

# 親と子の「コミュニケーション」を育む

## 北海道おやこ新聞

### 習い事を探すなら!

ごどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み  
カンタン!

リニューアルオープン!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区週川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じたパケット通信料がかかります。  
※広告のご掲載、その他につきましてはメールまたは電話でお問い合わせ下さい。

### 2020年4月号 VOL.36

●今月号のご案内●

- P1 感染症予防対策
- P2~P3 インタビュー記事・巻の巻
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!  
応募要領はP7

次号は7月10日(金)の発行です。

### みんなで感染症予防!

#### こまめに手を洗いましょう!

「手洗いのタイミング」と「洗い残しをなくすこと」

手洗いで大切なのは

#### 感染症ってなあに?

ウイルスや細菌などの病原体が体に入り増殖して発熱や下痢、咳等の症状がでる病気を感染症といいます。感染経路には飛沫感染と接触感染などがあります。

#### 「手」は細菌やウイルスの運び屋です

感染症の原因となるウイルスや細菌には手や足はあきません。しかし目に見えない大きさのため、気づかぬうちに手に付着し、自身に感染したり周囲の人に感染を広げる可能性があります。接触感染を防ぐために、正しい手洗い方法を覚えて、こまめに手を洗いましょう。

#### 正しい手洗いの方法

■手を洗うタイミングが重要です。適切なタイミングで手を洗っているか確認してみましょう。

- 外出先から帰宅した時
- 料理する前後・作業中
- 給食・食事の前
- おやつを食べる時
- トイレに行った後
- 動物に触ったり、動物のケージを掃除したりした後
- 掃除・ゴミを片づけた後
- 咳やくしゃみをして手で押さえた後
- 汚れたものをさわった時
- 人がふれることの多いモノをさわった後…など

#### 手洗いの方法

手を水でなじませた後、石けんをよく泡立て、30秒以上こすり洗いし、水で洗い流すことで、細菌やウイルスは大幅に減少します。洗い残しをなくすことが大切です。

#### 「北海道おやこ新聞」編集部より

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がはじまる4月は、新しい教室、クラスメイト、担任の先生など、子どもを取り巻く環境が大きく変わり、小さな胸のなかはずくづくドキドキでいっぱいだと思います。新1年生も、2年生から6年生のお兄さんお姉さんも、これから始まる新たな生活に期待を抱いていることでしょう。今しかない一瞬一瞬を大切にいろいろな経験をしてほしいと思います。

2月末から新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、通常の日常生活が奪われ、先が見えない不安な日々が続いています。今こそ皆で知恵を絞り、日々工夫を重ねて、がんばって乗り越えなければなりません。感染拡大が一日でも早く終息することを願っております。

北海道おやこ新聞「小学生版」4月号の発行日は4月25日ですが、新型コロナウイルス感染症予防対策による学校の臨時休校に伴い、みなさまのお手元に本紙が届くのが遅れる可能性があります。その際には本紙の情報、イベントが終了している場合もありますので、ご了承ください。

#### 飛沫感染とは?

せき・くしゃみをした時に、つばと一緒にウイルスが口から出て、他の人がそのウイルスを、口や鼻から吸い込んで感染することを飛沫感染といいます。

#### 接触感染とは?

感染者のウイルスや細菌がついているもの(ドアノブ・手すり等)に、他の人の手が直接ふれると手にウイルスがつきます。その手で口・鼻をさわったり、さわった手で食べ物やしをつかみ、それを通して体内にウイルスが入り感染することを接触感染といいます。感染のひろがる最も多い経路が接触感染です。



#### ここが肝心! 手洗いの注意点を外してはなりません。

- 爪は短く、時計や指輪を外しましょう。
- 親指と利き手は洗い残しが多いため、念入りに洗いましょう。利き手でない手は、意識して洗うことが大切です。
- 清潔なハンカチやペーパーでふきましょう。
- 水道の蛇口は手と一緒に洗いか、もしくは蛇口の開閉をひじ・腕で行いましょう。

#### 手洗いの方法や健康に関する情報はこちらから

監修 学童における感染症予防教育研究会  
(札幌医科大学医学部公衆衛生学内)

#### 正しい手洗いの方法

手のひらをこすりつけて洗う  
手の甲をきれいに洗う  
指先・爪の間をよく洗う  
指と指の間を洗う  
指の付け根を洗う  
両方の手首を十分に洗う

### 新学習指導要領に対応!!

## 教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。

週1回90分 学童は両方指導

ペン習字 40分 / ふで習字 50分

### キャンペーン開催中! 無料体験受付中

5月30日(土)までに  
ご入会(授業開始)の方

最新書道セットプレゼント!  
[3,333円(税別)]

高級筆セットプレゼント!  
[3,400円(税別)]

入会金 無料 [3,000円(税別)]

書峰社書道 札幌市内及び近郊 298教室

お問い合せお申し込みは 0120-406-200

### 15th Anniversary 体操教室体験受付中!

## JUN スポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣証

### 春から体操をはじめよう!!

4月・5月に  
体験して入会した方限定!

体験料キャッシュバック  
+  
オリジナルナップサックプレゼント  
※他、その他の特典との併用はできません。

ジュンスポーツ英語教室  
運動しながら「英語」と「体操」が一緒に学べる!

ダンススクール体験受付中!

