

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!

ごどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
無料 カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

*紙面の全てのQRコードの読み取りには、
ご契約に応じ通信料がかかります。

2025年3月号 VOL.60

◆今月号のご案内◆

- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は4月25日(金)の発行です。

子どものためにある学校を

子どもの意欲を引き出し・支える学校
夢をもちねばり強く取り組み認め・高め合う子ども

札幌市立屯田北小学校 校長 山縣昌志



校長 山縣昌志

本校は2005年に開校し、今年度開校20周年を迎えました。同じ年に開校した屯田北中学校と連携し記念式典や感謝の集いを行いました。現在、児童は390人在籍しています。本校の特色の一つに、防風林を活用した総合的な学習があります。学校のすぐそばに防風林があり「植物・動物・野鳥・四季の変化」をテーマに自然環境について学びます。また、本校は「一つひとつのことに大切にする」ことを重視し、学習発表会や運動会では全校児童が一体となって取り組みます。運動会では、全学年が紅白に分かれ、応援し合いながら競い合います。勝敗に涙することもありますが、それが大きな学びとなります。表現活動では、毎年同じ演目に取り組み、上級生が下級生に伝えていく文化が根付いています。当日は上級生が下級生と一緒に踊る姿も見られ、全校児童の一体感が生まれます。



夢を形にする力

目指す学校の姿として開校以来、「夢」を大切なキーワードとし、「夢見る力を育む学校」と掲げています。子どもが「やりたい」という気持ちを持ち、未来を築く力の源です。夢を単なる「なりたい職業」としてではなく、「こうありたい」「こうしたい」という意欲や意志と捉え、「自分の夢を形にできる子」を育てることを目標としています。

失敗を恐れず挑戦を

進学・進級に向けて子ども

夢を叶えるために、夢を諦めない心の強さ。例えば、池江璃花子選手は白鳥病を克服し、オリンピックの舞台に立ちました。普通に運動できるようなただでも大変なのに、オリンピックを目指すことは並外れた挑戦です。彼女の姿勢から学べるのは、「ふれないこと」と「諦めないこと」の大切さです。

挑戦し続けること

スケートボードの堀米雄斗選手は、東京五輪で金メダルを獲得後の3年間、技が決まらず結果に苦しんでいました。しかし、最後の最後に大技を成功させ、五輪二連覇という偉業を成し遂げました。それは「運が良かった」からではなく、つらくても苦しくても諦めずに努力して挑戦し続けたからこそ生まれた瞬間なのです。

これからの子どもたちが互いに学ばう中で、自分の夢を形にする力を育む学校づくり、職員一同尽力して参ります。

私たちは「自分らしさを大切にしながら、失敗を恐れず挑戦を続けてほしい」と思っています。「失敗は成功のもと」です。重要なのは、それをどう乗り越えるかです。失敗こそが成功へと導く貴重な経験となります。失敗の原因を知り、折れた心を立て直す経験が、夢を形にする力になります。ご家庭では子どものよいところや小さな成長を見逃さず、しっかりと言葉でほめてあげてください。失敗した時は「失敗しても大丈夫、がんばったね」「〇〇がよかったよ」と励ましの言葉をかけてあげましょう。親の「失敗してもいいんだよ」という思いが伝わることで、子どもたちは失敗を恐れず挑戦できるようになります。

令和7年度札幌市文教施策に関する要望について

札幌市PTA協議会 会長 高原周作

令和6年10月に札幌市PTA協議会から札幌市教育委員会に提出した「令和7年度札幌市文教施策に関する要望書」について、12月26日(木)に回答書を送った上で、意見交換を行いました。

要望書は、全市会員の皆様からいただいた3千件を超える意見が当協議会総務委員会がとりまとめたもので、欠席者へのオンライン授業の推進、教職員の増員、近隣中学校の部活動連携の拡充等に関する要望を訴えました。

教育委員会からは、ICT支援員配置に向けた調査、少人数学級拡大に係る国への要望、特別支援・通級指導教室への適切な人事配置に係る検討、生徒の部活動機会の確保に向けた支援等を行うとの回答をいただきました。

子どもたちを取り巻く教育環境の充実のため、今後もこのような対話の場を設けていただけるよう活動を進めてまいります。教育委員会、総務委員会をはじめ本件にご尽力くださった皆様、誠にありがとうございました。

JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

春休み短期教室(体操・スイミング・英語)受付中!!

