幌市西区西町南9丁目2番2号 西町会館1F 集会室A 駐車場あり

代表 谷岡 菜穂子
 2017年全世界ウエイト制大会 銅メダル(世界大会3位入賞)

習い事検索サイト「にどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 空手 野球 音楽 英語
 絵画造形 書道 そろばん ロボットプログラミング教室

児童発達支援・放課後等デイサービス などの資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

※今すぐアクセス!

お客様のご契約に応じた送料がかかります。

こどもじゅく 検索

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



食事中に水を飲んでいませんか?

子どもの頃から、食事中には「水を飲むな」とたしなめられたものです。

冷蔵庫もポットも無い頃です。水と言っても井戸の水をポンプでくみ上げて、貯めて置いたものを飲むくらいで、それほど冷たくも有りません。「どうしてなの?」と聞くこともなく、昔は親に言われた事は「素直にきいた」ものでした。親たちは食事の後にはご飯茶碗に白湯を注いで、お漬物で拭うようにして飲んでいました。祖母は特にきちんと毎回していたように思います。「我が家はお金がないからお湯を飲むんだ」などと思いながら真似をして、頂いておりました。

子育ても一段落したころ茶道を習うようになって茶会に出ましたら、祖母がしていた通りの作法で頂くのです。お替りの時にはお茶碗に一口ご飯を残して差し出し、食べ終わりには、おこげをうるかしてサラサラになった湯を注いでもらい、香の物で器の内側をきれいにしながら頂き、最後は懐紙で拭いて返すのです。祖母は裕福な家で育ち、茶道も身に付けて育てられたのでしょう。最後の開拓民として極貧の生活ながら、身についた作法を忘れずに実践していたのでしょうか。

前置きが長くなりましたが、皆さんのご家庭では大きなグラスに氷をたくさん入れて食卓に出されてはいないでしょうか? その一杯で胃の周りの温度が7℃下がるそうです。水を飲みながらの食事は十分に噛まずに水で流し込む食べ方になりがちです。それが習慣化されると唾液の分泌が減り、食べた物の殺菌、消化能力を激減させます。また噛まない事で顎が発達せず、歯の生え方もたがたで、何本も欠歯する顎になってしまいます。

食物はよく噛んで細かくし、唾液と混ぜないと飲み込めないものです。自然に良く噛むことで脳に刺激を与えて活性化し、学力向上にもつながります。昔は食べ方をやかましく言い、よく噛む為に食卓で会話する事を慎むよう注意されたものでした。

真の教育とは家庭から始まり、世に出て学び働く時、周りの人々と和らげて活動できる人を育てる場では無いでしょうか?子どもが結婚したら、お相手の人に感謝されるような子を育てたいものですね、もうひと頑張りです!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。

紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

蒸しプリン

- ① ボウルに卵を割りほぐし、てんさい糖を加えてよく混ぜます。牛乳を人肌に温めてから加え、てんさい糖が溶けるまで混ぜます。ザルか茶こしで濾しながら小さなココットか(大きく作る場合は)直径15~20cmくらいの耐熱容器に入れます。
- ② フライパンに湯を1cm程度沸かしてキッチンペーパーを底に敷いて器を入れ、蓋をして弱火で10分程度蒸します。取り出して冷めます。
- ③ 小鍋にてんさい糖、分量の水を入れて火にかけ、煙が出て泡が小さくなったら火からおろします。湯を入れてよく混ぜて溶かします。
- ④ プリンの上にカラメルソースをかけていただきます。



材料 4人分

- 卵……………4個
- 牛乳……………カップ 1杯
- てんさい糖……………40g
- カラメルソース
- てんさい糖……………60g
- 水、湯……………各大さじ 2杯

星澤クッキングスタジオ教室のご案内

<p>星澤幸子の料理教室 (昼の部)</p> <p>5月8日(水) 10:30~13:00 3,500円(税込)</p> <p>テーマ「かわりのり巻き・彩り稲荷」 先生と一緒に楽しくお料理できます♪</p>	<p>ハッピートーク</p> <p>5月14日(火) 10:30~13:00 2,500円(税込) (ランチ付き)</p> <p>講師を招いた 体験学習などを 予定しています♪</p>
<p>星澤幸子の料理教室 (夜の部)</p> <p>5月8日(水) 18:30~21:00 4,000円(税込) (お酒付き)</p> <p>テーマ「かわりのり巻き・彩り稲荷」 居酒屋気分でお気軽にどうぞ♪</p>	<p>吹き矢教室</p> <p>5月22日(水) 10:00~13:00 1,000円(税込) (吹き矢のみ) 2,000円(税込) (ランチ付き) ※トップ賞特典あり</p> <p>●日本吹き矢連盟 札幌支部 主催 ●吹き矢:教育文化会館 ●食事:星澤クッキングスタジオ</p>

星澤クッキングスタジオ ☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

小学生クラス体験受付中!!

