

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!
子どもじゅく 検索
 資料請求・体験申込み
 カンタン! OK!
 パソコン、スマホ、携帯OK!
北海道おやこ新聞 編集部
 発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
URL http://www.oyako-shinbun.com
 北海道おやこ新聞 検索

ひびき合い、 高まり合う子どももの育成

ありがとうございますと笑顔の輪(和)が広がる学校に

札幌市立平和小学校 氣田 幸和 校長先生



氣田 幸和 校長先生

本校は、全校児童数327名の、自然に恵まれた住宅街にある小学校です。子どもたちは夏になるとクワガタを捕まえたり、町内会開催の夏祭り・盆踊り・五天山祭り・水車祭りやラジオ体操をとて楽しんでしています。幼稚園・保育園・小学校・中学校の交流が盛んな地域ということもあり、地域の目・保護者の目・子ども同士の目が行き届いているので、子どもたちは安心してのびのびと過ごしています。

地域学習公開・ 平和のつどい

今年9月28日(土)に開催する「地域学習公開・平和のつどい」では、「土曜参観(授業公開)」「近隣の小学校・中学校・高等学校が交流する音楽会」「PTA主催



催す「地域学習公開・平和のつどい」では、「土曜参観(授業公開)」「近隣の小学校・中学校・高等学校が交流する音楽会」「PTA主催

子どもたちに 伝えたいこと

好きなことを見つけよう
 「好きこそ物の上手なれ」ということわざにあるように、好きなことには夢中になり、とことん打ち込むので、どんどん上達していきます。小学校6年間を通して「自分はこれならできる」という好きなものを、やりがいのあるもの、一つでもいいので見つけましょう。

士の間わりあいの中で育まれます。仲間が頑張っている姿をみて刺激を受けたり、あこがれの人に近づいために努力したり、仲間の存在は個人の成長に大きな影響を与えます。人間関係を大切にしながら、困った時には助け合い、時にはライバルとして切磋琢磨できる仲間をみつけて、自分の技・才能を磨いていきましょう。

人生とは不思議なもので、一見遠回りだと思っていたことが良い出会いにつながっていたり、結果がなかなか出なくても努力しているうちに思いもよらないチャンスや成功につながるものがたくさんあります。

子どもたちが何事にも前向きに取り組む、失敗してもあきらめずに成長しようとするように、これからの職員一同努めて参ります。

2019年7月号 VOL.32

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントも当たります!
 応募要領はP7

次号は9月30日(月)の発行です。

「日本PTA北海道ブロック研究大会」
 今年の開催は札幌で!
 札幌市PTA協議会
 会長 土田 修

今年の運動会は、札幌市内の小学校の6割が午前中開催となり、話題となりました。また、小学校から外国語活動が始まるなど、学習内容が大きく変わろうとしています。さらに、「子どもにもスマホを与える?与えない?」議論の中、防災を目指したスマホの学校への持ち込みが議論されています。中学生のカバンの重さが10kgを超える中、学習用具の重量増加の波は小学生にも押し寄せています。

これからの学校教育は家庭の協力が、より重要となっています。今、子どもたちの周りで何が起きているのか、保護者は子どもたちに何が出来るのか、何をしなければならぬのか。PTAでは研修会や講演会を通じて、必要な情報を発信し、情報の共有を行ない、受信した保護者の声を関係機関へ届ける活動を行っています。

今年の日本PTA北海道ブロック研究大会は札幌で開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

夏休み短期体操教室受付中!

JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

月寒体操 (対象) 年少~小学生

- 4日間短期 7/29(月)~8/1(木)
①9:00~10:00 ②10:45~11:45
定員各15~36名 一般 7,560円
- 2日間4種目 ①7/29(月)・30(火)②7/31(水)・8/1(木)
13:00~14:00
定員各15~36名 一般 3,780円
- バク転特別教室 7/29(月)・30(火)
14:40~15:40 定員30名 一般 4,320円
- 2日間逆立ち・倒転特別教室 7/31(水)・8/1(木)
14:40~15:40 定員15名 一般 3,780円

札幌体操 ※少人数制 (対象) 年少~小学生

- 4日間短期 7/29(月)~8/1(木)
①9:30~10:20 ②11:00~11:50
定員各7~10名 一般 8,100円
- バク転特別教室 ①7/29(月)・30(火)②7/31(水)・8/1(木)
14:00~14:50
定員各15名 一般 4,320円
- NEW! 4日間3種目特別教室 7/29(月)~8/1(木)
12:30~13:20 定員15名 一般 8,100円

特典 短期教室期間内に入室すると、
 入会金0円+オリジナルグッズプレゼント

ジュンスポーツ英語教室・ダンススクール体験受付中! ※料金は全て税込

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500
 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23 (P有)
 地下鉄東西線「月寒」駅北口徒歩1分

ジュンスポーツクラブ 札幌 ☎011-831-5500
 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
 地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩4分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として
 ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ☎ジュン・ハート 検索 体験申込

ジュン・ハート ☎011-887-3333 ジュン・ハートムーブ ☎011-888-1900 ジュン・ハート原野 ☎011-801-1111 ジュン・ハート東札幌 ☎011-831-2900 ジュン・ハートジョブ ☎011-886-3000 ジュン・ハート月寒 ☎011-858-3131

スポーツアカデミー ジュニアスイミング
 ブランチ 札幌月寒 (ベビー・幼児・学童コース)

BRANCH札幌月寒内 8/1(木) オープン!
 (月寒グリーンドーム跡)

今がオトク! 先行入会受付!
 入会金0円ほか、プレゼントいっぱい!
 — 7/24(水)まで —

スポーツアカデミールーシーにて ※要事前予約

体験受付中!!

スポーツアカデミールーシーにて入会受付中! 7/6(土)一本施設で受付開始!

