

親子のコミュニケーションを育む

# 北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ  
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部  
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット  
TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
E 085@oyako-shinbun.com  
〒003-0005 札幌市南区豊川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索  
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2021年7月号 VOL.42

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6~P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!  
応募要領はP7

次号は9月30日(木)の発行です。

## 『楽しい』学校へ心が動く教育活動

いっしょけんめい・ていねい・思いやりの  
良さを伸ばし、生き生きとした姿を

札幌市立西岡北小学校 校長 吉田 康人



校長 吉田 康人

本校は、今年度創立36年目を迎える、児童数は308名の札幌市豊平区で最後に建てられた小学校です。気持ちの良いあいさつ・目上の人に対するていねいな言葉遣い・礼儀正しさが身につけているのが本校児童の特長です。地域の人から「いつも明るく気持ちのよいあいさつをしてくれます。とても素敵ですね。」と褒められ、うれしく思います。おはよう、こんにちは、ありがとうございます、はとも短い言葉ですが、あいさつをする人もされる人も一瞬で幸せな気持ちにしてくれる「魔法のことば」です。

また、子どもはたくさん失敗や間違いを繰り返しながら成長します。子育てをしていくとつい余裕がなく、子どもが失敗すると、すぐなげそうしたのか、理由を聞かず正しい方向へ導こうとします。しかし、そこには必ずその子なりの理由があります。結果が悪い時こそ、子どもの気持ちに寄り添い、よく話を聞いてあげましょう。そばにいる親(大人)が一番の理解者であるのとわかると、失敗しても投げ出さず、最後まで精一杯がんばり抜くことができます。

子どもは自己表現の土台となる「喜怒哀楽」を表現することは、成長過程でも大切で、子どもたちがワクワクする「喜」と「楽」をたくさん経験できるように授業に工夫を凝らし、「今日も楽しかった! また明日も来よう!」と思える楽しい学校づくり、職員一同努力を重ねて参ります。

「一緒に学びましょう」  
札幌市PTA協議会  
会長 中野 吉明

### 子どもの気づき

前庭の花を描く図工の時間に「この花はいつたいたいところ?」と、どこにも見あたらない花を描いている子がいました。近くに寄ってみると

長年、本校では5年生になると新篠津小学校の5年生と交流活動を行っています。稲刈り体験交流では新篠津に行

### 新篠津小との交流活動



小さな目標をもつことはとても大切です。「〇〇をやるために学校に行こう」「今日はここまでやるぞ」と目標があること、成長過程でも大切で、子どもたちがワクワクする「喜」と「楽」をたくさん経験できるように授業に工夫を凝らし、「今日も楽しかった! また明日も来よう!」と思える楽しい学校づくり、職員一同努力を重ねて参ります。

また、子どもはたくさん失敗や間違いを繰り返しながら成長します。子育てをしていくとつい余裕がなく、子どもが失敗すると、すぐなげそうしたのか、理由を聞かず正しい方向へ導こうとします。しかし、そこには必ずその子なりの理由があります。結果が悪い時こそ、子どもの気持ちに寄り添い、よく話を聞いてあげましょう。そばにいる親(大人)が一番の理解者であるのとわかると、失敗しても投げ出さず、最後まで精一杯がんばり抜くことができます。

子どもは自己表現の土台となる「喜怒哀楽」を表現することは、成長過程でも大切で、子どもたちがワクワクする「喜」と「楽」をたくさん経験できるように授業に工夫を凝らし、「今日も楽しかった! また明日も来よう!」と思える楽しい学校づくり、職員一同努力を重ねて参ります。

## JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

夏休み短期体操教室受付中!! (対象:年少~小学生)

北海道最大級体操専用体育館 少人数制で能力に合わせた指導 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎011-831-5500 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎011-858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
--	---	---

夏休み短期体操教室 (下記クラス以外はQRコードから!)

1日団体教室 7/22(木・祝)・7/31(土)  
マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンから2種目を選んで体験!

3日間短期教室 7/29(木)~31(土)  
種目: マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン  
※清田店は1日団体教室のみ開催。月寒店での受付になります。

特典1 短期教室期間内に入室すると、  
入会金0円+指定Tシャツプレゼント

特典2 8月31日(水)までに入室すると、  
入会金半額+指定Tシャツプレゼント

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として  
ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ☎011-867-3333	ジュン・ハートムーブ ☎011-868-1900	ジュン・ハート豊別荘 ☎011-801-1111	ジュン・ハート東札幌 ☎011-831-2900	ジュン・ハートジョブ ☎011-866-3000	ジュン・ハート月寒 ☎011-858-3131
--------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------

## サマースクール1日4時間コース募集!!

＜英会話(テーマ:海の生き物)+プログラミング講座＞  
(5日間コースのみ)

「聞く・話す・読む・書く・発音」の5技能を実践的に活用できるサマースクールを開催します。

- 英会話のテーマは「海の生き物」プレゼンテーションやプログラミングもすべて英語で取り組みます。
- 教師は経験豊富なネイティブ・バイリンガル講師 ●レッスンの前後にお預かりの時間を完備

