

親子のコミュニケーションを育む

# 北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ  
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部  
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット  
TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
E 085@oyako-shinbun.com  
〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111  
北海道おやこ新聞 検索  
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2021年12月号 VOL.44  
●今月号のご案内●  
P1～P3 インタビュー記事  
P4 親子でクッキング  
P5 頭の体操  
P6 体操教室・児童デイサービス  
P7 お出かけ情報  
P8 保育士資格取得・音楽教室  
抽選でプレゼントが当たります！  
応募要領はP7  
次号は3月10日(木)の発行です。

思いやりにあふれた活力のある、みんなが「笑顔」で集う学び舎

子どもの笑顔、先生の笑顔、家族の笑顔、地域の方々の笑顔、笑顔でいっぱいの手稲西小学校

札幌市立手稲西小学校 校長 新保 詠子

## 海に見える山の学校

良さを話してくれます。

## なわとび活動

本校は札幌市西部にあり、石狩湾の海が見える、自然豊かな山に囲まれた小学校です。現在290名の児童が在籍しています。昭和11年に手稲鉾山で働く人たちの子どもが通う学校として開校し、今年で84年目になります。裏山にはトドマツやヤマブドウなどの樹木に囲まれた冒険コーナがあり、クワガタやカナヘビも見つかる豊かな自然の中で子どもたちは伸び伸びと育っています。

友達と一緒に楽しく体を動かす、いろいろな技を跳べるようになるのが、なわとびの楽しさです。子どもたちは自分が跳べる回数や技よりも少し高い目標を決めて、熱心に練習します。なわとび活動の目的は、運動能力の向上だけではなく、存在を知ること、目標に向けて



地域の人は、とても協力的です。4年生の「地域安全マップ」作りには、地域の方も活動に参加してください。「公園の高いやぶは外から見えないから危ないよ」「花壇の手入れがされている場所は安全なんだよ」と子どもたちが安心して過ごせるように地域の

小学生になるといろいろな経験をしなければなりません。うまくいかないこと、できないことも多くあります。子どもがあきらめずに前を向いてがんばるには、まわりの大人が「大丈夫だよ」「いつかきつとできるよ」と笑顔で励ますことが大切です。困難を乗り越える力は、社会に出た時の生きる力になります。また乗り越えた時の達成感、支えてくれた人たちの存在は、大きな自信にもつながります。学校では先生が笑顔、家庭では家族が笑顔、そして地域の人たちも笑顔でいることが、子どものパワーになり「やっぴりよう」「がんばろう」とい



校長 新保 詠子

## まわりの笑顔が子どものパワーに

## 失敗や挫折から学ぶ

小さい時の失敗や挫折は、必要な経験です。大きくなってから初めて挫折すると心理的ダメージが大きいので、子どもを信じて「大丈夫だよ。きつとできるよ」と笑顔で励まし、手を貸さずに見守るのも愛情です。挫折や失敗をしながら乗り越えながら学んだことが生きた知恵となり、高学年や中学生になった時に「自分はどう思う」という自分の考えをもてる人間に育っていきます。

子どもたちが力いっぱい、いろいろなことに挑戦し、たくさん経験を積んでいけるように、職員一同、これからも笑顔あふれる学校づくり尽力して参ります。

子どもたちが力いっぱい、いろいろなことに挑戦し、たくさん経験を積んでいけるように、職員一同、これからも笑顔あふれる学校づくり尽力して参ります。

**ジュニアスキーはレンタルがオススメ!**

キッズ・ジュニアスキー  
シーズンレンタル4点セット **5,800円** (税込)

当日引き渡し可能! 在庫3,000本以上!

選ばれる**3**つの理由!

- 道内**最大級!**国内外のブランドを取り揃え!
- 道内**最長のレンタル期間!**(~5/31)延長料金なし!
- 5,800円(税込)~の格安料金!**でもキレイな板が多数!

レンタルスキーのメリット!

- ★買うより安く経済的にお得!
- ★毎年ぴったりサイズで滑れる!
- ★シーズンオフの保管場所に困らない!

買取強化キャンペーン中!

古物商番号: 第101030001728号 -アル-  
ジュニアスキー用品専門店 **ARU**  
☎050-5835-0203  
【電話受付】10:00~18:00 (定休日: 日)

山田本店 札幌市中央区南6条西23丁目3-11  
福住支店 札幌市豊平区福住2条9丁目14-10  
※コロナ対策のため必ずWEBから来店予約してください。

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室

こどもクラブの小学生塾部門

**DoMS**  
ドムス

算数 社会 英語 国語 理科

続けて学ぶ習慣を身につける

**冬期講習参加申込受付中**

わかるからやる気もアップ! 苦手な科目も復習で確実に理解が深まる! 復習で確かな学力を身につける

先取り学習で学校の勉強も安心

**少人数・応答型対話形式指導**

講師の目の行き届く範囲内の集団の中で一斉指導・個別指導をそれぞれ適度に行います。  
【意見を発表できる力を身につける】疑問を皆で解決する。等価個別で補えない部分もしっかり指導。

札幌大通教室(中)南1西1 高島ビル(日 丸井今井南館)8F  
札幌駅前教室(中)北4西3 交洋駅前ビル6F  
札幌円山教室(中)南1西27 マルヤマクラス 3F  
サンピアザ教室(厚)厚別中央2条5丁目 サンピアザ 3F  
イオン札幌琴似教室(西)琴似2条4丁目 イオン札幌琴似店 2F  
イオン札幌南生教室(北)北39西4 イオン札幌南生店 3F  
手稲駅前教室(手)手稲本町2条4丁目 エーアビル 2F  
西友元町がけい教室(東)北24条20 西友元町北二十四条店2F

中学生塾部門  
**向上会** 札幌駅前教室・サンピアザ教室  
【向上会】も開講中!