3/29(土)~4/4(金) [対象:年少~小学生]

白石春休み短期教室詳細はこちら▶ (体操・スイミング・英語)

月寒春休み短期教室詳細はこちら▶ (体操・英語)

入会特典	入会特典
体操 入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント	体操 入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント
スイミング 入会金0円+指定水着+スイムキャッププレゼント	体操リトル 入会金0円+1,000円キャッシュバック+指定Tシャツプレゼント
英語 入会金0円+指定Tシャツプレゼント	英語 入会金0円+指定Tシャツプレゼント

子ども専用合宿施設 キッズパーク 北海道最大級体操専用体育館 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
---	---	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ☎011-867-3333
ジュン・ハート東 ☎011-868-1900
ジュン・ハート西 ☎011-861-1111
ジュン・ハート南 ☎011-866-3000
ジュン・ハート北 ☎011-868-3131
ジュン・ハート東 ☎011-867-7020
ジュン・ハート西 ☎011-867-7007

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR白石駅から徒歩1分!

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白優会

MIYOPURI 三好プリベント歯科

miyoshi prevent dental clinic

☎011-863-1122 平日9:30~17:30 土曜9:30~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] [三好プリベント歯科] [検索]

当たり前前に感謝する

好きな野球ができるのは、応援してくれる家族、仲間、指導者など、多くの支えがあるからです。

北海道日本ハムファイターズ・ベースボールアカデミー コーチ 吉田 侑樹

経歴

大阪・東海大学で日本一を経験。学生のためのオリンピック・ユニバーシアード大会では金メダルを獲得。2015年北海道日本ハムファイターズからドラフト7位指名で指名を受け入団。2017年イースタンリーグで最優秀防衛率を獲得。2020年に現役を引退後、球団のアカデミーコーチに就任。

野球との出会いは小学2年生の時でした。少年団に入団し、同級生や上級生の高いレベルに刺激を受け「自分ももっとうまくなりたい」という思いから努力を重ねました。中学生まではキャッチャーや外野手、ピッチャーとしてさまざまなポジションを経験し、高校に入ってから本格的に「エース」としてプレーするようになり、日本一を経験したことで、「プロ野球選手になりたい」という夢が明確な目標へと変わりました。

当たり前前に感謝する

今、好きなことができていくことは、決して当たり前前のことではありません。例えば野球を続けられる環境がある

子どもの可能性を伸ばすために

子どもは、好きなことをみつけて一生懸命に取り組むこと、一生懸命に走ることが楽しい、一生懸命にキャッチボールをすることが楽しい、「一生懸命に頑張る」と感じている姿を見たいです。子どもたちは一生懸命になれるものを見つけて自然に目標を持ち、生き生きと輝くのだと実感します。幼少期は興味を持った物事からいろいろなことを取り入れる大切時期です。だからこそ、子どもたちには夢中になれるものを見つけてほしいと思います。今の時代、頭で考えて「できない」「やらない」と決めてしまう子どもも少なくありません。しかし、まずは深く考えずに「やってみよう」とすることが大切です。直感的・感覚的に選ぶ方法でもよいでしょう。好きなことや興味を持ったことに一歩踏み出してみましょう。その一歩から得られる成果や喜びは、やがて自信へとつながり、子どもたちを大きく成長させます。



コーチ 吉田 侑樹

のは、毎日食事を作り、ユニフォームを洗濯し、練習場や試合会場への送迎をしてくれる親や家族の存在のおかげです。また、一緒に練習をしたり、試合で共に戦う仲間、野球の技術を教え、時には過ちを叱ってくれる指導者など、多くの人々の支えがあってこそ成り立っています。人生では、思いがけない出来事や自分ではどうにもできない苦しいことに直面することもありますが、そんな時でも感謝の気持ちをもち続けている人には、必ず誰かが協力してくれたり、支えてくれるものです。だからこそ、日々の「当たり前」に感謝し、人との信頼関係を築くためのあいさつや礼儀が大切です。そうした姿勢を持ち続ける人こそ、どんな状況でも困難を乗り越え、大きく成長していくことができます。

楽しむことが上達の秘訣

何事も楽しくなければ、努力は続かないものです。例えば、バットにうまくボールを当てられない時には、単に「○」ではなく「○○しなさい」と否定するのではなく、失敗しても何度もボールに立ち向かう粘り強さや積極的な姿勢に

伸びる子どもの特徴

自分で考えながらプレーしている子は、伸びるスピードが速いです。一方で、ただ言われたことをそのままやるだけの子は、成長がなかなか難しいように感じます。大切なのは、まず指導されたことを自分なりに試してみることです。そして、もし「これは自分には合わない」と感じた場合は、その方法に固執せず、別のやり方を試す柔軟性を持つことが重要です。このように、自分で考え、選択する力を育てるこ

