



# やる気は環境から生まれる

机に向かいたくないときも、疲れているときも、

「まずは少しだけでもやってみるか」という気持ちにさせる環境づくり

札幌練成会 教務本部 統括本部長 川筋朗嗣



統括本部長 川筋 朗嗣

入学や進級の春を迎え、学年が上がって「授業の内容がわかっていないのか？」と心配な保護者の方もいるのではないのでしょうか。一学期が終わる頃になって、「気が付いたら、わからない問題がたくさんあってどうしよう！」と困らないように、子どものやる気が出る家庭学習の環境をつくりましょう。

## 「やる気が湧き出る環境」の4つのポイント

■心のエネルギーを満たす  
子どもが「勉強しよう」とやる気が湧き出る源は、心のエネルギーです。早起きや三食の食事をしっかりとるなどの規則正しい生活は、脳と心に十分なエネルギーを補給し、心を元気にします。すると、「勉強してみよう」という気持ちも生まれやすくなります。

■学習の流れを決める  
やる気に左右されない習慣づくりが大切です。つまり、「学習の流れを決めておく」ことがとても重要です。例えば、「朝は起床→歯磨き→計算練習5分」「夕食までに宿題完了」「寝る前に10分漢字

練習」など、やる順番を決めて固定化しましょう。なるべく例外をつくらずに繰り返していきううちに、子どもは声かけなくとも自然と行動できるようになります。※人の脳には認知リズムがあり、朝は計算や問題を解くなどの処理系、夜は漢字や言葉などを覚える記憶系の学習が効率的であるといわれています。

■「わかる」経験をつくる  
まず、「わかる」問題からはじめることが大切です。むずかしくて解けない問題ばかり続けると、子どもはやる気もなくしてしまいます。そこで、できそうな問題（例3問ずつ）から少しずつ解き、「どこでつまづいているのか」を見つけていくことが大切です。つまづきを解決しながら「できた！」という成功体験を増やしていくことが、次のやる気と自信につながっていきます。つまづきの多い子は、「区切りのいいところで勉強を終わらせる」のではなく、比較的好調に解けている問題の中で終わらせた方が、次に勉強をはじめるときに「あつ、この問題はわかる！」と、スムーズにはじめられます。

■親の声を工夫する  
結果よりも行動（過程）を褒めましょう。良い点数を取った「結果」だけを褒めるのではなく、「毎日机に向かっている」「がんばったね」と、努力した「過程」を認めてあげることが大切です。子どもが何かを「できた！」と感じた瞬間には、ぜひ一緒に喜んであげてください。大げさなくらいに褒めることで、「自分ができる」という自信が育ちます。

■「わかる」から「できる」へ  
「わかった」と「できる」は少し違います。教えてもらって理解しただけではなく、自分の力でできるようにすることが、本当の「できる」です。3日後一週間後など、少し時間をあけて繰り返し取り組むことで、学んだことがしっかりと身につけていきます。この積み重ねが、

■「わかる」から「できる」へ  
「わかった」と「できる」は少し違います。教えてもらって理解しただけではなく、自分の力でできるようにすることが、本当の「できる」です。3日後一週間後など、少し時間をあけて繰り返し取り組むことで、学んだことがしっかりと身につけていきます。この積み重ねが、

■学びの土台をしっかりと築く  
小学校低学年は、「勉強って楽しい」と感じる経験を育てる大切な時期です。学習のつまづきをそのままにするのではなく、中学進学後に学習への不安が大きくなり、学校に行きたくないと思う原因にもつながる場合があります。学び直さなければならない場合、学年にこだわらず「わかる地点」から復習し、親や塾が導き支えながら、小さな成功体験を積み重ねていくことが大切です。

■子どもは毎日、人生で初めてのことに挑戦しています。できないことがあるのは、当たり前のことです。そして、多かれ少なかれ「できない」ことを子ども自身も気にしています。だからこそ、子どもは勉強がうまくいくためにも、親自身が前向きな気持ちで過ごすことが大切です。その結果、子どもにかけられる言葉も自然と前向きになり、子どもの学習環境全体も、明るく前向きなものになっていきます。