札幌市白石区栄通18丁目5-35 コープさっぽろルーシー3階 お問い合わせ・入会予約は ☎011-859-6054

●受付時間/月・水・金11:00~20:00 土11:00~19:00 日・祝11:00~17:00 (アランチ札幌月寒に併設のタイミングで受付時間の変更があります。)
 ※火曜日の受付はお休みとさせていただきます。
 (むくはホームページにてご確認ください。)

子どもの歯科矯正

なぜ、歯並びが悪くなるの？

矯正って、どんな治療なんだろう？

矯正は、いつからはじめればいいのか？

加藤歯科医院 加藤 誠也 院長

歯並びが悪くなる原因

現代の食生活は、硬い物より軟らかい物を好む傾向にあり、ごぼう・レンコンなどを使った繊維質の多い和食料理に比べて、ハンバーグ・卵料理・パンなどの軟らかくて食べやすい西洋料理が好まれるようになり、噛まなくてもすぐに飲み込めてしまうので、噛む回数が少なくてすみません。子どもの頃から軟らかい物はかり食べて噛む回数が少ないと、舌や顎の動きが鈍くなるので、顎の成長が遅れて、顎全体が小さくなります。その結果、永久歯が並ぶスペースが確保できずに、歯が重なって生えてきたり、でこぼこな歯並びになったり、噛み合わせが合わなくなり、顎の成長は「噛むこと」と、とても密接なつながりがあるのです。

歯科矯正とは？

歯並びや噛み合わせを整える治療を「歯科矯正」といいます。歯並びの乱れや噛み合わせが合わない状態のままにしておくと、見た

目の問題だけでなく、全身の健康にとって悪い影響を与えます。たとえば歯磨きの時に磨き残しが発生しやすくなり、それが歯垢・歯石になって、虫歯や歯周病を引き起こす原因になります。また「噛む、飲み込む」発音、呼吸するための口腔機能が低下してしまい、自然と口がポカッと開いて、本来の鼻呼吸から無意識に口呼吸になってしまいます。

口呼吸のデメリット

口呼吸になると、口唇が乾燥して割れたり、鼻がつまりやすくなったり、扁桃腺が腫れやすくなったり、中耳炎や咳が出やすくなります。また口を開けて寝ると舌の付け根が喉の奥に落ち込んでしまうため、呼吸するための空気の通り道が狭くなって、いびきをかきやすくなります。いびきをかくと睡眠障害が起これ、寝不足から授業中の集中力が低下します。成長期の子どもの生活習慣です。できるだけ口呼吸を防ぎ、鼻呼吸に改善させることで、身体の良

顎顔面矯正 (成長発育矯正)

成長期の子どもの効果期待できる矯正治療を「顎顔面矯正(がくがんめんきょうせい)」治療といっています。顎顔面矯正は、歯に無理な負担をかけずに、本来の顎の骨の成長する力を利用して、歯並びを整えていく治療法です。特に成長期(5歳~9歳)から矯正治療をはじめると、永久歯を抜歯せず、より効果が期待できます。また、治療費も抑えられるので、あらゆる面でリスクが少なくて済みます。

顎顔面矯正を始めるタイミング

乳歯が生えそろった時期(反対咬合であれば早期治療が必要です) 初めに永久歯が生えてきた時(6歳位に一度歯列をチェックしましょう) 顎の成長が盛んな時期は10歳までなので、6歳以降はできるだけ早く治療を開始する方が、良好な結果が得ることができます。

歯を守る食事

噛みこたえのある食べ物は、唾液の分泌を促すだけではなく、歯肉を適度に刺激して、顎の骨や筋肉を鍛えます。最近の子どもの「噛む回数」は戦前の子どもの半数以下といわれています。毎回の食事に繊維質が多含まれる食品(ごぼう、人参、大根、わかめ、ひじき、大豆など)を加えて、よく噛んで食べる習慣を身につけましょう。



加藤 誠也 院長

「北海道おやこ新聞」夏の子育て応援企画！子どもと家族の歯を守る小冊子無料プレゼント

歯はとても大切な体の一部です。「歯の健康は、治療よりも予防が大切である」と、予防にも力を入れている加藤歯科医院 加藤誠也院長の著書をご紹介します。

お子様の歯並びの悩みや矯正歯科治療についてわかりやすく解説している「なぜ、歯並びの良い子はすくすく成長するのか」と、30歳以上の人が歯を失う最大の原因と言われている歯周病について解説している「歯周病から家族と自分を守るたった2つの方法」の小冊子をご希望の方全員に無料でお送りいたします。

是非、家族皆さんの歯の健康にお役立てください。「小冊子無料プレゼント」の応募要領は、P7のプレゼント応募の欄をご覧ください。



歯を抜かずに治す 子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています！
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲン撮影、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性をお母さん、お父さんにご質問に答えながらご説明しております。治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。院長 加藤 誠也

住所 東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台・10台に増えました。
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい！
加藤歯科医院 札幌市東区 検索
朝 10時 ~ 夜 8時 まで診療

011-722-8020
安心 東区の歯医者です

歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院

虫歯ができる仕組みについて学ぶ 《親子で学ぶ楽しい90分のセミナー》

虫歯や歯周病の原因をわかりやすく学ぼう！
お口の筋肉の力の測定など、楽しい実験・体験ができます！

虫歯の原因はここにあった！・今日から歯の磨き方が変わります！

①【講座】正しい歯磨き、歯周病、歯科矯正(口呼吸、あいうべ体操)
②【体験学習】虫歯や歯周病の原因菌を見よう(顕微鏡での観察実験)
■口輪筋の力測定 ■咀嚼力判定ガム ■口腔内PH検査 ■クイズ、個別相談など

日 時 2019年7月28日(日) 14:00~15:30(開場 13:30、個別相談 ~17:00迄)
場 所 札幌市中央区北4条西5丁目(札幌駅直結) 参加者に虫歯予防・歯周病予防のアスティ45ビル 12F 中研修室 1206 小冊子をプレゼント
対象 小学生とその保護者(定員20組) ※定員になり次第募集終了
お申し込み 7/25(木)までに「保護者名」のみを書いて kato.dc@nifty.com まで送ってください。

セミナーを主催しているCIP研究会北海道支部の歯科医師は「人々が自ら主体的に健康管理できるように」活動しています。P6のお出かけ情報もご覧ください。

主催：CIP研究会 北海道支部 (歯科医師)

