

# 親と子の「コミュニケーション」を育む

## 北海道おやこ新聞

### 習い事を探すなら!

ごどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み  
無料 カンパシ

11月リニューアルオープン!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区廻川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じパケット通信料がかかります。  
※広告のご掲載、その他につきましてはメールまたは電話でお問い合わせ下さい。

### 「意欲」から「深い学び」へ

話したがる、聞きたがる授業

多様な見方と温かな人間関係で学びを深める学校づくり

札幌市立手稲山小 校長 佐々木 雅哉



今年で開校45年の本校は、手稲の山並みが見える静かな住宅街にある、児童数750名の小学校です。学校教育目標「たくましい人間の育成」をもとに、さまざまな教育活動を行っています。

ノートが教室に貼り出されます。お友達のノートをみて、どこがわかりやすいか、見やすいかを学びながら、自分のノートの質を高めていきます。ノート作りは、単に学んだことを書き写すだけではなく、考えを整理したりまとめたり、アイデアを生み出しながら、思考力・判断力・表現力などを高めていきます。こうした毎日の積み重ねは、すぐに結果に結びつかなくても、半年後、一年後、そして卒業する

時に、最初のノート作りと比べてみると、大きく成長しているのがわかります。

強くならなくていいよ

高学年になると、強がりを言うて何かと我慢したり、完璧な結果を求めてしまい、自分一人が背負い込んでしまうことがあります。しかし、そんな時は無理に強くなるうとしないで、自分に正直であることが大切です。無理をしすぎるにつらくなり、生きづらさだけ感じてしまいます。自分が大変な時には自分一人だけで抱え込まずに、周りの人と助け合い、協力し合うことが大切です。時には、弱い自分がいけないのです。学校も社会も「豊かな森」と同じで、いろいろな人がいます。お互いが支え合って、助け合って、競い合って、学校という豊かな森の一員として、自分の持

ノート作りを工夫する

授業では、家庭学習と運動させて基礎学力を定着させるために、ノートの作り方に重点を置いていきます。決まり事は「一番上に課題を書き、最後にまとめを書く」ことだけで「何を書くのか」「どのよう」に書くか見やすいか、等、あとは自分で考えながらノートを作ります。最初は、黒板の文字をそのままノートに写すことからはじめます。次第にいろいろな色を使ったり、文字の太さを変えたり、それぞれ個性的なノートが出来上がります。工夫された何名かの



力して参ります。

今後子どもたちの成長を見守りながら、全教職員心を一つにして、保護者や地域のある学校」をめざし、努力して参ります。

無垢な心を大切に

人は成長するにつれ、知識や経験から先人親にとらわれて、素直な気持ちや無垢な心を忘れてしまいがちです。先人親をもつて物事を見てしまおうと本質を見落として、誤った判断をして、チャンスを失ってしまふ場合があります。無垢な心をいつまでも持ち続けましょう。先人親にとらわれない素直な気持ちでいると、柔軟に物事を考え、「何が必要なのか」を判断して、本質を見抜く力が生まれ

### 2019年12月号 VOL.34

- 今月号のご案内●
- P1~P2 インタビュー記事
- P3 徳の情報・女子サッカー情報
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 保育士資格取得

抽選でプレゼントが当たります!  
応募要領はP7

次号は3月10日(火)の発行です。

### 「歯磨きだけでは」

むし歯は防げない

札幌市PTA協議会  
会長 土田 修

WHOによると、むし歯予防効果が最も期待できるのは、フッ化物の応用とされています。歯磨きはむし歯予防効果が乏しいとされています。

むし歯予防効果が高いとされているものの中に、学校などにおける集団フッ化物洗口があります。新潟県内の12歳児のむし歯は日本一少なく、しかも19年連続日本一です。背景には学校と歯科医療機関の連携があり、なかでも全国に先駆けて導入された学校における集団フッ化物洗口の効果が大きいと言われています。

現在、学校などにおける集団フッ化物洗口は全国で増えつつあります。佐賀県でも学校などにおける集団フッ化物洗口を導入し大きな成果を上げています。歯磨きだけでは歯磨きを完全に除去することはできません。効果的なむし歯予防のためにはフッ化物の応用が重要です。永久歯のむし歯予防には就学前から中学校卒業までが大事な時期です。一度出来てしまったむし歯は元に戻ることはありません。しっかりと予防してあげたいものです。

## JUN SPORTS CLUB

代表 村屋 欣証

### 冬休み短期体操教室 キッズ(年少~年長) 受付中!!

ジュニア(年長~小学生)

月曜体操 北海道最大級体操専用体育館 ※税込

- 3日間短期 12/26(木)~28(土) 一般5,800円
- (9:30~10:30 ②11:10~12:10 ③13:30~14:30)
- 定員 キッズ①12名②24名ジュニア①24名②18名
- ジュニアバク転特別教室 12/26(木)~28(土)
- 15:10~16:10 定員30名 一般6,600円

●3日間短期 12/26(木)~28(土) 一般6,600円
- (9:30~10:20 ②11:00~11:50)
- 定員 キッズ①10名②7名ジュニア①7名②10名
- 初め体操コース 12/26(木)~28(土) 6,600円
- 12:30~13:20 定員 キッズ10名ジュニア7名
- ※対象: 初めて参加の年少~小学生
- ジュニアバク転特別教室 12/26(木)~28(土)
- 14:00~14:50 定員20名 一般5,450円

短期教室期間内に入会すると、  
①入会金5,500円⇒0円+指定Tシャツプレゼント

2020年1月31日(金)までに入会すると、  
②入会金5,500円⇒半額+指定Tシャツプレゼント

ダンススクール・ジュニアスポーツ英語教室  
無料体験受付中!

ジュニアスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500  
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23(ランチ札幌月寒内) (P有)  
地下鉄東豊線「月寒」駅より徒歩5分

ジュニアスポーツクラブ 東札幌 ☎011-831-5500  
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)  
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として  
ジュニアスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ☎ジュン・ハート

ジュン・ハート ☎011-887-3333  
ジュン・ハートムーブ ☎011-888-1900  
ジュン・ハート 厚別 ☎011-801-1111  
ジュン・ハート 東札幌 ☎011-831-2900  
ジュン・ハートジョブ ☎011-886-3000  
ジュン・ハート月寒 ☎011-858-3131

## スポーツアカデミー

ジュニアスクール

ジュニアスイミング ●ベビー・幼児・学童

ジュニアカルチャー ●空手 ●クラシックバレエ ●チアダンス ●ジャズファンク

### 「授業内無料体験」受付中!

プレゼントいっぱい!  
おトクな入会特典!!

ピンカピカの  
あたらしい施設でうれしいね!!

プレゼントいっぱい!  
おトクな入会特典!!

店舗にて入会受付中! 体験予約・最新情報はこちら! (スポーツアカデミー月寒ジュニア) 検索

札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-37 BRANCH 札幌月寒内 ☎011-598-0048

●受付時間/月・水~金10:00~22:00 土10:00~20:00 日・祭10:00~17:00 ●休館日/火曜日

# 百の理論より一つの実践

頭で考えているより、まずは行動しましょう。  
新たな世界が見えてきます。

星槎もみじ中学校 校長 澤口 文裕



校長 澤口 文裕

星槎もみじ中学校は、文部科学省から認可された北海道唯一の特例校です。特例校とは、不登校児童生徒等を対象に、生徒一人ひとりにあわせた学び作りを行う学校をいいます。本校は、「人を認める 人を排除しない 仲間を作る」星槎の3つの約束を基本に、生徒一人ひとりの学びと関わり合いを伸ばし、社会を生き抜く力を育てます。

## 本物から学ぶ

「本物と出合い、本物を体験し、本物から学ぶ」体験授業を多く取り入れていきます。生徒たちは「明日は〇〇のプロジェクトがくる！」と毎朝ワクワクしながら、当日を迎えます。スポーツ選手・調理師・芸術家・歌手・パイロット・医師など、その道の最前線で働くプロから極意を学び、生徒の好奇心を刺激するプログラムを実施しています。

## 一人ひとりが主人公

子どもの可能性を伸ばすためには、子どもが主役であることが大切です。そのためには子どもが「興味」や「関心」をもち「意欲的に取り組む」動機づけの教育が第一歩です。将来、社会に出た時には、自分で課題を見つけ、その課題を解決する力が必要になります。自ら学び、自ら考え判断し、問題解決する姿勢を導くために、一人ひとりの個性・個性を活かした個別指導計画を基に授業づくりをしています。文部科学省から特別認定された柔軟な教育課程のなかで、個人の成長度合いにあわせた体験的な授

業を多く取り入れていきます。記した物語を大きな声でしっかりと抑揚付けて読み上げました。見事に素晴らしい発表でした。あらためて子どもの可能性に感動しました。本来、子どもは、本質や本物の価値を見抜く感性をもっています。それを心と体で素直に受け入れ感動した時「やってみたい」「成功させたい」と子ども自ら動き出すのです。

子どもの表情が変わった。「本物から学ぶ」授業のなかで、「義太夫節」という、17世紀後半に大阪で竹本義太夫が語り始めた浄瑠璃(下ラマ)のストーリーやせりふを、プロの語り手と生徒が三味線の伴奏で語る音楽を、プロの語り手と生徒が共演する機会がありました。生徒は一月ほど前から本番に向けて一生懸命に練習しました。いざ本番になると、その姿と表情は、以前とまるで異なるものでした。人前でもずっと顔をふせていた生徒が、当日は堂々と正面を向いて、完璧に丸暗

## みんな違ってみんないい

人間は、一人として同じ人はいません。一人ひとり、物の見方や価値観が違います。大切なことは、お互いの個性、考え方を認め合いながら、相手を尊敬することです。相手の良いところを認めて、足りないものを補い合うことで、お互いの共通点が増えてきます。共通点が見つかることと、コミュニケーションのきっかけとなり、会話が弾み、仲間作りに役立ちます。お互いの違いを認め合い、辛い時に支え励まし合う仲間こそが、人生の財産になります。

## 失敗はしたくない

誰もが失敗はしたくないと

思っています。ところが、今の子どもたちの多くは「失敗が許されない」という環境にいます。「失敗しても取り戻せるんだ」ということを学びましょう。失敗したり、リカバリー(取り戻す)できる体験を共有することで、子どもの行動範囲は大きく広がります。

## 百の理論より一つの実践

頭で考えているより、まずは行動しましょう。考えることは大切なことですが、考えてばかりいても、何も変わりません。行動すると何かしらの結果が得られます。まずは勇気を出して、一歩踏み出しましょう。結果が上手くいかない場合は、まわりの大人たちが子どもたちと一緒に「ものの見方のパリエーション(物事の変化)を知る場」を作ることが大切です。必要に応じて、正しいことだけを求めるのではなく、自分が間違っていないと思ったら、行動に移すことが成功への近道です。

子どもが自分で考えて行動したことが人を喜ばせ、自分が誰かの支えになっているということに気づくきっかけになるでしょう。

プログラミング教育とソサエティ5・0の関係  
個別指導Axis 北海道本部  
責任者 関口和宏

「プログラミング教育」に代表される新しい教育の背景については「ソサエティ5・0」を避けては通れません。

「ソサエティ5・0」とは、狩猟社会(ソサエティ1・0)、農耕社会(ソサエティ2・0)、工業社会(ソサエティ3・0)、そして現在の情報社会(ソサエティ4・0)に続く新たな社会を指す言葉であり、超スマート社会とも言われます。「様々なモノがインターネットに接続され(IoT)、様々な知識や情報が共有される。それらが人工知能(AI)によって個人個人の情報処理能力によらず、必要な情報が必要な時に提供される今までない新たな価値が生み出される社会(内閣府より)。これは素晴らしいことですが、実現には多くの課題があり、中でも最大の課題は人材の質的・量的不足です。大きく教育を変えようとしている理由の一つがここにあり、特に重要視される力として、「文章や情報を正確に読み解き対話する力」「科学的に思考・吟味し活用する力」「価値を見つけ生み出す感性と力、好奇心・探求力」の三点が挙げられています。決してIT技術のみに長けた人材育成ではなく、正確なコミュニケーション能力を土台とした主体的・科学的態度を重んじていることがわかります。

やはり「プログラミング教育」にも他者とのコミュニケーション能力を磨く側面もあるわけなのです。

体験受講受付中!!