今なら体験料が ¥1,000⇒¥500 (プログラミング ¥1,000)

英語4技能(聞く・話す・読む・書く)新テスト対策も万全!!

<p>4技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,200~</p> <p>外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。</p>	<p>土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500</p> <p>外国人講師が理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。</p>
<p>帰国子女3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,500・(4時間)月謝 ¥20,500</p> <p>ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。</p>	<p>NEW! 小学生英語アフタースクール(4時間) 週1回(4時間) 月謝 ¥20,000~</p> <p>多読・英会話・英検・サイエンス 月曜日の英検を月2回プログラミングに変更可(上記月謝+5,500円)</p>

※入会金など別途、料金ほ別 ※川沿校 小学生英語クラス(日本人講師) 週1回(50分) 月謝 6,000円~

英会話を習得しながら英検4級~2級の取得を目指す小学生クラス!!

2020年に3年生から英語必修化になり、5年生から成績がつく正式教科へ。中学校では「聞く・話す・読む・書く」の4技能テストを実施し、高校卒業までに英検2級~準1級の取得を目指します。今後ますます英語力が重視されることは一目瞭然です。子どもが英語に苦手意識をもたないように「外国人講師と直接会話しながら文法を学ぶ小学生クラス」を体験してみませんか。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361

船ヶ原校 札幌市中央区南13条西23丁目4-1(船ヶ原ターミナル徒歩2分) ☎(011)213-7361
山田校 札幌市中央区南1条西24丁目レクシブ裏歩道3F(地下鉄東高線円山公園駅から徒歩3分)
川沿校 札幌市南区川沿2条3丁目4-1 ニューハイムあざい 203号室

学校法人国際学園 星槎もみじ中学校

どんな学校かご存じですか?

生徒一人一人にあわせた教育

星槎もみじ中学校は、文部科学省認定の「特別な教育課程」の実践校です。不登校児童生徒を対象とする特別な教育課程を編成して教育を実践する学校として、全国では11例目、北海道では初めての認定校です。つねに「こども FIRST」で生徒一人ひとりの得意なこと、苦手なこと、今必要なことや将来必要になるであろうことに、それぞれの状況に応じて正面から向き合い、生徒にあわせる学校(学び)作りを実践しています。

「わかる・安心・自信」をつくる

生徒が安心して勉強に取り始めるように、国語・数学・英語の授業で少人数の習熟度別授業を導入して教員が手厚く対応します。また個別の指導計画を作成して、本人と保護者と教員が学校生活の目標を共有しながら、学習効果の向上や生徒にあった進路の実現を図っています。



わかりやすく、手厚い指導

本校は2014年に開校された、まだ新しい学校です。当校の人づくりの基礎となっているのは、3つの約束「人を認める、人を排除しない、仲間を作る」の実践です。自分自身を信じて、将来の財産となるべき資質をこのもみじキャンパスで、多くのことを学び、素晴らしい人間性を兼ね備えた人として歩みの一歩をここから踏み出してほしいと願っています。



学校長 津口文裕

Aさん例

勉強重視の校風になじめず、学校へ足が向きにくくなり、星槎もみじ中学校へ……。体験的な学習や少人数での習熟度授業で自信を回復し、学習意欲も高まりました。将来の夢の実現に向けて、希望する全日制私立高校へ進学！新たに部活動も始め充実した毎日を送っています。

「星槎もみじ中学校ってどんなところ?」「一度、学校の様子を見てみたい」など、気になること、不安なことがありましたら、ご相談ください。個別相談を受け付けています。(☎011-809-3830)

星槎もみじ中学校

SEISA Seisa Momiji Junior High School

札幌市厚別区もみじ台北5丁目12-1 ☎011-809-3830

※隔ページの広告もご覧ください。



「虫歯予防に役立つヒント」

—フッ化物の力—



北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた「聞きたいこと、知りたいこと」のなかから、「虫歯予防に役立つヒント」について、南郷通り子ども歯科 小児歯科専門医 岩寺院長にお聞きしました。