とが、成長の鍵となります。目に向け、「今の○○がいいね」と良い点を見つけて褒めて励ますことが大切です。幼少期に「失敗も成功も楽しむ経験」「目標に向かって努力し続ける経験」「こうしてみよう」と自分で考える経験」をすることはとても重要です。特に失敗してもできなくても「野球は楽しい、好きだ」と思いながら続けていく経験は、将来、壁にぶつかってスランプに陥った時、自ら乗り越える大きな力となるでしょう。「楽しみながら続けること」は、野球に限らず、目標に向かって努力するためのかけがえのない財産です。

子どもクラブ「ドムス」

子どもたちは、将来AIやロボットを使いこなせるか？

日本の深刻な労働力不足の解消策として、人間のように考える力を持つロボットやAIの活用が注目されています。しかし、技術の進化に伴い、特にフェイクニュースを見抜けるかが心配されています。ネット上の情報を適切に活用するためには、ITリテラシー（ITに関する要素を理解・操作する能力）が求められます。アンケートによれば、若年層ほどSNS上の情報を疑わない傾向が見られます。犯罪や詐欺、将来の仕事での大きな失敗を防ぐためには、今から基本的な人間に必要な知識を身につけることが必要です。それは総合的に学ぶことが出来る小学校での学習です。学校の勉強を大切に、正しい知識を身につけましょう。

①その情報は、誰が言ったの？
②理由は確認した？
③その他の意見も聞いた？
④ネット以外の情報も調べた？

などを聞く習慣を作りましょう。思い込みを防ぐことができます。子どもクラブでは、漢字の書き取り、読み、意味の理解、読解力を養う学習力を入れていきます。「何を言っているのか」をわかりやすく先生（人）から教えてもらうことは、正しく読み解く力を身につけるうえで、とても重要なことです。お子様の将来のために、学びを大切にしましょう。

子どもクラブ「ドムス」

子どもたちは、将来AIやロボットを使いこなせるか？

日本の深刻な労働力不足の解消策として、人間のように考える力を持つロボットやAIの活用が注目されています。しかし、技術の進化に伴い、特にフェイクニュースを見抜けるかが心配されています。ネット上の情報を適切に活用するためには、ITリテラシー（ITに関する要素を理解・操作する能力）が求められます。アンケートによれば、若年層ほどSNS上の情報を疑わない傾向が見られます。犯罪や詐欺、将来の仕事での大きな失敗を防ぐためには、今から基本的な人間に必要な知識を身につけることが必要です。それは総合的に学ぶことが出来る小学校での学習です。学校の勉強を大切に、正しい知識を身につけましょう。

①その情報は、誰が言ったの？
②理由は確認した？
③その他の意見も聞いた？
④ネット以外の情報も調べた？

などを聞く習慣を作りましょう。思い込みを防ぐことができます。子どもクラブでは、漢字の書き取り、読み、意味の理解、読解力を養う学習力を入れていきます。「何を言っているのか」をわかりやすく先生（人）から教えてもらうことは、正しく読み解く力を身につけるうえで、とても重要なことです。お子様の将来のために、学びを大切にしましょう。

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

中学受験対策も万全！

DoMS ドムス

無料体験受付中！

少人数・応答型対話形式指導

春のご入会キャンペーン

入会金無料など詳しくは公式サイトで！

キャンペーン期間：5月末日まで

楽しく学ぶ！ やる気アップ！

春期講習

中学受験をめざすなら低学年から！

小学1～6年生

0120-115-181

札幌大通教室	011-222-7743
札幌駅前教室	011-201-0080
札幌円山教室	011-614-5449
サンピアザ教室	011-895-9312
イオン札幌麻生教室	011-726-4363
手稲駅前教室	011-694-2858

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

びーすまいる's

運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ちついて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか？

びーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。

【見学・体験・お問い合わせはこちらから】

びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1

☎011-809-6006 【お問い合わせ時間】平日 12:00～18:00 土曜日 9:00～15:00

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室

無料体験受付中！月会費2,000円割引(初回のみ)

【入会特典】高級筆セット&入会金0円(5月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区発寒交流会館

手稲区稲穂教室 東区東区会館 札幌北会館 札幌5条 月寒東2条 白石本通 豊栄2条教室

森林公園会館 厚別徳栄会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野

持ち物はふでとえんぴつだけ！ 重い道具の持ち歩き不要の教室です。【加藤正毅先生】

寒道会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039

札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台ビル9階

プログラミングの基礎を徹底的に学べるプログラミングスクール

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室・「まなびファクトリー」札幌白石教室 無料体験受付中!

