

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区廻川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、この契約に応じたパッケージ通信料がかかります。

2020年9月号 VOL.38

- 今月号のご案内●
 - P1~P2 インタビュー記事
 - P3 徳の情報
 - P4 親子でクッキング
 - P5 頭の体操
 - P6~P7 お出かけ情報・本の紹介
 - P8 スポーツ情報・子育て情報
- 抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は12月10日(木)の発行です。

やっぱり学校が好き!

子どもの「心と体」と「学び」を守る学校教育プラン(伏古小モデル)

「心」子どもたちが安心して、充実した学校生活を送ることができるようにする。
 「体」子どもたちの体力を回復させ、健康な生活を送ることができるようにする。
 「学び」臨時休業による影響を可能な限り少なくし、学力を向上させていく。

札幌市立伏古小学校 校長 佐藤 裕子



校長 佐藤 裕子

本校は、今年で開校42周年を迎えた札幌市東区にある全校児童数380名の小学校です。地域の方々から「おらが学校」と愛され、地域ふれあいコンサート・サタデースクール・サマーフェスティバルなどのさまざまな活動をを通して、支えられながら、子どもたちは素直で明るく元気に育っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの行事が中止を余儀なくされましたが、日頃お世話になっている交通指導員のご紹介やお話などは録画して、TV全校朝会などで放送させていただきました。

子どもたちが育つていく過程には、楽しいことだけではなく、困難なことにもふつつかり悔しい経験もあります。楽しいことを心から楽しめると感じ、つらい時に気持ちを切り替えて頑張るためには、子どもにとっても安心して過ごせる家庭の存在がとても重要です。ですから、大切な大切な我が子にこそ、恥ずかしがらないで「あなたが大事よ」と思いを伝えてください。子どもは、守られている。

「あなたが大事よ」と伝える。子どもたちが育つていく過程には、楽しいことだけではなく、困難なことにもふつつかり悔しい経験もあります。楽しいことを心から楽しめると感じ、つらい時に気持ちを切り替えて頑張るためには、子どもにとっても安心して過ごせる家庭の存在がとても重要です。ですから、大切な大切な我が子にこそ、恥ずかしがらないで「あなたが大事よ」と思いを伝えてください。子どもは、守られている。

教育は人なり。人の心を動かすのは人です。一人一人の心に寄り添いながら、子どもたちが夢やあこがれをもち尊重し合って伸びていくよう、これからも「継続は力なり」を信じて、教職員一同尽力して参ります。

みんなで

学校が再開して、子どもたちが登校すると、何でもないところで転んだり、疲れやす



本校は、今年で開校42周年を迎えた札幌市東区にある全校児童数380名の小学校です。地域の方々から「おらが学校」と愛され、地域ふれあいコンサート・サタデースクール・サマーフェスティバルなどのさまざまな活動をを通して、支えられながら、子どもたちは素直で明るく元気に育っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの行事が中止を余儀なくされましたが、日頃お世話になっている交通指導員のご紹介やお話などは録画して、TV全校朝会などで放送させていただきました。

子どもたちが育つていく過程には、楽しいことだけではなく、困難なことにもふつつかり悔しい経験もあります。楽しいことを心から楽しめると感じ、つらい時に気持ちを切り替えて頑張るためには、子どもにとっても安心して過ごせる家庭の存在がとても重要です。ですから、大切な大切な我が子にこそ、恥ずかしがらないで「あなたが大事よ」と思いを伝えてください。子どもは、守られている。

教育は人なり。人の心を動かすのは人です。一人一人の心に寄り添いながら、子どもたちが夢やあこがれをもち尊重し合って伸びていくよう、これからも「継続は力なり」を信じて、教職員一同尽力して参ります。

10/4(日)15周年Special記念イベントを開催!! 詳しくは▼

JUN SPORTS CLUB

10月4日(日)体操・英語特別記念体験会開催!

詳しくはHP・左上のQRコードをご覧ください。※英語は月寒校のみ

場所 月寒校 / 東札幌校 (3歳児) 500円(税込) 代表 村重 欣延

対象 体操(2歳半~小学生) リトル・初めて英語(2歳半~小学生)

時間 ①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00

当日入会特典 入会金無料・指定Tシャツプレゼント・体験料キャッシュバック

冬休み短期体操教室11月から受付開始!!

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500
ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎(011)831-5500

札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23(プラチカ札幌月寒内) (P有)
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 (P有)
地下鉄東西線(南郷16丁目)駅または地下鉄東豊線(南郷1丁目)駅よりバス
地下鉄東西線(東札幌)駅より徒歩6分

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。ジュン・ハート

ジュン・ハート ☎(011)867-3333
ジュン・ハートムーブ ☎(011)868-1900
ジュン・ハート 厚別西 ☎(011)801-1111
ジュン・ハート 東札幌 ☎(011)831-2900
ジュン・ハート ジョブ ☎(011)886-3000
ジュン・ハート 月寒 ☎(011)858-3131

旭ヶ丘学童クラブ(英検取得のための) 集中型プログラム

対象 はやく英検を取得したい!送り迎えしてほしい!
小1~小6 集中して英語学習に取り組みたい! (体験受付中)

