

親と子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞



心の鐘をひびかせたくましく生きる川北の子ども

思いやりの心の育成（互いに支え合い認め合い学び合う）
未来を拓く逞しさの育成（学ぶ力の育成と健やかな体の育成）

札幌市立川北小学校 校長 上田 繁成

本校は、白石区の東端に位置し、今年で開校46年を迎えた在籍児童数583名の小学校です。この地域はもとより工業地域でしたが、現在は住宅街と大きな公園（川下公園、北郷公園）を中心に構成されています。

異学年交流と

思いやりの心

本校は異学年交流をとおして相手の心を理解する力を育てることを重視しています。一人っ子が多い時代ですが、学校内での異学年交流により兄弟姉妹関係のようなあたたかい関わりが生まれています。登校する時も、違う学年の子と一緒に行き、一緒に歩いていることがよくあります。学年の違う子どもたちが一緒に過ごすことで、上級生が下級生に優しく声をかけたり、困っていたら助けようとしたり、相手の気持ちを大事にしようとする思いやりや責任感



本校の教育理念

■失敗は成長のチャンス

子どもたちが失敗することは悪いことではありません。失敗

は「そこから何を学べるか」「次はどうすればいいか」を考える大切な機会です。テストで間違えたら、その間違いを見直し、次はどうすれば間違わないかを考える。けんかになったら、「誰が悪いのか」ではなく、「この問題をどうすれば解決できるか」を前向きに考えることが大事です。今の時代、失敗から立ち直る力はとても大切です。大人になって仕事をすると、人と意見が違ったり、自分の考えが間違っていたりすることがあります。そんな時に今からいろいろな経験に挑戦しながら「失敗から次へ進む力」を身につけておきましょう。将来、社会に出て仕事や人間関係で困った時に乗り越える生きる力になります。

■「覚える」より「考える」が大切
勉強では、言葉や数字をただ暗記することより、「なぜそうなるのか」「これからどうなるのか」という考える力をつける

本校は学校全体で明るく穏やかな雰囲気を作ること大切にしています。「笑顔があるところにはいい空気が流れる」という言葉の意味は、みんなが笑顔でいると、その場所全体が明るく、良い雰囲気になることです。職員が元気に前向きに過ごし、子どもたちがその温かい環境を感じることで、やがて家庭や地域全体が明るくなっていき、明るさが周りに広がっていきます。これからも子どもたちが学校生活が笑顔で楽しいと過ごせる環境づくりに、職員一同尽力して参ります。

笑顔があるところにはいい空気が流れる

本校は学校全体で明るく穏やかな雰囲気を作ること大切にしています。「笑顔があるところにはいい空気が流れる」という言葉の意味は、みんなが笑顔でいると、その場所全体が明るく、良い雰囲気になることです。職員が元気に前向きに過ごし、子どもたちがその温かい環境を感じることで、やがて家庭や地域全体が明るくなっていき、明るさが周りに広がっていきます。これからも子どもたちが学校生活が笑顔で楽しいと過ごせる環境づくりに、職員一同尽力して参ります。



校長 上田 繁成

習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
カンタン! スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、この契約に応じた通信料がかかります。

2026年7月号 VOL.67

●今月号のご案内●

- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 夏の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!

応募要領はP7

次号は9月30日(水)の発行です。

札幌市PTA協議会の令和8年度の活動について

札幌市PTA協議会 会長 高原周作

日頃より札幌市PTA協議会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。令和8年度の札幌市PTA協議会は、定期総会で承認された運営方針及び事業計画に基づき、令和7年度に引き続き保護者・教職員の学びの推進と家庭教育力の向上のための活動を実施する予定です。

ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

夏休み短期教室(体操・スイミング・英語)受付中!! 7/30(木)~8/1(土)(対象:2歳6ヶ月~高校生)

夏休み短期教室 日程・お申し込みはこちら▼

白石教室(体操・水泳・英語)	月寒教室(体操・英語)	あいの里教室(体操・英語)
----------------	-------------	---------------

体操入会特典 (白石・月寒・あいの里)入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント
スイミング入会特典 (白石)入会金0円+指定キャップ+指定水着プレゼント
英語入会特典 (白石・あいの里)入会金0円+指定Tシャツプレゼント
※2026/8/3(月)~8/31(月)までに入会した場合は、入会金半額に各教室の上記の特典をプレゼント

子ども習い事会館 キッズパーク 北海道最大規模専用体育館 土曜日限定体操教室 2025年5月リニューアル!