札幌の小中学生向け(高校生もOK)プログラミングスクール 基礎を大事に!!

当スクールは、まなびファクトリー開発の独自教材を使用し、基礎から徹底的に学びます。(既成のゲームは使いません。) 月3回 4,400円税込(教材費含む) ~ 学べるプログラミングスクールです。小学生・中学生のうちにプログラミングの基礎をしっかりと身につけると、将来どんな場面でも複数の基礎を応用して、高度な問題にも対応していくことができます。

※まなびファクトリーは、ジュニア・プログラミング検定模擬問題集を出版し、一般販売しています。学びの本質である好奇心を大切に、超少人数制でお子様一人一人の特長に合わせた学びの場を提供します。初めてのパソコンにふれるお子様も安心!です。マウス操作・クリック・ドラッグ・文字入力など基礎的なパソコンの操作方法から一人ひとりのペースにあわせて教えていきます。是非一度無料体験にお越しください。(要予約)



代表 山崎 亜紀子

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室 (開講日時) 火 15:30 ~ 18:00 日 10:00 ~ 14:50

「まなびファクトリー」札幌白石教室 (開講日時) 水・金 15:40 ~ 19:30 土 10:00 ~ 14:50

(月謝) 4,400円税込(教材費含む) 月3回(振替あり) (入会金) 11,000円(税込)

〈算数・読解力コース開講!〉(プログラミング各コース月額+1,100円税込)

プログラミングは算数と国語の文章読解力と密接な関連があることから、2025年度より、算数・読解力+Plus コースを開講します。

「北海道おやこ新聞見た」で入会金無料



先生1名に生徒2名までの超少人数制

Scratchコース

PCの使い方など、基礎の基礎から学習していきます。超少人数制で講師1名につき、お子様は原則1~2名のレッスンです。お子様の理解に合わせて進めていきます。小学校1年生~対応(中学生・高校生もOK)



詳細はこちら▲

Unityコース

小学校の高学年くらいから4段階のレベルを設定し、ステップアップする方式を採用しています。対象者はScratchコースの修了者、または、ジュニア・プログラミング検定 Gold(1級)相当以上(対象:小学校高学年~中学生・高校生)



詳細はこちら▲

現代社会ではIT技術の重要性が高まっており、それに伴いプログラミングができる人材の需要も増加しています。プログラミングスキルを習得すれば、システムエンジニアやプログラマーとして活躍する道が開けます。

Webアプリケーション開発

SNSやYouTube動画共有サイト、ショッピングサイトなど現代は日常生活に深く溶け込んでいます。

ゲーム開発

スマートフォンゲーム、PCゲームなど、特にスマートフォンのアプリゲームの開発は急速に成長しています。

AI分野

自動車の自動運転など、周囲をリアルタイムでデータ化して、加速やブレーキなどの操作を行います。

ビッグデータの解析

企業の大量に蓄積された顧客情報や商品情報などを解析して販売に活用したり、商品開発などに活用します。

寺子屋 × ぶろぐれす 札幌資生館教室 〒064-0804 札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル7階 電話 011-206-1790 (運営イノベイト 担当木村)

資生館教室

白石教室



まなびファクトリー 札幌白石教室 〒003-0026 札幌市白石区本通11丁目南7-9 ハヤシビル3階-F 右記のLINE公式アカウントQRコードより友達追加の上、お問い合わせ下さい。



札幌市 発寒南さくら児童会館 館長 三浦 知子

2022年に発寒南小ミニ児童会館から発寒南さくら児童会館へと移転し、2025年1月で4年目を迎えました。開館当初からは目立った「はっさくまつり」も今年度で第3回目になりました。年々、参加人数が増え、今年度は180名の子どもたちと20名の保護者ボランティア、合計200名の参加者で盛大に開催することができ嬉しく思います。子どもたちによるステージ発表では、カラオケ・お笑い・ダンスなど見ごたえたっぷりです。保護者のみならず大喜びでした。来年度のステージ発表に向けてすでに出場する気満々の子どもたち。今では毎年欠かすことのできないイベントのひとつになりました。卒業や進級を控えている3学期は学年の集大成という意味でも非常に大切な時期です。これまで学んできた経験をもとに、100回考えるよりも1回やってみましょう。行動すれば得るものが必ずあります。子どもたちには、変化する環境の中でも自分らしさを見失わず、何事にも楽しんでチャレンジしてほしいと願っています。子どもたちが心身ともに大きく成長できるようにこれからも尽力していきたいと思っております。

100回考えるよりも1回やってみる!