学校が始まり歯科健診の季節がやってきました。歯科健診で一番気になるのは、虫歯があるかどうかだと思います。虫歯になった歯は治すしかありませんが、虫歯は防ぐことができる病気です。今回は、虫歯にならないためにはどうしたらよいか考えていきます。

虫歯ができる条件は、「歯がある」、「口の中に虫歯菌がいる」、「虫歯菌の栄養源の砂糖がある」、「虫歯菌が増え歯を溶かす時間がある」の4つです。この4つをターゲットに虫歯予防をしていくことが大切です。虫歯予防の基本は砂糖の摂取を減らし、しっかりと歯を磨くことです。また、歯が溶けやすい環境を減らすため、お菓子などをダラダラと食べることは避けましょう。そうすることで口の中の細菌数を減らし、歯が溶けるのを防ぐことができます。

また、歯を強くすることにより予防することも出来ます。そのために有効なのはフッ化物です。歯は生えた後、唾液中に含まれるカルシウムが歯に付きさらに硬くなります。生えて間もない時期の歯は、まだ十分に硬くなっていないため虫歯になりやすいです。フッ化物は、歯を硬くする作用があり、乳歯・永久歯に関わらず生えた直後に塗るのが最も効果的です。小学生は子どもの歯が抜け大人の歯が生えてくる大切な時期ですのでフッ化物を塗ることで予防効果が上がります。また、フッ化物には細菌が歯を溶かす酸を作るのを防ぐ作用、再石灰化を促す作用もあるため、どの年代でも予防法として有効です。定期的に歯医者さんに行き虫歯のチェックとフッ化物塗布を受けることをお勧めします。



院長 岩寺 信喜

「小児歯科専門医」って知ってますか?

「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。



▲詳しい内容はQRコードから!

北海道小児歯科医会 検索

小児歯科専門医のいる 子どものための歯医者さん

中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子
住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 P有 休診 木・日・祝
JR北海道バス「南9条西22丁目」停 下車徒歩3分 市電「西線9条」駅 下車徒歩8分

中央区 (医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀
住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1階 P有 休診 水・日・祝祭日
中央保健センター隣

北区 ニコ小児歯科医院

☎(011)802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔
住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 P有 休診 日・月・祝
JR「拓北」駅より徒歩10分

白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜
住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 P有 休診 日・月・祝
地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね
住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 P有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄東西線「琴似」駅 1番出口より徒歩1分

西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子
住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 P有 休診 日・祝
地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎
住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3階 P有 休診 日・祝
地下鉄南北線「澄川」駅 北口より徒歩0分

豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子
住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2階 P有 休診 木(午前)・日・祝
地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子
住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝
JR「厚別」駅より徒歩5分

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもできる!
おとなでも難しい!
親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧ください。

しんにゆうせいのみんな!! 入学おめでとう!!

よーくよんで、じっくり考えよう。たくさん考えて、かしこくなるよう。
考えることは かくことです。絵をかいて、図をかいて、それを見ながらまた考える。
すると、わからなかった問題でも、わかるようになりますよ。



①きのう起きて、あさって起きるまでに、夜ねるのは何回ですか?

②10人がならんでいます。前から5番目の人の前には何人いますか?

③両手にチョコキを作っている人が4人います。

おっている指は、4人合わせて何本ですか?



④8回さかあがりにチャレンジして3回しっばいしました。

うまくいった回数としっばいした回数では、どちらがどれだけ多いですか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

自分にとって少し難しめの算数の問題を解くときに、絵(もしくは図)を描くことで、楽しみながら問題を解けるようになります。そして、楽しみながら解いているうちに、子どもは(きっと親も)算数をどんどん好きになっていきます。

親子で、たくさんの楽しい「さんすう時間」を過ごしてください。

(こんな賢質な時間の使い方は、そうはありませんよ!)



北山 義晃 先生

しゅくだい

宿題クイズ

この問題は、抽選で

プレゼントがあたる宿題クイズです。
答えは、ホームページ or はがきて応募してね!

① 24人がならんでいます。
みぎ 右から15番目の人は
ひだり 左から何番目?



応募方法は、
P7をご覧ください。



3月号の答えは60日でした。

プレゼントNo.9
問題集
2名様

「宿題クイズ」に答えた方の中から抽選で2名様に問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
くわしくはP7のプレゼント応募要領をみてね!