■子どもクラブ「ドムス」  
これからの学習は、二刀流  
二刀流といえば、大谷翔平選手ですが、これからの子どもたちも、2つの学習方法を身につけていくことが大切な時代になっていきます。今までは、知識を問うテストが主流でしたが、教科書の知識を覚えるだけでは学習方法が増えてきています。  
「二刀流の学習とは」  
1つ目は、従来の基礎学力を身につける学習です。高い学力がなければ、深く考えることはできません。人は一度習っただけでは忘れてしまうため、いつでも知識が使えるように、日々の学習を積み重ねることが大切です。  
2つ目は、経験を通して自ら考える学習です。最近の学校では、主体的な学習や探究学習、グループ学習などが行われ、知識を覚えるだけでなく、その知識をもとに考え、課題を解決していく力が求められています。このような学習は、「楽しかった」で終わらせるのではなく、学びをしっかりと身につけ、「活用できる力」へとつなげていくことが大切です。  
子どもクラブでは、主体的に考える学習と、しっかりと基礎力を身につけるサポートをしています。テストだけではなく、小さい頃からのお子様の知識、経験、思考力、行動力などが総合的に判断されるということです。今からしっかりと準備していきましょう。

■子どもクラブ「ドムス」  
これからの学習は、二刀流  
二刀流といえば、大谷翔平選手ですが、これからの子どもたちも、2つの学習方法を身につけていくことが大切な時代になっていきます。今までは、知識を問うテストが主流でしたが、教科書の知識を覚えるだけでは学習方法が増えてきています。  
「二刀流の学習とは」  
1つ目は、従来の基礎学力を身につける学習です。高い学力がなければ、深く考えることはできません。人は一度習っただけでは忘れてしまうため、いつでも知識が使えるように、日々の学習を積み重ねることが大切です。  
2つ目は、経験を通して自ら考える学習です。最近の学校では、主体的な学習や探究学習、グループ学習などが行われ、知識を覚えるだけでなく、その知識をもとに考え、課題を解決していく力が求められています。このような学習は、「楽しかった」で終わらせるのではなく、学びをしっかりと身につけ、「活用できる力」へとつなげていくことが大切です。  
子どもクラブでは、主体的に考える学習と、しっかりと基礎力を身につけるサポートをしています。テストだけではなく、小さい頃からのお子様の知識、経験、思考力、行動力などが総合的に判断されるということです。今からしっかりと準備していきましょう。

ことモクラブの小学生塾  
**DoMS**  
小学1~6年生  
札幌駅前教室 011-201-0080  
中央区北5条西5丁目sapporo55ビル3F-909号室  
札幌大通教室 011-222-7743  
中央区南1条西1丁目8-2 高島ビル8F (ジャンプ上階)  
札幌円山教室 011-614-5449  
中央区南1条西2丁目 マルヤマクラス3F  
手稲駅前教室 011-694-2858  
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F  
イオン札幌麻生教室 011-726-4363  
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F  
サンピア教室 011-895-9312  
厚別区厚別中央2条5丁目サンピア3F (北洋館上階)  
サッポロファクトリー教室 (新教室オープン準備中)  
中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条館1F

春の入会金無料キャンペーン!  
2026年5月末まで  
少人数・応答型・対面の指導  
合格に導く! 中学受験コース  
合格実績 北嶺中・立命館慶祥中 (SP)  
日大中 (スパアクト) 光星中  
無料体験受付中!  
0120-115-181  
本部受付 9:00~17:00 (土日祝除く)

新入会生受付中 無料体験授業 随時受付中  
学力の土台づくりから正しい勉強法や習慣力まで養成!  
多種多様なコンテンツでお子さまの可能性を引き出します!  
小4 小6 練成クラス (5教科目標) 教科書完全理解から応用力まで。  
小1 小6 プロクラ (5教科目標) マインクラフトの世界で学ぶプログラミング。  
小6 南北TOPクラス (5教科目標) 東海・北海を駆けたハイレベル指導。  
小1 小3 玉井式国語的算数 (読解力・イメージング力・算数的思考力を養う)。  
小5 小6 適性検査対策コース (製成中受験に向けて総合力を養成)。  
小1 小6 玉井式KIWAMI AAA+ (読解力と「数」をタブレットとテキストで学習)。  
小4 小6 英検コース (英検3級・4級・5級合格を目指す)。  
小4 小6 パーソナルスタディ (毎日のペースで国語・算数を学習)。  
小4 小6 1DAYコース (習い事と両立しながら学ぶ1日1コース)。  
小4 小6 個別コースNEXUS (自分の好きな科目・時間に、自立学習)。

札幌練成会 TEL (011) 707-5555  
本部 / 札幌市北区北8条西5丁目  
ホームページから申し込み・お問い合わせができます

# プログラミングの基礎を徹底的に学べるプログラミングスクール

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室・「まなびファクトリー」札幌白石教室 無料体験受付中!