ジュンスポーツクラブ 月巻 ☎011-858-3500  
札幌市豊平区月巻東3条1丁目1-23 (P有)  
地下鉄東西線「月巻15丁目」駅または地下鉄東線「南郷5丁目」駅より徒歩5分

ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎011-831-5500  
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)  
地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ☎011-887-3333 / ジュン・ハートムーブ ☎011-888-1900 / ジュン・ハート 豊西 ☎011-801-1111 / ジュン・ハート 東札幌 ☎011-831-2900 / ジュン・ハートジョブ ☎011-886-3000 / ジュン・ハート月巻 ☎011-858-3131

# 英語教育改革の背景

今年度より全国の小学校で小学3年生から外国語活動、小学5年生からは教科として英語の授業が始まります。

英語学校イングリッシュブラッシュ

校長 ホームス泉



校長 ホームス泉

## 英語力の重要性

子どもたちが社会人になる頃には、国際化・技術革新がさらに進み、日常生活や仕事で英語をつかう機会が格段に増えると想定されています。となると世界共通語である英語を身につけることは、日本の将来にとって極めて重要になります。文部科学省は「アジアトップクラスの英語力」を目標に掲げ、今年度より全国の小学校で小学3年生から外国語活動、小学5年生からは教科としての英語の授業が始まります。

企業が英語力のある人材を求める理由は：  
 ■企業の海外進出の拡大  
 少子高齢化や人口減少が進み、国内の売上が見込めなくなったために、企業は海外に支店を置いて事業拡大を進めている。

■外国人雇用枠の増大  
 人口減少や少子高齢化の進行で労働者不足を補うために、企業は外国人労働者の雇用枠を増大。外国人労働者を指導する人材の確保が必要。また上司が外国人という企業が増えつつある。

■外国人旅行者の増加  
 国内への外国人旅行者の急激な増加で、宿泊施設や観光地のサービス業全般で、外国人顧客に対応できる人材が求められている。

■人工知能(AI)が発達  
 人工知能(AI)の英語翻訳は人間のように全てを理解することが不可能であるため、そこを補う英語力のある人材が必要。：等

これから求められる英語力は、単に英語さえできればいいということではなく、海外や日本についての知識や情報をもとに、自分の考えや判断した内容を、積極的に相手に伝えるコミュニケーション力が必要になります。

英語教育改革では、小・中・高等学校をおして「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能を身につけながら、実際に英語を使って会話したり、活動することを重視します。授業では発音・語彙・文法等の間違いを恐れず、積極的に英語を使おうとする姿勢を育成します。小学校で習得する語彙数は(前年度の中学校語彙数)1200語(約半分) 6000〜7000語

00語、中学校では1200語から16000〜18000語に増えます。(中学校卒業まで従来の2倍の約2400語を習得)

## 英語を覚える方法

■運動性記憶  
 英語を習得するには2000時間の学習時間が必要で、現在、日本では英語を使う機会は限られています。一度覚えた英語は、再度覚える必要はほとんどありません。単に、「読む」「書く」だけでは、人間の脳は忘れてしまいがち。しかし、「手の筋肉を動かして書く」、「口や喉の周りの筋肉を使って話す」といった運動神経を使って覚えた「運動性記憶」は、一度覚えると長期に記憶に残りやすいといわれています。

それは「書く」「話す」などの運動神経を使った記憶は、小脳を経由することによって経路が複雑になり、多くの神経細胞が働くことで記憶に残りやすくなるからです。「運動性記憶」は次のように体で覚えている記憶を指します。□何年かぶりに自転車に乗っても、乗り方を覚えている。

最後に、英語(語学)の上達は「必要性を実感する」ことが大きな鍵となります。外国人と直接話したり、英語で発表(スピーチ)したり、人前で英語を話す経験をする。最初はみんな自分の英語力不足を実感します。「○○くらい英語が話せるようになったら」「○○を目標に勉強しよう」と自分の目標が見えてきます。また英語の必要性を感じることで、英語の本を読んだり、ビデオ・CDなどの音声・視覚教材で英語を学ぶ時、頭の中で覚えた英語を整理するようになるので、学習効果が高まります。

## 「ことわざ」から学ぼう!

「千里の道も一歩から」  
 個別指導Axis 北海道本部  
 責任者 関口和宏

「千里の道も一歩から」  
 皆さんはこのことわざを知っていますか? 「どんなに長い道を行こうとしても最初の一歩がなければ始まらない。どれほど大きなことをやろうとしても、思っているだけではなく、やり始めなきゃ!」という意味が込められています。新しいことに向き合うと、「どうすればうまくいくかなあ」とか「やり方がわかんなくて不安だなあ」とかいろいろ思い悩み、つい手が出ないこともあるかもしれません。でも慎重に考えてばかりいても、結局始めないことには成功どころか終わります。ここぞとやり続けること。これが一番重要。今までに多くの子どもたちを見てきました。当たり前前のことを「やり続ける」ことが出来る人が大きく成長します。登山と一緒にですね。登り始めても、調子よく走ったら途中でばててしまいうかもしれません。自分のペースを保ち、しっかりと一歩ずつ歩みを進めた人だけが頂上にたどり着けるのです。「千里の道も一歩から」新学年のスタートに当たり、ぜひ皆さんの心に刻んで欲しい言葉です。

「千里の道も一歩から」  
 皆さんはこのことわざを知っていますか? 「どんなに長い道を行こうとしても最初の一歩がなければ始まらない。どれほど大きなことをやろうとしても、思っているだけではなく、やり始めなきゃ!」という意味が込められています。新しいことに向き合うと、「どうすればうまくいくかなあ」とか「やり方がわかんなくて不安だなあ」とかいろいろ思い悩み、つい手が出ないこともあるかもしれません。でも慎重に考えてばかりいても、結局始めないことには成功どころか終わります。ここぞとやり続けること。これが一番重要。今までに多くの子どもたちを見てきました。当たり前前のことを「やり続ける」ことが出来る人が大きく成長します。登山と一緒にですね。登り始めても、調子よく走ったら途中でばててしまいうかもしれません。自分のペースを保ち、しっかりと一歩ずつ歩みを進めた人だけが頂上にたどり着けるのです。「千里の道も一歩から」新学年のスタートに当たり、ぜひ皆さんの心に刻んで欲しい言葉です。

**体験受講受付中!!**

**ロボットプログラミング講座**

SONY 発売の **KOOV™** (クラブ) で学ぶ!

