

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医療などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区旭川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2021年4月号 VOL.41

- 今月号のご案内●
- PT1~P2 インタビュー記事
- P3 巻の巻
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は7月10日(土)の発行です。

笑顔の広がる学校

児童の笑顔 保護者の笑顔 教職員の笑顔

札幌市立川北小学校 校長 白戸裕文



校長 白戸 裕文

川北小学校は、白石区の北東側に位置し、ゆったりと静かな環境にあります。現在703名の児童が在籍し、素直にのびのびと育っています。昨年、開校40周年を迎えました。記念式典はコロナ禍のため行わずに、川北小学校の40年の歴史をスライドショーや川北地区をドローンで撮影した3Dの映像を見ながら、過去から現在そして未来へのつながりをみんなで学びました。

愛情をかける

子育てや教育に一番大切なことは、子どもに愛情をかけることです。一人ひとりに関心を持ち、子どもの表情や様子をよく見ること、子どもの話をよく聞くことです。日ごろから子どもをよく見て話しかけると、何か変化があった時も、会話をとおしてその原因を見つけ

体育参観日

昨年の運動会は中止して、二日間にわたり、一日に三年(各学年が一時間ずつ)、完全入れ替え制で体育参観日を行いました。いつもの運動会よりも規模は縮小版でしたが、終始子どもたちの出番があったので、参加した保護者も例年と違った視点で子どもたち



自分のことを大好きに

4月に入学・進級をして、気持ちも新たに新学期を迎えました。子どもたちには好きなこと、興味あること、なにか今年の目標を決めて、一生懸命がんばってほしいと思います。「努力する自分」「苦手なことに挑戦する自分」：がんばっている自分自身のこと、が、どんな好きになるでしょう。自分のことが好きに

一年後に「自分のことが好きですか」と聞いた時に、「子どもたちが胸を張って笑顔で」「はい」と答えられるように、今年度もわたしたち職員一同、努めて参ります。

「失敗は成功のもと」とい

「失敗は成功のもと」といいます。何事も目標を達成するまで失敗するのが当たり前で、失敗から何を学ぶかが大切なのです。失敗した自分に負けず、努力の先にある成功をつかんだ時、大きな感動とともに、さらなる次の目標が見えてくるでしょう。それが、充実した人生をおくるための生きる力になります。

「北海道おやこ新聞 編集部より

「北海道おやこ新聞 編集部より」
ご入學・ご進級おめでとうございます。新学期が始まり、生活環境が大きく変わりました。親として子どもが失敗して困らないように、つい先回りして手を貸したり、「○○は持った?」「○○したの?」と必要以上に声をかけてしまうことがあります。しかし、これからの時代を生き抜くためには、失敗を恐れずに挑戦する「失敗力」を育てることが大事です。子どもの頃に失敗を何度もくり返すと「失敗してもやり直せるんだ」「失敗の先に成功があるんだ」ということがわかり、最後までやり抜く粘り強さが身につきます。また失敗は脳の直感力を磨き、「勘が働いてパツとひらめく脳」をつくるといわれています。もし子どもが失敗した時には「大丈夫!」と励まして、子どもを応援しましょう。まさに、「失敗は成長のチャンス」です。

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣証

運動しながら「英語」と「体操」が一緒に学べる!

4/29(木:祝) 春の特別体験会
月寒校・東札幌校・清田校 体操教室参加者受付中!
※当日入会特典あり 詳細はこちらから▼

ジュンスポーツクラブ 月寒
☎011-858-3500
札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 東札幌
☎011-831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21

ジュンスポーツクラブ 清田
☎011-858-3500
札幌市清田区北野5条2丁目6-30

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート 勝野西 ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハートジョブ ジュン・ハート月寒
☎0111887-3333 ☎0111888-1900 ☎0111801-1111 ☎0111831-2900 ☎0111886-3000 ☎0111858-3131

春のキャンペーン体験受付中!

今なら体験料が ¥1,100→¥550 (50分×2レッスン×30分)

体験当日ご入会の方は通常16,500円以上のところ **入会金0円** (2021.6.15(火)まで)

4技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥16,170~ 外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。 帰国子女 3時間・4時間 週1回(3時間)月謝 ¥20,350 (4時間)月謝 ¥23,100 ディベートやサイエンスなど英語で行いながら総合的な英語力を高めます。	土曜日 4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥23,100 外国人講師とバイリンガル講師による実践的な英語力と4技能(英会話60分・英文法60分)の習得が可能 中学生個別クラス(3名まで) 週1回(2時間) 月謝 ¥20,900~ 4技能(英会話60分・英文法60分)を習得しながら英会話力を高めます。
---	---

旭ヶ丘学童クラブ 対象:小1~小6 <体験受付中!!> はやく英検を取得したい! 速い進んでほしい!

月・火・水・木・金 15:00~19:00 (体験60分) 初級~中級
4技能(英会話60分・英文法60分)、プログラミング、異文化教育、英語でサイエンス・アート
※英語を使って英語以外の教科を学ぶイマージョン教育を導入しています。

月謝 週1回 ¥22,000 週2回 ¥38,500 ※5回まで通えます。
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで通えに行きます。(帰りについては要相談) ※諸費用など別途

オンラインレッスン好評受付中!! (3歳~/30分~)

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎011-213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)
山田校 札幌市中央区南1西24 レンブ裏参道3F
(地下鉄東豊線山田公園駅より徒歩3分)
※入会金など別途、料金は税込
※資料請求、体験申込はこちら

当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

幼児・小学生の体操専門教室体験受付中!!