無料体験受付中 申し込みはフリーダイヤルまで  
☎0120-115-181  
全国70教室 海外4教室 since1971



# 学年・学校を超えた出会い、仲間との絆

歌がうまく頼れる先輩は、あこがれの存在です。あこがれや目標とする人を見つけると、子どもはそこからぐんぐん成長していきます。

HBC少年少女合唱団 副団長 丸山 聡



副団長 丸山 聡

## HBC少年少女合唱団

HBC少年少女合唱団は、北海道の文化の発展と子どもたちの豊かな人間性の育成を目的に、民間放送局が運営する合唱団として1965年に創設されました。小学生のジュニアクラスと中学生・高校生とのシニアクラスで編成され、現在小学3年生から高校3年生までの80名が在籍しています。

## 定期演奏会

年一回、定期演奏会があります。令和3年11月7日はHBC創立70周年記念第55回HBC少年少女合唱団定期演奏会でした。またこの日は高校3年生にとって、最後の演奏会です。昨年から今年にかけて新型コロナウィルス感染症の影響で練習や発表会が中止になったり、オンラインでのミーティング、リモートでの

## 学年・学校を超えて

入団当初は緊張して声を出すことができなかった小学生も、中学生・高校生の歌声やハーモニを聞いてみると「かっこいい、先輩みたいに歌えるようになりたい」とあこがれをもち始めます。あこがれや目標とする人を見つけると、子どもはそこからぐんぐん成長していきます。先輩からの影響は技術なことだけでなく、



合唱練習、マスクをしながらの発声など、思うように練習ができませんでしたが、困難を乗り越えた団員たちは、心一つにして精一杯思いを込めて歌いました。いざはじまると、ステージ全体に緊張感が伝わり、小学生は真剣な眼差しで、先輩たちの歌声を注意深く聞きながら、夢中になって美しいハーモニを奏でます。

はなく、発表会の本番前に「大丈夫だよ」と優しく声をかけてくれたり、女性の先輩は髪型や制服のリボンなど整えてくれたり、小学生は面倒をみてくれる先輩の優しさにとても感動します。学年・学校を超えた仲間との絆は、社会の家族や兄弟のようによい関係を築いています。

高校2年生がリーダーになり、曲や振り付けを決めて定期演奏会のステージの一部をつくりまわります。人気のアニメソングやポップスを歌いながら、リズムカルに踊る姿は、まさにエンターテイメントです。会場全体が明るい雰囲気になり、思わず観客から笑みがかほれ思われます。音楽のすばらしさと人と人とのつながりの大切さを感じます。堂々とみんなを引っ張っていくリーダーの姿をみて「来年、私も今年のリーダーのようになろうね」とその想いは毎年引き継がれていきます。この仲間との絆がHBC少年少女合唱団の伝統なのです。

## プロとのコラボレーション

札幌文化劇場hitaruで、新国立劇場と提携したオペラ「トゥーランドット」を公演した時は、新国立劇場のスタッフが練習の時からプロ扱いされました。まず時間の守り方です。「10時に集合と言われたら、10時には舞台上立って踊るようにするんだよ、みんなは10時集合と言われたら10時に来ればいいと思っただけ、そうじゃない。10時には調子を整えていつでもステージに立てる状態にするようにするんだよ。」と集合時間のとらえ方を教えてもらいました。

## 一流の講師陣

毎回の練習は約2時間ですが、子どもたちはよく集中して取り組んでいます。それは、指導の仕方が厳しいのではなく、子どもたちへの愛情や音楽への愛情がとても深い、人間性豊かな講師陣が教えるからです。歌い方や声の出し方など「ここはどうなってる?」「ここは?」「ここは?」と少し気をつけなければ、練習を常になげかけながら、繰り返し指導します。そして、それが歌う姿勢と気持ちにより影響を与えて、歌の響きに深く響かせることができます。子どもたちは仲間と心一つにして歌う喜びや楽しさを実感しながら、人の心を響く美しいハーモニを奏でるようになります。

場で衣装を縫ったり、照明の人、カメラの人のこだわりや動きを見るのも子どもたちにとってはとても刺激的なことです。その中で自分たちも同じ扱われているので、逆にそれが誇らしくもなります。子どもたちが社会人になった時、裏の仕事に興味を持つ視点があること、思考や発想の幅が広がります。音楽を通して得たさまざまな経験が、将来を生きる子どもたちを育てます。



また、プロの舞台を仕切るプロフェッショナルな人たちの姿を見ることが大変勉強になります。衣装担当者、その人に合わせてその

現在の団員の在籍年数は最長9年間です。卒団後に子どもたちは「音楽を通して素敵な時間を過ごせたことがとても幸せでした」という言葉を残して、次のステップへと大きく羽ばたいていきます。

## ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

**冬休み短期体操教室受付中!!** (対象:年少~高校生)

北海道最大級体操専用体育館 少人数制で能力に合わせた指導 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 東札幌 ☎011-831-5500 札幌市白石区東札幌4条3丁目1-21	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎011-858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
--	---	---

(下記クラス以外はQRコードから!)