日程 3日間コース 7/26(月)~28(水) 一般 20,240円(税込)  
5日間コース 7/26(月)~30(金) 一般 29,700円(税込)

対象 小1~小6  
定員 1クラス15名  
時間 10:00~14:00  
(お預かり可 9:00~10:00、14:00~18:00)

場所 旭ヶ丘校  
申込期限 7/20(火)迄

8月開催のサマースクールもあります。  
お申し込みはQRコード、☎011-213-7361まで

## 小学生クラス体験受付中!!

夏特典!入会金無料!!(2021年8月末日迄)

今なら体験料が ¥1,100→¥550

4技能クラス(初級~準中級・中級~上級) 土曜日4時間  
週1回(2時間) 月謝 ¥15,620(税込)~  
週1回(4時間) 月謝 ¥22,550(税込)

外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン  
外国人講師が、理科、社会等全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。

## 英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎011-213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1(啓明ターミナルより徒歩2分)  
山田校 札幌市中央区南1西24 レンブ裏参道3F  
(地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)  
※入会金など別途、料金は税込  
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

# 大切な子どもの歯を守るために

知らず知らずのうちに進行するむし歯から

子どもの歯を守るためには、治療より予防が大切です。

三好プリベント歯科 院長 三好 弘祐

## 歯の役割

歯には「食べ物を噛みくだいて消化吸収を助ける」「発音を明瞭にする」「表情を豊かにする」など、生きていくうえで大切な役割があります。

しかし、5歳〜10歳までの成長期に歯並びを整える顎顔面矯正には多くのメリットがあります。

### 顎顔面矯正

顎顔面矯正は、歯並びをよくする矯正治療というよりも「本来歯が並ぶ顎の大きさまで顎の幅を広げる矯正治療」です。矯正治療といえは歯並びの悪さばかりが気になりますが、重要なのは鼻呼吸であるかと私は考えています。上顎が正常に育たないと、鼻の通りが悪くなって口呼吸になり、口がいつも開いていると自然に下顎が下がるため、姿勢も悪くなります。また口がポカンと開いていると、鼻のフィルターを通さずに直接喉にウイルスなどが付着して、アトピーやアレルギーを引き起こす原因にもなります。

### 私の矯正治療の場合

昔、私自身、八重歯があったり歯並びがガタガタでした。鼻の通りが悪く口呼吸で、いきや無呼吸状態だったのが、大人になってから矯正治療を行いました。親知らずを入れて合計8本の歯を間引き（抜歯）して、育ち切らなかつた顎にどうにかきれいに残りの歯を並べました。今の私の歯並びを例えたら、6人乗りの小型バスに6人乗っている状況です。できたら10人乗りのバスに10人乗ることができるようになってほしいです。

### 顎顔面矯正を始める時期

顎顔面矯正を始める時期は、早ければ早いほどいいと言われています。その理由を「ボタンの掛け違い」に例えると「あれ？ボタンの位置がずれてる」と2つの目のボタンを掛ける時に気づいて掛けなおすと、3つ目からは正しい位置にボタンが掛けられます。

## 歯並びを治す

10代を超えると、顎の大きさや形が決まるため、ケースによっては様々な困難を伴います。

## 「歯によい生活習慣はありますか？」

それはズバリ定期的な歯医者さんへ行くことです。歯のプロに口の中を診てもらって、歯のケアをすることです。日本と欧米で80歳の時自分の歯が残っているのか大きな違いがあります。日本では10本程度残って、短い治療期間で治療費も安くすみすみます。



院長 三好 弘祐

## HBCジュニアオーケストラ オークストラで青春！

そして、ソクソク体験を！

HBCジュニアオーケストラの定期演奏会「サマーコンサート」の舞台は札幌コンサートホール・キタラ大ホール。この舞台で演奏する数曲を一年かけて練習します。中には40分以上の曲もあり、オーケストラが演奏する曲はプロの楽団のために書かれているためとても難しいです。それを小学4年から高校3年までの団員たちが演奏するので、すごいことです。感動ものです。学校も学年も違う子どもたちが毎週日曜日にHBCに来て練習し、絆を深め、自分たちの音を創り出していく。HBCジュニアオーケストラの活動は多彩です。新型コロナウイルスのため中止してしまいましたが、合宿や海外も含め演奏旅行もあり、2018年には6回目の海外演奏旅行を実施し、ウィーン楽友協会で演奏を披露しました。サマーコンサートでは、演奏が終わると子どもたちは達成感に満ちた表情で舞台裏に戻ってきます。私にとっても1年で最高の瞬間です。サマーコンサートのアンコール曲は毎年「威風堂々」です。キタラ大ホールでこれを知ると、演奏する子どもたちと一体となってソクソク感を共有できますよ！



HBCジュニアオーケストラ 事務局長 渡辺 純一



詳しい内容は  
こちらから  
ご覧頂けます

## HBCジュニアオーケストラ

### 秋の入団オーディション 団員募集!!

小学4年生以上で楽器の基礎的技術がある方！コンサート未経験でもOK!