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎011-867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500 札幌市豊平区月寒3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎011-858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30	ジュンスポーツクラブ 白石 ☎011-776-7485 札幌市白石区あいの里3条3丁目2-10
--	---	---	---

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート(白石)	ジュン・ハート(月寒)	ジュン・ハート(清田)	ジュン・ハート(白石)	ジュン・ハート(白石)	ジュン・ハート(白石)
☎011-887-3333	☎011-888-1900	☎011-801-1111	☎011-858-3000	☎011-858-3131	☎011-867-7020

小1~6対象 楽しく学んで、楽しくあそぶ!

夏まつり

参加無料

7/11(土) 10:00~12:00 伏見教室 札幌市中央区南14条 西15丁目1-28

7/12(日) 10:00~12:00 西28丁目教室 札幌市中央区南25条西28丁目 1-1 ムラサキビル3F

ミニ体験会やスタンブラーを実施するよ! 参加するももらえる キャンドリンをあつめて、縁日であそぼう!

夏期講習会 7/25(土)開講

おやこ新聞をみた!で 小学生 3,300円割引

文章を書くためのプログラム 国語的算数教室

国語と算数に強いキッズ・キッズ Kiwami A.A.®

札幌練成会

お申し込み・お問い合わせ、お申し込みまたは電話受付 (受付時間: 12:00~19:00)

TEL(011)707-5555

本部/札幌市北区北8条西5丁目

ホームページからもお申し込み・お問い合わせができます▶▶▶

家族みんなの歯を守る「かかりつけ歯科医」

人生100年時代、健康な歯を保つためには、歯の悩みや治療について気軽に相談できる、信頼できるかかりつけ歯科医を持つことが大切です。

三好プリベント歯科 院長 三好 弘祐



院長 三好 弘祐

お口ポカンと子どもの歯並び

テレビを見ているときやゲームをしているとき、お子さんの「お口がポカン」と開いていることはありませんか？歯並びやあごの成長に問題があるとき、口が閉じにくくなり、口呼吸になりやすくなります。歯並びの問題は見た目だけではなく、口呼吸が続くと口の中が乾燥し、口臭やむし歯の原因になります。また、お口ポカンの状態が続くと、歯並びがさらに悪化するだけではなく、あごの成長や呼吸、姿勢などにも影響をすることがあります。

子どもの歯並びを整える矯正治療には、大きく分けて次の2つがあります。

■顎顔面矯正（1期矯正）

顎顔面矯正は、成長期のお子さんの上あごを少しずつ広げることで、歯がきれいに並ぶためのスペースをつくる治療です。鼻で呼吸しやすくなり、舌の位置や口呼吸の改善も期待できます。治療を始める時期は、5～8歳頃が目安とされており、早めに始めるほど効果

果が得られやすいといわれています。これは「ボタンの掛け違い」と同じです。2つ目のボタンを掛けるときに間違いに気づけば、簡単に直せますが、そのままにしてしまったまま掛け続けると、後から修正するのに手間も時間もかかります。歯並びやあごの成長も早期に対応することで、治療期間や負担を抑えられる可能性があります。

■マウスピース矯正（2期矯正）（インビザライン）

マウスピース矯正は、透明のマウスピースを使って歯並びを整える治療です。約1週間ごとに新しいマウスピースに交換しながら、一日に20時間以上装着して少しずつ歯を動かしていきます。目立ちにくく、会話や食事への影響が少ないほか、取り外しができるため歯磨きがしやすく、むし歯や歯周病のリスクを抑えやすいのが特徴です。

このように、顎顔面矯正（1期矯正）であごのスペースを確保した後、マウスピース矯正（2期矯正）で歯並びを整える「ハイブリッド矯正」は、より効果的かつ安全に歯

並びの改善を目指す治療法として注目されています。

医療ホワイトニングが注目されている理由

最近、歯を白くする「ホワイトニング」や歯並びを整える「矯正治療」を受ける人が増えています。かつては「歯は歯でいいよ」「痛くなったら治療する」という考え方が一般的でしたが、現在では口元が健康やコミュニケーションの重要な要素として注目されるようになりました。特に医療ホワイトニングで使われる薬剤には、歯周病治療にも用いられる成分が含まれており、細菌を減らす働きがあります。また、ホワイトニングの際には歯のクリーニングも行うため、むし歯や歯周病の予防にもつながります。実際に、ホワイトニングを継続している人は歯ぐきの腫れや出血が減り、口臭の改善も期待できることが分かっています。