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

<p>ジュニア 体育</p> <p>基礎から応用技術を身につける!</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ</p> <p>月謝 週1回(60分) 7,700円 ※1歳半~中3</p>	<p>ゴールデンキッズ</p> <p>スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・神経系(走る練習) ・球技系(投げ・捕る) ・リズム系(真似する力) <p>宮の森</p> <p>月謝 週1回(50分) 8,800円 ※プレGK(年少・年中)・GK(年長~小6)</p>
<p>ジュニア テニス</p> <p>初心者から選手まで年齢・レベル別クラス</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ 旭川・恵庭</p> <p>月謝 週1回(40分) 6,105円 ※4歳~高3</p>	<p>バドミントン</p> <p>初心者から選手まで年齢・レベル別クラス</p> <p>宮の森・宮の沢・東麻生 新さっぽろ・恵庭</p> <p>月謝 週1回(60分) 7,700円 ※小1~一級</p>
<p>ジュニア ゴルフ</p> <p>宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ</p> <p>月謝 週1回(70分) 9,625円 ※小1~中3</p>	

※金額は全て税込。各施設月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森	札幌市西区西町南4丁目2-1	☎011-666-5555
宮の沢	札幌市中央区北3条西27丁目	☎011-641-2022
宮の沢	札幌市西区宮の沢1条1丁目	☎011-668-3838
東麻生	札幌市東区北35条東3丁目	☎011-723-6767
新さっぽろ	札幌市厚別区厚別中央3条6丁目	☎011-895-6070

全施設の詳細はこちら(恵庭、旭川も含む)▲

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身につきます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう! (幼児・小学生~大人まで) 代表 奥泉 由香子 月謝:週1回6,000円(R23)→週2レッスン45分(振替あり)

無料体験受付中! 今なら入会金無料!

ユカコ バレエ アカデミー RAD認定校:プロ養成クラスあり 資料請求・体験申込

totonowellスタジオ 北13条スタジオ

札幌市中央区北8条西15丁目28 KICC3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット連絡がかかります。

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



春は快適

私は田舎に育ち、山々の変化や山菜、キノコを食べさせて貰いながら、一年の変化を両親と一緒に楽しみましたので、年を重ねてもその習慣は続いていて、晩年の母との電話でもよく話題に上がりました。両親を亡くして何が寂しいかと言えば、同じ景色を思い浮かべながら季節の移ろいや月の満ち欠けといった、たわいもない話をできなくなった事でしょうか。

人間の情緒は自然に触れたり、人と出会ったり感じあったりすることで育まれると思っています。負の感情もしかし、全て前向きに捉えろとは言いませんが、なくなるものでないなら前に進むエネルギーにしなければもったいないではありませんか。それは子どもも大人も一緒です。そして過ぎてしまえば子どもと過ごした年月の少ない事に驚きます。その苦労や将来の心配さえも、良いスパイスだったと思えてくる程の、まさに光輝く黄金時代なのです。

もう少し上手な子育てがしたかったと反省ばかりですが、自分もまだ若く日々やる事に追われ、子持ちで余裕などそもそも持てないのが現実かもしれません。それでも時々家族で足を止め、季節の移ろいに感動し、旬の食材を使った料理を作り、行ったことのない国の事でも話しながらゆっくり食べたいものです。子どもは結構覚えていてくれるものです。料理に掛けた時間は健康面でも裏切りません。一緒にいろんな料理に挑戦する背中を見せて、子どもにチャレンジ精神とはなんたるかを教えてあげてください。

それを願って今回はお祝いにも見栄えるスペイン料理のフライパンパエリアです。実は作りやすく、如何様にもアレンジできます。どうぞ皆さんで賑やかな食卓を囲まれてください。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

ベビー帆立とエビのカレーパエリア

- ① 米は炊く30分前に研いで、ひたひたに水に浸しておきます。玉ねぎはみじん切り、ピーマンは1cm角に切ります。ベビーホタテは酒とコショウを振っておきます。エビは背ワタを取っておきます。
- ② フライパンに油を熱して玉ねぎを炒め、フタをして透き通るまで弱火で蒸し煮します。
- ③ 米の水を切って加えて炒め、分量の米を浸していた水、調味料、ベビーホタテを加えて時々鍋底を混ぜながら煮ます。
- ④ 水分が材料に含んだら、エビをのせてフタをして極弱火で20分、ピーマンを散らして火を止めて10分蒸らします。フライパンから取り分けていただきます。



材 料 (4人分)

米	2合
玉ねぎ	1/2個
ピーマン	1個
ベビーホタテ	100g
酒、コショウ	各少々
有頭エビ	6尾
油	大さじ2杯
米を浸していた水	カップ1・1/2杯
調味料	
カレー粉、酒	各大さじ1杯
塩、しょうゆ	各小さじ1杯

この合唱団だから経験できることがたくさんあります。



HBC少年少女合唱団 新団員募集

初心者の方も
大歓迎です!