勝負を決めるのは「平常心」

普段から全力で練習するからこそ、本番の試合でも緊張せずにいつもどおりの実力を発揮することができます。

北海道コンサドーレ札幌
FW(フォワード)

鈴木 武蔵 選手



鈴木 武蔵 選手

友達に誘われて小学2年生からサッカーを始めました。すぐにサッカーが大好きになり、どんな試合でも「絶対に勝ちたい」という気持ちが強くて、いつも全力で走り回りました。チームが負けはじめると、試合の途中で悔しくて泣きながら、ボールを追いかけていました。

今思えば、小さい頃に負けて、本気で悔しがる経験がとても大事だと思っています。「悔しい」「負けたくない」という気持ちが続く原動力や底力になるからです。

キーワードは「考える」

サッカーは相手がいて成り立つスポーツです。わたしのポジションはFW(フォワード)といい、相手チームのゴールの一番近くにいて、得点したり、チームメイトの得点シーンを作る役割があります。普段の練習から「今、どこにボールを出すスペースがあるか」「どんなプレイをするか」と「どんなプレイをするか」と相手と考えることがどう動くかゴールを決められるか」など常に考えながら一つの練習に意味を持って取り組んでいます。

好きな言葉は平常心

練習でも試合でもどんな場面でも全力で取り組むことが大切です。普段の練習でやっている全てが試合に反映されます。誰が見ても見えていなくても自分のやるべきことを本気でやり続けていられる。試合の時に平常心でいられるので、おのずと緊張がほぐれて、いつもどおりの実力を発揮することが出来ます。

大事な場面で自分の実力を発揮するために「平常心」を持つことはとても重要です。

休む勇気も必要です

体の痛みや違和感があっても、無理をして練習してしまっていることがあります。痛みを我慢して練習したり、痛くても休まず練習することで強くなるかと思いがちですが、少しの痛みが思いもよらない大きなケガにつながる可能性があります。いい選手になるためにはもちろん練習量は必要ですが、痛みを我慢して練習をせず休む勇気も必要です。サッカーは身体的接触のあるスポーツですから、どんなに気を付けていてもケガをする可能性があります。だからこそ、

無理は禁物です。同じチームの深井一希選手は、過去に全治8ヶ月のケガを3回くり返しています。しかし、彼は3度の手術を乗り越え、現在もプロのJ1で活躍しています。その強さを皆さんには是非知ってほしいです。私も深井選手を見習い、ケガをした時は「今自分は何をすべきか」を考えてリハビリに励んでいます。

北海道コンサドーレ札幌へ移籍した理由

ミシヤ監督の元でプレイしてみたいと思いました。コンサドーレは、ボール支配率(ポゼッション)が高く、攻められてもパス一本で、素早く攻撃に変わるカウンターも鋭いチームです。その中で自分も成長したいと思いました。またコンサドーレは、選手・スタッフ・サポーターが丸くなってサッカーが出来ます。サポーターの皆さんの熱くあたたかい声援がとてもうれしいです。入場した時に「ムサシームサシ」と名前をよばれると、とてもテンションが上がります。今の環境でサッカーができることに、心から感謝しています。今シーズン、チームの目標は

3位以内、個人の目標は15得点とすることです。一回でも多く勝利して、みんなで歌って踊って勝利の喜びを分かち合いたいと思っています。生のサッカーを見に来たことがない人も是非一度、札幌ドームや札幌厚別公園競技場にお越し下さい。

感謝する心を大切に

生まれた時から小学生になるまで、お父さん、お母さんに育ててもらったことに感謝して、一度でいいので「ありがとう」と直接言葉で伝えてほしいです。「ありがとう」の言葉を聞いたなら、きつととても喜んでくれると思います。親を大切にすることは自分も大切にすることができます。また、自分にとってイヤな人が必ずあります。イヤな人をイヤのまま終わらせないことが大事です。その人のいいところを一つ見つけて自分にプラスにして学んでほしいと思います。どんなことでも物事をプラスにとらえて、感謝の気持ちを持って人は、心が豊かに育つので、夢の実現や目標達成にむけていろいろなチャンスを訪れることでしょう。

今回はなぜ、学校にプログラミング教育が導入されるのか、その際の授業はどのようなものか、ということを紹介したいと思います。

プログラミング教育の目的と実際

個別指導 Axis 北海道本部
責任者 関口和宏

「プログラミング教育」が導入される目的は、情報化社会を安心・安全にかつ主体的・積極的・創造的に生きる力を育成することにあります。第四次産業革命、それに続くサエティ5・0(人工知能やロボティクスを活用した社会)の時代を生き抜く今の子どもたちが、情報を正しく「知り」「判断し」「活用する」ことができるようになるために、ということですね。

次にその具現化としての授業ですが、すでに導入している諸外国が独立した「教科」としてのに対し、日本では「教科」として新設するわけではありません。既存の各教科の中でその教科の特質を踏まえながらプログラミングの考えを体験させようというものですね。にわかにはイメージするのが難しいかもしれませんが、さまざまな形があり得るだけに、来年度からの本格導入に向けて小学校の先生たちは研修や勉強会を通して授業に工夫を凝らそうとしています。

こうした状況の中で、何よりも重要なことは、保護者の皆さんが子どもたちと一緒に「積極的に」関わってみようとする姿勢と言えます。

体験受講受付中!!

ロボットプログラミング講座

SONY 発の KOOV™ (クープ) で学ぶ!

無料体験授業実施中!!

対象 小3~中3 80分×2回 7,980円/回

〈小1・小2 新コース誕生!!〉

対象 小1・2 40分×2回 4,320円/回

通う曜日が選べます パソコンが初めてでも大丈夫 いつからでも始められます

個別指導 80分×2回の無料体験も実施中!

高校生 | 高卒生 | 中学生 | 小学生

個別指導 Axis

受付時間: 14:30~20:00(火~土)

資料請求・体験申込 詳細はこちらから▶

大通校 011-290-7321 円山校 011-590-0981 麻生校 011-708-5321

栄町校 011-748-3381 琴似校 011-590-0662 新札幌校 011-801-5781

平岸校 011-816-3777 月寒中央校 011-867-9777 野幌校 011-398-9738

※野幌校のロボットプログラミング講座は、現在定員一杯です。 ※料金は税込

夏休み水泳短期教室受付中!

