

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

Eメール 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区加川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2021年9月号 VOL.43

●今月号のご案内●

P1~P3 インタビュー記事

P4 親子でクッキング

P5 頭の体操

P6~P7 お出かけ情報

P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!

応募要領はP7

次号は12月10日(金)の発行です。

共に生きる力を育む学校文化の創造

たくましく・なかよく・かしこく・あかるく

札幌市立桑園小学校 校長 出葉 充



校長 出葉 充

本校は、児童数975名が在籍する開校93年の伝統と歴史ある学校です。地域の人々と学校の結びつきは強く、学校活動にとっても協力的で、子どもたちの学びや成長を見守り支えていただいています。本校には地域の人々も利用できる開放図書館があり、図書館司書や多くのボランティアの方々が、定期的に全学級で読み聞かせを行っています(現在はコロナのため実施見合わせ)。子どもたちは本を読むのがとても好きで、図書館の貸し出しなどを利用して、自由に読みたい本を選び、多くの時間を読書で楽しんでいます。

す。子どもたちが社会で活躍する頃には、ライフスタイルや働き方がさらに多様化(多くの種類に分かれること)し、複雑で変化の速い時代になるでしょう。その複雑な社会を生きるためのキーワードは「ひびきあい」(その言葉に含まれる「自立(日々気合い)」と「共生(響き合い)」の両立です。日常生活や仕事で「自分はこう思う」と自分の考えをハッキリ述べること(自立)、そして「あの人はどう思っているのだろう」と他者の考えに耳を傾けて受け入

れること(共生)、その両方を併せ持ち、その時に適した答えを導き出す力(両立)を身につけることがとても重要ですよ。

大谷翔平選手の二刀流

今までのプロ野球の選手は、ピッチャーかバッターのどちらかを選びます。しかし大谷選手は、両方できるなら両方やってみたいと二刀流を選び、現在大リーグで活躍しています。一般的に「○か×」「白か黒」とどちらかを選ぶことは多いですが、「そうではない別の答えがある場合もある」「両方のよさを認めるべきこともある」ということを私たちに教えてくれました。

心と脳を耕す教育

今回のオリンピックやコロナの対応など、現段階では何が正解かわかりません。学校

のテストのように先に答えがあり、そこに辿りつくとマルがもらえるわけではない、正解のない複雑な問題ばかりが多いのが現実社会です。ですから子どもたちには、人の意見をよく聞いて、自分なりに考えて、考えの違いいから新しい何かを発見したり、感動したり、楽しむ「心」と柔軟な「脳」を育ててほしいと思います。そのためには、読み書きや計算などすぐに見える勉強の成果だけでなく、すぐには成果が見えないけれど、いろいろな経験をおとしたり、困ったり、失敗しながら、やる気・粘り強さ・がんばる力を身につけることが必要です。「違いを認め合うこと」それが、子どもの人生を豊かにすることにつながります。

これからの時代を、子どもたちが楽しんで歩めるように、職員一同、生きる力を育む環境づくりに努めて参ります。

今、インターネットの普及などで新聞を取っていないご家庭も多いと思いますが新聞に限らず、いろいろな情報を元にいま世界で起きていることなどをお子さんと話し合ってみるのはいかがですか。

さて、札幌市PTA協議会では、12月にバントマイムのカンジヤマ・マイムさんを講師としてお招きし、動画配信での研修セミナーを計画しています。親子で一緒に視聴、参加できる内容になる予定です。ぜひご参加ください。

「親子でふれる情報教育」

札幌市PTA協議会 会長 中野吉朗

NIE(エヌ・アイ・イー)という活動をご存知ですか?教育に新聞を教材として活用していこうという活動です。8月に札幌でこのNIEの全国大会が開かれました。新聞の記事を元に子どもたちと教師が新聞の切り取りや、記事の内容を深く考えるなどの授業を行う姿が紹介されました。子どもが興味を引く記事が何なのかを知るきっかけになりますし、時事について知り考えることもできます。

今、インターネットの普及などで新聞を取っていないご家庭も多いと思いますが新聞に限らず、いろいろな情報を元にいま世界で起きていることなどをお子さんと話し合ってみるのはいかがですか。

JUN SPORTS CLUB

代表 村屋 欣延

月寒10月10日(日)「スポーツの秋まつり」開催!

〈野外〉体験会開催! ※当日受付のみ、先着順でのお申込みとなります。
※雨天の場合、室内

時間 ①13:00~13:15 ②13:30~13:45 ③14:00~14:15
④14:30~14:45 ⑤15:00~15:15

定員 各クラス8名 対象 年少~小学生

金額 どちらかチャンネル登録で入場料無料(15分)

受付 12:30~15:00 内容 体操体験

当日入会特典 入会金無料・指定Tシャツプレゼント!