# ロボットプログラミング講座

SONY 発の KOOV™ (クラブ) で学ぶ!

無料体験授業実施中!!

対象 小3~中3 80分×2回 8,128円/月

<小1・小2 新コース誕生!!>

対象 小1・2 40分×2回 4,400円/月

通う曜日が選べます パソコンが初めてでも大丈夫 いつからでも始められます

個別指導 80分×2回の無料体験も実施中!

高校生 | 高専生 | 中学生 | 小学生

## 個別指導 Axis

受付時間: 14:30~20:00(火~土)

資料請求・体験申込 詳細はこちらから▶

大通校 011-290-7321 円山校 011-590-0981 麻生校 011-708-5321

栄町校 011-748-3381 琴似校 011-590-0662 新札幌校 011-801-5781

平岸校 011-816-3777 月寒中央校 011-867-9777 野幌校

この冬、屯田校新規開校決定! 詳しくはお問い合わせください! 0120-500-222

文部科学省認定「特別な教育課程」実施校

# 星槎もみじ中学校ってどんなところ?

楽しい企画満載! 学校のことをよくわかる!

小学6年生限定 入試体験DAY 12/26(木)

オープンスクール 12/26(木)・1/18(土)・2/29(土)

小学6年生限定 1日体験DAY 2/8(土) 体験してみなきゃわからない

子どもFIRST

不登校児童生徒等の実態に配慮した特別な教育課程を編成している道内唯一の学校です。

# 星槎もみじ中学校

SEISA Seisa Momiji Junior High School

札幌市厚別区もみじ台北5丁目1-1 ☎011-809-3830

# サッカーが楽しくてしょうがない! YURIKOガールズサッカークラブ

**選手募集!! 入会金・月謝なし**

YURIKOガールズサッカークラブは(株)サミットインターナショナル樋口百合子社長が創立・運営している、女子小学生サッカークラブ(入会金・月謝なし)です。現在は小学1年生から6年生までの女子ジュニアで構成され、サッカーのスキルやフィジカルを磨きながら、メンタル面の向上にも重点をおいた練習を重ねて、いろいろな試合に臨んでいます。



チームコンセプトは“エンジョイスoccer”。全員で励まし合い、試合に勝つ喜び・負けた悲しみもみんなて共有しながら、サッカーを楽しみます。初心者大歓迎!です。また他のチームに所属していても構いません。一度、一緒に練習(体験)してみませんか。

**初心者大歓迎!! 女子サッカー選手募集!! 入会金・月謝なし**

- 対象** 小学2～5年生 **練習日** 毎週土曜日(17:00～19:00)  
**練習場** 5月～10月末頃 YURIKO サッカースタジアム(南区常盤) 11月上旬～4月末頃 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)  
**連絡先** 070-5608-3223(梅田:お問い合わせは午後からお願います。)  
 ※札幌市南区常盤にあるYURIKOサッカースタジアムは、使用料を無料化している少年少女専用のサッカースタジアム(小学生限定)です。

### YURIKOガールズサッカークラブの2019年成績

- 第2回 北海道 NADESHIKO フットサルリーグ2018 優勝
- 第35回 会長杯札幌少女サッカー大会優勝
- 第14回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝
- 第69回 札幌市民大会サッカー大会(第38回女子サッカー少女の部)優勝
- 第10回 YURIKO カップ優勝
- 第3回 VAUER CUP 優勝

### 選手・保護者の声

- ・初めてサッカーをしましたが、楽しくてたまりません。
- ・女の子同士でサッカーできるにも楽しい!少年団と両立しています!
- ・保護者のお手伝いや月謝がなくて助かります。



**YURIKOガールズサッカークラブ**  
 ・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

## 11月リニューアルオープン!

習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」  
**今がチャンス!! QUOカードが当たる!!**

年末から来春にかけて、子どもの可能性を広げる「習い事」への関心が高まります。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生の教育・子育て情報が満載!北海道の子ども教育情報の最新版サイトです。水泳、体操、空手、サッカー、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語教室、ロボットプログラミング教室、そろばん、習字、音楽、絵画造形、児童デイサービス・・・など、ジャンル別に検索できるのでとても便利!

各クラスの内容、指導者の教育方針、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になると好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単に行えるので、習い事を探している方にとっても便利!(会員登録無料)

### こどもじゅく教育サイト 人気のポイント!

- ①習い事スクールや学習塾の情報ページがクラス別でわかりやすい。情報がメルマガで毎日届く。
- ②入会特典割引やキャンペーン情報などお得な情報がメルマガで毎日届く。子育ての悩み情報もあります。
- ③習い事探しては、ジャンル検索・地域検索もできて、全教室が地図付で便利。資料請求や体験の申し込みも、手軽にできると大好評!



▲今すぐアクセス!