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!
8日間のコースもあります(詳細はお問合せください) ※料金は税別

4日間	7/30(火)	31(水)	8/1(木)	2(金)	9:00~10:10	10:10~11:10	一般 4,400円
4日間	8/5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9:00~10:10		一般 4,400円

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室(水が怖い、水泳が苦手な子どももOK!)

4日間	7/30(火)	31(水)	8/1(木)	2(金)	16:30~17:30	一般 4,400円
-----	---------	-------	--------	------	-------------	-----------

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・水・木) 10:30~19:30 定休日/日
[講師] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00

JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

びーすまいる

児童発達支援・放課後等デイサービス

運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!

指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して、「からだ」と「こころ」を育てていきます。

TEL 011-809-6006 見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



子どもの未来への約束

気候も良く活動しやすい時期がやってきました。入学、進学してからの生活にも慣れ、落ち着いて勉学、運動に励まれている事と存じます。そんなお子さんをサポートするのが、親の役目であり、母としてはマンマ(ご飯)の提供がもっとも大事な仕事ではないかと考えます。

「食事」とは今を生きるだけのエネルギーではなく、将来の子どもの健康への約束だからです。「体」は食べた物で作られます、実際に口にした物で直ぐに血になり肉になります。美味しい食事を頂くことで「心」が豊かになり、作り手と心がつながり、健康な体を土台にして成長していく事ができます。そして食事中は格好の「躰」の場です。楽しく、食べたい物だけを食べさせるのは楽ですが、この個性の時代にそれがただの身勝手にならないように。食事のマナーと食べ物と向き合う姿勢を身をもって教えてあげましょう。食事の用意は大変ですが、大人になりそれが美味しいと思えるように和食もおおいに作ってあげて下さい。

子どもは両親の考え方や人間性に大きな影響を受けます。物心がつくとよその家と比較して「うちの親は」と批判的な意見を言う様になったりもしますが、残念ながら、自分が親になると同じ事をしてしまうから不思議です。だから子どもの前では油断せず、役者になったつもりで自分が理想とする親を演じなければなりません。夫や両親に対する言葉遣いや態度も子ども達は敏感に感じて覚えています。今の自分の行動がそのまま子どもの性格になると思うと恐いものです。

また、自分の人生もきちんと見つめて親子共々自立した日々を送るべきでしょう。住む家と米と味噌があれば余計な心配はせずに、ご飯をちゃんと食べさせて「はい!行ってらっしゃい!!」と元氣よく送り出してやる事が、子どもの健康な将来への約束を守る事になるのではないのでしょうか。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。

紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

サンマ味噌つけ麺

- ① サンマ蒲焼は汁ごとボールにとり、すりこ木棒(フードプロセッサー)などで細かく潰します。調味料と水を加えて小鉢に取り、粗みじん唐辛子をあしらいます。
- ② うどんは茹でてから水でめて皿に盛り、万能ねぎの小口切りをうどんの上のにのせます。
- ③ うどんにタレを付けながら頂きます。



材	りょう	じんぶん
細めのうどん	200g	2人分
サンマ蒲焼缶	1缶	
万能ねぎ	適量	
調味料		
味噌	大さじ1杯	
しょうゆ	大さじ1杯	
みりん	大さじ1杯	
コショウ	少々	
水	カップ1/2杯	
粗みじん唐辛子	少々	

文部科学省認定「特別な教育課程」実施校
星槎もみじ中学校ってどんなところ?
楽しい企画満載!学校のことがよくわかる!
オープンスクール 7/29(月)・9/7(土)・10/5(土)
その道のプロから学ぶ 体験授業 8/24(土) 体験してみなきゃわからない

上記4日間で行う 7/29(月) お金に関するQ&A 9/7(土) 卒業生インタビュー
保護者向け企画 8/24(土) 在校生授業風景見学ツアー 10/5(土) 在校生インタビュー

子どもFIRST
不登校児童生徒等の実態に配慮した特別な教育課程を編成している道内唯一の学校です。

星槎もみじ中学校
SEISA Seisa Momiji Junior High School
札幌市厚別区もみじ台北5丁目12-1 ☎011-809-3830

サマースクール 小学生初級3日間コース 受付中!
～テーマ「水」～
札幌市水道記念館へ行って英語で学ぼう!!
水域(川・海・湖)について学んだことをポスターにして最後にスピーチ発表します。
※1日の最後に日本人講師が、読み書きや疑問点を補います。
※詳しくはHPをご覧ください。 ※小1～小6が対象です。

日数	8/7(水)～9(金)
料金	9:30～13:30 4時間(ランチ持参)
場所	3日間 20,736円(税込)～
申込期	円山校 ※交通費別途
定員	7/20(土)
	8名(最少催行人数3名)

※入会費など別途、料金は税別 ※川谷校 小学生英語クラス(日本人講師) 週1回(50分) 月謝 6,000円～

小学生クラス体験受付中!! ¥1,000⇒¥500
(プログラミング ¥1,000)

4技能クラス(初級～準中級/中級～上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,200～ 外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。	土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500 外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。
帰国子女3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,500・(4時間)月謝 ¥20,500 ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。	小学生英語アフタースクール(4時間) 週1回(4時間) 月謝 ¥20,000～ 多読・英会話・英検・サイエンス 月曜日の英検を月2回プログラムに変更可(上記月謝+5,500円)

英語学校 イングリッシュスブラッシュ ☎(011)213-7361

旭川校 札幌市中央区南13条西23丁目4-1 旭川9-ホテルみどり2F
円山校 札幌市中央区南1条西24丁目 レクシブ裏参道3F(地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)
川谷校 札幌市南区川谷2条3丁目4-1 ニューハイムあんどい 203号室

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

暑い夏を乗り切るために、
くじらと一緒に算数をしよう!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧ください。

おんだん!
?