北海道最大型体操専用体育館 少人数制で能力に合わせた指導 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 月寒 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23 ☎(011)858-3500	ジュンスポーツクラブ 東札幌 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21 ☎(011)831-5500	ジュンスポーツクラブ 清田 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 ☎(011)858-3500
---	--	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート 総務

ジュン・ハート ☎(011)887-3333	ジュン・ハートムーブ ☎(011)888-1900	ジュン・ハート 南陽 ☎(011)801-1111	ジュン・ハート 東札幌 ☎(011)831-2900	ジュン・ハートジョブ ☎(011)886-3000	ジュン・ハート月寒 ☎(011)858-3131
---------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------

旭ヶ丘学童クラブ 対象:小1~小6 (体験受付中!!)

はやく英検を取得したい! 送り迎えしてほしい!

4技能(英会話60分・英文法/英検60分)、プログラミング、異文化教育、サイエンス・アートを学びます。英語を使って英語以外の教科を学ぶイマージョン教育を導入しています。

授業 月・火・水・木・金 15:00~19:00 (体験60分) 初級~中級
月謝 週1回 ¥22,000 週2回 ¥38,500 ※5回まで通えます。
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで迎えに行きます。(帰りについては要相談) ※諸費用など別途

旭ヶ丘学童クラブ説明会お申し込み受付中!

参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。(参加費無料)

日時 11/20(土) 10:30~11:30
12/12(日) 10:30~11:30

小学生クラス体験受付中!! (今なら体験料が ¥1,100→¥550)

入会金無料!! (2021年10月末日迄)

4技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 土曜日4時間
週1回(2時間) 月謝 ¥15,620(税込)~ 週1回(4時間) 月謝 ¥22,550(税込)

外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン 外国人講師がプログラミング、理科、英文法を全て英語で授業します。実践的な英会話力の習得が可能。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)
札幌校 札幌市中央区南1西24 レインボウ裏参道3F
地下鉄東豊線南公園駅から徒歩3分

資料請求・体験申込

※入会金など別途、料金は税込
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

好きなことに会おうと、心が躍動します

音楽を楽しみながら、身体で感情を表現するバレエは、練習を重ねるうちに、本来持つ内面の美しさを引き出します。

YUKAKO BALLET ACADEMY (ユカコバレエアカデミー)

代表 奥泉 由香子



代表 奥泉 由香子

バレエとの出会い

祖母がバレエの衣装を作る仕事をしていたので、完成した衣装をバレエ教室へ(祖母と一緒に)届けた時、小学生のお姉さんたちのバレエを踊っている姿を見て「可愛い、楽しそう」と、とても感動しました。自分も踊りたいと親に頼んで、6歳からバレエを習いました。

実際に習い始めると、普段のレッスンは同じことを何度もくり返すことも地道な練習でした。しかし、子どもながらに「やり切った」と毎回達成感があり、それがとても心地よく、また音楽に合わせて踊ることがとても楽しく、どんどんバレエの魅力に惹かれていきました。

バレエの魅力

■美しさを追求する芸術
バレエの一番の魅力は「美しさを追求していく芸術」ということです。可愛い衣装を身につけて、神経を集中させて、頭のとっぺんから指先や足先まで、細かく方向や角度を研究しながら、自分の思いや感情を表現する美しさを極めていきます。人と比べるの

ではなく、自分と向き合いながら、心と身体の美しさを追求していくことで、本来その子が持つ真の美しさが表れてきます。

■感謝の気持ちが生まれる

バレエは武道のように、あいさつ・礼儀・感謝する気持ちをとても重んじています。バレエではレッスンの最後に「レヴェランス(おじぎ)」があります。教えてくれる先生、一緒にレッスンを受ける仲間、自分を応援してくれるお父さん・お母さんへ「ありがとう」の意味があります。毎回、感謝の気持ちをもつことで親子の信頼関係が深まり、また「こんな風に踊りたい」とレッスンに集中することとで心が開かれていき、ふと忘れがちな身近な幸せに気づくようになります。「今日一日無事に過ごせたことに感謝」「頑張った今日の自分にありがとう」と思えるだけで、マイナスイメージが軽減して前向きな思考や感情になり、心を豊かにしてくれます。

■集中力がつく

バレエの練習では毎回、踊る順番や振り付けなど覚えなければならないことがあります。記憶しながら、身体を使い方や表現することに気を配らなくてはならないので、自然に集中力が高まります。子どもの頃から集中する力が磨かれることで、勉強面にも良い影響を与えます。

正しい姿勢が身につく
バレエはつま先立ちでバランスをとり、回転やジャンプなどをコントロールしながら踊るので、体幹(身体の芯)の筋肉が強くなります。くり返し練習しているうちに、柔軟な身体・バランス感覚が磨かれて正しい姿勢になります。また、立ち振る舞いもきれいになり、日常生活の人との接し方も美しくなります。

バレエの基礎を習得すると、身体の中の軸ができてきたり、表現力が豊かになることから、新体操・水泳などと同じ時に習う子どもも多いです。

■人前で堂々と発表できる

発表会やコンクールなど人前で踊る機会ができてくると、仲間と舞台を作り上げる楽しさと達成感が自信となり、人前で自分の意見を話したり、自分で考えて行動できるようにになります。