こどもじゅく 検索



### 今がチャンス! QUOカードが当たる!!

0歳からの習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」のリニューアル記念で、資料請求又は体験申し込みをされた方の中から、抽選で100名様にQUOカード(500円分)をプレゼントします。

応募期間:2019年11月27日(水)～2020年2月29日(土)  
 ※一世帯1回限りです。是非、この機会をお見逃しなく!  
 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。

## 小児歯科専門医のいる 子どものための歯医者さん

### 中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子  
 住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 P有 休診 木・日・祝  
 JR北海道バス「南9条西22丁目」停より徒歩3分 市電「西線9条」駅より徒歩8分

### 中央区(医)さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀  
 住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1階 P有 休診 水・日・祝祭日  
 中央保健センター隣

### 北区 ニコ小児歯科医院

☎(011)802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔  
 住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 P有 休診 日・月・祝  
 JR「拓北」駅より徒歩10分

### 白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜  
 住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 P有 休診 日・月・祝  
 地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

### 西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね  
 住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 P有 休診 土(月2回)・日・祝  
 地下鉄東西線「琴似」駅 1番出口より徒歩1分

### 西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子  
 住所 札幌市西区西町北2丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 P有 休診 日・祝  
 地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

### 南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎  
 住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3階 P有 休診 日・祝  
 地下鉄南北線「澄川」駅 北口より徒歩0分

### 豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子  
 住所 札幌市豊平区平岸2条1丁目3-14 第1川崎ビル2階 P有 休診 木(午前)・日・祝  
 地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

### 厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子  
 住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝  
 JR「厚別」駅より徒歩5分

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 人生は神の演劇、主役は自分

世界で最も古い歴史を持つ日本。元号も改まり126代の令和天皇が即位され、建国から2680年の歴史を有する事になります。武器を持たず争いで命を落とすことがなかった最長の歴史をもつ縄文文化から発し、日本はかつてない便利な文明に身を置いています。一見安全な国ですが、食べ物を見れば半分以上輸入に頼り、もし戦いで兵糧攻めにあえばひとたまりもないでしょう。キレイ(洗い物も少なく)で時短で安くて安全です、とうとう食品達は名前も知らない添加物や、薬品なくては成立しません。科学者や先駆者達は文明が発達し人間豊かになる事を夢見て、奔走したに違いありません。なんでも選べる時代だからこそ、自分自身で判断し危険を察知する人間力は家庭での幼い時からの積み重ねでしか培えません。

先日テレビを見ておりました時に、不登校の中学生が話題になっていました。学校には行かないけれど毎日会社に出て仕事をしているのです。パソコンのプログラマーとして、独自の物を開発したりデザインしたりするのだとか。移り変わる時代の中で子どもの才能を見出す力も求められているのかもしれませんが。親子も関係なく、朝きちんと起きて「ご飯と味噌汁」という世界一の食事をして一日をスタートさせる。そこではじめて器量を発揮できます。親の生活態度を見て、子どもは育ち大人になると同じ事をする様になります。親は「木の上に乗って見ている」だけでは無く「人生の先輩」として範を示さなくてはなりません。最近ではため息をつきたくなる日本人の言動をよく目にします。察しと心遣いの日本人はどこへ行ってしまったのか…極東アジアにおいて、ここまで世界に認知されるまでになった日本人ですが、食べ方においても、よき日本を思い出し、その魂を受け継いでいきましょう。子どもの一生に大いに責任が有る事を自覚しながら、自分の人生をきちんと見つめ納得の日々を送るべきでしょうね。この家庭は自分が作った物であり、逃げる事は出来ません。ですから夫と子どもでなく自分自身の見方を変えて試行錯誤してください。今回のレシピは黒豆煮のレシピです。あれだけ時間とお金をかけて作ってきたおせち料理ですが、子どもたちの記憶に残っているのはこのレシピ…お袋の味というのはそういうものなのかもしれませんね。



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。

紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

## お手軽黒豆

- 黒豆は洗ってから鍋に入れ、分量の水、調味料を入れて一晩置きます。
- 鍋を火にかけ、沸騰したら火を弱めて黒豆がやわらかくなるまで弱火でゆっくりコトコト煮ます。やわらかになったら煮詰めてツヤを出します。
- 器に盛り、千切りにした柚子の皮をあしらいます。



| 材料    | 分量      |
|-------|---------|
| 黒豆    | カップ 1 杯 |
| 水     | カップ 5 杯 |
| てんさい糖 | 120g    |
| しょうゆ  | 大さじ 2 杯 |
| 柚子の皮  | 少々      |

## 無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



### 児童クラス

「自分」を表現する力を育みます!  
【対象】7歳~12歳  
【月謝】6,271円~(税込) 月3回/年36回  
※1回60分レッスン、入会金・経費など別途



### 絵画造形教室に選ばれる理由

描くこと、作ることは、想像力や表現力を豊かにし、努力する過程を楽しむ心と足りないものを工夫して補う力が身につきます。講師 山下真由美



プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング発寒教室 新札幌教室  
東光あいの里教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の絵画講座でもコースを開設しております。お気軽にお問い合わせ下さい。  
カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

## 歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。



無料矯正相談を行っています!  
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんのご質問に答えながら説明しております。治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。院長 加藤 誠也



安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科  
加藤歯科医院  
札幌市東区北30条東7丁目3-18  
駐車場が4台~10台に増えました。  
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい!  
加藤歯科医院 札幌市東区 検索  
朝 10時~夜 8時まで診療

# おやこで挑戦!!

# 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

そろそろ本格的に寒くなりつつある今日この頃だからこそ  
くじらからの挑戦状にチャレンジだ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

もんだい  
?

赤いリボンを3等分すると、青いリボンを7等分してできたリボンの2倍の長さになりました。赤いリボンの、もとの長さはいくらですか?  
赤いリボンと青いリボンの、もとの長さのちがいは、30cm(センチメートル)です。

答えは  
7ページだよ!