無料体験授業実施中!!

対象 小3~中3 80分×2回 8,140円/回

小1・小2の方には(入門編)から  
 対象 小1・2 40分×2回 4,400円/回

通う曜日が選べます パソコンが初めてでも大丈夫 いつからでも始められます

**個別指導 80分×2回の無料体験も実施中!**

高校生 | 高専生 | 中学生 | 小学生

**個別指導 Axis**

受付時間: 14:30~20:00(火~土)

資料請求・体験申込 詳細はこちらから▶

大通校 011-290-7321 円山校 011-590-0981 麻生校 011-708-5321  
 屯田校 011-299-5977 栄町校 011-748-3381 琴似校 011-590-0662  
 新札幌校 011-801-5781 平岸校 011-816-3777 月寒中央校 011-867-9777  
 野幌校 011-299-5977 詳しくはお問い合わせください! 0120-500-222 ※費用は税込

**春のキャンペーン体験受付中!**

今なら体験料が **¥1,000→¥500** (少子化促進策による)

体験後、ご入会の方は **入会金 0円**

通常 15,000円以上のところ

キャンペーン期間 2020.6.15(月)まで

<b>4技能クラス</b> (初級~準中級、中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,200~ 外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。	<b>土曜日4時間</b> 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500 外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。
<b>帰国子女 3時間・4時間</b> 週1回(3時間)月謝 ¥18,500・(4時間)月謝 ¥20,500 ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。	<b>中学生クラス グローバルエリート養成コース</b> 週1回(2.5時間) 月謝 ¥22,000 英検90分と英会話60分のレッスン。高校生で英検準一級取得を目指します。

※4技能クラス(又はアフタースクール)とプログラミングクラスを受講する場合は併用割引あり

**円山アフタースクール・旭ヶ丘学童クラブ生徒募集!!**

円山校 月 旭ヶ丘校 火・水・木・金 【時間】15:00~19:00(4時間)  
 【月謝】週1回20,000円 週2回35,000円 ※旭ヶ丘校は週4回コースまであり

外国人講師(英会話)と日本人講師(英検)から「聞く・話す・読む・書く」の4技能+英検を学び、更に「英語多読+視覚英語教材」でより英語力を強化する4時間コースです。

※ご希望の方は、学校や児童会館・自宅への送迎あります。

**英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361**

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1(旧明ターミナル)4F(徒歩2分)  
 円山校 札幌市中央区南1西24 レクシブ裏参道3F(地下鉄東線円山公園駅から徒歩3分)

資料請求・体験申込はこちら▶ ※入会金など別途、料金は税別

# 子どもの運動神経がグングン伸びる! 「ゴールデンキッズ」開講!!

## 宮の森校 無料体験受付中!!

今、子どもの運動不足による体力低下とケガの増加が問題になっています。一生の中で最も脳・神経系が発達する5歳～12歳までの時期をゴールデンエイジといい、子どもの運動能力が著しく発達します。ゴールデンキッズは、次の3つのプログラムを行いながら、子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としています。学童期に指導者のもとで正しい動きをくり返し練習すると、将来どのスポーツにも通用する正しい動きを身につけることができます。



ゴールデンキッズでの3つのプログラム

### ■走り方プログラム

陸上・水泳・体操のように、次の動きが決まっているスポーツに対応するために必要なスキルは「自分の思い通りに体を動かす能力」です。「走り方」の練習を中心に、自分の体の使い方や癖・弱点の理解を深めながらトレーニングをします。

### ■ドッジボールプログラム

サッカー・テニス・バスケットなど、相手によって自分の動きを変えなければいけないスポーツに対応するために必要なスキルは「瞬時に対応する能力」です。「ドッジボール」を中心に、相手のあらゆる動きに対応する練習をします。

### ■リズムミックプログラム

スポーツ全般に共通するスキルは、「真似をする能力」です。模範となるリズムミック(テンポの速いリズムカルな動き)の練習(真似)をしながら、学習速度を高めます。是非一度、宮の森校の無料体験にお越し下さい。(お申し込み受付)☎011-641-2022

**4月無料体験会・説明会開催(4月28日まで) ※定員5名 要予約**  
火・水・木 16:00～17:00 土 10:00～11:00、13:00～14:00

**5月以降 無料体験会・説明会開催 ※定員5名 要予約**  
毎週土曜日 9:30～10:30 ※お子様が体験授業中に保護者説明会を行います。

週上、ご入会キャンペーン実施中! ※特典あり

[1期] 3ヶ月制(5・7・10・1月スタート)

※途中入会も可

[対象] 年長～小学6年生 [定員] 14名

[入会金] ¥5,000(税別) [月会費] ¥7,800(税別)