2週間無料体験&個別学習相談実施中!

もっと学びたい!を個別にサポートします。

通常「週1回×2週間」の体験授業のところ、
「おやこ新聞を見た!」と言って頂いた方には

5月限定! 通常の2倍!!

「週2回×2週間」の体験授業が
無料で受けられます!

お申込みは
5/31(金)迄

通常授業 (月謝別)	小4~6	週1回 4,100円	週2回 8,200円
	小1~3	週1回 4,000円	週2回 8,000円

- 「今から始める中学受験」対策!!
始めるには遅いかな? と思っても、ご相談受付中!
- 最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
- 漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

理科実験教室

In:大森

当校の人気イベント「理科実験教室」を北海道大学の大学祭で出張開催します! お友達と遊びに来てね!

日程 6/8(土)・9(日)

場所 北海道大学体育館

詳しいタイムスケジュールは、近くなったらHPをチェックしてください!

中学受験合格速報

近年の合格実績
北海中、立命館中SP、
日大中SA、光星中、藤中
開成中等
など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
澁川校 南区澁川3条2丁目4-12(澁川駅前・平岸街道沿い)
稲佐校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中学校区) はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

文部科学省認定「特別な教育課程」実施校 星槎もみじ中学校ってどんなところ?

楽しい企画満載!学校のことがよくわかる!

オープンスクール 5/11(土)・6/22(土)・7/6(土)

その道のプロから学ぶ 体験授業 6/15(土) 体験してみなきゃわからない



子どもFIRST

合格実績 (過去5年間) 公立 札幌手稲高等学校 札幌啓成高等学校 旭川工業高等専門学校 他
私立 星槎国際高等学校 札幌光星高等学校 北星学園大学付属高等学校 他

SEISA Seisa Momiji Junior High School
札幌市厚別区もみじ台5丁目12-1 ☎011-809-3830 お問合せ・資料請求▲

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの館やまひこ館
札幌市こども形骸館こくま館
詳細はこちら



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.2
プール&温泉 1日コース
小学生ご招待券 10名様

4/27(土)に屋外ジャンププールオープン！

いよいよ屋外ジャンププールがオープン！ゴールデンウィークはイベント盛りだくさん！5/3(金・祝)～6(月・振替)には中庭で「GW わんにゃんランド」も開催！

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎011-773-3311 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩バス乗り場より無料シャトルバスで約40分(地下鉄南北線「原生駅」からも乗車できます)
プール&温泉 10:00～22:00(温泉は24:00まで) URL <http://www.gateauxkingdom.com/>
¥「プール&温泉 1日コース」大人1,600円、65歳以上(要証明書)1,500円
小・中学生1,000円、4歳～未就学 300円、3歳以下無料
※65歳以上の方はご年齢の判るものを、中学生は学生証をご提示ください。
※タオルセット付(3歳以下のタオルセットは別途150円)

北村温泉ホテル

プレゼントNo.4
ご入浴券(大人)
ババ10歳20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！空知最大級の湧量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラクゼーションも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。
JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
6:00～23:30(最終受付23:00) URL <http://www.kitamuraonsen.com/index.html>
¥大人(中学生以上)500円 [小人(小学生以下)]250円 ※入湯税50円含む

エルスポーツクラブ

新・体力テスト対策教室を開催！体力テストが楽しみに！

北海道の子どもたちの運動能力は、全国平均と比較すると下回っています。そこで今回、からだの動かし方や使い方がわからない子どもたちのために体力テストが行われる前に対策教室を行います。教室に参加して自信を持って体力テストを迎えよう！

全8種目(50m走・ソフトボール投げ・立ち幅跳び・反復横跳び・上体起し・長座体前屈・握力・20mシャトルラン)のコツとポイントを教えます。立ち幅跳びとソフトボール投げの2種目は指導前と指導後に測定を行います。
【対象】1年生～4年生(先着20名) 【参加費】あり
【持ち物】飲み物、室内用シューズ(雨天時)
【日時・会場】札幌市内小学校にて体力テスト前に開催します。日時・会場につきましては、右記のQRコード、またはお電話で！(エルスポーツクラブ事務局 ☎0120-951-281)