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣証

運動しながら「英語」と「体操」が一緒に学べる!

4/29(木:祝) 春の特別体験会
月寒校・東札幌校・清田校 体操教室参加者受付中!
※当日入会特典あり 詳細はこちらから▼

ジュンスポーツクラブ 月寒
☎011-858-3500
札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 東札幌
☎011-831-5500
札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21

ジュンスポーツクラブ 清田
☎011-858-3500
札幌市清田区北野5条2丁目6-30

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ジュン・ハートムーブ ジュン・ハート 勝野西 ジュン・ハート東札幌 ジュン・ハートジョブ ジュン・ハート月寒
☎0111887-3333 ☎0111888-1900 ☎0111801-1111 ☎0111831-2900 ☎0111886-3000 ☎0111858-3131

考える力を育てる

基礎学力をしっかりと身につけて、自分で考えて行動することが、これからの社会で生きる力になります。

こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海



専務取締役 相原 貴海

4月から新学期の授業が始まりました。

近年、「読み・書き・計算」の基礎学力が低下傾向にあるため、基礎学力の定着が重要視されています。

「読み・書き・計算」はすべての学習の基礎になります。1・3年生の基礎学力が4・6年生で習う勉強の土台になり、さらにその基礎学力が中学校の勉強で必要になります。つまり4年生から中学校の準備が始まっています。

低学年の基礎学力が身につけていないと学年が上がるにつれて、どんどん授業内容がわからなくなります。基礎学力を身につけるために、まずは学習習慣を身につけましょう。

生活に役立つ計算力

子どもにも学習習慣を身につけるには、最初に「学ぶことは楽しい」と実感させてあげることが大切です。「勉強なんてつまらない」「勉強はいや」と思っている子には、まずその概念を取りはらうために、いろいろな学びが日常生活で役に立っていることを教えてあげましょう。例えば「家

族4人にあめを2個ずつ配る時、全部で何個必要かな？」

「6個のケーキを3人で分けると、一人何個食べられるかな？」など日常生活の中にあくさんの算数が隠れていることがわかると「勉強ってこうして役に立つんだ」「算数っておもしろいかもしれない」と気づきかけになります。

学習習慣を身につけるうえで大切なことは、親が子どもの発達段階や習得状況を知ることです。

学習習慣を身につけるポイント

■整理整頓をする
今日やらなければならぬ学校や塾の宿題の量が一目で見てわかるように、2つの箱を用意して、「これからやるプリントの箱」と「終わったプリントの箱」に分けましょう。全体の勉強量がわかると、どのくらいのパース配分がよければいいのか、子ども自身もだんだんわかってきます。

■計画を立てる
子どもと話し合いながら、勉強する範囲の目標を決めましょう。できなかった時は、なぜできなかったのかを話し合い、量を見直すことも大切です。

■整理整頓をする
今日やらなければならぬ学校や塾の宿題の量が一目で見てわかるように、2つの箱を用意して、「これからやるプリントの箱」と「終わったプリントの箱」に分けましょう。全体の勉強量がわかると、どのくらいのパース配分がよければいいのか、子ども自身もだんだんわかってきます。

です。やるべき量をあいまいにしないことが大事です。

■覚えたかを確認する
親が○つけや小テストをしてわからないところを確認しましょう。「覚えた」といっても実際に書けなかったり、わかる問題だけやって勉強したつもりの人が結構います。

■間違いは宝です。間違いは×を付けて、どうして間違えたか、明確にすることが大切です。「勉強する時間」が足りなかった「間違っていた」根本にわかっていかなかったなど原因を分析できるように、自分の具体的な勉強法がわかってきます。

■取り組む姿勢をほめる
低学年はやればやっただけ成果がわかりやすい時期です。暗記ができていて、なぜ？どうしてを追及している、さぼりたい気持ちに負けないでがんばれた、などその子なりの努力の過程をほめてあげましょう。少しずつ一人学習ができるようになります。

■AI時代に必要な読解力
近い将来、日本はAI(人工知能)の発達により業務が効率化されて、行政などの各種

登録の手続き・空港のチケット購入など、コンピュータのガイダンスに従って自分で操作することになります。そのなるとガイダンスの説明文を正しく理解して手続きしなければ完了としないため、まさに読解力が必要です。漢字が読めない、「それを」は何と、何も登録できない、何も買えない、という状況になります。すでに昨年度7割の大学の受験システムも「紙の願書」から「インターネット出願」に変わり、高校生がガイダンスによる手続きを行っています。

HBC少年少女合唱団 本物の音楽に触れる！ アーティストとの共演

HBC少年少女合唱団の活動では有名アーティストと共演する機会があります。元オプコーの小田和正さんもその一人です。1996年にリリースされたアルバム「LOOKING BACK」には、小田さんの代表曲「僕の贈り物」を歌う合唱団のコーラスが収録されています。札幌のスタジオでの録音で、小田さんから団員に「音の出し方が違う。言葉だけを出して、息が漏れている」とダメ出しが続きまして。録音は半日かかり、参加した植村裕貴子さんは「終わった時はおなかペコペコで、差し入れのエクセラにかぶりつきでした」と振り返ります。小田さんは「終わった途端に元気になるんだな」と笑いながら一緒に遊んでくれました。

合唱団の歌は好評で、5年前に発売された小田さんのベストアルバム「あの日の時」にも再録されています。今は幌延町で家族とともに酪農を営む植村さんは、中3の秋の出来事を「私の宝物」と思っています」と話しています。

HBC少年少女合唱団には、ここでしか出来ない体験がたくさんあります。ぜひ私たちの仲間に入りませんか。

※左下の広告をご覧ください。



HBC少年少女合唱団 副団長 波多野 真義

札幌文化芸術劇場 hbaru

HBC少年少女合唱団

団員募集!! 初心者大歓迎!!