- ①長さが2倍違う2本の線をならべてかいてみましょう。  
切ったあとの、赤いリボンと青いリボンだとすると、長い方は、赤ですか?青ですか?
- ②赤いリボンのもとの長さは、切ったリボンの何倍ですか?  
青いリボンのもとの長さは、切ったリボンの何倍ですか?
- ③赤いリボン、青いリボンのもとの長さをかいてみましょう。①の図に書かたしてください。
- ④30cm違うのは、かいた線の中のどの部分ですか?
- ⑤赤いリボンと青いリボンのもとの長さは、それぞれ何cmですか?



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

こんにちは!子どもと一緒に問題を読んだり、難しめの言葉を言い換えてあげたりするだけで、子どもたちは一生懸命考え始めたりします。例えば、「2倍、3倍」は「2つ分、3つ分」と言い換えると、分かりやすくなります。同じように、「等分」という言葉を知らない子には、「同じ大きさに分ける」と教えてあげてください。そして、2等分、3等分・・・と、順番に説明してあげるとよいでしょう。問題文で、一つ一つの言葉が長いときには、短く切って読んでいく必要がありそうです。長くても、難しいとは限りませんが、子どもがためらっていたら、少しずつ読んでみようね、と声をかけます。最初の一文さえ絵にできれば、あとは割とうまくいくと思います。今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
【よむ、かく、わかる!さんすう教室】(北山義晃・北山あさ恵)をプレゼント!  
答えは、ホームページががきで応募してね!

- 金(きん)のぼう(ぼう)を8等分(とうぶん)すると、銀(ぎん)のぼう(ぼう)の半分(はんぶん)の長さ(なが)になりました。金(きん)のぼう(ぼう)のもとの長さ(なが)はいくら(いく)らですか?  
金(きん)のぼう(ぼう)と銀(ぎん)のぼう(ぼう)の、もとの長さ(なが)のちが(ちが)いは60cm(センチメートル)です。

応募方法は、P7をご覧ください。



9月号の答えは 午後3時20分でした。

## 星澤クッキングスタジオ 教室のご案内

星澤幸子の料理教室(昼の部)  
ヘルシークッキング

10:30～13:00 各3,500円(税込)

- 1/15(水) テーマ「新年会」
- 2/5(水) テーマ「お雛様ご膳」
- 3/4(水) テーマ「美肌料理」

先生と一緒に楽しくお料理できます♪

星澤幸子の料理教室(夜の部)  
男の料理塾

18:30～21:00 各4,000円(税込)(お酒付き)

- 1/15(水) テーマ「新年会」
- 2/5(水) テーマ「お雛様ご膳」
- 3/4(水) テーマ「美肌料理」

居酒屋気分でお気軽にとろろ♪

※お申込は1回でもOK! 前日までにお申し込みください。

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

1月11日(土)までに入会すると…  
冬期講習「はじめて講座」無料!

12/22(日)～1/13(月・祝) 冬期講習

冬得キャンペーン! やる気を引き出し、一人一人の夢をかなえる個別冬期講習!  
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!  
4つのお得!! 1月11日(土)までに新規入会した小1～高2生(※)が対象です。  
※受験生の「はじめて講座」(算数または英数を基本とするコース)は対象外です。

①冬期講習(はじめて講座)4コマ無料  
[小1～小6]5,200円 / [中1～中2]5,600円 / [高1～高2]8,200円

②1月分月謝⇒0円 ③教材費 今年度無料  
(※)小4～小6 週2～4回通った場合、月謝8,200～16,400円が0円

③入会おめでとう割引 入会金15,000円⇒0円 ※料金は全て税込  
(通常月謝(1コマ50分))小1～小3 4,000円～、小4～小6 4,100円～

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)  
滝川校 南区滝川3条2丁目4-12(滝川駅前・平岸街道沿い)  
福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地沿い・羊丘中区内)  
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 高井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら  
個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

## 冬休み短期空手教室受付中!!

(火曜4日間) 12/24、1/7、1/14、1/21

(木曜4日間) 12/26、1/9、1/16、1/23

【時間】17:30～18:30 【料金】5,000円(税別)/全4回

※短期空手教室後、ご入会の方は入会金免除(通常10,000円)の特典があります。

実技空手道 ☎080-3307-4412

谷岡道場 ※出られない場合は必ずお電話します。 資料請求・体験申込

札幌市西区西町南9丁目2番2号 西町会館1F 集家室A 駐車場あり



世界大会3位入賞!  
代表谷岡栄穂子の  
指導を受けてみませんか?

## 11月リニューアルオープン! 「こどもじゅく」

習い事検索サイト 「こどもじゅく」

今ならリニューアル記念で  
QUOカード(500円分)が  
100名様に当たる!

詳細はP3をご覧ください!  
こどもじゅく 検索

▲今すぐアクセス!

遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの館やまほこ館  
札幌市こども形造館こくま館  
詳細はこちら



## ルスツリゾート

プレゼントNo.2  
大人もOK!  
リフト1日券2名様

北海道最大級のスキー場に遊びに行こう!

3つの山に37のコースで初級から上級まで楽しめる。フード付きリフトで移動も快適。広々としたグレンデでのびのびスキーができる!隣接するホテルには室内造波プール、メリーゴーランド、夕食バイキング等おすすめ施設がいっぱい!泊まって、滑って、遊んで、冬のリゾートを満喫!!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788  
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結 (年中無休(サンピアザ同時休業を除く))  
10:00~19:00 (休日は20:00) URL http://www.fantasyresort.jp/sapporo/  
子ども1日遊び放題: [平日]990円 [休日]1,300円 (子ども料金各種プランあり)  
大人(時間無制限): [平日]520円 [休日]710円  
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円  
※その他券種もございます。

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.9  
1日遊び放題!お得券  
親子ペア10名2名様

ゼ〜ンぶ遊び放題!日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788  
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結 (年中無休(サンピアザ同時休業を除く))  
10:00~19:00 (休日は20:00) URL http://www.fantasyresort.jp/sapporo/  
子ども1日遊び放題: [平日]990円 [休日]1,300円 (子ども料金各種プランあり)  
大人(時間無制限): [平日]520円 [休日]710円  
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

親子で10歳をお祝いしよう!

