

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2021年3月号 VOL.40

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は4月25日(日)の発行です。

笑顔あふれる あったかい学校

考えよう! やってみよう! 分かち合おう!

札幌市立平岡小学校 校長 川野 唱子



校長 川野 唱子

平岡小学校は、昭和59年に開校し、現在303名の児童が在籍しています。

住宅地のおだやかな環境にあり、校庭も広く、休み時間には子どもたちがのびのびと遊んでいます。通常であれば夏祭り・花植えなど子どもたちと地域の方々がふれあう機会が多くありますが、今年度はコロナウイルスの影響で行事が縮小されました。そのなかで地域の方は、校内にあるホタルのビオトープ(生物たちが自然に生きている環境)観察池にホタルの幼虫を夏休み前に放流し、その後も生息環境を整備してくださいました。

あいさつの大切さ

「おはようございます」と元気な声が聞こえると、とっても気持ちがいいものです。

「おはよう」「ありがとう」の一言で心が明るくなり、あたた



うれしい時、楽しい時、人は笑顔は人も自分も幸せに

笑顔になります。また朝玄間であいさつをしていると、元気にあいさつする子、元気がない子、など、声や表情の変化で「その日のその子」の状態がわかります。あいさつが会話のきっかけになり、人間関係を育む大きな役割をはたします。子どもの頃に身に付いたあいさつ習慣は、大人になっても持ち続けます。

子どもの目を見て

失敗して悲しんでいる子どもの姿を見るのは、つらいものです。失敗しないようについ先回りして手を差しよべたりしますが、つらいことをすべて奪っては、子どもの内面的成長するチャンスを無くしてしまいます。悩んだり、失敗することも時には大切な経験です。「まずはやってみる」と子ども自身が考えて一歩踏み出す力を育てましょう。

今年度はコロナウイルスの影響で、楽しみにしていた行事が制限されて我慢する機会が多くなりました。しかし「今できること」を考えて取り組んだ秋の運動会は、みんな楽しそうに生き生きして活動していました。「困難なことでも創意工夫して取り組めば、道が開ける」というこの経験が、これからの人生に必ず役に立つと思います。

卒業生、在校生にむけて

今年度はコロナウイルスの影響で、楽しみにしていた行事が制限されて我慢する機会が多くなりました。しかし「今できること」を考えて取り組んだ秋の運動会は、みんな楽しそうに生き生きして活動していました。「困難なことでも創意工夫して取り組めば、道が開ける」というこの経験が、これからの人生に必ず役に立つと思います。

わたしたち職員一同も、子どもたちの笑顔があふれる学校をめざし、これからも尽力して参ります。

「学校だけじゃないPTA」

札幌市の小中学校では既に少人数制が進められていきます。これからはさらに、そして全国で進められることとなります。公立小学校のクラス定員が40人以下から35人以下に引き下げられます。そのもととなる法律「義務標準法」が改正されます。「義務標準法」とは「公立義務教育諸学校の学級編成及び教職員定数の標準に関する法律」という覚えられないほど長い名前の略称です。現行では小学校1年生は35人以下、小学校2年生からは35人以下、小学校3年生からは40人以下と定められています。これを来年度の2年生から順次35人以下とし、令和7年度には小学校1年生から6年生まで35人以下となります。少人数制の実現は多くの保護者の願いです。11月には日本PTA会長から文科大臣へ少人数制実現に向けた要望書が手渡されました。各学校の単位PTAから各市区のPTA連合会へ、そして札幌市PTA協議会から日本PTA全国協議会へと保護者の声はつながり、子どもの学びを支援しています。

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながるほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の豊かな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会

MIYOPURI 三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic

011-863-1122 平日 9:15~17:30 土曜 9:15~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-16 (旧セイコーマート)

JUN ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村島 欣延

春休み短期体操教室受付中!! (対象:新年長~小学生)

月会 体操 北海道最大級体操専用体育館 ※税込 札幌体操 少人数制で能力に合わせた指導 ※税込

●3日間短期 3/28(日)~30(火) 一般 6,100円
①9:30~10:30 ②11:10~12:10
定員 ①14名 ②14名

●3日間短期参加型 3/28(日)~30(火) 一般 6,100円
13:30~14:30 定員 18名 ※初めて参加の方

●2日間短期 3/27(土)・28(日) 一般 3,300円
①13:30~14:20 ②15:00~15:50
定員 ①10名 ②10名

●4月30日(金)までに入室すると、
入会金0円+指定Tシャツ・道旗ノートプレゼント

●4月30日(金)までに入室すると、
入会金半額+指定Tシャツ・道旗ノートプレゼント

ジュンスポーツクラブ 月会 011-858-3500
札幌市中央区南一条3条1丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 東札幌 011-831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21

ジュンスポーツクラブ 清田 011-858-3500
札幌市清田区北5条2丁目6-30

ジュン・ハート ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート特別 ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハートヨブ ジュン・ハート月会
011-867-3333 011-868-1900 011-801-1111 011-831-2900 011-866-3000 011-858-3131

コロナ禍での子育て

悩みを抱えたときは、

誰かに話すだけで気持ちになることもあります。

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 総務課主幹
NPO法人コミュニティワーク実践センター 副理事長 寺田 陽子