まずはお気軽にお問い合わせください

募集対象

札幌市内および近郊に住む
小学校4年生・5年生
6年生のみなさん

無料体験・見学受付中

お問い合わせ HBC少年少女合唱団事務局

☎011-232-5842 <https://www.hbc.co.jp>

平日 10:00~17:00 hbcjo@hbc.co.jp

札幌市中央区北1条西5丁目(地下鉄「さっぽろ駅」・「大通駅」より徒歩5分)



くわしくは

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金 5,500円(一部教室は11,000円)
※教材費(初回のみ)5,690円~ ※料金は全て税込



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰かに表してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。講師代表「森田美由子」



東光あいの里教室 西区センター グロム山舞センター 新札幌教室

コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開設しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(個別講座・体験申込)

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979



おやこで挑戦!!

頭の体操



くしらす文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

子どもでもとける!大人でも難しい!
雪がとけて川になって...もうすぐ春ですね。
今日もさんすうに挑戦してみませんか?

問題提供
パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。

わんだい
?

ミルちゃんとキクちゃんが、ビー玉遊びをしています。はじめ、ミルちゃんはキクちゃんの4倍のビー玉を持っていました。キクちゃんがミルちゃんに2つのビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉の数はキクちゃんの数の9倍になりました。

- ① キクちゃんがはじめに持っていたビー玉はいくつ以上でしょう?
- ② はじめにキクちゃんが3つのビー玉を持っていたとします。ミルちゃんはいくつのビー玉を持っていたことになりませんか?
- ③ はじめにキクちゃんが3つのビー玉を持っていたとします。キクちゃんからミルちゃんに2つビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの何倍になりますか?
- ④ はじめにキクちゃんが4つのビー玉を持っていたとします。

この答えは
7ページだよ!

キクちゃんからミルちゃんに2つビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの何倍になりますか?

- ⑤ ミルちゃんは、キクちゃんからビー玉をもらって、今いくつのビー玉を持っているでしょう?

おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

あつという間に新学年がすぐそこに!今回の問題は調査していくと解くことが出来ます。問題文をよく読みながら、いくつかの数字を当てはめていきましょう。問題を解いていく過程で、いろいろなことに気づいたり学んだりできます。高学年であれば、比を使って、もっとずっと簡単に求めることもできます。しかし、まず丁寧に問題文を読み、数を当てはめながら解いていくと理解が深まりますし、何より謎解きみたいで楽しいですね。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページががきで応募してね!

- ① おなた小学校の1年1組と2年1組の生徒を合わせると60人です。
2年生は全部で65人です。1年1組は25人です。2年2組は何人ですか?
おなた小学校は、どの学年も2クラスです。

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。

12月号の答えは「398枚」でした。

手作り味噌を みんなで作りませんか

無農薬大豆・道産米麹使用

開催日 4/23(水)
6/18(水)
10/15(水)

時間 11:00～

会費 1回 6,000円(税込)

手作り味噌を
みんなで作りませんか?
お申し込みはお電話で!

※1回で4.2Kgの味噌ができます。



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

4月5日(土)までに入会すると...

春期講習入門コース無料!

3/26(水)～4/5(土) 春期講習

進級応援キャンペーン! 家計も学習も応援!!

4つのお得!! 4月5日(土)までに新規入会した新小2～新高3(※)が対象です。

① 春期講習(個別指導) 4コマ無料
新小2～新小6(正課料)5,720円～6,600円 / 新中1～新中3(正課料)7,920円～8,800円～0円

② 4月分(月謝) 授業料0円 ③ 英数教材費
新小1、年間無料

④ 入会金 16,500円⇒0円 ※1コマは50分 ※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎(011)868-8808
澄川校 福住校 豊平校 平岡校
個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

札幌栄町ボルダリングジム

キッズ スクール

体験受付中!

キッズスクール詳細はHPをご確認ください。

アカラクライム

〒007-0838
東区北38条東15丁目1-19
TEL 011-788-9697



毎週
土日開催

RAISE 体操 クラブ



きっと運動が好きになる! 春の特別体験会

宮の沢 3/26[水]・4/4[金]

場所 レイズ体操クラブ 宮の沢

対象 3歳～4歳児

定員 各日12名

時間 14:45～15:25

料金 1,000円(税込)

申し込み WEBまたは、宮の沢店へお電話よりお申込みください。



体験・短期申込み

栄町 3/29[土]

場所 レイズ体操クラブ 栄町

定員 各時間24名

対象 4歳～小学生

料金 1,000円(税込)

時間 ①10:00～10:40 ②11:40～12:20

申し込み WEBまたは、栄町店へお電話よりお申込みください。



体操初心者大歓迎!