子どもの可能性は素晴らしい

子どもたちは一人ひとり、体格や性格、得意なこと・不得意なことと違います。毎回、今日のレッスンで一生懸命練習すれば達成できるそれぞれ、子どもたちは真剣に何度も何度も練習して「楽しかった!」と最後までやり切った達成感が溢れ溢れた笑顔に表れます。

好きなことに夢中になる価値

子どもの頃から何かに夢中になったり、没頭することは人生においてとても重要なことです。高い集中力をもち、物事に取り組んだり、失敗を恐れず意欲的に挑戦する強い心を育む原動力になります。そして自信を持つことによつて、外見も輝き、その人だけが持っている美しさが引き出されていきます。

人生は一度きりです。自分の好きなものを、夢中になれるものを選び、「今日はここまでがんばった!」「楽しかった!」「一日だった!」と笑顔で過ごせる日々を送りましょう。

HBC少年少女合唱団

夏休みの合唱団

夏休み、合唱団恒例の行事は合唱です。コロナ禍で宿泊や会食なしで、二日間の特別練習。中高生が小学生に教えてあげる姿は私の好きな光景です。ずっと歌っていたのに「もっと歌いたい!」と笑顔が返ってきました。今年はHBC創立70周年でHBCジュニアオーケストラとの共演があり、4月入団の団員も出演しました。初めてのステージがKiitaro大ホール、しかもオーケストラと共演だなんて、なかなかない経験だと思いませんか。その二週間後にはHBC少年少女合唱団のサマーコンサート。かである? 7ホールで先輩たちと歌ったジュニアクラスの小学生は「シニアクラスの歌声はすごい」「練習を続けていよう歌いたい」と目が輝いていました。

小学3年生から高校3年生が共に歌うHBC少年少女合唱団ならではの夏休みには大きな経験を積んだ団員たち。Kiitaroのステージはテレビ番組で放送されますし、半崎美子さんとさんごクラシックオーケストラとの共演も待っています。



詳しい内容はこちらからご覧いただけます



HBC少年少女合唱団 事務局 船越 ゆかり

札幌文化芸術創造 Hubaru

HBC少年少女合唱団

団員募集!! 初心者大歓迎!!

歌の好きな子、みんな集まれ!! 無料体験受付中!!

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。楽器が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!! 一緒に歌いませんか?

月謝: 週2回 3,500円 制服代ほか別途
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

HBC少年少女合唱団事務局 札幌市中央区北1条西5丁目
【無料体験 お申し込み・お問い合わせ】 地下鉄南一条駅さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00~17:00) 無料体験お申し込み 合意後ご連絡はこちら
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp

初心者でも安心です! バレエはじめてみませんか!

無料体験受付中! 入会金無料!

バレエの基礎を身につけると、正しい姿勢やバランス感覚を養います。また、体幹が鍛えられるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつけられます。初めての方、大歓迎です!

代表 奥泉 由香子

クラス	Grade1, 2	Grade3, 4	Grade5, 6
対象	小学1,2年生	小学3,4年生	小学5,6年生
スケジュール	月・金・土	月・火・金・土	月・火・金・土
月謝	週1回 6,000円(税込)	週2回 10,000円(税込)	
特徴	正しい姿勢、バレエの基礎知識と基本的なステップから、語るための体の使い方を学んでいきます。 (PAD認定校)プロのバレエダンサーを指導するクラスもあり		

※幼児クラス、中学以上コースもあります。詳細はお問い合わせ下さい。

YUKAKO BALLET ACADEMY

090-3019-2982 (ユカコバレエアカデミー) 資料請求・体験申込

【受付時間】10:00~20:00 ※レッスン中など電話に出られない場合は折り返しご連絡いたします。

totonowellスタジオ 札幌市中央区南15丁目8-1 KCCビル totonowell 【JR線 桑園駅から徒歩4分】	北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26 【地下鉄南一条 北12条駅から徒歩4分】	琴似スタジオ 札幌市西区琴似1条4丁目1-29 9mlスタジオ内 【地下鉄東西線 琴似駅から徒歩4分】
---	--	--

出願者募集中!

ふえています!
ママ保育士

「こども學舎」は

保育士資格をとるなら 『こども學舎』

2年制
午前授業

厚生労働大臣指定の保育士養成施設です。

「こども學舎」は、全国で初めて厚生労働大臣が指定した NPO 法人が運営する保育士養成施設です。



施設長 河村 泉孝

午前授業 (9:30~12:05)

保育士資格取得を目指す方にとって、「こども學舎」を選択する最大のメリットは午前授業であることです。一般的な専門学校とは異なり、市内の専門学校の平均授業時間と比べて、「こども學舎」の授業時間は約半分です。そのため午後の時間を有効活用することができます。育児や保育現場で