※ユニフォーム代 別途



**宮の森スポーツ倶楽部 宮の森校**  
札幌市中央区北3条西27丁目1-1 ☎011-641-2022

# 「プレオルソ」こども歯並び矯正法

読者からの質問に小児歯科専門医指導医の  
庄内こどもの歯科 庄内喜久子院長が答えてくれました。

Q. 息子の上の前歯が出て気になります。矯正について教えてください。  
(小学1年生の保護者)

A. 歯の矯正は小さいうちに矯正した方がいいと、よく聞くとお思います。小児(6歳～10歳)の骨の軟らかい時期に行う早期矯正は、あごの成長を見ながら咬み合わせやあごの成長のコントロールなどを行うので、非常に大きな効果が期待できます。最近注目されている方法が、骨の軟らかい時期に改善させる「プレオルソ」治療法です。「プレオルソ」治療法は、歯ならび(※1)・噛み合わせ(※2)・お口ポカン・口呼吸から鼻呼吸への改善など、お子様を健康な体へ導くことを目的としています。

- ※1 歯ならび 出っ歯(横から見た時に上の歯が出ている)  
凹凸(4人掛けの椅子に6人座っている)  
受け口(横から見た時に下の歯が出ている)
- ※2 噛み合わせ 開咬(奥歯は噛むけど前歯がとじない)  
深い噛み合わせ(上の歯が下の歯に覆い被さっている)

この治療方法は、寝ている間と起きている間に特殊なマウスピースを装着するだけで、3ヶ月～2年で効果が表れ、約9割のお子様へ改善が見られています。(治療効果には個人差があります。)食事の時に装置を外せるので、むし歯の心配がありません。対象年齢は3歳～8歳で、治療費も以前の矯正方法より低価格に行えます。しかし歯ならびの矯正や噛み合わせの矯正は症状によって治療方法が異なり、また矯正する期間は人によってちがいます。「歯ならびを矯正したい」「受け口を治したい」など、お子様の歯で気になることがあれば早めに小児歯科の先生に相談しましょう。



院長 庄内 喜久子

## 「小児歯科専門医」って知ってますか?

「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医会のスペシャリスト集団です。北海道小児歯科医会 検索



▲詳しい内容はQRコードから!

## 小児歯科専門医のいる 子どものための歯医者さん

### 中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子  
住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 P有 休診 木・日・祝  
JR北海道バス「南9条西22丁目」停より徒歩3分 市電「西線9条」駅より徒歩8分

### 中央区(医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀  
住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1階 P有 休診 水・日・祝祭日  
中央保健センター隣

### 北区 ニコ小児歯科医院

☎(011)802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔  
住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 P有 休診 日・月・祝  
JR「拓北」駅より徒歩10分

### 白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜  
住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 P有 休診 日・月・祝  
地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

### 西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね  
住所 札幌市西区琴似2条5丁目2-1 幸福ビル3階 P有 休診 土(月2回)・日・祝  
地下鉄東西線「琴似」駅 1番出口より徒歩1分

### 西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子  
住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルⅡビル1階 P有 休診 日・祝  
地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

### 南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎  
住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3階 P有 休診 日・祝  
地下鉄南北線「澄川」駅 北口より徒歩0分

### 豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子  
住所 札幌市豊平区平岸2条11丁目3-14 第1川崎ビル2階 P有 休診 木(午前)・日・祝  
地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

### 厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子  
住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝  
JR「厚別」駅より徒歩5分

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 学年ごとに飛躍する子

新入学、進級おめでとうございます!先日まで母の後を追いついて、袖にすがっていた子が、1人前になったように背筋を伸ばし、堂々と歩く姿を見て、目頭を熱くされた方も多でしょうか。でも大きくなった様でもまだまだ子ども。学校で緊張してきた分、家では以前にも増して甘えるようになったり、気持ちを落ち着かせられる場所を探したり、遊び場所を探し回って遅くなったりする事もあるでしょう。そんな時は何も言わず、ギュッと抱きしめてあげるのが良いでしょう。中学生になっても、高校生になってもハグできる習慣は良いものです。私は孫にハグさせて貰っています。

携帯のカメラが主となって久しいですが、記念写真はその時々の人々の心を良く表しています。服装、顔つき、体格、どれ一つとっても思い出深く、その時の家族のあり様を見事に写っています。表面上しか写っていないようで、実は心もちゃんと現れるものです。私は子ども一人ひとりのアルバムを作り、結婚する時、小さい頃からの思い出の品と一緒にケースに入れてプレゼントしました。写真を現像する機会も少なくなりましたが、成長してから見るアルバムには特別な力があります。

子ども達は一人で大きくなったように堂々と歩み始めます。「大きくなったね!」「あんなに小さくて泣き虫だったのに・・・」といくつになっても思いますが、「よく頑張ったね!」という応援の言葉でさらに自信をもって進んでくれることでしょう。

お父様、お母様方、良くそこまで育てて下さいました。身を削り、日本の宝を育てて下さり、心より感謝申し上げます。ありがとうございます!

昨日より大きくなった子どもに手伝ってもらい、料理を手作りして寿ぎ(ことほぎ)の食卓を囲んで下さいませ。手作りの御馳走がきっと良い思い出になりますよ。シャッターチャンス!!