ルスツリゾート

プレゼントNo.9
大人(1名)入湯券
3名様

ルスツリゾート遊園地が4/27(土)OPEN！

北海道最大級60数種類のアトラクションで遊び放題。ジェットコースターや新登場のプロジェクションマッピングなど楽しさいっぱい！GWは花火大会(4/27～5/5)や「みんなのヒーロー大集合」などイベントも開催！
※イベント参加にはルスツリゾート入園、またはご宿泊が必要です。
※夏休みは料金異なります。GWなどお得な宿泊プランあり。WEBをチェック！
住所 虻田郡寿都村字泉川 13 番地 ☎0136-46-3111 URL rusutsu.co.jp
アクセス 札幌から無料送迎バスあり ☎9:00～17:00(平日は16:30まで)
¥【入園料だけで遊園地遊び放題！】1日券：おとな5,000円
子ども(小学生)4,000円、4歳～未就学児・シニア(要証明書)1,200円
(ファミリー割引)小学生を含む家族は、おとな全員小学生料金4,000円

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.6
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10歳20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。
住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅南口、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅南口(サンピアザ臨時休業を除く)
10:00～19:00(休日は20:00) URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/>
¥子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,200円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限)：[平日]1520円 [休日]1650円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。
下記のQRコードから「札幌市児童会館」を見ることが出来ます！各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！
各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索



札幌市厚別西児童会館 館長 西野 亜希子 氏
厚別西児童会館は、1984年に開館した歴史ある児童会館です。地域の方々には子育てに對して熱心で、長年多くのボランティア活動に尽力して頂いています。
札幌市児童会館は、全道一斉ごみ拾い「ラブアース・クリンアップin北海道」の取り組みに参加しています。毎年春になると、子どもたちは児童会館の周辺や近くの公園など地域のごみ拾いをします。「ごみ拾い」という身近な活動を通して、環境について考えたり学んだりする大切な時間です。子どもたちの「地域の環境を大切にしたい」という心を育み、つなぎ、よりよい北海道の環境を次世代に残していくことを目指す地域貢献活動をこれからも続けていきたいと思えます。今年も5月下旬に「ゴミゼロ大作戦！」を行いますので、ぜひ参加して下さい。子どもは苦手意識があることや、初めて取り組むことに消極的になりがちです。しかし、何事も挑戦してみなければ、楽しさやおもしろさはわからないままです。4月に入学・進級をしまして、新しい学年になりました。子どもたちには、新たな気持ちで様々なことに取り組んでほしいと願っています。

厚別西児童会館
未来につながる小さな一歩！

レイズ体操クラブ 春の見学・体験授業受付中!!



体操クラス (開講日：月～金)
【時間】15:50～16:50・17:00～18:00 【対象】4歳～小学生
【月謝】週1回 5,000円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途
※2歳からのひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり

レイズ体操クラブの教育方針は、体操を通じて「身体面・精神面・社会面」の3つの視点から健康で強い心身を育てることを目的としています。鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを使い、楽しみながら基礎運動能力を伸ばします。段階を追って練習を進めるので、運動が苦手でも無理なく続けられます。ぜひ、見学・体験授業にお越しください。



レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。
2019年9月 開所予定! ソレイユの森 荏田田
※お問い合わせは「ソレイユの森アクティブ」まで ☎011-299-4870
ソレイユの森 011-374-6363
東区北38条東15丁目1-22 2F
児童発達支援 2～4歳
放課後等デイサービス 小学4～6年
ソレイユの森 アクティブ 011-299-4870
東区北37条東16丁目2-5
児童発達支援 3歳～未就学児
放課後等デイサービス 小学1～3年
ソレイユの森 麻生 011-374-7084
北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生
児童発達支援 2歳～未就学児
放課後等デイサービス 小学1～3年



遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.6
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。
詳しくはホームページにアクセスしてね。 (※休：国民の休日)

「おしりたんてい」4/27(土)～29(月・祝)
「スター☆トゥインクルプリキュア」4/27(土)～5/5(日・祝)
「騎士竜戦隊リュウソウジャー」4/30(火・※休)～5/2(木・※休)・6/2(日)
「仮面ライダージオウ」5/3(金・祝)～6(月・※休)

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 HP でご確認ください
※前売入園券：おとな(高校生以上)1,400円、こども(小学生以下)900円 URL http://www.h-greenland.com/
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

おたる水族館

プレゼントNo.7
ご招待券
ペア5組10名様

GWの5/3(金・祝)～5(日・祝)は8:00～18:00に営業時間延長！

今年のおたる水族館は3/16(土)から11/24(日)まで特別展「蛸(たこ)ーその驚くべき能力を探るー」を開催。GW期間もタコたちは休まず皆様をお待ちしています。もちろん、イルカやトド、そして何かと話題のペンギンショーも全力で行っています。詳細はHPで!!