ミルちゃんとククちゃんが、ビー玉遊びをしています。
はじめ、ミルちゃんはククちゃんの4倍のビー玉を持っていました。
ククちゃんがミルちゃんに2個のビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉の数はククちゃんの数の9倍になりました。
今、ミルちゃんは何個のビー玉を持っていますか?

①ククちゃんをはじめに持っていたビー玉は何個以上でしょう?

②はじめにククちゃんが3個のビー玉を持っていたとします。

ミルちゃんは何個のビー玉を持っていたことになりますか?

③はじめにククちゃんが3個のビー玉を持っていたとします。

ククちゃんからミルちゃんに2個ビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はククちゃんの何倍になりますか?

④はじめにククちゃんが4個のビー玉を持っていたとします。

ククちゃんからミルちゃんに2個ビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はククちゃんの何倍になりますか?

⑤ミルちゃんは、ククちゃんからビー玉をもらって、

今何個のビー玉を持っているでしょう?



答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

今回の問題は調査していくと解くことが出来ます。問題文をよく読みながら、いくつかの数字を当てはめていきましょう。問題を解いていく過程で、いろいろなことに気づいたり学んだりできます。高学年であれば、比を使って、もっとずっと簡単に求めることもできます。でも、まず丁寧に問題文を読み、数を当てはめていくところから解いていくと理解を深めていくことができますし、何より謎解きみたいで楽しいですね。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ美著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募して下さい!

太郎君と次郎君と三郎君がコインをひっくり返す遊びをしています。
表になっているコインを太郎君が15回ひっくり返し、次に次郎君が21回ひっくり返し、最後に三郎君が30回ひっくり返しました。
今、コインは表でしょうか? 裏でしょうか?

応募方法は、
P7を
ご郵下下さい。

4月号の答えは 10番目 でした。

星澤クッキングスタジオ 教室のご案内

星澤幸子の
料理教室
(昼の部)

8/7(水) 10:30～13:00

3,500円(税込)

テーマ「夏のおもてなし料理」
先生と一緒に楽しく
お料理できます♪

星澤幸子の
料理教室
(夜の部)

8/7(水) 18:30～21:00

4,000円(税込)(お酒付き)

テーマ「夏のおもてなし料理」
居酒屋気分
お気軽にどうぞ♪

星澤幸子・秘伝!漬物教室

8/1(木)、9/26(木)、10/31(木)、11/27(水)、12/12(木)

10:00～12:00

全5回 30,000円(税込)

●材料、教材費込み

●場所:星澤クッキングスタジオ

●お問合わせ:011-615-8085

※お申込は前日までお願い致します。

星澤クッキングスタジオ
011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月10日(土)までに入会すると...
算数オリンピック
9年連続決勝進出!

夏期講習入門コース無料!
中学受験合格
近年の合格実績
北嶺中、立命館中SP、
日大中5A、光風中、藤中
開成中等など多数!!

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン! 8月10日(土)までに新規入会した小1～高2(6)が対象です!
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。
※「おやこ新聞をみた」としていただく、3つの特典が受けられます。

3つのお得!!

①夏期講習(個別指導)4コマ無料
小2～小6(正課料)5,200円/中1～中3(正課料)5,600円～6,400円

②8月分(月謝)授業料0円
※週1回(50分/1コマ)
小1～小3 4,000円、小4～小6 4,100円、中1～中2 4,200円

③入会金15,000円⇒0円
※料金は全て税別

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
滝川校 南区滝川3条2丁目4-12(滝川駅前・平岸街道沿い)
樺太校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中校区内) 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎011-868-8808

夏の無料体験受付中!!
体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を
育てます!

素材の特質や用具の技術を
楽しく身につけます!

児童クラス
「自分」を表現する力を育てます!
【対象】7歳～12歳
【月謝】6,157円～(税込) 月3回/年36回
※1回60分レッスン、入会金・諸経費など別途

絵画造形教室に違うメリット
描くこと、作ることは、想像力や
表現力を豊かにし、努力する過程
を楽しむ心と足りないものを
工夫して補う力が身につきます。 講師 山下真由美

プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング寒寒教室 新札幌教室
東光あいの星教室 コープ大谷地ルシー教室 多数の絵画でもコースを構築しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの館やまひこ館
札幌市こども形骸館こくま館
詳細はこちら



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.4
プール&温泉 1日コース
小学生入場券 10名様

夏休みは屋外プールもフルオープン！中庭では人気の移動動物園が登場！

「夏休み移動動物園」ユニークで可愛い動物たちと触れ合おう！
実施日時 7/27(土)～8/15(木) 9:00～15:00 ※参加費 入場無料(有料メニューも有り)

住所 札幌市北区東茨戸 132 番地 ☎011-773-3311 休 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩/バス乗り場より無料シャトルバスで約40分。(地下鉄南北線「南生」駅から徒歩でも可)※
プール&温泉 10:00～22:00(温泉は24:00まで) URL http://www.gateauxkingdom.com/
「プール&温泉 1日コース (7・8月料金)」
大人 2,100円、65歳以上(要証明書) 2,000円
小中学生 1,000円、4歳～未就学 300円、3歳以下無料

ルスツリゾート

プレゼントNo.5
大人(1名)入場券
3名様

ルスツリゾート遊園地で夏祭りを開催!!
7/13(土)～7/14(日) 20:00～
7/25(木)～8/18(日) 20:45～
8/19(月)～8/25(日) 20:00～
※雨天時中止 ※約10～15分
料 金 観覧無料 ※宿泊または入園料が必要
★その他、ヘリコプター遊覧体験実施中!
詳しくはホームページをご覧ください。

住所 虻田郡留寿都村字泉川 13 番地 ☎0136-46-3111 URL https://rusutsu.co.jp/
アクセス 札幌から無料送迎バスあり 営業期間 4/27(土)～10/14(月・祝)
土・日・祝 9:00～17:00 (平日)9:00～16:30 ※7/25(木)～8/18(日)は9:00～20:30
「入園料だけで遊園地遊び放題!」7/25～8/18 夏休み料金 1日券:おとな 5,500円、
こども(小学生)4,500円、4歳以上小学生未満・6歳以上 1,200円
〈ファミリー割引〉小学生のお子様がいるファミリーは、おとなも小学生料金に!