札幌の小中学生向け(高校生もOK)プログラミングスクール 基礎を大事に!!

当スクールは、まなびファクトリー開発の独自教材を使用し、基礎から徹底的に学びます。(既成のゲームは使いません) 月3回 6,600円(税込)~学べるプログラミングスクールです。小学生・中学生のうちにプログラミングの基礎をしっかりと身につけると、将来どんな場面でも複数の基礎を応用して、高度な問題にも対応していくことができます。

※まなびファクトリーは、ジュニア・プログラミング検定模擬問題集を出版し、一般販売しています。

学びの本質である好奇心を大切に、超少人数制でお子様一人一人の特長に合わせた学びの場を提供します。

初めてのパソコンにふれるお子様も安心!です。マウス操作・クリック・ドラッグ・文字入力など基礎的なパソコンの操作方法から一人ひとりのペースにあわせて教えていきます。是非一度無料体験にお越しください。(要予約)



代表  
山崎 亜紀子

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室 (開講日時) 火・木 15:35 ~ 19:35 日 10:00 ~ 16:15

「まなびファクトリー」札幌白石教室 (開講日時) 水・金 14:40 ~ 20:55 土 10:00 ~ 17:40

(月謝) 6,600円(税込)~ 月3回(振替あり) (入会金) 11,000円(税込)

〈算数・数学コース〉(プログラミングと同様 個別指導)

プログラミングと算数には、密接な関係があることから、算数・数学コースを開講。

プログラミングに+4,400円(税込)で、45分 月3回の算数個別指導を受講可能です。

「北海道おやこ新聞を見た」で  
入会金・初回教材費 無料



先生1名に生徒2名までの超少人数制

## Scratchコース

PCの使い方など、基礎の基礎から学習していきます。超少人数制で講師1名につき、お子様は原則1~2名のレッスンです。お子様の理解に合わせて進めていきます。小学校1年生~対応(中学生・高校生もOK)



詳細はこちら▲

※QRコードから保護者の声をご覧いただけます

## Unityコース

小学校の高学年くらいから4段階のレベルを設定し、ステップアップする方式を採用しています。対象者はScratchコースの修了者、または、ジュニア・プログラミング検定 Gold(1級)相当以上(対象:小学校高学年~中学生・高校生)



詳細はこちら▲

※QRコードから保護者の声をご覧いただけます

現代社会ではIT技術の重要性が高まっており、それに伴いプログラミングができる人材の需要も増加しています。プログラミングスキルを習得すれば、システムエンジニアやプログラマーとして活躍する道が開けます。

### Webアプリケーション開発

SNSやYouTube動画共有サイト、ショッピングサイトなど現代は日常生活に深く溶け込んでいます。

### ゲーム開発

スマートフォンゲーム、PCゲームなど、特にスマートフォンのアプリゲームの開発は急速に成長しています。

### AI分野

自動車の自動運転など、周囲をリアルタイムでデータ化して、加速やブレーキなどの操作を行います。

### ビッグデータの解析

企業の大量に蓄積された顧客情報や商品情報などを解析して販売に活用したり、商品開発などに活用します。

寺子屋 × ぶろぐれす 札幌資生館教室 〒064-0804 札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル7階  
電話 011-206-1790 (運営イノベイト 担当木村)

資生館教室▼ 白石教室▼

まなびファクトリー 札幌白石教室 〒003-0026 札幌市白石区本通11丁目南7-9 ハヤシビル3階-F  
右記のLINE公式アカウントQRコードより友達追加の上、お問い合わせ下さい。



札幌市  
真駒内児童会館  
館長 中川 由紀

「はじまり」の中にある気持ち  
真駒内児童会館は、1984年に開館し、今年で43年を迎える歴史ある会館です。徒歩圏内に広大な真駒内公園があり、オリンピックの歴史を今に伝える地域として、四季を通して自然が身近に感じられる地域環境です。真駒内地区はまちづくりの熱心な方々が多く、登校時間の交通安全の見守り活動などご協力いただいています。当館では、子ども運営委員会、百人一首クラブ、ドッジボールクラブなどのクラブ活動を行っています。学年の異なるメンバーが集い、目標に向かって練習を積み、チームとして成長することができ、子どもたちにはクラブ活動を通していろいろなことを学んでほしいと思います。入学進級おめでとうございます。春は新しい出会いがたくさんあります。先生や友だち、勉強や遊ぶことなどたくさん「はじまり」があり、楽しいことがたくさん待っていると思います。うれしい気持ちや楽しい気持ち、家族や身近な人に言葉にして伝えてください。新しい環境の中では困ることもあるかもしれませんが、そんな時は児童会館でみなさんの話を聞かせてください。子どもたちが心の底から楽しく、笑い、前向きな気持ちで過ごせるように、一緒に活動する時間を大切にしていきたいです。