授業 月・火・水・木・金 15:00~19:00 (体験60分) 初級~中級
4技能(英会話60分・英文法60分)、BBカード(センテンス)など
月謝 週1回 ¥20,000 (税別) 週2回 ¥35,000 (税別) ※5回まで通えます。
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで迎えに行きます。(帰りについては要相談) ※諸費用など別途

9月・10月入会特典 入会金¥0

小学生クラス体験受付中!! 体験料 ¥1,000 → ¥500 (税別)
(プログラミング ¥1,000)

4技能クラス(初級~準中級 / 中級~上級) 土曜日4時間
週1回(2時間) 月謝 ¥14,200 (税別) ~ 週1回(4時間) 月謝 ¥20,500 (税別)
外国人講師(英会話60分)と 外国人講師が理科、社会等全て英語で授業
日本人講師(英検60分)のレッスン。 します。実践的な英会話力の習得が可能。

オンラインレッスン好評受付中!! (3歳~/30分~)

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1(明通ターミナルより徒歩2分)
伊豆山校 札幌市中央区南1西24(レインボウ公園裏側3F)
地下鉄東西線(山崎公園駅)から徒歩3分
資料請求、体験申込はこちら
※入会金など別途、料金は税別
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

今までの経験を活かして、新しいことに挑戦する!

働きながら、子育てしながら、

保育士資格(国家資格)が取得できます。

厚生労働大臣指定保育士養成施設(こども學舎) 施設長 河村 泰孝

こども學舎の根源

2008年リーマンショックの影響で不況になり、企業から採用内定をもらった高卒卒業生が、企業から採用内定が取り消しになってがっかりした姿を、新聞やテレビで見ている父が、人生の最後の仕事として「アルバイトと学業の両立をしながら国家資格が取得できる教育機関を作りたい」と開学したのが、こども學舎の根源になります。

【授業時間の合理化】

保育士の資格を取るための必修単位を「午前授業・昼2年制」で修得することが可能になり、国家試験の受験なく保育士資格(国家資格)が取得できます。

午前は授業でしっかり保育の知識を学び、午後は保育関連や他の職種でアルバイトをしたり、子育てや趣味の時間に使ったり、希望者はさらに選択科目を履修するなど、自分の目標やライフスタイルに合わせて過ごすことができます。

本學舎ではさらに様々なニーズに応えるために、校内無料託児の設置・学費負担の軽減など、学びやすい環境を整えています。

子育て経験を活かして

長引く経済不況と女性の社会進出・活躍する機会が増えたことで、子どもを保育施設に預けられない待機児童が問題になっています。その原因の一つに、保育士不足があげられます。

2年間で保育士国家資格を取得する

保育士の資格を取ること

に特化したNPO法人運営の教育施設になり、過去に例のない授業時間の合理化を実現しました。

本學舎には、我が子育てながら保育士資格取得を目指すお母さん学生が多くいます。子育てを経験して子どもの尊さを知り保育を学びたい学生、自分自身が待機児童の問題に直面して、自ら家庭の保育事業を行い貢献したい学生、障がいを抱えているわが子を育てた経験を活かして障がい児施設で子どもや保護者を支援したい学生など、個々が目標を明確に持ち、保育士の資格取得に動んでいます。

昨年度の全国の保育養成校を卒業後に児童福祉施設に就職した人の全国平均が約66%に比べて、本學舎の昨年度の卒業生は97%と目的意識の高い学生がとて多いのです。

子どもたちを取り巻く環境が変化し、発達障がいの子どもの数は増加し、多様な子ども達に対する理解を深める学びはより不可欠なものとなり、保育現場では多様な専門的知識や技術を習得した保育士が必要とされています。本學舎では、保育士、幼稚園教諭、臨床心理士、精神保健福祉士や各分野のエキスパートである教員が

必要とされるスキル

子どもたちを取り巻く環境が変化し、発達障がいの子どもの数は増加し、多様な子ども達に対する理解を深める学びはより不可欠なものとなり、保育現場では多様な専門的知識や技術を習得した保育士が必要とされています。本學舎では、保育士、幼稚園教諭、臨床心理士、精神保健福祉士や各分野のエキスパートである教員が

様々な環境にいる学生が集い、保育士資格取得を目指すし励んでいます。一度の人生なので、もしもやりたいことがあったら、「もう〇歳だから」「今さら挑戦するなんて無理だ」など自己完結してあきらめず、一歩踏み出してみましよう。考えなくても時には必要ですが、考えているだけでは何も変わらないので「考えるより、まず行動」することが大切です。動いてみることも案外好転するかもしれません。「最短の道が最善とは限りません」という言葉があります。時間がかけて何かを挑戦することで、今まで見えなかった景色を見ることができて、思いもよらない楽しい豊かな人生になるかもしれません。人生一度きりです。いくつになっても夢や目標をもち、自分の成長を感じながら楽しい日々を過ごしてほしいと思います。