## にぶんのいち成人式



小さな小さな「かけがえのないのち」が誕生して、10年。10歳を迎えた子どもたち、見守ってこられたご家族の皆様、本当におめでとうございます!この機会に親子で10歳をお祝いしませんか?

- 日時 2020年1月13日(月・祝)成人の日 13:00~16:00(受付12:30~)
- 場所 札幌エルプラザ 中研修室(札幌市北区北8条西3丁目)
- 対象 小学校4~6年生の親子(兄弟同伴OK。1家族5名まで。)
- 参加費 【前売り券】2,000円+材料費1,000円 20組限定 記念品付き



お申込み▲

## やってみよう!パラリンピックスポーツ!

【日時】2020年1月13日(月・祝)成人の日 10:00~11:30  
【参加費】小人:500円、大人:800円、ペア割(大人1名+小人1名):1,000円  
【場所】札幌エルプラザ 中研修室(札幌市北区北8条西3丁目)  
①のっぴみよう!競技用車椅子試乗 ②車椅子バスケットボール体験  
日本車椅子ソフトボール元日本代表監督 齊藤雄大さんと体験できます!  
齊藤さんは2015年に日本車椅子ソフトボールの日本代表監督を務め、その後大学や専門学校などの講師や部活動の監督などをされています。現在も北海道の障がい者スポーツの環境整備にも積極的に取り組まれています。



お申込み▲

プレゼントNo.1  
参加チケットプレゼント!

2020年1月13日(月・祝)「にぶんのいち成人式」参加チケットを2組様にプレゼントします。応募要項はP7をご覧ください。

## サッポロテイネ スキー場

プレゼントNo.4  
大人もOK!  
リフト1日券2名様

今シーズンもテイネで冬を遊び尽くそう!

山頂から約6kmの初級者コースで思う存分楽しもう!  
ソリ、チューブ滑りが楽しめる「恐竜キッズパーク」のゆるやかなスロープでは、スキーも初体験してみよう!  
住所 札幌市手稲区手稲本町593 ☎011-682-6000  
アクセス JR北海道バスで「手稲駅南口」から  
→オリンピア(約16分)→ハイランド(約12分)  
全日9:00~17:00 ナイター16:00~21:00  
ナイターはオリンピアで営業 ※12/31は18:00まで  
URL sapporo-teine.com/snow/

最新施設 オリンピアスキーセンター  
【3階】売店、レンタルショップ、更衣室、売店、スキースクール受付、レストラン(約200席)  
【1・2階】スキー学習の小・中学生や団体の休憩室(約1,500席)  
リフト1日券「親子割」(12/7~4/5)  
・親子2名で10%OFF  
・親子3~5名で15%OFF  
おとな + 子ども・中高生  
※シニアリフト1日券は対象外となります。

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館



札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・おとな + 子ども・中高生  
お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。



札幌市 札幌児童会館 館長 武田 芳幸

札幌児童会館は、多くの子どもたちが来館し、児童クラブには約270名が在籍しています。地域の方が百人一首クラブでは読み手として、こまげん玉検定では検定員として携わってくださいます。子どもたちは地域の方と楽しく交流をしながら、昔ながらの遊びなど様々なことを学ぶことができます。当館では12月26日(木)に「大演芸会」を開催します。ダンス、ものまね、一発芸など得意なことを披露する会です。地域の方や保護者の方にも参加や観覧ができません。ぜひ、遊びに来てください。  
指導員は、元気に挨拶をすることを大切にしています。最初は声が小さかったり、挨拶を返すことができない子どももいますが、繰り返し練習して挨拶を続けていると、だんだん大きな声で挨拶ができるようになります。子どもたち同士もお互いに挨拶をするようになると、それをきっかけに一緒に遊ぶようになり、絆を深めていきます。保護者の方も、子どもたちに「いってらっしゃい」「おかえりなさい」と元気に声をかけてあげてください。大人が笑顔で挨拶をすることで、子どもたちも安心して笑顔になります。

元気な挨拶とみんなの笑顔!

### 冬の無料体験授業受付中!!

冬の運動不足は水泳で解消!

ジュニアコース 丁寧な泳法指導適切な補助でメキメキ上達。クロール完泳!!  
泳力別のきめ細かな指導、効果的なグループ制で、お子様の能力を最大限引き伸ばします。

対象年齢 3歳~中学生対象(フリー出席週4回は小学生以上対象)  
入会金 2,000円(税別) 期間 1回の授業60分 ※料金は税別  
月謝 週1回7,000円 週2回9,000円  
一安全水泳を導入!水の事故から身を守る指導あり。バス送迎あり!1人で通えるよ!

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 受付(月・水・金)10:30~19:30 ※料金は税別  
時間(水)14:00~19:30 (土)9:00~14:00 定休日/日

JSSスイミングスクール清田 TEL(011)881-0115

### 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス  
ぴーすまいる

運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して、「からだ」と「こころ」を育てていきます。

TEL011-809-6006 見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

T004-0002 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目1-1

### はやく英検を取得したい!平日に集中して英語の勉強をしたい!

学校まで迎えに来てほしい!お子様対象の4時間

### 円山アフタースクール・旭ヶ丘児童クラブ生徒募集!!

円山校 月 旭ヶ丘校 火・水・木・金 【時間】15:00~19:00(4時間)  
【月謝】週1回20,000円 週2回35,000円 ※旭ヶ丘校は週4回コースまであり  
外国人講師(英会話)と日本人講師(英検)から「聞く・話す・読む・書く」の4技能を学び、更に「英語多読+視覚英語教材」で英検対策を強化する4時間コースです。  
※ご希望の方は、学校や児童会館へのお迎えあり、帰宅の送りは要相談。