## 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する...運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか? ぴーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通して、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1

☎011-809-6006 (お問い合わせ時間) 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

## RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体音が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身につきます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!  
(幼児・小学生~大人まで) 代表 奥泉 由香子 月謝: 週1回 6,000円(税込) → 週1レッスン45分(振替あり)

無料体験受付中!  
今なら入会金 無料!

ユカコ バレエ アカデミー RAD認定校:プロ養成クラスあり  
YUKAKO BALLET ACADEMY 資料請求・体験申込▶

totonowellスタジオ 北13条スタジオ  
札幌市中央区南8条西15丁目28 KICCビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 (受付時間) 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

## 習い事検索サイト「こどもじゅく」

お探しの情報が満載!

学習塾 水泳 体操 体育 空手 英語 音楽  
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室  
書道 児童発達支援・放課後等デイサービス などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

今すぐアクセス!  
ご契約に応じて  
送料が  
かかります。

こどもじゅく 検索

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます。各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は  
札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット送料がかかります。

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## \*\*\*天に蔵に徳を積む\*\*\*

終了式や卒業式に親から掛けられる「今年も良く頑張ったね!」といった一言を子どもは待ち望んでいます。70歳を過ぎた私でも4月の節目に親からかけられた言葉は走馬灯のように思い返されます。子どもに物心がついてからの人生にとって、一年の長さは大人のそれではありません。友との別れや出会い、色々な期待や不安を乗り越えた事を、節目の季節に労ってもらえる。それは彼らが長い人生を生きていくうえでとても大切な事なのです。

私は経営者の学びの会に出勤前の早朝に17年ほど通って学んでいます。その教えの原点は、靴を揃える・トイレ掃除をする・挨拶は先手ではっきりと、といった基本動作に会社の社長さん達が真剣に朝から取り組んでいるのです。それは「天に徳を積む」といういわれが有り、人の見えないところでも善行を積む事で、後で大きくなって帰ってくるという考え方で。キリスト教にも「天国に宝を積む」という同じ考え方が有るそうです。

算数などの勉強ももちろん大切ですが、生活の筋道をしっかりさせて下さい。私はすすきでゴミが落ちていれば拾います。トイレも使ったら必ずさっと拭きとりますし、汚れていたら軽く掃除もします。自分以外の人が心地よく過ごすために、今何が出来なのか…そのような心配りが幸せな家庭と社会を創る基になるのではないのでしょうか。その素質が特に我々日本人にはあると私は信じています。まず親が背中で見せてあげてください。皆が天の蔵に徳を積み始めたら、どんな明るい社会になる事でしょう。

その為にまず健康が何より大事です。このコラムでも何度もお伝えしますが、食事には手を抜かないで下さい。落ち着いた精神で、力強い一日を過ごすためにはまず食事です。大人も子どもも元気もなしに、善行も何もありません。

そして時々美味しいごはんを家族同士で過ごした一年を労ってあげて下さい。今回は見た目にも嬉しいラーメンサラダです。タレは買っていいですが、時間と手間をかけて家族の為に作れば、それは善行を積むという事になるのではないのでしょうか。どうぞご家族で美味しい食卓を囲まれて下さい。



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### ねばねばラーメンサラダ

① ラーメンは茹でて水でしめ、水切りしておきます。長イモは皮を剥いて千切りつき器でつきます。

オクラは塩でもんで、沸騰した湯で色鮮やかに茹でて輪切りにします。

同じ湯でナメコを湯通しして冷まします。ミニトマトは半分に切ります。

② ドレッシングの材料は全て混ぜ合わせておきます。

③ 器にレタスを並べ、ラーメンを入れてから、

長イモ、オクラ、ナメコ、ミニトマトをラーメンにのせます。

④ ドレッシングを回し掛け、さっくり混ぜていただきます。



### 材 料 (2人分)

- 生ラーメン……………1玉
  - 長イモ……………150g
  - オクラ……………4本
  - 塩……………少々
  - ナメコ……………1袋
  - ミニトマト……………5個
  - リーフレタス……………4枚
- ドレッシング  
しょうゆ、みりん、酢、水…各大きじ1杯  
おろしショウガ……………大きじ1杯

## できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。



増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。



院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院



無料相談 :CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白備会  
miyoshi prevent dental clinic  
☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日  
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] 三好プリベント歯科 検索

## ピアノで育む3つのチカラ

- 脳の発達 楽譜を先読みしながら両手や足までも使うピアノの演奏は脳をフル回転させ、左脳・右脳をバランスよく発達させます。
- 基礎学力UP 脳の発達により思考力・集中力・記憶力が高まることで国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。
- 育まれる社会性 発表会やコンクールでの演奏は「人前で表現する力」につながり、また遠征やアンサンブルを通して協調性や責任感が身につきます。

続けたいくなる!  
ワクワク感

新学期おためしプラン 5月末まで  
4歳からのピアノコース おためし3回レッスン 受講料 半額  
「ピアノの楽しさが分かる」おためし3回レッスン 受講料 半額  
おためし楽譜集プレゼント!

無料体験レッスン/おためしレッスン WEB 簡単ラクラクから申込み!  
カワイ音楽教室 https://music.kawai.jp/ カワイ音楽教室 検索  
☎011-231-8674 (火~土) 9:30~17:30

# おやこで挑戦!!

# あ・た・ま 頭の体操



くしら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

春! 春風そよぎ、桜が咲いて、陽光きらめき、春爛漫(らんまん)!  
1年生になった人も、新しい学年に進級した人も、おめでとう!!  
さあ今日も楽しく算数だ! みんなで楽しい算数時間を過ごそう!

問題提供  
パシフィック・セミナー(くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。



たてに3つ机がならんでいる列が2つあります。みんなそれぞれ、自分のすわりたい席があるようです。

次の話から、みんなの席を決めてください。

かずくん「前の席がふみくんだといいな。」 しほちゃん「ふみくんから一番遠いところにすわりたいな。」

ふみくん「ぼくはどこでもいいな。」 きみちゃん「わたしもどこでもいいわ。」

はるちゃん「しほちゃんの左どなりがいい。」 りんちゃん「わたしは一番前にきめた。」

- ① ふみくんのうしろにはだれがすわりますか?
- ② 一番うしろの右がわにはだれがすわりますか?
- ③ 一番前の左がわにはだれがすわりますか?
- ④ きみちゃんのせきははどこでしょう?

答えは  
7ページだよ!

## おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

こんにちは! 算数の問題は、①問題文をきちんと読み、②書かれている内容を  
絵や図で書くと、③「わかった!」となるように作られています。この問題は、  
「読んで絵をかいて考える」練習をするには最適です。ぜひ、つくえを6つ書く  
ところから、実際にやってみましょう。

今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる」さんすう教室(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!  
答えは、ホームページがきで応募してね!

- Q ゴリラとトラとキリンとゾウが、下のようルールで1列にならんでいます。  
「ゾウは、列のまん中よりもうしろにはいません。」  
「トラとゴリラのあいだにべつの動物が1頭ならんでいます。」  
「キリンはトラより前にならんでいます。」  
動物のならんでいる順番を教えてください。

応募方法は、  
P7を  
ご覧下さい。

3月号の答えは「155多し」でした。

## 料理研究家 星澤幸子先生 & 星澤雅也氏の Instagram をチェック!

料理研究家  
星澤幸子先生  
Instagram

料理家  
星澤雅也氏  
Instagram

星澤クッキングスタジオ  
☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

## 小学生限定 1ヵ月無料キャンペーン!

もっと学びたい!を個別にサポートします。

授業料1ヵ月、入会金、転塾割利用で  
最大47,905円分無料!

5/29(金)迄

|               |          |                   |                   |
|---------------|----------|-------------------|-------------------|
| 通常授業<br>(月謝例) | 小1~6     | 週1コマ 4,400~4,840円 | 週2コマ 8,800~9,680円 |
|               | 中学受験(小6) | 週4コマ 22,880円      | 週6コマ 34,320円      |

- ◎「おやこ新聞を見た!」と言っていただいた小学生対象
- ◎中学受験希望の小6生は対象外となります。
- ◎最初はいねいに。徐々に自立するよう指導します。
- ◎漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

### 受験合格速報

近年の合格実績  
(高校の部)  
札幌南、札幌北  
札幌西、札幌東  
札幌旭丘、札幌月寒  
札幌第一(エクセレンス)  
札幌光星(ステラ)  
他  
(中学校・中等の部)  
札幌開成中、北沢中  
立命館慶祥中(SP)  
札幌日大中(特待)  
他  
など多数!!