施設長 河村 泰孝

夢のかたちは人それぞれです

本學舎には、10代、70代の様々な環境にいる学生が集い、保育士資格取得を目指すし励んでいます。一度の人生なので、もしもやりたいことがあったら、「もう〇歳だから」「今さら挑戦するなんて無理だ」など自己完結してあきらめず、一歩踏み出してみましよう。考えなくても時には必要ですが、考えているだけでは何も変わらないので「考えるより、まず行動」することが大切です。動いてみることも案外好転するかもしれません。「最短の道が最善とは限りません」という言葉があります。時間がかけて何かを挑戦することで、今まで見えなかった景色を見ることができて、思いもよらない楽しい豊かな人生になるかもしれません。人生一度きりです。いくつになっても夢や目標をもち、自分の成長を感じながら楽しい日々を過ごしてほしいと思います。

秋の子育て応援キャンペーン
QUOカードが当たる!
こどもじゅく

お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は水泳、体操、体育、空手、サッカー、学習塾、英語教室、音楽、絵画造形、児童デイサービスなどのジャンル別やエリア別・年齢別に検索できるのでとても便利!資料請求・体験の申し込みが簡単なので、習い事を探している方におすすめです!

人気のポイント!

最新の入会特典や割引情報などお得な情報がメルマガ(会員登録無料)で毎日お昼12時に届きます。

お子様のお誕生月で占う子育てが占いがとても参考になること人気!(毎週月曜日更新)

子どもと大人の悩み相談が無料で受けられます。(匿名OK)

今がチャンス!

0歳からの習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」秋の子育て応援キャンペーンでは、資料請求又は体験申し込みをされた先着100名様にQUOカード(500円分)をプレゼントします。応募期間は2020年11月10日(火)まで。

※一世帯一回限りです。是非、この機会をお見逃しなく! ※発表は発送をもって代えさせていただきます。

(下記の広告も)ご覧ください

秋の子育て応援キャンペーン!!
QUOカードが100名様に当たる!!
0歳からの習い事検索サイト **こどもじゅく**
スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師
音楽 絵画 造形 ロボットプログラミング教室
空手 児童発達支援・放課後等デイサービス
ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!
今、資料請求・体験申込をすると、先着で100名様にQUOカード(500円分)が当たります!
2020年11月10日(火)まで※一世帯一回限り
お子様の誕生月で占う子育て占いは毎週月曜日更新!
子ども&大人の悩み相談受付中!(匿名OK!)

子育てママ・社会人多数在学 国家試験の受験免除
保育士資格を取得
ママさん学生86名!
118名在学 平均36.6歳(10代~70代)
学費支払いの解決策紹介!
国の制度利用で、約500万円受給できた事例も!
就職率100%(60名)
児童福祉施設の就職率95%(57名)
【体験授業×国の制度事例説明会】 10月11日(日) 13:30~15:30
【体験授業×授業見学】(定員6名) 10月14日(水) 10:30~11:40
厚生労働大臣指定 保育士養成施設 「資料請求」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。
こども學舎 ☎011-616-1771
札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

子どもの運動神経がグングン伸びる! 「ゴールデンキッズ」開講!!

宮の森校 無料体験受付中!!

今、子どもの運動不足による体力低下とケガの増加が問題になっています。一生の中で最も脳・神経系が発達する5歳～12歳までの時期をゴールデンエイジといい、子どもの運動能力が著しく発達します。ゴールデン



キッズは、次の3つのプログラムを行いながら、子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としています。学期中に指導者のもとで正しい動きをくり返し練習すると、将来どのスポーツにも通用する正しい動きを身につけることができます。

ゴールデンキッズでの3つのプログラム

■神経系プログラム (走る練習)

陸上・水泳・体操のように、次の動きが決まっているスポーツに対応するために必要なスキルは「自分の思い通りに体を動かす能力」です。「走り方」の練習を中心に、自分の体の使い方や癖・弱点の理解を深めながらトレーニングをします。

■球技系プログラム (ドッジボール)

サッカー・テニス・バスケットなど、相手によって自分の動きを変えなければいけないスポーツに対応するために必要なスキルは「瞬時に対応する能力」です。「ドッジボール」を中心に、相手のあらゆる動きに対応する練習をします。

■リズム系プログラム (リズムック)

スポーツ全般に共通するスキルは、「真似をする能力」です。模範となるリズムック (テンポの速いリズムカルな動き) の練習 (真似) をしながら、学習速度を高めます。

是非一度、宮の森校の無料体験にお越し下さい。(お申し込み受付) ☎011-641-2022

無料体験会・説明会開催 ※定員5名 要予約

毎週土曜日 9:30～10:30 ※お子様が体験授業中に保護者説明会を行います。

※平日ご希望の方はお問い合わせください。

※今、ご入会キャンペーン実施中! ※特典あり

[1期] 3ヶ月制 (4・7・10・1月スタート)

※途中入会も可

[対象] 年長～小学6年生 [定員] 14名

[入会金] ¥5,000 (税別) [月会費] ¥7,800 (税別)

※ユニフォーム代 別途



宮の森スポーツ倶楽部 宮の森校
札幌市中央区北3条西27丁目1-1 ☎011-641-2022



「むし歯予防に役立つヒント」

—フッ化物のカー—



北海道おやこ新聞に保護者の皆様から寄せられた「聞きたいこと、知りたいこと」のなかから、「小学生の歯磨き」について、南郷通り子ども歯科 小児歯科専門医 岩寺院長にお聞きしました。