寺田 陽子

コロナ禍での子育て

コロナ禍が続き、子育て中の家庭では「子どもが感染することの恐怖」「他人へ感染させることへの不安」「家で過ごすことが多くて、子どもを叱る回数が増えた」など、子育ての悩みや心配事が増えています。成長期の子どものため、身体を動かすことは、体力づくりや体の健康だけではなく、気分転換やストレス解消に心身の健康にも大きな影響があります。各家庭で「マスクの着用」「手洗いや咳エチケット」「三密（密集・密接・密閉）を避ける」などの感染予防対策をしながら、人が少ない時間帯に公園に行き遊んだり、感染防止策を行っている施設を選んでいくなど工夫しながら、安全で楽しい生活を過ごしてほしいと思います。

友達と一緒に遊んだり、人と関わる喜びを経験することは、子どもの心身の発達にとってもよい影響があります。よく食べ、よく寝て、よく動く、規則正しい生活を送り、ウイルスに負けない身体づくりをしましょう。

うまく手を抜く

コロナ禍で制限が多くなり、お母さん（お父さん）も家庭・子育て・人づきあい・仕事など今まで以上にストレスを抱えています。家族一緒の時間が長くなるなど、食事の回数が増えたり、子どものイライラも受け止めたりの「精神的に「キツイ」と思ったら「家族に栄養のある手作りのものを」と完璧な食事を求めすぎたり過ぎず、お皿に盛りつけてみたり、お皿に盛りつけたり、お弁当を買って来て味噌汁だけ作るなど「家族のためにひと手間かける」に切り替えて、精神的負担を減らしましょう。家庭の中心となるお母さん（お父さん）が明るいと家庭も明るくなり、子どもは余計なことを気にせず、安心して過ごすことができます。

子育てはアナログで

最近では、親子の通信手段に速くて便利なLINE、メールが使われたり、一人でゲームやユーチューブなどみながデジタル機器が多く存在する今だからこそ、直接顔をみ

親の意思と反する 反抗期

小学生で迎える反抗期は、幼児期のなんでも「イヤ」と反抗する自我の目覚めとは違い、子どもから大人へと成長するために、自立したいという精神の成長の現れです。この時期は、思春期と重なり、ホルモンのバランスが変わるためイライラしたり、身体の変化にともなったり、子ども自身も自分の感情をコントロールできずにいます。小学生の反抗期の特徴

- ・話しても返事がない
- ・言うことを聞かない
- ・親を批判する
- ・乱暴な言葉遣い
- ・暴れる
- ・など

親にとっては、子どもが

口答えしたり、親の世話を嫌がったり、つらいことも多いですが、反抗期はいつまでも続くものではありません。全て健やかな成長の証です。反抗期の時は、子どもの考え方や気持ちを無理に変えようとせず、時には聞き流し、時には見逃しながら、おらかな気持ちで見守ることが大事です。そして、子どもから話しかけてきた時は、どんなに忙しくてもしっかりと聞いてあげましょう。

悩みを抱え込まないで

コロナ禍で人と会う機会が減り、一人で悩みを抱えているお母さんが増えていきます。悩みを抱えたときは、誰かに話すだけで気持ちが一変することもあります。現在、子育ての悩みを気軽に相談できる「子育てLINEトーク」を行っています。匿名OKです。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

※右下の「子育てLINEトーク」をご覧ください。

HBC少年少女合唱団 2021年度団員募集!! 初心者大歓迎です!!

HBC少年少女合唱団は、次世代を担う子どもたちに音楽活動を通して心豊かな情緒を育てたい」という目的で1965年にHBC北海道放送が創立しました。民間の放送局が企画・運営する合唱団として、国内でもっとも長い歴史があり、その音楽水準は高く評価されています。歌が大好きな人、大募集です。楽譜が読めない人、初心者も大歓迎です。2021年度団員募集!! 無料体験・見学を行っています。(3月31日迄) ※4月1日以降にご希望の方は、随時ご相談ください。

- ・札幌市内及び近郊の小学校4年生以上の児童
- ・HBCでの練習に通えること
- ・合唱団活動に積極的に取り組み、仲間と活動できること

歌の好きな子集まれ!!

「子どもが引込み思案なのが心配です。」「入るのが難しいのでは?」といわれますが、大丈夫です。先生がいていねいに指導してくれるので、練習していると、ちゃんと歌えるようになります。引込み思案なお子様も地域や学年を超えて、みんなで歌う喜びを感じています。歌が好きな人は、ぜひ一度、無料体験にご参加ください。詳細は左下の広告をご覧ください。



HBC少年少女合唱団 団長 高橋 康志

HBC少年少女合唱団

2021年度団員募集!! 初心者大歓迎!!

歌の好きな子、みんな集まれ!! 無料体験受付!!

4月から小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。(2021年3月31日迄) 楽譜が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!! 一緒に歌いませんか?

月額: 週2回 3,500円 制服代は別途
ジュニアクラス (小学生) 火 16:15 ~ 18:00 土 14:00 ~ 16:30
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

HBC少年少女合唱団事務局 札幌市中央区北1条西5丁目
【無料体験 お申し込み・お問い合わせ】 地下鉄南線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00 ~ 17:00)
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp

育児の悩みに答える

話して聞いて「子育てLINEトーク」相談受付中!!