のアルバイト、本學で午後に関講する選択科目の履修のほか、PTA 活動や熱中する趣味に打ち込むこともできます。保育現場でアルバイトをする学生が増えており、学生からは午前の学びと午後の保育勤務の実践とがリンクして、学びが深まるという声をよく聞きます。子育て中のママさん学生も多く、授業で保育の専門知識を学ぶことで、自分の子育てについて振り返り「もっと早く知りたかった…」と、話す学生が多くいます。

ママさん学生が多数在籍

このように、午前授業という特徴のある「こども學舎」で学ぶ学生の年齢は10代~70代と幅広く、在学する134名の平均年齢は36.6歳。経験豊富で、保育士資格取得に真に向き合う学生が多く在籍しています。同じ夢を持つクラスメイトとのコミュニケーションは、大きな学びや刺激を受ける機会となります。



幅広い年齢層の学生が学んでいます。

国の制度を利用する学生の事例を説明

安心して学ぶには、学費など経済的な問題をクリアしなければなりません。国の制度を複数併用して450万円近く受給する学生の事例など、個々にあわせて随時説明を行っています。保育士は子育て経験が活かせる職種であり、保育現場は、その経験豊かな人財を必要としています。子ども達に笑顔いっぱいの時間を提供できる保育士さんになりたい方は、是非一度ご連絡下さい。



保育士は子育て経験が活かせる職種です。



厚生労働大臣指定保育士養成施設
こども學舎

説明会お申し込み・資料請求▶

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号



~子どもの口呼吸が気になります~



北海道おやこ新聞の読者から寄せられた「子どもの口呼吸の悩み」について小児歯科専門医のそら小児歯科クリニック 樋口かさね院長が答えてくれました。



マスク生活が日常になり、口呼吸という言葉が以前より聞くようになりました。鼻ではなく口で呼吸することなのですが、口呼吸だと何が悪いのでしょうか?

鼻には高性能なフィルターが付いており、外気を取り込んだ際にゴミやアレルゲン、細菌、ウイルスなどを取り除き、適度な湿度を与えてから肺に空気を送り込んでいます。フィルターのせいで呼吸に少し抵抗感がありますが、体を守る機能がしっかり働いている証拠です。口で呼吸する場合はフィルター機能がないため、呼吸は楽ですが、外気はそのまま肺に入り込み、そして潤滑機能もないので気管も肺も乾燥してしまいます。

口呼吸が全身に与える影響としては浅い呼吸、注意散漫、学力低下、体力低下などがあります。そして口に与える影響は口腔乾燥による、むし歯の増加・歯肉炎歯周病の悪化・咀嚼嚥下能力の低下・口角炎・口唇乾燥、歯並びへの影響、上下口唇の肥厚等々。悪影響のオンパレードです。

では、どうしたら口呼吸を改善できるでしょうか?

原因がアレルギーや風邪などの鼻閉症状であれば、まずは耳鼻科で鼻閉症状を治すことが大切です。以前鼻閉症状があり、口呼吸が習慣化したなどの場合は舌の位置が悪くなったり、口を開閉する筋肉が弱くなってしまって口呼吸になっている場合もあります。

そんなときにご家庭でも簡単にできるのが「あいうべ体操」です。この体操の一番良いところは道具不要、準備不要、いつでもどこでもできることです。できるだけ大きな口で、1回5秒ほどかけてゆっくり、「あ~、い~、う~、べ」と言い、最後は思い切り舌をあごの先につける気持ちで「べ~」と出します。声は出さなくても大丈夫。目標は1日30回ですが最初は5回くらいからでも構いません。お子さんにしてもらおうときは、保護者の方が一緒に向かい合っけてみてください。

口呼吸が気になった場合は、まず歯科医院で相談してみてくださいね。



院長 樋口 かさね

「小児歯科専門医」って知ってますか?



「小児歯科専門医」とは日本小児歯科学会が認定している専門性の資格です。小児歯科に関する十分な知識や技量があると認定したものに与えられます。北海道小児歯科医会は小児歯科専門医の資格や同等の技術や経験がある医師が共に勉強し集まる、北海道小児歯科医会のスペシャリスト集団です。北海道小児歯科医会



詳しい内容はQRコードから!

検索

こどもの歯を守ろう! 小児歯科専門医がいる歯医者さん

※皆様が安心して来院できるように、院内感染予防を徹底しております。

中央区 旭山小児歯科

TEL (011) 551-8804 小児歯科専門医 院長 石井佳子
住所 札幌市中央区南8条西23丁目2-5 旭山シャトー桂和1階 P有 休診 木・日・祝
JR 北海道バス「南9条西22丁目」停より徒歩3分 市電「西線9条」駅より徒歩8分

中央区 (医) さくら会 ハロー小児歯科・歯科口腔外科

TEL (011) 518-8686 小児歯科専門医 副院長 佐藤夕紀
住所 札幌市中央区南4条西11丁目1293-13 サニー南四条 MS1階 P有 休診 水・日・祝祭日
中央保健センター隣