むし歯はどうしてできてしまうのでしょうか。歯の表面にはブラークと呼ばれるネバネバの汚れが付きます。このブラークの中にはむし歯の原因となる菌があります。この菌は私たちが食べる砂糖を利用して歯を溶かす酸を作ります。砂糖をダラダラと取り続けるとむし歯菌により酸が出続けるので歯が溶けるのです。むし歯を予防するためにはこの菌がたぐさいるネバネバのブラークを取り除いてあげることが大切です。

小学生の期間は口の中の環境が大きく変わる時期です。子どもの歯が抜け落ちてほとんどの歯が大人の歯になる重要な期間です。大人の歯の中で最も重要な歯の一つは子どもの歯の奥に出てくる6歳臼歯とされています。この歯は溝も深く、完全に出てくるまで1年くらいかかるため手前の歯と段差になります。また、歯肉が覆い被さり汚れがたまりやすいため磨きづらくむし歯になりやすい歯でもあります。真直ぐ磨くと歯ブラシが届きづらいので口の真横から歯ブラシを入れて1本ずつ丁寧に磨く必要があります。お子さまだけでは磨くのが難しいことが多いので保護者の方が仕上げ磨きをされると良いと思います。

皆さんはどれくらいの時間歯を磨いているでしょうか。また、どこで歯を磨くことが多いでしょうか。歯がきれいに磨けたかどうかちゃんと見ていますか?? テレビを見ながら、他のことをやりながら歯を磨いては綺麗になったか本当にわかるのでしょうか。口の中は鏡を見ないと自分で見ることは不可能な場所です。定期的に鏡の前で口の中をしっかりと見て、どこに歯ブラシが当たっているか確認しながら歯を磨きましょう。また、自分で見るのが難しい場所だからこそ歯医者さんに行って定期的に行ってみてもらうことも大切です。



院長 岩寺 信喜

「小児歯科専門医」って知ってますか?

「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。北海道小児歯科医会 [検索](#)



▲詳しい内容はQRコードから!

こどもの歯を守ろう!

小児歯科専門医がいる歯医者さん

※皆様が安心して来院できるように、院内感染予防を徹底しております。

中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子
住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 ☎有 休診 木・日・祝
JR 北海道バス「南9条西22丁目」停より徒歩3分 市電「西線9条」駅より徒歩8分

中央区 (医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀
住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条 MS1階 ☎有 休診 水・日・祝祭日
中央保健センター隣

北区 ニコ小児歯科医院

☎(011)802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔
住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 ☎有 休診 日・月・祝
JR「拓北」駅より徒歩10分

白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜
住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 ☎有 休診 日・月・祝
地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね
住所 札幌市西区琴似3条4丁目3-15 ☎有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄東西線「琴似」駅 2番出口より徒歩5分 ※2020年7月に移転しました。

西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子
住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルⅡビル1階 ☎有 休診 日・祝
地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎
住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3階 ☎有 休診 日・祝
地下鉄南北線「澄川」駅 北口より徒歩0分

豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子
住所 札幌市豊平区平岸2条1丁目3-14 第1川崎ビル2階 ☎有 休診 木(午前)・日・祝
地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子
住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 ☎有 休診 日・祝
JR「厚別」駅より徒歩5分

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の 親子でクッキング



真に強い人間とは

人間の赤ちゃんは本当に手がかりませんが、生まれてすぐ飛んだり、立ち上がる鳥や獣、昆虫を見ると「強いな!」といつも感心します。亀は裸一貫、服も着ないで荷物も持たず、200年も生きたものもいるとか、暑い夏も、凍れる冬も乗り越え、大自然の中で強く生きるその凛とした姿が、見ている者の心を震わせるのかもしれない。全てが自己責任の世界なのです。

ある有名な音楽学校を持たれている校長先生の驚きの子育てエピソードがあります。幼稚園に通わず、先生が息子さんの面倒を見たそうです。よく旅行にも行かれたそうで、荷物は全部自分で用意。一切手出しはしなかったそうです。小学4年生の時ウイーンに旅をして、別行動の後オペラハウスで待ち合わせたところ、タキシードを着て待っていたのだそうです。ウイーンのエペラハウスと言えば…ジーパン、サンダルで入れる場所ではありません。自分で調べていた事に、先生は大いに感心し嬉しかったようです。その子は音楽家にはならず、30歳少し過ぎで皆様の知る有名IT企業の出向役員になられたそうです。

強い人間とは、どんな状況に置かれても屈せず、人や社会情勢のせいにならずに笑って乗り切る人ではないでしょうか? 子が何歳になっても親は心配なものです。自分で自分のしたこと責任を持ち、見通しを立てる能力は、この複雑な人間社会を生き抜くための絶対条件であり、今からお子さんにお伝えしていかなければならないでしょう。そんな人に育ててみたかった、それにはまず親自身、私達こそが子どもから自立しなければいけなく、大いなる反省を込めて書かせて頂きました。

食事も自分の活動に合わせて考えて食べる子、作れる子になって貰いたいので、子どもにでも作る事の出来るレシピをご紹介します。作りたい!と言ったら静かに見ている事から始めてみてはいかがでしょう。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して28年。紹介数は6,800品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