対象: 子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)

子育て中の保護者(親・祖父母・叔父母など)を対象に、LINEするだけで相談員が適切なアドバイスしてくれるLINE相談「子育てLINEトーク」を開設しています。相談員は、元児童館職員(館長)、元教員など長年子どもたちと接していて、子育て経験のある人たちです。1対1なので、話にくい内容であっても心配はありません。相談内容の秘密は守ります。右下のQRコードから「反抗期の叱り方がむずかしい」など、子育ての悩み等、ご相談をお受けします。相談は無料。匿名OKです。

- LINEトーク時間 火・木 13:30 ~ 16:30 ※祝日除く
- 期間 2021年3月30日(火)まで ※4月以降継続の予定あり
- 下記のQRコードから友達追加をして、トークからご相談ください。
- 受付 24時間。相談員が順番に対応。 ■相談は無料。
- 相談は1日1回、最大で30分程度。 ※5分以上応答がない場合は、相談を終了。
- 登録者には月2回子育てに役立つ「LINEトークヒント」が送られます。(無料)

内容はこちら▼

まずは「お友達登録」を!▶
(1対1のトーク用)

【お問合わせ先】NPO法人コミュニティワーク実践センター 副理事長 寺田陽子
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ2階 TEL080-9614-7502 ※電話での相談は受け付けていません

手書きの文字は最強です。

手書きの手紙は、相手に気持ちがよく伝わり、連絡帳や仕事の書類などの文字がキレイに書かれていると、読む人も気持ちが良いくなります。

寒遊会書道 代表 加藤 正叙



代表 加藤 正叙

習字と書道の違い

習字は、「字を習う」と書くように、字の正しい書き順やバランスよく整った美しい字を書くことが目的です。

書道は、それに芸術性が加わり、字の美しさを自分の思いや感情を込めて表現します。

習字と書道は、どちらも毛筆をつかって美しい文字を書くことが共通点ですが、習字は「お手本通りに正確に」、書道は「芸術性を追求し、自己表現(自分の考えや感情を反映させる)すること」が目的です。

習字は書道の基礎と通じるものがあり、整った美しい文字を書けるように練習し、字に思いを込めて伝える書道の技術を身につけると、あらゆる場面で役立つので一生の財産になります。

美しい文字の魅力

社会のデジタル化によって手書きをする機会は減りましたが、いざ字を書く場面になると「もっとキレイに書けたら・・・」「自分の字に自信がないので上手になりたい」と思う人が多いようです。手書き文字の魅力は、相手に気持ちよく伝わりやすく、

ていねいに書かれた文字からは本人の誠意と気持ちが伝わってきます。誰が見ても読みやすく、美しい字は自分も相手も気持ちが良いくなります。「字は人を表す」というように、きれいな字を書く人は好印象をもたれます。

きれいな文字は一生の宝物

子どもの場合、字が汚いと自分で書いた字がよく読めないため、ノートを読み直すのに時間がかかったり、テストの解答を読み間違われて減点につながるなど、学力の低下につながることもあり、字を書くことがますます嫌になるといふ悪循環になります。字がうまく書けない子は、単に字の形がわかっていない、字の書き順が間違っているということが多いので、正しい字の形や書き順を覚えることで、誰でもきれいな字が書けるようになります。子どもは字がきれいなになると、字を書くことが好きになり、自らノートをきれいにまとめたり、テストの答案用紙も間違わないように丁寧に書くようになると、勉強も楽しくなって知識力がアップします。

習字・書道で育まれる力

習字は、お手本をしっかり見ながら書く訓練です。観察力や注意力が育まれます。文字の形をしっかりと目でとらえて、集中して黙々と書く訓練は集中力を養います。一つの漢字をていねいに書くことで、へんやつくりなどの漢字の組み立て・構造がわかると、漢字に強くなり、また毛筆は少力の力加減で文字の太さが変わることで、筆圧を調整するため集中力が高まります。さらに全体のバランスを見るので、文字を書く練習をするので、その経験が勉強の問題を解く時に、全体を把握してから解く力に繋がります。習字や書道は、一人ひとりの目標や今日の課題が明確になるので、指導された部分の成果が出やすく、上達した部分が目に見えて分かりやすいので、子どものやる気も育まれます。

あこがれ

ある日、低学年の子が課題の文字を上手に書けず悩んでいました。悩み続けた結果、以前からずっとあこがれていた高学年の子に「課題の文字を書いてほしい」とお願いし

百合が原児童会館

たところ、高学年の子は「いいよ」ところよく引き受けてくれました。大変緊張した様子で、筆の入り・止め・払いまで、しっかりと筆遣いで書きました。すると低学年はキラキラした眼差しで「やっぱりお姉ちゃんの字はキレイだね」と感動して、その文字をお手本に一生懸命練習をしました。その後、高学年の子は、今まで以上に真剣に自信をもって練習をするようになりました。

このように、年下の子が年上の子を慕い、あこがれや尊敬をもち、上の子が下の子に思いやりを持って接する学年を超えた交流は、人間性と社会性を育みます。

練習することで必ず字は上手になります。小さい頃から美しい字をたくさん目にして練習することでどこを気をつければ美しい字になるか次第に分かっていき、自分の字が好きなようになってきます。美しい文字が書けるといふスキルは、日常の色々な場面で役に立ち、書く人も読む人もしあわせな気持ちになります。たくさんの人に書くことの楽しさを知ってほしいと思います。



札幌市 百合が原児童会館 館長 佐々木 尚代

「笑顔」と「ありがとうの言葉」を忘れずに！
百合が原児童会館は、1995年に開館し、今年度で25周年を迎えました。静かな住宅街の中にあり、近隣の公園があるなど子どもたちが遊ぶ環境に恵まれています。
今年度は、毎月子どもたちが様々な種目にチャレンジする「ゆりあんビック」に取り組みんでいます。紙飛行機を飛ばして距離を競うなど学年問わず参加できる内容なので、種目によっては1年生が金メダルに輝くこともあります。子どもたちが大好きな「工作会」にも、密にならないよう注意しながら力を入れていきます。また「お正月飾り」「ステンドクラス作り」といった親子行事も大変好評で、制作を通して子どもたちの様子や成長を感じてもらえる機会となっています。