北村温泉ホテル

プレゼントNo.6
こ入浴券(大人)
ペア10名20名様

源泉 100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 空知最大級の湧量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、大浴場、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置(90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスルームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。

JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。
住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
6:00～23:30(最終受付 23:00) URL http://www.kitamuraonsen.com/index.html
「大人(中学生以上)」500円 「小人(小学生以下)」250円 ※入湯税 50円含む

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.7
1日遊び放題体験券
親子ペア10名20名様

ぜ～んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!
約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結 ※年中無休(サンピアザ臨時休業を除く)
10:00～19:00(休日は20:00) URL http://www.fantasysresort.jp/sapporo/
子ども 1日遊び放題: [平日]990円 [休日]1,200円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限): [平日]1520円 [休日]1650円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費 1家族様につき 350円

CHP研究会 北海道支部(歯科医師)

P2もご覧ください

夏休みの自由研究にぴったり! 虫歯や歯周病の原因菌を直接見てみよう! (参加費 無料)

(親子で学ぶ楽しい90分のセミナー)顕微鏡で虫歯や歯周病の原因菌を見たり、ガムを噛んで色の変化を見たり PHで口内の状態を調べて、なぜ歯磨きをしなればならないかを楽しみながら学びます。ぜひ、ご参加下さい。

日時 2019年7月28日(日) 14:00～15:30(開場 13:30、個別相談～17:00迄)
対象 小学生とその保護者(定員20組)
セミナー内容 ①正しい歯磨き、歯周病、歯科矯正(口呼吸、あいうべ体操)
②体験学習 ■虫歯や歯周病の原因菌を見てみよう(顕微鏡での観察実験)
■口輪筋の力測定 ■咀嚼力判定ガム ■口内PH検査 ■クイズ、個別相談
場所 札幌市中央区北4条西5丁目(札幌駅直結) アスティ45ビル 12F 中研修室 1206
申し込み 7/25(木)までに「保護者名」のみを書いてメールにて kato.dc@nifty.com まで
参加 無料 参加者に「虫歯予防、歯周病予防の小冊子」プレゼント!!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!
各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索
※ご契約に応じてバケット連携料がかかります。



札幌市
みすまい児童会館
笠原 素子 館長

みすまい児童会館はまちづくりセンターが併設されていて、地域の方の手厚い協力のもと、おまつりやもちつき大会など子ども向けのイベントが開催されます。現在児童クラブには43人が在籍しています。
先日、公園に遊びに行く時に、時間通りに出発できなくて遊ぶ時間が短くなってしまいました。一人の子が「今日は早く帰らなければいけないので、少ししか遊べなくなっちゃった」と言ったことをきっかけに「時間を守る大切さ」についてみんなで話し合いました。子どもたちが児童会館で過ごす時間の長さは、それぞれ違います。遊ぶ時間がたくさんある人もいれば、少ししか遊べない人もいて、「人の話をきちんと聞いて時間通りに出発すればみんながたたくさん遊べる」という結果になりました。限られた時間の中で物事に取り組み時は自分だけではなく、他の人のことも考えて行動することが大切だと、子どもたち自身で気づくことができました。
子どもたちには様々な体験を通して「今、相手はどんな気持ちでいるのか」感じとれるようになってほしいと思います。

YURIKO SOCCER STADIUM

札幌市南区常盤127-1

入会金・月謝なし

女子サッカー(対象) 小学2～6年生
初心者・経験者大歓迎!

選手募集!!

練習場 5月～10月末 札幌市サッカースタジアム(南区常盤)
10月末～4月末 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)
練習日 毎週土曜日(17:00～19:00)
連絡先 070-5608-3223(曜日:問い合わせは午後からお願います。) 月謝もなしので前払です。(Aさん)

YURIKO ガールズサッカークラブの成績
第13回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝
第69回 札幌市民大会サッカー大会 2018(少女の部)大会優勝
(第37回女子サッカー少女の部)優勝
第35回 会長杯札幌少女大会 2019 優勝
第9回 YURIKO カップ優勝

YURIKOガールズサッカークラブ

・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

縄跳びが上手になりたい!速く走りたい!
野球・サッカー・バスケット等をはじめる前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこ等)
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスンへ、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増(増は別料金)
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込受付中! 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーがお届けします!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!
1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えます!2回目以降はご要望に応じて承ります。
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

7月号 北海道おやこ新聞クーポン券

トレーニング 15分間 延長無料!!

株式会社 **スポーツマインド**
http://www.sports-mind.jp
☎011-208-5556
有効期限 令和元年8月末日まで
運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!
1レッスンにつき1枚限り有効

遊ぼう!
学ぼう!!

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.8
入園ご招待券
ペア5組10名様

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ! 最後はカードを使ってバトルに挑戦! 勝ってオリジナルグッズをゲットしよう! ヒーロー・ヒロインのキャラクターショーやフリースタイルモトクロスなどイベントを多数開催! 詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 土・日・祝 9:00~17:00 (平日 9:30~17:00)
(ナイター営業 8/3(土)~18(日) 20:00まで) (花火大会 7/21(日)・8/18(日) 21:00まで)

※前売入園券: おとな(高校生以上)1,400円、子ども(小学生以下)900円 URL <http://www.h-greenland.com/>
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

おたる水族館

プレゼントNo.9
ご招待券
ペア5組10名様

7/13(土)からは「夜の水族館」もお楽しみください!

夜の水族館のオススメは晴の日に夕焼けをバックにしたトドのダイビング! 一度は見ていただきたい絶景です!

本館の水槽も昼間とは違った雰囲気でお楽しみいただけます! 夜の営業を行っている日は公式HPでチェックしてくださいね!