鮭のキノコあんかけ

- ① 鮭は(A)下味を付けてから15分程馴染ませ、小麦粉をまぶして、バターで両面を焦がさないように、こんがり焼いて皿にのせます。
- ② エノキ茸としめじはさっとすずぎ、エノキ茸は石付きを切ってから半分にしておくし、しめじも石付きを取っておきます。
- ③ 鮭を焼いた後のフライパンに、②のキノコを入れて炒め、水と(B)調味料を加えて沸騰させ、水溶き片栗粉でとろみをつけて、焼いた鮭の上にかけて、万能ねぎをのせます。



材料 (2人分)

- 生鮭……………2切れ
- (A)下味
塩、コショウ、酒……各少々
バター……………少々
エノキ茸(小)、しめじ……………各1/2袋
水……………カップ1/2杯
- (B)調味料
しょうゆ……………小さじ1杯
酒……………大さじ1杯
塩……………小さじ1/3杯
水溶き片栗粉……………少々
万能ねぎ……………少々

今がチャンス! 無料体験受付中!!

秋の特典が満載!!
今なら入会金 **0円+** 全品プレゼント!!
指定スイミング用品 (入会費あり)
※9・10月授業開始の方対象です。※期限、詳細についてはお問い合わせ下さい。
札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 受付(月・水・金)10:30~19:30 定休日/日
[時間] (水)14:00~19:30 (土)9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL(011)881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

ぴーすまいる 児童発達支援・放課後等デイサービス
運動だけでなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。
見学・体験・お問い合わせはこちらから
ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

歯を抜かずに治す

子どものための矯正治療をしています。

無料矯正相談を行っています!
矯正相談の流れ
はじめに口の中の状態を知っていただくためにレントゲンを撮り、お子様のお口の状態をみながら、歯の矯正が必要な場合は矯正治療(メリット、デメリット)の説明や体の成長と歯並びの関係性等をお母さん、お父さんのご質問に答えながら説明しております。治療開始につきましては、治療内容を確認したうえでご判断していただきます。 院長 加藤 誠也

加藤 歯科医院
札幌市東区北30条東7丁目3-18
駐車場が4台-10台に増えました。
歯医者さんにかかりたいけど心配な方。是非HPをみて下さい!
加藤歯科医院 札幌市東区
朝10時~夜8時まで診療

安心 東区の歯医者 ☎011-722-8020
歯科・小児歯科・矯正歯科
加藤歯科医院
無料メール相談はこちらから

おやこで挑戦!!

あ・た・ま 頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

いつも間にかトンボが飛んでいる!
くじらからの挑戦状だ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



ペンギン村では、人口504人のうち、半分の半分の人の名字が「アザラシ」さんです。

「アザラシ」さんは「トド」さんの9倍います。

また、「アザラシ」さんと「トド」さん以外の人の半分の半分の人が「セイウチ」さんです。

「セイウチ」さんは「トド」さんの何倍いますか。



① アザラシさんとトドさんでは、どちらが多いですか?



② アザラシさんは、何人いますか?



③ トドさんは、何人いますか?



④ セイウチさんは、何人いますか?



⑤ セイウチさんは、トドさんの何倍いますか?

この答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

こんにちは! なんとなく難しくそうですね。実際に読んでみても難しくそうです。油断すると頭がこんがらがってしまいそうです(笑)。でも、ていねいに読んでいけば大丈夫。この問題は、4つの文でできています。子どもと一緒に、一文一文ていねいに読んでいってください。そして、一文一文、わかるかどうか尋ねてあげてください。子どもが、「一つ一つの文に書いてあることは、そんなに難しくないと気づけば、しめたものです。この問題は、「一文ずつ確認していく練習」をするには最適です。今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページがはがきて応募してね!

Q シャクとりむしが1m50cmの木に登ろうとしています。
30cm登ったとき、「いま1時15分だよ」と、せみが教えてくれました。シャクとりむしが、同じ速さで上ると、木のてっぺんにつくのは何時何分ですか。シャクとりむしは、1時に木の根本を出発しました。

応募方法は、P7をご覧ください。

7月号の答えは6位でした。

料理研究家 星澤幸子先生の おうちでオンライン料理教室

北海道の郷土料理を
作りましょう

日程・費用・参加方法など
詳しくはこちら▼



先生と一緒に楽しくお料理できます!

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

速報! 算数オリンピック10年連続決勝進出!
小3以下部門金メダル、小6金メダル・銀メダル獲得実績あり!

さんすう教室体験会&説明会 開催!

算数オリンピックに挑戦したい君!月に一度、一緒に勉強しませんか?