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### マスのマヨネーズ焼き

- ① マスに塩、コショウをして小麦粉をまぶし、オーブントースターで表面が白っぽくなるまで焼きます。
- ② 玉ねぎ、にんじん、ピーマンは千切り、生しいたけは薄切りにして合わせて、マヨネーズで和えます。
- ③ マスの上に②の具をのせ、オーブントースターで焦げ色がつくまで10分ほど焼きます。
- ④ 付け合わせ野菜を添えて盛り付けます。



#### 材 料 (2人分)

- 生マス..... 2切れ
  - 塩、コショウ、小麦粉...各少々
  - 玉ねぎ.....小1/2個
  - にんじん..... 10g
  - 生しいたけ..... 1枚
  - ピーマン..... 1/2個
  - マヨネーズ.....大さじ3杯
- 付け合わせ  
マッシュポテト.....適量  
ミニトマト.....適量  
イタリアンパセリ.....少々

## 無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



### 児童クラス

「自分」を表現する力を育みます!  
【対象】7歳~12歳  
【月謝】6,271円~(税込) 月3回/年36回  
※1回60分レッスン、入会金・諸経費など別途



### 可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰かずに表してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。講師代表 星澤美由子



プロムセンター教室 西区センター教室 ウイング発寒教室 新札幌教室  
東光あいの里教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の絵種でもコースを構築しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979



JSSは未来のアスリートを応援します。

## アスリート応援キャンペーン!

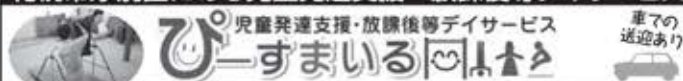
5月練習開始の方に!!

今なら入会金 **0円** + 指定用品 (水着・キャップ等) **全てプレゼント**

ベビー・幼児・小学生コースなど好評受付中!

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・木・金) 10:30~19:30 定休日/日  
[予約] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00  
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

## 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!  
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから  
びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
今春開設! びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

# おやこで挑戦!!

# あ・た・ま 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

しんにゆうせいのみんな!! 入学おめでとう!!  
くじらからの挑戦状だ!

問題提供  
パシフィック・セミナー(くじら塾)  
同頁の広告もご覧ください。

もんだい  
?

レベル  
小学校低学年から

① おとといから あさまでまでは なんにちですか?

② 1れつに 15にんが ならんでいます。

まんなかのひとは みぎから なんばんめですか?

レベル  
小学校中学年から

③ ペんぎん組、ぞう組、くじら組の子どもたちに10人ずつ3列をつくってもらいました。

ペんぎん組の前から4番目の人から後ろ、ぞう組の後ろから7番目から前、

くじら組の前から6番目から前の人にたってもらい、あとは全員座ってもらいます。

座っている人は何人いますか。

レベル  
小学校高学年から

④ たこ焼きパーティーでたこ焼きを子ども1人に16個ずつあげると35個余り、

20個ずつあげると29個足りません。たこ焼きは全部で何個でしょう?

パーティーに参加している子どもは何人でしょう?

答えは  
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

自分にとって少し難しめの算数の問題を解くときに、絵(もしくは図)を書くことで、楽しみながら問題を解けるようになります。そして、楽しみながら解いているうちに、子どもは(きっと親も)算数をどんどん好きになっていきます。親子で、たくさんの楽しい「さんすう時間」を過ごしてください。(こんな贅沢な時間の使い方は、そうはありませんよ!)

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵)をプレゼント!  
答えは、ホームページががさで応募してね!

◎ サム君が下の4つの○に、+・-・×・÷のどれかを1つずつ入れて4つの式を完成させたとこ、答えの最大値と最小値の和は15になりました。「×の式」と「-の式」の答えの積はいくつですか? (和:たし算の答え 積:かけ算の答え)

5○1 = 6○2 = 7○3 = 8○4 =

応募方法は、  
P7を  
ご見下さい。



3月号の答えは 1m60cmでした。

## 星澤クッキングスタジオ 教室のご案内

ヘルシー・男塾  
5月14日(木)

昼の部

10:30～13:00  
3,500円(税込)

夜の部

18:30～21:00  
4,000円(税込)



先生と一緒に楽しくお料理できます♪

※お申込は1回でもOK! 前日までにお願致します。  
予定が変更になる場合があります。  
事前にホームページをご確認ください。

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

## 3月～4月にうまく勉強できなかった方へ

もっと学びたい!を個別にサポートします。

5月限定! ご入会の方!!

「5月分(月謝)授業料無料」

「入会金通常15,000円→無料」

お申し込みは5/31(日)迄

通常授業(月謝例)	小1～6	週1コマ 3,600円	週2コマ 7,200円
	中学受験(小5-6)	週4コマ 16,400円	週6コマ 24,600円

※料金は税別

- ◎「今から始める中学受験」対策!!
- ◎始めるには遅いかな?と思っても、ご相談受付中!
- ◎最初はいいねいに。徐々に自立するよう指導します。
- ◎漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

受験合格速報

2020年!!

今年の合格実績

開成中等

日大中SA

立命館廣祥中

藤女子中 他

札幌南高校

札幌西高校

札幌東高校

札幌旭丘高校 他

北海道大学

小樽商科大学

北海学園大学 他

など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)  
 滝川校 南区滝川3条2丁目4-12(滝川駅前・平洋街道沿い)  
 福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地池沿い・羊丘中区内)  
 豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ)  
 個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

## 春の空手無料体験受付中!!

ただ今、入会金無料のキャンペーン中!

通常10,000円(税別)の入会金が無料です!

代表 谷岡 菜穂子は2017年全世界ウエイト制大会で銅メダル獲得!