歌の好きな子、みんな集まれ!! 無料体験受付中!!

4月から小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。(いつでも受け付けます) 楽器が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!! 一緒に歌いませんか?

月額: 週2回 3,500円 制服代ほか別途
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

HBC少年少女合唱団事務局 札幌市中央区北1条西5丁目
【無料体験 お申し込み お問い合わせ】 地下鉄南北線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00~17:00) 無料体験お申し込み 合巻連絡先はこちら
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室

こどもクラブの小学生塾部門

DoMS

ドムス

算数 社会 英語 理科 国語

基礎から発展までしっかり学習!

ひとりひとりの努力の過程を大切に丁寧な対応型
対話形式での授業。自信をつけることで
心の学力も伸ばし、自ら考える力を養います。

わかるからやる気アップ! 放さない! 確かな知識に! 苦手な科目も先取り学習で学校の勉強も安心

少人数・応答型対話形式指導

講師の目の行き届く範囲内の集団の中で一斉指導・個別指導をそれぞれ適度に行います。
【意見を発表できる力を身につける】【疑問を皆で解決する】等個別で補えない部分もしっかり指導。

札幌大通教室/中)南1西1 高森ビル(旧丸井今井南館)8F
札幌駅前教室/中)北4西3 交洋駅前ビル6F
札幌円山教室/中)南1西27 マルヤマクラス3F
サンピアザ教室/厚)厚別中央2条5丁目 サンピアザ3F
イオン札幌南教室/西)厚別2条4丁目 イオン札幌南店2F
イオン札幌南教室/北)北39西4 イオン札幌南店3F
手塚駅前教室/手)手塚本町2条4丁目 エー・イービル2F
西友元町がけい教室/東)北24条西 西友元町北二十四条店2F

中学生塾部門
向上会
札幌駅前教室・サンピアザ教室

無料体験受付中 申し込みは18歳以下まで
0120-115-181
全国70教室 海外4教室 since1971

児童発達支援・放課後等デイサービス

運動療育 すぽから

New!! 4月オープン! 見学・体験受付中!!

運動療育 すぽからとは

「すぽから」(札幌市豊平区西岡)は、発達に心配のあるお子様や障がいを持ったお子様を対象に運動療育を中心としたプログラムを提供する児童発達支援・放課後等デイサービスです。

1歳6カ月から18歳までを対象に、一人ひとりのお子様の発達や特性に合わせた運動療育プログラムを行います。



子どもの成長

子どもの成長は、親の喜びです。その反面、まわりの子に比べて「うまく言葉が出ない」「じっと座ってられない」「友達の輪に入れない」…と心配になるのも親心です。子どもの成長には個人差がある…そう頭ではわかっていても「うちの子、だいじょうぶ…?」と心配を抱え込んでしまう保護者の方も増えていきます。文部科学省の調査で、幼児期に身体をよく動かして遊ぶ経験をした子どもは、その後も自分から進んで身体を動かす傾向にあることがわかりました。ですから少しでも早い段階で、身体を動かすことって楽しい!気持ちがいい!と感じて、自分から積極的に行動するきっかけを与えてあげることが大切です。自ら行動するようになると一人でもできることも増えてくるので、精神的にも大きく成長します。そして「できた」という成功体験が自信になり、何事にも前向きな姿勢が育まれます。

すぽからは、運動(スポーツ)を通じて、一人ひとりの個性(カラー)を引き出し、子どもたちの元気で健やかな「身体の育成」とともに、苦手なことにも挑戦しようとする「心の育成」を目指しています。



代表 松田 晃典

「言葉がなかなか出ない」「学校生活についていけるか心配」…など、お子様の育てで心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。大学で体育学を専攻し卒業後、小学校(特別支援学級)・特別支援学校に10年間教員として勤務した代表(児童発達管理責任者)とともに、言語聴覚士・保育士が一人ひとりのお子様の成長をサポートします。(P7の広告もご覧ください)

児童発達支援 放課後等デイサービス **すぽから**

札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 ☎011-827-0201 資料請求・体験申込▶

～子どもの口臭(歯磨きや歯並びとの関係)～



北海道おやこ新聞の読者から寄せられた「子どもの口臭の悩み」について小児歯科専門医の旭山小児歯科 石井佳子院長が答えてくれました。



治療が必要となる口臭の主な原因として①虫歯②歯周病③舌苔④膿栓(臭い玉)⑤喉の炎症(咽頭炎、喉頭炎)⑥口呼吸などがあります。剥がれ落ちた粘膜や食べかすに含まれるタンパク質が、口の中の細菌によって分解・発酵され口臭となります。お子様の場合①では、たまった食べかすに細菌が繁殖してできた歯垢の臭いや、虫歯が進行して神経が化膿したときの腐敗臭があり、虫歯の治療だけでなく、歯並びの治療、歯垢をしっかり落とす歯磨き、そしておやつやのどろろ食をやめることが重要です。②では、下の前歯の裏には歯石が付きやすく歯ブラシでは落とせないので、定期的にクリーニングを受けて下さい。③では、舌の表面を決して傷つけないよう軽く磨く程度にしてください。