#### 入団オーディション詳細

【日時】9月5日(日) お昼すぎから予定  
【場所】HBC 北海道放送内  
【曲目】任意の自由曲(伴奏なしで演奏)  
【応募対象】小学4年生から高校2年生

#### 多彩で魅力的な活動内容

- ・週1回(月額2,500円)
- ・活動拠点はHBC専用練習場
- ・海外公演など多様な演奏活動
- ・キタラ大ホールでサマーコンサート

お申し込み・お問い合わせ) 札幌市中央区北1条西5丁目  
TEL: 011-232-5842 地下鉄東札幌駅さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分

HBCジュニアオーケストラ事務局

## できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

### 新装オープン!!

JR 白石駅から徒歩1分!

明功不動産さん駐車場 10台  
ロイヤル3パーキング 4台

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会

## 三好プリベント歯科

miyoshi preventive dental clinic

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平和通3丁目北5-22

〔好きな言葉〕 報われるまで努力する

人は挫折して、はじめて気づくことがあります。  
あきらめずに覚悟を決め、惜しまぬ努力を続けると、  
夢を実現するための道筋がみえてきます。

北海道コンサドーレ札幌 MF(ミッドフィルダー) 高嶺朋樹



MF 高嶺 朋樹

小学校4年から兄の影響でサッカーをはじめました。真駒内南小学校、真駒内中学校、藻岩高校の時は北海道コンサドーレ札幌のジュニアチームに所属し、筑波大学サッカー部を経て、現在北海道コンサドーレ札幌に在籍しています。

サッカー人生のターニングポイント  
小学生までは特別な努力をしなくても北海道コンサドーレ札幌で背番号10番を背負うことが出来ました。中学校、高校でも自分が一番上手でありたいという思いだけで練習を続けていたら、高校卒業後に「努力しないと上には上がれないんだ」「自分はそのままではダメなんだ」ということを痛感しました。そんな時にいつもと変わらず前向きに「大学で頑張ってみたら？」と声をかけて、背中を押して支えてくれた母にとっても感謝しています。

プロになるために必要な条件  
優先順位をつけること  
自分の中で優先順位が一番高いのがサッカーであれば、他にやりたいことがあっても切り捨てなければならぬことも出てきます。自分で優先順位を決めたら、その通りに行動することが重要です。

練習の時に大切にしていること  
練習する時は、今、自分は何を向上したいのか、そこを意識して練習に取り組むことが大切です。私のポジションは、MF(ミッドフィルダー)のポラッチンチというサッカーコートの間で攻撃・守備のどちらもバランスよくこなす役割があります。今、私はラストパスを練習していますが、ラストパスそのものの分けではなく、敵や味方の動きの分析など、精度の高いラストパスを出すための準備や課題を明確にして、一つ一つそこを意識しながら練習しています。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

コンサドーレの魅力  
コンサドーレは、北海道に1つしかないプロサッカーチームで広い地域のたくさんの人たちが応援してくれています。選手間の仲がよく、いつも熱く応援をしてくれるサポーターの存在はコンサドーレの大きな魅力です。昨年12月連勝していた川崎フロンターレとの試合は、コンサドーレのサポーター以外の人はおそらくみんな、コンサドーレが負けると思っていたと思います。

児童発達支援・放課後等デイサービス すぽから  
やる気と自信が芽生える環境づくり  
障がいのある子どもが自分らしく、その子なりの一番よい姿で生きるための基礎をつくるのが「療育」です。社会的に自立できるように、身の回りや苦手なこと、集団行動を行うためのマナーやルール、他者との関わり方を学んでいきます。障がいのある子どもは、まわりにその子の特性(その子だけがもって生まれた気質や能力)が理解されないまま成長していくと、できないことが多いため、自尊心が傷ついたり自信をなくすことが多くあります。しかしその一方で、特定分野では優れた能力を発揮したり、得意なことを伸ばしていくうちに苦手をなくすことができたりすることもあります。

児童発達支援・放課後等デイサービス すぽから  
やる気と自信が芽生える環境づくり  
障がいのある子どもが自分らしく、その子なりの一番よい姿で生きるための基礎をつくるのが「療育」です。社会的に自立できるように、身の回りや苦手なこと、集団行動を行うためのマナーやルール、他者との関わり方を学んでいきます。障がいのある子どもは、まわりにその子の特性(その子だけがもって生まれた気質や能力)が理解されないまま成長していくと、できないことが多いため、自尊心が傷ついたり自信をなくすことが多くあります。しかしその一方で、特定分野では優れた能力を発揮したり、得意なことを伸ばしていくうちに苦手をなくすことができたりすることもあります。

2021年4月OPEN! 運動療育で楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!

見学・体験受付中! 言語聴覚士による言語訓練も行なっています。

代表 松田 晃典  
【経歴】 中央大学(体育学部)卒業 小学校(特別支援学級)特別支援学校 教員10年間勤務

児童発達支援・放課後等デイサービスは障がいのあるお子様の育ちをご家族と一緒に見守り働きかける教育機関です。

対象 児童発達支援: 1歳6ヶ月~未就学児 放課後等デイサービス: 小学生以上 ※言語聴覚士・保育士がお子様の成長をサポート!