また現代の情報化社会における「ルッキズム（外見を重視する考え方）」の影響で今はSNSやインターネットで、芸能人や一般の人の

美しい歯並びや白い歯を目にする機会が増えました。その影響から、「自分もきれいな歯になりたい」「口元に自信を持ちたい」と考える人が増えています。

一方で、他人と自分の見た目を比べて不安を感じることもあります。そのような中で、ホワイトニングや矯正治療は単に見た目を整えるだけでなく、自分の健康や将来のための「自己投資」として考えられるようになってきました。

口元をきれいに保つことは、お口の健康を守るだけでなく、気持ちを前向きにし、自信にもつながります。大切なことは人と比べることではなく、自分自身が心地よく毎日を過ごし、笑顔でいられることです。そのため、歯の選択肢の一つとして、ホワイトニングや矯正治療への関心が高まっています。

こどもクラブ「ドムス」

大人とは違う！

子どもとAIの関係性を慎重に

日常生活でAIを使うことが当たり前になり、人生相談まで「チャットAIに聞く」という会話を耳にします。しかし、大人になつてからAIを使い始めた世代と、生まれた時からデジタル機器に囲まれて育つ「デジタルネイティブ」の子どもの間には、AIとの関わり方に大きな違いがあります。小学生の中には、宿題をチャットAIにやらせている子もいます。特に心配なのは、「AIが答えたことは絶対に正しい」と思い込んでいることです。また、計算や調べ学習もボタン一つでできるため、自分で考えることを面倒に感じ、「勉強する必要がある」という気持ちになつていくことです。そうならないために、「AIは大人と一緒に使い、答えを他の情報でも確かめて親子で話し合うこと」が大切です。幼児から小学生の時期は、基礎学力や考える力を身につける大切な時期です。将来困らないよう、自ら考える力を養い、その上でAIを賢く活用しましょう。

こどもクラブでは、学年に応じて少し多めの課題に取り組み、知識の定着と考える力の育成に力を入れています。人は少し難しいことと大変なことに挑戦することで成長します。自ら努力し、自分を鍛える方法を身につけられるよう、講師一同、ご家庭と連携しながら指導しています。



こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

こどもクラブの小学生塾

DoMS

- 小学1～6年生 **ドムス**
- 札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北5条西5丁目サッポロ55ビル3F（サッポロ駅南口上り）
- 札幌大通教室 011-222-7743
中央区南1条西1丁目8-2 高島ビル8F（ジョングラス上）
- 札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F
- 手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F
- イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F
- サンピアザ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F（北洋行上）
- サッポロファクトリー教室 0120-115-181
中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条館1F

夏休みで 夏期講習受付中！
苦手克服！

- ・特進コース
- ・英語コース
- ・中学受験コース

少人数・応答型・対面の指導

無料体験受付中！
0120-115-181
本部受付 9:00～17:00（土日祝除く）

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを！
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。思わぬことから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

無料相談：CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください！

札幌市白石区の歯科医院



医療法人社団 白樺会
三好プリベント歯科
miyoshi preventive dental clinic
011-863-1122 平日 9:30～17:30 土曜 9:30～16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22（感染症対策実施歯科医療機関）（三好プリベント歯科）検索

答えのない時代を生き抜く**脳**を育てよう!

思考力・創造力アップスクール
ガリレオ教室

数と図形を通して、
「考える力」は世界を広げる

「考えるっておもしろい!」

そう思える子どもたちが、未来を自分の力で切り拓いていくそれが私たち「ガリレオ教室」の目指す姿です。

全120の学材 1学材3~4回構成
最大120ヶ月で高レベルな
思考力・創造力を育成

授業の流れ

①図形遊び

②点描写

③知力

④空間

⑤思考



ガリレオ教室
紹介ムービーはコチラ!



夏の体験会

対象 2歳~小学6年生

7/14(火)~8/11(火)の期間
ガリレオ各校舎で体験会実施中!