ここで口臭にかかわるもう一つ大切なのが唾液です。鼻呼吸ができればお口の中は常に唾液でうるおいます。しかし唾液の量が十分なお子様でも、口呼吸ではお口は乾燥し、歯垢や歯石が付きやすく虫歯や歯肉炎になり、さらに④⑤の原因にもなります。口臭の原因となる虫歯、歯周病、扁桃や上咽頭の炎症は、慢性的でそれ自体の症状はわずかでも、離れた臓器の病気の原因(腎炎、リウマチ、膠原病など)にもなります(病巣感染)。必要な歯科治療と並行して、普段から鼻で呼吸できていることが大切です。また唾液の量をふやすには、唾液腺のマッサージや、キシリトールのガムを味がなくなっても口の中に入れておくなどの方法もあります。口臭があるか、鼻呼吸ができていないか、歯並びなど、かかりつけの歯医者さんにお気軽にご相談ください。



院長 石井 佳子

「小児歯科専門医」って知ってますか?



「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医のスペシャリスト集団です。北海道小児歯科医会



▲詳しい内容はQRコードから!

こどもの歯を守ろう!
小児歯科専門医がいる歯医者さん

※皆様が安心して来院できるように、院内感染予防を徹底しております。

中央区 旭山小児歯科

☎(011)551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子

住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 P有 休診 木・日・祝
JR北海道バス「南9条西22丁目」停より徒歩3分 市電「西線9条」駅より徒歩8分

中央区(医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

☎(011)518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀

住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条MS1階 P有 休診 水・日・祝祭日
中央保健センター隣

北区 ニコ小児歯科医院

☎(011)802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔

住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 P有 休診 日・月・祝
JR「拓北」駅より徒歩10分

白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院

☎(011)827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜

住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 P有 休診 日・月・祝
地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

☎(011)631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね

住所 札幌市西区琴似3条4丁目3-15 P有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄東西線「琴似」駅 2番出口より徒歩5分 ※2020年7月に移転しました。

西区 庄内こどもの歯科

☎(011)663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子

住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルIIビル1階 P有 休診 日・祝
地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

南区 医療法人社団 いたう小児歯科クリニック

☎(011)813-4188 小児歯科専門医 院長 伊藤総一郎

住所 札幌市南区澄川4条1丁目1-25 イマージュビル3階 P有 休診 日・祝
地下鉄南北線「澄川」駅 北口より徒歩0分

豊平区 平岸おとな歯科こども歯科クリニック

☎(011)822-4158 小児歯科専門医 副院長 石川亮子

住所 札幌市豊平区平岸2条1丁目3-14 第1川崎ビル2階 P有 休診 木(午前)・日・祝
地下鉄南北線「平岸」駅・「南平岸」駅より徒歩5分

厚別区 厚別駅前歯科

☎(011)892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子

住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝
JR「厚別」駅より徒歩5分

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



元気な挨拶こそ事の初め

春、芽吹きの際に植物も動物も最大のエネルギーを発するもので、子どもたちの出発力と夢にみ�り、なんと元気な事でしょう! その姿を見るだけで我が子でなくとも、どうぞ無事に育ち栄えますようにと願わずにはいられません。「不易流行」という言葉がありますが、ここ数年で人間の社会は劇的な変化を遂げました。変化を受け対応していなくてはなりません、変えてはいけぬものもあるのです。それは「躰」では無いでしょうか? ペットが家の中でそそをしないように躰けると同じで、子どもが一人で社会に出た時に、人と交流する時のマナーというべきものですが、その筆頭は「挨拶」です。朝は「お早うございます」子どもが親におはようではありません、堅苦しいとかの問題ではなく、目上の人、年長の人には敬意を払い「お早うございます!」と先手で明るくはっきりと! です。出掛ける時は「行ってきます!」帰れば「ただいま!」で、同じ屋根の下に暮らす者同士の最低限のマナーです。

夫婦の間では如何でしょう? ご主人がお帰りになられたら「お帰りなさい!」を最高にかわいい声でお迎えされてますか? 夫は外で、若くて綺麗に化粧した人と仕事をして帰って来ますので、私は口紅を塗り直して明るく迎えたものです。「二人で明るい家庭を築きます!」と誓ったのはさほど昔では無かったのに、今のご家庭は明るいですか?…子どもは両親の行いを見て育ち、自分が家庭を持った時と同じような事しているものです。怖いですね~! これは「習慣」として身に付く様で「有難う!」「ごめんなさい」もしかりです。子どもの家庭づくりの予行練習はもう始まっているのですね!