幼児(年長)・小学生クラス 火・木 17:30～18:30

(月謝) 週1回 5,000円(税別)、週2回 6,100円(税別) ※初級費用別添

実践空手道 ☎080-3307-4412

谷岡道場

札幌市西区西町南9丁目2番2号 西町会館1F 集客室A 駐車場あり



世界大会3位入賞!!  
代表谷岡菜穂子の  
指導を受けてみませんか?

YURIKO SOCCER STADIUM 札幌市南区常盤127-1

## 選手募集!!

女子チームでサッカーを楽しみませんか。

- ◎練習場所 5月～10月末頃
- ◎練習曜日 毎週土曜日(17:00～19:00)
- ◎練習会場 YURIKOサッカースタジアム(南区常盤)
- ◎募集対象 小学生 2年生～6年生(入会金、月謝は不要)
- ◎10月末頃～4月末頃
- ◎連絡先 070-5608-3223
- ◎フットサル練習場フェルデ(白石区東札幌) (南田: 問い合わせは午後からお願致します。)

YURIKOガールズサッカークラブ  
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは、一切ございません。

遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

札幌市こどもの劇場やまびこ座  
札幌市こども人形劇場こぐま座  
詳細はこちら



※天候その他主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページをご覧ください。

## 「家族みんなで楽しめる！」

「ずっと使える決定版！ 家族・親子トランプ入門」



分かりやすいイラスト説明がいっぱい！子どもから大人まで楽しめる、50種類のトランプ・ゲーム！いまさら聞けないトランプの基本は、この一冊でカンペキ！一人あそびのゲームから大人も楽しめるブリッジやポーカーまで、幅広く紹介しています。

編：つちや書店編集部  
定価：1,195円(税別)  
発行：株式会社つちや書店



「ずっと使える決定版！ 家族・親子トランプ入門」を2名様にプレゼント！応募要領はP7をご覧ください。

## 人生がうまくいく「聞き上手」の秘訣！

「1分で信頼を引き寄せる「魔法の聞き方」

### 1分で信頼 を引き寄せる 魔法の 聞き方



聞き上手な人は、相手のストレスも、自分自身のストレスも軽減させることができます。子どもが反抗した時、家族の愚痴や悩みを聞く時、心に寄り添った会話ができれば、さらに強い信頼関係を築くことができるでしょう。

著者：渡辺直樹  
定価：1,300円(税別)  
出版社名：朝日新聞出版

著者紹介：渡辺直樹【ワタナベナオキ】  
カウンセラー、ライター。大学で心理学・文学を専攻後、大手通信会社のコールセンターでオペレーションやマネジメントの業務に携わったのち、再び大学で臨床心理学・カウンセリング理論の研鑽を積み、20年に渡り7万人以上の声に耳を傾けてきた。日本産業カウンセラー協会会員、日本聴能能力開発協会講師



1分で信頼を引き寄せる「魔法の聞き方」を20名様にプレゼント！応募要領はP7をご覧ください。

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座・札幌市こども人形劇場こぐま座

ゴールデンウィーク特別企画 あそびの劇場 in やまびこ座・in こぐま座&中島児童会館

～がんばろう北海道！あそぼう子どもたち！応援フェスティバル～  
今年もやまびこ座とこぐま座・中島児童会館では、3日間楽しめるイベントを開催！人形劇の上演やマジックショーなどのパフォーマンスステージがあります。そのほか、あそびのコーナーや工作会も行います。劇場へ来て笑顔いっぱいGWにしよう！

【日時】5/3(日・祝)・4(月・祝)・5(火・祝) 10:30～15:00  
【入場】無料(一部有料あり)

やまびこ座 住所 札幌市東区北27条東15丁目 ☎011-723-5911  
こぐま座 住所 札幌市中央区中島公園1番1号 ☎011-512-6886  
URL <https://www.syaa.jp/sisetu/geki/jou/yamabiko/index.html> ※詳しくはHPで！

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをととして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。



下記のQRコードから  
「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！  
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・  
お便りなど最新情報が盛りだくさん！

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてパケット通信料がかかります。



札幌市  
新川児童会館  
館長 小島香

子どもたちの成長の糧になります。

新川児童会館は、今年開館40周年を迎えます。公園、保育園、小学校が近隣にあり、子育てしやすい環境が整っています。当館はダンスクラブの活動が盛んで近隣の高校と交流を行っています。その他、クッキングや工作の行事も人気です。地域の方々には「こみゼロ大作戦」「Oh!もちつき」「クリスマスフェスティバル」等、様々な行事に協力いただいています。

学年が変わり、先生も変わり、友達も変わり・・・色々と変化があるのが新学期です。変化の時こそ大切にしてほしいことは、「元氣なあいさつ」です。あいさつは、人と人を結ぶ大切なことです。元氣にあいさつをすることで、初めてのお友達や先生とも仲良くなれること間違いなしです！

新学期がスタートするこの時期は、保護者の方も不安な気持ちがあると思いますが、焦らずに「待つ」「見守る」という習慣を大切にしてください。子どもが取り組んだ物事の結果だけではなく、努力の過程も大切にしましょう。ほめられた喜びは子どもの成長の糧になります。

新川児童会館  
人と人を結ぶ元氣なあいさつ！

## レイズ体操クラブ 春の見学・体験授業受付中!!



運動が苦手でも大丈夫！基礎から丁寧に指導します。まずはご体験ください！(体験料1,500円)

体操クラス (開講日：月～金)