春休み短期教室

3/31[月]▶4/1[火] 今回は2日間!

場所 レイズ体操クラブ 宮の沢 / レイズ体操クラブ 栄町

対象 4歳～小学生

時間 Aコース 10:30～11:30 Bコース 13:30～14:30

料金 宮の沢 4,100円(税込) 栄町 3,700円(税込)

定員 宮の沢 各コース 先着56名 栄町 各コース 先着34名

申し込み 希望コース・店舗をお決めの上、WEB(右上二次元コード)または、各店舗へ電話にてお申込みください。

※本申込みのお手続きが必要のため、申込み後は一週間以内に直接各店舗までお越しください。

キャンセル 3/24[月]以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。

授業開始7日前～前日までのキャンセル:料金の50%

当日以降のキャンセル:料金の100%

始めるならやっぱり春がおすすめ!短期教室中にご入会すると **入会金0円** 他にも、お得な特典あり!

春の特別体験会 **限定特典** 体験当日にご入会されると、**体験料キャッシュバック & 入会金0円** 他にもお得な特典をご用意してお待ちしております!



代表 高田 元貴

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「遊ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でもかかなが積極的に取り組めない…」そんな方もいますか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします!ぜひ一度体験にお越しください。



ホームページ

レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22 TEL 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1 TEL 011-688-5886



宮の沢店専用 送迎バス運行中

児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森 2025年 新規利用受付中!

児童発達支援・放課後等デイサービス **ソレイユの森**

全店施設にトランポリンあります!

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実施し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22

児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52

児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5

児童発達 △ | 放課後 ○

011-299-4870

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16

児童発達 ○ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1

児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19

児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

2024.10 NEW!

※2025年2月時点 空き状況 ○…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの館やまひこ館
札幌市こども人形劇場こくま屋
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.4
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「キミとアイドルプリキュア」「仮面ライダーガウ」「ナンバーワン戦隊ゴジウジャー」「すみっこぐらし」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

※前売入園券：おとな(高校生以上)1,600円、子ども(3歳~中学生)1,000円
(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地！

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題：[平日]1,190円 [休日]1,600円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限)：[平日]720円 [休日]1,010円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.6
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人(中学生以上)650円 ※小人(小学生以下)300円 ※大人のみ入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

作って楽しい！遊んで楽しい科学館のワークショップ！

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しいワークショップ。

日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり！詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月~9月 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。 ※ご入館は開館の30分前まで

※中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

星野リゾート トマム

プレゼントNo.8
雲海ゴンドラ券
ペア2組4名様

冬を最後まであそびきる「トマフェス」開催！

星野リゾート トマムでは、3/26(水)~3/31(月)の6日間、冬を最後まであそびきるイベント「トマフェス」を開催します。大人も子どもも楽しめるコンテンツや限定グルメも登場します。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

トマム ザ・タワー 1泊 12,200円~、リゾナーレトマム 1泊 25,400円~

料金 (いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①~⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 3/28(金)→到着分まで

① 北海道日本ハムファイターズ

4/22(火)「東北楽天ゴールデンイーグルス戦」

(エスコンフィールド HOKKAIDO)

ご招待クーポンペア50組(100名)様

② 北海道日本ハムファイターズ

4/23(水)「東北楽天ゴールデンイーグルス戦」

(エスコンフィールド HOKKAIDO)

ご招待クーポンペア50組(100名)様

※ホームページからのご応募に限らせていただきます。

※当選者の方にはご招待クーポンをメールいたします。

締切 4/6(日)→到着分まで

③ 北海道コンサドーレ札幌

近藤友喜選手の直筆サイン色紙 5名様

④ 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様

(有効期限) 2025/10/26(日)

⑤ ファンタジーキッズリゾート

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑥ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様

(有効期限) 2025/12/31(水)

⑦ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウムセット券3名様

⑧ 星野リゾート トマム 雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様

(有効期限) 2025/5/8(木)~10/14(火)

⑨ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、

ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで。

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についての質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報は当件にのみ利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

1 3つ以上

キクちゃんを持っていたビー玉が1つだと、2つのビー玉をミルちゃんにわたせません。キクちゃんを持っていたビー玉が2つだと、ビー玉をミルちゃんにわたすと自分のビー玉がなくなってしまいます。少なくとも3つ以上持っていたのです。