10/4(日) 小2 9:00~10:20
小3-4-5 11:00~12:20

対象 親子10組(小2~小5とその保護者)

参加料 1組¥500(税込)

会場 パシフィック・セミナー白石校(地図参照)

お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時

HPからも申し込み可能です▶くじら塾 検索

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。

受付時に人数をお申し出ください。

※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

◇10/18(日)からの「算数オリンピック 対策授業」の体験会です。



白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
通川校 南区通川3条2丁目4-12(通川駅前・平岸街道沿い)
稲佐校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中校区内)
豊平校 豊平区豊平8条1丁目1-3 扇井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら
個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり!入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円~、教材費(初回のみ)5,690円~



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰か
に表現してみよう。何かが真似で
はなく、自分だけで独自のものを生
み出す楽しさが、自信に繋がります。



東光あいの里教室 ウイング発寒教室 西区センター教室 プロムセンター教室
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを指導しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。
カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこの楽しもう！

札幌市こどもの劇団やまこ座
札幌市こども形劇団こくま座
詳細はこちら



札幌市青少年科学館

科学の世界であそぼう！

北海道最大のプラネタリウムで星を見よう！見たり触れたり遊びながら、科学を学ぼう！休館等は変更になる場合がありますので、お問合せ下さい。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

時間 [5月~9月] 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30

休館 毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終火曜

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

料金 中学生以下無料、大人[展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

札幌芸術の森美術館

ムーミン展 THE ART AND THE STORY 2020/9/12(土)~11/3(火)

ムーミンの原点である9冊の小説の挿絵原画を中心に、多彩に展開するムーミンの世界に浸ることができる展覧会です。小説・絵本の代表的な場面を原画で楽しめるほか、グッズやフィギュア、新聞の広告や舞台に登場したムーミンなど知られざるムーミンとなかまたちの魅力を紹介します。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090

アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車

時間 9:45~17:00(入館は閉館の30分前まで) 会期中無休

料金 一般1,500(1,300)円、高校・大学生1,200(1,000)円、小・中学生900(700)円

※()内は前売料金 ※駐車料金 普通車500円 URL <https://artpark.or.jp/>

プレゼントNo.7
招待券
ペア5組10名様

「家族みんなで楽しめる！」

日本オセロ連盟 公認

「2マスあきから始める 詰めオセロ100問ドリル」



どこに打つと勝てるかな？大ピンチから逆転しよう！オセロゲームの最終局面で、勝つための手順を考えるドリルです。

超初級レベルの「2マスあき」から、上級難問「6マスあき」まで、1問1答形式でわかりやすく家族みんなで楽しめる一冊です。

監修：日本オセロ連盟

定価：1,200円(税別)

出版社：つちや書店

プレゼントNo.7
本プレゼント!

日本オセロ連盟 公認「2マスあきから始める 詰めオセロ100問ドリル」を2名様にプレゼント!応募要領はP7をご覧ください。

HPから応募OK! プレゼント応募要領

※①~⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 10/15(木)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

①札幌芸術の森美術館

ムーミン展 THE ART AND THE STORY

ご招待券 ペア5組(10名)様(会期)~2020/11/3

締切 10/25(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

②北海道コンサドーレ札幌

菅野孝憲選手の直筆サイン色紙 5名様

③北海道コンサドーレ札幌

チャナティップ選手の直筆サイン色紙 5名様

④北海道日本ハムファイターズ

選手直筆サイン色紙 5名様 ※選手は選ぶことができません。

⑤ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑥札幌市青少年科学館

展示室・プラネタリウムセット券 3名様

⑦株式会社つちや書店

日本オセロ連盟 公認「2マスあきから始める 詰めオセロ100問ドリル」2名様

⑧パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。

秋の空手無料体験受付中!!

コロナに負けるなキャンペーン中!
通常10,000円(税別)の入会金が無料です!

代表 谷岡 葉穂子は2017年全世界ウエイト制大会で銅メダル獲得!
幼児(年長)・小学生クラス 火・木 17:30~18:30
[月謝] 週1回5,000円(税別)、週2回6,100円(税別) ※初回費用別途



札幌空手道 谷岡道場 ☎080-3307-4412

世界大会3位入賞! 代表谷岡葉穂子のかみを受けとてみませんか?

P5 おやこで読解!! 頭の体操をたえ

さんすう教室

①アザラシさんが多い

アザラシさんはトドさんの9倍います。
ということは、アザラシさんの方が9倍多いですね

②126人

アザラシさんは「504人の半分の半分」です。
アザラシさんの人数 $504 \div 2 \div 2 = 126$ 人

③14人

アザラシさんはトドさんの9倍います。
トドさんの人数 $126 \div 9 = 14$ 人

④182人

アザラシさんが126人、トドさんが14人です。
次にセイウチさんの人数を考えましょう。
セイウチさんは、アザラシさんとトドさん以外の半分です。
ペンギン村の村人は504人なので、
 $504 - 126 - 14 = 364$ 人…ペンギン村のアザラシさんとトドさん以外
 $364 \div 2 = 182$ 人…アザラシさんとトドさん以外の半分、つまりセイウチさんの人数

⑤13倍

セイウチさん ÷ トドさん
 $182 \div 14 = 13$ 倍

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!
野球・サッカー・バスケット等をはじめの前に基礎を身につけたい!

[対象] 中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
[料金] 1時間6,000円(プライベートレッスン) 団体(10名)まで ※10人単位で¥6,000増(増は別) ※有料施設使用の場合、別途料金。 ※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーが伺います!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後練習方法を覚えやすい2回目以降はご要望に応じて承ります。1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**
<http://www.sports-mind.jp>
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

9月号

北海道おやこ新聞
クーポン券
トレーニング
15分間
延長無料!!