冬休み短期体操教室 詳細はこちら▼

月寒 4種目お試し! 12/26(日)・27(月)

種目: マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン

東札幌 2日間特訓教室 12/26(日)・27(月)

跳び箱・鉄棒クラス、バク転クラス

**特典1** 短期教室期間内に入会すると  
入会金0円+指定Tシャツ無料+年会費無料

**特典2** 2022年1月31日(月)までに入会すると  
入会金半額+指定Tシャツ無料

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート	ジュン・ハートムーブ	ジュン・ハート関西	ジュン・ハート札幌	ジュン・ハートジョブ	ジュン・ハート月寒
☎011-887-3333	☎011-888-1900	☎011-801-1111	☎011-831-2900	☎011-886-3000	☎011-858-3131

札幌文化劇場 hitaru

## HBC少年少女合唱団

**2022年度団員募集!! 2月体験会を開催!!**

**初心者大歓迎!! 詳細は下記のQRコードからご覧ください。**

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。楽器が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、大募集!!一緒に歌いませんか?

月費: 週2回 3,500円 制服代ほか別途  
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30  
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。  
※コロナウィルス感染対策をしっかり行っています。

**HBC少年少女合唱団事務局** 札幌市中央区北1条西5丁目

[無料体験 お申し込み・お問い合わせ] 地下鉄南線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分

TEL: 011-232-5842 (平日 10:00~17:00)

FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp

2



## 子どもにとって大切な「第三の大人の存在」と「いつも変わらない楽しい居場所」

読者からの質問に

児童発達支援・放課後等デイサービス すぽから 松田晃典代表が答えてくれました。

Q. 変化に敏感な息子は、環境が変わるたびに大きなストレスを抱えて、感情の起伏が激しくなります。どのように対処したら良いでしょうか？(小学2年生の母より)

A. 子どもは年齢を重ねるたびに環境が変わります。春になると、進学や進級してクラス的环境や担任の先生が変わり、初めてのことが増えて、疲れやストレスがたまりやすくなります。特に環境の変化に敏感な子どもはストレスを過剰に感じて「行きたくない」と登校拒否につながるケースもあります。このように子ども情緒が不安定になった時に、子どもの心に寄り添い、あたたかく受け入れてくれる(親でも教師でもない)第三の大人の存在と、子どもにとっていつもと変わらない楽しい居場所があると、子どもは気持ちの切り替えができて次第に落ち着いてきます。また信頼する大人から、「こうしたらいいよ」とアドバイスをもらうことで「次はこうすればいいんだ」と前向きな気持ちへと変わっていきます。



代表 松田 晃典

子どもは少しずつ親離れをして自立していきます。だからこそ、子どもから信頼される「第三の大人の存在」と「いつも変わらない楽しい居場所」をつくり、ご家庭と連携しながら、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えていくことが大切になります。

**児童発達支援 放課後等デイサービス すぽから**

札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 ☎011-827-0201 資料請求・体験申込

すぽからは、発達に心配のあるお子様を元教員(特別支援学校・小学校特別支援学級で10年間勤務)・言語聴覚士・保育士が運動療育を中心にサポートします。

## 習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」 冬の子育て応援キャンペーン!!

年末から来春にかけて、子どもの可能性を広げる「習い事」への関心が高まります。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生の教育・子育て情報が満載!北海道の子ども教育情報の最新版サイトです。水泳、体操、空手、バレエ、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語、音楽、絵画造形、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、ジャンル別に検索できるのでとても便利!

こどもじゅくに会員登録(無料)すると、お得な習い事キャンペーン情報・子育て占い・最新教育情報などがメルマガで毎日お昼12時に届きます。会員登録(無料)は右のQRコードから!



こどもじゅく

検索

▲今すぐアクセス!