北区 ニコ小児歯科医院

TEL (011) 802-9205 小児歯科専門医 院長 堀稔
住所 札幌市北区拓北2条2丁目8-11 P有 休診 日・月・祝
JR「拓北」駅より徒歩10分

白石区 医療法人社団 岩寺小児歯科医院 南郷通り子ども歯科

TEL (011) 827-5818 小児歯科専門医 院長 岩寺信喜
住所 札幌市白石区南郷通2丁目北2-1 ル・ノール南郷街1階 P有 休診 日・月・祝
地下鉄東西線「白石」駅 7番出口より徒歩3分

西区 医療法人社団 そら小児歯科クリニック

TEL (011) 631-1188 小児歯科専門医 院長 樋口かさね
住所 札幌市西区琴似3条4丁目3-15 P有 休診 土(月2回)・日・祝
地下鉄東西線「琴似」駅 2番出口より徒歩5分 ※2020年7月に移転しました。

西区 庄内こどもの歯科

TEL (011) 663-6874 小児歯科専門医指導医 院長 庄内喜久子
住所 札幌市西区西町北20丁目2-12 SR宮の沢メディカルビル1階 P有 休診 日・祝
地下鉄東西線「宮の沢」駅 5番出口より徒歩5分

厚別区 厚別駅前歯科

TEL (011) 892-3366 小児歯科専門医 院長 九津見茂子
住所 札幌市厚別区厚別中央5条2丁目4-8 森マンション2階 P有 休診 日・祝
JR「厚別」駅より徒歩5分

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



オリンピックの余韻

紆余曲折を経て第32回オリンピック競技大会東京2020が開催され、選手達はこれまでにない成果と感動を残してくれました。世界的パンデミックの中で大人達の賛否両論が渦巻くなか、ハレの日を迎え閉会式を終える事ができた選手とそれを見守った親御さんの気持ちはひとしおでしょう。心からお疲れ様でした!そして有難うございました。

フィナーレを飾るマラソン競技は、皮肉な事に酷暑の札幌開催となりましたが、歴史と記憶に深く刻まれることは間違いありません。

新種目のスケートボードで、最年少で銀メダルに輝いた開心那さんのランはゆとりさえ感じさせるほどの堂々としたものでした。まだ子どものような四肢の彼女が、日本を背負って活躍する姿に目頭が熱くなりました。苫小牧から札幌北区まで練習に通い、最後には施設のトイレ掃除をして帰るとか。6歳から父の手ほどきではじめ、世界一カッコいいスケーターになりたいと夢を膨らませて掴み取った夢舞台は、まばゆく銀色に輝きました。私自身、子ども達の無限の可能性に勝手に限界を決めていたと今になって後悔しています。まだ馴染みの薄い新種目でしたが、若者達が素晴らしいインスピレーションを与えてくれました。

そして選手達は出場の興奮も冷めやらぬ中、インタビューに答えます。勝つはずだった選手がコンマ1秒、数ミリの僅差で叶わず、一番悔しいのは自分なのに次世代への継承や謝罪を口にしたります。そして選手達は大会前に、開催反対や心無い SNS に散々後ろ髪を引かれながらも、口々に感謝と言っておいででした。本人の努力は言うまでもありませんが、多くの力添えが有ることを認識し、感謝して力に変え、時の運さえも味方につけた人だけが頂点に立てるのでしょう。

その様な人間力を持つ人を育てる事の出来た家族に思いが及びます。日本人の誇りを育ててくれたご両親、ご家族、関係者の方々に、改めて心から感謝を申し上げます。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,300品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

野菜たっぷりキーマカレー



- ① 玉ネギ、ニンジン、生シイタケ、ピーマンはそれぞれ7~8mm角、ニンニクは潰して小口切りにします。油でニンニク、豚ひき肉を炒め、玉ネギ、ニンジンを加えて良く炒めます。
- ② ①に、生シイタケ、(A)調味料を全部加え、蓋をして、時々混ぜながら、15分ほど蒸し煮します。
- ③ 最後にピーマンを加えて味をなじませ、ご飯とともに盛り、ゆで卵や漬物を添えます。

材料(4人分)

豚ひき肉.....200g	(A)調味料	ご飯.....4膳
玉ネギ.....1個	カレー粉.....大さじ1杯	付け合わせ
ニンジン.....1本	ウスターソース.....大さじ2杯	ゆで卵、漬物など.....適量
生シイタケ.....4個	トマトケチャップ.....大さじ2杯	
ピーマン.....2個	塩.....小さじ1杯	
ニンニク.....2片	しょうゆ.....小さじ2杯	
油.....大さじ2杯		

今がチャンス! 無料体験受付中!!