白石校 南郷小・白石中そば 豊平校 みどり小・八条中そば  
福住校 南月寒小・羊丘中そば 澄川校 澄川小・平岸中そば  
平岡校 清田小・北野台小そば「澄川校 移転リニューアル」詳細はこちら▲  
個別指導のパシフィック・セミナー ☎011-868-8808

アカラクライム  
アカラクライム 栄町 TEL.011-788-9697  
土曜日: 12:00-12:55 日曜日: 10:00-10:55  
キッズスクール体験受付中!

初心者・未経験者の方も大歓迎!  
キッズだけじゃない!  
大人も楽しめる  
クライミング!  
運動不足解消にもピッタリ、  
夢中になれる  
新しい趣味に!

KIDS BOULDERING SCHOOL

〒007-0838 札幌市東区北38条南15丁目1-19 akalaclimb.sakuramachi

RAISE

# 体験受付再開!

お待たせしました!

レイズ体操クラブで体操を始めてみよう!

期間限定! 今だけ! 体験料

通常1,760円(税込)

1,000円(税込)

おひとりさま  
一回限り

※WEB予約の場合(右下二次元コードより)は、  
・体操が初めてのお子さま → 「初級クラス」  
・逆上がりや壁倒立が1人でできるお子さま → 「中級クラス」  
でご予約ください。



代表 高田 元気

とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか?

レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします!ぜひ一度体験にお越しください。

◆ 6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。

送迎の難しい保護者さま必見!

## 送迎バス & お預かりプラン

保育者が同乗します!



【平日】※現在、平日2便目ルート送迎のみの受付となります  
送迎バスでお迎え → 体操授業 → 19:00までお預かり  
※平日の帰りは各ご家庭でのお迎えが必要です

週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)  
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)

※宮の沢店だけのプランです。  
※送迎ルート等、詳細はホームページをご確認ください。

### レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22  
TEL 011-790-8003

### レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1  
TEL 011-688-5886

ホームページ  
体験予約はこちら



児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

## 新規利用受付中!

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に  
トランポリンあります!



| ソレイユの森 more                                       | ソレイユの森 アクティブ                                     | ソレイユの森 栄町   |
|---|--|---|
| 東区北38条東15丁目1-22<br>児童発達 ×   放課後 △<br>011-374-6363 | 東区北37条東16丁目2-5<br>児童発達 △   放課後 △<br>011-299-4870 | 東区北38条東15丁目1-19<br>児童発達 △   放課後 △<br>011-374-6144 |
| ソレイユの森 麻生   | ソレイユの森 屯田  | ソレイユの森 宮の沢  |
| 北区北38条西5丁目1-52<br>児童発達 △   放課後 △<br>011-374-7084  | 北区屯田4条6丁目8-16<br>児童発達 ○   放課後 △<br>011-790-7403  | 西区発寒6条8丁目7-1<br>児童発達 △   放課後 ×<br>011-590-9105    |

※2026年3月時点 空き状況  
○…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

各施設のHPはこちら  
スマートフォンの方専用



# おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こども劇場やまひこ座  
札幌市こども人形劇場こぐま座  
詳細はこちら



## 北海道グリーンランド

プレゼントNo.4  
入園ご招待券  
ペア5組10名様

遊園地は、2026年で開園40周年！

ゴールデンウィークはイベント盛りだくさん！  
「ウルトラマンオメガ スペシャルショー」など豊富なラインナップとなっております。開催日時などの詳細は、公式ホームページからチェックしてね。

北海道最大で高さ85mもある「大観覧車」や道内最長1,500mのジェットコースター「轟音」など人気のアトラクションが盛りだくさん！

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して約30分

URL <https://www.h-greenland.com/>

※料金など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

## 札幌市青少年科学館

プレゼントNo.5  
展示室  
プラネタリウム  
セット券 3名様

作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室！

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。

日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり！詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月～9月 9:00～17:00 [10月～4月] 9:30～16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。 ※ご入館は閉館の30分前まで

中学生以下無料、大人[展示室] 800円 [プラネタリウム] 550円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