送迎あり!! 西岡・澄川・真駒内・南の沢・月寒・福住・清田方面 (上記以外の方はお問い合わせください) ※南の沢(水曜日)・清田(金曜日)

資料請求 体験申込

児童発達支援 放課後等デイサービス すぽから 札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 011-827-0201

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 子どもの体は食べた物で創られる

一年以上も続く長いトンネル、出口も見えない中で、心を平均に保つ難しさは並大抵の事ではありません。如何お過ごしでいらっしゃいますか? 暑さも増して体への負担が大きくなる今日この頃でございます。不透明な社会の結末は家庭に及び、子どもばかりではなく親である身は全てを引き受けて行かなくてはなりません。ご無理をされての毎日だろうことは想像が付きまします。どうぞ寝る前の5分でも良いですから、自分が大好きな事をしてから、お休みいただければ如何でしょうか? 本を読む、好きな曲を聞く、手芸をする、詩を書く等、その様な安定した心を持つためには、食事の質が大事です。食べた物は直ぐに吸収されて血管内に流れ、脳に運ばれて精神状態を形成します。何を食べたかが、その後の精神、心の状態を左右すると言っても過言ではありません。細胞に運ばれた栄養は、新陳代謝で新たな細胞に生まれ変わります。ですから食べた物で体が創られ、心が創られ、行動に現れるという事になるのですね。人は母親の食べた物の栄養や匂いが、へその緒を通して子どもが成長します。もっとさかのぼれば先代は何を食べて来たか? 食事は代々に影響を及ぼす、と言うのが私の持論です。三世代も不都合な食事をしていたら、体はどうなるのでしょうか? 心や精神状態は安定し、豊かな思考が出来るようになるのでしょうか? 「体は食べた物で創られる」「日本人の健康被害は現代の食事にある」と。ではどうしたらいいの? もうずいぶん育ててしまったし。でも大丈夫! 過去は変えられませんが、未来と思考は変えられますから。今日から家庭の食事を見直して下さい。簡単です! 「伝統の和食」を食べれば良いのです。ご飯を炊いて、野菜に煮干しの粉を入れて具沢山のみそ汁、納豆で良いのです。これが子どもの細胞や心創りになるんだーと見つめ直し、納得のいく物を出されて下さい。今手を抜くと後で倍になって帰ってきますよ〜!



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,200品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### 炒めキュウリの乗っけご飯

- 1 キュウリは塩でこすり洗いしてから水で洗い、スライサーで薄切りします。卵は塩とみりんを加えて良く混ぜ、油をひいたフライパンに油を引いて、強火でふんわりとした炒り卵を作り、取り出しておきます。
- 2 フライパンに油を足してキュウリを炒め、(A) 水、塩、てんさい糖で味付けし、白ゴマを加えて混ぜます。
- 3 ご飯を盛った上にちぎったのりをのせ、炒めキュウリを広げて、炒り卵、カニかまぼこを割きながらのせませます。



#### 材料 (4人分)

- キュウリ……………2本
- 塩……………少々
- 卵……………2個
- 塩……………少々
- みりん……………大さじ2杯
- 油……………少々
- 白ゴマ……………大さじ1杯
- カニかまぼこ……………30g
- ご飯……………2膳
- 海苔……………1枚
- (A) 味付け調味料
- 水……………大さじ1杯
- 塩……………小さじ1/2杯
- てんさい糖……………大さじ1杯

## 夏休み短期水泳教室受付中!

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!  
10日間のコースもあります(詳細はお問合せください) ※料金は税込

5日間 7/26(月)~30(金) 9:00~9:45又は9:30~10:15又は10:00~10:45 一般 6,050円  
5日間 8/2(月)~6(金) 9:00~9:45 一般 6,050円

●小学生低学年対象(小1~3)初歩のクロール体験短期教室 水が怖い、水泳が苦手な子生まれ!

4日間 7/26(月) 27(火) 29(木) 30(金) 13:00~13:45 一般 4,840円  
4日間 8/2(月) 3(火) 5(木) 6(金)

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・水・金) 10:30~19:30 定休日/日  
[総機] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~14:00  
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

## 45年の実績! Dr. 関塾の完全個別指導で「勉強のやりかた」教えます。

完全個別指導 講師1:生徒2 **無料!**  
ドクター関塾 特別講習会 1コマ90分×2回  
※教材費1,000円(税込)のみ  
小学生:週1回90分13,200円(税込)~ ※その他のコースはQRコードから!

Dr. 関塾 札幌南5条西校 特別講習会参加者募集中! お申し込みは  
札幌市中央区南5条西9丁目1008-10 2F TEL (011) 520-4019

## 無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



### 児童コース

「自分」を表現する力を育みます!  
[対象] 7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分  
[授業料] 7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)  
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)  
教材費(初回のみ)5,690円~



### 可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰かにも表現してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。講師代員「香花美也子」

東光あいの星教室 ウイング発寒教室 西区センター ブロム山鼻センター  
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。[無料体験] 体験申込  
カワイ絵画造形教室 (カワイ絵画造形スタジオ) Web公開 TEL 011-644-3979

# おやこで挑戦!!

# あ・た・ま 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう教室**

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

お日様をたつぷり浴びて、しっかり遊んだそのあとは!  
くじらからの挑戦状(ちょうせんじょう)だ!  
問題提供  
パシフィック・セミナー(くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。

もんだい  
?