市内7校舎で開講

通学プラザグループ
札幌進学プラザ

詳しくはコチラ



札幌市
二十四軒児童会館
館長 林 奈美

二十四軒児童会館は、1990年に開館し、今年度で36年を迎える歴史ある会館です。地下鉄二十四軒駅やJR琴似駅から近く交通の便が良く、大小さまざまな公園があり、多くの子どもたちが楽しめる環境です。児童会館は異年齢の子どもたちが育ちあう場です。8月に近隣公園で開催される夏祭りでは、「子ども運営委員会」のメンバーが参加し、あそびのコーナーを運営します。またステージでは子どもたちが毎週練習しているダンスを発表します。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

毎日子どもたちとふれあっていると、一人ひとりの成長にはいつも驚かされます。初めてのことには戸惑っていた子が思い切ってチャレンジしたり、自分で考えて行動する姿を見る度にとても頼もしくうれしく思います。子どもたちにはさまざまな活動を通して、仲間と協力し合いながら自分の思いや気持ちを相手に伝えられるようになってほしいと思います。

人と関わるうえで人を思いやる気持ちはとても大切です。子どもたちが児童会館で楽しく過ごせるように、思いやりの気持ちを大切にしていききたいと思っています。

二十四軒児童会館
思いやりの気持ちが大切です

札幌栄町ホルダリングジム

ギッススクール

体験受付中!

土曜日 12:00-12:55
日曜日 10:00-10:55

アカラクライム

札幌市東区北38条東15丁目1-19 ☎011-788-9697
akalaclimb.sakaemachi

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

びーすまいる's

運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する...運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか? びーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

びーすまいる びーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1
☎011-809-6006 [お問い合わせ時間] 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は

札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。

おやこで挑戦!!

頭の体操



くし式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

暑いあつーい夏がやってくる!
海だ、スイカだ、算数だ!
さあ、今日もみんなで楽しい算数時間を過ごそう!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



大きなふくろに、赤いボールが10こ、緑のボールと青いボールが8こずつ、黒いボールが5こ入っています。

はやくくんは、同じ色のボールを5こそろえたくて、このふくろからボールをとり出しています。

もっとも運が悪い場合、何このボールをとり出すと同じ色が5こそろいますか?

- ① この大きなふくろには、はじめにいくつのボールが入っていましたか?
- ② 同じ色のボールを5こそろえるのに、一番そろえづらいのは何色のボールですか?
- ③ もっとも運がいい場合、何このボールをとりだせば、同じ色のボールが5こそろいますか?
- ④ もっとも運がわるい場合、いくつのボールをとり出せば、同じ色のボールを5こそろえられますか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

算数を好きになっていく段階で、最も大事なのが「信頼できる大人(たとえば保護者)と、一緒に問題を読んで、一緒に考える」という過程です。よく読むということ、絵や図を書くということ、そして、たくさん考えて、「わかった!」気持ちを共有してあげる。これらのコミュニケーションを通して、お子さんはきっと算数を好きになり、得意になっていくことでしょう。ぜひ、子どもと一緒にたくさん考えて、たくさんの「わかった!」を共有してあげてください。こんな贅沢な時間はそうはありません。今のうちだけです!

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページがはがきで応募してね!

Q

ライオンとキリンとゾウとシロクマの4種類の動物フィギュアが12こずつ、
全部で48こ入ったガチャガチャがあります。

さるとび君は、何回ガチャガチャをすれば、ゾウとキリンのフィギュアを
必ず手に入れますか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



4月号の答えは「ゾウ、ゴリラ、キリン、トラ」でした。

料理研究家
星澤幸子先生 & 星澤雅也氏の
Instagramをチェック!



料理研究家
星澤幸子先生
Instagram



料理家
星澤雅也氏
Instagram

星澤フッキングスタジオ

011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月22日(土)までに入会すると... 中学受験合格速報

小6で最大73,480円が無料!

7/24(金)~8/22(土) 夏期講習

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン! 8月22日(土)までに新規入会した小1~高2が対象です!
5つのお得!! 「おやこ新聞をみた」といっていただくと、5つの特典が受けられます。

- ① 授業料1か月分無料 (小6:週4コマ19,360円)
- ② 入会金16,500円⇒0円
- ③ 夏期講習入門講座4コマ無料 (小6:週4コマ19,360円)
- ④ 小学生教材費 半期無料 (小6:英数10,120円)
- ⑤ 新規入会して1か月以内に、さらに1か月無料
お友達を紹介すると (小6:週4コマ19,360円)