進学の時期は用意やイベントで忙しく過ごされる事でしょう。でもお母さんはなるべく、我慢して「ただ笑って」見ていて下さい。ほとんどは子どもの自己責任です(これが難しいのですが)。これは「タダでスグ」に出来る事です。たとえ一日でも一回でも良いです。

すると心が一瞬でも軽くなり、うるさく言わなくても子どもが一人でできる事が増えている事に気付ける事でしょう。後は皆さんの実践力にお任せします。あとは野となれ山となれ~ってね!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,200品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

アスパラとホタテのネギ塩炒め

- 1 アスパラは、根元の固い皮を皮むき器でむいて、長さ3cmのぶつ切りにします。
- 2 ベビーホタテはコショウをふり、ポリ袋に入れて小麦粉をまぶします。長ネギ、ニンニクはみじん切りにします。
- 3 フライパンに、ごま油を熱し、ニンニクを入れて香りが立ったら、ホタテを入れて炒めます。長ネギ、アスパラを加えて混ぜ、酒を振り、蓋をして蒸し焼きします。
- 4 アスパラの色が鮮やかになったら、A調味料を加えて混ぜて仕上げます。



材 料 (二人分)

- アスパラ……………1 束
- ベビーホタテ……………100g
- コショウ……………少々
- 小麦粉……………大さじ 1 杯
- 長ネギ……………1/2 本
- ニンニク……………1 片
- ごま油……………大さじ 1 杯
- 酒……………大さじ 1 杯
- A調味料
- 塩……………小さじ 1/2 杯
- てんさい糖……………少々
- コショウ……………少々

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育てます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,690円~



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を紙の上に表してみましょう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。講師代表 星澤美也子

東光あいの星教室 ウイング発寒教室 西区センター ブロム山鼻センター
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。自由見学・体験OK
カワイ絵画造形教室 (カワイ絵画造形教室) Web公開 011-644-3979

無料体験受付中! 春の入会キャンペーン!

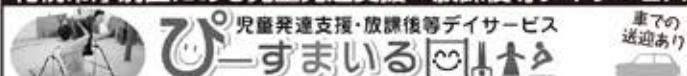
5月練習開始の方に!! (バス送迎あり)

今なら入会金 0円 + 指定用品 (水筒・キャップetc.) 全てプレゼント

ベビー・幼児・小学生コースなど好評受付中!

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・木) 10:30~19:30 定休日/日
[開講] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから▶▶▶
びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

いちねんせいになったきみへ! 進級した君へ!
くじらからの挑戦状(ちょうせんじょう)だ!
問題提供
パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。



① 9かい さかあがりを しょうとして 2かい しっばいしました。
うまういったかすと しっばいしたかすとでは どちらが なんかい おおいですか?

② 宇宙飛行士の古代さんは、ひよんなことから月に取り残されてしまいました。そこで救助の日まで、残されていたジャガイモを食べて暮らすことにしました。ジャガイモを毎日5こずつ食べると、最後の2日は10こずつ食べることができます。また、毎日6こずつ食べると、最後の1日はジャガイモなしで過ごさなくてはいけなくなります。そこで古代さんは、毎日5こずつ食べて救助を待つことにしました。

① 古代さんが最初の日から最後の日まで、毎日5こずつジャガイモを食べると、ジャガイモはいくつあまるでしょう?

答えは
7ページだよ!

② 古代さんが、毎日6こずつジャガイモを食べるには、あといくつジャガイモが必要ですか?

③ 最初の日から救助の日までは何日ですか?

④ 古代さんは今ジャガイモをいくつ持っているのでしょうか?

⑤ あなたなら、救助の日までどうやって過ごしますか?



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**
～パシフィック・セミナー 北山義児先生より～

待ちに待った春です。わが子が一生懸命何かに取り組んでいる姿を見るのは、楽しいものですね。一緒になって「あーでもない。こーでもない。」や「やった! わかった!」とやっている、あつという間に時間が過ぎていきます。そして「信頼できる大人(できればお父さんやお母さん)と、一緒に問題を読んで、一緒に考える」ことで、子どもはどんどん算数を好きになっていきます。今年も、みなさんが子どもとたくさん「さんすう時間」を共有できますように。これも、あつという間ですよ!

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義児・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!

① いちごアイスとあずきアイスがありました。
いちごアイスはあずきアイスより8こ少なくて5こでした。
アイスはぜんぶでなんこありますか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。

3月号の答えは 125 枚でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTube で
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)
視聴は
こちらから▶



さらに、公式ホームページ
有料会員コンテンツ4月開始!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソード
など掲載予定です。



星澤フッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

2週間無料体験&個別学習相談実施中!

もっと学びたい!を個別にサポートします。
通常「週1回×2週間」の体験授業のところ、
「おやこ新聞を見た!」と言って頂いた方には

5月限定! 通常の2倍!!
「週2回×2週間」の体験授業が
無料で受けられます! (お申込みは5/29(土)迄)

通常授業 (月謝制)	小1~6	週1コマ	3,960円	週2コマ	7,920円
	中学受験(小5-6)	週4コマ	18,040円	週6コマ	27,060円

- 「今から始める中学受験」対策!!
- 始めるには遅いかな? と思っても、ご相談受付中!
- 最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
- 漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

受験合格速報

近年の合格実績
開成中等
北嶺中
立命館慶祥中
日大中特待 他
札幌南高校
札幌西高校
札幌東高校
札幌旭丘高校 他
北海道大学
小樽医科大学
北海道大学 他
など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)
滝川校 南区滝川3条2丁目4-12(滝川駅前・平岸街道沿い)
福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地池沿い・羊丘中校区内)
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら
個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

「時計台前本部教室」開校記念【無料体験レッスン】手ぶらでご参加OK!!