## 今がチャンス! QUO カードが当たる!!

こどもじゅくの「冬の子育て応援キャンペーン」では、資料請求又は体験申し込みをした方の中から、毎月先着50名様にQUOカード(500円分)をプレゼントします。応募期間:2021年12月1日(水)~2022年2月28日(月) ※一世帯1回限りです。是非、この機会をお見逃しなく! ※発表は発送をもって代えさせていただきます。

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。



下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット送料がかかります。



札幌市 円山西町児童会館 館長 布川 正代

円山西町児童会館は1995年開館し、今年度で27年目になります。円山動物園が近くにあり、北海道神宮の徒歩圏内にあります。山と森に囲まれ緑が多く、会館前の公園では春は桜や梅、秋には紅葉が楽しめます。

2012年から「めざせ! マルニシ・シークイン」という活動を行っています。動物園内にある児童会館の畑で動物の餌になる野菜を作ったり、動物園を探索しながら動物たちとふれあいます。飼育員の方のお話を聞くのも楽しみの一つです。今年度はキラリンの生態やゾウのたい肥を使ったバイオ発酵処理施設を見学・体験しました。

また、地域の特別養護老人ホームの方々との交流のなかで、手作りの物をプレゼントしたり、昨年度はZOOMで交流会をして、児童によるハンドベルの演奏や合唱を披露しました。

子どもたちは一年間を通してさまざまな経験をしています。楽しいこともつらいことも子どもたちは素直な心で受け止めます。子どものつぶやきに耳を傾けましょう。何気ない一言にたくさんの気持ち

円山西町児童会館 子どもの何気ない一言に本音が隠れている!

## できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

新装オープン!!

JR 白石駅から徒歩1分

三好プリベント歯科

明功不動産さん裏駐車場10台 その他3台(詳細はお問い合わせください)

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顎顔骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白備会

miyopuri 三好プリベント 歯科

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平和通3丁目北5-22

## 冬の5日間短期水泳教室 受付中!!

冬の運動不足は水泳で解消!!

ジュニアコース 楽しみながら確実に上達!! ※料金は税込

対象	日時	受講料	定員
4歳以上	1/10(月) 11(火) 12(水) 13(木) 9:00~10:00	会員 20名 一般 20名	会員 5,500円 一般 6,050円

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 受付(月・火・水)10:30~19:30 定休日/日 10:30~19:30 (土) 9:00~14:00

JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

## 正しいえんぴつ書き方とふで習字 少人数制 道内16教室 楽しくきれいに字が書ける! 無料体験受付中!!

【学童】冬の短期書道教室3回コース 受講料 3,000円(税込)

2021年12月~2022年2月の開講日からご希望の3日間(各教室で実施) 時計台前本部教室に新規開設!! ゆったりと広い教室で学校の教科書体を書えます!

- 時計台前本部教室 土曜日午前:親子で書道(習字・ペン)
- おとな短期実用6回ペン字コース

加藤正毅主宰

寒道会書道 011-832-5254 090-4870-4039

札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台ビル9階



子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 思考は現実になる

もうすぐ新たな年の幕開けです! 人類が始まって以来の国々への渡航禁止から2年を経ようとしています。我々の事情などお構いなく、世界は大きなへアピンカーブ(U字状のへアピンのように急角度で折れ曲がっているカーブ)を切りました。さあ、これからの世をどう生きて行きましょう。そして子ども達にどの様な世の中を残してあげられるのでしょうか。数年前、パム・グラウト著『こうして思考は現実になる』という本を手に入れました。この原稿の執筆中、目の前の本棚からこの本が微笑んでくれている気がしました。もし子育てに、人生に悩んでいたまさにその時、この本に出会っていたら良かったのに…と思います。「人は考えた通り、思い描いた通りの道に行く」というのです。明確に夢を描き、映画の様にあらずじがあり、ドラマのように想像できれば、あとは自分自身が信じれば叶うという事です。

にわかには信じられないかもしれませんが、様々な実験で証明されているようです。実践です! 遠足の日、雨が降らなければ良いなと思うのではなく、降らないと信じて、楽しい遠足の夢を見て眠るのです。もし雨が降れば中止になり、用意したお弁当の惣菜もどこかで食べる事になり、悩んでも結果に変わりはないのです。そうなら明るく楽しく生きたほうが良いに決まっていますし、考えた方向に事態は動くようです。

映画『フォレスト・ガンプ』を思い出します。ハンディキャップを持った息子への母の愛とその厳しさは大変なものでした。「一所懸命やりさえすれば何でも出来る!」と信じさせた事で彼は偉業を達成し、見守る母も本懐(もともと抱いていた願いや希望)を遂げることができたのです。

「これからはきっと良い時代になる!」とまずは自分が信じて前向きに段取りし、努力して、結果は天の領分という訳です。家族の健康も心も、よく見てあげてください。今の時代、責任をもって食べさせる難しさときたら、私の頃とは比べ物になりません。健康の基本は手作りだと肝に銘じましょう。



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,300品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### さつまいも羊羹

- ① さつまいもはこすり洗いで、半分に切り、半分は皮をむき7、8mmの厚さに切ります。皮が付いた方は1cm角に切ります。
- ② さつまいもを鍋に入れ、イモの半分の高さの水と塩少々を入れて煮ます。煮えたら角切りのさつまいもは取り出して、残りのサツマイモは良く潰します。
- ③ 鍋に分量の水と粉寒天を入れて混ぜてから火に掛け、沸騰させて煮溶かします。てんさい糖を入れて溶かし、潰したさつまいもを入れて良く混ぜてザルか網でこします。次に角切りのさつまいもを加えて潰さないように混ぜて、型に流して冷やし固めます。
- ④ 完全に冷めたらひっくり返して取り出し、食べやすい大きさに切ります。



#### 材料 (4人分)

さつまいも…………… 300g    粉寒天…………… 4g (小さじ2杯)  
塩…………… 少々    水…………… 200cc  
てんさい糖…………… 50g

## 小学生クラス体験受付中!! 冬のキャンペーン!! 今なら体験料無料!!

英会話を習得しながら英検5級~2級の取得を目指す小学生クラス!!