【時間】15:50～16:50・17:00～18:00 【対象】4歳～小学生

【月謝】週1回 5,000円(税別) 週2回 7,500円(税別) ※入会金等別途

※2歳からのひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり

レイズ体操クラブの教育方針は、体操を通じて「身体面・精神面・社会面」の3つの視点から健康で強い心身を育てることを目的としています。鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを使い、楽しみながら基礎運動能力を伸ばします。段階を追って練習を進めるので、運動が苦手でも無理なく続けます。ぜひ、見学・体験授業にお越しください。

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

## 児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

楽しいから運動が好きになる！ご相談・見学受付中！

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。ホールドリングやトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、運動を通して発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。



代表 島田亮

ソレイユの森  
☎011-374-6363

東区北38条東15丁目1-22 2F  
児童発達支援 2～4歳  
放課後等デイサービス 小学4～6年

ソレイユの森 アクティブ  
☎011-299-4870

東区北37条東16丁目2-5  
児童発達支援 3歳～未就学児  
放課後等デイサービス 小学1～3年

ソレイユの森 麻生  
☎011-374-7084

北区北38条西5丁目1-52 エミュー麻生  
児童発達支援 2歳～未就学児  
放課後等デイサービス 小学1～3年

ソレイユの森 屯田  
☎011-790-7403

北区屯田4条6丁目8-16  
児童発達支援 2歳～未就学児  
放課後等デイサービス 小学1～6年



レイズ体操クラブ・ソレイユの森 (4施設)の詳細情報はこちら



遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



※天候その他主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページをご覧ください。

## 北海道グリーンランド

プレゼントNo.1  
入園ご招待券  
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。詳しくはホームページにアクセスしてね。

「ヒーリングってプリキュア」4/26(日)・5/2(土)～5/6(水・振休)  
「仮面ライダーゼロワン」5/4(月・祝)～5/6(水・振休)  
「魔法戦隊キラメイジャー」4/29(水・祝)・5/2(土)～5/3(日・祝)

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いのみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C.から高速道路を利用して30分 ☎9:00～17:00(5/3～5/5は19:00まで)

前売入園券：おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳～中学生)1,000円  
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <http://www.h-greenland.com/> ※お出かけ前にホームページをご覧ください。

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結 年中無休(サンピアザ臨時休業を除く)

10:00～19:00(休日は20:00) URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/>

子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円(子ども料金各種プランあり)  
大人(時間無制限)：[平日]520円 [休日]710円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

## 「北海道おやこ新聞4月号」

HPから  
応募OK!

ご応募には北海道おやこ新聞の  
ホームページをご利用下さい。

### プレゼント応募要領

北海道おやこ新聞 検索

※①～④は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。  
※プレゼントによって締切日が異なります。

締切 6/2(火)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

#### ① 北海道グリーンランド

入園ご招待券 ペア5組(10名)様(有効期限)2020/6/30

締切 6/21(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

#### ② 北海道コンサドーレ札幌

8/15(土)「鹿島アントラーズ戦」赤黒サポーターゾーン・バック  
札幌ドームご招待券 おやこペア10組(20名)様

#### ③ 北海道日本ハムファイターズ

選手直筆サイン色紙 5名様  
※選手は選ぶことができません。

#### ④ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

#### ⑤ 札幌市青少年科学館

展示室・プラネタリウムセット券 3名様

#### ⑥ 株式会社つちや書店

「ずっと使える決定版!家族・親子トランプ入門」2名様

#### ⑦ 著者 渡辺直樹

1分で信頼を引き寄せる「魔法の聞き方」20名様

#### ⑧ パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～④のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)  
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、  
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て  
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止  
する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。  
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に  
努めて頂きますようお願い致します。

## 札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6  
展示室  
プラネタリウム  
セット券 3名様

ゴールデンウィークだ!わくわくサイエンス!

GWだけのスペシャルサイエンスショーや、お子さまが声を出しても大丈夫なキッズプラネタリウムなど、全館でイベントを開催。GWはぜひ科学館へ!  
※5/1(金)より開館時間が変わります。詳細は下記をご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

4/30(木)まで 9:30～16:30(5/1(金)より) 9:00～17:00

毎週月曜、祝日の翌日など ※5/1(金)～5/6(水・振休)は無休

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

さんすう  
教室

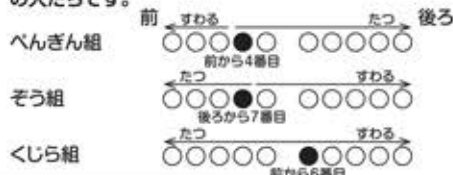
### ① いつか(5にち)

### ② 8ぼんめ

まず1れつにひとを15にん かきます。  
みぎ、ひだり、ばんごうも かいてみましょう。  
まんなかは みぎから かそえても ひだりから  
かそえても おなじ ところですよ。

### ③ 13人

3つの組の人たちを10人ずつならべてかきます。  
たっている人たちがわかるようにかいていきましょう。  
この中でたっているのはばんぎん組の「前から4番目から後ろ」、  
そう組の「後ろから7番目から前」、くじら組の「前から6番目から前」  
の人たちです。



### ④ たこ焼き：291個、生徒：16人

1人に20個あげた時と16個あげた時の配ったタコ焼きの差  
 $29+35=64$ 個  
生徒数  
 $64 \div (20-16)=16$ 人  
たこ焼きの数  
 $16 \times 16 + 35 = 291$ 個 または  $16 \times 20 - 29 = 291$ 個

## 子どもの習い事・学習塾探しなら!

地域密着型教育サイト スマホ、パソコンで!!  
こどもじゅく 検索

スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師  
音楽 絵画 造形 ロボットプログラミング教室  
そろばん 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

習っている保護者の声、  
先生(指導者)からのメッセージ、  
アクセスマップなども  
すぐに見られるよ!