住所 小樽市祝津3丁目303番地 ☎0134-33-1400

アクセス JR小樽駅前より北海道中央バスで約25分 期間中無休

9:00~17:00 ※入館は開館時間の30分前までです。 URL <http://otaru-aq.jp>

※大人(高校生以上)1,400円 小人(小学生)530円 幼児(3歳以上)210円

「北海道おやこ新聞7月号」

プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

北海道おやこ新聞 検索

※①~⑩は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 7/28(日) 到着分まで

- 1 児童劇団大きな夢 8/12(月・振休) [ミュージカル なんなんとうに雪がふる] 公演チケット ペア5組(10名)様
- 2 北海道コンサドーレ札幌 8/24(土) [FC東京戦] 赤黒サポーターゾーン・バック 札幌ドーム観戦チケット おやこペア10組(20名)様

締切 8/18(日) 到着分まで

- 3 北海道コンサドーレ札幌 FW(フォワード) 鈴木武蔵選手 直筆サイン 5名様
- 4 シャトルゼ ガトーキングダム サッポロ プール&温泉1日コース 小学生ご招待券 10名様 (有効期限) 2019/11/30
- 5 ルスツリゾート 大人(1名)入園券 3名様 (有効期限) 2019/10/14
- 6 北村温泉ホテル ご入浴券(大人) ペア10組(20名)様 鈴木武蔵選手 直筆サイン (有効期限) 2019/12/31
- 7 ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ 1日遊び放題ご招待券 ペア10組(20名)様
- 8 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2019/10/20
- 9 おたる水族館 ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2020/2/24
- 10 青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- 11 パシフィック・セミナー (P5)の宿題クイズの答えをお書き下さい) 問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様



夏の子育て応援企画!! 小冊子プレゼント!!

加藤徳科医院 加藤院長の「子育て」の小冊子をご希望の方 応募方法
・はがきの場合「大人用希望」「子ども用希望」とお書き下さい。(両方でも可)
・HPから応募の方「加藤徳科医院 小冊子 希望する」を選択して下さい。

①~⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ①応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。
(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用致します。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.10
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

夏の特別展 2019 「体験! 発見! 家を科学する」

家には、私たちが楽しく、安心して暮らすための科学のヒミツがかくされています。どのようなところに科学技術が使われているのでしょうか。科学館で確かめてみてね。

【開催日時】7/26(金)~8/18(日) 9:00~17:00 【場所】2階 特別展示室

【料金】展示室観覧料のみ(大人700円・中学生以下無料)

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

9:00~17:00 期間中は無休 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

さんすう教室

- 1 3個以上
ククちゃんを持っていたビー玉が1個だと、2個のビー玉をミルちゃんにわたせません。ククちゃんを持っていたビー玉が2個だと、ビー玉をミルちゃんにわたすと自分のビー玉がなくなってしまう。少なくとも3個以上持っていたんですね。
- 2 12個 $3 \times 4 = 12$
- 3 14倍
ククちゃんは、3個のビー玉から2個をミルちゃんにわたします。
 $3 - 2 = 1$ ククちゃんを持っていたビー玉は1個になります。
12個のビー玉を持っていたミルちゃんは、ククちゃんから2個もらいます。
 $12 + 2 = 14$ ミルちゃんのビー玉は14個になります。
 $14 \div 1 = 14$ ミルちゃんのビー玉はククちゃんの14倍です。
- 4 9倍
ククちゃんは、4個のビー玉から2個をミルちゃんにわたします。
 $4 - 2 = 2$ ククちゃんを持っていたビー玉は2個になります。
はじめ16個(=4×4)のビー玉を持っていたミルちゃんは、ククちゃんから2個もらいます。
 $16 + 2 = 18$ ミルちゃんのビー玉は18個になります。
 $18 \div 2 = 9$ ミルちゃんのビー玉はククちゃんの9倍になります。
- 5 18個
はじめ16個持っていて、2個もらいました。今18個持っています。

札幌市西区のクリアゼミ 夏期講習会受付中!!

今なら、夏の入塾3大特典あります! 7月31日(水)迄にお申し込みされた方

授業 2回 (5教科から2コマ) 無料ご招待 (5教科から2コマ) 特典

夏期講習料 [がんばる君コース] 無料 / 8月分月謝 無料 / 入会金 無料

夏期講習小学生がんばる君コース
【算数・国語】振り返り復習・先取り学習

料金:6,500円 コース:120分×4日間
発着本数:7/26(金)・27(土)・30(火)・31(水)
西野スクール:8/1(木)・2(金)・3(土)・6(火)

プログラミング初級・中級
[Minecraft]を使い、基本的な知識や考え方に触れるコース

料金:初級6,000円 / 中級10,000円
コース:初級4回 / 中級6回(1回60分)
対象:小3~小6

夏期個別コース(1コマ60分)

算数(小1~小3) 4コマ 3,500円
国語(小1~小3) 4コマ 3,500円
算数(小4~小6) 4コマ 3,700円
国語(小4~小6) 4コマ 3,700円

わからないところは、できるまでトコトコ付き合います。
できないから苦手ではなく、勉強の仕方やノートの使い方がわかると「できる」ようになります。 塾長 田村 理恵

【受付時間】月~金14:00~21:00 ※料金は全て税別

クリアゼミ ☎0120-192-013

発着本部 札幌市西区発着5条6丁目2-3(発着中学校すぐ横)

西野 札幌市西区西野2条6丁目2-10 フェリス西野2F

夏キャンペーン実施中!! 空手無料体験受付中!!

今なら入会金0円!(通常10,000円税別)
入会者全員に「空手着」プレゼント!!

世界大会3位! 代表谷岡菜穂子の指導を受けてみませんか?
幼児(年長)・小学生クラス 火・木 17:30~18:30
【月謝】週1回4,200円(税別)、週2回5,700円(税別)※初級費別途

実戦空手道 ☎080-3307-4412
※出られない場合は前日差しお電話します。 資料請求・体験申込 代表 谷岡 菜穂子
札幌市西区西町南9丁目2番2号 西町会館1F 集会室A 駐車場あり 2017年金世界ついで大会 銅メダル(世界大会3位入賞)

午前授業だから 子育てとの両立可能! 保育士資格取得 国家資格

在校生「午後の過ごし方」		月~金 / 2年期
9:20~12:40	Aさん(学びと育児)	Bさん(学びと学び)
13:40~	必修授業	必修授業
	子供と過ごす	選択授業 / 週2程度(15:50終了)

在校生 学生数:119名 子育て経験:83名 平均年齢:36歳

「体験授業×授業見学」
2019年7月23日(火)10:30~11:40
※託児もご利用可(※前2日前までに要予約) ※電話orQRから予約可

厚生労働大臣指定 保育士養成施設 国家試験は免除され保育士資格を取得

こども學舎 TEL(011)616-1771 お申し込み 資料請求

北海道の
スポーツチームを
応援しよう!!