4技能クラス(初級~準中級/中級~上級) 週1回(2時間) 月謝 ¥16,170~	土曜日4時間 週1回(4時間) 月謝 ¥23,100
外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。外国人講師の指導で聞く力・話す力を習得し、日本人講師が一人ひとりに合った英検指導で合格へと導きます。レベル別少人数クラス。	外国人講師がプログラミング・理科・英文法を全て英語で授業します。レベル別クラスで、たっぷり英語を学べる長時間クラスだからこそ、効率よく実践的な英会話力・文法力の習得が可能です。

障子女子3時間・4時間クラスあり(ディベート・サイエンスなどで総合的英語力を習得)

## 旭ヶ丘学童クラブ 対象:小1~小6 体験受付中!!

4技能(英会話60分・英文法/英検60分)、プログラミング、異文化教育、サイエンス・アートを学びます。英語を使って英語以外の教科を学ぶイメージ教育を導入しています。  
授業 月・火・水・木・金 15:00~19:00 (体験60分) 初級~中級  
月謝 週1回 ¥22,000 週2回 ¥38,500 ※5回まで通えます。

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361  
旭ヶ丘校 札幌市中央区南13西23 4-1 (啓明ターミナルより徒歩2分)  
山田校 札幌市中央区南1高24 レクシオ東参道3F  
地下鉄東西線山公園駅から徒歩3分  
※入会金など別途、料金は税込  
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

## 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

運動だけでなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり! 一人ひとりにあわせて運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。  
見学・体験・お問い合わせはこちらから▶▶▶

びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

## バレエ無料体験受付中! 今なら入会金無料!

バレエをはじめてみませんか? 正しい姿勢やバランス感覚が身につきます。体験が楽しめるので、他のスポーツ(ダンス・体操など)にも対応できる身体がつけられます。初めての方、大歓迎です!  
代表 奥原 由香子  
月謝: 週1回 6,000円(税込) ~ ※レッスン60分(振替あり)  
※幼児、中学以上コースあり | ※RAD認定校プロのバレエダンサーを指導するクラスあり  
YUKAKO BALLET ACADEMY (ユカコバレエアカデミー)  
☎090-3019-2982 (受付時間) 10:00~20:00

※レッスン中など電話に出られない場合は折り返しご連絡いたします。資料請求・体験申込▶▶▶

totonowellスタジオ 北13条スタジオ 琴似スタジオ  
札幌市中央区北2条西17丁目28 KCC13F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26 札幌市西区南14丁目1-29 レンタルスタジオベガ



# おやこで挑戦!!

# 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう教室**

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

「寒い、寒い、寒い! さあ、今日も算数だ!」  
犬は喜び庭かけ回り、猫はこたつで丸くなり、  
良い子のみんなは算数だ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



あいちゃん、まいちゃん、みいちゃん、ゆうちゃんの4人がチェスをしています。  
みんな、どの相手とも少なくとも1回は勝負しました。  
同じ相手と2回やった人もいます。あいちゃんは3回やって3回とも勝ちました。  
まいちゃんは、1勝2敗。みいちゃんは4回やって全部負けました。ゆうちゃんは何勝何敗でしたか?



- ① あいちゃんはだれに勝ってだれに負けましたか?
- ② みいちゃんはだれに勝ってだれに負けましたか?
- ③ まいちゃんはだれに勝ってだれに負けましたか?
- ④ みいちゃんはだれと2回勝負したのでしょうか?
- ⑤ ゆうちゃんは何勝何敗でしたか?

こた  
答えは  
7ページだよ!



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

計算が必要ない算数の問題もあります。順を追って考えていけば解けるように作られているのですが、頭の中だけで解こうとすると、なかなかうまくいかないものです。そんな時、図や表を書くと、考える手助けになります。計算が必要ないため、「考える」こと自体の練習に最適です。「考える」ことに目を向けやすいからです。また、算数っぽくないので、計算が苦手な子ども、気軽に取り組めるかもしれません。ただ、はじめは保護者の方が、一緒に問題を読んであげたり、読むのを聞いてあげたり、表を書くのを手伝ってあげるといいかもしれません。今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!  
答えは、ホームページががさで応募してね!

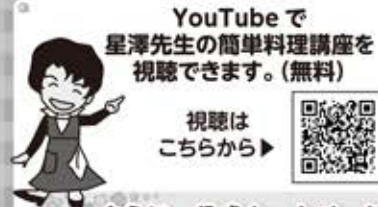
- くじら小学校の1年1組と2年1組の児童を合わせると60人です。  
2年生は全部で65人です。1年1組は25人です。  
2年2組は何人ですか? くじら小学校は、どの学年も2クラスです。



応募方法は、P7をご覧ください。

9月号の答えは「3年後」でした。

## 料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座



YouTubeで  
星澤先生の簡単料理講座を  
視聴できます。(無料)

視聴は  
こちらから▶



さらに、公式ホームページ  
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソードなど掲載中です!