春のキャンペーン体験受付中!
今なら体験料が ¥1,000 → ¥500 (5/31まで)
体験後、ご入会の方は¥15,000円以上のところ **入会金0円** キャンペーン期間 2021.3.21(日)まで

| | |
|--|--|
| 4技能クラス (初級～準中級/中級～上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥14,700～ 外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。 | 土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥21,000 外国人講師が全て英語で行い、実践的な英語力と4技能(英会話60分・英文法60分)の習得が可能 |
| 帰国子女3時間・4時間 週1回(3時間) 月謝 ¥18,500 (4時間) 月謝 ¥21,000 ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。 | 中学生個別クラス(3名まで) 週1回(2時間) 月謝 ¥19,000～ 4技能(英会話60分・英文法60分)を習得しながら英会話力を高めます。 |

旭ヶ丘学童クラブ 春の体験会受付中!!
3月13日(土)14:00～※要予約
対象:小1～小6 はやく英検を取得したい! 送り迎えしてほしい! 体験受付中!!

授業 月・火・水・木・金 15:00～19:00 (体験60分) 初級～中級
4技能(英会話60分・英文法60分)、プログラミング、異文化教育、英語でサイエンス・アート
月謝 週1回 ¥20,000 (税別) 週2回 ¥35,000 (税別) ※5回まで通えます。
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで送迎に行きます。(送迎については要相談) ※諸費用など別途
オンラインレッスン好評受付中!! (3歳～/30分～)

英語学校 **イングリッシュブラッシュ** ☎(011)213-7361
旭ヶ丘分校 札幌市中央区南13番23-4-1(明明カナルより徒歩2分)
円山分校 札幌市中央区南1番24-2 レンパ美歩道3F (地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)
※本校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

寒遊会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039
✉kanyukai.shodo@gmail.com

大会特典 **入会金0円** + 書道カバンセット または 高級筆セット + 人気アニメグッズ

[対象] 小学生・中学生 [月額] 4,200円～(税込)
[1回の授業] 90分 [授業回数] 月3～4回(編替可)

正しいえんぴつ書き方とふで習字 きめ細かい少人数制指導
楽しくきれいに字が書ける! 無料体験受付中!!

加藤正叙主宰と経験豊富な指導者が一人ひとり丁寧に指導します。
学校で習う漢字や書写を先取りレッスン! 習字道具完備!
持ち物は「筆と鉛筆」だけ! 今なら名前手本プレゼント!

かんゆうかい
大通文化教室 緑路5条教室 発寒福祉会館 東厚来集会所 コープほんどあり
里塚2条教室 バスセンター本部教室 稲穂会館 八軒中央会館 美園4条教室
ホーマック厚別東 コープ恵み野 平岡公園東教室 発寒交流会館

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



門出に贈る言葉

進級、旅立ちの時を迎える季節になりました。一年ごとに子どもは成長し、いつの間にか親をしのぐ背丈になっていたりして。事故にも合わずよく無事に育ってくれたのだと感動もひとしおだと存じます。現在の学校制は明治5年、近代国家の建設には人材の育成が急務であると感じた明治天皇は学制を公布し、全国に学校を設置して義務教育の制度を確立して、教育の普及に努めました。北海道も屯田兵による開拓時に直ぐに学校が併設され、勉学に励む環境が整いました。物資が乏しい時代にありながら、子どもの教育に熱心だった先人の姿勢がうかがわれます。近代西洋文化を急速に取り入れた事で、日本人としての規範が失われてきていることに心配した天皇は教育勅語を出されます。それには以下のようなことが書かれてあります。

「教育勅語」明治23年10月30日

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 親に孝養をつくしましょう。 | 7. 勉学に励み職業を身に付けましょう。 |
| 2. 兄弟・姉妹は仲良くしましょう。 | 8. 知識を養い才能を伸ばしましょう。 |
| 3. 夫婦右派いつも仲睦まじくしましょう。 | 9. 人格の向上につとめましょう。 |
| 4. 友だちはお互いに信じあって付き合しましょう。 | 10. 広く世の人々や社会の為になる仕事にはげみましょう。 |
| 5. 自分の言動をつつしみましょう。 | 11. 法律や規則を守り社会の秩序に従いましょう。 |
| 6. 広く全ての人に愛の手をさしのべましょう。 | 12. 正しい勇気をもって国のため真心を尽くしましょう。 |

美しい人間像の指針ともなるべき事柄です。でも残念ながら第二次戦争後、この教えは意図的に引き継がれてきませんでした。世界186か国の中学2年生の調査で「親を尊敬しているか?」の問いに、最高は韓国の89.5%、平均で70%の子が親を尊敬していると答えましたが、日本はダントツの最下位で20%だそうです。さらに日本の子どもたちは自分自身の事を好きではないトップでもあるのです。教育の基本は家庭です。親として、祖父母とも大いに協力して取り組み、自分を愛し家族や友人を愛する人になってもらいたいですね。簡単にできる美味しいケーキを子どもと一緒に作って、卒業のお祝いをしてあげて下さいませ!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,200品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