詳しくは  
こちらから!

資料請求・体験申込が「会員登録なし」で  
できるようになりました!

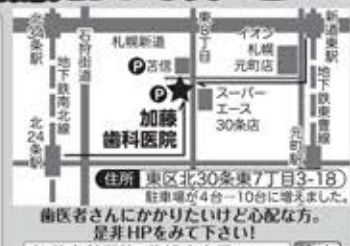
## 歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。



無料矯正相談を  
行っています!  
矯正相談の流れ

はじめに口の中の状態を知っていただく  
ためにレントゲンを撮り、お子様のお口の  
状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は  
矯正治療(メリット、デメリット)の説明や  
体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、  
お父さんのご質問に答えながら説明して  
おります。治療開始につきましては、治療  
内容を確認したうえでご判断していただき  
ます。 院長 加藤 誠也



安心 東区の歯医者です ☎011-722-8020



歯科・小児歯科・矯正歯科  
加藤歯科医院



歯科メール相談はこちらから▶

北海道のプロスポーツを応援しよう!!

# おやこのお出かけ情報



## ファイターズとおやくそく

**プレゼント No.3**  
北海道日本ハムファイターズ選手直筆サイン色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。\*選手は選ぶことができません。応募要領はP7をご覧ください。

**FIGHTERS 公式SNS情報**

- 公式 Twitter: @FightersPR
- 公式 Facebook: @fighters.official
- 公式 Instagram: [ID]fighters\_official
- 公式 LINE アカウント: [LINE ID]@fighters
- 公式 YouTube チャンネル: 他では見られない映像が盛りだくさん

球団ホームページ <https://www.fighters.co.jp>

## 北海道コンサドーレ札幌 2020年試合日程!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
5月	9日(土)	14:00	清水エスパルス	札幌厚別公園競技場
	17日(日)		横浜F・マリノス	札幌ドーム
6月	13日(土)	14:00	サンフレッチェ広島	札幌厚別公園競技場
	27日(土)		柏レイソル	
7月	1日(水)	19:00	湘南ベルマーレ	札幌厚別公園競技場

\*試合日程・会場は変更になる場合がございます。詳細は公式ホームページでご確認ください。

**あらのたくま 荒野 拓馬**  
ARANO TAKUMA MF27

●生年月日: 1993年4月20日  
●身長/体重: 180cm/72kg  
●出身: 北海道札幌市

コンサドーレユース出身のミッドフィルダー。持ち前のスタミナでピッチを走り回り、勝利のために一生懸命ボールを追いかけるチームには欠かせない選手。コンサドーレの試合を見る時は荒野選手がどれくらい走っているのが注目してみよう!

**選手インタビュー**

Q 朝起きたら公園でサッカーをしてから学校へ行って、小学校の頃は休み時間もグラウンドでサッカーをして、少年団が終わってからもサッカーをして、サッカー三昧の毎日だった気がします。単純にサッカーが大好きでした!

Q 夢をかなえるためには?

練習や勉強が苦しくても、夢を叶えるために頑張ろう!という強い気持ちが大さだだと思います!

未来が明るいみなさんにはたくさんの可能性があります!何か自分の中のスペシャルを見つけて、「夢」「目標」に向かって頑張ってください!

応援しています!  
北海道コンサドーレ札幌 背番号 27 MF 荒野 拓馬

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

**プレゼント No.2**  
8月15日(土)札幌ドームでの「鹿島アントラーズ戦」赤黒サポーターゾーン・バックの招待券をおよこペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。  
\*新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合がございます。

NPO法人北海道ベースボールクラブ  
ホーネットス キッズベースボールクラブ

## 野球スクール

無料体験受付中!

■募集中の会場と開催日程■

- 南郷丘公園** (白石区南郷通2丁目北)  
毎週木曜日5/7(木)の休会日からスタート
- もみじ台北公園** (厚別区もみじ台北5丁目13)  
毎週火曜日5/12(火)の休会日からスタート

いずれも60分  
小1~小3 ◆16:00~ 小4~小6 ◆17:00~  
全19回21,000円(登録料、保険料込)※一人親思いやり価格16,250円  
参加要項(申込書)は、休会会場にてお渡し致します。\*価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!  
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。  
NPO法人北海道ベースボールクラブ  
キッズ部門責任者 [担当] 岡村 くわしい内容・お問い合わせ▲  
☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp  
指導中でお電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

英語も大切 プログラミングも大切  
でも、まずは 読み ▶ 書き ▶ 計算

難関中学受験に!  
トップレベル校受験に!  
確実な合格実績!!

この高度な習得が子どもたちの将来を決めます。  
学ぶことの楽しさを知り、分ることがさらなる意欲を生み出す。  
早めがいいに決まってる!

中学受験・高校受験で成功を手にする近道は小学生のうちに「何が得意で何が苦手なのか?」を子ども自身が理解すること。得意分野を伸ばし、苦手分野を克服した時には、しっかりと認めてあげることです。その意識が自主性と学習意欲を育てます。  
札幌進学では、お子様に必要な課題を明確にするため、個別で学習相談、進路相談を行っています。ぜひお問い合わせ下さい。

移転しました!  
個別学習 札幌進学  
教育相談

無料体験授業受付中!  
お申し込み、お問い合わせ  
☎011-271-3565

札幌市中央区南1条西10丁目加森ビル4F (地下鉄東西線西11丁目駅2番出口より徒歩2分)