## 星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

1月16日(日)までに入会すると...

## 冬期講習「はじめて講座」無料!

12/24(金)~1/16(日) 冬期講習

冬得キャンペーン! やる気を引き出し、一人一人の夢をかなえる個別冬期講習!  
4つのお得!! 1月16日(日)までに新規入会した小1~高2生(※)が対象です。  
※受験生は対象外です。

- ① 冬期講習(はじめて講座) 4コマ無料  
(小1~小6)5,500円 / (中1~中2)5,940円~6,160円 / (高1~高2)8,800円~9,020円
- ② 1月分月謝⇒0円 ③ 教材費 小6今期無料
- ④ 入会おめでとう割(通常) 入会金 16,500円⇒0円 ※料金は全て税込

通算月謝(1コマ50分)小学生 3,960円~、中学生 4,400円~

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)  
滝川校 南区滝川3条2丁目4-12(滝川駅前・平洋街道沿い)  
福住校 豊平区西宮3条1丁目6-7(水源地池沿い・羊丘中区内)  
豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅すぐ)

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

## スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!  
野球・サッカー・バスケット等をはじめの前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこ等)  
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスンへ、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(※税込)  
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 受付中! 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーがお伺いします!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えやすい2回目以降はご要望に応じて承ります。  
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**  
http://www.sports-mind.jp  
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

12月号  
北海道および新開クーポン券  
トレーニング 15分間 延長無料!!  
有効期限 令和4年2月末日まで  
(1レッスンにつき1枚限り有効、初めてのご利用に限る)



NEW OPEN!

# レイズ体操クラブ宮の沢2022年春オープン!

体操専用体育館としては道内最大級!

2022年3月13日(日)・20日(日)に無料体験会を開催!

オープン記念特典が満載! 体験者全員に500円のカフェ利用券プレゼント!



## レイズ体操クラブ宮の沢 札幌市西区発寒6条8丁目7-1

お問い合わせはレイズ体操クラブ栄町まで! ☎011-790-8003

無料体験会参加申し込み・資料請求はこちらから▶

右のQRコードよりレイズ体操クラブホームページへ。

右上「お問い合わせ」からメールにて、ご希望の体験日程(3/13(日)または3/20(日))、お子様のお名前、年齢を入力してお申し込みください。こちらから返信メールをお送りします。



## 働いているお母さんを応援!! お子様一人でも大丈夫!! 安心して通える「無料送迎バス」あり!!

レイズ体操クラブの新店が宮の沢に来春オープン!

本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」オープン!

無料体験会参加者全員に500円分のカフェ利用券プレゼント!

高気圧酸素カプセル「O2 BOX」設置!



- 地下鉄東西線「宮の沢」駅から徒歩8分
- JR「発寒中央」駅から徒歩10分

駐車場  
完成!!



いつでも手軽に淹れたてのコーヒーやスイーツ、ヘルシーなフードがお楽しみ頂けます。「練習中にホットー息」「ママ友とランチ会」etc... 一般の方もご利用可能!! テイクアウト窓口も開設予定です。



「ケガの治療促進」「疲労回復、免疫力向上」などの効果が期待できます! お友達と一緒にリラックスタイム!



(イメージ画像) トランポリン・ホルダリング設置

## 児童発達支援 放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢 同施設同時オープン!

楽しいから運動が好きになる!! レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育機関です。お子様の段階に合わせてトランポリン、跳び箱、マット、鉄棒等を楽しんでいます! これらの全身運動は脳を刺激し、感情をコントロールする力も身につける事ができます。また、多くの運動遊びをお友達と経験し、成功体験を重ねる事で集団行動や社会性を身につけていきます。 ※送迎あり

事前予約を受付中! ソレイユの森アクティブで体験することができます! ソレイユの森  
お早めにお申し込みください。 全施設の  
お問い合わせはソレイユの森アクティブまで ☎011-299-4870 情報はこちら▶



## レイズ体操クラブ栄町 冬休み短期教室受付中!

3日間集中コース 12/27(月)~29(水)

【対象】4歳~小学生 【お問い合わせ・ご予約】☎011-790-8003

コース	時間	定員	料金
A	11:00~11:50	30名	5,830円(税込) ※暖房費込
B	13:00~13:50	22名	
C	14:30~15:20	22名	

※鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを練習します。進級システムに沿って段階を追いながら練習するので、初めての方にもおすすめです!

短期教室からご入会の方へ、お得な入会特典をご用意してお待ちしております!

