



北海道おやご新聞

親子のコミュニケーションを育む

習い事を探すなら!
 こどもじゅく 検索
 資料請求・体験申込も
 カンタン! リニューアルオープン!

北海道おやご新聞 編集部
 発行 特定非営利活動法人 おやごコミュニケーションネット
 TEL 011-815-0855
 FAX 011-827-6011
 085@oyako-shinbun.com
 〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111
 北海道おやご新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じパケット通信料がかかります。
 ※広告のご掲載、その他につきましてメールまたは電話でお問い合わせ下さい。

2020年3月号 VOL.35
 ●今月号のご案内●
 P1~P2 インタビュー記事
 P3 インフルエンザ予防対策
 P4 親子でクッキング
 P5 頭の体操
 P6~P7 お出かけ情報
 P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントが当たります!
 応募要領はP7
 次号は4月25日(土)の発行です。

笑顔あふれる子どもの育成

明るく元気な子、明るく健康な子ども
 自分で考えつくり出す子、自主性に富み創造性のある子ども
 仲良く助け合う子、情操豊かで仲良く協力する子ども

札幌市立月寒小学校 校長 小野寺 伴幸



校長 小野寺 伴幸

本校は全校児童602名、開校138年目の伝統と歴史のある小学校です。学校の隣には、月寒神社や月寒公園があり、豊かな自然に囲まれています。学校から徒歩5分程度の距離には学校農園があり、毎年、町内会の方々のご協力を頂きながら、2年生はじゃがいも、4年生は大豆を育てています。4年生は「姿を変える大豆」をテーマに、育てた大豆から豆腐を作ります。

学びの充実

本校は「10年後の笑顔にむけて」をテーマに、笑顔あふれる子の育成に取り組みんでいます。



心がワクワクするおもしろい授業とおして、子どもたちがもっと知りたいと本気になって考えたり、やってみたいと主体性を発揮し、努力の結果が、いつ、どうのように報われるのかは、努力は嘘をつかない

わが校は「2桁勝利・2本塁打」(11勝、10本塁打)を達成しました。それは、大谷選手が「練習すれば必ず二刀流の選手になれる」と自分を信じて、練習した結果です。子どもたちにも「必ずできる」と自分を信じ、自分に負けずに粘り強く物事に取り組んでほしいです。

音を聞いた瞬間にすかさず殺の外から殺をついて破る手助けをすることを「暗啄同時」と言います。何かをするのに絶好のタイミングを表す四字熟語です。これは子どもとまわりの大人の関係で、学べべき大切な言葉です。例えば、子どもが失敗した瞬間に大人がどんな言葉をかけるかで、子どもは再びやる気になります。つまり、普段から子どもの様子や成長段階を観察して、子どもの心に寄り添った言葉をかけてあげることがとても大切です。子どもたちには、いろいろなことに挑戦しながら、自分で考え、自分で行動できる人になってほしいと思います。

JUN SPORTS CLUB
春休み短期体操教室 キッズ(新年少~新年長) 受付中!!
 ●3日間短期 3/29(日)~31(火) 一般 6,100円
 ●3日間短期 3/29(日)~31(火) 一般 6,600円
 ●3日間参加短期教室 3/29(日)~31(火) 6,100円
 ●3日間参加短期教室 3/29(日)~31(火) 6,600円
 ●4月30日(木)までに入室すると、
 入会金 5,500円⇒0円+指定Tシャツプレゼント

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500
 ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500

★ジュンスポーツ英語教室 体験会開催! 只今、受付中!(入会特典あり)
 3月28日(土) 月寒校にて体験料500円 [新小1] 13:30~ [新小2以上] 14:30~

教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。
 週1回90分学童は両方指導
 ペン習字 40分 ふで習字 50分

キャンペーン開催中! 無料体験受付中 4月28日(火)までに入室(授業開始)の方

入会金無料 3,000円(税別)
最新の書道セットプレゼント! [3,333円(税別)]
高級筆セットプレゼント! [3,400円(税別)]

書峰社書道 札幌市内及び近郊 293教室
 お問い合わせお申し込みは 0120-406-200

絵本フェスティバル〜子どもの足あと

この時の、この子の思い、
この子から見えている世界を忘れないように
子どもの成長過程を一冊の絵本にする

カワイ絵画造形教室 講師 善徳 美也子

絵本フェスティバル

感動的な色彩との出会い

雪の積もったある日、近所の小学生のお兄さんとお姉さんが雪に絵の具を混ぜて遊んでいました。白い雪に広がる色の魅力、キラキラした輝き、みんなで作った色彩豊かなお城の風景、あの時の楽しかった感情を今でも鮮明に覚えています。あの感動的な色彩との出会いが、今の私の暮らしの中で、料理・洋服・インテリアの色彩へのこだわりとながなり、生活を楽しく、豊かにしています。

絵画造形の魅力

絵を描く、工作すること
に「こうでなければならぬ」という固定概念や競争はありません。子どもたちは、できた作品を誰にも否定されることはないの、「子どもの目線から見える世界」や「子どもの純粋な心に広がるその時の感情」を、楽しみながらのびのびと表現し、大人が考えられないような発想や工夫で作品を生み出します。それがとても魅力的です。