## 北村温泉ホテル

プレゼントNo.6  
ご入浴券(大人)  
ペア5組10名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、サウナも設置。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。

JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00～22:00(最終受付 21:30) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人(中学生以上) 750円 [小人(小学生以下)] 350円 ※大人のみ入湯税 50円含む

## 星野リゾート トマム

プレゼントNo.7  
雲海ゴンドラ券  
ペア2組4名様

春の訪れを祝うイベント「花咲くトマム」を4/24(金)～開催！

全長160mの街並みに色とりどりの花が広がる「花咲くカーペット」は、眺めながらお散歩したり、写真を撮ったりするのがおすすめです。

見て、味わって、春の訪れを全身で感じてみませんか。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

トマム ザ・タワー 1泊 12,900円～、リゾナーレトマム 1泊 26,100円～

※料金は(いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

HPから  
応募OK!

## プレゼント応募要領



※①～⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

締切 5/24(日)→到着分まで

- 北海道日本ハムファイターズ  
北海道日本ハムファイターズグッズ 3名様
- 北海道コンサドーレ札幌  
堀米悠斗選手の直筆サイン色紙 1名様
- 北海道コンサドーレ札幌  
川原颯斗選手の直筆サイン色紙 1名様
- 北海道グリーンランド  
入園ご招待券 ペア5組(10名)様  
(有効期限) 2026年遊園地クローズまで
- 札幌市青少年科学館  
展示室・プラネタリウム セット券 3名様  
(有効期限) 2027/5/31(月)
- 北村温泉ホテル  
ご入浴券(大人) ペア5組(10名)様  
(有効期限) 発行日より約6ヶ月間
- 星野リゾート トマム  
雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様  
(有効期限) 2026/5/13(水)～10/13(火)
- パシフィック・セミナー  
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)  
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」 2名様

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

- ※応募締切は、はがきの方は当日消印有効。
- 北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで
- ※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。
- ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
- ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

## 札幌市こども人形劇場こぐま座

こぐま座プレ50周年特別公演

京都の専門劇団、糸あやつり人形劇団みのむし(京都：専門劇団)がこぐま座50周年を記念して特別公演を行います。折紙の兎と段ボールの鎧を着た「桃太郎」が壮絶なバトルを繰り広げるスペクタクル。人形劇「コミック・モモタロー」乞うご期待！お申込みはお電話、またはこぐま座ホームページからネット予約も可能です。

[日時] 4/29(水・祝) 11:00 / 14:00

[料金] こども(3歳以上) 前売600円(当日800円)、大人(18歳以上) 前売1,000円(当日1,200円)

住所 札幌市中央区中島公園1番1号 ☎011-512-6886

URL <https://www.syaa.jp/sisetu/gekijou/yamabiko/index.html> ※詳しくはHPで!

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

よむ、かく、わかる!  
さんすう  
教室

パズルをどのように考えましょう。みんなの意見をよく読んでいきます。図をかいて、ひとりひとりずわらせていくとだんだんわかっていきますよ。

- かずくん**  
かずくんの意見によると…  
かずくんは、ふみくんのうしろのせきにいきたがっています。
- しほちゃん**  
しほちゃんの意見によると…  
しほちゃんは、ふみくんから一番遠いところがいいそうです。  
しほちゃんは、一番うしろです。右がわか左がわか、まだわかりません。  
はるちゃんの意見によると…  
はるちゃんは、一番うしろのせきのしほちゃんの左がいいそうです。  
ということは、一番うしろの左ははるちゃんです。
- ふみくん**  
しほちゃんが、一番うしろの右のせきです。  
そこから一番遠いので、ふみくんのせきは一番前の左がわです。
- 前から2番目の右がわ**  
りんちゃんを一番前にずわらせても、きみちゃんのせきは残りの一つです。

手がかりのある意見をいった人は、かずくん、しほちゃん、はるちゃん、りんちゃんです。ひとりひとりの意見にしたがって考えてみましょう。考えるとき、まずはじめに、つくえを6つ書きましょう。つくえのつもりで、たてに3つならんでいる□を2列書くとわかりやすいですね。よく読んで、だんだん席をうめていく、とても楽しい問題です。

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報



ゴールデンウィークは  
家族でFビレッジへ

4/25 (SAT) 26 (SUN) 27 (MON) 28 (TUE) 29 (WED) 30 (THU)  
5/1 (FRI) 2 (SAT) 3 (SUN) 4 (MON) 5 (TUE) 6 (WED)

しまじろうオリジナルステージなど、  
お子様が楽しめるコンテンツも  
盛りだくさん!