有効期限 令和2年11月末日まで

1レッスンにつき1枚限り有効

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5
1日遊び放題ご利用券
電子ペーパー10歳20名様

ぜ〜んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円（子ども料金各種プランあり）

大人（時間無制限）：[平日]520円 [休日]710円

※駐車場完備（2時間まで無料） ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおり、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外（放課後）生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから

「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ
お便りなど最新情報が盛りだくさん！



各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてパケット通信料がかかります。



「地域の子どもの居場所」札幌市児童会館・ミニ児童会館 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 子ども若者事業部 子ども事業課長 加藤孝

児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団のなかで遊びをとおして、仲間作りや地域の人たちとの交流を深めながら、子どもたちが安心・安全に過ごせる施設です。札幌市内には児童会館が200館あります。※札幌市児童会館108館、ミニ児童会館92館（小学校内）

児童会館には、保護者が仕事や病気で留守家庭になる児童を午前8時～午後7時までお預かりする「児童クラブ（一部時間帯は有料。希望者のみ）」と、0歳～18歳の子どもが自由に利用できる「児童館」の機能を兼ね備えています。昔は鍵っ子が多かったですが、最近は子どもたちの安全確保の面から「児童クラブ」に約2万人（小学生4人に1人）の児童が登録されています。一般利用の子どもたちとあわせて、毎日100人～200人の子どもたちが遊びに来る児童会館も多くあり、放課後、土曜日、長期休みの子どもたちの居場所になっています。

子どもの第三の居場所

児童会館は、学校や家庭以外の子どもたちの安全・安心な「第三の居場所」として、子どもが困った時や悩んだ時に、相談したり助けたりもらえる職員がいます。職員は子どもたちにむかひに口や手を出しません、つねに目と心は子どもたちに向けています。

「ただいま」の声がいつもより元気がない、子どもの表情が暗くて言葉数が少ない、友達に意地悪をしようなど、日々の小さな変化に気づくようにアンテナをたてています。子どもに変化があった時にはコミュニケーションをとりながら「学校や家庭で何かあったのか」、その日の子どもの背景（状況）を感じ取り、状況に応じて適切に対応します。

心が育つ環境

児童会館では「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」など、いろいろな基本の挨拶を交わす場面があります。異年齢の集団で過ごすので年上のお兄さんお姉さんが遊びだけでなく、挨拶の習慣・脱いだ靴をそろえる・使った後は片づけるなどの基本的な生活習慣のお手本となつていきます。また職員はこれをやりなさいと指示をしないので、子どもたちは自由な発想で友達と遊び、様々なことに挑戦しながら、日々成長しています。

また、一人で過ごしている時、人に腹が立つことはありますが、友達と遊んだり、いろいろな人たちとの関わりをもつと、心が揺さぶられて、喜怒哀楽の感情が生まれ、ますますいろいろな感情を日々感じていく、多少失敗しても「どうにかなるさ」「次は……」と、自分の心を整理できます。

しかし、子どもの頃から感情の起伏に慣れていないと、社会に出てから低評価や悪い結果を受けて、気持ちが悪くなり、失敗したり、間違った時には「ごめんね」とすぐに友達にも言える素直さや自分の感情の起伏をコントロールする力は、将来の生きる力につながります。

子育ては地域全体で

子育ては親だけではなく、学校・児童会館の人たち・祖父母・地域の方など、たくさんの人たちがそれぞれの得意分野を生かして、子どもの成長を支えるのが望ましいです。子どもを取り巻く環境にたくさんの方々がいた方が、いろいろな意見やさまざまな価値観にふれることができるので子育てで豊かになり、子どもの可能性に気づく場面が多くなります。

もし「最近うちの子、どうなのかな？」と気になることがあったら、遠慮なく児童会館の先生に声をかけてください。子どもたちは学校で見せる顔、家庭でみせる顔、児童会館で見える顔がそれぞれ違います。児童会館の先生との会話で知らなかった子どもの成長や個性に気づくこともあります。子どもたちの情報交換をしながら、地域みんなが子どもたちを育てましょう。



子ども若者事業部
子ども事業課長
加藤 孝

9月OPEN!!2F 児童発達支援 放課後等デイサービス ソレイユの森屯田II

石狩・篠路・あいの里・屯田方面に送迎あります！

ボルダリング・トランポリン設置

楽しいから運動が好きになる!!
ご相談・ご見学受付中!!

児童発達支援 2歳～未就学児 放課後等デイサービス 小1～小6

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森は、レイズ体操クラブ（札幌市東区にある本格的体操クラブ）のカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。ボルダリングやトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、運動を通して発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。



代表 岡田 寛

札幌市北区屯田4条6丁目8-16 2F お問い合わせ ☎011-790-7403

北海道のスポーツチームを応援しよう!!