毎年秋から冬にかけて、一冊の絵本を作り上げていくカワイ絵画造形教室の絵本フェスティバルは年一回の楽しい行事です。
子どもたちは「土の中の世界」「ドアの向こう側」など、各テーマをワクワクドキドキ想像しながら、心の中にある思いや世界観をそのまま絵に描いたり、紙をやぶいたり、切ったり、貼ったり、並べたりを楽しくしていきます。また、先生、あのね、と何気ない日常のうれしかったこと・大切な家族のことを思いのまま描きます。画用紙に描かれたお母さんが誰よりも一番大きく描かれていたり、ドアの向こう側には帰ってきたお父さんやお土産をもつてきたお父さん、もたから見える普段の生活の中にある小さな幸せや喜びが表われて、心がほっこりと温かくなります。今しかない、この子の思いが詰まった「世界に一冊だけしかない絵本」は家族の大切な宝物です。

生活を楽しむ豊かに

絵画造形は、ほめどころをたくさん発見します。子どもは自分の作品を「ステキだね」とほめられたり、認められると、自信がわいて、自己肯定感(自分自身を肯定する気持ち)が高まります。自己肯定感が高い子どもは心が安定し、物事を前向きに捉えることができます。絵画造形教室では仲間同士でお互いに「いいね」と認め合う空間ができて、とても心が豊かになります。人は人との関わり合いの中で生きていくので、人を肯定できると、共に喜びや感動を味わう機会が増えるので、人生を豊かに楽しく過ごすことができます。自己肯定感はその原点なのです。

幸せをもたらす「選ぶ力」

昔は何でも作らないう時代、今は物があふれて安く買える時代です。その中で本当に必要なものだけに目を向け、いい物を選び抜く力、自分にあう物・好きな物を選ぶ力は生きていくうえで必要です。子どもの頃から色選びやいろいろな材料・素材に触れ、用具や道具の使い方を体験していき、いつしか、作り手の心を理解し、ファッション、インテリア、料理の色合いなどで、何を基準にするか迷わずに決断できる

「カワイ絵画造形教室の絵本フェスティバルの作品は、右下のQRコードから見る事ができます。」



講師 善徳 美也子

生きる力を育てましょう

現在は、数字で評価される社会です。人間が人間らしくあるためには、こうしてみたい、やってみたいと思っていることには臆さずに挑戦したり、自分の思いや考えを表すことを楽しむことが大切です。子どもは楽しいと思う環境があれば、のびのびと活動して、自分の思いを表現します。その挑戦した勇氣や子どもに「がんばったね」「そうだね」とお父さんお母さんが共感するだけで、子どもは大きな自信をもちます。数字で評価される社会だからこそ、結果やゴールではない過程を楽しむこと、自分の気持ちを表現しながら前に進む喜びを実感させてあげましょう。「今を大切に」、それが生きる力につながります。

オススメ図書

「向かい風で飛べ！」

乾ルカ 著

今回は一冊の本をご紹介します。乾ルカさんの「向かい風で飛べ！」。2013年の12月に発行され、中学入試や高校入試での素材文としてたびたび使用されています。

舞台は北海道。二人の少女の「友情」を描いた物語です。主人公は父の故郷である人口四千程度の田舎町に札幌から引っ越してきました。人間関係はすでに出来上がっており、なかなかその中に溶け込めずいたある日、クラスの中でも異彩を放つ理子にスキーのジャンプに誘われたことから世界が変わり始めます。「向かい風なんて、大っきらい！」と言っていたさつきに、理子は「向かい風は、大きく飛ぶためのチャンスなんだよ」と言います。ジャンプではむしろ向かい風の方がより速くに飛べるからこそ出た言葉ですが、日常生活の中にあるさまざまな「向かい風(問題)」とどう向き合うか、それがこの本のテーマです。

当然、向き合い方一つで世界はまったく違ったものになるわけです。理子の「向かい風はチャンス！」という言葉にうなずける人も多いのでは。特に私たち大人は経験的にも共感できると思います。ぜひ親子で読んで欲しい一冊です。

【この本の推薦者】
個別指導Axis北海道本部
責任者 関口和宏

ロボットプログラミング講座

無料体験授業実施中!!

対象 小3~中3 80分×2回 8,140円/月
小1・小2の方には【入門編】から
対象 小1・2 40分×2回 4,400円/月

通う曜日が選べます パソコンが初めてでも大丈夫 いつからでも始められます

個別指導 80分×2回の無料体験も実施中!

高校生 | 高生 | 中学生 | 小学生

個別指導 Axis

受付時間: 14:30~20:00(火~土)
個別指導Axis 検索
資料請求・体験申込
詳細はこちらから▶

大通校	011-290-7321	円山校	011-590-0981	麻生校	011-708-5321
屯田校	011-299-5977	栄町校	011-748-3381	琴似校	011-590-0662
新札幌校	011-801-5781	平岸校	011-816-3777	月寒中央校	011-867-9777
野幌校	011-299-5977	詳しくはお問い合わせください! 0120-500-222		※費用は税込	

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

児童クラス

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳
【月額】6,271円~(税込) 月3回/年36回
※1回60分レッスン、入会金・諸経費など別途

素材の特質や用具の技術を楽しむにつけます!