クリームチーズケーキ

- 1 クリームチーズは室温に戻し、ヨーグルトと合わせて滑らかにします。カステラは5mmの厚さに切ります。
- 2 底が抜ける丸いケーキ型の底にカステラを敷き詰めます。ジャムはそれぞれ混ぜて滑らかにします。
- 3 牛乳に粉寒天を入れて火に掛け、沸騰させて煮溶かします。てんさい糖を加えて火を止めて混ぜ、滑らかにしたクリームチーズとレモン汁を加えて手早く混ぜ、半量を型に流します。
- 4 ジャムを2重の輪の様に絞り入れ、残りの生地を流して冷やし固めます。表面に抹茶を振って切り分けます。



材料

- クリームチーズ.....150g
- ヨーグルト.....100g
- カステラ.....150g
- 牛乳.....200cc
- 粉寒天.....2g
- てんさい糖.....40g
- レモン汁.....1/2個
- お好みのジャム.....100g
- 抹茶.....適量

児童発達支援 放課後等デイサービス すぽから 豊平区西岡に4月新規オープン!!

運動療育で楽しみながらお子様の **個性** と **無限の可能性** を広げます!!

お子様の発達で心配なことはありませんか?

すぽからでは、楽しく体を動かしながら苦手なことにも「やってみよう」という勇氣と、できた喜びを自信に伝えていきます。その子の個性を大切に可能性を広げていきます。

代表 松田 晃典

【経歴】
中京大学(体育学部)卒業
小学校(特別支援学級)
特別支援学校
教員10年間勤務

運動が苦手でも大丈夫です!
お子様の発達で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 落ち着きがなくじっとしてられない
- 感情をコントロールできない
- 友達とトラブルになりやすい
- ルールや約束を守れない
- 言葉がうまく話せない
- 体幹やバランス能力が弱い

※言語聴覚士・保育士がサポートします。

3月無料体験会受付中!

| | |
|---------|------------------------------------|
| 対象 | 幼児：1歳6ヶ月～未就学児 児童：小学生以上 ※各定員5名まで |
| 3/13(土) | 児童 14:00～15:00 |
| 3/14(日) | 幼児 11:00～12:00 児童 14:00～15:00 |
| 3/20(土) | 幼児 14:00～15:00 |
| 3/21(日) | 児童 11:00～12:00 幼児 14:00～15:00 |

参加ご希望の方は前日までにお電話でのご予約をお願いします。その他の日程をご希望の方は直接お問い合わせください。体験当日は送迎はありません。

児童発達支援・放課後等デイサービスは障がいのあるお子様の育ちをご家族と一緒に見守り働きかける教育機関です。

西岡・澄川・真駒内・月寒・福住方面送迎あり!!
(その他の地域の方はお問い合わせください。)

DCMホームマップ 西岡店 ●西岡北中
西岡小 ●西岡南小
すぽから ●西岡南中
西岡めだた公園 ●西岡南小

見学・体験受付中! ☎011-827-0201 札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 資料請求・体験申込 ▶
【澄川・真駒内方面】【福住・月寒方面】より「バス停3条9丁目」下車徒歩1分

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

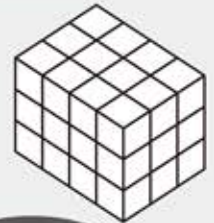
朝、けっこう明るくなりましたよね!もうじき春かな...
ちょっと気が早いけど、今日も明るく楽しく算数しよう!
問題提供
パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧ください。



つくえの上で、赤白2種類の立方体の積み木を使って、図のような、たて3cm、よこ4cm、高さ3cmの大きな直方体を作りました。直方体の重さは124gでした。白い積み木は1つ3g、赤は1つ5gです。白も赤も1辺の長さは1cmです。大きな直方体を作るのに、白と赤の積み木はそれぞれいくつ使いましたか?

立方体：たてよこ高さの長さが同じ。角砂糖のような形。

直方体：たてよこ高さの長さが違っていてもよい。段ボール箱のような形。



① この大きな直方体の底面(つくえについている面)は、たて3cm、よこ4cmです。

底面はいくつの立方体の積み木でできていますか。

② この大きな直方体は、底面の直方体が、何段積み重なっていますか?

③ この大きな直方体は、何個の立方体の積み木でできているでしょう?

④ もし、全部赤い積み木でできているとしたら、この大きな直方体の重さは何gですか?

⑤ つくえの上の大きな直方体を作るのに、白と赤の積み木はそれぞれいくつ使いましたか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義児先生より～

難しい問題を解くときは、「どこまでわかっているか」を聞いてあげると、頭の中が整理整頓されて、少しずつ謎解きのように解けていきます。「どこがわからない?」ではなく「どこまでわかる?」という気持ちで聞いてあげるのがコツです。また、算数が得意でなくても、問題文の中から、答えを探すことを楽しんでもらえればと思います。お子さんが、上手に答えを見つけられないときは、一緒に見つけるお手伝いをしてあげてください。きっと楽しい「さんすう時間」を過ごせますよ。今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義児・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!

① 金貨と二セ金貨が合わせて500枚あります。500枚の重さは23kgです。二セ金貨は何枚ですか? 金貨1枚は48g、二セ金貨1枚は40gです。



12月号の答えは 16個 でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



視聴は
こちらから▶



さらに、公式ホームページ
有料会員コンテンツ4月開始!

レシピ動画や先生の教本レシピ100品+随時更新、
先生のプチ講義(家事を楽にするテクニックや
基本の調味料のイロハ)など掲載予定です。



※開始日程につきましては、変更になる場合がございます。

星澤フッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

4月5日(月)までに入会すると...