秋の特典が満載!!
今なら入会金 **0円+** 全品プレゼント!!
指定スイミング用品 (バス送迎あり)
只今入会キャンペーン実施中!! ※期限、詳細についてはお問い合わせ下さい。

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 受付(月・火・水・金)10:30~19:30 休館日(日)14:00~19:30 (土)9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL(011)881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

ぴーすまいる 児童発達支援・放課後等デイサービス
運動だけでなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから
ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

新装オープン!!
JR白石駅から徒歩1分!
JR白石駅
●白石中央病院 ●三好プリベント歯科
駐車場 計13台 (明功不動産さん駐車場10台 その他3台(詳細はお問い合わせください))

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!
医療法人社団 白優会
MIYOPURI 三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic
☎011-863-1122 平日9:30~17:30 土曜9:30~16:00 休診日 日曜・祝日
札幌市白石区平岡通3丁目北5-22 (三好プリベント歯科) 検索

おやこで挑戦!!

あ・た・ま 頭の体操



くしらす文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

「秋の夜長も算数だ!」北海道の秋のいい時期は短い。
みんなで楽しい算数時間を過ごしてね。

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

もんだい
?

サリーさんが15歳でカブ君は12歳です。二人のお母さんは39歳です。

- 現在、サリーさんとカブ君の年齢の和は、何歳ですか?
- 現在、サリーさんとカブ君の年齢の和とお母さんの年齢との差は何歳ですか?
- 現在、「サリーさんとカブ君の年齢の和」と「サリーさんとカブ君の年齢の和とお母さんの年齢との差」の差は何歳ですか?
- 1年前、「サリーさんとカブ君の年齢の和」と「サリーさんとカブ君の年齢の和とお母さんの年齢との差」の差は何歳でしたか?
- お母さんの年齢がサリーさんとカブ君の年齢の和の2倍だったのは何年前ですか?

答えは
7ページだよ!

おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

ある子どもが「5分あまったから勉強しました!」と言ってノートを持ってきました。見直しをしたのだそうです。「えらいね～。で何を覚えたの?」「・・・あれ?わかんない・・・」きちんと覚えてはいなかったのですね。なので提案をしました。「じゃあ、5分したらもう一度尋ねるから、何を覚えたか先生に教えてね。」「うん。」そして5分後、「何覚えたの?」と聞くと、次から次と答える答える。いつものことながら驚きます。子どもは「自分のため」よりも、「人のため」の方が力を出すのかもしれない。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページががさで応募してね!

- すみれさんが2歳でよし子さんは3歳です。
二人のお父さんは30歳です。
お父さんの年齢がすみれさんとよし子さんの年齢の和の3倍になるのは何年後ですか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。

7月号の答えは「メロン、モモ、スイカ」でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



視聴は
こちらから▶



さらに、公式ホームページ
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソード
など掲載中です!



星澤フッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

算数オリンピック10年連続決勝進出!
小3以下部門金メダル、小6金メダル・銀メダル獲得実績あり!

さんすう教室体験会&説明会 開催!

算数オリンピックに挑戦したい君!月に一度、一緒に勉強しませんか?

10/10(日) 小2 10:00~11:00
小3・4・5 11:30~12:30

対象 親子10組(小2~小5とその保護者)

参加料 1組 ¥500(税込)

会場 パシフィック・セミナー白石校(地図参照)

お申込み (011)868-8808 受付:月~土10~21時

HPからも申し込み可能です▶ [くじら塾](#) 検索

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。お申込みは

受付時に人数をお申し出ください。 10/8(金)迄

※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

◇10/24(日)からの「算数オリンピック 対策授業」の体験会で

パシフィック・セミナー
サポーター
グランド
南白石小 南郷小
アサヒビル
白石区本郷通4丁目
北8-15(くじらビル2F)

さんすう教室開催場所
白石校 白石区本郷通4丁目
北8-15(くじらビル2F)

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)

通川校 南区通川3条2丁目4-12(通川駅前・平岸街道沿い)

福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中区内)

豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ) 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり!入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金 5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ) 5,890円



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰さ
に表してみよう。何かの真似で
はなく、自分だけで独自のものを生
み出す楽しさが、自慢に繋がります。



東光あいの星教室 ウイング寒寒教室 西区センター グロム山鼻センター

新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。

お気軽にお問い合わせ下さい。お問い合わせ・体験申込

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこでお出かけ情報

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.3
1日遊び放題ご利用券
親子ペア10組20名様

ぜんぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！
約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住 所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

●子ども1日遊び放題：[平日]990円 [休日]1,300円（子ども料金各種プランあり）
大人（時間無制限）：[平日]520円 [休日]710円
※駐車場完備（2時間まで無料）※年会費1家族様につき350円
URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.4
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

プラネタリウム [HAYABUSA2~REBORN 帰還バージョン]
小惑星探査機はやぶさ2のミッションを迫力ある映像で紹介します。投影時間はHPでご確認ください。

住 所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

●[5月~9月]9:00~17:00 [10月~4月]9:30~16:30
●毎週月曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は閉館の30分前まで
URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

●中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

「歴飯ヒストリア」



れきめし
「歴飯ヒストリア」

「かき氷は、清少納言の時代から愛されていた」「家康の命を奪ったといわれる鯛の天ぷら、本当の死因は？」など、知られざる歌人や武将たちの素顔が満載のコミック&エッセイ。レシピページや歴史家・加来 耕三氏のコラムページとボリュームたっぷりの一冊です。