Fビレッジにしまじろうが  
遊びにくるよ!



「しまじろう」は(株)ベネッセコーポレーションの登録商標です  
© Benesse Corporation 1988-2026 / しまじろう



5/19 (THU) 20 (FRI) 21 (SAT) 22 (SUN) 23 (MON) 24 (TUE)

|                |             |                  |                |                 |
|----------------|-------------|------------------|----------------|-----------------|
| スコーン専門店 famfam | 東京ベーグル ベーグリ | 会賞湯麺牛カレーパン サンハート | ANDE<アンデ>      | KIYOKA MORIMOTO |
| スコーン専門店 iro    | Lycka       | ミヤビ              | 神奈川カレーパン マーケット | パン工房ぐるぐる        |
| カフェプラネット ショコラ  | パンプラス       | kos×Lapin        | パン屋むっか堂        | 専パン専門店 しおき      |

観戦チケット 販売中  
北海道日本ハムファイターズグッズを3名様にプレゼントいたします。

HOKKAIDO  
CONSADOLE SAPPORO

## 大和ハウス プレミスドーム ゴールデンウィーク 4連戦

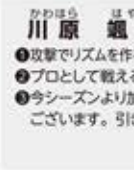
明治安田 J2/J3 百年構想リーグ  
4/25 (土) いわき  
4/29 (水・祝) 藤枝  
5/6 (水・休) 長野  
5/9 (土) 大宮

### 選手インタビュー

- ①自分の得意なプレー
- ②今シーズン新たに取り組んでいること
- ③サポーターの皆さんへのメッセージ



ほりごめ ゆうと Yuto HORIGOME  
①左足のクロス  
②京谷パフォーマンスコーディネーターの筋トレ  
③いつも応援や声援ありがとうございます。来シーズンで昇格できるように、チーム全員で同じ方向を向いて進んでいきたいと思っています。サポーターのみならず選手の輪に入ってもらい、大きな輪に入れて進んでいきたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いたします。



かわはら はやと Hayato KAWAHARA  
①攻撃でリズムを作るところ。守備では走って戦うところ。  
②プロとして戦える身体づくり。筋トレ。  
③今シーズンより加入した川原です。いつも熱い応援ありがとうございます。引き続き応援のほう、よろしくお願いたします。

北海道コンサドーレ札幌の堀米悠斗選手、川原颯斗選手の直筆サインが入った色紙を抽選で各1名様にプレゼントいたします。応募要領は P7 をご覧ください。

## 楽しい体験活動に参加しませんか

札幌市子ども育成連合会(札子連)は、札幌市から委託を受け、子どもたちの成長を支えるさまざまな活動を実施しています。小学校4年生から高校生を対象としたリーダー研修や、大学・企業と連携した体験活動、異年齢交流などを行っています。ぜひ、ご参加ください。「参加無料」※活動内容により一部ご負担いただく場合があります。



令和8年度実施予定の主な体験事業  
「親子で花育体験」「お天気塾」「鶴々川びっくり島」「サッカー☆チャレンジ」「わたしたちのまちのカレンダーづくり」「まるやま ZOOTIME」など

右記のQRコードからLINEで友達追加をしていただくと、体験事業の日程・内容を随時お知らせします。参加お申し込みも簡単にできます。

【お問合わせ先】公益社団法人 札幌市子ども育成連合会  
札幌市中央区南1条東2丁目 大通バスセンタービル2号館2階  
TEL 011-211-3015 (平日 9:00~17:00)  
札子連 web サイトはこちら

## NPO法人北海道ベースボールクラブ ホーネットス キッズベースボールクラブ

# 野球スクール

無料体験受付中  
■ 募集中の会場と開催日程 ■  
南郷丘公園 (白石区南郷道2丁目北) 毎週木曜5/7(木)の体験会からスタート  
もみじ台北公園 (厚別区もみじ台北5丁目13) 毎週火曜5/12(火)の体験会からスタート

小1~小3 ◆ 16:00~ 小4~小6 ◆ 17:00~  
全19回 21,000円(登録料、保険料込) ※一人親思いや引継ぎ 16,250円  
参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。◎価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!  
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。  
NPO法人北海道ベースボールクラブ  
キッズ部門責任者 [担当] 岡村 くわしい内容・お問い合わせ▲  
☎090-6216-3486 ✉sports@sports-mind.jp  
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。