※新型コロナウイルス感染症等の予防のため、入館前の検温とマスク着用を実施させていただきます。

## レイズ体操クラブ栄町

札幌市東区北38条東15丁目1-22 1F ☎011-790-8003

## 2022年4月オープン! レイズ体操クラブ宮の沢・ソレイユの森宮の沢 体操専用体育館としては道内最大級!

来春4月、レイズ体操クラブ宮の沢がオープンし、お子様が一人で安心して通えるように、無料送迎バスを運行します。

近年の脳の研究結果で、運動すると神経系が発達して、知的能力が向上する効果があるといわれています。体操教室では、とぶ・まわる・ぶら下がるなど様々な動きを練習します。くりかえし練習することで神経系が発達して、運動能力が向上し知能の発達にもよい影響を与えます。成長期は神経系が著しく発達する時期です。楽しみながら運動できる環境をつくりましょう。



代表 高田 元気



各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



# おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまひこ座  
札幌市こども形楽地こくま座  
詳細はこちら



## 北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.1  
リフト券  
(大人4時間券)  
ペア5組10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です!

札幌 I.C. から高速道路を利用して30分。ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、お子様連れでも安心です。冬休み期間はジュニアスキー講習会も開催!ロッジも3ヶ所と充実!300台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください!

ジュニアスキー 講習会 (小学生対象)	1月~2月 (10回を予定)	詳細はHPをご覧ください。
ジュニアスキー 検定会	1月~2月 (4回を予定)	

住所 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121 🕒9:00~21:00  
アクセス 札幌 I.C.から高速道路を利用して30分 URL <http://www.h-greenland.com/>

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.2  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

ゼ〜んぶ遊び放題!日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、最大全高12mのクライミングウォールをはじめ、大型のふわふわ遊具、サラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788  
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,090円 [休日]1,400円 (子ども料金各種プランあり)  
大人(時間無制限): [平日] 620円 [休日] 810円  
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円  
URL <http://www.fantasysort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

## 北村温泉ホテル

プレゼントNo.3  
ご入浴券(大人)  
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間!泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群!43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です!露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388  
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ  
🕒6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>  
👤 [大人(中学生以上)]600円 [小人(小学生以下)]250円 ※大人のみ入湯税50円含む

## 札幌市青少年科学館

プレゼントNo.4  
展示室  
プラネタリウム  
セット券3名様

科学の世界であそぼう!

プラネタリウムで星を見よう!見たり触れたり遊びながら、科学を学ぼう!入場制限をする場合があります。HPでご確認ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001  
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面  
🕒 [5月~9月]9:00~17:00 [10月~4月]9:30~16:30  
🗓 毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで  
URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>  
👤 中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン実行委員会では、がん予防の標語を募集中です!

## がん予防標語コンクール 応募作品募集中!!!



- 応募:ひとりあたり1作品(上限を超えた場合は無効)  
応募用紙に標語と氏名・学校名・学年を記入して、3学期の始業式に担任の先生に渡してください。
- 応募資格:札幌市内の小学5年生から中学3年生まで。  
※学校で応募用紙が配られた場合に応募できます。
- 発表:入選作品は、学校を通してご連絡し、チカホ塾の空間に展示します!



標語づくりの参考にこちらの動画を見てね!▶▶▶

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう教室

- まいちゃん、みいちゃん、ゆうちゃんの3人に勝って、だれにも負けなかった。  
みんな、どの相手とも少なくとも一回はやったわけです。ということは、3回やって3回とも勝ったあいちゃんは、みんなに一回ずつ勝ちました。
- あいちゃんともいちゃんともゆうちゃんに負けて、だれにも勝てなかった。  
みいちゃんも、どの相手とも少なくとも一回はやったわけです。ということは、4回やって4回とも負けたみいちゃんは、みんなに負けたんですね。そして、全部負けたわけですから、だれにも勝っていません。
- みいちゃんに勝って、あいちゃんともゆうちゃんに負けた。  
みいちゃんはみんなに負けたので、まいちゃんはみいちゃんには勝っています。まいちゃんは1勝2敗なので、あとの2人には負けたわけです。

ここまでの結果を表にしてみましょう。  
右のような表を書いて、勝敗の○×を書き入れてみると、問題文に書いてあることがとてわかりやすくなります。

	あい	みい	ゆう
あい	○		
みい		○	
みい			○
ゆう			

- ゆうちゃん  
あいちゃんともいちゃんは、3回ずつしかチェスをしていません。つまり、みいちゃんが2回負けた相手ではありません。ということは、みいちゃんが2回負けた相手はゆうちゃんです。
- 3勝1敗  
さっきの表に残りの○×を書き入れながら考えてみましょう。できれば、ノートか計算用紙に自分で表を書くところから始めてみるとなおよいです。この解説を見ずに、問題文だけから表を書けるかな?