春期講習入門コース無料!

3/29(月)~4/5(月) **春期講習**

春得キャンペーン! 春得で家計も学習も応援!!
3つのお得!! 4月5日(月)までに新規入会した新小1~新高3(※)が対象です。
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。
「おやこ新聞を見た」と言っていたら、3つの特典が受けられます。

① 春期講習(個別指導) **4コマ無料**
新小2~新小6(正課料金)5,200円/新中1~新中3(正課料金)5,600円~6,400円~0円/新1年生は2コマ無料

② 4月分(月謝) **授業料0円**
例として 小・中学生 週2コマで月7,200円~8,400円、週4コマで月14,400円~16,800円

③ 入会金 **15,000円⇒0円**
(通算) ※1コマは50分 ※料金は全て税別 ※コロナ対策も実施中!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら
個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011) 868-8808

春休み短期水泳教室 受付中!!

| | | |
|----------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ●ジュニアコース(4歳以上) | ●6日コース(バス送迎あり) | ※料金は税別 |
| 5日間 | 3/29(月)~4/2(金) ※男子のみ | 9:15~10:15 一般 5,500円(各定員50名) |
| | 3/29(月)~4/2(金) ※女子のみ | 10:45~11:45 一般 5,500円(各定員50名) |
| | ※午前中の教室は更衣室密着回避の為、男女にて受講時間が変わります。 | |
| 4日間 | 3/29(月) 30(火) 4/1(木) 2(金) | 16:45~17:45 一般 4,400円(定員40名) |
| | [男子20名][女子20名] | |

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付](月・火・木・金)10:30~19:30 定休日/日
[予約](水)14:00~19:30 (土)9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL(011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

ぴーすまいる 児童発達支援・放課後等デイサービス 車の送迎あり
運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。
見学・体験・お問い合わせはこちらから▶
ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌芸術の森美術館

札幌美術展 アフターダーク 2/27(土)~4/11(日)

「夜の時間」をテーマに北海道・札幌ゆかりの11作家による作品を展示。絵本原画や体験型の作品など、子どもから大人まで楽しめます。3/20(土)、3/27(土)「おやこ鑑賞デー」を開催！お得な料金で芸術を楽しもう！「おやこ鑑賞デー」料金：小・中学生 160円、中学生以下のお子様をお連れの方(一般) 640円 ※「おやこ鑑賞デー」小学生未満のお子様は無料、他の割引との併用不可

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090

アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車

9:45~17:00 ※4/3(土)、10(日)は19:00まで開館(入館は開館の30分前まで) 月曜日

一般 800(640)円、高校・大学生 400(320)円、小・中学生 200(160)円

※()内は団体料金 ※駐車料金 普通車 500円 URL <https://artpark.or.jp/>

プレゼントNo.7
招待券
ペア5組10名様

世界の子どもたちから愛読されている一冊

「エルマーのぼうけん」



心やさしい少年エルマーが空飛びゅうの子を助け出す愛と勇気の物語。エルマーはりゅうの子どもを助け出すことができるのでしょうか？

さし絵がたくさん入っているので、文章を読むことになれていないお子さんでも楽しめる一冊です。

作：ルース・スタイルス・ガネット
絵：ルース・クリスマン・ガネット
翻訳：わたなべしげお
定価：1,200円(税別)
出版社：福音館書店

プレゼントNo.7
本プレゼント!

「エルマーのぼうけん」を2名様にプレゼント！
応募要領はP7をご覧ください。

子どもの習い事・学習塾探しなら!

0歳からのラクラク 習い事検索サイト 「にどもじゅく」

- スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師
- 音楽 絵画 造形 サッカー スポーツ家庭教師
- 空手 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!



お得なキャンペーン情報
(入会割引や特典など)
随時更新中!!

詳しくはこちら▼



会員登録(無料)すると毎日お昼12時届くメルマガは、習い事のお得なキャンペーン情報や子育て占いなどお母さんの気になる情報が満載です!ぜひ、ご登録を!

お子様の誕生日でう子育て占いは毎週月曜日更新!
子ども&大人の歯の悩み相談受付中!(匿名OK!)

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから

「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!



各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてパケット通信料がかかります。



「ご利用者からのコメント」
習い事が選びやすく、とても見やすいです。指導者の声や保護者の声を書いているので、参考になりました。気になる3つのスクールの資料請求が一度にできたので、とても便利でした。(上記の広告もご覧ください)

人気のポイント!
■最新の入会特典割引やキャンペーン情報などお得な情報がメルマガで毎日12時に届きます。(会員登録無料)
■お子様のお誕生日でう子育て占いは「とても参考になる」「内容がおもしろい」と好評です。(毎週月曜日更新)
■子どもの歯や歯並びの情報がわかりやすい!無料相談も人気です。

お母さんたちに人気の「にどもじゅく」は水泳、体操、体育、空手、サッカー、学習塾、英語教室、音楽、絵画造形、スポーツ家庭教師、児童デイサービス、など、ジャンル別に検索できるのでとても便利!各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になる!と好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方におすすりめです!

習い事検索サイト
にどもじゅく

無料体験受付中!! 体験当日入会特典あり!入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育てます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金 5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ) 5,690円



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を自由に表現してみよう。何の真似でもなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。講師代金 無料体験付



東光あいの里教室 ウイング発寒教室 西区センター フロム山鼻センター
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。お気軽にお問い合わせ下さい。個別指導・体験申込
カワイ絵画造形教室 (カワイ絵画造形教室) Web 公開中 ☎011-644-3979

子どもの運動神経がグングン伸びる! 「ゴールデンキッズ」開講!!