可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰かすに表現してみましょう。何かが真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。

プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング寒寒教室 新札幌教室
東光あいの星教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の受講生でもコースを満員しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

さあ、きれいに手を洗いましょう。 インフルエンザ予防にはこまめな手洗いが効果的です。

「学童における感染症予防教育研究班」では、インフルエンザへの知識・関心を高め、日頃から正しい手洗いを身につけることを目的に、インフルエンザを題材としたポスター制作・川柳制作（作品テーマ：インフルエンザを予防するにはどうしたらいいのかな?）・演劇活動、総合学習での取り組みを行っています。各活動について子どもたちの様子をご紹介します。

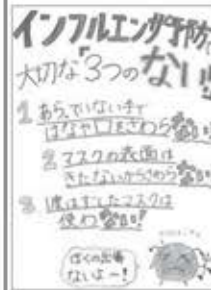
二条小学校～保健+総合的な学習(キラリ)「病気の予防プロジェクト」

6年総合的な学習(キラリ)「病気の予防プロジェクト」のなかで、毎年冬に流行するインフルエンザなどの感染症について学びました。札幌医科大学の先生による出前授業で、病気と予防の因果関係について、真剣に学びながら、6年生として全校や、市民の健康のために何が出来るか考えるプロジェクトを立ち上げて、呼びかけ放送や手洗いをそれぞれの対象者向けのポスター制作(お年寄りや小さい子をもつ保護者向けのインフルエンザ予防チラシやポスター、正しいマスクの付け方を伝えるお知らせポスター)、園児向けの紙芝居を作り、インフルエンザの知識の伝達や予防について呼びかけました。

〔感想〕調べてみて、日常の健康管理をしっかりすることが大事だと思いました。十分な栄養と睡眠をとって抵抗力を高めたいです。
・正しい手洗いやマスクの付け方がわかりました。外から帰ってきた時に手を洗うタイミングも大切だと思いました。



円山小学校～委員会活動



保健委員の委員会活動として先ず、一週間かけて各自、予防啓発ポスターを作りました。そして作ったポスターを校内中に掲示して全校生徒に対し、予防について呼びかけました。

▲6年 佐々木 凜奈さんの作品

新生児童会館～演劇・ポスター制作・川柳制作

劇は、配役や台本(新生児童会館バージョンを作成)、表現の一つ一つが、わかりやすく表現できているかを子どもたちと一緒に考えながら作りました。劇の発表は、地域の方々が300名近く来館する餅つき大会で行い、子どもの表現による劇でたくさんの方にインフルエンザ予防について伝えることができました。活動後、子どもたちはクッキング事業などで食品を扱う時に、インフルエンザ予防を意識して、手洗いや消毒に気を配るようになりました。



南月寒小ミニ児童会館～ポスター制作・川柳制作

川柳制作では、最初に川柳教室を開いて「川柳とは何か」を学びました。子どもたちは「5・7・5」の短い言葉に「インフルエンザ予防・風邪予防」を題材に指を折りながら、自分の思いや考えを一人ひとり素直に表現していました。活動に参加後の子どもたちは来館後の手の消毒を積極的に行うようになりました。また、帰ってきたらすぐに「うがい・手洗いをしっかりとるように、習慣化されました。」という保護者の声も聞こえています。



ポスター展・川柳展・表彰式

北海道立近代美術館、市民交流プラザなど市内各所で子ども達が取り組んだポスター、川柳作品の展示会を行いました。選考会で選出された作品は札幌医科大学・記念ホールにて表彰式を行いました。



活動にご興味がある方はご連絡ください! 学童における感染症予防教育研究班(札幌医科大学医学部公衆衛生学内) 電話: 011-611-2111 内線 27410

今すぐアクセス!



スマホ・パソコンで
こどもじゅく 検索
お客様のご契約に応じ
パケット通信料がかかります。

今すぐ、左のQRコード
またはパソコンからお申し
込みください。
今なら、リニューアル記念
第二弾で、資料請求・体
験申込をすると、抽選で1
00名さまにQUOカード
(500円分)が当たりま
す!(2020年4月30日
迄)※一世帯一回限り

今がチャンス!

英語、スポーツ、音楽、絵
画造形、ロボットプログラ
ミング教室、児童発達支
援・放課後等デイサービスな
どの習い事の入会特典・割引
などのキャンペーン情報が
満載です。年齢・地域名で
検索OK!簡単に資料請求
や体験申込もできます。

12年ぶりにリニューアル
した「こどもじゅく」は、
0歳から小学生のお子様を
お持ちの保護者を対象にし
た習い事ラック検索サイ
トです。また、子育てに役
立つ歯の悩み相談や子育て
占い(月曜日更新)もたい
へん人気です。
「こどもじゅく」は、学習塾、
英語、スポーツ、音楽、絵
画造形、ロボットプログラ
ミング教室、児童発達支
援・放課後等デイサービスな
どの習い事の入会特典・割引
などのキャンペーン情報が
満載です。年齢・地域名で
検索OK!簡単に資料請求
や体験申込もできます。

好評につきリニューアル記念第2段!! QUOカードが100名様に当たる!!

0歳からの フラク 習い事検索サイト 「こどもじゅく」

資料請求・体験申込が「会員登録なし」で
できるようになりました!

今、資料請求・体験申込をすると、抽選で100名様にQUOカード
(500円分)が当たります! 2020年4月末日まで※一世帯一回限り

スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師

音楽 絵画 造形 ロボットプログラミング教室

そろばん 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

スマホ
パソコンで

こどもじゅく

検索

詳しくは
こちらから



春のキャンペーン体験受付中!

今なら体験料が
¥1,000→¥500
(ワゴン車送迎付)

体験後、ご入会の方は 入会金0円+ 英語のレッスン 無料受講特典あり
通常15,000円以上のところ ※定員になり次第、終了

4技能クラス(初級～準中級/中級～上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,200～ 外国人講師(英会話60分)と 日本人講師(英検60分)のレッスン。	土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500 外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業 します。実践的な英会話力の習得が可能。
帰国子女3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥18,500、(4時間)月謝 ¥20,500 ディベートやサイエンスなど英語で 行いながら総合的な英語力を高めます。	中学生クラスグローバルエリート養成コース 週1回(2.5時間) 月謝 ¥22,000 英検90分と英会話60分のレッスン。 高校生で英検準一級取得を目指します。

円山アフタースクール・旭ヶ丘学童クラブ生徒募集!!