2 12こ

3×4=12

3 14倍

キクちゃんは、3つのビー玉から2つをミルちゃんにわたします。3-2=1

キクちゃんを持っているビー玉は1つになります。

2このビー玉を持っていたミルちゃんは、キクちゃんから2つもらいます。12+2=14

ミルちゃんのビー玉は14こになります。

14÷1=14 ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの14倍です。

4 9倍

キクちゃんは、4つのビー玉から2つをミルちゃんにわたします。4-2=2

キクちゃんを持っているビー玉は2つになります。

はじめ16こ(=4×4)のビー玉を持っていたミルちゃんは、キクちゃんから2つ

もらいます。

16+2=18 ミルちゃんのビー玉は18こになります。

18÷2=9 ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの9倍になります

5 18こ

はじめ16こ持っていて、2つもらいました。今18こ持っています。

習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽
 絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
 児童発達支援・放課後等デイサービス などの
 資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

こどもじゅく 検索

ご契約に応じ
通信料が
かかります。

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報

F FIGHTERS

#進化はまだまだ止まらない!



ES CON FIELD
ES CON FIELD SERIES 2025

エスコンフィールドがもっと好きになる!

4/11・12・13 | 4/22・23 | 4/25・26・27

4/11(FRI)18:00 4/12(SAT)14:00 4/13(SUN)13:00 | 4/22(TUE)18:00 4/23(WED)18:00 | 4/25(FRI)18:00 4/26(SAT)14:00 4/27(SUN)13:00

vs. 横浜西武ライオンズ vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス vs. 千葉ロッテマリーンズ

来場者全員 来場18,000名様 来場18,000名様

来場プレゼント

4/11-25 (FRI) エスコンフィールドユニフォーム

4/22 (TUE) 伊藤大海投手オリジナルTシャツ

4/23 (WED) 清宮幸太郎選手オリジナルTシャツ

※来場プレゼント ※FAVメンバー限定来場プレゼント ※エスコンフィールド入場券を除く ※画像はイメージです

パンのフェス 2025

F VILLAGE

パン好きのための
パンの祭典開催

平日デーゲーム 5/13 (TUE) 試合開始 13:00

5/14 (WED) 試合開始 13:00

5/15 (THU) FIGHTERS VS. Ruffians 試合開始 13:00

Non-Gameday 5/16 (FRI) 5/17 (SAT) 5/18 (SUN) 試合がない日は入場無料

観戦チケット 販売中 6月まで

ご購入は Fチケット

詳しくは 球団公式サイト

ご招待クーポン No.1-2

4月22日(火) 18:00-23日(水) 18:00 vs. 東北楽天ゴールデンイーグルスの招待クーポンを毎日50組100名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。



2025 GAME SCHEDULE

2025 北海道 J2 LEAGUE

第5節 A	3/15 (土) 13:00 秋田 ヌスタ	第6節 A	3/23 (日) 14:00 愛媛	第7節 H	3/29 (土) 14:00 甲府
第8節 H	4/5 (土) 14:00 徳島	第9節 A	4/12 (土) 14:00 水戸	第10節 H	4/20 (日) 14:00 鹿屋

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドール 検索

プレーンNo.3

北海道コンサドール札幌 近藤友喜選手の直筆サイン色紙を5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

ファイターズオフィシャルファンクラブFAV 新規入会受付中

お子様は特にお得!

特典1 小学生以下限定 観戦チケット 5試合分もらえる!

特典2 特定の試合で 来場プレゼント もらえる!

特典3 入会特典 もらえる! (お好きなグッズor1,000マイル)

入会費 3,900円

入会・詳細はこちら

野球スクール

NPO法人北海道ベースボールクラブ 初心者 大歓迎

小学生対象の トレーニングスクール

白石区・厚別区 5月開講予定!

例(昨年の場合) 小1~小3) 16:00~ (小4~小6) 17:00~

全19回21,000円 (登録料、保険料込) ※一人親思いやり価格16,250円(税込)

野球が初めての方 OK! 女の子 OK! 保護者の方の当番などはありません。 バットグローブ 不要!

小学生対象の トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて運動能力を向上させます!

登録料 2,000円 体験受付中!

料金 1回 1,000円

※一人親思いやり価格: 1回 750円

江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員 8名)

美しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員 16名)

詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。 野球スクール、スポーツ家庭教師のお問い合わせは[担当]岡村まで

☎090-6216-3486

sports@sports-mind.jp

指環中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。 詳しい内容・お問い合わせ先

野球スクール スポーツマインド 検索