太郎と次郎とはなときくが話をしています。4人のセリフから、4人はそれぞれ、天使、あくま、人間のどれかをあててください。

太郎「はなは天使だ」 次郎「太郎は天使でない」 はな「太郎はあくまでない」 きく「私は天使ではない」  
ただし、天使はいつも正しいことを言い、あくまはウソばかりつきます。人間は、正しいこともうそも言います。4人のうち天使とあくまは1人ずつ、人間は2人います。

- ① きくは、何者でしょう?
- ② 太郎が天使なら、太郎のセリフにおかしなところはありませんか?
- ③ 次郎が天使なら、次郎のセリフにおかしなところはありませんか?
- ④ 次郎が天使で、さらにはながあくまなら、おかしなところがありますか?
- ⑤ 次郎が天使で、さらにはなが人間なら、おかしなところがありますか?
- ⑥ 太郎、次郎、はなは何者ですか?

答えは  
7ページだよ!

## おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

~パシフィック・セミナー 北山義晃先生より~  
ゆっくりしていねいに考えることが大事なんだとつくづく思います。今回の問題は、一つずついねいに考えていくと解けるようになってあります。初めは、ヒント(小問が問題を考える順番のヒントになっています)に沿って考えていくとよいと思います。そして、試行錯誤をお子さんと一緒に楽しんでください。今回も、たくさんの子が「さんすう時間」をだれかと共有できますように!

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!  
答えは、ホームページorはがきで応募してね!

太郎君が好きなくだものは、サクランボ、イチゴ、バナナ、メロン、モモ、スイカの6つのうち3つです。次郎君、三郎君、はなさん、きくさんの4人が太郎君の好きなくだものを当てています。次郎「サクランボ、バナナ、モモだと思う。」三郎「サクランボ、イチゴ、バナナでしょ。」はな「モモ、イチゴ、スイカよ。」きく「サクランボ、メロン、スイカにちがいない。」全部外れた人が1人います。また、1つだけ正解した人が1人いますが、それは三郎君ではありません。さて、太郎君の好きなくだものは?

4月号の答えは18こでした。

## 料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで  
星澤先生の簡単料理講座を  
視聴できます。(無料)

視聴は  
こちらから▶

さらに、公式ホームページ  
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソード  
など掲載中です!

星澤フッキングスタジオ  
011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月28日(土)までに入会すると... 中学受験合格速報

**夏期講習入門コース無料!**

7/22(木・祝)~8/28(土) 夏期講習

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!  
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

今年度の合格実績  
開成中等、北嶺中  
立命館慶祥中  
日大中特待など多数!!

開成受験コース  
私立受験コース

夏得キャンペーン! 8月28日(土)までに新規入会した小1~高2(小)が対象です!  
※[入門コース]は、国算または英数を基本とするコースです。  
※「おやこ新聞をみた」としていただく、3つの特典が受けられます。

3つのお得!!

- ① 夏期講習(個別指導)4コマ無料  
小1~小6(正課料金)5,500円/中1~中3(正課料金)5,940円~7,040円
- ② 8月分(月謝)授業料0円  
※週1回(50分/1コマ)  
通常月謝 小1~小6 3,960円、中学受験 4,510円、中1~中3 4,400円~4,620円
- ③ 入会金16,500円⇒0円 ※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)  
澄川校 南区澄川3条2丁目4-12(澄川駅前・平岸街道沿い)  
福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地沿い・羊丘中学校内)  
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎011-868-8808

**YURIKO** SOCCER STADIUM  
札幌市南区常盤127-1

初心者・経験者大歓迎!  
入会金・月謝なし

女子サッカー(対象)小学2~6年生

**女子選手 大募集中!**

練習場 5月~10月末頃 YURIKO サッカースタジアム(南区常盤)  
10月末頃~4月末頃 フットサル練習場グェルデ(白石区東札幌)  
練習日 毎週土曜日(17:00~19:00)  
連絡先 070-5608-3223  
(梅田:問い合わせは午後からお願いします。)

女の子同士でサッカーできるのも  
楽しい!少年団と両立!(Kさん)

お手伝いが一切なく、  
月謝もないので助かります。(Aさん)

YURIKO ガールズサッカークラブの成績

第15回 札幌なでしこリーグ(少女の部)優勝	第36回 会長杯札幌少女大会2019優勝
第61回 札幌市民大会サッカー大会	第3回 VAUER CUP優勝
(第39回女子サッカー少女の部)優勝	第3回 北海道 NADESHIKO フットサルリーグ
第10回 YURIKO カップ優勝	2019優勝

**YURIKOガールズサッカークラブ**  
・他のチームに所属していても構いません。・ご父母のお手伝いは一切ございません。

遊ぼう!  
学ぼう!!

# おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



\*天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

## 札幌市青少年科学館

プレゼントNo.3  
展示室  
プラネタリウム  
セット券 3名様

プラネタリウム新作公開「ブラックホールを見た日」

謎の天体「ブラックホール」をめぐる研究者たちの奮闘の日々を、迫力の映像で紹介します。投影時間は変動しますのでHPでご確認ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

時間 [4/30(金)まで] 9:30~16:30 [5/1(土)より] 9:00~17:00

※毎週月曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。\*ゴールデンウィーク期間中は無休

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

ゼ〜んぶ遊び放題!日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題:[平日]990円 [休日]1,300円 (子ども料金各種プランあり)  
大人(時間無制限):[平日]520円 [休日]710円

\*駐車場完備(2時間まで無料) \*年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> \*営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

## 札幌芸術の森美術館

プレゼントNo.5  
ご招待券  
ペア5組10名様

アート×コミュニケーション=キース・ヘリング展 7/17(土)~9/26(日)

地下鉄の広告板へのラクガキから始まったキース・ヘリングのアートは、1980年代のニューヨークから一気に世界へ広まってきました。本展では、ヘリングが子どもたちのために制作した《赤と青の物語》など、鑑賞者が自由に絵のストーリーを考えることのできる作品も展示しています。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090

アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車

時間 9:45~17:30 ※9月は17:00閉館(入館は閉館の30分前まで) ※会期中無休

料金 一般1,500(1,300)円、高校・大学生800(600)円、小・中学生500(300)円

※( )内は団体料金 ※駐車料金 普通車500円 URL <https://artpark.or.jp/>

## 子どもの習い事・学習塾探しなら!

0歳からの **ラクラク** 習い事検索サイト 「にどもじゆく」

- スイミング 体育 体操 英語 学習塾 家庭教師
- 音楽 絵画 造形 サッカー スポーツ家庭教師
- 空手 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!



お得なキャンペーン情報  
(入会割引や特典など)  
随時更新中!!



会員登録(無料)すると毎日お昼12時届くメルマガは、習い事のお得なキャンペーン情報や子育て占いなどお母さんの気になる情報が満載です!ぜひ、ご登録を!

お子様の誕生月でう子育て占いは毎週月曜日更新!  
子ども&大人の歯の悩み相談受付中!(匿名OK!)

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館



札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから

「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!

各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・

お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。



## 丘珠ひばり児童会館 子どもの可能性を伸ばす!

丘珠ひばり児童会館は、1996年に開館し、今年で25年目になります。周辺には丘珠空港やサッポロスタジアムと、モエレ沼公園などがあります。毎月行う「わくわくタイム」では、工作会やスポーツ大会などいろいろな体験ができます。また、ダンスクラブでは練習の成果を館内外で発表したり、敷地内のひばりファームでは野菜や花を育てたり、子どもたちがいろいろなことに挑戦できる機会を設けています。

児童会館の活動のなかで、自分の意見を言ったり、仲間と話し合ったり、目標をもって行動しているうちに自信がついて、あまり目立たないおとなしいお子さんが、リーダーとして立派に下級生を引っ張ってくれるようになりまし。また、最初はお子さんでも、最後は行事の司会までできるようになり、子どもたちの力や可能性は素晴らしいと感じました。初めてのことや苦手なことでも挑戦してみると、だんだんできることが増えていきます。最初から「できない」「嫌い」と決めつけず、なんでも楽しんでやってみましょう。たくさん経験が自信ややる気に繋がります。心身ともに大きく成長します。



札幌市 丘珠ひばり児童会館 館長 岡田 有里子

## 子育てママ・社会人多数在学 保育士資格 を取得 国家試験の受験免除

■体験授業×授業見学(定員:6名)

7月16日(金) 10:30~11:40

テーマ「絵本を通して豊かな感性を生み出す保育者」

■体験授業×国の制度事例説明会

8月15日(日) 13:30~15:30

テーマ「心理学から見る子どもの褒め方叱り方」

オンラインでも参加できます!  
(日曜日のみ)

道内初!  
午前授業  
9:30~12:05(2年制)

こどもルーム  
無料託児/定員7名

【卒業生から入学を考えている方へメッセージ】  
理解してくれる先生や仲間がたくさんいます。

2020年度 卒業生13名 [卒業の途次1名] 認定こども園で保育補助勤務

入学前は子育てと勉強の両立が出来るかとても不安でしたが、2年経った今振り返ると、家族やまわりのサポートが私を支え、後押ししてくれていたこととても感謝しています。また、国の制度を利用することで、経済的支援を受けられ安心して学生生活をおくることができました。「最短の道が、必ずしも最善とは限らない」という言葉の通り、こども学会に入学して新しいことを始めるのに年齢は関係ないと感じさせてもらいました。挑戦する事は勇気がいると思いますが、こども学会には理解してくれる先生や仲間がたくさんいます。ぜひこども学会で新たな一歩を踏み出してみてください。

ママさん学生97名! 134名在学 平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介! 国の制度利用で、約450万円支給できた事例も!