4技能クラス(初級~準中級/中級~上級)週1回(2時間)月謝14,200円~  
外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。  
土曜日4時間 週1回(4時間)月謝20,500円 ※円山校  
4技能を習得しながら、実践的な英会話力の習得が可能。  
※帰国子女3時間・4時間コースもあります。 ※料金は全て税別

英語学校 イングリッシュブラッシュ  
体験授業 60分無料  
通常 体験料1,000円(税別)のところ

円山校・旭ヶ丘校・川校の資料請求・体験申込はQRコードから

有効期限 2020年2月10日(月)迄  
クーポンをご利用の方は、ご予約の際にお申し出下さい。

遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



## 北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.5  
リフト券  
(大人4時間券)  
ペア5組 10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です！  
札幌 I.C. から高速道路を利用して 30 分。ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、お子様連れでも安心です。冬休み期間はジュニアスキー講習会も開催！ロジックも 3ヶ所と充実！300 台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください！

|                     |                |               |
|---------------------|----------------|---------------|
| ジュニアスキー 講習会 (小学生対象) | 1月～2月 (10回を予定) | 詳細はHPをご覧ください。 |
| ジュニアスキー 検定会         | 1月～2月 (4回を予定)  |               |

住所 岩見沢市志文町 1056 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121 🕒9:00～21:00  
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して 30分 URL <http://www.h-greenland.com/>

## 札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6  
展示室  
プラネタリウム  
セット前 3名様

寒い冬こそ、科学館へ！地球のフシギを体感！Hawaii (ハワイ) 展  
ハワイの気分を味わいながら火山や星、天気など地球のことを学ぼう！

【開催日時】1/5 (日)～1/19 (日) 9:30～16:30  
【場所】2階特別展示室  
【料金】中学生以下無料 (大人は展示室観覧料 700 円)  
住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001  
アクセス 地下鉄東線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>  
🕒9:30～16:30 (10月～4月) 📅特別展期間中無休  
👤中学生以下無料、大人 [展示室] 700 円 [プラネタリウム] 500 円

## 「北海道おやこ新聞12月号」

### プレゼント応募要領

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。  
北海道おやこ新聞 検索

※①～④は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。  
※プレゼントによって締切日が異なります。

#### 締切 12/23 (月) 到着分まで

① ありがとうのち応援プロジェクト  
2020/1/13 (月・祝) 「にぶんのいち成人式」参加チケット 2名様

#### 締切 2020/1/13 (月・祝) 到着分まで

- ② ルスツリゾート  
大人もOK! リフト1日券 2名様 (有効期限) 2020/4/5 ※予定
- ③ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ  
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組 (20名) 様
- ④ サッポロテニスキー場  
大人もOK! リフト1日券 2名様  
(有効期限) 2019-2020 シーズン終了まで
- ⑤ 北海道グリーンランド ホワイトパーク  
リフト券 (大人4時間券) ペア5組 (10名) 様  
(有効期限) 2019-2020 シーズン終了まで
- ⑥ 札幌市青少年科学館  
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- ⑦ 北村温泉ホテル  
ご入浴券 (大人) ペア10組 (20名) 様 (有効期限) 2020/3/31
- ⑧ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)  
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～④のプレゼント名 (第2希望まで) 住所 (〒) 保護者名 ご連絡先 (TEL)  
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛  
※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。  
(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)  
※厳正なる抽選の上当選者へ発送致します。 ※発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※当選の可否はお答えできません。 ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

## 北村温泉ホテル

プレゼントNo.7  
ご入浴券 (大人)  
ペア10組 20名様

源泉 100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 空知最大級の湯量を誇る温泉ホテル。泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43.5℃の源泉がそのまま浴槽に注がれます。露天風呂、サウナなどのほか、岩盤浴も14床設置 (90分500円)。休憩室、ゲームコーナー、リラックスマームも完備。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。  
JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。  
住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388  
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分。北村温泉前下車すぐ  
🕒6:00～23:30 (最終受付 23:00) URL <http://www.kitamurawonsen.com/index.html>  
👤 [大人 (中学生以上)] 500 円 [小人 (小学生以下)] 250 円 ※入湯税 50 円含む

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

- 赤いリボンが長い方 赤いリボン  青いリボン   
切ったあとの赤いリボン、切ったあとの青いリボンの2倍の長さです。ですから、切ったあとは、赤いリボンの方が長いということになります。
- 赤いリボンは3倍。青いリボンは7倍。  
赤いリボンは3等分して、青いリボンは7等分したわけです。ということは、赤いリボンのもとの長さは切ったリボンの3倍、青いリボンのもとの長さは切ったリボンの7倍になります。
- ①の図の、赤いリボンを3倍します。それから青いリボンを7倍します。  
何倍したかすぐわかるように、区切りを入れておくと、わかりやすくていいですよ。  
切る前の赤いリボン   
切る前の青いリボン  この部分が 30cm ※①のこたえ
- 青いリボンが出っ張ってる部分です。  
③の図に、「ここです!」と書きいれる。
- 赤いリボンは180cm。青いリボンは210cm。  
長さのちがいの30cmを6倍すると、赤いリボンのもとの長さになります。長さのちがいの30cmを7倍すると、青いリボンのもとの長さになります。  
30×6=180cm ←赤いリボン  
30×7=210cm ←青いリボン

## 運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

### スポーツ家庭教師

ダンスで急転のバク転が出来るようになった!  
走るのが速くなって、体育が得意教科になった! など喜びの声が多数!!

【対象】中学生以下 (ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこ etc)  
【料金】1時間6,000円 プライベートレッスンへ、団体 (10名) まで ※10人単位で ¥6,000 (指導料) ※有料施設使用の場合、別途料金。 ※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富な受付中! スポーツトレーナーがお伺いします!