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400
アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休
9:00～17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。 URL http://otaru-aq.jp
大人(高校生以上)1,400円 小人(小中学生)530円 幼児(3歳以上)210円

「北海道おやこ新聞4月号」

プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

※①～④は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 6/2(日)→当選者へ翌日発送予定

- 北海道コンサドーレ札幌
7/7(日)「松本山雅FC戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドーム観戦チケット おやこペア10組(20名)様
- シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ
プール&温泉1日コース 小学生入場券 10名様 (有効期限)2019/7/31
- ルスツリゾート
大人(1名)入園券 3名様 (有効期限)2019/10/14
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 (有効期限)2019/12/31
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2019/6/30
- おたる水族館
ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限)2020/2/24
- 青少年科学館
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～④のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑤応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛

※応募締切は6/2(日) (はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。※当選の可否はお答えできません。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.8
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

ゴールデンウィークは「はやぶさ2」スペシャルイベント

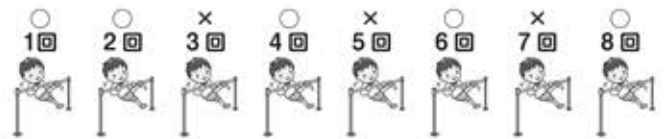
小惑星探査機「はやぶさ2」のパネル展やスタンブラリー、プラネタリウムなど、科学館全体でイベントを開催。ゴールデンウィークはぜひ科学館へ!
※5/1より開館時間が変わります。詳細は下記をご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL https://www.ssc.slp.or.jp/
4/30まで) 9:30～16:30 (5/1より) 9:00～17:00
※毎週月曜、祝日の翌日など ※ゴールデンウィーク期間中は無休
中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

さんすう
教室

- 3回
「きのう」ねて、「きょう」ねて、「あした」ねると、あさってのあさになります。
- 4人
まず、1列に人を10人かきます。前、後ろ、番号もかいてみましょう。
前から5番目の人にするしをつけます。さあ、その人の前には何人いますか?
- 24本
4人分のチョコをかきます。
のはしている指は数えませんが、おっている指をしっかりと数えます。
- うまいった回数が、2回多い。
8回さかあがりチャレンジしたので、8回分の絵をかきます。
しっばいした回には×をつけて、うまいった回には○をつけると
わかりやすいです。



春の無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

新活力を
育てます!

児童クラス
「自分」を表現する力を育てます!
【対象】7歳～12歳
【月謝】6,157円(税込) 月3回/年36回
※1回60分レッスン、入会金・検定費など別途

素材の特質や用具の技術を、
楽しく身につけます!

絵画造形教室に違うメリット
描くこと、作ることは、想像力や
表現力を豊かにし、努力する過
程を楽しむ心と足りないものを
工夫して補う力が身につきます。 講師 山下真由美

プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング発寒教室 新札幌教室
東光あいの里教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の絵画でもコースを開設しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。
カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。

**無料矯正相談を
行っています!**
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただく
ためにレントゲンを撮り、お子様のお口の
状態をみながら、歯の矯正が必要な場合
は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や
体の成長と歯並びの関係性をお母さん、
お父さんご質問に答えながら説明して
おります。

治療開始につきまは、治療内容を
確認したうえでご判断していただきます。

住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台～10台に増えました。
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。
是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝10時～夜8時まで診療

ほっと安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこのお出かけ情報



北海道 日本ハムファイターズ主催 2019年パリーグ公式戦日程!

札幌ドーム開催分

月	日	試合開始	対戦相手	月	日	試合開始	対戦相手
4月	25日(木)	18:00	楽天	6月	4日(火)		東京ヤクルト
	27日(土)		福岡ソフトバンク		5日(水)	18:00	
	28日(日)	14:00				6日(木)	
	29日(月祝)				11日(火)		
5月	8日(水)	18:00	オリックス	12日(水)	18:00		
	9日(木)			13日(木)			読売
	10日(金)	18:00		14日(金)	18:00		
	11日(土)		埼玉西武	15日(土)			福岡ソフトバンク
	12日(日)	14:00			16日(日)	14:00	
	21日(火)		楽天	28日(金)	18:00		埼玉西武
	22日(水)	18:00			29日(土)	14:00	
	23日(木)			30日(日)			
	28日(火)		千葉ロッテ	2日(火)			
	29日(水)	18:00			3日(水)	18:00	
30日(木)				4日(木)			



北海道 コンサドーレ札幌 2019年試合日程!