入学特典 入会金0円 + 書道カバンセット + 高級筆セット + アニメグッズ
5月体験会(札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台前ビル9階)
5/8(土) 10:30~11:30 5/16(日) 10:30~11:30
5/22(土) 10:30~11:30 5/29(土) 10:30~11:30
こども「お名前レッスン(鉛筆)」または「初めての毛筆(大筆)」
おとな「住所と名前の美文字レッスン(ボールペン)」など
お友達と、親子で、お一人様で、幼児(年長)以上ならどなたでも!
主事 加藤 正教 各教室(16教室)で無料体験受付中! (無料体験のお申し込みはお電話またはメールで)
寒遊会書道 ☎011-832-5254 ■090-4870-4039
本部教室: 札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台前ビル9階

習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 空手 習字 書道 英語
音楽 絵画造形 スポーツ家庭教師 幼児教室
児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

お役な情報が満載!
ご契約に応じ
ご連絡が
かります。

こどもじゅく 検索

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌芸術の森美術館

THE ドラえもん展 SAPPORO 2021 4/29(木・祝)~6/27(日)

「あなたのドラえもんをつくってください。」国内外で活躍する28組のアーティストたちに、こんなお願いをしました。変わりゆくこの時代の中で、アーティストたちに「あなたのドラえもん」を表現してもらったら、どんな世界が生まれ、未来へ何を伝えてくれるだろう。この展覧会のために、様々な発想や技法によって生み出された新たな作品をお届けします。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車
9:45~17:00 ※6月は17:30まで開館(入館は閉館の30分前まで) 休会期中無休
※一般・大学生1,500(1,300)円、中学・高校生1,200(1,000)円、小学生900(700)円
※()内は団体料金 ※駐車料金 普通車500円 URL <https://artpark.or.jp/>

プレゼントNo.2
ご招待券
ヘア5組10名様

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

水遊びを満喫！ゴールデンウィークはGO TO プール！

キッズプールや迫力満点のスライダー(別途料金、身長制限あり)で遊びつくそう！
※感染症対策のため人数制限を行う場合あり。公式ツイッターから混雑状況をチェック！

住所 札幌市北区東茨戸132番地 ☎011-773-3311 無休
アクセス 札幌駅北口徒歩バス乗り場より無料シャトルバスで約40分(地下鉄南北線「南生駅」からも乗車可)下車
プール&温泉 10:00~21:00(温泉は23:00まで) URL <http://www.gateauxkingdom.com/>
「プール&温泉1日コース」中学生以上(平日)2,000円/(土日祝)2,200円
65歳以上(要証明書:ご年齢の判るものをご提示ください)(平日)1,900円/(土日祝)2,100円
小学生(平日・土日祝共に)1,000円、3歳~未就学(平日・土日祝共に)300円
2歳以下無料 ※タオルセット付(2歳以下のタオルセットは別途200円)

プレゼントNo.5
プール&温泉1日コース
小学生ご招待券10名様

北村温泉ホテル

2021年3月リニューアルオープン！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保湿性が抜群！43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ
6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>
大人(中学生以上)600円 小人(小学生以下)250円 ※大人のみ入湯税50円含む

プレゼントNo.6
こ入浴券(大人)
ヘア10組20名様

「おこづかいの使い方を学ぼう！」

と はず つか ちょう
取り外して使えるおこづかい帳つき！
「マンガで覚える 図解 おこづかいの基本」



楽しく、正しく、お金の使い方を学んで、毎月の「おこづかいの使い方」を考えてみよう！おこづかいのもらい方、使い方から電子マネーの種類や取り扱い方、お金のしくみまでしっかり解説。マンガを楽しく読み進めるうちに健全な金銭感覚が身につけられます。

監修：キッズ・マネー・ステーション 八木 陽子
定価：1,540円(税込)
発行：株式会社つちや書店

プレゼントNo.10
本プレゼント！

「マンガで覚える 図解 おこづかいの基本」を2名様にプレゼント！応募要領はP7をご覧ください。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます！各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてパケット通信料がかかります。



札幌市
しなの児童会館
館長 小野 尊彰

新しい発見は心を育てる！
しなの児童会館は、1992年に開館し、2022年3月に30周年を迎えます。厚別区の新札幌周辺にあり、賑やかな街並みの一角には、公園も多し、子育て中のお母さんにとっても過ごしやすい環境です。当児童会館では、感染症予防対策をしっかりと行いながら、毎月様々な行事を企画しています。子どもたちに人気のボールあそび「カタキ」を大会形式にしたり、絵本や紙芝居を発表する読み聞かせ、工作会なども予定しており、毎月発行される児童会館からのおたよりに掲載しています。
4月は入学や進級で環境が変わり、初めて体験することへの不安や悩みが出てくると思います。そんな時はできそうなことからどんどんチャレンジしてみましよう。失敗を恐れずに一歩踏み出して新しい発見を見つけることは、子どもたちが大きく成長するチャンスになります。
保護者のみなさんには、おうちで子どもたちの話をたくさん聞いたりしながら、リラックスした時間を過ごしてほしいと思います。家族や地域、学校が一体となって、子どもたちの未来を考えてサポートしていきましょう。

レイズ体操クラブ 春の見学・体験授業受付中!!