円山校 月 旭ヶ丘校 火・水・木 〔時間〕15:00～19:00(4時間)

〔月謝〕週1回20,000円 週2回35,000円 ※旭ヶ丘校は週4回コースまであり

外国人講師(英会話)と日本人講師(英検)から「聞く・話す・読む・書く」の4技能+英検

を学び、更に「英語多読+視覚英語教材」でより英語力を強化する4時間コースです。

※ご希望の方は、学校や児童会館・自宅への送迎あります。

英語学校 **イングリッシュブラッシュ** ☎(011)213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1(啓明ターミナルより徒歩2分)

円山校 札幌市中央区南1西24レクン普参道3F

(地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)

資料請求、体験申込はこちら

※入会金など別途、料金表あり



子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



巣立ちの時・親こそがお手本

春カラスの巣立ちの時の様子を遠くから観察していたことがあります。子カラスが飛び立ちの練習をしている時、おり悪くそこを通ったものなら、鋭い爪で頭をつつかれケガをすることさえあります。上の枝に子カラスが戻ると、父カラスと母カラスは、体を寄せ合い、くちばしで相手の体に触りいたわりあって、いかにも仲睦まじさがにじみ出ているのです。カラスは決して好きではありませんが、その様子を見てつくづく感心し、尊敬までしました。私たち夫婦はそんなに仲良いところを子どもに見せてこなかった…と、カラスを見て大いに反省したものでした。子どもの微かな変化を感じ取った時、子どもの前で夫婦がイチャイチャすると良いのだそうです。二人で打ち合わせをして演技でも何でも良いですから。テレビで見るコマーシャルの夫婦の演技をしているうちに本気になるそうですよ! 朝の勉強会の友人がそれを実践して、子どもは見事に曲がらずに済んだそうです。

子どもは親のした通りのことをします。親に批判的なことを言っても、自分がその時期になると親と同じことをする、と言われます。ご自身の胸に手を当てて思い返して下さいませ。この先一人で生きていく上での、本当の人間力を身に着けるのは学校でも塾でもありません、いま傍にいて生活している親の姿こそが最大の学びであり、影響力は絶大なのです。自身が子どものお手本となる生き方を考え、最大の努力をする他にはないのです。お母さんは少し早く起きて、ご飯と味噌汁を作り、子どもは少し遅く起きて手伝いをしながら今日の予定を話し、お父さんは定時に起きてきて互いにきちんと挨拶をして、礼儀正しく一緒に食事をして「今日も気を付けて行ってらっしゃい!」そんな家庭に育ってみたいではありませんか? 少し前まで日本の家庭は皆そうでした…。頑張れお父さんお母さん、直ぐに二人だけの静かな時代が来ます、今が頑張り時!

お子さんと一緒に作りましょう! お祝いの春のお寿司をお知らせします。炊き込み酢飯ですので、あとは好みの具を、好きに切ってお散らしにしましょう!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

春の彩りちらし寿司

- 米は炊く30分前に研いで2合分の水に浸し、(A)調味料を加えてひと混ぜして、炊きます。炊いたらこまを加えてへら返して冷まします。
- 鍋にタラ、酒、分量の水を入れて蒸し煮します。火が通ったら皮と骨をはずし、(B)調味料を加えて二膳の箸でほくすように炒ります。身が細くなったらつぶしたハスカップを加えて、さらに炒って水気を飛ばします。
- 菜の花は水に浸してパリッとさせてから、塩と油を入れた湯でサッと茹で、食べやすい長さに切ります。
- 卵はボウルに割りほくして(C)調味料を入れてよく混ぜ、フライパンに油を熱して炒り卵をふんわりと作ります。
- 長いもは皮をむいて半月の7~8mmの厚さに切って塩を入れた湯で茹でます。いちごは塩水で洗ってから、ヘタを取って縦半分に切ります。
- 器に酢飯を盛り、材料を彩よく盛ります。



材 料 (4人分)

米	2合
(A) 酢	大さじ4杯
てんさい糖	大さじ2杯
塩	大さじ1杯
白ごま	大さじ2杯
生タラ	200g
酒、水	各大さじ2杯
(B) 塩	少々
てんさい糖	大さじ2杯
ハスカップ (または水溶性食紅)	少々
菜の花	各少々
塩、油	各少々
卵	2個
(C) 塩、てんさい糖、油	各少々
長いも	100g
塩	少々
いちご	6粒
塩	少々

札幌市西区のクリアゼミ 春の無料体験受付中!!

★今なら、入塾3大特典あります!★
無料体験を3月29日(日)迄にお申し込みされた方

特典	春期講習無料 (1教科4コマ×60分)	月謝1ヵ月無料	入会金 無料 (通常10,000円)
----	------------------------	---------	-----------------------

<p>対象 小1~小6</p> <p>時間 60分週1回/2回</p> <p>料金 1教科:6,000円 2教科:10,000円</p>	<p>【がんばる君】</p> <p>わかる! おもしろい! そしてチカラになる!</p> <p>対象 小1~小6</p> <p>時間 60分週1回/2回</p> <p>料金 1教科:5,000円 2教科:7,500円</p>
--	--

<p>【CLEAR KIDS / English】</p> <p>読める 書ける 聞ける 話せる!</p> <p>対象 年長~小6</p> <p>時間 幼児 50分/週1回 小学生~ 60分/週1回</p> <p>料金 月謝 6,000円</p>	<p>【Lepton】</p> <p>わかる! おもしろい! そしてチカラになる!</p> <p>対象 年長~中3</p> <p>時間 60分週1回/2回</p> <p>料金 週2回:8,800円</p>
---	--