監修：加来 耕三
漫画：北神 諒
レシピ監修：後藤 ひろみ
定価：1,430円(税込)
発行：株式会社つちや書店

プレゼントNo.6
本プレゼント！

「歴飯ヒストリア」を2名様にプレゼント！
応募要領はP7をご覧ください。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外（放課後）生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができ、各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん！

各区的札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。

習い事検索サイト「こどもじゅく」

お探しの情報が満載！
学習塾 水泳 体操 空手 幼児教室 英語
音楽 絵画造形 パレエ スポーツ家庭教師
児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

こどもじゅく 検索

大人気！子育て占い毎週月曜日更新！子ども&大人の悩み相談受付中！（匿名OK!）



札幌市二条はるにれ児童会館館長 渡邊 沙千

「遊び」から育つ力

当館は、学校・まちづくりセンター・児童会館の3施設からなる複合施設として2017年に開館し、今年度で5年目になります。中央区の中心部に近く、少し歩くと大通公園があります。現在はコロナ禍でなかなかボランティアの方のつながりが作れない状況ですが、工作ボランティアの先生が季節の工作キットを届けに来てくれます。子どもたちは工作キットを使って自由工作やイラスト制作を楽しんでいます。また最近ではサッカーやバスケットボールが得意な職員が、子どもたちにシミュレーションやバスケットを教えるが、体育館で体を動かす遊びを楽しんでいます。

子どもにとって遊びは重要です。遊びは様々な感情や体験を共有し、人と人との関係づくりや自分と他人との「ちがいがい」に気づく大切な要素があります。遊びから得られる体験や感情の積み重ねは、「自分自身の良いところを探そう」「様々なヒト・モノ・コトに興味関心を持つ」といった、生きる力の土台になります。子どもたちには、思いっきり遊んでたくさん笑って、一日の中で「あー楽しかった！」という時間を少しでも作ってほしいと願っています。

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室
こどもクラブは今年で50周年！

こどもクラブの小学生塾部門
DoMS
ドムス 算数 理科 社会 英語

基礎から発展までしっかり学習！
ひとりひとりの努力の過程を大切に丁寧な対応形式での授業。自信をつけることで心の学力も伸ばし、自ら考える力を養います。

少人数・応答型対話形式指導
講師の目の行き届く範囲内の集団の中で一斉指導・個別指導をそれぞれ進度に行います。「意見を発表できる力を身につける」「疑問を皆で解決する」等個別で補えない部分もしっかり指導。

2021 入金無料など 今だけの特典がいっぱい
秋のご入会キャンペーン
2021年9月1日~12月31日
期間中にご入会手続きを完了された方対象

中学生塾部門
向上会も開講中！
札幌駅前教室・サンピアザ教室

無料体験受付中
申し込みはフリーダイヤルまで
0120-115-181
全国70教室 海外4教室 since1971

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導！
スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった！
野球・サッカー・バスケット等をはじめ前に基礎を身につけたい！

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(指導員含む)
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーがお伺いします！
資料請求はこちら

9月号
北海道おやこ新聞
クーポン券
トレーニング
15分間
延長無料!!
有効期限 令和3年11月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効、初めてのご利用に限り

株式会社 **スポーツマインド**
<http://www.sports-mind.jp>
011-208-5556
運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

遊ぼう！
学ぼう！！

おやこの楽しもう！

札幌市こどもの劇場やまひこ座
札幌市こども人形劇場こくま座
詳細はこちら



※天候その他主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページをご覧ください。※料金は全て税込

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①～②は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 10/24(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道コンサドーレ札幌
「ミラントウッチ選手直筆サイン色紙」5名様
- 北海道日本ハムファイターズ
「大田泰示選手プロデュース キッズクラブ」5名様
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
(有効期限)2021/12/31(金)
- 株式会社つちや書店
本「歴史飯ヒストリア」2名様
- パシフィック・セミナー
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～②のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ③応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたははがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。
はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止
する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。
皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に
努めて頂きますようお願い致します。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

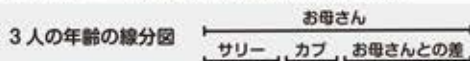
日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群!
43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、
岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただ
けるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。
JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
6:00～23:30(最終受付23:00) URL https://www.kitamuraonsen.com/
大人(中学生以上)600円 小人(小学生以下)250円 ※大人のみ入湯税50円含む

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

- 27歳 足してみましよう。15+12=27歳
- 12歳 引いてみましよう。39-27=12歳
- 15歳 引いてみましよう。27-12=15歳
- 12歳
1年前、サリーさんは14歳、カブ君は11歳、お母さんは38歳です。
なので、サリーさんとカブ君の年齢の和は、14+11=25歳、
サリーさんとカブ君の年齢の和とお母さんの年齢との差は、38-25=13歳です。
そして、「サリーさんとカブ君の年齢の和」と「サリーさんとカブ君の年齢
の和とお母さんの年齢との差」の差は25-13=12歳です。
- 5年前
「サリーさんとカブ君の年齢の和」と「サリーさんとカブ君の年齢の和
とお母さんの年齢との差」の差は、現在15歳、1年前12歳、2年前9歳…と
1年戻ること3歳ずつ減っていきます。
15÷3=5 … 5年前、この差は0になります。



「サリーさんとカブ君の和」と「お母さんとの差」の差が0になるとき、
2つの値は等しくなります。
その時、「サリーさんとカブ君の和」の2倍がお母さんの年になるわけですね。

NEW OPEN! レイズ体操クラブ宮の沢2022年春オープン!