白石校 南郷小・白石中そば 豊平校 みどり小・八条中そば
福住校 南月寒小・羊丘中そば 澄川校 澄川小・平岸中そば
平岡校 清田小・北野台小そば 澄川校 移転リニューアル! 詳細はこちら▲
個別指導のパシフィック・セミナー ☎011-868-8808

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!
(幼児・小学生~大人まで) 代表 奥泉 由香子 月謝:通1回6,000円(税込)~ レッスン45分~(服装あり)

ユカコ バレエ アカデミー
YUKAKO BALLET ACADEMY
totonowellスタジオ 北13条スタジオ
札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26
090-3019-2982 (受付時間)10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 体育 空手 英語 音楽
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
書道 児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!
こどもじゅく 検索

夏休み短期教室

2026

対象
満4才～
小学生

7/6(月) 申込開始！

栄町店

一期 8/3(月)・4(火) 二期 8/5(水)・6(木)

一期または二期
2日間コース 4,100 円(税込)

A 10:30～11:30

B 13:30～14:30

栄町店お申込みはこちら



宮の沢店

一期 8/3(月)・4(火) 二期 8/5(水)・6(木)

一期または二期
2日間コース 4,400 円(税込)

A 9:10～10:10

B 11:30～12:30

宮の沢店お申込みはこちら



申込み方法

WEBまたは希望店舗へお電話にてお申込みください。

※お一人様1コースのみの受講となります。

※お電話での申込みの方は、本申込みのお手続きが必要です。申込み後、一週間以内に直接各店舗までお越しください。

☑️ 受講店舗を選ぶ

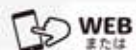


☑️ 日付(一期 or 二期)を選ぶ



☑️ 時間を選ぶ(Aコース or Bコース)

☑️ 申込み


WEB
または
お電話で

キャンセル

授業開始7日前～前日までのキャンセル：料金の50%

当日以降のキャンセル：料金の100%



代表 高田 元氣

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。

また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか？レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします！ぜひ一度体験にお越しください。



レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22
TEL 011-790-8003


レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1
TEL 011-688-5886


児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

新規利用受付中!

お気軽にご相談ください♪

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に トランポリンあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 △ | 放課後 ○

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 △ | 放課後 △

011-299-4870

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ○ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19
児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

※2026年6月時点 空き状況

○…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこでお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまひこ座
札幌市こども人形劇場こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

遊園地は、2026年で開園40周年！

遊園地ならではのイベントが盛りだくさん！大人気動画クリエイターによる「フィッシャーズイベント」など豊富なラインナップとなっております。開催日時などの詳細は、公式ホームページからチェックしてね。

北海道最大で高さ85mもある「大観覧車」や道内最長1,500mのジェットコースター「轟音」など人気のアトラクションが盛りだくさん！

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して約30分

URL <https://www.h-greenland.com/>

※料金など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

プレゼントNo.3
入園ご招待券
ペア5組10名様

札幌市青少年科学館

作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室！

動かしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。

日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり！詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

🕒 [5月～9月] 9:00～17:00 [10月～4月] 9:30～16:30

🗓 毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は閉館の30分前まで

👤 中学生以下無料、大人〔展示室〕800円〔プラネタリウム〕550円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

プレゼントNo.4
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

星野リゾート トマム

「酪農Academy～夏休みの自由研究～」を開催します！

この夏、リゾートトマムでは、酪農の生産から、その恵みを家族と一緒に分かち合うまでをリゾート内で体験できる、「酪農Academy～夏休みの自由研究～」を開催。詳細は公式HPをご覧ください。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

料金 トマム ザ・タワー 1泊 12,900円～、リゾートトマム 1泊 26,100円～
(いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

プレゼントNo.5
雲海ゴンドラ券
ペア2組4名様

さっぽろばんけいスキー場

【ばんけいのつり堀】土日祝日営業中！

川のせせらぎを聞きながらのんびり親子でつり堀が楽しめます。

※雨天や天候不良の場合、臨時休業する場合がございます。

※オープン期間につきましては、ホームページをご覧ください。

住所 札幌市中央区盤渓410 ☎011-641-0071

アクセス JR札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

🕒 10:00～17:00 ※受付締切 16:00

👤 羊・えさ付〔60分〕900円、〔120分〕1,700円 ※延長60分毎 900円

URL <https://www.bankei.co.jp>

プレゼントNo.6
つり堀
60分(羊・えさ付)
ご招待券10名様

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①～⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