宮の森校 無料体験受付中!!

ゴールデンキッズは3つのプログラムで運動神経を多角的に向上させます。



- 走り方プログラム「走り方」の練習を中心に、体の使い方や足の運びを深めながらトレーニングをする。
- ドッジボールプログラム「ドッジボール」を中心に相手のあらゆる動きに対応する練習をする。
- リズムプログラム テンポの速いリズムミカルな動きの練習(真似)をしながら、学習速度を高める。

毎レッスン、本気で取り組んでいます!ぜひ動画をご覧ください!

是非一度、宮の森校の無料体験にお越し下さい!

[1期]3ヶ月制(4・7・10・1月スタート) ※途中入会も可 [定員]14名
【対象】年長~小学6年生 【月会費】¥7,800(税別) ※入会金・ユニフォーム代別途

宮の森スポーツ倶楽部 宮の森校
札幌市中央区北3条西27丁目1-1 ☎011-641-2022

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこの楽しもう！

札幌市こどもの劇場やまこ広
札幌市こども形劇場こくま
詳細はこちら



ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.1
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！
約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。
住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円（子ども料金各種プランあり）
大人（時間無制限）：[平日]520円 [休日]710円
※駐車場完備（2時間まで無料）※年会費1家族様につき350円
URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.5
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！
春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。
詳しくはホームページにアクセスしてね。
「仮面ライダーセイバー」4/25(日)・5/2(日)・5/3(月・祝)・5/30(日)
「トロピカルージュ！プリキュア」5/4(火・祝)・5/5(水・祝)・6/6(日)
「機界戦隊ゼンカイジャー」4/29(木・祝)・5/1(土)・6/20(日)
住所 岩見沢市志文町1015 番地いみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌I.C.から高速道路を利用して30分 ☎詳しくはホームページをご覧ください。
前売入園券：おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳～中学生)1,000円
※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください
URL <http://www.h-greenland.com/>

HPから応募OK!

プレゼント応募要領



※①～④は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。
応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 3/25(木)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 札幌芸術の森美術館
「札幌美術展 アフターダーク」
ご招待券 ペア5組(10名)様(会期)～2021/4/11(日)

締切 4/11(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道日本ハムファイターズ
5/16(日)「福岡ソフトバンクホークス戦」(札幌ドーム)
ご招待券C指定席おやこ50組(100名)様
- 北海道コンサドーレ札幌
漫画「チャナティップ物語～Be Ambitious～」10名様
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様(営業期間)2021/4/25(土)～10/17(日)
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- 北海道おやこ新聞編集部
本「エルマーのぼうけん」2名様
- パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～④のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様のお学年 ⑤応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止
する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に
努めて頂きますようお願い致します。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

科学の世界であそぼう！
北海道最大のプラネタリウムで星を見よう！見たり触れたり遊びながら、
科学を学ぼう！休館等に変更になる場合がありますので、お問合せ下さい。
住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面
5月～9月 9:00～17:00 [10月～4月] 9:30～16:30
毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終火曜
URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>
中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

P5 おやこで挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう
教室

- 12個
 $3 \times 4 = 12$ または $3 + 3 + 3 + 3 = 12$
- 3段
- 36個
 $12 \times 3 = 36$
- 180g
 $5 \times 36 = 180$
- 白い積み木：28個 赤い積み木：8個
つくえの上の大きな直方体を赤の積み木だけで作ると180gですが、
実際には124gです。
つまり、机の上の大きな直方体は、赤い積み木だけで作った場合
よりも56g軽いこととなります。
赤い積み木1つを白い積み木と入れ替えると2g軽くなる($5 - 3 = 2$)
ので、28個を白い積み木で作り、赤い積み木は8個使ったことが
わかります。
 $56 \div 2 = 28$ …白い積み木の数
 $36 - 28 = 8$ …赤い積み木の数

YURIKO SOCCER STADIUM 札幌市南区常盤127-1
初心者・経験者大歓迎!
入会金・月謝なし
女子サッカー(対象)小学2～6年生
「守る、止める」が楽しい!
GK(ゴールキーパー)
大募集中!

練習場 5月～10月末 YURIKO サッカースタジアム(南区常盤)
10月末～4月末 フットサル練習場グエルデ(白石区東札幌)
練習日 毎週土曜日(17:00～19:00)
お手伝いが一切なく、
連絡先 070-5608-3223(曜日:問い合わせは午後からお願ひします。)月謝もないので助かります。(Aさん)

YURIKO ガールズサッカークラブの成績
第15回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝 第36回 会長杯札幌少女大会2019優勝
第61回 札幌市民大会サッカー大会 第3回 VAUER CUP優勝
(第39回女子サッカー少女の部)優勝 第3回 北海道 NADESHIKO フットサルリーグ
第10回 YURIKO カップ優勝 2019優勝

YURIKOガールズサッカークラブ
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

NPO法人北海道ベースボールクラブ 初心者大歓迎
ホーネットスベースボールクラブ
野球スクール
白石区・厚別区
5月開講予定!

例(昨年の場合) いずれも60分
[小1～小3] 16:00～ [小4～小6] 17:00～
全20回22,000円(登録料、保険料込)
※一人親思いやり価格17,000円(税込)

保護者の方の
当番などは
ありません。

野球が
初めての方
OK!