おやこのお出かけ情報

プレゼントの応募要領はP7をご覧ください。



北海道コンサドーレ札幌 2020年試合日程はこちら▶



おやこ新聞を読んでいる小学生のみなさん、コンサドーレのミッドフィールダー(MF) **チャナティップ**です。北海道も夏は暑いけど、タイは蒸し暑いのもっと暑いんです! そんな中でもみんなは勉強頑張ってね! ほくはサッカーを頑張ります! コンサドーレとチャナティップの応援よろしくね!! やらなうしかない!



© 2020 CONSADOLE

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント No.23
選手サイン色紙各5名様

北海道コンサドーレ札幌の菅野孝憲選手、チャナティップ選手の直筆サインが入った色紙を抽選で各5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。



BEYOND THE LIMITS
乗り越える

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO
JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE ©1996 CONSADOLE



HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

RE
Fighters

あたらしい野球が、動きだす。
今だから感じる、力がある。やだから見える、成長がある。輝かだけど、心で響く。速くても、遠くに響く。
さあ、あたらしい100%をしよう。



9/29 [TUE] 18:00	・	9/30 [WED] 18:00	・	10/1 [THU] 18:00
vs. 千葉ロッテマリーンズ				
10/6 [TUE] 18:00	・	10/7 [WED] 18:00	・	10/8 [THU] 18:00
vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス				
10/9 [FRI] 18:00	・	10/10 [SAT] 14:00	・	10/11 [SUN] 14:00
vs. オリックス・バファローズ				
10/13 [TUE] 18:00	・	10/14 [WED] 18:00	・	10/15 [THU] 18:00
vs. 埼玉西武ライオンズ				
10/20 [TUE] 18:00	・	10/21 [WED] 18:00	・	10/22 [THU] 18:00
vs. 福岡ソフトバンクホークス				
10/29 [THU] 18:00	・	10/30 [FRI] 18:00	・	10/31 [SAT] 14:00
vs. オリックス・バファローズ				

チケット購入
Fチケット



新応援STYLE

安心・安全に野球観戦を楽しもう!

皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来店いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。



球団公式ホームページ



選手サイン色紙プレゼント! 北海道日本ハムファイターズ選手直筆サイン色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。*選手は選手ごときができません

育児の悩みに答える 話して聞いて「子育てライントーク」受付中!

対象：子育て中の保護者（親・祖父母・叔父母など）

小学生のお子さんがある保護者の方を対象に、LINE するだけで相談員が適切なアドバイスをしてくれる LINE 相談「子育てライントーク」を開設しています。相談員は、元児童会館職員（館長）、元教員など長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。1対1なので、話しにくい内容であっても心配はありません。相談内容の秘密は守ります。右下の QR コードから「反抗期の叱り方がむずかしい」など、子育ての悩み等、ご相談をお受けします。相談は無料。匿名OKです。

「子育てライントーク」LINE 相談

- LINE トーク時間 火・木 13:30 ~ 16:30 ※祝日除く
- 期間 2021年3月30日(火)まで
- 右記の QR コードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- 受付時間は24時間です。相談員が順番に対応します。
- 相談は1日1回、最大で30分程度です。
- 5分以上応答がない場合は、相談を終了します。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINE トークヒント」が送られます。(無料)
- (例) 7月30日に配信された「大人ついでごはん」の内容はこちら▶



まずは「お友達登録」を!
(1対1のトーク用)



【お問合わせ先】NPO 法人コミュニティワーク実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません
LINE トークの利用者さまを対象として、2020年12月頃より札幌医科大学医学部公衆衛生学講座からのアンケート調査を予定しております。(JSPS 科学研究費 (C) 課題番号 18K02445 研究代表者: 大浦麻純) 研究参加は自由です。参加されないことによる不利益はありません。札幌市、北海道、そして我が国の今後の公的子育て支援策推進のためにご協力をお願い申し上げます。

コロナ禍に専門家からの子育てヒントがもらえる! YouTube 子育てセミナー参加者募集中!!

対象：子育て中の保護者（親・祖父母・叔父母など）

新型コロナウイルス感染症の拡大で、大人も子どもも多くのストレスを抱えています。「家でゲームばかりして勉強しない」「時間に追われて、つい感情的に怒って罪悪感が残る」など、子育て中の悩みは尽きることがありません。今回の YouTube 子育てセミナーでは、子育てにかかわる専門家の保育園長、児童会館担当課長、ゆいネット理事（弁護士）、札幌医科大学公衆衛生学講座、やまびこ座館長が「コロナ禍に専門家からの子育てヒント!!」をお話します。これからの子どもとのかかわり方を具体的にアドバイスします。是非ご参考にさせていただきます。

日時 10月16日(金) 19:00~20:30 ※お申込は10月15日(木) 15:00まで
定員 150名(参加者限定) ※子育てライントークに登録の方を優先します
子育てライントークの登録は左記の(1対1のトーク用) QR コードから!

【お申込み・参加方法】
YouTube 子育てセミナーにお申し込みの方は、上記の「子育てライントーク」LINE 相談に登録してください。登録した LINE を通じて、YouTube 子育てセミナーの URL が送られ、そこから視聴しながら参加することができます。

【お問合わせ先】NPO 法人コミュニティワーク実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 市民活動プラザ星園
TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません
*YouTube 子育てセミナーは北海道新聞社会福祉振興基金の助成金を受けて行っています。