締切 8/16(日)→到着分まで

- 北海道日本ハムファイターズ
エスコンフィールドHOKKAIDOグッズ 5名様
- 北海道コンサドーレ札幌
北海道コンサドーレ札幌オリジナルグッズ 3名様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様
(有効期限) 2026年遊園地クローズまで
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウム セット券 3名様
(有効期限) 2027/7/31(土)
- 星野リゾート トマム
雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様
(有効期限) 2026/8/16(日)～10/13(火)
- さっぽろばんけいスキー場
つり堀り60分(羊・えさ付) ご招待券10名様
(有効期限) 2026年夏季シーズン終了まで
- 登別マリンパークニクス
入園ご招待券 親子ペア5組(10名)様
(有効期限) 2026/10/31(土)
- パシフィック・セミナー
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの
宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、
北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで
※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否、プレゼント応募についての質問・お問い合わせには
お答えできませんのでご了承下さい。
※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

登別マリンパークニクス

北海道最大級のスケール!約400種の海の仲間たちがお出迎え!

登別マリンパークニクスは、デンマークにある中世の古城をモデルにしたお城の中が水族館。アクロバティックにジャンプする迫力のイルカショーや1万匹の群のマイワシがうねりを作り出す迫力の銀河水槽など北欧ロマンと海洋ファンタジーの癒し空間にぜひお越しください!

住所 登別市登別東町1丁目22 ☎0143-83-3800

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して約90分(登別東 I.C. から約5分)、
JRで約80分(「登別」駅下車徒歩5分)

料金 おとな(中学生以上)3,200円、子ども(4歳～小学生)1,600円、乳幼児(3歳以下)無料
駐車料金(1日) 普通車:500円、自動二輪:200円 URL <https://nixe-aqua.com/>

プレゼントNo.7
入園ご招待券
親子ペア5組10名様

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

ふた、か、むか、も!
さんすう
教室

- 31こ
 $10+8+8+5=31$
- 黒
黒いボールが、一番少ないのもっとも取り出しづらいです。
もちろん、もっともそろえづらいです。
- 5つ
もっとも運がいいのは、一番少ない個数で同じ色のボールが5つそろったときです。
5つのボールを取り出したら、5つとも同じ色だった場合です。これは運がいい!
- 17こ
もっとも運が悪くて、ショックを受けているところを想像してみましょう。
「えーっ!またー!」「どうして5つ目が出ないんだ!」
取り出しても取り出しても、同じ色の5つ目が出てこない...
例えば、まず赤が4つ出たとします。
あと赤いボールが1つ出れば、5つそろいます。
そこで、「次に赤が出れば!」と思って袋からボールを取り出すと、緑のボールが4つ続けて出ます。
それから気を取り直して、「次に赤か緑が1つでも出れば!」とボールを取り出すと、今度は青が続けて4つ出ます。
だんだんショックを受けつつも、「赤か緑か青が1つでも出れば!」とボールを取り出すと、今度は黒が4つ続けて出て...
これはかなりショックです。
ただ、赤も緑も青も黒も、もう4つずつ出ているわけです。
ですから、次のボール(17個目)を取り出すと、必ず、4色のうちのどれかの色は5つそろいます。
ふう。おつかれさまでした。

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



	第2弾 6/27 [Sat] > 7/16 [Thu] 第3弾 7/18 [Sat] > 9/2 [Wed] 詳細はこちら	

超夏祭り

1/25(金)・26(土) 1/31(金)・2(土)

8/7(金)・8(土) 8/11(金)・12(土)

8/18(金)・19(土)・20(日)

プレゼント NO.1

エスコンフィールドHOKKAIDOグッズを5名様にプレゼントいたします。募集要項はP7をご覧ください。 球団公式サイト

新規スクール生募集
自立心とソーシャルスキルを育みます

コンサドールで
サッカーを
はじめよう!

無料体験随時受付中

士別市 旭川市 東川町 岩見沢市 札幌市 北広島市 恵庭市 室蘭市 釧路市 釧路町 中標津町

CONSADOLE SOCCER SCHOOL
コンサドールサッカースクール

☎011-777-5314 | school@consadole.gr.jp

株式会社 コンサドール
〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地

体験申込はこちら 詳細はこちら

北海道コンサドール札幌オリジナルグッズを3名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

F VILLAGE HOKKAIDO BALLPARK

1DAYパス

Fビレッジの人気施設をぜ～んぶ楽しめる
ワンデイパスポートが登場!!

詳細はこちら