運動が苦手でも大丈夫！基礎から丁寧に指導します。まずはご体験ください！(体験料1,650円)

体操クラス (開講日:月~金)
【時間】15:50~16:50・17:00~18:00 【対象】4歳~小学生
【月謝】週1回 5,500円(税込) 週2回 8,250円(税込) ※入会金等別途
※2歳からのひよこクラスや本格的な選手クラス、高校生以上の大人クラスもあり

レイズ体操クラブの教育方針は、体操を通じて「身体面・精神面・社会面」の3つの視点から健康で強い心身を育てることを目的としています。鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを使い、楽しみながら基礎運動能力を伸ばします。段階を追って練習を進めるので、運動が苦手でも無理なく続けられます。ぜひ、見学・体験授業にお越しください。

レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F

児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

2020年9月オープン!ソレイユの森屯田IIご相談・見学受付中!

ボルダリングやトランポリンを中心に本格的な体操の設備が整っており、運動を通して発達に心配のあるお子様や障がいのあるお子様の身体機能の向上や感覚の発達を促します。運動が苦手でも大丈夫です。発達に心配のあるお子様は、ぜひ一度ご相談ください。

ソレイユの森
☎011-374-6363
東区北38条東15丁目1-22 2F
児童発達支援 2~4歳
放課後等デイサービス 小学4~6年

ソレイユの森 アクティブ
☎011-299-4870
東区北37条東16丁目2-5
児童発達支援 3歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 麻生
☎011-374-7084
北区北38条西5丁目1-52 エミュー南生
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 屯田II(セカンド)
☎011-790-7403
北区屯田4条6丁目8-16
児童発達支援 2歳~未就学児
放課後等デイサービス 小学1~6年



代表 山田 亮太



レイズ体操クラブ・ソレイユの森(4施設)の詳細情報はこちら



遊ぼう！
学ぼう！

おやこの楽しもう！

札幌市こどもの劇場やまこ広
札幌市こども人形劇場こくま
詳細はこちら



*天候その他主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページをご覧ください。*料金は全て税込

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.7
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！
約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住 所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

料 金 子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円（子ども料金各種プランあり）
大人（時間無制限）：[平日]520円 [休日]710円
※駐車場完備（2時間まで無料）※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.8
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！
春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。詳しくはホームページにアクセスしてね。

「仮面ライダーセイバー」 4/25(日)・5/2(日)・5/3(月・祝)・5/30(日)
「トロピカルージュ！プリキュア」 5/4(火・祝)・5/5(水・祝)・6/6(日)・6/27(日)
「機界戦隊ゼンカイジャー」 4/29(木・祝)・5/1(土)・6/20(日)

住 所 岩見沢市志文町 1015 番地いみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌I.C.から高速道路を利用して30分 ☎詳しくはホームページをご覧ください。

料 金 前売入園券：おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳～中学生)1,000円
※お得意な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください

URL <http://www.h-greenland.com/>

HPから応募OK!

プレゼント応募要領



※①～⑩は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 5/20(木)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道日本ハムファイターズ
6/13(日)「横浜 DeNA ベイスターズ戦」(札幌ドーム)
ご招待券 C 指定席おやこ50組(100名)様
 - 札幌芸術の森美術館
「THE ドラえもん展 SAPPORO 2021」
ご招待券 ペア5組(10名)様(会期)～2021/6/27(日)
- 締切 5/31(月)→発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 北海道コンサドール札幌 金子拓郎選手の直筆サイン色紙 5名様
 - 北海道コンサドール札幌 小柏剛選手の直筆サイン色紙 5名様
 - シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ
プール&温泉1日コース 小学生ご招待券 10名様(有効期限)2021/7/21(水)
 - 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2021/12/31(金)
 - ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
 - 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様(営業期間)～2021/10/17(日)
 - 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券 3名様
 - 株式会社つちや書店 本「マンガで覚える 図解 おこづかいの基本」2名様
 - パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様のお学年 ⑩応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止
する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に
努めて頂きますようお願い致します。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.9
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

プラネタリウム新作公開「ブラックホールを見た日」
謎の天体「ブラックホール」をめぐる研究者たちの奮闘の日々を、迫力の映像で紹介。投影時間は変動しますのでHPでご確認ください。

住 所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

観覧時間 [4/30(金)まで] 9:30～16:30 [5/1(土)より] 9:00～17:00

休 日 ※毎週月曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。*ゴールデンウィーク期間中は無休

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

料 金 中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

P5 おやこで挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう教室

- うまいった数が5回多い**
できたかな? 9回さかあがりをして、2回しっばいしたということは、7回うまいったんですね。7-2=5...うまいった数は、しっばいした数より5回多い
- ① 10こ**
最後の2日は10こずつ食べられるわけです。最後の2日も5こずつのペースを守れば、1日に5こあまります。2日だと10こあまりますね。
- ②-② 6こ**
最後の1日、ジャガイモなしということは、1日分の6こ足りないのですね。
- ②-③ 16日**
最初の日から救助の日まで毎日ジャガイモを5こずつ食べたときと6こずつ食べたときとは、食べたジャガイモの数は16こ違います。(5こずつ食べたときは、残されていたジャガイモよりも10こ少なくすみます。6こずつ食べたときは、残されていたジャガイモよりも6こ多く食べることになります。なので、10+6=16こ)
毎日1こずつ違いが出るわけですから、16日ということになります。
- ②-④ 90こ**
毎日6こずつ15日食べると(最後の一日は食べられないので) 6×15=90こ
- ②-⑥ あなたならどう過ごしますか? ぜひおうちの人に教えてね!**

児童発達支援 すぽから 豊平区西岡に4月新規オープン!!

運動療育で楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!