おやこのお出かけ情報

プレゼントの応募要領は
P7をご覧ください。



北海道日本ハムファイターズ

家族みんなで応援に行こう!



小さなお子様連れでも安心!

ファイターズファミリーフィールド

小さなお子様連れの皆様にもさらにご観戦を楽しんでいただける「ファイターズファミリーフィールド」。札幌ドーム3Fレフト側コンコースにお子様を楽しめるたくさんの遊具を設置していますので、ご家族そろって楽しい時間をお過ごしください!
※土・日・祝日のみ、テーブル・ハイチェアを設置します。



【遊具対象年齢目安】0歳～6歳までのお子様 ※お子様のみ、大人の方のみのご利用はできません
【土・日・祝】「ファミリーフィールド」チケットをご購入のうえ、ご家族でごゆっくりお過ごしください

価格	ブロンズ		プラチナ	
	一般価格	ファンクラブ価格	一般価格	ファンクラブ価格
おとな	¥2,300	¥2,000	¥2,600	¥2,300
こども	¥500			

※「こども」価格は4歳～小学6年生までが対象です ※エリア内は自由席となります

■販売場所
球団公式ホームページ、球団公式スマートフォンサイト
オフィシャルショップ ON-DECK 札幌市中央区北4条西4丁目1番地 伊藤・加藤ビル1F
オフィシャルショップ CLUBHOUSE 札幌市豊平区福住2条1丁目3番3号
札幌ドーム内前売売場（ファイターズ主催試合日のみ）

2019年公式戦日程! (札幌ドーム開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	球場
7月	19日 金	18:00	千葉ロッテ	札幌ドーム
	20日 土	14:00		
	21日 日			
	30日 火			
	31日 水	18:00		
8月	1日 木		楽天	札幌ドーム
	2日 金	18:00	福岡ソフトバンク	
	3日 土	14:00		
	4日 日			
	6日 火	18:00	オリックス	
	7日 水	18:00	オリックス	
8月	17日 土	15:00	楽天	札幌ドーム
	18日 日	14:00		
	6日 金	18:00	オリックス	
	7日 土	14:00	オリックス	
	8日 日			
	14日 土	14:00	福岡ソフトバンク	
	15日 日	13:00		
26日 木	18:00	オリックス		
27日 金				



北海道コンサドーレ札幌

2019コンサドーレサッカースクール

無料体験募集中!!



コンサドーレサッカースクールではサッカーを「やってみたい」、「サッカーが大好き」「上手になりたい」という子どもたちの気持ちを大切にしています。サッカー未経験のお子様も大歓迎です。コンサドーレサッカースクールでサッカーを楽しみましょう!

札幌校 U7-12 (小学生) 会場	会場
東区	東滝来会場
東区	北海道スポーツ専門学校 SPORTS BOX 会場
白石区	イーワン会場
中央区	ばんけい会場
手稲区	ほのか会場

夏休み短期! サマーサッカースクール今年も開講!

日時 7月29日(月)～8月2日(金)
場所 札幌ドーム屋外サッカー練習場
対象 年中～小学生

無料体験のお申込みやスクールの詳細はコンサドーレ北海道スポーツクラブ公式HPへ▲
8月24日(土)のFC東京戦(13:00 キックオフ / 札幌ドーム) 赤黒サポーターゾーン・バックの観戦チケットをおよこペア10組 20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

2019年試合日程! (国内開催分)

月	日	試合開始	対戦相手	会場
7月	20日(土)	13:00	湘南ベルマーレ	札幌厚別公園競技場
8月	10日(土)	14:00	浦和レッズ	札幌ドーム
	24日(土)	13:00	FC東京	
9月	14日(土) or 15日(日)	未定	ヘガルタ仙台	札幌厚別公園競技場

札幌「大きな夢」15周年記念公演

ミュージカル

なんなんとうに雪がふる

2019年8月11日(日)・12日(月・祭日)
各日 13:00～17:00～
ちえりあホール
札幌市西区宮の沢一栄 1-1-10
(地下鉄東西線宮の沢駅徒歩5分)

プレゼントNo.7
8/12 17:00
公演チケット
ペア5重10名様

児童劇団「大きな夢」TEL: 0120-663-551

全施設にトランポリン設置! 楽しいから運動が好きになる!! 見学・体験受付中!!

レイズ体操クラブ

夏の短期体操教室 受付中!

鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンの4種目を段階を追って練習します。

4日間コース 8/5(月)～8(木) 定員 各40名

コース	時間	対象	料金
A	11:00～12:00	4歳～小学生	5,400円(税別)
B	13:30～14:30		

体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。※開講日(月～金)

【時間】15:50～16:50・17:00～18:00 【対象】4歳～小・中学生

【月謝】週1回 5,500円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途

※上級クラス・専門クラス・育成クラス・選手クラスもあり。



レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

2019年9月新規開校!!

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森屯田



ボルタリング・トランポリン設置!!

【住所】札幌市北区屯田4条6丁目8-16

送迎あり 石狩・篠路・あいの里・屯田

児童発達支援 2歳～未就学児

放課後等デイサービス 小1～小6

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森ではトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っています。運動が苦手でも大丈夫! 発達に心配のあるお子様は是非一度ご相談ください。

ソレイユの森 011-374-6363	東区北38条東15丁目1-22 2F 児童発達支援 2～4歳 放課後等デイサービス 小学4～6年
ソレイユの森アクティブ 011-299-4870	東区北37条東16丁目2-5 児童発達支援 3歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年
ソレイユの森麻生 011-374-7084	北区北38条東5丁目1-52 エミュー麻生 児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小学1～3年

※ソレイユの森屯田のお問い合わせは、ソレイユの森アクティブまで(☎011-299-4870)