## HPから応募OK! プレゼント応募要領



※①~⑥は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。  
応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▶

締切 2022/1/16(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道グリーンランド ホワイトパーク  
リフト券(大人4時間券)ペア5組(10名)様  
(有効期限)2021-2022シーズン終了まで
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ  
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル  
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様  
(有効期限)2022/3/31(木)
- 札幌市青少年科学館  
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- パシフィック・セミナー  
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)  
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑥のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 |ご連絡先(TEL)|  
この新聞を手にした日 | お子様の学年 | ⑥応募の方はクイズの答え |をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て  
新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。皆様には感染予防対策および拡散防止のため、正しい知識を持ち、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願い致します。

## 無料体験受付中!!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



児童コース  
「自分」を表現する力を育みます!  
[対象]7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分  
[授業料]7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)  
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)  
教材費(初回のみ)5,690円~

可能性を引き出す絵画造形  
自分の思いや考え、感情を隠さず  
に表してみましょう。何かの真似で  
はなく、自分だけで独自のものを生  
み出す楽しさが、自信に繋がります。  
講師 代表 菅原美也子

東光あいの里教室 クイック発寒教室 西区センター ブロム山鼻センター  
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。お問い合わせ先: 菅原美也子 先生  
📞011-644-3979





いつからでも  
はじめよう。

【卒業生から入学を考えている方へメッセージ】  
こども學舎には理解してくれる  
先生や仲間がたくさんいます。

2020年度 卒業生Iさん【午後の過ごし方】認定こども園で保育補助勤務

入学前は子育てと勉強の両立が出来るかとても不安でしたが、2年経った今振り返ると、家族やまわりのサポートが私を支え、後押ししてくれていたことにとても感謝しています。また、国の制度を利用することで、経済的支援を受けられ安心して学生生活をおくることができました。「最短の道が、必ずしも最善とは限らない」という言葉の通り、こども學舎に入学して新しいことを始めるのに年齢は関係ないと気付かせてもらいました。挑戦する事は勇気がいると思いますが、こども學舎には理解してくれる先生や仲間がたくさんいます。ぜひこども學舎で新たな一歩を踏み出してみてください。



道内初!  
午前授業  
9:30~12:05(2年制)  
こどもルーム  
無料託児/定員7名

子育てママ・社会人多数在学 国家試験の受験免除  
保育士資格を取得

説明会のご案内

【平日・日曜】  
1月と2月も  
開催します!

■体験授業×国の制度事例説明会  
12月12日(日) 13:30~15:30  
テーマ「保育と遊び」

オンラインでも参加できます!(日曜日のみ)

■体験授業×授業見学(定員:6名)  
12月13日(月) 10:30~11:40  
テーマ「保育所保育指針と5領域について」

ママさん学生97名! 134名在学  
平均36.6歳(10代~70代)  
学費支払いの解決策紹介! 国の制度利用で、  
約450万円受給できた事例も!

2021年3月 卒業生実績 「保育士資格が  
必要な職種」就職率 92.7% (51名)

学費支払いのお悩み解決!? 国の制度って何? 【2020年度実績】  
学生が利用する国の制度併用事例

- 返済不要の給付金293万円受給
  - 学費の70%給付(約100万円)受給
  - 貸付金60万円借入
- ※条件を満たすと返済免除
- 約450万円  
詳しくは個別相談にて! ご予約ください!

※学生数・平均年齢・年齢層は2021年4月の実数です

【第5期】出願合格者 入学金5万円免除

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども學舎

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号  
(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

資料請求



個別相談



ママも大活躍!! ピアノ講師募集! 子育て経験をいかして、カワイ音楽教室講師になりませんか?

~子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。~

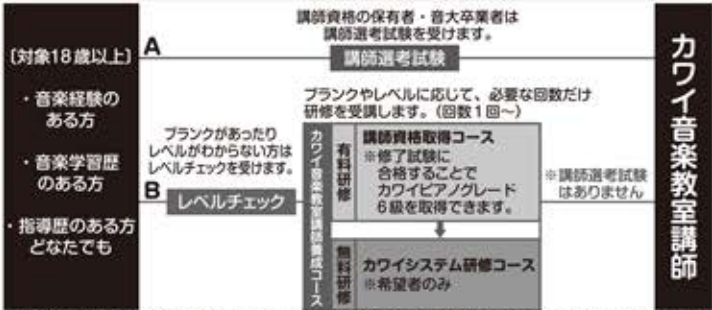
習い事の中で昔も今も人気不衰なのが「ピアノ」です。近年、脳科学的に「ピアノを習うと脳が活性化し、集中力や記憶力などが向上する」と言われ、ピアノの人気はますます高まっています。最近では、講師1人に対して生徒が1名のプライベートレッスンが人気。そこで今回、カワイ音楽教室では、ピアノ講師を募集しています。昔、ピアノ指導の経験がある方、子どもが好き、ピアノが好きなママからのご応募をお待ちしています。

ママの声 わたしでもできるかな??

- Q 毎日働かないとダメですか?  
A レッソンは30分単位です。週2日から3日のスタートでOK。「扶養の範囲で」という方もたくさんいます。
- Q 音大を出ていないのですが、大丈夫ですか?  
A 音楽学習歴があるけど講師未経験な方、指導歴があるけどプランクが空いて不安な方には、所定の科目を修了後にカワイ音楽教室の講師として資格を得ることのできる講師養成の専門コースや研修制度があります。詳細は、右側の表をご覧ください。



カワイ音楽教室講師になるまでの2つ(A・B)の流れ



personality & harmony  
カワイ音楽教室 子育て中のママも活躍中!  
011-231-8674