お子様の発達で心配なことはありませんか?
すぽからでは、楽しく体を動かしながら苦手なことにも「やってみよう」という勇気と、できた喜びを自信にかえていきます。その子の個性を大切に可能性を広げていきます。

【経歴】
中京大学(体育学部)卒業
小学校教員(特別支援学級)
特別支援学校
教員10年間勤務

代表 松田 晃典

運動が苦手でも大丈夫です!
お子様の発達で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ✓ 落ち着きがなくじっとしてられない
- ✓ 感情をコントロールできない
- ✓ 友達とトラブルになりやすい
- ✓ ルールや約束を守れない
- ✓ 言葉がうまく話せない
- ✓ 体幹やバランス能力が弱い

※言語聴覚士・保育士がサポートします。

随時、見学・体験受付中!
ご希望の方は直接お問い合わせください。
※お電話に出られない場合があります。その場合、こちらから折り返しご連絡させていただきます。

児童発達支援・放課後等デイサービスは
障がいのあるお子様の育ちを家族と
一緒に見守り働きかける療育機関です。

西岡・澄川・真駒内・月寒・福住方面送迎あり!!
(その他の地域の方はお問い合わせください。)

見学・体験受付中! ☎011-827-0201 札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 資料請求・体験申込 ▶

※P3の記事もご覧ください。



北海道のプロスポーツを応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



北海道愛は、とまらない。



4/30 [FRI] 18:00・5/1 [SAT] 14:00・2 [SUN] 13:00
vs.埼玉西武ライオンズ

5/7 [FRI] 18:00・8 [SAT] 14:00・9 [SUN] 14:00
vs.東北楽天ゴールデンイーグルス

5/14 [FRI] 18:00・15 [SAT] 14:00・16 [SUN] 14:00
vs.福岡ソフトバンクホークス

来場プレゼント



新応援STYLE

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。



皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

5/28 [金] 18:00・29 [土] 14:00・30 [日] 14:00 vs. 中日ドラゴンズ
6/8 [火] 18:00・9 [水] 18:00・10 [木] 18:00 vs. 阪神タイガース
6/11 [金] 18:00・12 [土] 14:00・13 [日] 14:00 vs. 横浜DeNAベイスターズ



ご招待券

6月13日(日) vs. 横浜DeNAベイスターズの招待券C指定席を50組100名様にプレゼントいたします。おやこ50組100名様。応募要領はP7をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場制限の設定変更に伴い、来場プレゼント・イベント等の内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承下さい

北海道コンサドーレ札幌 2021年ホームゲーム日程!

月	日	試合開始	対戦相手	会場
4月	28日(水)	19:00	アビスパ福岡	札幌ドーム
	5日(水)	14:00	サガン鳥栖	
5月	19日(水)	19:00	鹿島アントラーズ	
	22日(土)	14:00	清水エスパルス	
	26日(水)	19:00	サガン鳥栖	

家族みんなで北海道コンサドーレ札幌を応援に行こう!

6月以降の試合日程はホームページをご覧ください

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索



今年期待の大卒ルーキー!!

かほこ たくろう
金子 拓郎
Takuro KANEKO MF9



突破力が一番の武器です。試合では責任のあるプレーをすることを心がけています。いつも熱く応援してくれるサポーターのみなさん、勝利に貢献できるように頑張ります!

おがしわ つよし
小柏 剛
Tsuyoshi OGASHIWA FW35



平常心を保つことを忘れず、スピードがあるプレーでチームを勝利に導きます。サポーターのみなさん、ACL出場を目指して一緒に闘いましょう! 熱い声援、よろしくをお願いします!



北海道コンサドーレ札幌の金子拓郎選手、小柏剛選手の直筆サインが入った色紙を抽選で各5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。



北海道おやこ新聞を読んでいるみんな、こんにちは! コンサドーレのクラブマスコットドレくんだよ! みんな学校ではたくさん勉強したり遊んだり、給食をいっぱい食べて元気いっぱいかな? そしておうちではお手伝いしているよね! 小学生のうちは色々なことを体験して、たくさん失敗して成長してほしいな。コンサドーレの試合もぜひ見に来てね! 選手が一生懸命プレーしている姿はとっても感動するよ! みんなに試合会場で会えるのを楽しみに待っているよ!!

CONSA KIDS LAND

サッカーやバドミントンで遊ぶことができたり、コンサドーレにダンスを教えてもらうことができるコーナーです! 詳しくはホームページをご覧ください。

NPO法人北海道ベースボールクラブ
ホーネットス キッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験受付中!

南郷丘公園 (白石区南郷2丁目北)
毎週木曜日5/6(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園 (厚別区もみじ台北5丁目13)
毎週火曜日5/11(火)の体験会からスタート

小1~小3 ◆ 16:00~ 小4~小6 ◆ 17:00~
いずれも60分
全20回22,000円(登録料、保険料込)キッズ専用バス17,000円
参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡しします。◎価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門責任者【担当】岡村 くわしい内容・お問い合わせ
☎090-6216-3486 ☓kids@hornets.jp
指導中でお電話に出られない場合があります。前泊しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

新装オープン!!
JR 白石駅 徒歩1分!
白石中央病院 三好プリベント歯科
駐車場 計14台(無料) 三好不動産さん裏駐車場 10台 ロイヤル3パーキング 4台

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会
MIYOPURI 三好プリベント 歯科
miyoshi prevent dental clinic
☎011-863-1122 平日 9:15~17:30 土曜 9:15~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 (三好プリベント歯科) 検索