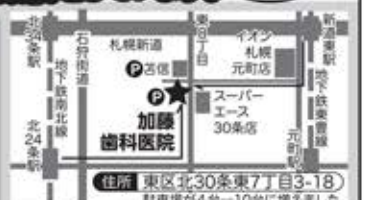
【受付時間】月~金14:00~21:00
クリアゼミ 0120-192-013
 札幌本部 札幌市西区寒寒5条6丁目2-3 (寒寒中学校すぐ横)
 西野 札幌市西区西野2条6丁目2-10 フェリス西野2F

歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を
行っています!
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんご質問に答えながらご説明しております。治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。院長 加藤 誠也



住所 東区北30条東7丁目3-18
 駐車場が4台~10台に増えました。
 歯医者さんにかかりたいけど心配な方。
 是非HPをみて下さい!
 加藤歯科医院 札幌市東区 検索
 朝10時~夜8時まで診療

【安心】東区の歯医者です。011-722-8020

歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

朝起きると、ちゃんと明るくなっているって嬉しいですね。
ということで、くじらからの挑戦状に、明るく挑戦だ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

わんだい
?

まい子さんは、家からきりん公園へ行くのに、歩くと20分かかります。走ると10分
着きます。今日は途中まで走って、あとは歩いて行きました。まい子さんは、何分走っ
て何分歩いたのでしょうか? 今日、まい子さんはきりん公園まで17分かかりましたよ。

答えは
7ページだよ!



- ①まい子さんが、家からきりん公園まで走って行って、歩いて帰ってくるとします。行って帰る(往復する)のに、何分かかりますか?
- ②まい子さんが、家からきりん公園までの道のり(行き先までの道の長さ)の1/10で歩いていくと何分かかりますか?
- ③まい子さんが、家からきりん公園まで、半分の道のりを走って進み、残りの半分の道のりを歩いて行くと、何分かかりますか?
- ④まい子さんは、きりん公園まで17分かかりました。③と比べて、歩いた時間は長かったでしょうか? 短かったでしょうか?
- ⑤道のりの1/10を進みます。走ったときと歩いたときでは、何分ちがいますか?
- ⑥今日、まい子さんは、何分走って何分歩いたでしょうか?



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

一月行っちゃった～ 二月逃げちゃった～ 三月去っちゃった～
昔の人は上手く言ったものですね。

あつという間に春がやってきました。目標の1/4が達成されているはずなのに…でも、とりあえず春! 心機一転頑張っていきましょう。今回の問題は、図を書くと考えやすいので、子どもと一緒に図を書きながら、なぜ解きをしていきましょう。考えることは書くことです。親子で図を書きながら、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントがあたる宿題クイズです。
【よむ、かく、わかる!さんすう教室】(北山義晃・北山あさ恵)をプレゼント!
答えは、ホームページがきで応募してね!

- ◎ 大石さんと安田さんが、リボンの長さを比べています。
大石さんのリボンは、安田さんの4倍の長さです。大石さんと安田さんのリボンは、合わせて8m(メートル)です。
安田さんのリボンの長さは?

応募方法は、P7をご覧ください。



12月号の答えは 80cm でした。

星澤クッキングスタジオ 教室のご案内

～美と健康食～クッキング教室
春野菜でデトックス(和)

4月2日(木)

昼の部

10:30～13:00
3,500円(税込)

夜の部

18:30～21:00
4,000円(税込)

先生と一緒に楽しくお料理できます♪

※お申込は1回でもOK! 前日までにお願致します。

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

3月28日(土)までに入会すると…

春期講習入門コース無料!

中学受験合格速報

近年の合格実績
開成中等、北嶺中
立命館中SP、日大中SA
光星中、藤女子中
など多数!!

3/26(木)～4/5(日) **春期講習**

春得キャンペーン! 授業料値下げと春得で家計応援!!
3つのお得!! 3月27日(土)までに新規入会した新小1～新高3(②)が対象です。
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。
【おやこ新聞を見た!】と書いていただくと、3つの特典が受けられます。

- ① 春期講習(個別指導) **4コマ無料**
新小2～新小6(正課料)5,200円/新中1～新中3(正課料)5,600円～6,400円⇒0円/新小生は2コマ無料
- ② **4月分(月謝) 授業料 0円**
①(正課料)小・中学生 週2コマ 7,200～8,400円、週4コマ 14,400円～16,800円
- ③ **入会金 15,000円⇒0円** ※料金は全て税抜

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
通川校 南区通川3条2丁目4-12(通川駅前・平洋街通沿い)
福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中区内)
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

春休み短期水泳教室 受付中!!

●ジュニアコース(4歳以上)5日間、9日間コースもあります! バス送迎あり! ※別途お見積	
4日間	3/26(木) 27(金) 30(月) 31(火) 9:15～10:15 一般 4,400円 10:15～11:15 (各定員60名)
●小学生低学年対象(小1～3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、水泳が苦手な子連れOK!	
3日間	3/26(木) 27(金) 31(火) (定員30名) 4/1(水) 2(木) 3(金) (定員10名) 15:30～16:15 一般 3,000円 4/13(月) 14(火) 15(水) (定員10名)

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・木・金) 10:30～19:30 定休日/日
[時間] (水) 14:00～19:30 (土) 9:00～14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス
びーすまいる
運動だけでなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから
びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
今春開設! びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの館やまひこ館
札幌市こども形造館こくま館
詳細はこちら



シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ

プレゼントNo.9
お菓子の王様
小学生ご招待券10名様

毎週木曜日はランチビュッフェが300円引きになるレディースデー
女性のお客様、全員対象（お子様も含む）のお得な木曜日！洋食または中華ランチビュッフェが女性限定で300円引き！※4/30はレディースデー除外日となります。
[洋食ランチビュッフェ] 大人2,000円、65歳以上1,800円、小学生1,000円、4歳～未就学児600円
[中華ランチビュッフェ] 大人1,800円、65歳以上1,600円、小学生1,000円、4歳～未就学児600円
※3歳以下無料。65歳以上の方は、年齢が確認できるものをご提示ください。
住所 札幌市北区東条戸 132 番地 ☎011-773-2799 (レストラン ヴィーニョ直通)
アクセス 札幌駅北口徒歩5分（バス乗り場より無料シャトルバスで約40分（地下鉄南線「麻生」駅から東車まで））
ランチタイム 11:30～14:30（最終入場 14:00）※4/14のみ点検のためクローズ
URL <http://www.gateauxkingdom.com/>

札幌市内小学生抽選で500名様無料招待！

OPENING GAMES 2023
北海道開幕
ファイターズ「春休みENJOY」
チケットプレゼント！

3/26木 13:00 FIGHTERS vs. RAKUTEN EAGLES @札幌ドーム

- ◆席種 / C指定席3塁側 ※座席はお選びいただけません
- ◆同伴者優待価格 / 1,000円（通常おとな2,200円）
※最大9名様まで ※席種は変更になる場合があります
- ◆締切 / 3月18日（水）23:59まで
※メールアドレスが必要になります

当選の方には3月20日（金・祝）中にメールにてQRチケットを送付します。
遊ぼう！デジタル×ファイターズ
◆実施場所 札幌ドームインターセクション（センターバックスクリーン地下2F）
◆利用料金 無料 ◆利用時間 開場～試合終了後約1時間
試合後はグラウンド開放！春休みを満喫しよう！
◆実施内容 ベースランニング・キャッチボール・バッティングなど

「楽しみながら学ぼう！」

「マンガで覚える図解 単位の基本」



学校で習う単位のはじまりとニュースで使われる単位をたくさんイラストでわかりやすく説明！
距離や時間、広さや量など身のまわりにあるたくさんの「単位」について、楽しいマンガとわかりやすいイラストで理解が深まる1冊です。

監修：産業教育研究連盟副委員長 三浦 基弘
定価：1,380円（税別）
発行：株式会社つちや書店

プレゼントNo.7
本プレゼント！
「マンガで覚える図解 単位の基本」を2名様にプレゼント！
応募要領はP7をご覧ください。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外（放課後）生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。
下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！
各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索



札幌市 伏古児童会館 館長 浦崎 雄樹

伏古児童会館は、開館42年目になります。目の前に公園があり、町内会の方が催してくる夏祭りに参加したり、冬には雪で遊んだりして楽しむことができます。児童クラブには97名が在籍しています。百人一首クラブでは地域の方が読み手として携わってくれます。今年1月に開催された「東区合同百人一首大会」では、日頃の練習の成果を発揮することができました。「ふしっこ図書室」では、子どもたちが読み聞かせを練習しています。本は季節に合ったものを選び、本で話し合いながら選んでいます。来年度からは「読み聞かせクラブ」を立ち上げる予定ですので、多くの子どもたちに参加してもらいたいと考えています。
三学期は卒業や進級に向けて準備をする大切な時期です。子どもたちには一日一日を大切にしながら、変化する環境に対応しながら自分らしさを見失わず、何事にも楽しみな気持ちでチャレンジしてほしいと願っています。小さな達成感の積み重ねが大きな自信につながっていきます。保護者の方には、子どもたちの成長をあたたく見守ってほしいと思います。

伏古児童会館
楽しみながらチャレンジしよう！

春の空手無料体験受付中！！

ただ今、入会金無料のキャンペーン中！
通常10,000円（税別）の入会金が無料です！
代表 谷岡 菜穂子は2017年全世界ウエイト別大会で銅メダル獲得！
幼児（年長）・小学生クラス 火・木 17:30～18:30
[月謝] 週1回 5,000円（税別）、週2回 6,100円（税別）※初級費用別途
実践空手道 ☎080-3307-4412
谷岡道場 ※出られない場合は折り返しお電話します。資料請求・体験申込
札幌市西区西町南9丁目2番2号 西町会館1F 集会所A 駐車場あり
世界大会3位入賞!! 代表谷岡菜穂子の指導を受けてみませんか？

新宮の森スポーツ倶楽部体験受付中！

- ジュニア 体育** 基礎から応用技術を身につける！
新宮の森校・宮の沢校 東麻生校・新さっぽろ校
[月謝] 週1回(60分) 6,500円 ※小3まで
 - ジュニア テニス** 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス
新宮の森校・宮の沢校 東麻生校・新さっぽろ校 岩見沢校・旭川校
[月謝] 週1回(60分) 6,750円
 - ソフト テニス** 東麻生校
[月謝] 週1回(80分) 8,150円 ※中学生～高校生
 - 宮の沢校** ジュニア サッカー
[月謝] 週1回(60分) 6,050円 ※小3まで
 - バドミントン** 基本技術を学び、運動能力の発達や体力の向上を目指し、楽しく上達できるレッスンです。
宮の沢校・宮の沢校 東麻生校・新さっぽろ校 恵庭校
[月謝] 週1回(60分) 6,500円 ※小1～一般
 - 卓球** 新宮の森校
[月謝] 週1回(60分) 5,200円 ※小4～一般
- ※金額は全て税別。各校月費が異なる場合があります。
- 新宮の森校 札幌市西区西町南4丁目2-1 ☎011-666-5555
宮の森校 札幌市中央区北3条西27丁目 ☎011-641-2022
宮の沢校 札幌市西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
東麻生校 札幌市東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767
新さっぽろ校 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070
全校の詳細はこちら（恵庭校、岩見沢校、旭川校も含む）▲