道内開催分

月	日	試合開始	対戦相手	会場
5月	4日(土祝)		ヴィッセル神戸	札幌ドーム
	25日(土)		ガンバ大阪	
6月	1日(土)	14:00	サンフレッチェ広島	札幌厚別公園競技場
	22日(土)		サガン鳥栖	
7月	7日(日)		松本山雅 FC	札幌ドーム



深井 一希

FUKAI KAZUKI
●生年月日:1995年3月11日
●身長/体重:177cm/72kg
●出身:北海道札幌市

コンサドーレユース出身のミッドフィルダー。大きな足のケガを3度繰り返すも、懸命なリハビリで復帰。昨年はシーズンを通してプレーし、視野の広さと落ち着いたボールさばきでJ1リーグ4位に貢献した。

選手インタビュー

Q 小学校の頃はどんな子どもでしたか?
とにかく毎日サッカーをしていました。休み時間になると、誰よりも早くグラウンドへ出て友達とサッカーをしていました!

Q 夢をかなえるためには?
自分の好きなことや将来なりたいものを見つけて、それに対していつも真剣に取り組むことが大事だと思います。



僕はこれまで大きな怪我もしましたが、家族やチームスタッフなど周りの助けがあって今サッカーができています。みなさんに勇気や希望を与えるようなプレーをしたいと思いますので、是非スタジアムに応援に来てください!

北海道コンサドーレ札幌
背番号8 MF 深井 一希

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント No.1
7月7日(日)札幌ドームでの「松本山雅 FC戦」赤黒サポーターゾーン・バックの招待券をおよこペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

OFFICIAL FANCLUB 2019年 新規会員募集中!

キッズ会員は
入場無料!!
ファイターズ主催公式戦の
内野自由席・
外野自由エリア・
ピッチャー応援自由エリアへの
入場が無料です!



土・日・祝開催のファミリーデーがバージョンアップ!! 家族でお楽しみ下さい。

遊具施設「ファイターズキッズダム」で思いっきり遊んだり、試合終了後にグラウンドを開放し、キャッチボールやベースランニングをしたり、家族で楽しめるイベントです。

ファイターズキッズダム	
対象年齢	0歳~小学6年生までのお子様と保護者の方 ※お子様のみ、中学生以上の方のみのご入場はできません
時間	2019年シーズンの土・日・祝日 開場~試合終了まで
場所	札幌ドームインターセクション(センターバックスクリーン下B2F)
料金	無料

※混雑状況により入場制限がかかる場合がございます。また、試合開催時間がナイターの場合は、試合終了後のグラウンド開放はしておりませんのであらかじめご了承ください。

開催日や詳しい内容については、ホームページでご確認下さい。

<http://www.fighters.co.jp/> ファイターズ 検索

NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネットス キッズベースボールクラブ 野球スクール

無料体験
受付中!

南郷丘公園
(白石区南郷2丁目北)

もみじ台北公園
(厚別区もみじ台北5丁目13)

毎週木曜日5/9(木)の体験会からスタート

毎週火曜日5/7(火)の体験会からスタート

小1~小3 ◆ 16:00~ 小4~小6 ◆ 17:00~

全19回 21,000円(登録料、保険料込)※一人親思いやり価格16,250円

参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!

下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人北海道ベースボールクラブ

キッズ部門責任者【担当】岡村

☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp

指導中でお電話に出られない場合がございます。許諾しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

JSSは未来のアスリートを応援します。 アスリート応援キャンペーン!

5月練習開始の方に!! (バス送迎あり)

今なら
入会金 **0円** + 指定用品
(水着・キャップ等) 全てプレゼント

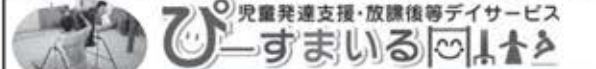
ベビー・幼児・小学生コースなど好評受付中!

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・水) 10:30~19:30 定休日/日

[時間] (木) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00

JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



児童発達支援・放課後等デイサービス
「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!

運動だけではなく、指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり! 一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して、「からだ」と「こころ」を育てていきます。

TEL 011-809-6006 見学・体験・お問い合わせはこちらから

7004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1