体操専用体育館としては道内最大級! 2022年3月に無料体験会を開催予定!



児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森宮の沢 同施設同時オープン!

レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。

〈事前予約受け付けます!〉

お問い合わせはソレイユの森アクティブまで! ☎011-299-4870

(対象) 児童発達支援: 2歳～未就学児 / 放課後等デイサービス: 小学1～6年

レイズ体操クラブの新店が宮の沢に来春オープン!
地下鉄東西線「宮の沢」駅から徒歩8分、JR「発寒中央」駅から徒歩10分のWアクセス可能! さらに駐車場も完備しております。
お問い合わせ・レイズ体操クラブの情報はこちら▶



レイズ体操クラブ宮の沢 札幌市西区発寒6条8丁目
お問い合わせはレイズ体操クラブ栄町まで! ☎011-790-8003

レイズ体操クラブ栄町 ☎011-790-8003
札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F
体操クラス体験受付中! [対象] 3歳～小・中学生 [月謝] 週1回 4,950円(税込)～

※新型コロナウイルス感染症等の予防のため、入館前の検温とマスク着用を実施させていただきます。

児童発達支援・放課後等デイサービスソレイユの森 屯田 / 屯田II(セカンド)
見学・相談受付中! 札幌市北区屯田4条6丁目8-16 ☎011-790-7403



[イメージ画像] トランポリン・ボルダリング設置

全身運動が「脳と心」を育てます!
走る・跳ぶ・回るなどいろいろ
な動きをくり返し練習すると、
運動能力とともに知能向上や情
緒安定にもつながる
といわれています。
ソレイユの森全施設の
情報はこちら▶



北海道のプロスポーツを応援しよう!!

おやこでお出かけ情報

FIGHTERS FINAL GAMES 2021


10/12 [TUE] 18:00
vs. 福岡ソフトバンクホークス
10/13 [WED] 18:00 · **14 [THU]** 18:00
@札幌ドーム vs. 埼玉西武ライオンズ
10/15 [FRI] 18:00 · **16 [SAT]** 14:00 · **17 [SUN]** 14:00
vs. オリックス・バファローズ

新応援 STYLE

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様に楽しんでもらいたい。全力で取り組んでまいります。

詳細はコチラをご確認ください



球団公式サイト





皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

プレゼント
No.2

大田泰示選手プロデュース キッズクラブを5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場制限の設定変更に伴い、掲載内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください

家族みんなで北海道コンサドーレ札幌を応援に行こう!


北海道コンサドーレ札幌
2021年試合日程はこちら




スロベニア出身 186cm の長身ストライカーがチームに加入!

ミラントウッチ

milan TUCIC

FW32



© 2021 CONSADOLE

こんにちは! ミラントウッチです! 札幌に来ることができてとても嬉しいです。みなさんの為に活躍できるように頑張りますので応援よろしくお祈りします!

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント
No.1

選手サイン色紙
5名様

北海道コンサドーレ札幌のミラントウッチ選手の直筆サインが入った色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

2021年
4月OPEN!

運動療育 で楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!



代表 松田 健児

【経歴】
中央大学(体育学部)卒業
小学校(特別支援学級)
特別支援学校
教員10年間勤務



見学・体験受付中!

言語聴覚士による
言語訓練も行なっています。

児童発達支援・放課後等デイサービスは障がいのあるお子様の育ちをご家族と一緒に見守り働きかける療育機関です。

対象 児童発達支援：1歳6ヶ月～未就学児
放課後等デイサービス：小学生以上
※言語聴覚士・保育士がお子様の成長をサポート!

お子様の発達で気になることはありませんか?
運動が苦手でも大丈夫です!
お気軽にご相談ください。

- 落ち着きがなくじっとしてられない
- 感情をコントロールできない
- 人の話を最後まで聞くことができない
- 友達とトラブルになりやすい
- ルールや約束を守れない
- 言葉の遅れが気になる
- 体幹やバランス能力が弱い



※駐車場あり

送迎あり!! 西岡・澄川・真駒内・南の沢・月寒・福住方面
(上記以外の方はお問い合わせください。)
※南の沢(水曜日)

資料請求
体験申込



児童発達支援
放課後等デイサービス すぽから

札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20
【澄川・真駒内方面】【福住・月寒方面】より
【西岡3条9丁目】バス停 下車徒歩1分

☎011-827-0201