文部科学省認定「特別な教育課程」実施校 星槎もみじ中学校 新入生・転入生相談受付中！

不登校児童生徒等の実態に配慮した特別な教育課程を編成している道内唯一の学校です。
お問い合わせ・資料請求はこちらから▶

星槎もみじ中学校 札幌市厚別区もみじ台北5丁目12-1 ☎011-809-3830

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※消費税増徴に伴う価格改定については、各施設の前へ入場券等で確認してください。 ※主催者主催者の都合で変更になる場合があります。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.4
入場ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！
春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。
詳しくはホームページにアクセスしてね。

「ヒーリングってプリキュア」4/26(日)・5/2(土)～5/6(水・振休)
「仮面ライダーゼロワン」5/4(月・祝)～5/6(水・振休)
「魔法戦隊キラメイジャー」4/29(水・祝)・5/2(土)～5/3(日・祝)

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 ☎9:00～17:00(5/3～5/5は19:00まで)
※前売入場券：おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳～中学生)1,000円
(※お得な前売入場券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)
URL <http://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！
約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンビザ 1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結(※年中無休(サンビザ臨時休業を除く))
10:00～19:00(休日は20:00) URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/>
子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限)：[平日]520円 [休日]710円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

「北海道おやこ新聞3月号」

HPから応募OK! 応募には北海道おやこ新聞のホームページをご利用下さい。

プレゼント応募要領

※①～④は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 4/9(木)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道日本ハムファイターズ**
5/2(土)「埼玉西武ライオンズ戦(札幌ドーム)」
ご招待券 C 指定席 おやこ50組(100名)様
- 北海道コンサドーレ札幌**
5/17(日)「横浜F・マリノス戦」赤黒サポーターゾーン・バック
札幌ドームご招待券 おやこペア10組(20名)様
- シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ**
洋食 or 中華ランチビュッフェ 小学生ご招待券 10名様(有効期限)2020/7/31
- 北海道グリーンランド**
入場ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2020/6/30
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ**
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様**
- 株式会社つちや書店**
「マンガで覚える図解 単位の基本」2名様
- パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)**
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～④のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑤応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

春だ！わくわくサイエンス！
春休み期間は、工作や実験、プラネタリウムイベントなど盛りだくさん。
【開催日時】3/26(木)～4/5(日) 9:30～16:30
【場所】札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム
【料金】中学生以下無料、大人[展示室観覧料]700円 [プラネタリウム]500円
住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面
9:30～16:30(10月～4月) ☎3/26(木)～4/5(日)は無休
URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

さんすう教室

- 30分** 行きは歩いたので20分、帰りは走ったので10分かかりました。
20+10=30(分)
- 2分**
進む距離が短くなるので、かかる時間も短くなります。
進む距離が半分(1/2)になると、かかる時間も半分(1/2)、
進む距離が1/3になると、かかる時間も1/3になります。
ここでは、進む距離が1/10になると、かかる時間も1/10になります。
20÷10=2(分)
- 15分** 20÷2=10(分)・・・半分の道のりを歩くのにかかる時間
10÷2=5(分)・・・半分の道のりを走るのにかかる時間
10+5=15(分)
- 長かった**
③と④を比べると、③は15分④は17分です。つまり④の方が、時間が長かかっています。ということは、④の方がゆっくりだった、つまり歩く時間が長かったということです。
- 1分ちがう**
②から歩く2分、走ると1分かかるとがわかります。2-1=1(分)
1/10の道のりを進むことに、歩いたときと走ったときで1分ちがうがあります。
- 3分走って、14分歩いた。** 図を書いて考えてみましょう。
①家ときりん公園をかく ②家からきりん公園までまっすぐ線で結ぶ
③10等分する(まず半分に付けて、それから5等分するとかきやすい)
④問題をよく読んで、いろいろな数字を書き入れよう

YURIKO SOCCER STADIUM
札幌市南区常盤127-1

入会金・月謝なし
女子サッカー(対象)小学2～6年生
初心者・経験者大歓迎!

選手募集!!

女の子同士でサッカーできるのも楽しい! 少年団と違い!(Kさん)

練習場 5月～10月末 札幌 YURIKO サッカースタジアム(南区常盤)
10月末～4月末 フットサル練習場ヴェルデ(白石区東札幌)
練習日 毎週土曜日(17:00～19:00)
お手伝いが一切なく、連絡先 070-5608-3223(梅田:問い合わせは午後からお願ひします。)月謝もないので動きます。(Aさん)

YURIKO ガールズサッカークラブの成績

第14回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝	第35回 会長杯札幌少女大会2019優勝
第69回 札幌市民大会サッカー大会(第38回女子サッカー少女の部)優勝	第3回 VALUER CUP 優勝
第10回 YURIKO カップ優勝	第3回 北海道 NADESHIKO フットサルリーグ2019優勝

YURIKOガールズサッカークラブ
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

NPO法人北海道ベースボールクラブ 初心者大歓迎

ホーネットキッズベースボールクラブ

野球スクール

白石区・厚別区
5月開講予定!

例(昨年の場合) いずれも60分
(小1～小3)16:00～(小4～小6)17:00～
全19回21,000円(登録料、保険料込)
※母子家庭思いやり価格16,250円(税込)

保護者の方の当番などはありません。

野球が初めての方 OK!
女の子 OK!
バットグローブ不要!