女の子
OK!

バット
グローブ
不要!

小学生対象の
トレーニングスクール
コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!
登録料 2,000円 体験受付中!
料金 1回1,000円
※一人親思いやり価格:1回750円
江別会場 金 19:30～20:30
(定員8名)
美しが丘会場 日 13:00～14:00
(定員16名)
詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。
野球スクール、スポーツ家庭教師の
お問い合わせは【担当】岡村まで
☎090-6216-3486
✉sports@sports-mind.jp
指導中で電話に出られない場合があります。
折返しお電話致しますので、留守
番電話にメッセージをお願い致します。
くわしい内容・お問い合せ
野球スクール スポーツマインド

2021年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。
要項が決まり次第、内容をお送りいたします

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報

HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS OPENING GAMES 北海道開幕2021

3/30 [TUE] 18:30 北海道開幕
セレモニー

vs. 埼玉西武ライオンズ

4/2 [FRI] 18:00 · 4/3 [SAT] 14:00 · 4/4 [SUN] 14:00

vs. 千葉ロッテマリーンズ

来場
プレゼント



新応援 STYLE

北海道日本ハムファイターズは、
安心・安全な観戦環境を整え、
ご来場いただけるお客様に
お楽しみいただけるよう、
全力で取り組んでまいります。

詳細はコチラを
ご確認ください

球団公式
サイト



皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

4/6火・7水・8木 4/23金・24土・25日
18:00 18:00 18:00 18:00 14:00 14:00
vs. 福岡ソフトバンクホークス vs. オリックス・バファローズ

4/30金・5/1土・2日 5/7金・8土・9日
18:00 14:00 13:00 18:00 14:00 14:00
vs. 埼玉西武ライオンズ vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

5/14金・15土・16日 5/28金・29土・30日
18:00 14:00 14:00 18:00 14:00 14:00
vs. 福岡ソフトバンクホークス vs. 中日ドラゴンズ

6/8火・9水・10木 6/11金・12土・13日
18:00 18:00 18:00 18:00 14:00 14:00
vs. 阪神タイガース vs. 横浜DeNAベイスターズ

■2021年1月26日現在 ※試合日程・時間帯の掲載内容は変更となる場合がございます

プレゼント
No.2
ご招待券 5月16日(日) 14:00 vs. 福岡ソフトバンクホークスの
ご招待券C指定席を50組100名様にプレゼントいたします。
おやこ50組100名様 応募要領はP7をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場制限の設定変更に伴い、
来場プレゼント・イベント等の内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください



北海道コンサドーレ札幌 2021年ホームゲーム日程!



| 月 | 日 | 試合開始 | 対戦相手 | 会場 |
|----|--------|-------|----------|-----------|
| 3月 | 13日(土) | 14:00 | ガンバ大阪 | 札幌ドーム |
| | 20日(土) | 14:00 | ヴァンセル神戸 | |
| 4月 | 11日(日) | 13:05 | 鹿島アントラーズ | 札幌厚別公園競技場 |
| | 16日(金) | 19:00 | 横浜F・マリノス | |
| | 24日(土) | 13:00 | ベガルタ仙台 | |

プレゼント
No.3
漫画
「チャナティップ物語
10名様

漫画「チャナティップ物語～
Be Ambitious～」を10名様
にプレゼントいたします。
応募要領はP7をご覧ください。



© 2021 CONSADOLE

みやざわ ひろき
宮澤 裕樹
Hiroyuki MIYAZAWA MF10



ミシャ監督が
来て4年目の
シーズン!今年
の目標はアジア
チャンピオンズ
リーグ出場です。
目に見える結果を出してチーム
一丸となって頑張ります。

© 2021 CONSADOLE

たかみね ともき
高嶺 朋樹
Tomoki TAKAMINE MF6



今年はチームの中心
として活躍できる
ように頑張ります。
夢に向かって全力で
取り組むことが未来
の成功に繋がります。
皆さんも目の前のことから逃げずに
一生懸命頑張ってください。

© 2021 CONSADOLE

レイズ体操クラブ春休み短期教室受付中!!

3日間70分コース 3/29(月)~31(水) 定員 各37名

| コース | 時間 | 対象 | 料金 |
|-----|-------------|----------|----------------|
| A | 11:00~12:10 | 4歳~小学6年生 | 5,400円(税・保険費込) |
| B | 14:00~15:10 | | |

※お電話にてご予約後、1週間以内にフロントにてご入金ください。



体操クラス

段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。*開講日(月~金)
【時間】15:50~16:50・17:00~18:00 【対象】4歳~小学生
【月謝】週1回 5,000円(税別) 週2回 7,500円(税別) *入会金等別途
※2歳~ひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり

レイズ体操クラブ ☎011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

2020年9月オープン!ソレイユの森屯田IIご相談・見学受付中!

ポルダリングやトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、運動を通して発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。



ソレイユの森
☎011-374-6363
東区北38条東15丁目1-22 2F
児童発達支援 2~4歳
放課後等デイサービス 小学4~6年

ソレイユの森 アクティブ
☎011-299-4870
東区北37条東16丁目2-5
児童発達支援 3歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 麻生
☎011-374-7084
北区北38条西5丁目1-52 エミュー東生
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 屯田II
ソレイユの森 屯田II(セカンド)
☎011-790-7403
北区屯田4条6丁目8-16
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~6年

レイズ体操クラブ、ソレイユの森
(4施設)の詳細情報はこちら