「保育士資格が必要な職種」就職率 92.7%(51名)

(2021年3月卒業生実績)

【2020年度 実績】 学生が利用できる国の制度活用事例

1.返済不要の給付金293万円受給

2.学費の70%給付(100万円)受給

3.貸付金60万円借入

約450万円 詳しくは個別相談にてご予約ください!



厚生労働大臣指定保育士養成施設  
こども学会 TEL011-616-1771

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂きます。札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

AO出願合格者  
入学金30万円免除



遊ぼう！  
学ぼう！！

# おやこの楽しもう！

札幌市こどもの劇場やまひこ座  
札幌市こども形劇場こくま座  
詳細はこちら



\*天候その他主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページをご覧ください。\*料金は全て税込

HPから応募OK!

## プレゼント応募要領



※①～⑥は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

締切 8/15(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

### ① 北海道コンサドーレ札幌

「深井一希選手&青木亮太選手&中島大嘉選手 3名の直筆サイン色紙」5名様

### ② 北海道日本ハムファイターズ

9/12(日)「福岡ソフトバンクホークス戦」(札幌ドーム)

ご招待券C指定席50組(100名)様

### ③ 札幌市青少年科学館

展示室・プラネタリウムセット券 3名様

### ④ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

### ⑤ 札幌芸術の森美術館

「アート×コミュニケーション=キース・ヘリング展」

ご招待券 ペア5組(10名)様(会期)7/17(土)～9/26(日)

### ⑥ 北海道グリーンランド

入園ご招待券 ペア5組(10名)様(営業期間)～2021/10/17(日)

### ⑦ 北村温泉ホテル

ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2021/12/31(金)

### ⑧ パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)  
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、  
ホームページまたははがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛  
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止  
する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。  
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に  
努めて頂きますようお願い致します。

## 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

**ぴーすまいる** 児童発達支援・放課後等デイサービス

運動だけでなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!  
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育  
成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちら

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

1歳から始める楽しく学ぶ幼児教室

**DoMS ドムス** 算数 理科 社会 英語 国語

夏期講習参加申込受付中

少人数・応答型対話形式指導

講師の目的に届く範囲内の集団の中で一斉指導・個別指導をそれぞれ適度に行います。  
「意見を発表できる力を身につける」「疑問を皆で解決する」等個別だけで補えない部分もしっかり指導。

札幌大通教室/中)南1西1 高島ビル(旧丸井今井南館)8F  
札幌駅前教室/中)北4西3 交洋駅前ビル6F  
札幌円山教室/中)南1西27 マルヤマクラス3F  
サンピアザ教室/厚)厚別中央2条5丁目 サンピアザ3F  
イオン札幌厚別教室/西)厚別2条4丁目 イオン札幌厚別店2F  
イオン札幌麻生教室/北)北39西4 イオン札幌麻生店3F  
手稲駅前教室/手)手稲本町2条4丁目 エーアイビル2F  
西友元町かいせい教室/東)北24東20 西友元町北二十番台東2F

中学生塾部門 向上会 「向上会」も開講中!  
札幌駅前教室・サンピアザ教室

無料体験受付中 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1  
☎0120-115-181

## 北海道グリーンランド

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ! 最後はカードを使ってバトルに挑戦! 勝ってオリジナルグッズをゲットしよう! ヒーロー・ヒロインのキャラクターショーなど多数開催。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121  
アクセス 札幌I.C.から高速道路を利用して30分 URL <http://www.h-greenland.com/>  
土・日・祝 9:00～17:00(平日 10:00～16:00)  
前売入園券:おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳～中学生)1,000円  
※お得な入園券は、コンビニエンスストアでお買い求めください

## 北村温泉ホテル

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388  
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ  
6:00～23:30(最終受付 23:00) URL <https://www.kitamurawonsen.com/>  
大人(中学生以上)600円 [小人(小学生以下)]250円 ※大人のみ入湯税50円含む

## P5 おやこで挑戦!! 頭の体操をたえ

- ① きくは人間**  
きくが天使なら、うそ(私は天使ではない)はつかないし、あくまなら本当のことは言わない。
- ② おかしいところがあります。**  
太郎が天使だと、太郎とはなの天使が2人になってしまう。
- ③ おかしいところはありません。**  
次郎が天使で、太郎が天使ではない。おかしくはありません。
- ④ おかしいところがあります。**  
はながあくまだと、太郎もあくまになってしまう。あくまが2人いるのはおかしい。
- ⑤ おかしいところはありません。**
- ⑥ 太郎はあくま 次郎は天使 はなは人間**

## 運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

**スポーツ家庭教師**

縄跳びが上手になりたい!速く走りたい!  
野球・サッカー・バスケット等をはじめる前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)  
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスンへ、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(増は税込)  
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富なインストラクターがお待ちしています!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後、練習方法を覚えやすい!2回目以降はご要望に応じて承ります。  
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**  
<http://www.sports-mind.jp>  
☎011-208-5556

有効期限 令和3年8月末日まで  
1レッスンにつき1枚限り有効

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報



9/7 火~20 水  
札幌ドーム開催9試合

9/11 土・19 日

来場者全員プレゼント

AMBITIOUS 2021  
ユニフォーム (フリー)