小学生対象の
トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて運動能力を向上させます!

登録料 2,000円 体験受付中!
料金 1回1,000円
※一人親思いやり価格:1回750円
江別会場 金 19:30～20:30(定員8名)
美しが丘会場 日 13:00～14:00(定員16名)
詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。
野球スクール、スポーツ家庭教師のお問い合わせは[担当]岡村まで
☎090-6216-3486
✉sports@sports-mind.jp
指導中でお電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。
くわしい内容・お問い合わせ▶

2020年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。要項が決まり次第、内容をお送りいたします

野球スクール スポーツマインド 検索

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



北海道日本ハムファイターズ 北海道開幕は3月24日(火)

月	日	試合開始	対戦相手	月	日	試合開始	対戦相手
3月	24(火)	18:30	楽天	4月	10(金)	18:00	千葉ロッテ
	25(水)	18:00			11(土)	18:00	
	26(木)	13:00			12(日)	14:00	
	31(火)	13:00			14(火)	14:00	
4月	1(水)	18:00	オリックス	15(水)	18:00	埼玉西武	
	2(木)	18:00		16(木)	18:00		
	3(金)	18:00	福岡ソフトバンク	24(金)	18:00		
	4(土)	14:00		25(土)	15:00		
	5(日)	14:00		26(日)	14:00		

※札幌ドーム開催分
5月2日(土) 対埼玉西武ライオンズ戦、ご招待券C指定席
おやこ50組100名様にプレゼントいたします。
応募要領はP7をご覧ください。

観戦チケット
プレゼント!

OPENING GAMES 2020 北海道開幕

3/24 4年ぶりの頂点へ。チーム、ファンが一体となって
挑むシーズンは盛大な開幕セレモニーからスタート。
ここから思いをついに戦いに挑もう!

3/26 試合後は
グラウンド開放!
春休みを満喫しよう!
詳しくは
P6をご覧ください。

北海道開幕セレモニー開催

道ぼう! デジタルXファイターズ

スケジュールステッカー
プレゼント(来場者全員)

北海道シリーズ2020 ~WE LOVE HOKKAIDO~

期間:3/31(火)~4/26(日) @札幌ドーム

来場プレゼント

4/5 [SUN] 14:00
お子さま限定
来場5,000名様
「キャップ(ジュニア)」

4/12 [SUN] 14:00
お子さま限定
来場5,000名様
「限定ユニフォーム(ジュニア)」
※限定ユニフォームは全席0名様

※お渡しはランダムとなります。

※試合日程・イベント内容等の掲載内容は変更となる場合がございます。 ※画像はイメージです。



北海道コンサドーレ札幌 2020年公式戦日程!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	7日(土)	14:00	ガンバ大阪	札幌ドーム
	22日(日)	13:00	ヴァンセル神戸	
4月	18日(土)	14:00	名古屋グランパス	

2020 JリーグYBCルヴァンカップ 日程表

月	日	試合開始	対戦相手	会場
4月	8日(水)	19:00	サンフレッチェ広島	札幌ドーム
	22日(水)	19:00	横浜 FC	札幌厚別公園競技場

5月17日(日) 札幌ドームでの横浜F・マリノス戦、赤黒
サポーターゾーン・バックの招待券をおやこペア10組20名
様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

観戦チケット
プレゼント!



コンサドーレジュニアサッカースクール 無料体験受付中!

コンサドーレでは、ホームタウンである北海道内の9市町村でサッカースクールを開催しており、全道で1,000名を超える子ども達が元気よくサッカーに取り組んでいます。サッカー未経験のお友達も大歓迎!無料体験のお申し込み、スクールの詳細はコンサドーレ北海道スポーツクラブHPをご覧ください!

◆コンサドーレ北海道スポーツクラブHP <http://chsc.jp/>

- ◆東旭川会場(夏:北海道コンサドーレ札幌東旭川グラウンド/冬:札幌サッカーアミューズメントパーク)
- ◆イーワン会場(通年:サッポロ・イーワンスタジアム) ◆ほのか会場(通年:ほのかアリーナ)
- ◆北海道スポーツ専門学校 SPORTSBOX 会場
(通年:学校法人吉田学園 北海道スポーツ専門学校 3号館 SPORTS BOX 内体育館)
- ◆ばんけい会場(夏:ばんけいサッカー場/冬:ロコエスタディオ・ほのかアリーナ)

※その他、恵庭校・岩見沢校・室蘭校・旭川校・士別校・釧路校・中標津校・根室校で実施しています。

レイズ体操クラブ春休み短期教室受付中!!

3日間70分コース 3/30(月)~4/1(水) 定員 各37名

コース	時間	対象	料金
A	11:00~12:10	4歳~小学6年生	5,400円(税込)
B	14:00~15:10		

※お電話にてご予約後、1週間以内にフロントにてご入金ください。



体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。※開講日(月~金)
【時間】15:50~16:50・17:00~18:00 【対象】4歳~小学生
【月謝】週1回 5,000円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途
※2歳~ひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり
レイズ体操クラブ ☎011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

ポルタリングやトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、運動を通して発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。
運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。



ソレイユの森
☎011-374-6363
東区北38条東15丁目1-22 2F
児童発達支援 2~4歳
放課後等デイサービス 小学4~6年

ソレイユの森 アクティブ
☎011-299-4870
東区北37条東16丁目2-5
児童発達支援 3歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 麻生
☎011-374-7084
北区北38条西5丁目1-52 エミュー東生
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 屯田
☎011-790-7403
北区屯田4条6丁目8-16
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~6年

レイズ体操クラブ・ソレイユの森
(4施設)の詳細情報はこちら