◆1回 (60分) のレッスンで基本とコツがつかめます!  
1回のレッスン (60分) で基本となるスキルを身につけて、その後

の練習方法を覚えやすい! 2回目以降はご要望に応じて承ります。  
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**  
<http://www.sports-mind.jp>  
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!  
有効期限 2020年2月末日まで  
1レッスンにつき1枚限り有効

## 札幌市西区のクリアゼミ 冬期講習会受付中!!

今なら、冬の入塾3大特典あります! 12月22日 (日) 迄にお申し込みされた方

授業 2回 (5教科から2コマ) 無料ご招待  
特典 冬期講習料 [がんばる君コース] 無料 / 1月分月謝 無料 / 入会金 無料

冬期講習小学生がんばる君コース  
【算数・国語】振り返り復習・先取り学習  
料金: 5,000円 コース: 120分×3日間  
発寒本部: 1/6 (月)・7 (火)・8 (水)  
西野スクール: 12/26 (木)・27 (金)・28 (土)

【みんなの速読】速読ウインタープログラム  
「速く」「正確に」読み解く力を身につける  
実施期間: 冬期講習期間  
コース内容: 30分 4コマ / 8コマ  
料金: 6,000円 / 8,000円 対象: 小1～高3

【受付時間】月～金 14:00～21:00  
クリアゼミ ☎0120-192-013

発寒本部 札幌市西区発寒5条6丁目2-3 (発寒中学校すぐ横)  
西野 札幌市西区西野2条6丁目2-10 フェリス西野2F



田村 理恵

※料金全て税別  
資料請求 無料



ママさん学生が増えています。

令和2年度入学 出願者募集中

# 午前授業のこども學舎で保育士資格取得

## 子育て経験が活かせる素敵な仕事

こども學舎は、全国初のNPO法人が運営する厚生労働大臣指定保育士養成施設です。2年間、午前授業の通学で保育士(国家資格)が取得出来ます。

**午前授業**  
(9:20~12:40)

**保育ルーム**<sup>(こどもルーム  
まある)</sup>  
(学内併設/無料)

**国の制度**  
(事例を基にご説明)

在校生の平均年齢 **36歳** (119名在学/10代~60代)



施設長  
河村 泰孝

本學は令和となった今年、10周年を迎えました。これまで送り出した約500名の卒業生の多くが保育現場で活躍しています。近年保育の現場では「保育士不足」の問題があり、「保育の無償化」によって、問題はますます顕著になっています。保育の仕事は、子どもの成長を支える大切な仕事です。その大切な仕事に責任をもって従事できる保育士を育成するのが私たちの使命です。本學の学生の多くが在学中から午前は授業、午後は保育園などで勤務し、学業と仕事の両立により深く豊かに学んでいきます。また子育て世代の学生も多く、自身の育児にも生きる場面もあるとのこと。子育て経験を生かし現場にて即戦力として働ける人材がより多く求められています。

### 国の制度を知りたい方(日曜開催)

#### 体験授業×国の制度事例説明会

2020年 **1月19日(日)** 13:30開始  
15:30終了

内容: 子育て支援と保育者

### 参加予約



### 授業の見学がしたい方(平日開催)

#### 体験授業×授業見学

2020年 **1月15日(水)** 10:30開始  
11:40終了

内容: 絵本から広がるあそび

## 子育てをしながら通学中 Kさん(35歳)「子育て×学業×仕事」の両立

利用する  
制度

- ① 札幌市保育士修学資金貸付
- ② 専門実践教育訓練給付金
- ③ 高等職業訓練促進給付金

①の概要(貸付型)



②③の概要(給付型)



### ひとこと

一番下の子が小学生になったタイミングでいろいろ落ち着いたもあり、改めて保育の仕事っていいなと思い入学を決めました。実際に保育を学び、保育士の仕事の幅広さに驚いたのと、保育の中ではいろいろな知識と様々な人の想いによって子どもたちが守られているのだと知りとても感動しています。国の制度に学費を後押ししてもらい、仕事と育児に追われながらの日々ですが、勉強も自分の子どもと切磋琢磨しながらやっています。今後は、新たな保育園を作ることも夢にしつつ、がんばってまいります。



### 個別相談 予約受付中

どの制度が利用の対象となるのか、個々でご相談に応じます。



保育士を育てる  
厚生労働大臣指定 保育士養成施設  
**こども學舎**

TEL **011-616-1771**

札幌市中央区大通西18丁目2番8号  
地下鉄東西線「西18丁目」駅  
3番出口から徒歩1分程度

## レイズ体操クラブ

### 冬休み短期教室 受付中!!

3日間コース 12/26(木)~28(土) 定員 各40名

| コース | 時間(70分)     | 対象・種目               | 料金         |
|-----|-------------|---------------------|------------|
| A   | 11:00~12:10 | 4歳~小学6年生            | 5,400円(税込) |
| B   | 14:00~15:10 | (鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン) |            |

トランポリン・マット・鉄棒・跳び箱の4種目を段階を追って練習します。どの種目も一人ひとりの能力に合わせて練習を進めていきますので、運動が苦手なお子様や体操が初めてのお子様も安心してお参加ください。

### 体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。

【時間】15:50~16:50・17:00~18:00

【月謝】週1回 5,000円(税別)

週2回 7,500円(税別)

【対象】4歳~小学生

※開講日(月~金) ※入会金別途



レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1階

児童発達支援

放課後等デイサービス

2019年9月OPEN!

## ソレイユの森屯田

石狩・篠路・あいの里・屯田方面に送迎あります!

楽しいから運動が好きになる!!

ご相談・ご見学受付中!!

児童発達支援 2歳~未就学児 放課後等デイサービス 小1~小6

ボルタリング・トランポリン設置

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森は、レイズ体操クラブ(札幌市東区にある本格的体操クラブ)のカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。運動を通して発達に心配のあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。



ソレイユの森屯田 011-790-7403 札幌市北区屯田4条6丁目8-16