今年のデザインは、北海道の夜空と雪を表現した「タイダイ柄」。



## FIGHTERS 2021 GAME SCHEDULE

8-9月 ●札幌ドーム

8/20 金	15:00	vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス	8/21 土	15:00		8/22 日	14:00	
8/24 火	18:30	vs. 千葉ロッテマリーンズ	8/31 火	13:00	vs. オリックス・バファローズ	9/1 水	18:00	
9/7 火	18:00	vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス	9/10 金	18:00	vs. 福岡ソフトバンクホークス	9/11 土	14:00	
9/18 日	14:00	vs. 千葉ロッテマリーンズ	9/19 日	14:00		9/20 月	14:00	

●チケット発売日等の詳細は毎日球団公式サイトで発表いたします  
●2021年6月10日現在  
●試合日程・時間帯等の掲載内容は変更となる場合がございます

## 新応援 STYLE

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。



皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



## ご招待券

9月12日(日) 14:00 vs. 福岡ソフトバンクホークスのご招待券C指定席を50組100名様にプレゼントいたします。おやこ50組100名様 応募要領はP7をご覧ください。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場制限の設定変更に伴い、来場プレゼント等の掲載内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください



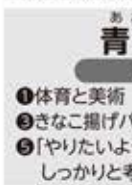
## 選手インタビュー

- 小学生の時、好きな教科はなんでしたか?
- 小学生の時、休み時間は何をしていたか?
- 好きな給食は何でしたか?
- サッカー選手になっていなかったら、なににならなかつたですか?
- 好きな言葉を教えてください。その理由もお願いします。



ふかい かずき  
**深井 一希**  
Kazuki FUKAI MF8

①体育 ②常にサッカーをしていました。  
③揚げパン! 間違いないです! ④消防士  
⑤「努力」サッカー選手になるよう努力をしてきて、それが実際に実ったから。



あおき りょうた  
**青木 亮太**  
Ryota AOKI MF28

①体育と美術 ②サッカーとドッジボール  
③きなこ揚げパンです! ④会社員になっていたと思います!  
⑤「やりたいようにやる」 やって良かったことは、しっかりと考えて、自分がやりたいようにやる。



なかしま たいか  
**中島 大嘉**  
Taika NAKASHIMA FW45

①体育、国語、図工、音楽  
②ドッジボールと鬼ごっこ ③きゅうりとお肉とカレー  
④大統領になれたかったです。  
⑤「自分を信じる」自分で自分を信じてあげたいから。

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索



## プレゼント No.1

北海道コンサドーレ札幌の「深井一希選手&青木亮太選手&中島大嘉選手3名の直筆サイン」が入った色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

運動不足を解消しよう!! 運動で心も体も健康に!

## レイズ体操クラブ

夏の短期体操教室 受付中!

4日間集中コース 7/26(月)~29(木)

コース	時間	定員	対象	料金
A	11:00~11:50	40名	4歳~小学生	5,500円(税込)
B	13:00~13:50	22名		
C	14:30~15:20	15名		

## 体操クラス

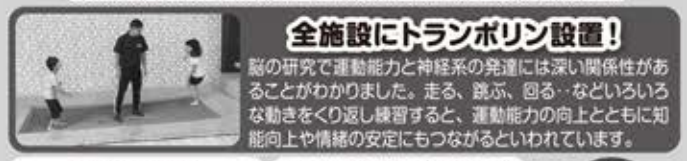
段階別指導なので運動が苦手な子でも楽しめます。●開講日(月~金)  
【時間】15:50~16:50・17:00~18:00 【対象】4歳~小・中学生  
【月謝】週1回 6,050円(税込) 週2回 8,250円(税込) ※入会金等別途  
※上級クラス・専門クラス・育成クラス・選手クラスもあり。



レイズ体操クラブ 011-790-8003 札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F  
※新型コロナウイルス感染症等の予防のため、入館前の検温とマスク着用を実施させていただきます。

## ソレイユの森

児童発達支援・放課後等デイサービス  
石狩・様路・あいの里・屯田  
レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。



## 全施設にトランポリン設置!

脳の研究で運動能力と神経系の発達には深い関係性があることがわかりました。走る、跳ぶ、回る...などいろいろな動きをくり返し練習すると、運動能力の向上とともに知能向上や情緒の安定にもつながるといわれています。

ソレイユの森  
☎011-374-6363  
東区北38条東15丁目1-22 2F  
児童発達支援 2~4歳  
放課後等デイサービス 小学4~6年

ソレイユの森 アクティブ  
☎011-299-4870  
東区北37条東16丁目2-5  
児童発達支援 3歳~未就学児  
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 麻生  
☎011-374-7084  
北区北38条西5丁目1-52 エミュー東生  
児童発達支援 2歳~未就学児  
放課後等デイサービス 小学1~3年

ソレイユの森 屯田  
ソレイユの森 屯田II(セカンド)  
☎011-790-7403  
北区屯田4条6丁目8-16  
児童発達支援 2歳~未就学児  
放課後等デイサービス 小学1~6年

見学  
体験  
受付中!

お気軽に  
ご連絡ください



ソレイユの森の  
詳しい情報はこちら